

「近代名老中医经验集」

主编◎朱世增

上海中医药大学出版社

董建华论脾胃病



《近代名老中医经验集》

主编◎朱世增

董建華論脾胃病



上海中医药大学出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

董建华论脾胃病/朱世增主编. —上海: 上海中医药大学出版社, 2008. 12

(近代名老中医经验集)

ISBN 978-7-81121-086-6

I. 董… II. 朱… III. 脾胃病—中医学临床—经验—中国—现代IV. R256. 3

中国版本图书馆CIP数据核字 (2008) 第144843号

版权声明

本套《近代名老中医经验集》丛书, 由于无法与权利人取得联系, 为了尊重著作权, 我社委托北京版权代理有限公司向权利人转付稿酬。本书的权利人请与北京版权代理有限公司联系并领取稿酬。联系方式如下:

北京版权代理有限公司

北京市海淀区知春路 23号量子银座1403房间 邮编: 100083

联系人: 张艳 电话: 010-8235-1004 传真: 010-8235-7055

邮箱: zyan326@163.com

董建华论脾胃病

主编 朱世增

上海中医药大学出版社出版发行

(<http://www.tcmonline.com.cn>)

(上海浦东新区蔡伦路1200号

邮政编码201203)

新华书店上海发行所经销

南京展望文化发展有限公司排版

长春市时风彩印有限责任公司印刷

开本880mm×1168mm

1/32

印张 14

字数 327千字

版次 2009年1月第1版

印次 2009年1月第1次印刷

ISBN 978-7-81121-086-6/R.007

定价 32.00元

(本书如有印刷、装订问题, 请寄回本社出版科, 或电话: 021-51322545联系)

裴序

祖国医学，源远流长，文化积淀，代有名家。

《内》、《难》、《本经》、仲景学说奠定了中医学基础。

两汉以下，隋有巢元方，唐有孙思邈、王焘，金元有刘完素、张子和、李东垣、朱丹溪等诸多医家，各树一帜，而以孙思邈《千金方》最为可观。

明清以降，亦名医辈出，如李时珍、王肯堂、张景岳、叶天士、薛雪、陈修园等，各有专长，名垂后世。

近代则以孟河学派著名海内，丁甘仁先生首创中医专门学校（后改名上海中医学院），开全国中医办学之先河，为中医界培养人才，桃李满园，学生中多有医界精英，此编所集，除出身中医世家者外，多为医校栽培之高材生，对中医教学、临床富有经验，并成为建国后国家兴办中医院校之学术支柱，为中医事业的发展作出了一定的贡献。

上海中医药大学出版社为发扬中医学，纂集、出版《近代名老中医经验集》丛书，集50位全国已故名中医之临床经验，涉及内、外、妇、儿、五官、皮肤、骨伤诸科。诸家论述，见解异同不一，可供医界同仁治学之借鉴和临床参考。

近百年来，科技飞速发展，社会已进入信息时代，如何搜撷中医学精华而融入现代科学之大厦，中医工作者和西学中同道均有不可推卸之责任。

朱世增君，青年中医之佼佼者。朱君临证之余，热心中医事业，于汗牛充栋的中医资料中大海捞针，甄别取舍，使上世名老中医华章再现于世，可谓有功於岐黄者，深可钦佩。

余已耄耋之年，平生治学庞杂，虽亦涉猎医学，自知学术谫陋，对祖国医学之研究极为肤浅，深感愧疚。昔尝撰句，录之以励其志。

焰续明堂绛帐开，神州佳气拂兰台；

老夫头白豪情在，要看中华后起才。

袁沛然

2008年10月

张序

时迁斗转，物换星移，回首百年沧桑，不胜今昔之感。回顾我岐黄大业，乃华夏文化之精粹，民族智慧之结晶。地灵贤哲，代不乏人，千秋万世，传承有序。为我炎黄子孙之繁衍昌盛，做出了重大贡献，有史籍可征，天地可鉴。工，陆吕皇皇也。孰兴能再举。岐黄学术中虽书不然自有清之末，国运益衰，洋人窥视；炮舰之余，西学东渐；洋人设教，信者从之；奴化之辈，效者有之。我华夏文化遗产，每遭践踏，三大国粹之一的中医学，尤难逃此厄运。至北洋政府与民国政府时期，“废止中医”与“消灭中医”之声，甚嚣尘上；“中医不科学”、“中医是封建医”之非，棍棒齐加。当此关乎中医生死存亡之紧要关头，是我中医界之前辈，代表民愿，冒死抗争。民国政府，虽立案未成，然限制重重，加之后来，又遭国难。在如此困境中，前辈们治病救人，培育传人，为中医学术的提高，鞠躬尽瘁。他们是民族文化精华的卫士，是一代岐黄宗师。

今日挖掘其学术财富，决非仅为执技之流索取青囊秘术。重在学习他们在艰难的条件下努力工作的奋斗精神；谨遵古训而不泥古的学术思想；大胆创新而不离宗的治学原则；谨守规矩而取用于巧的大匠风范；善于运

用传统文化对中医学进行深入研究的良好学风。是可谓大医之道也。

由于各种社会的、个人的因素，上述诸多国手名家，大多未能将其宝贵的学术财富全部保留下来，造福于后世，殊为憾事也。

今有朱世增君，为中医大业计，甘愿探海拾贝，掘土寻金，致力于整理《近代名老中医经验集》工作，计收医家五十位，一千六百余万言，使尘封数十年的二十世纪中医学术精华再现光辉。此皇皇巨制，工程浩大，朱君所付艰辛可知。余嘉其有功于岐黄，欣然命笔，不计不拙，颇且贺焉。

临案操笔，感慨系之，每忆数十年来，多曾向前辈师长，请教学艺；与良朋益友，同堂共议。顾念之情，无日或释。笔墨之余，特赋拙句一纸，以示永怀。

回看青山忆险峰，几经桑海论西东；
今时访得真容在，无限风流尽个中。

五龙山人张灿坤谨序

戊子季夏于山左历下之琴石书屋

序

我自幼从舅父徐景云先生习医。舅父出身名门望族，上世纪二十年代，舅父毕业于丁甘仁创办的上海中医专门学校，以医名冠于乡里。舅父晚年病重时曾执我手道：“吾恐不久人世，未竟心愿有二：其一，搜集散轶于民间有效的单方、验方，不使湮没；其二，整理当代名老中医经验，为后人所用。”沉吟良久，复语重心长地叮嘱道：“吾医源远流长，功侔造化，若于我们这一代消亡，你我皆千古罪人也。汝当以振兴吾医为己任，切记！切记！”舅父去世后，我曾用四年时间考察、搜集民间的单方、验方，著成《山野遗方》一书。

其后之岁月，苦于诊务繁忙，日月蹉跎，忽忽二十余春秋过去。每念及舅父所托，未尝不诚惶诚恐，汗出浹背。

上个世纪是中医界人才荟萃，大家辈出，学术气氛异常活跃时期。这一时期的医家，均出生于晚清或民国，小时接受私塾教育，奠定了良好的传统文化根基，且大多出身于中医世家，故学术上多能有所建树。其中，治疗伤寒、温病、外感病大家有之；治疗心脑、脾胃、肝胆、肺肾等内科杂病大家有之；妇科、儿科、外科、五官科、骨伤科、皮肤科、针灸科临证大家亦有之，可谓是有各千秋。他们是上世纪中医之脊梁。

时至今日，这些老中医大多已作古。他们中，只有少

数人有著作留于世，而大部分老中医的学术思想及临证经验，均保留在那个年代的多种中医杂志中，故挖掘上世纪的中医杂志，是整理名老中医经验的唯一途径。我国地域广大，杂志种类繁多，且历时久远，其难度之大可想而知。如五六十年代的文章，则需解决竖排版，繁体字，无书名号，标点、文字使用极不规范的问题；而纸张老化造成的字迹模糊、缺页断行者，则需查找其他图书馆之文，反复核对、厘正，以求完整、准确地再现作者原文。个中艰辛，难以尽述，然笔者却乐此不疲，如部分老中医一生忙于诊务，无暇著述立说，于浩如烟海的资料中觅其雪泥鸿爪，一有所获，便欣然忘食者矣！如是者日复一日，年复一年，工夫不负有心人，《近代名老中医经验集》终于问世。全套书计五十本，一千六百余万字。书后有详细书目。

付梓在即，感慨系之。舅父嘱托，犹在耳边。幸不辱使命，以告慰老人家在天之灵。

本丛书的运作，得到了邓铁涛、裘沛然、张灿珪等诸多当代中医泰斗的首肯，并为书题辞，作序，出任顾问。在此深表谢意！

继本丛书之后，将推出本丛书续集《当代名老中医经验集》，亦为五十本。此项工作已完成大半，预计2009年末出版。

朱世增于江城书斋

2008年11月

前言

本书是名老中医董建华先生一生治学、临床、教学生涯的心得体会及经验荟萃。

先生治学,除经典而外,《巢氏病源》、《千金方》、《景岳全书》、金元诸子之书及温病名著,无不涉猎。先生在泛读的基础之上,将脾胃病的治疗作为自己研究的重点。如提出:胃的生理集中在一个“降”字,胃的病机突出在一个“滞”字,胃病的治疗强调一个“通”字。先生据此制定理气通降、化瘀通络、通腑泄热、降胃导滞、滋阴通降、辛甘通阳、升清降浊、辛升苦降、平肝降逆、散寒通阳等治胃病通降十法,分别用于消化系溃疡、萎缩性胃炎、反流性胃炎、浅表性胃炎、胃下垂等病的治疗。书中“董建华运用通降法治疗胃病的经验”一文有详细记述。

扎实的理论基础,决定了先生运用经方治疗脾胃疾病常得心应手,如以旋覆代赭汤合大黄甘草汤治疗幽门梗阻,大黄黄连泻心汤合小陷胸汤治疗糜烂性胃炎,半夏厚朴汤治疗胃动力障碍等,每收满意疗效。

先生的又一学术特色是外感热病的研究与治疗。先生以辨证准确、用药轻灵、注重宣畅气机见长,并总结出了热病中发热、汗出、神昏谵语、惊厥四大症状的临床意义。发展、完善了温病学说体系。参见本书“董建华学术思想简介”、“董建华治温病心营证的经验及其研究”等文。

先生出身于中医世家，少读私塾，文、医基础好。稍长后拜上海名医严二陵为师，学问大进，加之先生孜孜以求，终成一代医学大家。先生撰文，回忆与严师朝夕相处的七年时光，先师爱生如子，苦口婆心，耳提面命的往事，一桩桩、一件件，历历在目，字里行间洋溢着对先师的思念、崇敬之情，先生人品可知。

目 录

立志勤奋 继承创新 1

发热医案二则	148
暑温案	151
头痛医案五则	153
一麻二至丸治疗斑秃一则	159
斑秃验案四则	161
咳喘医案四则	165
杂病医案五则	169
石淋验案三则	174

薪 火 相 传

董建华学术思想简介	178
董建华学术思想钩玄	184
董建华治疗胃肠病经验述要	192
董建华治疗胃痛经验	197
董建华运用通降法治疗胃痛的经验	202
董建华诊治胃脘痛十法	212
董建华用通降论治胃病的学术思想整理	220
董建华诊治胃肠病经验述要	229
董建华辨治慢性胃炎的经验	235
董建华诊治胃痛的“四论”	239
董建华运用清法治疗胃脘痛经验	244
董建华运用仲景方治疗脾胃病的经验	248
董氏理气通降法在脾胃病临床中的运用	251
董建华胃脘痛证治经验	259
董建华从通降论治胆汁反流性胃炎的经验	269
董建华治疗吞酸症的临床经验	273
董建华加减益胃汤临床运用一得	277
董建华治疗溃疡性结肠炎的经验	280

董建华治疗功能性消化不良的经验	286
董建华治疗慢性泄泻的临床经验	289
董建华治疗慢性肠炎的用药特色	294
董建华治肠病十二法	297
董建华辨治泻痢五论	302
董建华医疗经验撷英	309
董建华临证经验拾萃	319
董建华用通降论治胆胀	324
董建华运用疏调肝木法的经验	329
董建华从肝论治高血压病的经验	335
董建华治疗胸痹(冠心病)经验	338
董建华对胸痹的辨证论治	342
董建华治疗冠心病心绞痛的经验	347
董建华运用温病理法治疗心肌炎经验	351
董建华治疗痹证的临床经验	355
董建华治疗哮喘的经验	362
董建华治宿喘经验	365
董建华运用麻黄治疗喘证的配伍特色	367
董建华从肃降论治喘证经验	372
董建华辨治糖尿病的经验	376
董建华益气养阴法治疗糖尿病的特色	379
董建华治温病心营证用透热转气法经验	383
董建华治疗温病营分证的经验及其研究	389
董建华诊治热病阴伤证的临床经验	394
董氏气血论在临床痛证中的应用	400
董建华论治郁证经验	404
董建华治疗尿路感染的临床经验	408
董建华治疗尿路感染四法	414

董建华治疗水肿的经验	418
董建华论治肾性水肿	422
董建华治疗老年病的经验	426
董建华“对药”临床经验选析	430

立志勤奋 继承创新

一、家庭熏陶

我从事中医内科的临床、教学和科学研究工作，已经有五十个年头了。我所以走上学医的道路，首先是由于童年时代受到了家庭的熏陶。

我的曾祖父董杏园氏，是一位颇有成就的中医眼科医生。他的医术虽然没有传下来，但他高尚的医疗品德却在后人中留下了深刻的影响。他常说：“人命至重，贵于千金。一方救之，功德无量。”

我的外祖父张锡虞公，是个秀才出身的儒医，乡里闻名。有一年，我堂妹彩球刚过两岁，持续高烧十余天不退，昏迷不醒，惊厥时发，滴水不进，危在旦夕。全家焦急万分，四处求医，均未见效。正值外祖父来我家作客，他看了看堂妹的舌苔，摸了摸体温，搭了搭脉息，瞧了瞧指纹，问清病情之后，先用推拿手法，使小病人神志清醒；再配清热熄风平肝药内服，两剂后热退能食。外祖父起死救生的高超医术，激发了我学医的志向。

家父宝麒公，素来体弱多病，尝尽了疾病的苦楚，希望我长大后能继承祖业。当我受了五年启蒙教育之后，父亲就让我进私塾攻读古文。一九二九年冬，父亲不幸病故，家母秉承先父遗志，让我先后拜秀才邹谱生、贡生赵雪炎两位老先生为

师，苦学了三年古文。从一九三二年初到一九三四年底，我又进中学念了三年新书。这都为后来从师学医奠定了必要的知识基础。

一九三五年二月，刚满十六岁的我，就根据先父的安排，到上海著名中医严二陵先生门下学医。严老不仅擅长内科，而且对妇幼杂病都有独到之处，是位驰名上海江浙一带的中医学大家。我能幸运地拜严老为师，心中感到无限欣慰。

二、勤于学而敏于思

跟随严先生学医，并不是一帆风顺的。学医开始时，认为自己有名师传授，“名师门下出高徒”，当个郎中先生是轻而易举的。对于攻读经典，达到熟读能背的思想准备不足。当时，严老先生布置我读的中医古籍一本接着一本，还要逐字、逐句、逐条地背诵，一下子把我吓住了，认为当郎中要绞尽脑汁，自己不是当“良医”的材料，因而进步不快。严老先生发觉后，先要我抄了这样一段古文：

“天下事有难易乎？为之，则难者亦易矣；不为，则易者亦难矣。

人之为学有难易乎？学之，则难者亦易矣；不学，则易者亦难矣。

吾资之昏不逮人也，吾材之庸不逮人也，旦旦而学之，久而不怠焉，迄乎成而亦不知其昏与庸也。吾资之聪倍人也，吾材之敏倍人也，屏弃而不用，其与昏与庸无以异也。”

第二天，严老先生问我懂不懂这段古文。我说懂。他又问我：“是真懂还是假懂？”

“真懂！”

“真的懂了，那你就说说学医难不难？”