

方军/编著

[做虚 做实 做好]

做“好”，是一种人生态度，
一种生存的智慧。

努力把每一件事情都做好的人，
就能从自己的付出中赢得成倍的收获，
他的生存前景也必然一片光明。

用「三做」拓宽生存的通道



不同的做法其结果截然不同
区别点就在于是否把做前的「虚」转变成做的过程中的「实」
脚踏实地地做事才是解决任何问题的正确出发点。只有做「实」

生存三做

想明白行动对于生存的意义 知道该做什么 如何去

中国华侨出版社

生存三做



方军／编著

用「三做」拓宽生存的通道

「做虚 做实 做好」

做好，是一种人生态度，
一种生存的智慧。
努力让每一件事情都做好的人，
就能从自己的付出中赢得成倍的收获。
他的生存前景也必然一片光明。



图书在版编目 (CIP) 数据

生存三做/方军编著. —北京: 中国华侨出版社,
2006. 6

ISBN 7 - 80222 - 147 - 1

I. 生… II. 方… III. 工作方法—通俗读物 IV. B026 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 042604 号

● **生存三做**

编 著/方 军

责任编辑/张海元

封面设计/纸衣裳书装

版式制作/春蕾工作室

责任校对/雷一平

经 销/新华书店

开 本/710 × 1000 毫米 1/16 印张 20 字数 350 千字

印 刷/北京东方圣雅印刷有限公司

版 次/2006 年 12 月第 1 版 2006 年 12 月第 1 次印刷

印 数/6000 册

书 号/ISBN 7 - 80222 - 147 - 1/G · 132

定 价/30.00 元

中国华侨出版社 北京市安定路 20 号院 3 号楼 305 室 邮编 100029

法律顾问: 陈鹰律师事务所

编辑部: (010) 64443056 64443979

发行部: (010) 64443051 传真: 64439708

网 址: www.oveaschin.com

e-mail: oveaschin@sina.com



生存二做

前

言

前言

时光的脚步不知不觉间已迈入了二十一世纪。人们的生活在发生巨变的同时也面临着巨大的生存危机，如何才能生存得更好，以达到理想的生存境界，是人们普遍关心的问题，本书将与你一起探讨生存的最佳方法。

我们人类通过一代一代的进化终于成为这个世界的主宰者，人作为万物之灵有别于其他动物的最大区别是人有着独特的高级思维活动，人生来就渴望实现自己的人生价值，找到成就感。同时我们每个人自身都存在着巨大的潜能，如果我们能充分挖掘自身的潜能，并好好地加以改造和利用，就不但能实现个人美好的愿望，同时也会加速社会前进的脚步。对这种潜能的挖掘最关键的一点是“做”字为先。“做”体现在为人处世的一件件小事上，体现在生活的点点滴滴里，只有不断地去学习，去实践，只有学习与实践相结合，只有掌握了做事的一些窍门，了解了做事的一些学问，并在现实中灵活运用，才能摆脱一些不必要的麻烦，才能尽快实现自己的人生价值。

生存方式问题可以说是一个很深奥的问题，很多人用其一

生也未能读懂，有的人自以为做了很多，却始终不能实现自己的理想，有的人聪明反被聪明误，忙忙碌碌一生却一无所有。我们都是凡夫俗子，并非先知先觉的圣人，每个人都有迷茫和绝望的时候，每个人都有徘徊在十字路口无法抉择的时候，愿本书能给你提供一些指导和帮助，使你更快地实现自己的发展目标。

生存的第一要务就是不断做事，大事、小事、外边事、家里事，人活一生可以说事事不断，人生离不开做事，做事便是你人生最重要的活动。如果你尚不知道从哪个入口找到最佳的方式，那就记住“做”的要诀吧。从现在开始去做，你会发现自已将拥有一个不一样的生存环境。

目 录

上篇 做“虚”：

思想超前做法才会超前

在一个人的生存道路上，“做”永远是主旋律。但是做不是盲目蛮干，而必须以正确的思想为指导。也就是说，在做实事、采取具体的行动之前，先要做好虚的方面：想明白行动对于生存的意义，知道该做什么、如何去做。

第一章 探讨生存哲学，一个由来已久的话题 /2/

人来到这个世界上，首先面临的是生存的问题。如何才能生存得更好，每个人都想得到满意的答案。最根本的问题就是一切都要靠你自己，你的知识、你的能力和信誉，就是你生存的保证，在不断努力的过程中，你对自己的生存就有了安全感。

不同的人有不同的生存哲学	/2/
懒人的生存哲学是贪图安逸、享受生活	/2/
勤奋者的人生哲学是一勤天下无难事	/5/
混日子、不思进取者的人生哲学是能不做就不做、能少做就少做	/8/
拜金主义者的人生哲学是一切为了钱而做	/10/
甘愿奉献者的人生哲学是为他人就是为自己	/13/
崇尚“做”的生存哲学	/16/
世界上没有免费的午餐	/16/
做自己最喜欢和最擅长的事	/19/
专注、认真地做好每一件事	/22/
饭要一口一口地吃,事要一步一步地做	/25/
做好小事才能成就大业	/28/
勿以事小而不为	/28/
从最小的事情做起	/30/
即便是小事,你也要全力以赴	/33/
不必纠缠于无聊的小事	/36/
小事成就大事,细节缔造完美	/37/
“做”要持之以恒,不轻言放弃	/40/
“做”要找准人生的目标	/40/
“做”一定要杜绝拖延	/43/
做事不能优柔寡断	/46/
“做”要以毅力做支撑	/49/
“做”要坚持到底	(52)



第二章 思想的高度决定“做”的成就 /54/

一个人的行为是由他的思想来支配的,有什么样的思想就有
什么样的行为。成功者有着丰富的想象力,还有一种超前意识,他
们能想人所不敢想之事,亦能做人所不敢做之事。可以说他们是
敢想敢做的人,敢想是希望的孕育,敢做才能实现希望。只有敢想
敢做才能使你抵达成功的殿堂。

敢于想才能做人所不能做 /54/

敢想的魅力 /54/

敢想,才能与众不同 /58/

想法决定活法 /61/

挑战自己的梦想 /63/

敢于走自己的路 /66/

用“做”把欲望变成现实 /69/

考验欲望 /69/

过剩的欲望会置人于死地 /71/

激发强烈的成功欲望 /74/

“做”是实现欲望的惟一途径 /76/

“做”不能盲目 /79/

“做”忌没有计划 /79/

“做”要懂得变通,而不是一条道跑到黑 /82/

“做”要勤于思考、多动脑筋 /84/

“做”要三思而后行,不要太轻率 /85/

做事不能忽略预先的策划 /87/

敢想敢做才会赢 /90/

敢于和强手较量 /90/

敢于挑战自我 /92/

既要敢做,又要敢于面对失败 /94/

既要敢想又要敢做 /97/

中篇 做“实”:
脚踏实地是做事的正确出发点

思想指导行动,但思想不能代替行动。只有毫不犹豫地、持续地去做才能把美好的愿望变成现实。同时我们也看到,不同的做法其结果截然不同,区别点就在于是否把做前的“虚”转变成做的过程中的“实”。只有做“实”——脚踏实地地做事才是解决任何问题的正确出发点。

第三章 空想是你最大的敌人 /100/

这个世界不乏一些拥有宏图大志的人,他们有理想、有目标,心中有着一幅宏伟的蓝图。但是他们缺少的就是切实的行动,一切都是空谈。因此他们的所谓“理想”就像水中月、镜中花一样虚无缥缈,永远无法实现。但愿我们这个世界多一些扎扎实实做事的人,少一些只说不动的“空想家”。

心动不如行动	/100/
光想不做,等于一事无成	/100/
做比什么都重要	/103/
光埋怨而不做,没有任何意义	/106/
梦想是怎样实现的	/109/
呼唤每一个人的行动	/110/
立即去做永远是成功的法则	/113/
在行动中检验和完善自己	/113/
敢于面对“做不了的事情”	/115/
在“做”中期望明白	/117/
好的创意,要由积极的行动去落实	/120/
抓住今天立刻去做	/124/
尝试去做的人才有出路	/126/
眼高手低,使梦想成空想	/126/
不怕多走路,就怕走不出自己的路	/128/
只要自己做好,就是成功	/130/
找到理论与实践的结合点,在“做”中检验自己	/132/
找个好工作,不如自己去创业	/134/
做事避免走入的几大误区	/137/
敢于面对失业的考验	/137/
做事不要把“面子”放在第一位	/139/
做过的事情,后悔也于事无补	/141/
不要为做事的不成功寻找借口	/144/
做事不要一味依赖别人	/146/

第四章 在“做”的过程中寻找和把握机遇 /149/

机遇,对于每个人来说都是均等的,就看你怎样把握。聪明的人拥有一双慧眼,他们不但善于把握机遇,而且还善于创造机遇,让机遇为自己服务。愚蠢的人即使机遇就在眼前也会白白地让它溜走。所以,机遇是人生最紧俏的商品,只有善于抓住机遇,才能使它成为成功的跳板。

在“做”中寻求机遇 /149/

不坐等机遇的降临 /149/

善于发现和寻找机遇 /152/

当你面对机会之时 /154/

只要努力就会有机遇 /156/

头脑灵活,才不会坐失良机 /159/

积极创造机遇 /161/

给自己再试一次的机会 /161/

主动开启机遇的大门 /163/

能否创造机会,是强者与弱者的最大区别 /165/

创造机遇,需要过人的洞察力和预见力 /167/

机遇总是光临肯做和善做的人 /169/

既要肯做,又要独具慧眼,适时抓住机遇 /169/

“做”要抓住万分之一可能的机遇 /170/

你不理机会,它也不理你 /173/

机遇只给肯做和善做的人 /174/

善于把握机遇方能达到理想的生存境界 /177/

领先一步,把握机遇 /177/

不让机遇悄悄溜掉	/179/
立即主动抓住机会	/180/
机遇既要抓牢,也要懂得适时放弃	/183/
机遇相当,就看你如何把握	/184/

下篇 做“好”:

找到最好的做事途径才能有所收获

一件事情如何去做会有若干种不同的选择,一个人要想拓宽自己的生存通道,就要不断做出最正确的选择。做“好”,是一种人生态度,一种生存的智慧。努力把每一件事情都做好的人,就能从自己的付出中赢得成倍的收获,他的生存前景也必然一片光明。

第五章 成功者的人生靠“做”来抒写

/188/

一个人如果整天无所事事,那种空虚的生活将是多么无望。

要想使自己觉得生活有希望,惟一的办法就是做,做有建设性的事,做有意义的事,做比较难的事。做事就是为自己点亮一盏通往希望的灯,在做事的过程中,你就会觉得前途充满了光明,持之以恒地坚持下去,你就会迈向成功。

掌握正确的做事原则

/188/

确定属于自己的定位

/188/



做事要先充满自信	/191/
描绘好人生的事业蓝图	/193/
“做”要善于利用时间,做时间的主人	/197/
耐心是做事成功的必备条件	/200/

按照正确的方式方法做 /202/

不要生搬硬套别人的做法	/202/
“做”不要好高骛远,要量力而行	/205/
条理清晰好做事	/207/
做事要顺其自然,不可违背规律蛮干	/209/
正确的做事方法可以事半功倍	/211/

在提高“做”的效率上下功夫 /213/

做事不是越多越好,而是越有效越好	/213/
“做”要抓住重点把重要的事情放首位	/215/
劳逸结合好做事	/218/
做事力求尽善尽美	/220/

借鉴成功者的宝贵经验 /223/

敢于尝试,是挑战成功的第一步	/223/
做事不能缺少勇气	/225/
做事要敢于面对挫折	/228/
做事不要忽视热情魅力	/231/
成功者的做事诀窍是“吃一堑,长百智”	(234)

第六章 快乐做人,勤恳做事 /238/

工作是快乐的来源,成功是快乐的肯定。我们不必好高骛远,希望自己哪天能有大成就,但应该希望自己天天都有小成绩。任何小成绩都能增加自己的信心而成为快乐的来源。最能使一个人觉得快乐的是对自己的肯定,最令人悲哀的是对自己的否定。肯定来自足够的努力、相当的成绩和别人的认可。因此,要想使自己快乐,必须勤恳耕耘。

做人做事要有好心态 /238/

心态决定成败,做事要有积极的心态 /238/

不要让消极心态左右你 /242/

做自己心态的主人 /246/

不同的心态成就不同的人生 /248/

树立良好心态,积极地面对一切 /250/

踏踏实实做个平凡人 /253/

踏实才是人生的主旋律 /253/

踏实稳重方能成就大事 /257/

诚信,是做人的根本 /260/

平凡中的成功更耀眼 /262/

肯负责、责任感强是成功者的必备品质 /264/

用勤恳的态度和举一反三的灵活方式做事 /268/

做事成功离不开好的习惯 /268/

做事要懂得合作的重要性 /272/

学会创新,才会有更大的发展 /277/

做事要充分挖掘出自己的潜能 /280/

做事要勇于打破固有的思维模式 /284/

用心寻找快乐,快乐无处不在 /287/

工作能让人获得最大的快乐和满足 /287/

品尝快乐生活,就会日益充实 /290/

生活中不求做一个聪明人,只求做一个快乐的“笨蛋” /294/

懂得放弃,才能品尝成功的快乐 /297/

幽默是快乐的润滑剂 /300/

宽容别人,能获得最大的快乐 /302/



生存三做

上篇 做“虚”

思想超前做法才会超前

在一个人的生存道路上，“做”永远是主旋律。但是做不是盲目蛮干，而必须以正确的思想为指导。也就是说，在做实事、采取具体的行动之前，先要做好虚的方面：想明白行动对于生存的意义，知道该做什么、如何去做。



第一章

探讨生存哲学，一个由来已久的话题

人来到这个世界上，首先面临的是生存的问题。如何才能生存得更好，每个人都想得到满意的答案。最根本的问题就是一切都要靠你自己，你的知识、你的能力和信誉，就是你生存的保证，在不断努力的过程中，你对自己的生存就有了安全感。

不同的人有不同的生存哲学

懒人的生存哲学是贪图安逸、享受生活

懒惰者，是思想的巨人，行动的矮子。懒惰是一种浪费，浪费的是比任何东西都宝贵的生命。人生短暂，懒惰就如自杀。“成事在勤，谋事忌惰”，只有勤奋才会有成功，偷懒只会使自己落在别人的后面。

民间有这样一个故事：古代有一个人“四体不勤，五谷不分”，懒得简直是“油瓶子倒了都不知道扶”。他跟残疾的人一样生活不能自理，什么事都依靠他母亲。有一天，他母亲有事要出一趟远门，母亲知道自己的儿子太懒，担心自己不在家饿坏了他，于是就想了一个办法：烙了一张大大的饼，这张饼足够他吃几天，临出门时挂在了懒人的脖子上，并嘱咐他，吃完一边就转一下吃另一边。母亲走后，懒儿子觉得饿了，就吃了大