

北京市重点学科体育教育训练学资助项目

中国第十届全国运动会男子篮球比赛 进攻重点问题调研报告

主编 于振峰 霍笑敏 董顺波

ZHONGGUODISHIJIEQUANYUNHUINANZILANQIUBISAI
JINGONGZHONGDIANWENTIDIAOYANBAOGAO

北京体育大学出版社



北京市重点学科体育教育训练学资助项目

中国第十届全运会男子篮球 比赛进攻重点问题调研报告

主 编：于振峰 霍笑敏 董顺波
编 委：赵瑞国 马丽君 郝家春
陈少青 孙海泉 付凡飞

北京体育大学出版社

策划编辑 林 森
责任编辑 木 凡
审稿编辑 熊西北
责任校对 冬 梅
责任印制 陈 莎

图书在版编目(CIP)数据

中国第十届全运会男子篮球比赛进攻重点问题调研报告/于振峰,霍笑敏,董顺波主编. - 北京:北京体育大学出版社,2008.4

ISBN 978-7-81100-953-8

I. 中… II. ①于…②霍…③董… III. 全国运动会
- 男子项目 - 篮球运动 - 进攻(运动技术) - 研究报告
- 中国 IV. G841.19

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 025677 号

中国第十届全运会男子篮球比赛进攻重点问题
调研报告 于振峰 霍笑敏 董顺波 主编

出 版 北京体育大学出版社
地 址 北京海淀区中关村北大街
网 址 www.bsup.cn
邮 编 100084
发 行 新华书店总店北京发行所经销
印 刷 北京雅艺彩印有限公司
开 本 787×960 毫米 1/16
印 张 11.75

2008 年 4 月第 1 版第 1 次印刷 印数 2000 册

定 价 25.00 元

(本书因装订质量不合格本社发行部负责调换)



2005 年 10 月第十届全运会男子篮球决赛阶段调研组成员合影

自左至右依次为董顺波、孙海泉、赵瑞国、陈少青、郝家春、刘玉林（调研组副组长）、付凡飞、唐煜章（调研组副组长）、于振峰（调研组副组长）、马丽君、霍笑敏

编写说明

中华人民共和国第十届运动会是 2008 年北京奥运会举办之前，国内规模最大的一次综合性体育盛会，也是我国竞技篮球最高水平的集中体现。为了对奥运会前期我国男子篮球竞技水平做出客观、综合的评价，更好地服务于“奥运战略”计划，国家体育总局篮球运动管理中心成立了十运会男篮调研组，分别于江苏省盐城、泰州、南京、镇江等地对十运会男子篮球决赛阶段的全部 46 场比赛进行了系统全面的数据统计。本专著主编于振峰作为调研组副组长，立足十运会、着眼多角度，对每一支参赛球队的运动员、教练员现状进行了调研，掌握了大量的我国男子竞技篮球优秀运动员与优秀后备运动员的资料，结合比赛中统计的各项数据指标，进行了多元的综合分析，形成了六个专题的文字成果。

本着严谨、严格的科研态度以及“成果服务于实践”的科研目的，本专著的各位作者坚持继承与创新、改革与发展的原则，从篮球运动的特点与本质出发，在调研的前期工作中，对统计指标的选取进行了大胆改革，反映出的数据更加直观、科学，得到国家体育总局篮球运动管理中心认可。在各专题的撰写过程中，各位作者对数据的选取进行了沟通，在充分利用数据的基础上，避免了研究的重复性。此外，各专题的撰写过程突出了针对性和实用性，经过数稿的修改，最终成文。通过各专题的研究成果，旨在对第二十九届奥运会前期我国男子篮球的竞技水平做出综合、全面、客观的总结，从而更好地支持中国篮球运动的进一步发展。同时，也为国内同行提供全面了解我国男子篮球综合现状的读本。

本专著由于振峰（首都体育学院教授、十运会男子篮球决赛阶段调研组副组长）、霍笑敏（首都体育学院研究生部）、董顺波（洛阳师范学院）任主编，对调研数据进行了综合处理与分析。此外，参加调研数据处理和编写工作的人员还有赵瑞国（首都体育学院研究生部）、马丽君（洛阳师范学院）、郝家春（首都体育学院研究生部）、陈少青（首都体育学院研究生部）、孙海泉（首都体育学院研究生部）、付凡飞（首都体育学院研究生部），最后由于振峰、霍笑敏、董顺波进行串编、统稿与定稿。

在本专著撰写过程中，得到了调研组副组长唐煜章教授、副组长北京体育大学篮球博士生导师刘玉林教授的支持与帮助；在出版过程中，得到了首都体育学院和北京体育大学出版社的大力协助；期间曾经参阅并引用了有关教材资料。在此一并致谢！

由于编写人员水平、经验和时间所限，书中难免存在欠妥之处，敬请广大读者予以批评指正。

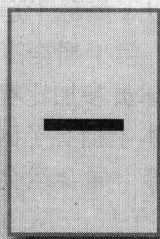
《中国第十届全运会男子篮球比赛进攻重点问题调研报告》编写组

2008年1月

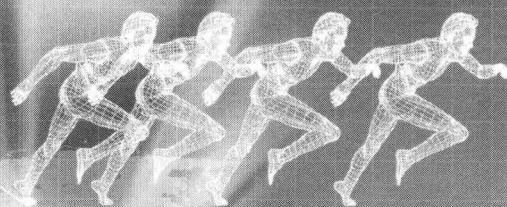
目录

一	基本情况.....	(1)
二	调研目的.....	(3)
三	调研内容.....	(5)
四	调研结果.....	(7)
	专题1 十运会男篮中锋进攻能力现状调查及对策研究	(8)
	专题2 对十运会男篮比赛后卫阵地进攻能力的分析和 研究	(33)
	专题3 第十届全国运动会男篮进攻战术基础配合现状 调查与研究	(40)
	专题4 第十届全运会男篮快攻状况研究兼对快攻理论 的重新思考	(74)
	专题5 第十届全运会男篮比赛中进攻失误的影响因素 及对策研究	(123)
	专题6 第十届全运会男子篮球比赛后卫进攻技术特点 分析	(160)
五	建 议	(167)
六	参考文献.....	(169)

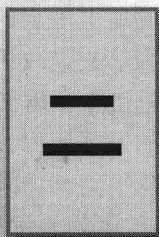




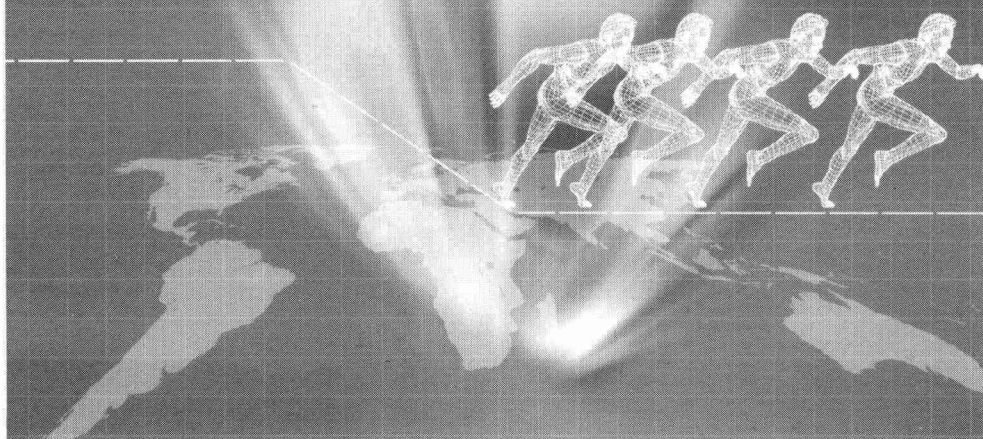
基本情况



2005年10月23日，中华人民共和国第十届全国运动会（以下简称十运会）上备受关注的男子篮球比赛最终以解放军队获得冠军而告终。第十届全国运动会作为2008年北京奥运会前的一次大练兵，只允许两名23岁以上球员参加比赛的各个男子篮球代表队，除了拥有2名有经验的老运动员外，也基本上拥有了国内篮球23岁以下的最好球员，代表着中国篮球未来的发展方向。第十届全国运动会男篮比赛分两个阶段共进行了46场比赛，在第一阶段的分组赛中有12支队伍（解放军、广东、江苏、辽宁、河南、吉林、北京、山东、上海、湖北、浙江、黑龙江）共进行了30场比赛，产生小组排名；第二阶段共举行了16场比赛，产生全部排名。没有外援的十运会男子篮球究竟表现得怎样，水平如何，大家拭目以待。因此，组委会和国家体育总局篮球管理中心组织调研组对本次比赛进行调研，本文为调研报告内容之一。



调研目的

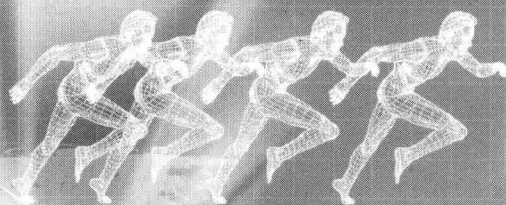


攻守对抗是篮球运动发展的内部动力。比赛双方在同一场地上规定的时间内进行着心理、技术、战术等全方位的对抗。其中寻找、创造和掌握进攻机会,达到准确完成技战术、争取优势的目的,在强对抗、高速度的基础上争取较高的进攻成功率是现代篮球运动发展的方向。回顾篮球运动百余年的发展历程,虽然各个队伍的身体素质、防守能力都在提高,但是世界大赛中各队平均每场的投篮次数和得分从整体上而言是在逐渐提高的,这也充分体现了篮球运动的发展趋势。虽然 CBA 联赛经过十年的发展,已经有了长足的进步,联赛整体水平得以很大提高,同时涌现出了一批具有代表性的新人,但是国家男篮在 2000 年悉尼奥运会、2002 年世锦赛和 2003 亚运会上成绩确实不够理想。特别是在 2002 年世锦赛上中国队仅取得了 1 胜 7 负的成绩,这是令人难以接受的事实。由于篮球比赛是以单位时间内投入对方篮筐次数的多少决定胜负,所以投篮次数和命中率的高低是衡量一个队进攻效果的主要指标。通过对世锦赛上有关中国队比赛的录像观察和技术统计可以发现,中国男篮的投篮经常出现在对手的严密防守下难以出手的情况。这说明中国男篮在进攻方面出现了一定的问题。

本研究试图通过 6 个专题的论述,依据篮球运动的规律,从技战术的角度,结合现场统计和赛后录像分析数据,对第十届全运会男篮比赛进攻若干要素进行统计,深入分析我国男篮进攻乏力的原因。

三

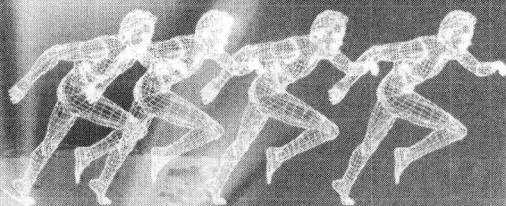
调研内容



根据国家体育总局篮球管理中心的要求,本调研组集中主要力量调研现阶段我国国家男子篮球队进攻中存在的若干问题。由于国家队的队员在十运会上分布在各队,各队的技战术水平在培养优秀球员方面能够反映出其特点,经过专家讨论,我们认为可以从中锋进攻能力、后卫阵地进攻能力、进攻战术基础配合、快攻、进攻失误影响因素以及后卫进攻技术特点6个方面进行分类统计,并设计出相关统计量表,力求从数据资料中探索总结出我国男子篮球进攻中的某些问题。

四

调研结果



专题1 十运会男篮中锋进攻能力 现状调查及对策研究

1 前言

现代篮球运动日新月异,技战术日臻完善,力量与技巧、高度与速度、技术与战术日趋完美结合。这其中,中锋队员进攻能力的强弱是一个队实力高低的重要标志之一。中锋在进攻中要有个人得分、拼抢篮板球的能力,尤其是抢前场篮板球、组织集体配合并能为同伴创造机会的能力。十运会男篮中锋是我国男篮中锋后备力量的代表:他们基本具备了高大、强壮、灵活的身体素质,而且篮球意识较好。进攻时,他们不仅有一定的得分能力,而且有助攻和策应,给外线队员的进攻创造了很多机会,带活了全队的战术运用。可以说,一个进攻能力强大的中锋对提高一个队的实力起着至关重要的作用。

1.1 选题依据

在《现代篮球高级教程》中对中锋有这样一段描述:篮球中锋位于篮下争夺最激烈的区域,必须具备较高的身材和较大的体重以及良好的力量和灵敏等身体素质;要求技术全面、能攻善守,既能得分,又善于拼抢篮板。中锋是组织指挥全队战术配合的枢纽和防守的中坚力量,需具有顽强的意志、聪慧的头脑和稳定的心态等良好心理品质。中锋的实力是体现球队水平的重要标志之一。

篮球运动是一项“巨人”的运动,而中锋作为“巨人”中的“巨人”在篮球比赛中起着举足轻重的作用。拥有姚明的上海队夺得过CBA联赛的冠军,当姚明去NBA发展后,上海队成绩徘徊在CBA联赛的后几名。近几年,我国男篮

在亚洲和世界比赛中获得很好的成绩,包括第二十八届奥运会上我国男篮获得第八名,这和王治郅、巴特尔、姚明三大中锋的崛起是分不开的。在 NBA 中,曾经拥有世界第一中锋奥尼尔的洛杉矶湖人队 2000 年、2001 年、2002 年三夺总冠军。2006 年,奥尼尔又帮助迈阿密热火队夺得总冠军。可以说中锋队员实力的强弱是一支球隊实力高低的重要标志之一。

中锋是一个球队的战术核心,是球队技术和战术运用与转换的枢纽,篮球进攻战术的基本理论认为:在一次进攻过程中进攻人离篮筐越近,投篮的命中率就越高,所以随着篮球技战术的发展与演进,高大、灵活的中锋在进攻过程中的作用就越来越显示出其非凡的重要意义。

进攻能力是一个高水平中锋的重要标志之一,中锋进攻能力是中锋完成传接球、投篮、配合、抢进攻篮板等技战术任务的主观条件。经过查阅资料和咨询专家,大多数专家学者认为:中锋进攻能力一般包括抢位接球能力、各种距离的投篮、投篮的方式、参与配合能力以及抢进攻篮板能力等。因此,深入全面地研究中国男篮进攻能力并提出相关对策,对于提高中锋队员的水平、提高中国男篮的水平具有重要意义。

1.2 研究目的、意义

中国男篮近年来之所以取得一系列较好的成绩,受到各强队的瞩目,是和“三大中锋”的崛起分不开的。高大的姚明、全面灵活的王治郅、强壮的巴特尔为中国男篮构筑了强大的内线,被称为“移动的长城”。但我国男篮中锋群体人数较少,能力的不足之处也不容忽视:速度、弹跳力、爆发力不够好,基本技术不够细腻,抢位不狠,强攻能力差。三大中锋近年来的进步有目共睹,但由于年龄的原因,王治郅和巴特尔提升的空间已经比较小了,只有姚明一人提升的空间较大。

为了发现人才、培养人才,参加全运会的运动员都有年龄限制,参加十运会男篮比赛的队员中超过 23 岁的运动员每队最多 2 名。比赛中,中锋在场上都起到了很大作用,但新人不多,突出的队员还是 CBA 联赛中的老面孔,如广东队的易建联、江苏队的唐振东等。这些队员的年龄都不大,都有很大的可塑性,他们水平的提高不仅对提高 CBA 联赛的水平有意义,而且也是为备战 2008 年奥运会做准备,所以研究十运会男篮中锋有非常重要的意义。但是,他们的技术水平与王治郅、巴特尔、姚明三大中锋还有很大差

距, 与世界高水平的选手相比差距更大, 尤其是在进攻方面。因此, 研究十运会男篮中锋进攻特征, 找出我国年轻中锋进攻能力的不足, 以便进行针对性的训练, 对提高我国男篮中锋队员的进攻能力具有重要的意义, 也对我国篮球运动的发展具有重要的意义。

1.3 研究任务

作者现场调研了十运会的男篮比赛, 把中锋的抢位接球、各种距离投篮、投篮方式、投篮命中率、造犯规能力、身高、体重以及参与传切、突分、掩护、策应等基础配合指标设计成表格, 以便收集数据。

通过现场调查, 对十运会男篮中锋加以研究, 加深了对中锋技战术的了解。把采集的各项数据指标进行科学统计分析之后, 找出十运会男篮中锋的优势和不足, 并分析其中原因, 使我国年轻中锋能取长补短, 提高其技术水平, 从而提高我国的篮球水平。

2 研究对象和方法

2.1 研究对象

以十运会男篮前八名队伍首发中锋为研究对象。

2.2 研究方法

- 2.2.1 文献资料法
- 2.2.2 专家访谈法
- 2.2.3 专家调查法
- 2.2.4 观察法
- 2.2.5 数理统计法
- 2.2.6 逻辑分析法