

特诊特治



脾胃病

主编 洪 杰



科学技术文献出版社

特诊特治



脾 胃 病

主 编 洪 杰
副主编 李 铁 徐 峰
编 者 张景洲 米 佳 滕梦玲
林庆政(台湾) 陈静宜(台湾)



田 科学技术文献出版社

图书在版编目(CIP)数据

特诊特治脾胃病/洪杰主编.-北京:科学技术文献出版社,2008.7
ISBN 978-7-5023-6046-7

I. 特… II. 洪… III. ①脾胃病-中医诊断学 ②脾胃病-中医治
疗学 IV. R256.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 070813 号

出 版 者 科学技术文献出版社
地 址 北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038
图书编务部电话 (010)51501739
图书发行部电话 (010)51501720,(010)51501722(传真)
邮 购 部 电 话 (010)51501729
网 址 <http://www.stdph.com>
E-mail:stdph@istic.ac.cn
策 划 编 辑 李 洁
责 任 编 辑 李 洁
责 任 校 对 张叫噪
责 任 出 版 王杰馨
发 行 者 科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销
印 刷 者 北京国马印刷厂
版 (印) 次 2008 年 7 月第 1 版第 1 次印刷
开 本 850×1168 32 开
字 数 219 千
印 张 10.5
印 数 1~6000 册
定 价 18.00 元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。

(京)新登字 130 号

内 容 简 介

本书从中、西医两方面阐述了脾胃病的病因、病机、病理、临床表现、辨证方法、治疗方法、现代临床研究进展等。重点介绍了中医药特色治疗方法,名家诊治脾胃病绝技、经验与验案。

本书是广大患者的良师益友,也是临床医师的参考书。

科学技术文献出版社是国家科学技术部系统唯一一家中央级综合性科技出版机构,我们所有的努力都是为了使您增长知识和才干。

特 诊 特 治 书 系

编 委 会

总主编 王富春

副主编 杨茂有 韩永和

张立侠 曹世奎

编 委 刘 虹 景 宽 张颖新

许广里 王宛彭 高 玲

陶 龙 蒋鸣福 刘延男

周莅莅 刘 洋 刘 飞

刘明军 胡金凤 胡微芳

刘忠文 袁洪平 李红科

王 迪 王洪峰

前 言

脾胃病是由于外感内伤等各种致病因素使脾胃功能失调所引起的相关症状。中医学认为，脾胃为水谷之海、气血生化之源、脏腑经络之根，是人体赖以生存的重要脏腑，有“后天之本”之称。由于脾胃的重要生理功能，使调理脾胃成为中医治疗体系中独特而且非常重要的治疗原则和治疗方法。

本书融中医学与现代医学于一体，集古今医家治疗脾胃病的经验于一炉，从中医角度系统地阐述了脾胃病的病名、病因病机、诊断与辨证方法、常见脾胃病的各类中医特色疗法等，同时从现代医学角度介绍了脾胃的解剖生理知识、脾胃病的病因病理、临床特点及诊疗方法，书中着重论述了历代中医名家诊治脾胃病的绝技、经验与验案，总结了近年来脾胃病的现代临床研究概况。

本书既可作为广大医务工作者的临床参考书，又可作为本、专科生、研究生、进修生学习的教科书，还可作为广大自学人员及患者朋友自学参考书，是一本不可多得的中医诊治脾胃病的专著。

希望本书能给各位同道带来方便、能给广大患者朋友送去健康。

编 者

目 录

1 概论	(1)
一、脾胃病概念	(1)
二、脾胃学说的形成与发展	(2)
三、脾胃自然观	(7)
四、脾胃生理观	(10)
五、脾胃病理观	(29)
六、脾胃病辨证	(34)
七、脾胃病的治疗原则	(40)
2 常见脾胃病	(44)
一、呃逆	(44)
二、痞满	(47)
三、胃缓	(50)
四、呕吐	(51)
五、反胃	(54)
六、泛酸	(56)
七、嘈杂	(58)
八、暖气	(60)

九、厌食	(62)
十、泄泻	(64)
十一、便血	(68)
十二、小儿疳积	(70)

3 脾胃病的治疗 (73)

一、呃逆	(73)
二、痞满	(82)
三、胃缓	(90)
四、呕吐	(96)
五、反胃	(110)
六、泛酸	(117)
七、嘈杂	(125)
八、噎气	(135)
九、厌食	(141)
十、泄泻	(153)
十一、便血	(162)
十二、小儿疳积	(171)

4 中医名家特诊特治经验及验案 (183)

一、呃逆	(183)
二、痞满	(189)
三、胃缓	(191)
四、呕吐	(195)
五、反胃	(201)
六、泛酸	(205)

七、嘈杂	(212)
八、暖气	(222)
九、厌食	(223)
十、泄泻	(234)
十一、便血	(247)
十二、小儿疳积	(250)
5 脾胃病现代临床研究概况	(261)
一、呃逆	(261)
二、痞满	(265)
三、胃缓	(266)
四、呕吐	(268)
五、反胃	(272)
六、泛酸	(273)
七、嘈杂	(276)
八、暖气	(285)
九、厌食	(286)
十、泄泻	(291)
十一、便血	(298)
十二、小儿疳积	(300)
6 脾胃病患者的保健与护理	(305)
参考文献	(313)

一、脾胃病概念

脾胃病是一个中医学概念，泛指由于外感六淫、内伤七情等各种致病因素使脾胃功能失调所引起的相关症状。包括从食物进入体内，并且在体内消化、吸收的代谢过程，直至最后排泄过程中出现的各种病理现象以及伴发的各种症状。

根据 2002 年国家中医药管理局出版发行的《中医内科疾病名称规范研究》的一书中所选入的脾胃病名称包括胃脘痛、胃胀、胃缓、反胃、痞满、胃癌、噎膈、暴吐、呕吐、嘈杂、吐酸、嗳气、呃逆、伤食、腹痛、腹胀、泄泻、脾热病、肠痛、肠癌、痰饮、脱肛、便秘、口疮、口糜、口味异常、舌疳等 27 个病证。在其他著作中，还有的研究者将梅核气、霍乱、小儿疳积等病证也列入脾胃病的范畴。关于脾胃病的概念至今尚无

统一的说法，但大致可以看出，脾胃病是一个广义的概念，根据中医理论，与人体消化系统功能相关，由于中医概念中的脾胃功能失调而引起的各种病证，可以统称为脾胃病，它包括了现代医学的消化道疾病、消化功能失调疾病等范畴。

中医学认为，脾胃为水谷之海、气血生化之源、脏腑经络之根，是人体赖以生存的重要脏腑，有“后天之本”之称。而且由于脾胃的重要生理功能，使调理脾胃成为中医治疗体系中独特而且非常重要的治疗原则和治疗方法。

二、脾胃学说的形成与发展

脾胃学说是中医理论的重要组成部分，它以《黄帝内经》为基础，形成于李东垣，发展于张景岳、薛己、叶天士等医家，历代医家都有精深的研究，渐渐形成了一个著名的学术流派。脾胃学说是随着整个中医学的发展而渐渐形成的，并且越来越受到人们的重视。总的看来，中医学认为“胃为水谷之海”，脾胃是气血生化之源，脏腑经络之枢，称之为后天之本，并将脾胃功能失调视为疾病发生的原因之一。因此，脾胃学说对生理、病理、诊断、治疗等各方面都有重要的指导作用。研究脾胃学说理论对发扬中医药学，开展科研临床工作均有重要的指导意义。

1. 《黄帝内经》的脾胃观

《黄帝内经》是奠定中医脾胃学说理论基础的最早医著，虽然有关脾胃的论述，散见于多篇，不很系统，但是对脾胃学说

的解剖生理、病因病理、预防治疗做出了初步的探讨与总结，对脾胃学说的形成和发展起到了重要的作用，也对后世脾胃学说的发展完善做出了突出贡献。《黄帝内经》的脾胃解剖是建立于原始解剖实践基础上的。由于中医在解剖基础上更加注意其功能，故与现代医学器官的解剖实际又有距离。

脾胃的生理在《黄帝内经》中可归纳如下。

(1) 脾主运化。《素问·灵兰秘典论》说“脾胃者，仓廪之官，五味出焉。”概括了脾胃功能；又《素问·经脉别论》指出“……饮入于胃，游溢精气，上输于脾，脾气散精，上归于肺，通调水道，下输膀胱，水精四布，五经并行……”，描述了水谷精气的全身输布过程，这些与现代的消化生理认识类似。

(2) 脾运气血。中焦脾胃之气对气血化生具有决定性意义。《灵枢·五味》也指出“胃者，五脏六腑之海也，水谷皆入于胃，五脏六腑皆禀气于胃”。《灵枢·营卫生会篇》指出：“中焦亦并胃中，出上焦之后，此所受气者，泌糟粕，蒸津液，化其精微，上注肺脉，乃化而为血……”这些阐明了脾胃为气血生化之源，同时脾胃为升降之枢，脾居于中央以灌四旁。

(3) 脾主肌肉，脾主四肢。“脾主肌肉”、“脾主四肢”的理论在《黄帝内经》上有了初步体现，《平人氣象论》有“脾藏肌肉之气”之说。另外，《黄帝内经》指出脾与“营”、“意”、“思”有关。总之，《黄帝内经》对脾胃的生理功能的认识为后世脾胃学说的发展构成了一个完整的框架。

2. 《伤寒杂病论》奠定了脾胃学说的临床证治基础

《伤寒杂病论》是第一部理论与实践相结合，理法方药俱全

的经典之作，张仲景从临床上丰富和发展了《黄帝内经》的脾胃理论，并创造性地将其贯穿到伤寒外感病和内伤杂病辨证施治的全过程，也为脾胃论的临床应用开辟了广阔的前景。

在《伤寒杂病论》中，脾胃就不再是杂乱无章的分散物了，而是一个完整的系统，脾胃学说作为一个完整的学说已初露端倪。在《伤寒杂病论》中，脾胃学说主要由三部分组成，即阳明病热证，阳明病寒证和太阴病寒证，这三个部分都是从病脉证治来阐述的。不仅阐述了脾胃实证、虚证和寒热虚实错杂证，同时又制定脾胃病的辨证纲领和治疗方药，从理、法、方、药各个方面指导着后世治疗脾胃疾病，奠定了后世脾胃学说的诊治基础。

3. 《脾胃论》标志着脾胃学说的形成

李东垣以《黄帝内经》对脾胃的论述为依据，通过临床实践加以验证，确定了补脾益气的治疗法则，首创补中益气等名方 55 首，并著成《脾胃论》专著。《脾胃论》中引用了大量经文，涉及经文 40 篇。所引经文，按生理、病因、病理辨证治法分类，其中生理类计 33 条次，病因病理类 36 条次，证治类 55 条次。

李东垣着重阐发了脾胃为元气之本，创立了“内伤脾胃，百病由生”论，立“火与元气不两立”说，制定了补中升阳，甘温除热之大法，形成别具一格的学术特点。

李东垣在《脾胃论》中反复强调了脾胃对五脏六腑的重要性。如在“脾胃虚实传变论”中指出：“历观诸篇而参考之，则元气之充足，皆由脾胃之气无所伤，而后能滋养元气。若胃气

之本弱，饮食自倍，则脾胃之气既伤，而元气亦不能充，而诸病之所由生也。”明确阐明了不论外感内伤，以及杂病的发生，都由脾胃之气（功能）受损所引起，进而指出脾胃之气受伤，是由于饮食失节、寒温不适、劳倦过度、七情感伤等所致。

李东垣还指出脾主升、把水谷精微之气上输心肺疏布全身。胃主降，使秽浊糟粕从下而出，一升一降，使人体气机生生不息，所以脾胃是人身升降之枢纽，在临床实践中，他发现许多疾病的发生与脾阳不升有密切关系，所以创立了不少以升阳为主的方剂，如补中益气汤等。

李东垣还认为“若饮食失节，寒温不适，则脾胃乃伤；喜怒忧恐，损耗元气。既脾胃气衰，元气不足，而心火独盛，心火者、阴火也，起于下焦，其系系于心，心不主令，相火代之，相火、下焦包络之火，元气之贼也。火与元气不两立，一胜则一负。脾胃气虚，则下流于肾，阴火得以乘其土位。”提倡“火也元气不两立”之说，认为元气不足，会引起阴火独旺；阴火独旺，又反过来耗伤元气，指出了脾胃气虚与心、肝、肾火旺二者之间的矛盾，导致元气更虚，相火更旺的病理现象。

李东垣指出内伤与外感发热是大有区别的，他在阴虚发热的传统理论之外，提出了内伤（脾胃）发热的理论，倡导了“甘温除大热”之法。

4. 脾胃学说的进一步发展

李东垣之后，许多医家也对脾胃学说的发展做出了突出的贡献，对脾胃学说进行了精辟论述和发挥，使之日臻完善。

明代李中梓在《医宗必读》中提出了脾为后天之本的著名

论点，这是对《黄帝内经》、张仲景、李东垣有关脾胃论述的高度概括，同时，他还认为“肾为先天、脾为后天之本”，二者互济同治，“肾安则脾愈安，脾安则肾愈安”的观点，对中医史上“补肾不如补脾”，“补脾不如补肾”的学术争论作出统一论述，从临床出发，更能深刻反映脾肾之间的辨证关系。

明代张景岳深入研究了李东垣“治脾胃以调五脏”的理论后，根据中医学的整体观，脾胃有病，应当治脾胃，但脾为土脏灌溉四旁，所以五脏都有脾胃之气，而脾胃之中也有五脏之气，此“互为相使”。因此，在治疗上提出了善治脾胃者，可以调五脏，调五脏亦可以治脾胃，发展了脾胃学说。并且提出治一脏可以调四脏，调四脏可以治一脏的整体观理论，对提高临床疗效大有帮助。

清代叶天士根据温热伤津，胃腑首当其冲这一客观实际，创立了养胃阴之法。他指出：“纳食主胃，运化主脾；脾宜升则健，胃宜降则和，太阴湿土，得阳始运，阳明燥土，得阴始安，以脾喜刚燥，胃喜柔润也。”从而创造了有名的叶氏养胃汤，阐发了李东垣的《脾胃论》，使之更加完善，为临床医学充实了理论根据。

近几十年来，脾胃学说进一步受到了广大医务工作者的重视，中医、中西医结合工作人员从实验到临床研究都取得了很大的成果。例如对脾的本质的研究，运用调理脾胃方药治疗浅表性胃炎、萎缩性胃炎、胃及十二指肠溃疡、慢性肠炎等消化系统疾病，以及其他许多内科系统疾病，乃至妇、外、五官科疾病等，都取得了较为令人瞩目的成果。相信随着现代科学知识、手段对中医学的不断渗透，随着中医国际化的进程，脾胃



学说必将不断得到升华，从而在人类医疗保健事业中发挥更大的作用。

三、脾胃自然观

1. 脾胃的阴阳五行属性

在历代中国医家认为，人体各个脏腑的功能和特性，各具不同的阴阳属性，与天地相合。所以从人体与脏腑的相对关系规划出阴阳，上部为阳、下部为阴，腹部为阴、背部为阳，外为阳、内为阴。《灵枢·寿夭刚柔》：“是故内有阴阳，外亦有阴阳。在内者，五脏为阴，六腑为阳，在外者，筋骨为阴，皮肤为阳。”脾为五脏之一，五行属土，为阴土，又称为太阴湿土，具有藏精气而不泻的特点，故阴阳属性为阴，与长夏相通。在属火的夏季，脾脏得母气相生的作用，所以脾气旺盛，与四季相生克制，亦为脏腑生化之源。

胃为六腑之一，五行属土，为阳土，又称为阳明燥土，有泻而不藏的特点，故阴阳属性为阳。与脾同居中焦，是供给人体所需物质的生化之源，故有“胃者人之根本”，“五脏皆得胃气乃能通利”。

2. 胃气的生成与作用

人体中气的生化主要有五种，为原气、宗气、营气、卫气和原气分出的脏腑、经络之气。其中肺与脾胃生成宗气，肾与脾胃生成原气。脾胃生成营气与卫气，而脏腑、经络之气虽是

由原气所生，但却是直接禀受脾胃的水谷之精气，所以五种气皆离不开脾胃的运化。

而脾胃的生理功能又叫胃气，是脾胃之气的合称。《素问·玉机真藏论》“五脏者，皆禀气于胃。胃者，五脏之本也。”李东垣《脾胃论》“元气之充足，皆禀气于胃。胃者，五脏之本也。”张介宾《景岳全书》“脾胃属土，为水谷之海。凡五脏生成惟此是赖者。”

在赖其发生之气运而上行。故由胃达脾，由脾达肺而生长万物，滋溉一身。”《灵枢·营气》“营气之道，内谷为宝。谷入于胃，乃传之肺，流溢于中，布散于外。精专者，行于经隧，常营无已，终而复始，是谓天地之纪。”

脾胃是后天精气的生化之源，五脏六腑之本，故《素问·平人氣象论》“人以水谷为泉，故人绝水谷则死，脉无胃气亦死。”张景岳《景岳全书》“凡欲治病者，必须常顾护胃气，胃气无损，诸可无虑。”说明人有胃气则生，无胃气则死，胃气的强弱决定脏腑的虚实，如脏腑、形体、脉象等皆需有胃气，否则就是病态的表现。因此在临床上治疗任何疾病时，都要时刻注意护顾胃气。

3. 气的布输与防御作用

(1) 布输作用：《灵枢·五味》“谷始入于胃，其精微者，先出于胃之两焦，以溉五藏，别出两行营卫之道。其大气之搏而不行者，积于胸中，命曰气海。”《灵枢·营卫生会》“上焦出于胃上口并咽以上，贯膈而布胸中，走腋，循太阴分而行，还至阳明，上至舌，下足阳明，常与营俱行于阳二十五度，行于