

JIANKANG JIAOYU CONGSHU

# 健康教育丛书



主 编 张文康  
副主编 余 靖

## “健康家园”

— 医学科普进万家十年大行动”  
全国组委会组织编写

# 肺 癌

编 著 李 学

# 6

中国中医药出版社

健康教育丛书

6

# 肺癌

编 著 李 学  
文内插图 李佩文

中国中医药出版社  
·北 京·

## 图书在版编目(CIP)数据

肺癌 / 李学编著. - 2 版. - 北京: 中国中医药出版社, 2005. 1  
(健康教育丛书)

ISBN 7-80156-731-5

I. 肺... II. 李... III. 肺肿瘤 - 基本知识 IV. R734.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 133726 号

责任编辑: 罗海鹰

中国中医药出版社出版

发行者: 中国中医药出版社

(北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦)

电话: 64405750 邮编: 100013)

(邮购联系电话: 84042153 64065413)

印刷者: 河北省欣航测绘院印刷厂

经销者: 新华书店总店北京发行所

开本: 850×1168 毫米 32 开

字数: 46 千字

印张: 4.75

版次: 2005 年 1 月第 2 版

印次: 2005 年 1 月第 1 次印刷

册数: 4000

书号: ISBN 7-80156-731-5/R·731

定价: 10.00 元

如有质量问题, 请与出版社发行部调换。

HTTP://WWW.CPTCM.COM

# 再版说明

自 2000 年“健康家园——医学科普进万家 10 年大行动”开展以来，得到了卫生部、国家中医药管理局及各地卫生行政主管部门的高度重视。截止到目前，此项活动开展了近 4 年的时间，各地结合自身情况，分别开展了不同的形式多样的医学科普宣传活动，取得了良好的社会效果。作为此项活动的宣教材料——《健康教育丛书》也得到了广大读者的一致好评。据不完全统计，包括赠阅和销售在内，本套丛书已印制发行 500 余万册，充分证明了广大人民群众对健康教育活动和医学科普知识的需求与渴望。

随着时代的发展，科学技术的发展日新月异，中西医知识亦不断更新，医学科普知识在很多领域的概念和内容也产生了变化，同时出现了一些新的疾病谱，如 SARS 的暴发流行，使人们对传染病的看法，对医



学领域的重视，对人的生命与健康的高度关注等，都产生了深刻的变化，所以修订《健康教育丛书》，使人们对医学科普知识能够耳目一新，是十分必要的。基于以上认识，我们请上百位专家对每一本书都进行了认真的修订，并对有些内容进行了删减，如医院专科、因地址、电话、邮编及增减医院专科等诸多因素，很难给广大读者一个准确的信息，为避免误导读者，决定删除此栏目。因结核病较前发病率明显提高，同时增加了一本《肺结核》。因艾滋病的增长率很快，引起全世界的高度重视，故又增加了一本《艾滋病》。共计 80 种。在修订的过程中，有关院士非常重视，提出了很多好的修订意见，并帮助对有关内容进行认真审定。再此表示衷心的感谢。

希望本套丛书的修订出版能给广大读者带来更新更全的医学科普知识，为您的健康幸福生活带来有益的帮助！也希望藉此能把“健康家园”活动更深入地开展下去，并把健康科普宣传活动推向新的高潮！

中国中医药出版社

2004 年 12 月

# 出版者的话

---

人生最宝贵的应该是生命和健康,健康与疾病是全社会都非常关注的问题,它关系到每一个人、每一个家庭的切身利益。卫生部和国家中医药管理局领导非常重视这一全社会都非常关注的课题,他们制定的不是重在有病去治,而是无病先防的预防为主的健康工作方针。2000年为了积极贯彻江泽民同志崇尚科学,大力开展科学知识普及工作等一系列指示精神,及李岚清副总理在全国九亿农民健康教育工作电视电话会议的讲话精神,精心组织策划了“健康家园——医学科普进万家10年大行动”的医学知识普及活动。为了使本次活动有声有色,张文康部长不但亲自担任活动组委会主任,还亲自组织中西医专家学者主编了本次活动的宣教材料——健康教育丛书。丛书共分78分册,

介绍近百种常见病的一般知识、疾病信号、家庭保健、用药禁忌等防治疾病的知识,并向患者提供与该病有关的信息。旨在提高全民族的健康意识与身体素质,把健康知识送到每一个家庭。

为保证本套丛书的科学性、权威性、实用性、普及性,组委会邀请数位医学界的科学院院士、工程院院士亲自审定,并出任审定委员会委员。出版本丛书是我们出版社的责任,为了使本丛书长盛不衰,我们准备定期修订,以使每个家庭能经常获得防病治病的新知识,使人人享有健康。



中国中医药出版社

2004年12月

# 目录

## 一般知识

- 什么是肺癌，常见症状有哪些 ..... (3)
- 肺癌传染吗 ..... (6)
- 肺癌遗传吗 ..... (7)
- 厨房油烟与肺癌有关吗 ..... (8)
- 癌细胞是怎样形成的 ..... (9)
- 哪些常见因素可引起癌症 ..... (11)
- 吸烟是否容易患肺癌 ..... (13)
- 什么叫原发性肺癌，什么叫转移性肺癌 ..... (15)
- 什么是早期肺癌 ..... (16)
- 肺癌的治疗方法有哪些 ..... (17)
- 什么叫肺癌的综合治疗 ..... (19)
- 肺癌的首选治疗方法是什么 ..... (21)
- 哪些肺癌病人适宜做手术 ..... (22)



- 哪些肺癌病人不宜做手术 ..... (23)
- 什么叫小细胞肺癌、非小细胞肺癌，  
    哪个恶性度高 ..... (24)
- 小细胞肺癌的首选治疗方法 ..... (25)
- 非小细胞肺癌的首选治疗方法 ..... (26)
- 什么叫放射治疗 ..... (27)
- 肺癌放疗有何副反应 ..... (28)
- 肺癌放疗有哪些合并症 ..... (29)
- 什么叫化疗，化疗有何好处 ..... (30)
- 化疗常见副反应有哪些 ..... (31)
- 什么样的肺癌病人适合化疗 ..... (34)
- 化疗药物是不是也可以引起癌症 ..... (35)
- 什么叫恶性肿瘤的免疫治疗 ..... (36)
- 为何老年人易患肺癌 ..... (37)
- 什么叫热疗，原理是什么 ..... (38)
- 为什么说肺癌患者放疗时配合热疗效果好 ... (39)
- 肺癌易于向身体其他什么部位扩散 ..... (40)
- 普查能发现肺癌吗 ..... (42)

## 疾病信号

- 如何早期发现肺癌 ..... (45)
- 拍胸片发现有问题时下一步怎么办 ..... (47)
- 痰液脱落细胞学检查发现异常对肺癌有何  
    诊断价值 ..... (49)
- 易与肺癌相混淆的疾病信号 ..... (51)
- 肺转移癌有哪些症状 ..... (54)
- 肺癌患者常伴头痛是怎么回事 ..... (55)
- 癌患者为什么会出现骨痛 ..... (56)
- 肺癌患者出现肝区疼痛是怎么回事 ..... (56)
- 肺癌的肺外症状信号 ..... (57)

## 就医须知

- ..... (59)

## 检查须知

- 做痰液脱落细胞检查应注意什么 ..... (65)
- 做支气管镜检查要注意什么 ..... (66)
- 肺部病灶穿刺活检好不好 ..... (67)
- 肺癌患者的胸水里能查到癌细胞吗 ..... (68)

## 住院须知

- 确诊肺癌后住哪科合适 ..... (71)

## 用药宜忌

- 中药可以与放疗同时使用吗 ..... (75)
- 中药可以与化疗同时使用吗 ..... (77)
- 肺癌患者何时选用中医治疗好 ..... (79)
- 肺癌患者服中药有何禁忌 ..... (81)

## 家庭保健

肺癌治疗中常用哪些化疗药 ..... (123)

肺癌病人化疗期间吃什么好 ..... (85)

肺癌病人放疗期间吃什么好 ..... (86)

肺癌患者有饮食禁忌吗 ..... (87)

肺癌患者化疗时食欲不好怎么办 ..... (88)

家属安排肺癌患者饮食时应注意什么 ..... (89)

怎样护理放疗后的肺癌患者 ..... (91)

怎样护理化疗的肺癌患者 ..... (93)

肺癌患者能吃鸡吗 ..... (94)

肺癌患者能饮茶吗 ..... (96)

补药用得越多越好吗 ..... (97)

众多广告可信吗 ..... (98)

## 预后康复

日常生活中怎样预防肺癌 ..... (101)

肺癌病人化疗后能生育吗 ..... (103)

癌症患者临终关怀的含义及宗旨是什么 ..... (104)

## 新技术新方法

- (87) ..... 外科治疗新技术 ..... (109)
- (87) ..... 激光治疗 ..... (110)
- (88) ..... 冷冻治疗 ..... (111)
- (89) ..... 高热微波治疗 ..... (112)
- (91) ..... 电化学治疗 ..... (113)

## 新药特药

- (98) ..... 紫杉醇 (Taxoteie, Taxol) ..... (117)
- ..... 异环磷酰胺 ..... (118)
- ..... 榄香烯乳注射液 ..... (119)
- ..... 康莱特注射液 ..... (120)

## 常用药

- 肺癌治疗中常用哪些化疗 ..... (123)
- 常用的增强免疫的药物有哪些 ..... (124)
- 治疗肺癌常用哪些中药方 ..... (126)

## 关键词索引

..... (129)



# 第一册

中国通志  
卷五



## 什么是肺癌， 常见症状有哪些

肺癌是指肺的恶性上皮性肿瘤，它起源于支气管上皮、支气管黏液腺、细支气管上皮及肺泡上皮等，称支气管肺癌，简称肺癌。

肺癌的常见症状为咳嗽、胸痛、咯血、发热等等，但都没有特异性，所以不利于早期发现。一般发生于中央型的肺癌出现症状较发生于周围型者早且明显。现将常见症状分述于下。

### (1) 由原发癌肿引起的症状

**咳嗽：**为最常见的症状，常表现为刺激性干咳，不易为药物所控制。继发感染时，则咳嗽伴有黏液脓性痰。

**咯血：**约一半的肺癌患者有此症状，表现为持续性或间断性的反复少量咯血或痰中带血。癌肿侵蚀大血管后，则引起大量咯血。