

蓝海/编著

Jiuzhejizhao

# 解套

Jiuzhejizhao

# 就这几招

- 第一招 **认** 股市投资的首要法则——保住本金，避免损失
- 第二招 **问** 你为什么被套牢
- 第三招 **学** 解套手术刀——理论储备
- 第四招 **练** 解套手术刀——技术操作
- 第五招 **养** 解套手术刀——成熟心态
- 第六招 **避** 解套常见的失误
- 第七招 **悟** 世界投资大师的解套招数



轻松掌握七大招数  
让你的股票解套易如反掌，扭亏为盈



机械工业出版社  
China Machine Press



# 解套

Jietao

## 就这几招

蓝 海/编著



轻松掌握七大招数  
让你的股票解套易如反掌，扭亏为盈

股民最怕什么？套牢！有人说，没有被套过的股民，不是一个成熟的股民。的确，牛市中生长的都是狂热，只有在熊市，只有亲身体会被套的感觉，才会让股民学会理智思考股市的风险。股票被套，意味着投入的资金严重缩水，如果非要解套，只有割肉而出，那种透彻心肺的痛，是股民们一辈子都无法抹去的伤痕。

被套虽然可怕，但被套的股民也并非只有任其宰割，完全可以通过积极主动的解套操作策略，尽量减少损失，甚至全身而退，问题是你需要学会解套的技巧。本书由股市风险说起，从理论、技术和心态三个方面，通过认、问、学、练、养、避、悟七大解套招数，以生动的案例，阐述了解套的技巧和方法，是广大股民破除套牢的最佳指导图书。

### 图书在版编目(CIP)数据

解套就这几招/蓝海编著. —北京：机械工业出版社，  
2008.6  
ISBN 978-7-111-24291-8  
I. 解… II. 蓝… III. 股票—证券投资—基本知识  
IV. F830.91

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 084963 号

机械工业出版社(北京市百万庄大街 22 号 邮政编码 100037)

责任编辑：赵泽祥 责任校对：侯 灵

封面设计：任燕飞 责任印制：洪汉军

北京铭成印刷有限公司印刷

2008 年 6 月第 1 版第 1 次印刷

170mm×242mm · 13.75 印张 · 1 插页 · 209 千字

标准书号：ISBN 978-7-111-24291-8

定价：29.80 元

凡购本书，如有缺页、倒页、脱页，由本社发行部调换

销售服务热线：(010)68326294

购书热线：(010)88379639 88379641 88379643

编辑热线：(010)88379708

封面无防伪标均为盗版

股票操作是一个技术和心态相结合的过程，缺一不可，在使用本书进行解套操作的过程中，技术和心态也是需要并重的。一个股民被套，最根本的原因在于他受到了人性的制约，人类认知和行为的偏差使得他不能很好地适应证券市场的变化，从而做出了从长期和整体来看有损于自己利益的行动。解套不仅仅是资金上的问题，更为重要的是观念和心态上的问题。

我们给大家一个公式，这就是观念决定心态，心态决定技术，技术与证券运行的大环境共同决定了操作的结果。要想改变长期以来形成的被动局面，只能从观念这个根本点入手，摒弃错误的证券操作观念，“种植”正确的证券操作观念。惟有如此，才能在此基础上拥有良好而恰当的操作心态，准确地研判证券市场的走势，将客观和冷静的心智融入到整体和长期的研判中，这样才能采纳最优的操作技术。

从上面这个心理公式我们可以推导出绝大多数股民被套的过程。通常而言，他们认为没有兑现的浮动亏损还有可能被抹平，而没有落袋的浮动利润则很可能被吐回。正是这种观念上的错误，使得他们在面临亏损时不能及时退出，以便“截短亏损”；也正是这种观念上的错误，使得他们在面临盈利时不能坚定持仓，以便“让利润奔腾”。长期下来，平均的亏损总是大于平均的利润，一个拙劣的风险报酬率由此产生。

那么，如何纠正这一错误过程呢？具体而言，怎么使用本书去完成你的“解套使命”？对于读者而言，最有价值的内容是告诉他们如何将知识转化为实际的行动，以有效的行动来摆脱自己的财富困境。

我们建议读者这样使用本书：

第一步，花上一周的时间大致浏览一下整本书的内容，用笔画出自己认为比较重要的内容，比如你认为第一招的第三节比较重要，则可以在相应位置做上记号。这个阶段，你应该找到对于自己解套最为有用的部分，

当然这是一个渐进的过程，因为一个初学解套技术的人不太可能一上来就找到自己的症结所在。所以，慢慢地琢磨透自己需要改进的方面是一个非常自然的过程，妄想一步登天只能导致徒劳无功的结局。

第二步，花上四周的时间细读每一招的具体内容，逐章逐节，最好是能够组成一个读书小组，若干位可以经常见面的股票投资者通过定期会面来交换相互的心得体会。最为重要的是，结合各自的操作实践来印证本书中的特定字句。这个阶段，启发和感悟是最为重要的环节，大家一定要有所领悟。要获得真正的理解，就必须不断地对自己的既往操作进行反思。反思包括正反两个方面，一个被套的股票投资人不可能只有反面的教训，而无正面的经验。

第三步，花上十二周的时间开始逐招使用本书的理论。知易行难，这是人所共知的事实。纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。即使再神奇的解套理论，要真正发挥作用，也需要读者的亲身实践。更为重要的是，这一实践过程并不是几天之内就能完成的，要初步掌握本书中的一招一式必须花上至少好几周的时间。如果想要达到登堂入室的效果，则需要更长的时间。要达到炉火纯青的地步，则需要长达数年的实际运用。解套不是一门学问，而是一项技能。学问可以很快为人所取，而技能不经历相当长的实践是不能被掌握的。这就好比游泳理论和游泳技能之间的关系一样。

上面三步可谓使用本书的“最佳路线图”。国学大师王国维给出了三重境界说：“昨夜西风凋碧树，独上西楼，望尽天涯路；衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴；蓦然回首，那人却在灯火阑珊处。”炒股和解套又何尝不是如此？望读者以此三重境界自勉！

作者

2008年5月

前言

第一招 认：股市投资的首要法则——保住本金，避免损失 / 1

第一节 投资的目的是盈利 / 1

投资一定要有目标 / 1

不要同时买卖多只股票 / 2

不能把全部资金都投入到股市 / 3

投资是一种生活方式 / 5

第二节 保住本金，才有利润 / 6

投资最要紧的是保住本金 / 6

只用闲钱进行投资 / 7

切忌借钱投资 / 8

投资要留有余地 / 9

根据市场变化，调整自己的投资策略 / 9

第三节 股票投资切忌教条主义 / 10

投资的原则及策略 / 10

了解投资过程 / 12

投资以事实为依据 / 13

不要逆势投资 / 15

了解通胀紧缩对投资的影响 / 19

第四节 揪出股市风险的藏身地 / 21

盲目入市 / 21

信息不灵 / 22

大输而小赚 / 24

赚了指数赔了钱 / 27

第五节 像巴菲特一样保住本金 / 29

	将复杂问题简单化 / 29
	学习，学习，再学习 / 30
	总结，总结，再总结 / 33
	永远保住本金 / 35
	投资要趁早 / 39
	坚持长线投资 / 41
第二招 问：你为什么被套牢 / 43	
第一节 被套与解套 / 43	
什么是被套 / 43	
解套应遵循哪些原则 / 44	
解套有哪些技巧 / 47	
解套有哪些禁忌 / 48	
第二节 被套的原因 / 50	
妄想一夜暴富容易被套 / 50	
盲目跟风容易被套 / 52	
举棋不定容易被套 / 54	
欲望无止境容易被套 / 56	
将股市当赌场容易被套 / 58	
拣便宜容易被套 / 60	
不敢赢容易被套 / 61	
恐慌容易被套 / 63	
靠着大户容易被套 / 64	
以偏概全容易被套 / 64	
盲目迷信经验容易被套 / 65	

第三招 学：解套手术刀——理论储备 / 66	
第一节 投资理念 / 66	
分散风险 / 66	
避免买太多种股票 / 68	
有疑问的时候，离场 / 70	
勿频繁交易 / 71	
跟着股市走，别跟着朋友走 / 73	
别让利润变成亏损 / 74	
定好计划，按既定方针办 / 75	
市场从来不会错，你自己的想法常常是错的 / 76	
第二节 操作理念 / 77	
止损，止损，止损 / 77	
忘掉你的入场价 / 79	
不要向下摊平 / 80	
卖股票，该出手时就出手 / 80	
股价的高低不是买卖的理由 / 81	
别爱上任何股票 / 83	
第四招 练：解套手术刀——技术操作 / 85	
第一节 策略操作 / 85	
金字塔买入法 / 85	
何为技术分析解套法 / 87	
识别顶部的成交量 / 88	
技术分析有何技巧 / 89	
停损点的运用有何技巧 / 94	
误购炒高股有何解套法 / 96	
误购弱势股有何解套法 / 98	
自然解套法 / 98	
庄家撤庄解套有何技巧 / 101	
波浪分析解套法 / 101	
回头卖出解套法 / 105	



# Contents

高位杀涨卖出解套有何技巧 / 105	
短线解套有何技巧 / 109	
不卖不赔也能解套 / 109	
换股解套法 / 112	
第二节 实盘操作 / 115	
向上差价解套法 / 115	
向下差价解套法 / 115	
降低均价解套法 / 119	
单日“T+0”解套法 / 119	
半仓滚动解套法 / 122	
运用K线解套法 / 122	
多头排列分析解套法 / 124	
平均线摊平解套法 / 124	
快刀斩乱麻解套法 / 126	
向下摊平解套法 / 126	
拐点卖出解套法 / 128	
滚动卖出解套法 / 128	
分批卖出解套法 / 131	
MACD交叉卖出解套法 / 131	
第五招 养：解套手术刀——成熟心态 / 134	
第一节 炒股需要好心态 / 134	
炒股要有耐心 / 134	
克服盲目自信 / 136	
做一个快乐的股民 / 138	
第二节 调整心态成赢家 / 139	

	静心思考，相信直觉 / 139
	强化逆向思维 / 141
	强化比较意识 / 143
	不要被短暂的胜利冲昏头脑 / 145
	保持逻辑思维的一致性 / 147
	赢得起也要输得起 / 149
<b>第六招 避：</b>	<b>解套常见的失误 / 152</b>
<b>第一节</b>	<b>技术失误 / 152</b>
	股民可以通过技术分析或软件选股盈利 / 152
	市盈率的高低是投资选择的依据 / 155
	技术指标的误区 / 156
<b>第二节</b>	<b>策略失误 / 159</b>
	价格和趋势孰重孰轻(重个股轻大盘) / 159
	庄家是投资者获利的靠山 / 160
	权威研究报告可以帮助投资者盈利 / 162
	政府的政策会救市 / 162
	要想决胜股市就要追涨强势股 / 162
	套牢后死守，总有解套的一天 / 163
	炒新股可以获利 / 163
	有题材，股票价格就能上涨 / 171
<b>第七招 悟：</b>	<b>世界投资大师的解套招数 / 172</b>
<b>第一节</b>	<b>沃伦·巴菲特教你解套 / 172</b>
	不熟不做 / 172
	集中投资 / 174
	长期投资 / 176
	逆市操作 / 177
<b>第二节</b>	<b>乔治·索罗斯教你解套 / 181</b>
	做短不做长 / 181
	选最好和最差的股票 / 181
	强调消息面 / 182

# Contents

- 行动果断，反应快速 / 182
- 善战者，胜于易胜之敌 / 182
- 不谋万世者，不足以谋一时；不谋全局者，不足以谋一域 / 184
- 第三节 彼得·林奇教你解套 / 186
- 成功靠信息，靠调查 / 186
- 知道何时卖出 / 188
- 具有超人的胆识和气魄 / 189
- 第四节 江恩教你解套 / 191
- 判断趋势与防止被套 / 191
- 在单底、双底或三底水平入市买入 / 193
- 根据市场波动的百分比买卖 / 194
- 根据三星期上升或下跌买卖 / 195
- 市场分段波动 / 197
- 根据五或七点上落买卖 / 198
- 重视成交量因素 / 199
- 重视时间因素 / 201
- 当出现高低底或新高时买入 / 205
- 判断大市趋势的转向 / 207
- 最安全的买卖点 / 207
- 快市时价位上升 / 208
- 后记 痛苦并不等于得救 / 210

## 第一招

# 认：股市投资的首要法则—— 保住本金，避免损失

股市投资没有什么花招可以蒙混过关，大道至简，这是古今的恒理！在股市投资中，最为重要的不是如何去获得暴利，而是怎样在看似平静实则凶险的市场运动中保存自己。胜者先立于不败之地，而后求胜；败者则反其道而行之，故屡战屡败。股票投资又何尝不是如此？投资者们大都以利润最大化为最主要甚至惟一的目的，而这恰恰违背了股票投资的首要法则——保住本金，尽量减少损失。“截短亏损，让利润奔腾”是技术派交易的最高准则，其中很明显地就体现出了生存第一的思想和原则。而作为基本面投资的“首席代表”沃伦·巴菲特坚决地按照“安全空间”法则进行操作，所谓的“安全空间”最本质的涵义也与保住本金、避免损失密切相关。

## 第一节 投资的目的是盈利

投资一定要有目标

在投资股票时，应该有一个详细的目标，目标一定要非常具体和清晰，目标由小到大，思路才会逐步清晰。只有盈利才能打开财富之门和走上个人自我价值实现的道路。实际上，目标也是在潜意识中逐渐明确进而具体化的。例如，今天要上班，在去上班的路上，你已经有了一个目标，

就是昨天有哪些后续工作，今天有哪些具体事务，要见什么人，具体的工作安排如何等，这就是目标。

有了目标，人就有了动力，就知道用多少力，知道如何控制时间。股票投资也是一样，你必须要有目标，尽管目标必须随行就市，但不管投资方式如何，目标必须明确。很多投资者之所以投资失败，与他们目标不明确有着直接的关系。方法不对、目标混乱是其主要特征。很多的投资专家都将投资目标分为四个阶段，每个阶段都有不同的投资项目和投资态度，目标混淆，项目和态度也会混淆。

第一阶段的投资目标，是资金所占的比例较大。这个目标是为了保本而不是赚取利润。任何人如果不作适当的投资，财富就一定会因各种政治、经济等因素而缩水，钱无论放在哪里，都会贬值。因此，第一阶段是基本的投资目标层次，目标是不让财富贬值，以保本为目标的投资项目，包括银行存款、储蓄保险、人寿保险、退休金计划、公积金计划、子女教育基金等。

第二阶级的投资目标，是在保本基础之上的资本增值。这个目标不单是防止财富缩水，而是在一定程度上为增加盈利创造条件，包括购买政府债券、综合性投资基金等。

第三阶段的投资目标，是将资产增值基础扩大化，但回报比第二个阶段要高，所承受的风险也相对较高，包括进取性投资基金、优先股等。

第四阶级是投资的最高目标，即最大限度地赢得利润回报，回报越高风险越大，其投资对象包括炒股票、炒黄金、炒外汇、炒期货等。

投资者在明确自己的投资目标是什么之后，才知道如何选择投资品种。若目标不清楚，明明只是想保本，却投资高风险的项目，投资哪有不败之理？

### 不要同时买卖多只股票

证券市场是投资者选择的一个重要投资市场。很多投资者进入投资市场，首先选择的投资品种是股票。近两年来，随着指数火箭发射般地窜，极大地刺激了人们的想像空间，很多人好像争着捡钱一样，甚至不去分析上市公司的潜力，只要是股票，就有人去买。其实，投资项目的数

量，贵精不贵多。有些股票没有一点潜质，只不过是一时声势，被市场的炒卖力量吹捧起来，是否值钱，值得怀疑。贵精不贵多，就是说要慎于选择，不要草率行事，不要随便投资。我们的资金是有限的，但股票数目众多，因此，与其购买大量垃圾股，不如集中于一点，拣几只素质高的、被认为有升值潜力的股票进行投资。

很多投资者的失败在于贪多。沪深股市内有千余只股票。每只股票都代表了一家公司的前景，要分析上市公司的素质，需要很多资料，包括公司的主营业务、过去的业绩表现、股价历来的走势、董事局的成员组合、近期正在进行的发展计划等。买入股票之后，原则上投资者便是该公司的股东，就是老板之一，理应了解该公司的运作，尽可能地知道该公司的业务情况，不可不闻不问。但投资者很难有足够多的精力去研究各家上市公司的状况，暂且不说资金多寡，单就时间和精力已是一笔很大的支出，但实际效果和收成并不比选择几只股票理想。只选择几只股票，你就有充足的时间和精力对这几只股票进行深入研究，集中资金投资在这些项目上，它们便可以为你带来更多财富；相反，投资者太贪心，每只都买，就很难全部兼顾，看市也不会看得清楚，反应自然较慢。况且，买入的股票种数多，所需的资金也多，万一有什么大股灾、小股灾，就容易手忙脚乱，以致全军覆没。

### 不能把全部资金都投入到股市

证券市场变化莫测，不只是“高利润，高风险”，更重要的是，影响股市的因素太多，有股市内在的，也有外来的，有国内的，也有来自国际的。但对股市影响最大、杀伤力最强的则是突发性“利空”，其中特别以突发国际性“利空”以及源于政府的政策性“利空”不可小看。况且这类“利空”对股市投资人而言，乃是“不可抗拒的”，一旦袭来，股市很难招架。

当股价节节攀升，市场充满乐观气氛时，并不能担保前述“利空”不来、不现。投资人为了保护自己不致受到伤害，最基本的办法，一是绝对不将全部资金投入股市，至少保留 1/3 的现金，纵然出现“超级牛市”，股市万里晴空、万里无云，满盘皆红的大好形势下，亦不例外；其

次，则是绝对不可透支拿养命钱买股票，也不可向亲朋好友伸手借钱炒股票，更不可把安身立命的房产抵押进场博傻炒股票，要严防万一上述突发性“利空”袭来，股市重挫，造成无法挽回的结局。

从另一方面来看，如果将全部资金投入股市，万一本身急需用钱，但遇上行情降温阶段，偏偏你手中股票均出现“套牢”状态，股票处于贱卖时期，“套牢盘”难以脱手，则如何是好？分阶段使用资金的重要性还在于，纵使股价直线下降，但总有见“底”的时候，这就是股市常说的“否极泰来”规律。此时若是股价开始反弹回升，如果你手上有资金，便可趁低补仓，以摊低套牢成本。但是，如果这时你满手高价套牢股票，则无法运用“摊平”法解套出局。

因此，凡事都有个度。“过犹不及”，过度不如不做。俗话说：做事只做八分。为什么要留两分呢？留两分的目的就是给他人留有余地，也给自己留条后路。投资也是一样。精明的投资者不会把全部资金都投入到股市，孤注一掷，以一次成败论英雄。

很多投资者对证券市场胸怀大志、期望甚高，希望在短期内从股票市场赢得高回报，耳闻目睹很多投资股票快速致富的故事，这类从贫变小富、从小富变大富、从大富变巨富的故事传说极具诱惑力，导致很多投资者以为证券市场遍地是黄金，只怨自己与之相见恨晚。这种投资思维模式很容易忽略了风险和回报之间的关系，看不到回报越大、风险也会越高的投资实质。高风险的投资意味着高回报，赚则大赚，但同样地，亏起来也是大亏。不仅股票，所有高风险的投资项目均有此属性，如遇大势逆转，必须迅速采取措施，若不平仓止损，则可能难以回头，导致越陷越深，损失极为惨重。还有少数的投资者看到有高回报的机会，完全是以赌徒的心态把全部资金都投进去。如投机中了，便会迎来富贵荣华；如若错了，结果不一定是能够从头再来。风险投资不仅关呼投资者个人，还会影响到个人投资环境的稳定，甚至影响到投资群体稳定直至整个投资环境。

大成功，大失败，视人生如游戏，并不是理智的投资者所为。理智的投资者一定会留有余地，不会尽冒风险，那样才可以灵活走位，败了也不致重伤，随时可以收拾残局，再来一回。

### 投资是一种生活方式

在股市上作股票投资，一个很大的好处是个人就是投资主体。投资者只要有相应的资金，只要自己的条件许可，就可以“开张营业”了，所以股票是较为便捷的投资品种。

与经商办实业相比，在证券市场上进行股票投资所需管理成本较为单一，不仅节约了大量的时间，也省却了投资者的不少烦恼。投资者不用往返于工商、税务等部门之间，不用花精力进行各类应酬和打点；无需考虑同业竞争，也不必了解竞争对手是谁；不用处理复杂的人际关系，甚至可以不和任何人来往……选择在证券市场上进行股票投资，等于选择了一种自由的赚钱方式。从业者思想独立，人格独立，任何人管不了你，你也不用管理任何人。投资者可以自由地支配手中的资金，自由地选择投资品种，想买多少就买多少（当然，你的资金充足才行）。你也可以随时选择休息。赚钱的多寡在于你自己，而不是别人，你就是主人，你就是“老板”。

通过证券市场进行的股票投资是最高级、最便捷的赚钱方式之一。这种“钱生钱”的赚钱模式虽然较为省事，但有利必然有弊。事实上，在证券市场上靠买卖股票赚钱并不容易。除了要认真研读上市公司的基本信息，了解公司的最新经营动态，判断公司的投资价值外，还需要深入研究上市公司所处的市场行情，随时把握住行情的主趋势，挖掘潜在的市场机会；要有良好的心理素质，面对暴涨暴跌能沉得住气，能利用波动而不被波动所利用。股票投资者看上去好像很清闲，但实际上经受的压力很大，要想赚到钱必须多思多想。只有勤奋才能获得硕果，工作越多，报偿越多。

著名的投资大师沃伦·巴菲特喜欢这样的工作，他几乎每天都要花几个小时在房间里静静地阅读公司财务报告。作为真正的企业投资人，他不关心股票价格的日常波动，但他不会浪费股票暴涨带来的明显的获利机会。他醉心于工作，没有觉得工作多辛苦，多劳累。他的工作和他的生活已经融为一体。对他来说，投资是一种生活方式。

投资是一种生活方式，对证券市场上的股票投资者来说，这是一种境界。达到这样的境界，涨跌盈亏不再是一种精神负担，而是一种乐趣、一



种享受。我们一直在投资，我们一直在生活。我们在享受投资的同时，也享受着生活。我们在投资中追求到了生活的快乐。当然，我们清楚投资不是生活的全部。

投资可以贯穿一个人的一生，它没有年龄的限制，如同酒越陈越香一样，股民是越老（从事投资的时间越长）越有经验。永远不用担心被迫退休，只要你愿意，你就可以一直做下去，直到生命的终点。

## 第二节 保住本金，才有利润

### 投资最要紧的是保住本金

投资，资本是最重要的，绝对不能冒太大的风险。保本为先，是投资的大原则。炒股是用钱赚钱的行业，走的是高风险路线，如没有有效的保本措施，最后就可能真的血本无归了。高风险的投资，一旦你的本金没有了，要想从头再来，不是短时间内可以做得到的。几乎所有的行家对炒股的首要建议便是尽量保住本金。而做到保本的办法只有两个：一是快速止损，二是勿一次满仓操作。

股票投资者大多有这样的经历：亏小钱时割点肉容易，亏大钱时割肉就十分困难。这是人性的自然反应。股民在股票投资中如果被深套，对投资信心会有极大的打击。没有天生的股林高手，赚钱和赔钱都是投资的历练过程。这种历练不仅仅是知识结构和技术层面的，而且还包含心态方面的培养。赚钱时是什么样的心态呢？股民一般都会在内心里指责自己为什么开始的时候不多买一些，下次遇上这类“超级牛股”的降临，一定要倾其所有，全仓杀入，这种思维模式是极其危险的。在炒股这一行，没有人能有百分之百的胜算把握，如果一次性投入太多，一旦市场走熊，噩梦就开始了。面对赔钱，面对持续的下跌股价，总是希望这是最后一跌，如遇小的反弹，就又把它的视为大盘转势的征兆，结果这只股票一路狂泻，止损的机会也最后丧失，你的情绪也随之下沉，就会失去理性判断的能力。

由于股票的走势难以把握，投资者不入场不可能赚钱，而入场就有可能亏钱，所以承担多少风险便成为每位股民头痛的事。索罗斯在其投资论述中提到他对应承担多大风险最感头痛。解决投资失误并没有任何捷径，