

古今中医秘方精选



责任编辑：碧 生

封面设计：马炳荣



古今中医秘方精选

定价：3.80元

古今中医秘方精选

主 编：李振琼

副主编：翁风泉 杨享波

编 委：李振琼 翁风泉

杨享波 曹仁坚

陈翠华 郭世松

广东高等教育出版社

粤新登字 09 号

古今中医秘方精选

李振琼主编

*

广东高等教育出版社出版发行

广东省新华书店经销

广东粤中印刷厂印刷

787×1092 毫米 32 开本 7.375 印张 130 千字

1992 年 10 月第 1 版 1992 年 10 月第 1 次印刷

印数 1—10000 册

ISBN7—5361—0887—7/R·57

定价:3.80 元

编 者 的 话

方药是临床治疗疾病的主要措施，是祖国医学宝库中的一个重要的组成部分。而古今中医秘方又是临床行之有效之方剂，为历代医家和广大病者所用，在防治疾病过程中发挥了很大作用。

如今社会不断进步，人们文化知识水平不断提高，生活也从温饱逐步过渡到小康水平，因此人们对医学知识要求越来越迫切，都希望能做到未病先防，既病防变，小病自疗之目的；都期望身体健康，精力充沛，延年益寿；都渴望有一本通俗易懂，行之有效的验方秘方之类的书。为了满足临床和群众的需要，特地组织编写《古今中医秘方精选》，供群众防治疾病使用，也可供基层中医药人员和乡村医生参考。

本书在编写过程中，承蒙广州中医学院对方剂学造诣较深的教授、专家热心的指导和帮助，在此表示衷心感谢。

编 者

一九九二年八月

目 录

第一章 内科秘方

- 一、感冒..... (1)
 - 治风寒感冒方..... (1)
 - 治风热感冒方..... (2)
 - 治虚人感冒方..... (4)
- 二、支气管炎..... (6)
 - 治寒证咳嗽方..... (6)
 - 治热证咳嗽方..... (7)
 - 治燥热咳嗽方..... (8)
 - 治气虚咳嗽方..... (9)
 - 治阴虚咳嗽方 (10)
 - 治阳虚咳嗽方 (11)
- 三、大叶性肺炎 (11)
 - 治邪热壅肺肺痈方 (11)
- 四、支气管哮喘 (12)
 - 治冷哮证方 (12)

治热哮证方	(13)
五、胃与十二指肠溃疡	(14)
治寒邪犯胃溃疡方	(14)
治食滞胃脘溃疡方	(15)
治肝气犯胃溃疡方	(15)
治肝胃郁热胃脘痛溃疡方	(16)
治胃阴亏虚胃脘痛溃疡方	(17)
治脾胃虚寒胃脘痛溃疡方	(18)
六、慢性非特异性溃疡性结肠炎	(19)
治湿热腹痛方	(19)
治寒湿腹痛方	(19)
治肝气犯脾腹痛方	(20)
治脾胃气虚腹痛方	(21)
七、肝硬化	(22)
治气滞血瘀型肝硬化方	(22)
治水湿内阻型肝硬化方	(22)
八、胆囊炎与胆石症	(24)
治肝胆湿热胆囊炎胆石症方	(24)
治肝胆气结胆囊炎胆石症方	(24)
九、高血压病	(25)
治肝阳上亢型高血压方	(25)
治肝肾阴虚证高血压方	(26)

治阳气虚弱证高血压方	(27)
治痰浊内蕴证高血压方	(28)
治瘀血阻络证高血压方	(28)
十、冠心病	(30)
治寒凝心脉证冠心病方	(30)
治痰浊闭阻证冠心病方	(30)
治心气虚证冠心病方	(31)
治心阴虚证冠心病方	(31)
治血脉瘀阻证冠心病方	(32)
十一、肾盂肾炎	(33)
治湿热肾盂肾炎方	(33)
十二、尿道结石	(34)
治膀胱结石方	(34)
治输尿管结石方	(35)
治肾结石伴肾盂积水方	(35)
治尿道结石方	(35)
十三、乳糜尿	(37)
治乳糜尿方	(37)
十四、尿潴留	(39)
治尿潴留方	(39)
十五、急性肾炎	(39)

治风水相搏急性肾炎方	(39)
治水湿浸渍急性肾炎方	(41)
治湿热急性肾炎方	(41)
十六、慢性肾炎	(42)
治脾虚水泛慢性肾炎方	(42)
治脾肾阳虚慢性肾炎方	(43)
治肝肾阴虚慢性肾炎方	(43)
十七、排尿异常	(44)
治尿频方	(44)
治遗尿方	(45)
十八、缺铁性贫血	(45)
治脾气虚弱缺铁性贫血方	(45)
治气血两虚缺铁性贫血方	(46)
十九、原发性血小板减少性紫癜	(46)
治血热妄行血小板减少性紫癜方	(46)
治阴虚火旺血小板减少性紫癜方	(47)
治脾虚气弱血小板减少性紫癜方	(47)
二十、再生障碍性贫血	(48)
治脾肾阳虚再生障碍性贫血方	(48)
治肝肾阴虚再生障碍性贫血方	(48)
二十一、糖尿病	(49)

治肺胃燥热糖尿病方	(49)
治肾阴亏损糖尿病方	(50)
治阴阳两虚糖尿病方	(50)
二十二、单纯性肥胖症	(51)
治痰浊内蕴单纯性肥胖病方	(51)
治脾肾两虚单纯性肥胖症方	(52)
二十三、甲状腺机能亢进症	(52)
治气滞痰凝甲状腺机能亢进症方	(52)
治心肝阴虚甲状腺机能亢进症方	(53)
治痰热郁结甲状腺机能亢进症方	(54)
二十四、神经衰弱	(55)
治肝肾阴虚神经衰弱方	(55)
治气血两虚神经衰弱方	(55)
二十五、瘧病	(56)
治心胆虚怯瘧病方	(56)
治胆郁痰扰瘧病方	(57)
二十六、癲癇	(57)
治癲癇病方	(57)
二十七、梦游症	(59)
治梦游症方	(59)
二十八、精神分裂症	(60)

治痰火上扰精神分裂症方	(60)
二十九、嗜睡症	(61)
治嗜睡症方	(61)
三十、多发性神经炎	(62)
治多发性神经炎方	(62)
三十一、内耳性眩晕病	(63)
治肝阳上亢内耳性眩晕方	(63)
治痰浊中阻内耳性眩晕方	(63)
三十二、老年性痴呆	(64)
治老年性痴呆方	(64)
三十三、脑血栓形成	(64)
治风痰中腑脑血栓形成方	(64)
治瘀血阻滞经络脑血栓形成方	(65)
三十四、其他杂症及癌症	(67)
治高原红细胞增多症方	(67)
治血管性头痛方	(67)
治化疗后白细胞减少症方	(68)
治蚕豆病方	(69)
治胃下垂方	(70)
治胆汁返流胃炎方	(71)
治肺癌方	(72)

治食道癌方	(73)
治胃癌方	(75)
治肠癌方	(77)
治胰腺癌方	(78)
治肝癌方	(78)

第二章 外科秘方

一、淋巴结、骨髓病	(81)
治急性淋巴结炎方	(81)
治急性化脓性骨髓炎方	(82)
治慢性化脓性骨髓炎方	(82)
治颈淋巴结结核方	(83)
二、阑尾炎	(85)
治急性阑尾炎方	(85)
三、脉管炎	(86)
治血栓闭塞性脉管炎方	(86)
四、颈椎病	(88)
治颈椎综合征方	(88)
五、腰部损伤	(90)
治腰肌劳损方	(90)
治急性腰扭伤方	(91)

六、软组织损伤	(93)
治软组织损伤方	(93)
治阴部挫伤方	(95)
七、肩关节炎	(96)
治肩关节周围炎方	(96)
八、落枕	(97)
治落枕方	(97)
九、软骨炎	(98)
治非化脓性肋软骨炎方	(98)
十、肾结石	(98)
治肾结石方	(98)
十一、皮肤病、毛发病	(100)
治急性湿疹方.....	(100)
治接触性皮炎方.....	(101)
治神经性皮炎方.....	(102)
治过敏性皮炎方.....	(103)
治脂溢性皮炎方.....	(103)
治脓疱疮方.....	(104)
治荨麻疹方.....	(105)
治银屑病方.....	(107)
治白癜风方.....	(109)

治痤疮方·····	(110)
治带状疱疹方·····	(111)
治无名肿毒方·····	(112)
治黄褐斑方·····	(112)
治皮肤瘙痒症方·····	(113)
治老年性瘙痒症方·····	(114)
治鹅掌疯方·····	(114)
治少年白发方·····	(115)
治脱发方·····	(115)
治斑秃方·····	(116)
治鱼鳞病方·····	(118)
治面部奇痒方·····	(118)
治腋臭方·····	(119)
治酒糟鼻方·····	(119)
十二、痔疮 ·····	(119)
治痔疮方·····	(119)
十三、坐骨神经痛 ·····	(120)
治坐骨神经痛方·····	(120)
十四、其他病症 ·····	(123)
治外伤继发性脓毒血症方·····	(123)
治龟头炎方·····	(123)
治烧伤方·····	(123)
治唇疔方·····	(124)

治点穴致病急救方·····	(125)
治伤后补养方·····	(125)
治心口头痛良方·····	(127)
治跌打伤妙方·····	(127)
治腰腿痛药方·····	(127)

第三章 妇产科秘方

一、白带病 ·····	(129)
治湿热白带方·····	(129)
治脾虚白带方·····	(129)
二、月经不调 ·····	(130)
治实热月经先期方·····	(130)
治虚热月经先期方·····	(130)
治气虚月经先期方·····	(131)
治实寒月经后期方·····	(131)
治虚寒月经后期方·····	(131)
治血虚月经后期方·····	(132)
治气滞月经后期方·····	(132)
治肝肾不足闭经方·····	(133)
治气血虚弱闭经方·····	(133)
治气滞血瘀闭经方·····	(133)
三、子宫脱垂 ·····	(134)

治气虚子宫脱垂方·····	(134)
治肾虚子宫脱垂方·····	(134)
四、功能性子宫出血·····	(135)
治脾虚功能性子宫出血方·····	(135)
治血瘀功能性子宫出血方·····	(135)
五、盆腔炎·····	(136)
治湿毒壅盛盆腔炎方·····	(136)
治瘀毒内结盆腔炎方·····	(136)
治慢性盆腔炎方·····	(137)
六、不孕症·····	(137)
治肾虚不孕症方·····	(137)
治肝郁不孕症方·····	(137)
七、妊娠恶阻·····	(138)
治脾胃虚弱妊娠恶阻方·····	(138)
治肝胃不和妊娠恶阻方·····	(138)
八、妊娠水肿·····	(139)
治脾虚妊娠水肿方·····	(139)
九、产后缺乳·····	(139)
治气血虚弱产后缺乳方·····	(139)
治肝郁气滞产后缺乳方·····	(140)
十、痛经·····	(140)

治气滞血瘀痛经方·····	(140)
治寒湿凝滞痛经方·····	(141)
治气血虚弱痛经方·····	(141)
十一、阴痒 ·····	(141)
治湿热下注外阴瘙痒方·····	(141)
治肝肾阴虚外阴瘙痒方·····	(142)
十二、其他病症 ·····	(142)
治阴亏血虚妇人脏躁方·····	(142)
治肝肾阴虚妇人脏躁方·····	(143)
治气血虚弱胎漏、胎动不安方·····	(143)
治肾虚胎漏、胎动不安方·····	(144)
治血虚产后腹痛方·····	(144)
治血瘀产后腹痛方·····	(144)

第四章 儿科秘方

一、口疮 ·····	(146)
治心脾积热鹅口疮方·····	(146)
治脾胃积热口疮方·····	(146)
治心火上炎口疮方·····	(147)
二、疳积 ·····	(147)
治疳积方·····	(147)