

YANKERING

BAIBINGZHU JIAOYUJIANGY

眼科病

治疗 预防 与 调护

百病治疗预防与调护——大外科卷
主编 田洪江 易磊
中医古籍出版社



眼科病

治疗 预防 与 调护



百病治疗预防与调护——大外科卷
主编：田洪江 易磊
中医古籍出版社



百病治疗预防与调护●大外科卷

眼科病

田洪江 易磊 主编



中医古籍出版社

BAIBING ZHI LIAO YU FANG YU TIAO HU

图书在版编目(CIP)数据

百病治疗预防与调护·大外科卷/田洪江,易磊主编.
北京:中医古籍出版社,2005.12
ISBN 7-80174-352-0

I. 百... II. ①田... ②易... III. ①疾病—防治
②外科—疾病—防治 IV. R4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 118393 号

百病治疗预防与调护·大外科卷
眼科病

中医古籍出版社

(北京东直门内南小街 16 号 100700)

全国各地新华书店经销

北京金马印刷厂

880×1230 毫米 1/32

彩插 48 页 印张:58.375 字数:1650 千字

印数:0001-5000 册

2006 年 1 月第一版 2006 年 1 月第一次印刷

书号:ISBN 7-80174-352-0/R·351

全套定价:128.00 元(本册定价:16.00 元)



荆芥



当归



菊花



蝉蛻

【药方】荆芥 10 克, 防风 10 克, 蝉蛻 10 克, 当归 10 克, 生地 15 克, 苍术 10 克, 冬桑叶 15 克, 菊花 10 克, 僵蚕 10 克, 刺蒺藜 25 克。

【用法】每日 1 剂, 水煎服。

【功效】疏风清热, 佐以祛湿。

【主治】急性眼睑湿疹, 证属风热偏盛者。症见突然发病, 睑中红赤肿胀, 或出现少量丘疹或水疱, 但未溃烂, 舌红苔薄黄, 脉浮数。



栀子



车前子

龙胆泻肝汤

【药方】龙胆草 10 克, 柴胡 10 克, 栀子 10 克, 黄芩 10 克, 生地 15 克, 当归 10 克, 车前子 10 克, 泽泻 10 克, 木通 10 克, 甘草 3 克。

【用法】每日 1 剂, 水煎服。

【功效】清利肝胆湿热。

【主治】眼睑带状疱疹, 证属肝胆湿热者。症见肤色红赤, 遍生疱疹, 疱浆由清变浊或化脓, 疼痛剧烈; 伴口苦咽干, 烦躁易怒, 便干溲赤, 舌质红, 苔黄, 脉弦数。



泽泻



柴胡



龙胆草



连翘



薄荷



滑石



藿香

甘露消毒丹(汤)

【药方】藿香 12 克, 蔻仁 12 克, 石菖蒲 12 克, 薄荷 10 克, 黄芩 15 克, 连翘 15 克, 茵陈 15 克, 滑石 8 克, 木通 8 克, 贝母 8 克, 射干 8 克。

【用法】每日 1 剂, 水煎服。

【功效】清热利湿, 化浊解毒。

【主治】包涵体性结膜炎, 证属风热壅阻者。症见眼睑结膜充血, 滤泡累累, 羞明流泪, 沙涩不适; 舌红, 苔黄腻, 脉滑数。



茵陈



生地黄

加味导赤散

【药方】生地黄 12 克, 酒黄芩 9 克, 甘草梢 6 克, 淡竹叶 15 克, 木通 9 克, 归尾 9 克, 赤芍 9 克, 红花 4.5 克, 蝉蜕 4.5 克。

【用法】每日 1 剂, 水煎服。

【功效】清心泻火, 活血祛瘀。

【主治】翼状胬肉证属心火上炎, 脉络瘀滞者。症见胬肉进行期及术后复发; 多伴有心烦失眠, 口渴不欲饮, 小便短赤; 舌尖红, 苔黄, 脉数。



淡竹叶



赤芍



木通

YAN KE BING 眼科病



茯苓



党参



白术



枸杞子



淫羊藿

陈夏六君子汤

【药方】党参 15 克，白术 12 克，茯苓 15 克，法半夏 10 克，陈皮 3 克，甘草 3 克，女贞子 12 克，枸杞子 10 克，菟丝子 10 克，淫羊藿 10 克。

【用法】每日 1 剂，水煎服。

【功效】健脾补肾明目。

【主治】交感性眼炎证属脾肾两虚者。



玄参



黄芩



细辛



知母

绿风羚羊饮

【药方】玄参

12克,知母10克,黄芩10克,大
黄10克,防风10克,车前子10克,细
辛3克,茯苓15克,羚羊角1克,桔梗10克。

羚羊角

【用法】每日1剂,水煎服。

【功效】清肝泻火,熄风止痛。

【主治】急闭青光眼急性发作期,证属肝胆火
炽,热极生风者。



186878
R770.5

4

生
活
有
方

健
康
有
缘

李国芹题



二零零五年十月廿八日

健康是成功的基石
健康是幸福的保障

韩志鹏题



二零零五年十月

瑞士人亚美路说健康是首屈一指的自由。年轻时觉得这话有些夸张，甚至骇人听闻，而当步入中年，经过打拼的身体渐已疲倦，各种常见病都找上门来时，才深刻理解了健康的重要。健康的价值，无与伦比，人类为了拥有它值得付出时间、精力、财富……

健康不容忽视，它需要我们多加爱护和注意。相信，只要我们将健康理念贯穿在生活的每一天，将在科学指导下的“百病治疗预防与调护”立体构建起来，就能使健康成为我们人生的随行伴侣！衷心祝愿每位读者都能健康长寿！

前 言

健康,是每个人最起码的期盼,也是真诚表达人们之间祝愿最永恒的主题。大体说来,它包括我们对各种疾病诸多诊疗方法的总结与运用,对民以食为天及生命在于运动的理解与实践,许多曾经严重威胁人类生命的疾病都得到了有效的控制。然而,随着生态环境的不断被改变,以及生活、饮食的多样化,人工合成的许多物质已经成为生命的一部分,并由此产生了不少顽症。另一方面,原来少发的许多疾病又出现蔓延之势。病不等人,在没有疫苗式的解决方案前,我们应该如何应对挑战呢?

多维面的立体防卫已成为医疗卫生工作者与广大人民群众的共同认识,这就要求我们不能仅仅停留在对医药知识的宣传教育的层面上,相反,应该让人们了解一些多发病的发病规律等基本常识,了解一些诊治,预防与调护的可行性方剂及自然调理方法。在日常生活中,就不仅是在配合医生的治疗,更能主动加入到防患于未然的预防、调护及对疾病的

日常防治中去,才能步入社会发展、文明进步,人民健康水平也随之提高的良性循环的轨道之中。

基于此,我们在听取诸如医药专家,营养学家,知名健身教练以及美学等相关专家的意见与建议基础上,组织编写了这套“百病治疗、预防与调护”系列丛书,本书共分16册,包括肥胖症,脑血管,失眠症,风湿病,肝胆病,胃病,肾病,妇科病,皮肤病,不孕不育,耳鼻喉症,颈椎病,腰椎间盘突出症,眼科病,儿科病,老年病等,分别扼要地介绍了各病的病因、病理及临床表现等基本病学常识,尤为重要的是,我们着重对中医诊疗,西医诊疗,以及饮食与运动等方面的疗治与调护进行了全方位的介绍,深入浅出,操作性强,广大读者不仅可以在了解病理的基础上,对疾病进行长效的根治,同时,又可以在预防与调护方面做积极有效的努力。

尽管我们深怀对中外博大精深的医药、饮食文化的崇尚,尽管我们带有责任感与使命感对这些文化予以关注和研究,尽管我们在不停地挑战顽疾并从患者的角度去引领人们走健康之路,但由于水平有限,书中错误在所难免,诚请专家与读者不吝赐教!

易 磊

2005年11月

目 录

第一章 眼科检查	1
第一节 视功能检查	3
一、视 力	3
二、视 野	5
三、色 觉	5
四、立体视觉	6
第二节 眼部检查	6
一、眼的附属器检查	6
二、眼球前节检查	7
三、裂隙灯显微镜检查	7
四、前房角镜检查	8
五、眼压检查	8



中医疗法	15
西医疗法	17
外治疗法	17
预防调护	18
第二节 眼睑疔肿	18
中医疗法	18
西医疗法	19
外治疗法	19
预防调护	20
第三节 眼睑带状疱疹	20
中医疗法	20
西医疗法	22
外治疗法	22
预防调护	22
第四节 睑缘炎	22
中医疗法	23
西医疗法	26
外治疗法	26
预防调护	27
第五节 睑腺炎	27
中医疗法	27
第六节 睑板腺囊肿	29
中医疗法	29
西医疗法	31
外治疗法	31
预防调护	31
第七节 倒睫	31
外治疗法	31
第八节 上睑下垂	32