

 健康快车 
BAI BING BAI WEN SHA LONG CONG SHU
百病百问沙龙丛书

编著 郝耀东

痔瘻防治

310

问

37位院士、专家、名医倾心打造
4万人防病、治病、健康快车

畅销
第三版

中国中医药出版社

00279157-8

R657.1
26-3

百病百问沙龙丛书

不外借

痔瘕防治 310 问

编 著 郝耀东
协 编 王春慧 刘甲辰 侯 炜
郝耀华 蔺 涛



00131805

中国中医药出版社



图书在版编目(CIP)数据

痔瘕防治 310 问/郝耀东编著. —北京:中国中医药出版社,
1998.9

(百病百问沙龙丛书)

ISBN 7-80089-879-2

I. 痔… II. 郝… III. 肛门疾病-防治-问答
IV. R657.1-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(98)第 21769 号

中国中医药出版社出版

发行者:中国中医药出版社

(北京市朝阳区东兴路 7 号)

邮码:100027 电话:64151553)

印刷者:北京市泰锐印刷有限责任公司

经销者:新华书店总店北京发行所

开 本:850×1168 毫米 32 开

版 次:2004 年 1 月第 3 版

印 次:2004 年 1 月第 7 次印刷

书 号:ISBN 7-80089-879-2/R·879

定 价:18.00 元

HTTP://WWW.CPTCM.COM

百病百问沙龙丛书

总 主 编

张 文 康

副 主 编

余 靖

专家审定委员会

(按姓氏笔划为序)

方 圻	王玉川	王永炎	王宝恩	王绵之
王雪苔	卢世璧	史轶蘩	关幼波	刘渡舟
刘弼臣	陈可冀	陈佑邦	陈绍武	杜如昱
宋业光	宋鸿钊	吴英恺	张明园	张金哲
尚天裕	胡亚美	姜泗长	施奠邦	姚乃礼
高居忠	郭应禄	钱 瑛	翁心植	徐光炜
程莘农	董建华	韩德民	谢海洲	路志正
裘法祖	蔡连香			

百病回春大丛书

总主编

本书以问答的形式，
对痔疮、肛瘘、肛裂、肛
门直肠周围脓肿、直肠脱垂、
肛门湿疹、肛门瘙痒症、肛
门直肠肿瘤等肛门直肠部
的常见病、多发病，从病
因、病理、解剖、诊断、治
疗、预防、护理及中医治疗
等方面，做了较为全面的
介绍。全书共 310 问。是一
本实用的痔疮病防治读
物。

内 容 提 要

前言

每个中国人都熟知这样一句话——身体是革命的本钱。不知从什么时候起，这句话竟被人们遗忘了。在生活节奏日趋加快的今天，我们应赋予这句话以新的内容。或许，拥有健康的人对此并不在意。然而，那些曾经或正在被病痛折磨的人却一定有刻骨铭心的感受。由于对自己健康的忽视，他们已经在面对残酷的现实：由于健康正在离他们远去，所有的一切，事业、地位、财富、幸福……都将变得不复存在，只剩下了无奈、遗憾、懊悔……

拥有健康的人们，请关注一下你们自己吧！

信息时代使我们这个社会变得更加丰富多彩，我们每天都在面临着多种机遇的诱惑，迎接着变幻无穷的挑战。为此，我们需要不断地汲取知识的营养，以丰富我们的智慧，提高我们的才干，进而开拓我们的事业，这是每个人的期望。但是，请不要忘记，这一切一切的前提，是您必须拥有一个健康的身体。失去了健康的根基，理想的大厦必将轰然倒下。从这个角度来说，任何知识都比不上关于您自己身体的知识更加重要，因为只有您了解自己的身体，掌握了足够的健康知识，您才能懂得怎样去呵护他，怎样使他保持最佳的状态，以给您美好的生活提供强有力的保证。朋友啊，朋友！您了解自己的身体吗？您对自

身疾病的防治知识又掌握了多少呢?

《百病百问沙龙丛书》正是基于上述认识而编撰的一套大型普及型读物,他为广大人民群众提供了了解健康的生活常识和指导疾病防治的大量医药学知识。本丛书共 50 种,就生活中常见的近百种疾病的防治知识,从西医、中医、中西医结合等不同角度进行讲解。丛书作者均为长期工作在临床第一线的医学专家,并有数十位全国一流专家进行指导,保证了本书的准确性、权威性。写作上采用问答的形式,深入浅出,通俗易懂,简明扼要。当您身体出现某种不适时,本丛书所提供的医学知识能够提醒您引起足够的重视,防患于未然;当您或家人不幸身染疾病时,本丛书能指导您如何及时取得医生的帮助以及如何护理,以利康复。

早在 2000 多年前,我们的医学先贤就提出了“上工不治已病治未病”(高明的医生更重视预防疾病)的训诫,直到今天,我国仍把预防为主作为卫生工作的基本方针之一。这在本套丛书中也得到了充分体现,这也是书名中“防治”之含义所在。在实际生活当中,我们应把预防疾病放在生活的首要位置,要让“健康就是最大的幸福”的理念深入人心!

保持健康,给生命加油!我们历时两年而编撰的这套丛书,如果能对每个人的健康和幸福有所帮助,将使我们感到莫大的欣慰!

编 者

1998 年 7 月

编者的话

痔瘡病是人类最常见且多发的疾病之一。人们常说：“十人九痔”，就是对这类疾病形象生动的总结。随着人类对健康要求的不断提高，医学对影响人类生存质量疾病的研究，痔瘡病，亦即肛肠病，成为人们关注的热点。同时，近年来，随着人民生活水平的不断提高，肛门直肠癌肿发病增加，成为危害我国人民健康的主要恶性肿瘤之一。因此，为了普及痔瘡病防治知识，提高防治水平，本书特地总结了前人防治痔瘡病的经验，介绍了最新痔瘡病研究成果和高科技在痔瘡病中的应用，并从中医学宝库中汲取丰富的营养，编写了本书。

本书共 310 问，对痔疮、肛瘘、肛裂、肛门直肠周围脓肿、肛门瘙痒症、直肠脱垂、肛门直肠癌等肛门直肠部位的常见病、多发病，从病因、病理、解剖、诊断、治疗、预防、护理及中药、针灸、气功、按摩等诸方面，作了全面扼要的介绍，并尽量做到通俗易懂，简单实用，用之有效。在该书的编写中，对能诱发痔瘡病的相关疾病或（和）症状，如腹泻、便秘等症状，从痔瘡病的角度进行介绍。而治疗和手术方法，有些是作者根据自己的临床实践整理的。

由于本人才疏学浅，虽竭尽全力，也难免有愚陋之笔，因此，对书文欠缺之处，敬请读者批评指正。

郝耀东

1998年7月12日

于北京八大处 整形外科医院

目 录

1. 什么是肛窦?	(1)
2. 什么是肛门腺?	(1)
3. 什么是肛乳头?	(2)
4. 什么是栉膜带?	(2)
5. 什么是肛管?	(3)
6. 肛管直肠肌肉具体由哪些肌肉组成?	(4)
7. 肛管直肠的血液是如何供应的?	(6)
8. 肛管直肠的神经支配范围及来源如何? ...	(8)
9. 肛管直肠周围有哪些间隙, 如何划分, 意义何在?	(9)
10. 肛门直肠部的淋巴组织回流情况如何? ...	(11)
11. 直肠的解剖结构如何?	(12)
12. 什么叫肛管直肠环?	(13)
13. 肛管直肠环为何有很重要的临床意义? ...	(14)
14. 什么是齿状线?	(15)
15. 肛门直肠疾病的检查体位有哪些?	(15)
16. 什么是痔疮?	(16)
17. 痔疮的成因为何, “十人九痔”一说是怎么回事?	(16)

18. 痔疮可不可以遗传, 发病与年龄有无关系? (18)
19. 痔疮是否能传染? (19)
20. 痔疮有哪些症状? (20)
21. 肛门部有脱出是否就是痔疮? (21)
- (1) 22. 有的人患了痔疮, 经常会感到肛门瘙痒, 是怎么回事? (21)
- (1) (21)
- (3) 23. 痔疮分多少种, 临床上各有何表现? (22)
- (3) 24. 内痔分几期? (22)
- (3) 25. 内痔便血是怎么回事? (23)
- (4) 26. 内痔出血与肠道出血如何区别? (24)
- (3) 27. 便血就是内痔吗? (24)
- (3) 28. 内痔是否会发生肿痛? (25)
29. 内痔能引起贫血吗? (26)
- (9) 30. 外痔有几类, 其症状表现如何? (27)
- (11) 31. 痔疮不治疗可不可以? (28)
- (31) 32. 痔疮会不会发生癌变? (28)
- (31) 33. 痔疮的药物疗法有哪些? (29)
- (11) 34. 痔疮的手术疗法如何? (30)
- (31) 35. 治疗痔疮除药物、手术疗法外, 还有何治法? (31)
- (31) (31)
- (31) 36. 中医是如何看待痔疮病的? (32)
37. 痔疮的中医内治法如何? (33)
- (31) 38. 痔疮的中药外治法如何? (34)

- (39) 39. 痔疮药物注射疗法的原理是什么? (35)
- (40) 40. 药物注射治疗痔疮的适应症是什么? ... (36)
41. 药物注射痔疮疗法有无禁忌症? (36)
- (37) 42. 药物注射疗法常用哪些药物, 有无副作用? (37)
- (38) 43. 药物注射疗法如何操作? (38)
- (39) 44. 药物注射疗法中要注射哪几个环节? ... (39)
45. 药物注射疗法常见有哪些并发症? (40)
- (40) 46. 药物注射完毕后, 为什么要按摩注射部位? (41)
- (41) 47. 药物注射痔疮粘膜发生坏死、大出血怎么办? (42)
- (43) 48. 自我按摩和气功疗法能否治疗痔疮? ... (43)
- (44) 49. 痔疮能否用针灸治疗? (44)
- (44) 50. 什么是痔挑治疗法? (44)
- (45) 51. 痔疮常用的手术疗法有哪些? (45)
- (46) 52. 痔疮手术是不是特别疼痛? (46)
53. 痔疮手术后, 有人常常尿不出来是怎么回事? (47)
- (48) 54. 痔疮术后还能复发吗? (48)
- (49) 55. 环形痔是否必须用环切术? (49)
- (50) 56. 痔疮手术前须作哪些检查? (50)
57. 痔疮患者术前应除外哪些病? (51)
- (52) 58. 饮食结构与痔疮有无关系? (52)

59. 痔疮手术前应做哪些准备? (53)
60. 如何预防痔疮的发生? (54)
61. 望诊球结膜血管诊断内痔的原理及方法
是什么? (55)
62. 射频痔疮治疗仪治疗内痔的原理及方法
是什么? (56)
63. 中医把痔疮分成几类? (57)
64. 外痔能否使用消痔灵类硬化剂治
疗? (59)
65. 痔疮的结扎疗法是怎么回事? (59)
66. 什么叫肠风? (61)
67. 肠风下血如何治疗? (62)
68. 痔疮手术后能否排便? (62)
69. 痔疮术后肛门伤口疼痛, 能否热敷? ... (63)
70. 痔疮发炎水肿时应怎么办, 为什么? ... (64)
71. 患痔疮与性生活过频有无关系? (65)
72. 痔疮手术后能否有性生活? (66)
73. 痔疮手术时, 常常应用灌肠及导泻药,
是否有副作用? (66)
74. 有些婴幼儿也患痔疮是怎么回事? (67)
75. 孕妇为什么易患痔疮? (68)
76. 老年人患了痔疮应怎么办? (68)
77. 有人说“跛子不易患痔疮”, 有无科学
依据? (69)

(08)	78. “野外工作的人群中，患痔疮者多”，	(001)
(09)	对吗？	(70)
(10)	79. 痔疮患者伴有血液病怎么办？	(71)
(20)	80. 精神病患者患了痔疮如何治疗？	(72)
(09)	81. 痔疮引起的肛门湿疹如何处理？	(73)
(08)	82. 有人说：“久看电视，易患痔疮”，有无	
(29)	科学性？	(73)
(20)	83. 什么是肛裂？	(74)
(69)	84. 哨兵痔是怎么回事？	(75)
(79)	85. 肛裂形成的原因是什么？	(75)
	86. 中医认为肛裂是怎样发生的？	(77)
(79)	87. 什么是肛裂三联症？	(77)
(88)	88. 肛裂如何分期？	(78)
(99)	89. 肛裂为什么疼痛较重？	(79)
(99)	90. 肛裂的病理状况如何？	(80)
(00)	91. 肛裂的临床表现有哪些？	(81)
(00)	92. 如何诊断肛裂？	(82)
(30)	93. 肛裂的治疗原则是什么？	(83)
(80)	94. 肛裂的非手术疗法如何？	(83)
(10)	95. 肛裂的手术疗法有哪些？	(84)
(20)	96. 肛裂切除术的手术步骤如何？	(85)
(00)	97. 后方内括约肌切开术是如何进行的？ ...	(86)
	98. 肛裂常做侧方括约肌切开术，为什么？ ...	(87)
(00)	99. 什么是肛管扩张术？	(88)

100. 肛裂治疗有无其他疗法? (89)
- (107) 101. 肛裂的手术效果如何? (90)
- (117) 102. 中医是如何辨证施治肛裂的? (91)
- (87) 103. 如何预防肛裂? (92)
- (137) 104. 肛裂能否作药物注射? (93)
105. 为什么妇人易患肛裂? (94)
- (67) 106. 肛裂如何区别于肛门皲裂? (95)
- (117) 107. 肛裂与肛管损伤的鉴别诊断如何? (95)
- (157) 108. 肛裂与克隆氏病如何鉴别? (96)
- (157) 109. 梅毒引起的肛裂如何诊断? (97)
- (177) 110. 肛裂引起的哨兵痔、肛乳头瘤与尖锐湿疣
..... 湿疣如何鉴别? (97)
- (87) 111. 肛裂与溃疡性大肠炎是如何区分的? (98)
- (97) 112. 结核性肛裂的特点是什么? (99)
- (08) 113. 肛裂和痔疮有何区别? (99)
- (18) 114. 什么是肛痿? (100)
- (38) 115. 中医对肛痿是如何认识的? (100)
- (68) 116. 现代医学对肛痿的形成如何看待? (102)
- (68) 117. 肛痿的病理表现有哪些? (103)
- (18) 118. 为什么说肛痿治疗的关键是寻找内口? (104)
- (88) 119. 肛痿分几种类型? (105)
- (08) 120. 肛痿的治疗原则是什么? (109)
- (78) 121. 为什么说肛痿治疗不当会引起肛门失
(88) 禁? (109)

122. 肛瘘的临床表现有哪些? (110)
- (232) 123. 如何正确诊断肛瘘? (111)
124. 怎样了解自己患的是痔疮还是肛
(231) 瘘? (112)
- (231) 125. 肛瘘是否会癌变? (113)
126. 哪些瘘与肛瘘相似, 如何鉴别? (114)
- (231) 127. 肛瘘的保守疗法是什么? (115)
128. 肛瘘的中医内治法为何? (115)
- (231) 129. 肛瘘有哪些手术疗法? (116)
130. 肛瘘的切开挂线疗法是怎么回事? (117)
- (230) 131. 为什么说切开挂线疗法不易导致肛门
失禁? (118)
- (231) 132. 肛瘘手术后复发的原因是什么? (119)
133. 儿童患了肛瘘怎么办? (120)
- (231) 134. 结核性肛瘘如何治疗? (120)
135. 肛瘘术后的并发症有哪些, 如何预防
(231) 及处理? (121)
- (231) 136. 如何处理肛瘘手术后的伤口? (121)
- (231) 137. 如何预防肛瘘的发生? (122)
- (231) 138. 肛门直肠周围脓肿是怎么回事? (123)
- (231) 139. 中医认为肛门直肠周围脓肿的病因是
(231) 什么? (123)
- (231) 140. 现代医学对肛门直肠周围脓肿的病因
(231) 是如何认识的? (124)

141. 肛门直肠周围脓肿的发展过程为何? (125)
142. 肛门直肠周围脓肿的临床表现是什么? (126)
143. 肛门直肠周围脓肿如何分类? (127)
144. 如何确定肛门直肠周围脓肿的性质及致病菌? (128)
145. 肛门直肠周围脓肿应与哪些相似的脓肿相区别? (129)
146. 肛门直肠周围脓肿的治疗原则是什么? (130)
147. 肛门直肠周围脓肿的保守疗法如何? (131)
148. 肛门直肠周围脓肿有哪些手术疗法? (132)
149. 如何准确诊断肛门直肠周围脓肿的原发病灶? (133)
150. 如何预防肛门直肠周围脓肿? (134)
151. 什么是直肠脱垂? (135)
152. 直肠脱垂的病因是什么? (135)
153. 不完全直肠脱垂的原因是什么? (136)
154. 直肠脱垂的病理如何? (137)
155. 直肠脱垂是如何分类的? (138)
156. 小儿为什么易患直肠脱垂? (139)