

SHIXI YISHI
SHOUCE (第四版)



主编 陆凤翔 吴文溪



凤凰出版传媒集团
江苏科学技术出版社

实习 医师 手册

实习医师手册

SHIXI YISHI
SHOUCE (第四版)

主编 陆凤翔 吴文溪



凤凰出版传媒集团
江苏科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

实习医师手册/陆凤翔等主编. —4 版. —南京: 江苏科学技术出版社, 2008. 3

ISBN 978-7-5345-5836-8

I. 实… II. 陆… III. 临床医学-手册 IV. R4-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 204078 号

实习医师手册(第四版)

主 编 陆凤翔 吴文溪

责任编辑 庞啸虎

责任校对 郝慧华

责任监制 张瑞云

出版发行 江苏科学技术出版社(南京市湖南路 47 号, 邮编: 210009)

网 址 <http://www.pspress.cn>

集团地址 凤凰出版传媒集团(南京市中央路 165 号, 邮编: 210009)

集团网址 凤凰出版传媒网 <http://www.ppm.cn>

经 销 江苏省新华发行集团有限公司

照 排 南京展望文化发展有限公司

印 刷 江苏新华印刷厂

开 本 850 mm×1 168 mm 1/32

印 张 32.875

字 数 1070 000

版 次 2008 年 3 月第 4 版

印 次 2008 年 3 月第 1 次印刷

标准书号 ISBN 978-7-5345-5836-8

定 价 48.00 元

图书如有印装质量问题, 可随时向我社出版科调换。

编写者 (以姓氏笔画为序)

马来祥	马根山	王建华	王颖	王嫱	王德杭
王 炜	尤志学	孔连宝	厉申儿	邢光前	吕培中
朱承华	华一兵	刘 平	刘存明	刘 华	刘庆准
刘 佳	刘 超	许 迪	许家仁	孙 谷	孙 杰
苏建堂	苏荣建	李 军	李相成	李 翔	李殿富
杨乃明	杨树平	吴文溪	吴汉新	吴剑卿	邹建刚
沈历宗	沈友轩	宋冬生	张 芹	张国楼	张美华
张洪慧	张继生	张繆佳	陆 化	陆凤翔	陆 辉
陈吉祥	陈伟贤	陈思梦	陈 亮	武晓泓	范卫新
范志莘	林子萍	金正帅	周红文	周 艳	周 蕾
郑 伟	宗 峰	赵晓埝	胡淑芳	柳 卫	段 宇
俞香宝	袁志兰	桂 冠	钱思轩	钱祝银	徐 卫
徐泽宽	徐洁洁	唐 伟	谈珊柏	黄庆娟	黄声达
黄 茂	黄祖瑚	章希炜	蒋秀红	蒋敏波	韩素萍
程 旭	鲁艾林	鲁 翔	解卫平		

第四版前言

《实习医师手册》第三版自 2003 年问世以来,以其新颖、简明、实用等特色,深受广大读者的青睐与厚爱。与时俱进、不断更新是本书永葆生机与活力的基石。为适应临床医学与医学教育事业迅速发展的需要,特予修订再版。

此次再版,对本书的形式与基本框架未做大的变动,而在内容上按照实习大纲的要求做了较大幅度的增删,使其不仅能作为实习医师临床实践的指南,而且还可作为住院医师“三基”培训的参考教材。

本书的编写者因种种原因有较大变动,一批年富力强、长期工作在医、教、研一线的中青年骨干医师参加了本书的修订,使本书的内容更具时代气息,充分体现了科学性、先进性与实用性。我们对在百忙中不辞辛苦参加本书编写修订的同道们表示由衷的敬意与感谢。尽管本书历经多次修改而日臻完善,但不足之处仍在所难免,诚挚地希望读者批评指正。

陆凤翔 吴文溪

南京医科大学第一附属医院

江苏省人民医院

前 言

《实习医师手册》以其内容覆盖面广、阐述简明扼要、携带方便等鲜明的特色,为从理论走向临床架起了一座桥梁,深受实习医师与广大医务人员的喜爱,在临床医疗实践中,它发挥了常见病诊治的“指南”与“拐杖”的作用。

近年来,医学教育事业与临床医学取得了令人瞩目的成就。先进的诊疗技术不断发展,临床新药层出不穷。近年来,循证医学的建立与发展,为疾病的规范化诊断与治疗奠定了坚实的基础,对常见疾病如“高血压”、“心力衰竭”、“糖尿病”等的诊断与治疗作了新的修订。因此,有必要对本手册做相应的修改与增删,使其更具科学性、先进性与适用性。

病历书写是实习医师必须掌握的重点之一。按照卫生部病历书写的要求,住院志的书写格式分为入院记录、再次或多次入院记录、24小时入出院(死亡)记录三种。对住院病历(“大病历”)未作明确要求。编者认为,实习医师与初进入临床的见习医师,按照“诊断学”的要求,书写完整、规范的住院病历是加强“三基”训练,打好扎实的临床基础不可缺少的环节。本手册的修订,对住院病历未做重大修改,而对入院记录、24小时入出院(死亡)记录、病程记录等参照卫生部有关病历书写规定与要求,提出了更为具体的要求。

本书的修订,得到南京医科大学第一临床医学院领导的大力支持,内科周蕾医师协助资料整理,江苏科学技术出版社姚革同志为编辑本书付出了辛勤的劳动,在此表示由衷的感谢。

与时俱进是本手册此次修订的指导思想,但限于编者的水平,失误和疏漏之处在所难免,深切冀望广大读者不吝赐教,使其日臻完整,更加实用。

陆凤翔

南京医科大学第一附属医院

目 录

第一篇 实习医师的职责

第一章	实习方法与基本要求	(1)
第二章	病房工作	(2)
第三章	门急诊工作	(3)

第二篇 病历编写

第一章	住院病历书写的基本规则和要求	(4)
第二章	病历的格式与内容	(5)
第一节	门诊病历	(5)
第二节	住院病历	(6)
第三节	入院记录	(13)
第四节	再次住院病历(再入院记录)	(14)
第五节	24 小时入出院记录、24 小时入院死亡记录	(14)
第六节	医嘱	(15)
第七节	其他记录	(16)
第八节	住院病历排列次序	(18)

第三篇 危重病人抢救

第一章	休克	(20)
第二章	水、电解质代谢紊乱及酸碱平衡失调	(23)
第三章	心脏骤停及复苏	(27)
第四章	急性呼吸衰竭	(29)
第五章	急性肾衰竭	(34)
第六章	弥散性血管内凝血	(35)
第七章	上消化道大出血	(44)

第八章 急性化学物中毒	(46)
-------------------	--------

第四篇 内科学实习指南

第一章 内科病历书写的特点	(53)
---------------------	--------

第二章 内科常用诊疗技术	(53)
--------------------	--------

皮肤试验	(53)
------------	--------

聚合酶链式反应	(54)
---------------	--------

胸膜腔穿刺术	(56)
--------------	--------

肺功能检查	(57)
-------------	--------

血液气体分析和酸碱测定	(58)
-------------------	--------

纤维支气管镜检查术	(60)
-----------------	--------

支气管肺泡灌洗(BAL)术	(61)
---------------------	--------

肺活检术	(62)
------------	--------

雾化吸入疗法	(63)
--------------	--------

氧气疗法	(64)
------------	--------

心电图检查	(65)
-------------	--------

超声心动图检查	(70)
---------------	--------

心脏电复律术	(74)
--------------	--------

人工心脏起搏术	(75)
---------------	--------

心包穿刺术	(77)
-------------	--------

洗胃术	(78)
-----------	--------

灌肠术	(78)
-----------	--------

胃液采集和检查	(79)
---------------	--------

食管压力测定	(80)
--------------	--------

食管酸碱度测定	(81)
---------------	--------

胃肠肌电图检查	(82)
---------------	--------

纤维胃镜、十二指肠镜检查	(82)
--------------------	--------

直肠镜、乙状结肠镜检查	(83)
-------------------	--------

纤维结肠镜检查	(84)
---------------	--------

逆行胰胆管造影检查(ERCP)	(85)
-----------------------	--------

肝穿刺活检(1秒肝穿刺法)	(86)
---------------------	--------

经皮肝穿刺胆道造影检查(PTC)	(87)
------------------------	--------

腰椎穿刺术	(88)
骨髓穿刺术	(89)
骨髓活体组织检查术	(91)
肾功能及肾免疫化学检查	(91)
肾活体组织检查	(95)
血液净化技术	(97)
第三章 内科常见症状	(101)
昏迷	(101)
呼吸困难	(102)
紫绀	(104)
咯血	(105)
心悸	(107)
胸痛	(108)
晕厥	(109)
恶心与呕吐	(111)
呕血	(112)
便血	(113)
便秘	(113)
黄疸	(114)
腹水	(116)
水肿	(117)
蛋白尿	(118)
急性少尿与无尿	(119)
贫血	(120)
淋巴结肿大	(123)
低血糖症	(124)
多饮、多尿	(128)
肥胖症	(129)
代谢综合征	(133)
甲状腺肿大	(140)
第四章 内科常见疾病和急症的诊治	(142)
第一节 内科常见急症的诊治	(142)
重症哮喘	(142)

急性心力衰竭	(144)
洋地黄中毒	(144)
高血压危象	(145)
心脏压塞	(146)
脑血管疾病	(147)
甲状腺危象	(149)
糖尿病酮症酸中毒	(152)
高渗性非酮症性糖尿病昏迷	(157)
第二节 内科常见疾病的诊治	(162)
急性气管-支气管炎	(162)
慢性支气管炎	(162)
阻塞性肺气肿	(163)
慢性肺源性心脏病	(164)
支气管哮喘	(165)
慢性呼吸衰竭	(167)
支气管扩张症	(169)
肺炎链球菌肺炎	(170)
军团菌肺炎	(171)
肺脓肿	(172)
肺结核	(173)
原发性支气管肺癌	(174)
胸腔积液	(175)
自发性气胸	(177)
充血性心力衰竭	(178)
原发性高血压	(181)
心律失常	(188)
冠状动脉粥样硬化性心脏病	(194)
心瓣膜病	(200)
感染性心内膜炎	(204)
原发性心肌病	(206)
病毒性心肌炎	(209)
心包炎	(210)
缩窄性心包炎	(211)

胃食管反流病	(212)
慢性胃炎	(214)
消化性溃疡	(216)
肠结核	(219)
结核性腹膜炎	(220)
溃疡性结肠炎	(221)
肝硬化	(223)
急性胰腺炎	(225)
急性肾小球肾炎	(228)
慢性肾小球肾炎	(229)
肾病综合征	(230)
慢性肾衰竭	(232)
肾小管性酸中毒	(235)
尿路感染	(237)
缺铁性贫血	(239)
再生障碍性贫血	(241)
溶血性贫血	(244)
白细胞减少和粒细胞缺乏症	(247)
白血病	(249)
淋巴瘤	(256)
过敏性紫癜	(260)
特发性血小板减少性紫癜	(262)
血友病	(264)
垂体前叶功能减退症	(265)
甲状腺功能亢进症	(269)
甲状腺功能减退症	(275)
皮质醇增多症	(278)
糖尿病	(281)
系统性红斑狼疮	(291)
类风湿关节炎	(293)
偏头痛	(294)
格林-巴利综合征	(295)
癫痫	(296)

精神分裂症	(297)
癔症	(298)

第五篇 传染病学实习指南

第一章 传染病科病历书写的特点	(300)
第二章 传染病区消毒隔离制度与传染病报告制度	(300)
第一节 传染病区消毒隔离制度	(300)
第二节 传染病报告制度	(306)
第三章 传染病常见症状、体征	(307)
发热	(307)
腹泻	(311)
肝脾肿大	(313)
第四章 传染科常见急症的诊治	(315)
感染性休克	(315)
肝衰竭	(319)
过高热	(323)
第五章 传染科常见疾病的诊治	(325)
病毒性肝炎	(325)
肾综合征出血热	(329)
艾滋病	(331)
伤寒	(334)
霍乱	(337)
细菌性痢疾	(339)
细菌性食物中毒	(341)
流行性脑脊髓膜炎	(342)
败血症	(344)
血吸虫病	(346)
疟疾	(348)
医院感染	(349)
第六章 抗菌药物和糖皮质激素的临床应用	(352)
第一节 抗菌药物的合理应用	(352)
第二节 糖皮质激素在感染性疾病中的应用	(359)

第六篇 儿科学实习指南

第一章 儿科病史询问及体格检查	(362)
第一节 儿科病史询问	(362)
第二节 体格检查	(364)
第二章 小儿生长发育与喂养	(366)
第一节 小儿生长发育	(366)
第二节 小儿喂养	(369)
第三章 预防接种	(370)
第四章 儿科常用诊疗技术	(372)
头皮静脉输液	(372)
股静脉穿刺术	(373)
颈外静脉穿刺术	(373)
硬脑膜穿刺术	(374)
第五章 儿科常见症状	(374)
发热	(374)
呕吐	(376)
腹泻	(379)
腹痛	(381)
慢性咳嗽	(383)
呼吸困难	(384)
婴儿啼哭	(386)
黄疸	(387)
食欲不振	(389)
血尿	(390)
血便	(391)
出疹性疾病	(392)
第六章 儿科常见疾病和急症的诊治	(393)
第一节 儿科常见急症的诊治	(393)
心跳、呼吸骤停	(393)
小儿惊厥	(395)
急性呼吸衰竭	(396)

感染性休克	(397)
第二节 儿科常见疾病的诊治	(399)
新生儿寒冷损伤综合征	(399)
新生儿颅内出血	(400)
新生儿黄疸	(401)
新生儿败血症	(402)
新生儿破伤风	(403)
新生儿肺透明膜病	(404)
维生素 D 缺乏性佝偻病	(404)
维生素 D 缺乏性手足搐搦症	(405)
蛋白质-热能营养障碍	(407)
婴儿腹泻	(408)
急性上呼吸道感染	(412)
急性支气管炎	(413)
肺炎	(414)
先天性心脏病	(416)
病毒性心肌炎	(419)
营养性缺铁性贫血	(420)
营养性巨幼红细胞性贫血	(421)
急性肾小球肾炎	(421)
肾病综合征	(423)
泌尿道感染	(424)
原发综合征	(425)
支气管淋巴结核	(426)
粟粒性肺结核	(426)
结核性脑膜炎	(427)
化脓性脑膜炎	(428)
病毒性脑膜炎	(430)

第七篇 麻醉学实习指南

第一章 麻醉前准备和麻醉管理	(431)
第一节 麻醉前准备	(431)
第二节 麻醉前用药	(432)

第三节 麻醉病人的管理	(433)
第二章 常用麻醉方法	(436)
第一节 区域麻醉	(436)
第二节 全身麻醉	(441)
第三章 常用麻醉药物	(443)
第一节 局部麻醉药	(443)
第二节 吸入麻醉药	(445)
第三节 骨骼肌松弛药	(446)
第四节 麻醉镇痛药	(447)
第五节 全身麻醉药	(448)

第八篇 外科学实习指南

第一章 外科病历书写的特点	(450)
外科住院病历	(450)
入院记录	(451)
病程记录	(451)
手术前小结	(451)
手术记录	(452)
术后记录	(452)
出院记录	(453)
第二章 一般外科工作与外科常用诊疗技术	(453)
无菌术	(453)
手术前准备与手术后处理	(455)
换药与拆线	(457)
清创术	(459)
活检标本取送要求	(460)
腹腔穿刺术	(461)
静脉切开术	(462)
深静脉穿刺置管术	(462)
中心静脉压测定	(463)
肠内与肠外营养	(463)
三腔管的应用	(464)

置胃管与胃肠减压	(465)
经“T”管胆道造影	(466)
第三章 普通外科常见症状	(467)
颈部肿块	(467)
腹部肿块	(469)
黄疸	(471)
第四章 普通外科常见疾病和急症的诊治	(474)
第一节 常见急症的诊治	(474)
脓毒症与菌血症	(474)
破伤风	(476)
烧伤	(477)
电损伤	(479)
毒蛇咬伤	(480)
急腹症	(480)
腹部损伤	(484)
上消化道出血	(486)
下消化道出血	(489)
第二节 普通外科常见疾病的诊治	(490)
疝	(490)
疝	(491)
急性蜂窝织炎	(491)
丹毒	(491)
甲状腺腺瘤	(492)
甲状腺癌	(493)
甲状腺功能亢进	(493)
急性乳腺炎	(495)
乳腺癌	(495)
腹外疝	(496)
腹股沟疝	(497)
股疝	(498)
腹壁切口疝	(499)
急性化脓性腹膜炎	(499)
胃、十二指肠溃疡	(501)