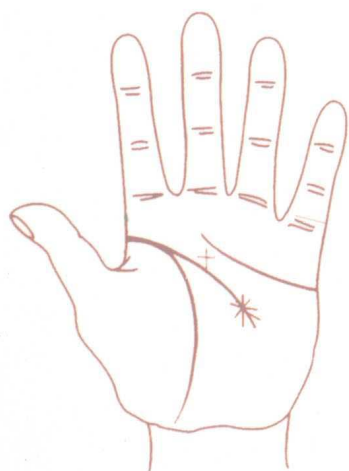




—— 1~100岁心理疾病

—— 抑郁导致结肠炎

—— 压抑导致溃疡症

—— 紧张导致痛经或阳痿

—— 焦虑导致糖尿病和失眠

—— 愤怒导致高血压和冠心病

掌纹与心理自测

王晨霞 著

手会说话

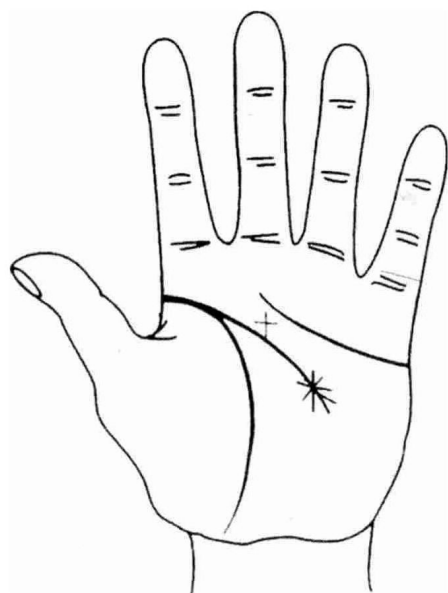
结肠炎、溃疡、肺癌、糖尿病、高血压、冠心病等11种心理病全图解

心病先看手

3条主线，11条辅助线，8种病理纹
为你解答11种心理病

北方文艺出版社





——
掌纹与心理自测

王晨霞 著

手
会
说
话

图书在版编目（CIP）数据

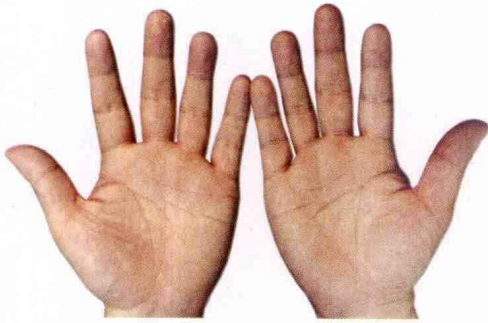
手会说话：掌纹与心理自测 / 王晨霞著. — 哈尔滨：北方文艺出版社，2009.1
ISBN 978-7-5317-2347-9

I. 手… II. 王… III. 掌纹-望诊（中医） IV.R241.29

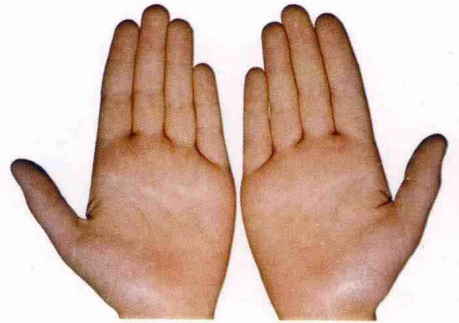
中国版本图书馆CIP数据核字（2008）第165425号

手会说话：掌纹与心理自测

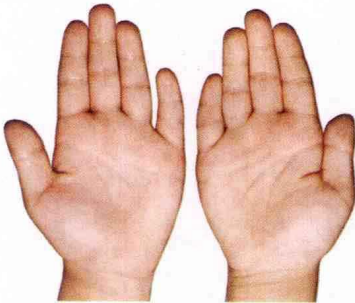
作 者	王晨霞
责 任 编 辑	王金秋
封 面 设 计	烟 雨
出 版 发 行	北方文艺出版社
地 址	哈尔滨市道里区经纬街26号
网 址	http://www.bfwy.com
邮 编	150010
电 子 信 箱	bfwy@bfwy.com
经 销	新华书店
印 刷	北京佳信达艺术印刷有限公司
开 本	787 × 1092 1/16
印 张	18
字 数	250 千
版 次	2009年1月第1版
印 次	2009年1月第1次
定 价	39.00元
书 号	ISBN 978-7-5317-2347-9



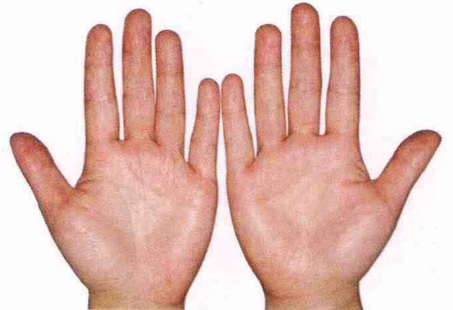
彩图 1 此患者 1 线在无名指下出现肝分线，提示肝损害。易暴躁、多疑。（见 124 页）



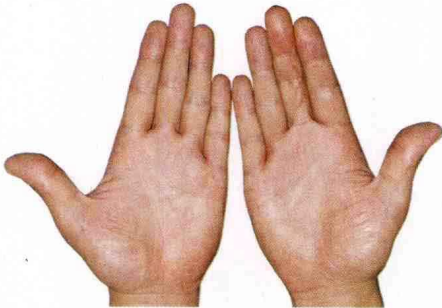
彩图 2 此患儿 2 线过长，延伸到乾位，提示易患儿童焦虑症。（见 140 页）



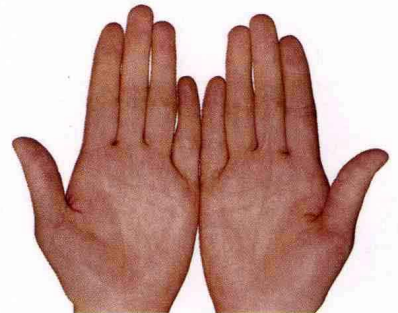
彩图 3 此患儿 3 线在肾区变浅，并且颜色发暗，提示肾虚。（见 152 页）



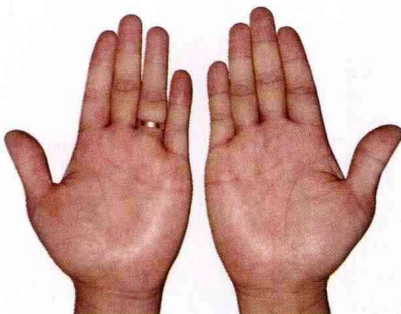
彩图 4 此患者手掌上有大量横切过各主线和散于各脏腑对应区的 6 线，提示身心疲惫。（见 166 页）



彩图 5 此患者 2 线上有“十”字状纹，同时伴有 9 线，提示心律不齐。易接受各种“暗示”，多疑、易焦虑。（见 192 页）



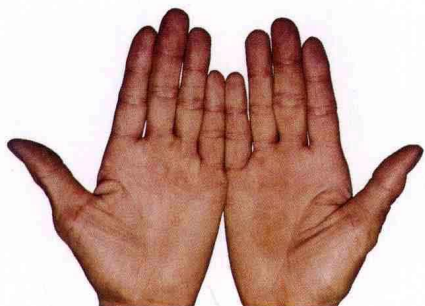
彩图 6 此患者结肠区有红白相间的斑点，左手 2 线有“米”字状纹，巽位纹理紊乱，提示有慢性非特异性结肠炎、头痛、胆囊炎等症，与情绪抑郁有关。（见 210 页）



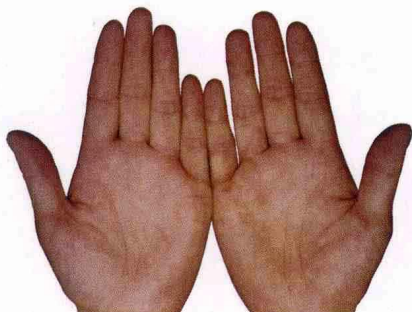
彩图 7 此患者掌上有 9 线，2 线延长下垂向乾位，提示患有荨麻疹，与情绪抑郁有关。（见 216 页）



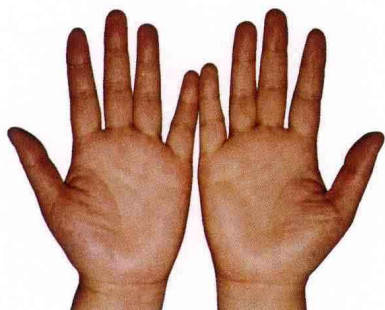
彩图 8 此患者胃一区有“米”字状纹，胃二区有暗斑，有 9 线，提示患有消化性溃疡，与情绪压抑有关。（见 225 页）



彩图9 此患者掌面僵硬，脂肪分布不均，肺一区有暗斑点，提示患有肺癌，与长时间心理压抑有关。（见230页）



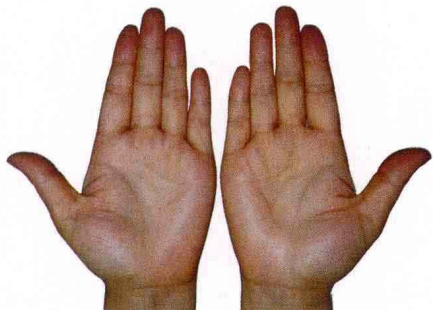
彩图10 此患者3线尾端子宫区有分支，提示患有痛经，与精神紧张有关。（见237页）



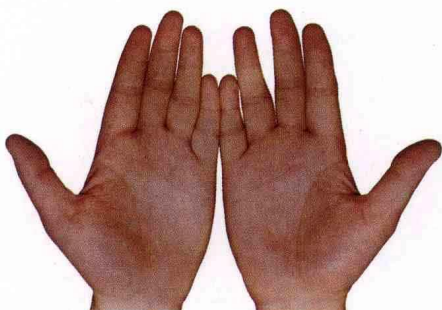
彩图11 此患者有青筋穿过腕横纹伸向大鱼际，3线尾端有“十”字状纹，提示患有月经期头痛、附件炎，与精神紧张有关。（见245页）



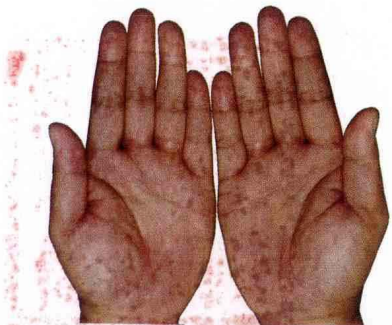
彩图12 此患者8线延伸向3线肾区，坤位平坦，十指漏缝，掌长于指，提示患有阳痿，与压力大、精神焦虑有关。（见250页）



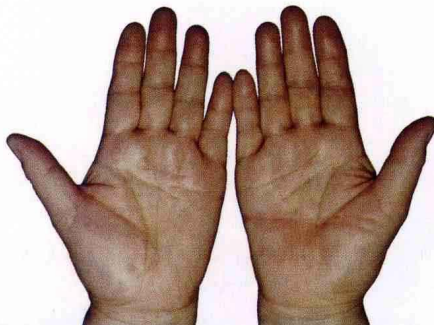
彩图13 此患者掌上有8线，十指指尖红，交感神经区扩大，提示患有糖尿病，与情绪焦虑有关。（见258页）



彩图14 此患者食指第一指有暗斑，提示患有失眠症，与情绪焦虑有关。（见263页）



彩图15 此患者掌上有血压线，交感神经区扩大，提示患有高血压，与脾气急躁、易怒有关。（见270页）



彩图16 此患者血脂丘、交感神经区扩大，提示患有冠心病，与情绪易怒有关。（见276页）

声 明

本书所涉及的图片、案例均取自云南晨霞掌纹医学研究所资料库。若掌纹研究者或爱好者对病案和图片有新的见解，可与云南晨霞掌纹医学研究所联系，以便共同探索。

联系电话：0871-5382619

电子信箱：master@21ppm.com

网 址：www.21ppm.com

通信地址：云南省昆明市西山区鱼翅路 156 号

邮 编：650118

云南晨霞掌纹医学研究所教研室

2008年7月

谨以此书的出版感谢：

陈瑞萍

谢雨含

王彪

为掌纹医学事业所做的贡献！

王晨霞

2008年7月16日 昆明



光明书架畅销书目

怀斯曼系列 (三册)

1. 《怀斯曼生存手册》 [英]约翰·怀斯曼著 39元
2. 《怀斯曼生存手册Ⅱ强身手册》 [英]约翰·怀斯曼著 29元
3. 《怀斯曼生存手册Ⅲ顶级驾驶》 [英]约翰·怀斯曼著 38元

吴若石足健系列 (四册)

1. 《吴若石新足部健康法》 (赠VCD) 吴若石、郑英吉著 36元
2. 《吴若石简易足部健康法》 (赠按摩棒) 吴若石、郑英吉等著 36元
3. 《吴若石儿童足部健康法》 (赠VCD) 吴若石、郑英吉著 36元
4. 《吴若石自我按摩法》 (赠多功能按摩球) 吴若石、郑英吉等著 36元

刘太医系列

1. 《刘太医谈养生》 刘弘章/刘淳著 35元
2. 《病是自家生》 刘弘章/刘淳著 38元
3. 《是药三分毒》 刘弘章/刘淳著 38元

新心理疗法系列

1. 《伯恩斯新情绪疗法》 [美]大卫·伯恩斯著 39元
2. 《你的记忆怎么了》 [美]丹尼尔·夏克特著 29元

王晨霞系列 (三册)

1. 《王晨霞说寿》 (修订版) 王晨霞著 39元
2. 《王晨霞掌纹诊病治病》 (赠VCD) 王晨霞著 39元
3. 《手会说话: 掌纹与心理自测》 王晨霞著 (估)39元

甲田式健康法系列 (五册)

1. 《甲田式断食法》 甲田光雄 东茂由著 26元
2. 《甲田式少食法》 甲田光雄著 即出
3. 《甲田式血液循环改善法》 甲田光雄 东茂由著 即出
4. 《甲田式癌症防治法》 甲田光雄著 即出
5. 《甲田式百病生食疗法》 甲田光雄著 即出

姜淑惠医师健康之道系列 (五册)

1. 《这样吃最健康》 姜淑惠著 即出
2. 《善待癌症最健康》 姜淑惠著 即出
3. 《姜医师的餐桌》 姜淑惠著 即出
4. 《这样养育孩子最健康》 姜淑惠著 即出
5. 《点石成金健康法》 姜淑惠著 即出

艺术家系列 (四册)

1. 《像艺术家一样思考》 [美]贝蒂·艾德华著 42元
2. 《像艺术家一样思考Ⅱ: 画出你心中的艺术家》 [美]贝蒂·艾德华著 42元
3. 《像艺术家一样思考Ⅲ: 贝蒂的色彩》 [美]贝蒂·艾德华著 39元
4. 《像艺术家一样思考Ⅳ: 用右脑绘画》 [美]贝蒂·艾德华著 48元
(附赠教学DVD和影像板)
5. 《像艺术家一样思考超值大礼包》 [美]贝蒂·艾德华著 167元

延伸阅读:

- 《塞西克艺术史》 [美]约翰·塞西克著 88元
- 《视觉——愚人卷》 [英]甘尼·莎孔恩和玛丽简·韦伯著 39元
- 《阿基米德视觉游戏》 [英]甘尼·莎孔恩和玛丽简·韦伯著 39元

私人生活史系列 (五册)

1. 《私人生活史 I: 古代人的私生活》 [法]阿利埃斯和杜比著 68元
2. 《私人生活史 II: 肖像》 [法]阿利埃斯和杜比著 68元
3. 《私人生活史 III: 激情》 [法]阿利埃斯和杜比著 68元
4. 《私人生活史 IV: 演员和舞台》 [法]阿利埃斯和杜比著 68元
5. 《私人生活史 V: 身份之谜》 [法]阿利埃斯和杜比著 68元

健康生活类

1. 《大便秘》 [日]寄藤文平和藤田敏一郎著 29元
2. 《光冈知足说肠内革命》 [日]光冈知足著 29元
3. 《甲田式断食法》 [日]甲田光雄和东茂由著 26元
4. 《两个素食者的创意厨房》 笨鸟和土豆泥著 29元
5. 《最快速怀孕》 [美]克里斯托弗·威廉著 29元
6. 《为未来的健康》 [瑞士]马沙弗雷著 (估)29元

床头书系列

1. 《女人性问题》 [法]安娜·德·凯尔瓦杜埃著 45元
2. 《男人性问题》 [法]让·贝拉依什和安娜·德·凯尔瓦杜埃著 45元
3. 《怀孕·育儿问题》 [法]勒内·弗里德曼和于连·科恩·索拉勒著 45元

其他即出畅销书

- 《能量倍增》
- 《手会说话: 掌纹与心理自测》
- 《打开疾病黑盒子》
- 《甲田式少食法》
- 《这样吃最健康》

目录

前言 /1

古人说心理 /3

祝由术——远古的心理疗法 /5

《黄帝内经》说心理 /11

- “心在志为喜” /14
- 为什么“喜伤心”“恐胜喜”？ /15
- “肝在志为怒” /16
- 为什么“怒伤肝”“悲胜怒”？ /16
- “脾在志为思” /17
- 为什么“思伤脾”“怒胜思”？ /18
- “肺在志为忧（悲）” /19
- 为什么“忧（悲）伤肺”“喜胜忧（悲）”？ /19
- “肾在志为恐” /20
- 为什么“恐伤肾”“思胜恐”？ /21

中国传统文化中的心理学 /22

儒、医、易术中的心理治疗 /24

道教修心之法 /28

佛家的心理大药——后悔药 /37

咒禁与心理调整 /46

医学说手与心理 /49

脑与心理活动 /51

脑与手 /54

现代医学的三个证据 /58

- 人手与鼠爪 /59
- 手与脑血流量 /62
- 手与大脑皮层 /62

为什么手可以观察脑与心理 63

● 皮纹、掌纹与脑细胞的发育 63

● 胚胎期的脑、手和掌纹 67

4 周的脑和手（约 1 个月） 67

5 周的脑和手 68

6 周的脑和手 69

1.5 个月—2.5 个月胎儿手的进化（血管生成） 70

8 周的脑和手（约 2 个月） 71

3 个月—8 个月胎儿手的进化（纹线生成） 72

25 周的脑和手（约 5.8 个月） 72

30 周的脑和手（约 7 个月） 73

33 周的脑和手（约 7.7 个月） 73

● 婴儿的掌纹 73

8.6 个月（263 天）的掌纹 73

8.8 个月（269 天）的掌纹 75

9.1 个月（277 天）的掌纹 77

9.3 个月（280 天）的掌纹 78

掌纹说（1）：人生各阶段掌纹特征与心理调理 /81

1-3 岁“婴幼儿期”掌纹与心理 83

● “婴幼儿期”心理病 83

● 婴幼儿掌纹特征 84

● “婴幼儿期”调养 86

10 岁左右“儿童期”掌纹与心理 86

● “儿童期”心理表现 86

● 10 岁左右儿童掌纹特征 89

● “儿童期”心理指导 91

20 岁左右“青春期”掌纹与心理 91

● “青春期”性心理变化特征 91

● 20 岁左右男女的掌纹特征 92

● “青春期”性教育 93

30 岁“而立之年”掌纹与心理 94

● 30 岁人的心理变化 94

● 30 岁人的掌纹特征 95

● 30 岁人的调理 97

40 岁“不惑之年”掌纹与心理 97

● 40 岁人的健康心理变化 97

● 40 岁人的掌纹特征 98

● 40 岁人的减压方法	99
50 岁 “更年期” 掌纹与心理	99
● 50 岁 “更年期” 心理变化	99
● 50 岁人的掌纹特征	101
● “更年期” 自我心理调整	102
60 岁 “耳顺之年” 掌纹与心理	103
● 60 岁人的老化情绪	103
● 60 岁人的掌纹特征	104
● 如何保持良好的身心状态	105
70 岁 “古稀之年” 掌纹与心理	106
● 70 岁人的心理危机	106
● 70 岁人的掌纹特征	107
● 改善老人心理危机的方法	108
80 岁人的掌纹与心理	109
● 80 岁人对生与死的思考	109
● 80 岁人的掌纹特征	110
● 80 岁人如何养心	111
90 岁人的掌纹与心理	111
● 90 岁人人生寡欲，自得其乐	111
● 90 岁人的掌纹特征	112
● 如何保持健康的心理	113
100 岁人的掌纹与心理	114
● 100 岁老人心理健康，长命百岁	114
● 100 岁人的掌纹特征	115
● 百岁老人淡泊坦然话长寿	116

掌纹说 (2) : 掌纹诊病基础知识与医案 /117

十四条掌纹线的疾病信号	119
● 1 线：提示消化系统、呼吸系统功能强弱	120
● 1 线医案：现代版的 “杯弓蛇影”	122
● 2 线：提示心、脑、神经系统功能强弱	136
● 2 线医案：儿童焦虑症这样看	138
● 3 线：提示生命力强弱	148
● 3 线医案：儿童遗尿症，妈妈才是医生	150
● 4 线：提示免疫功能强弱	161
● 5 线：提示中老年心脑血管疾病	162
● 6 线：提示近期身体健康状况	163
● 6 线医案：忧思过度，鬼神能治？	164

手会说话：掌纹与心理自测

- 7线：提示血压变化 177
- 8线：提示日常生活不规律 178
- 9线：提示过敏体质 179
- 10线：提示情绪变化 180
- 11线：提示生殖、泌尿系统功能强弱 181
- 12线：提示肝脏免疫功能强弱 182
- 13线：提示免疫性疾病与肿瘤遗传倾向 183
- 14线：提示遗传倾向 184

八种异常病理纹 /185

- “十”字状纹：提示疾病早期状态 187
- “十”字状纹医案：癔症性瘫痪“心病还得心药医” 188
- “井”字状纹：提示脏器实质性病变 197
- “米”字状纹：提示脏器有气滞血淤现象 198
- 五角星形样纹：提示脑血管意外 200
- 三角形样纹：提示疾病由早期状态向实质性转变 201
- 方格形样纹：提示病情稳定 202
- 岛形样纹：提示肿瘤或增生 203
- 环形样纹：提示受过软物撞击 204

掌纹说 (3)：临床心理疾病 /205

抑郁情绪导致的疾病与掌纹变化 /208

- 慢性非特异性结肠炎 208
- 荨麻疹 215

压抑情绪导致的疾病与掌纹变化 /221

- 消化性溃疡 223
- 肺癌 228

紧张情绪导致的疾病与掌纹变化 /235

- 痛经 235
- 经前期紧张综合征 243
- 阳痿 249

焦虑情绪导致的疾病与掌纹变化 /255

- 糖尿病 256
- 失眠 262

愤怒情绪导致的疾病与掌纹变化 /268

- 高血压 /268
- 冠心病 /274

前言

自从我研究掌纹以来，就经常有人神秘地小声问我：掌纹到底能不能算命？开始，我也是疑疑惑惑的，不知道该如何回答。记得1995年去香港拜见南怀瑾先生时，我把这个疑惑向他请教，他朗朗一笑说：“你是研究掌纹的，如果你只研究了掌纹与疾病的关系，而没有揭示掌纹与命运的关系，那么，你的研究还不全面，你应该敢于同时开展研究啊！”南怀瑾先生的一番话，使我暗下决心：全面地研究掌纹与人体健康、思维活动、寿命长短的关系，勇敢地踏入所谓的封建迷信“禁区”，对于前人的各种说法，绝不轻易否定，也不断然接受，必须通过科学的数据证实。一定要拿出我的学术观点来！

转眼十几年过去了，我在研究掌纹与疾病的关系和掌纹与寿命的关系问题上，出版了《王晨霞说寿》、《王晨霞掌纹诊病治病》等著作。现在，我开始关注掌纹与心理活动的关系，并着手写这本书，我试图揭示手掌上这些可观的纹理与无形的心理、性格、习惯的内在关系，希望一步一步地去接近“命运”，揭示掌纹与命运之间的秘密，最终能够明确地回答朋友们的疑问。

就在我写这本书期间，汶川发生了大地震。在这种重大的自然灾害后，无论是灾区的人们，还是前往灾区救灾的解放军、志愿者，都必然将面临着心理调整的课题。从心理学的角度来说，一个心理疾病的发生，往往是在诱发心理疾病的重大事件发生的三个月到半年左右出现。所以，当这本书出版的时候，正是汶川地震发生后半年左右，我希望这本书对于受到地震打击的人们，在心理疾病的调整上能够有一点帮助。

出现在我们手掌上的，生物界中独一无二的人类“掌纹”，它究竟想告诉我们些什么秘密？是与宇宙万物沟通的特殊符号，还是个体生命世代遗传的密码？是现代科学正在揭开的基因面纱上的经纬，还是……？好奇心和探索的欲望使科学家们对与我们人体休戚与共的“掌纹”，必然产生浓浓的兴趣。掌纹的生成和疾病的发生发展有着必然的联系，已经是不言而喻的事实

了。但是掌纹与心理活动的关系，这些年还没有人从现代医学的角度去揭示研究，对它的判断还是停留在上一个世纪的命理学的范畴里。

对于心理因素可以导致疾病的研究，隶属于社会科学中心理学的范畴，但是，由于心理历程的记录也会忠实地反映在掌纹上，所以，这些年在研究掌纹与脏器病变的过程中，我也同时积累和观察到了大量心理变化在掌纹上的规律，虽然还处在研究、探索、认证的初级阶段，但我愿把自己的一些研究心得公布出来，以便后学共同探讨。

现在西方有人提出一个新的理念：百分之七十的疾病，都有心理因素的参与。我鉴于自己三十多年的行医经历，完全同意这个说法。我认为，有些疾病是因为心理因素而诱发的，比如高血压病由于激动导致脑溢血；有些疾病是由于心理因素而加重的，比如胃炎由于焦虑导致胃溃疡；有些疾病是在解除了心理因素之后不药而愈的；有些疾病是在心理因素的作用下百药无效的。所以，不论是中医还是西医，不论是内、外科，还是妇、儿科，我们每个医生在面对病人时，必须两手抓，一手抓药物治疗，一手抓心理调整，只有这样，我们才能够提高治愈率。作为一个患者，必须要做到两个知情，一个是对于自己器质性脏器损坏程度的知情，一个是对于自己不良情绪心态的知情，只有这样才能够配合治疗而早日恢复健康。

通过这本书，我希望读者能够获得如何分析自己掌纹的知识，从而达到自我判断身体状况和心理状态的目的。

只有身体健康和心理健康同时具备的人，才称得上健康。

只有健康的人才能长享太平盛世。

祝愿天下人都健康！

王晨霞

2008. 7. 16于昆明

古人说心理



在科学技术还很不发达的远古时代，治病最简单易行的方法就是用言语、行为进行开导、说服。这种方法，开始由亲近的人随意而作，慢慢地从家族、部落、地区中涌现出威望较高的长者，或者由知识较多、经验丰富、能说会道的人，在某种仪式下，通过他们的方言、行为、舞蹈等方式为人治病。

祝由术——远古的心理疗法

中医心理学这一概念的正式提出，是在 20 世纪 80 年代。而中医心理治疗理论与方法的历史渊源，却可以追溯到 2000 多年前。

早在远古时期的巫医祝由术就是人类最古老、最早的疾病治疗方法。这种方法，其实就是现代心理疗法的源头。



远古时代，人类过着野蛮的生活。肚子饿了，生吃些植物的果实、根、茎和兽类的肉。天气冷了，就把树叶、兽皮、羽毛这一类的东西披在身上，当做衣服穿。人们住在山洞里或大树上，这样的生活条件当然免不了疾病的侵袭。虽然他们在劳动中不断地改善生活，减少疾病，但是，

6 手会说话：掌纹与心理自测

仍有很多无法解决的疾病。他们的命运还主要掌握在自然手中，人们对自然的畏惧和崇拜，逐渐产生了“神”的观念，凡不可理解、无法解决的事，都归之于神。遇到了疾病灾难时，便乞求于神的护佑，以后逐渐产生以祷祝为职业的“祝由师”。

“祝由”的原意是“祷祝”鬼神，请告说事之“缘由”，故称“祝由”。远古时代的“祝由”活动，不光是针对病人，对于战争的胜负、自然灾害、种族的兴衰等等事情，都有“祝由”的活动，所以“祝由术”实质上就是我国古代人类和自然界、鬼神之间的一种精神沟通方法，是最早的、群体的心理安慰，心理疏导方法。通过“祝由”治病，只是“祝由术”的一个方面。

“祝由师”是通过能和鬼神相通的姿态给人信心，从而达到治病目的的。远古时代的人类，将患病看作是神灵惩罚，恶魔作祟。因此，或是祈祷神灵的保佑、宽恕，或是采用驱鬼、避邪等手段来治疗疾病，“祝由师”就是利用了当时人类对于自然界的不可抗拒的现象的恐怖、崇敬心理，把自己扮演成可以与鬼神沟通的导体，获得了患者的信任，当他在演示与上天沟通的过程时，患者的心态高度地集中，并且处于绝对的至诚状态（现代医学证实，注意力的高度集中可以增强免疫力）。这肯定有利于疾病的康复。同时，根据史料我们可以看出，在远古时代，由于生存条件的原因，人类的寿命很短，只有15~30多年，而且所患的疾病，主要是因为节气变换导致的外感伤风，因为饮食不洁导致的消化不良，因为各种外伤导致的感染以及皮肤病等。这些病，在现代，不会造成生命的终结，而在当时，只能是凭借自身的抵抗力来碰运气了。当人在有了信心并且注意力高度集中的时候，人体的抵抗力就会增强，红血球、白血球，特别是淋巴细胞会大量地增多，这些细胞都可以杀死进入体内的各种细菌、病毒。“祝由”就是利用了这个原理，利用了人类对于因无法控制痛苦，而产生的对自然力量的恐惧，因不知道痛苦原因，而对于鬼神的崇拜心理所