

Windows系统工具软件大补贴

傲意资讯工作室 编著

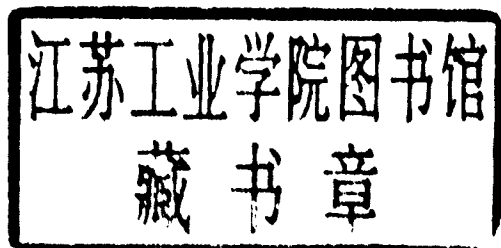
软件无忧系列①

- 教你用软件轻松维护电脑
- 注册表玩家工具揭秘
- 数据备份、意外丢失恢复软件使用方法
- 系统安全、文件加密破解全攻略
- 常用病毒查杀工具使用技巧

软件无忧①

Windows 系统工具软件大补贴

傲意资讯工作室 编著



云南人民出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

软件无忧 / 傲意资讯工作室编. - 昆明: 云南人民出版社, 2003. 10

ISBN 7-222-03879-5

I . 软... II . 傲... III . 软件工具 - 基本知识
IV . TP311.56

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 087616 号

责任编辑: 西 捷 陈朝华

技术编辑: 张 涛 杨 阳

封面设计: 韩 科

书 名: 软件无忧——Windows 系统工具软件大补贴

作 者: 傲意资讯工作室

出 版: 云南人民出版社

发 行: 云南人民出版社

社 址: 昆明市环城西路 609 号

邮 编: 650034

电 话: 0871-4113185 4194569 4194559

E - mail: YNPPDZ@vip.km169.net

开 本: 787mm × 1092mm 1/16

印 张: 16.5

字 数: 300 千

版 次: 2003 年 11 月第 1 版第 1 次印刷

印 数: 1-5000

印 刷: 重庆印制第一厂

书 号: ISBN 7-222-03879-5

定 价: *66.00 元 / 套 (本册定价: 22.00 元, 1CD)

版权所有 盗版必究

未经许可 不得以任何形式和手段复制和抄袭

用电脑就是用软件 (代前言)



21

世纪是信息与网络的世纪，电脑应用已渗透到我们的工作、生活和娱乐的方方面面。如果不懂计算机软件应用，将很难适应社会。“用电脑就是用软件”，因此，熟练掌握常用软件的使用方法及技巧，就成为我们所必须掌握的生存之道。而随着计算机技术的飞速发展，计算机应用软件越来越多、应用也愈来愈广，作为一个计算机操作者，如果你只会进行简单的Windows和Office操作显然是不够的。你是否正在为不知从何提高而发愁呢，是否正在为自己新买的计算机安装哪些软件而迷茫呢……如果你正在为此而苦恼不已，不妨关注这套“软件无忧”系列丛书。

计算机常用工具软件种类繁多，如果没有目的地盲目学习，既费时又费事，学习效率不会高。我们组织国内一流的应用高手，从众多的计算机常用工具软件中精心挑选，并分为系统、硬件和局域网应用三个方面，力求向读者介绍最新、最常用、最实用的工具软件。在介绍软件时，特别注重软件的实际应用操作，并详细介绍了软件的使用方法与操作步骤，以加强读者对所学软件的操作能力。

本系列丛书立足于初、中级电脑用户，注重以实例为依托，由浅入深地介绍各软件，并以大量的“技巧”和“知识点”对软件的操作进行补充，以降低阅读难度和扩展知识面，让读者更加轻松地学习软件应用。

“软件无忧”系列丛书分为三本，分别为：

《软件无忧·Windows系统工具软件大补贴》：该书主要介绍常用系统软件的特色功能和使用技巧，让一些复杂的操作过程变得简单，让读者更容易上手。读者可结合自己的应用需要阅读以解决自己所面对的实际问题，从而使Windows系统更加完美、更加坚固。

《软件无忧·硬件、装机、测试软件大补贴》：该书主要介绍了当今电脑界最实用、最流行的硬件工具软件的操作与应用，通过简单明了、通俗易懂的语言和颇具实用价值的应用示例，详细介绍了各种工具软件的使用方法和应用技巧，读者阅读该书可以更轻松地深层次学习计算机，从而成为一流硬件DIY高手。

《软件无忧·局域网工具软件大补贴》：该书全面系统地介绍了局域网常用工具的用途、使用方法和一些实用技巧。该书适合对局域网有一定程度掌握的人士、对局域网管理有着浓厚兴趣的读者以及网络管理员们阅读。

电脑报社

2003.11

内 容 提 要

对很多电脑初学者来说，操作系统的设置是一个相当繁琐的过程，系统工具软件就是为了简化用户的具体操作而开发的。本书也体现了简化操作这个主题，向大家全面介绍各种常用系统工具的功能和使用方法。本书分为6章：系统维护、文件管理工具、数据备份工具、病毒防治工具、加密工具、另类系统工具。

通过学习本书，你可以学会使用系统工具软件解决自己在操作系统使用中遇到的各种实际问题，从而使自己的系统更加完美、更加坚固。本书介绍的部分系统维护软件可在随书附带的光盘中进行安装。

第1章 系统优化与管理工具

1.1 系统优化工具	1
1.1.1 Windows 优化大师	1
1.1.2 Windows 至尊系统修改器	7
1.1.3 Norton Utilities	10
1.1.4 华师傅 - 注册表设置大师(RegMaster)	15
1.2 硬盘管理工具	19
1.2.1 分区 / 格式化小神通(Disk Management)	19
1.2.2 分区魔术师(Partition Magic)	26
1.2.3 磁盘整理多面手(VoptMe)	31
1.2.4 国产分区软件(Disk Genius)	34
1.3 系统监控	36
1.3.1 键盘记录者	36
1.3.2 注册表监视小神通(RegMon)	39
1.3.3 系统监视器(System Spy)	41
1.3.4 电脑日志监控小精灵(pcLog)	43
1.4 游戏修改工具	44
1.4.1 金山游侠	44
1.4.2 变速齿轮	51
1.5 卸载工具	54
1.5.1 完美卸载 X P	54
1.5.2 反安装悍将(Norton CleanSweep 2003)	58
1.5.3 电脑全面清理工(SuperCleaner)	62
1.5.4 垃圾克星(Clean It)	65
1.5.5 卸载精灵	68
1.6 注册表编辑、分析、设置工具	69
1.6.1 注册表编辑器超级助手(Registry Studio、Registry Editor Plus)	69
1.6.2 高级注册表跟踪器(Advanced Registry Tracer)	70
1.6.3 注册表监视分析师(RegSnap)	74
1.6.4 注册表备份、分析小神通(RegView)	78
1.6.5 Norton Utilities 中的注册表工具	80
1.6.6 注册表修改工具(注册表终结者)	85

第2章 文件管理工具

2.1 文件管理工具	89
2.1.1 文件管理大师(Windows Commander)	89
2.1.2 批量更名专家(RenameWiz)	93
2.1.3 下载文件助手(电子书库)	94
2.2 压缩与解压工具	99
2.2.1 经典压缩工具(WinZip)	99
2.2.2 解压工具后起之秀(WinRAR)	102
2.2.3 EXE、DLL 和 OCX 文件压缩工具(ASPack)	109
2.2.4 国产压缩工具(ChinaZip)	111
2.3 文件分割与合并工具	113
2.3.1 文件分割与合并大师(庖丁解牛)	113
2.3.2 快速分割之星(1toX)	118

第3章 数据备份与维护

3.1 数据刻录与虚拟	123
3.1.1 经典刻录大师(Nero Burning ROM)	123
3.1.2 刻录数据超简单(Adaptec Easy CD Creator)	127
3.1.3 简便快速虚拟工具(Daemon Tools)	133
3.1.4 光碟工坊(CD Cate)	134
3.2 数据镜像工具	136
3.2.1 镜像小神通(WinISO)	136
3.2.2 数据镜像工具(WinImage)	138
3.2.3 国产镜像工具(UltraISO)	140
3.3 数据备份与恢复	142
3.3.1 经典备份工具(Norton Ghost)	142
3.3.2 全自动备份工具(Second Copy)	151
3.3.3 文件恢复救星(Final Data)	154
3.3.4 快速备份小精灵(GRback Pro)	157
3.3.5 挽救系统资源备份工具(WinRescue)	161

第4章 系统病毒防治工具

4.1 老牌病毒查杀工具(Norton Antivirus)	166
4.2 金山毒霸V版	173

4.3 PC-cillin 2003	177
4.4 费尔托斯特安全工具	184

第5章 系统安全与加密工具

5.1 系统安全	187
5.1.1 PC 万能防改精灵	187
5.1.2 绿鹰PC 万能精灵	189
5.1.3 电脑万能加锁专家	191
5.1.4 噬菌体密码防盗专家	193
5.1.5 天网防火墙个人版	194
5.2 文件安全与文件加密工具	196
5.2.1 文件夹伪装专家	196
5.2.2 文件夹隐藏专家	197
5.2.3 小李文件加密	200
5.2.4 新概念文件加密器	202
5.2.5 万能加密器	203
5.2.6 金锋文件加密器	206
5.2.7 加密金刚锁	208
5.3 解密工具	211
5.3.1 CGM 反限制精灵	211
5.3.2 搜易口令钥匙	214
5.3.3 星号密码克星	215
5.3.4 RAR Password Cracker	216
5.3.5 Any Password V2.0	218
5.3.6 Windows XP/2000/NT Key	219

第6章 另类系统工具

6.1 桌面工具	225
6.1.1 XP 开机画面修改器(BootXP)	225
6.1.2 屏保制作多面手(Ace Screensaver)	226
6.1.3 屏保设计师	229
6.1.4 桌面变脸大师(Style XP)	231
6.1.5 虚拟桌面管理器(Cool Desk)	234
6.1.6 桌面文字透明化工具	237
6.2 输入法	239
6.2.1 智能陈桥五笔	239



CONTENTS 目录

6.2.2 中文之星智能狂拼.....	242
6.2.3 极品五笔.....	245
6.2.4 紫光拼音输入法.....	247
6.3 定时开、关机工具	250
6.3.1 桌面时钟(Ace Clock).....	250
6.3.2 e 族自动关机.....	253

第 1 章 系统优化与管理工具

1.1 系统优化工具

1.1.1 Windows 优化大师

Windows 操作系统的出现给从事 IT 业的人们带来了方便。但是 Windows 操作系统本身极为庞大、复杂，在平时的运行中也会出现一些问题，比如：开机速度慢、系统性能下降、出现一些系统故障等，为了更好地利用 Windows 操作系统，优化软件就随之诞生了，在众多的优化软件中 Windows 优化大师中的一枝独秀，它以小巧、强大的功能成为人们的首选。

Windows 优化大师主要功能是对磁盘、桌面、文件、开机、网络、系统、垃圾等进行全面、有效、简便的优化、维护和清理，使电脑系统达到最佳的状态。Windows 优化大师是一款共享软件，适用于 Windows 9x/Me/2000/XP 操作系统，下面以 Windows 优化大师 V5.0 版本进行实例介绍。

1. 安装介绍

优化大师 V5.0 下载后，无需解压就可以直接安装。只需要跟着安装向导进行操作即可完成优化大师 V5.0 的安装。

安装后，我们可以通过“开始菜单”或桌面的快捷方式运行 Windows 优化大师。Windows 优化大师程序主界面，如图 1.1.1 所示。

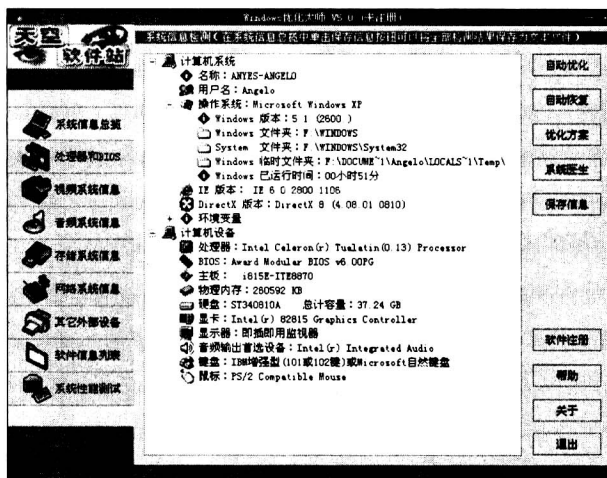


图 1.1.1

程序运行后，将显示关于本机的各种信息，如计算机名称、用户名、操作系统版本、IE 浏览器版本、处理器、内存、硬盘容量、显卡等。通过它你可以很清楚地了解计算机系统性能和设备性能。

Windows 优化大师的界面非常美观，分为三部分，左边一项显示优化选项，中间一项显示优化选项的具体



内容, 右边一项显示具体的设置按钮。新版本把左边的优化选项分为三大模块: 一是系统信息检测; 二是系统性能优化; 三是系统清理维护。下面我们就来下具体的介绍一些实用优化操作:

2. 应用操作

1. 快速优化磁盘缓存

单击“系统性能优化”模块中的“磁盘缓存优化”选项, 如图 1.1.2。

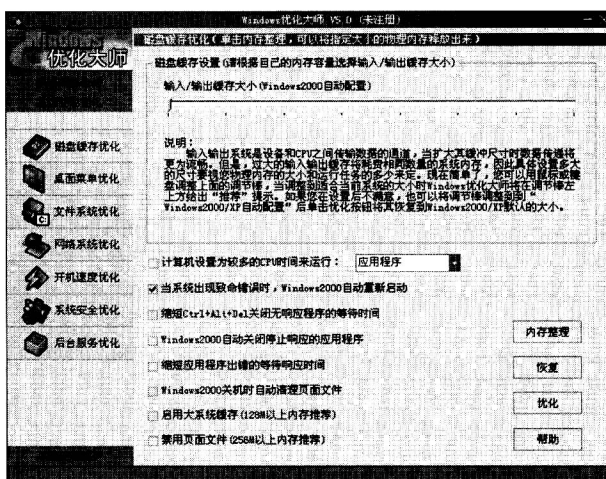


图 1.1.2

在窗口中你可以设置输入、输出缓存大小, 使设备和CPU之间传输数据更为流畅。设置过大会起到相反的效果, 所以在设置时要根据物理内存大小进行优化。Windows 2000/XP 的用户系统将自动配置。而且优化大师还为“急性子”的用户提供了包括缩短 Ctrl+Alt+Del 关闭无响应程序的等待时间; Windows 2000 自动关闭停止响应的应用程序; 缩短应用程序出错的等待响应时间; 优化 CHUNSIZE 等, 供你按照实际情况进行设置, 节省你大量的等待时间。

单击“内存整理”按钮, 出现 Windows 内存整理对话框, 如图 1.1.3。这里可以对物理内存、CPU 占有率、可用交换区、可用虚拟内存等进行整理, 与 Windows 优化大师配合使用, 效果最佳。其中“设置”按钮, 对物理内存各 CPU 使用频率按比率自动进行碎片整理, 如果超过了所设定的比率就不会进行碎片整理。如果你想对这些进行优化, 单击“整理”按钮即可。

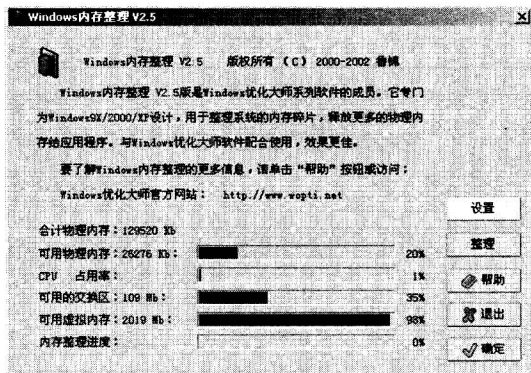


图 1.1.3

2. 系统安全优化设置

系统安全一直是每一位计算机用户都要关心的问题，如果你的爱机上安装了 Windows 优化大师，一切操作工作就会变得方便简单。

在“系统性能优化”功能模块下的“系统安全优化”选项就可以在右边的窗口中进行设置。

如果你是在公司中使用电脑，就可以选择“禁止 Windows XP 自动登录功能”选项，这样就可以防止别人动用电脑，保护电脑中有用的文件。以前我们需要在启动时加入一个窗口来警告别人不要擅自动别人的电脑，其实只是吓唬一下别人，起不到保护自己电脑不受别人损害的作用。如果不懂修改注册表的朋友就比较麻烦了，不知道从何处开始对注册表进行修改。但是在 Windows 优化大师下一切都变得简单。你只要在“系统启动时显示的警告窗口标题”和“系统启动时显示的警告窗口内容”右边的框中输入你所想要“吓唬”别人的内容即可。

Windows 优化大师为我们提供了防卸“Word97 宏病毒保护功能”，只要你选择“启动 Word97 宏病毒保护功能”选项，系统就会自动对所有 Word 文档进行保护。

为了更好地保护自己的爱机，你还可以对相应的设施进行隐藏，单击窗口中的“更多设置”按钮，弹出“更多的系统安全设置”窗口，如图 1.1.4。下面列举了可以禁用和隐藏的选项，在隐藏之前，你必须要慎重考虑，不然对自己平时的操作会有一定的影响。

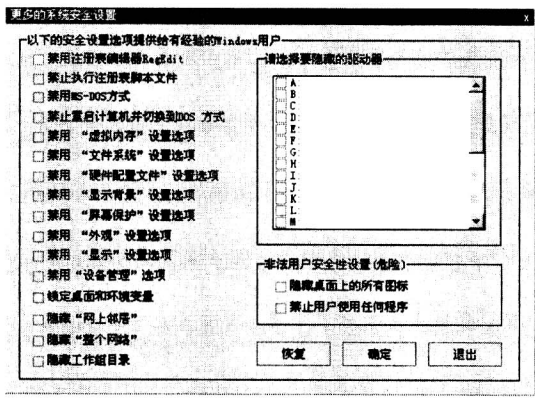


图 1.1.4

如果想禁用或隐藏一些功能和快捷方式，我们只需要在相应的设置选项前打上“√”，然后单击“确定”按钮，Windows 优化大师将开始对你所设置的选项进行优化。

3. 优化注册表信息

说到注册表，大家一定认为它很神秘，对它没有一定认识的人都不敢侵犯它。但是由于平时乱安装一些软件，或在安装时有一些错误的程序，就很可能导致你的爱机死机噢。如果你安装了 Windows 优化大师，它就可以对你的爱机进行扫描，把一些错误的文件或没用的信息显示出来，供你进行管理。具体操作是：

首先，单击“系统清理维护”模块下的“注册信息清理”选项，一些功能操作就会在右边的窗口中显示出来。

单击“扫描”按钮，这时 Windows 优化大师会对注册表目录进行逐一扫描，如果你对注册表有一定的了解，你也可以从窗口中选择自己需要扫描的注册表目录，不过最好还是使用默认的方式！如果有错误就会在窗口的下方显示错误信息，如图 1.1.5。

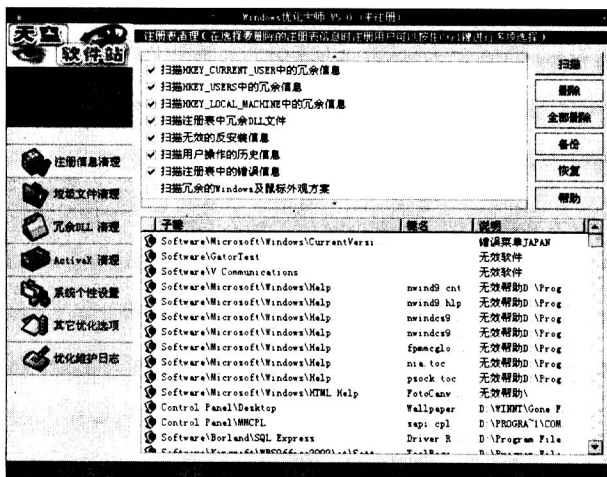


图 1.1.5

如果你想清除这些错误，只要单击“全部删除”命令即可。

4. 对垃圾文件进行清理和优化

你的爱机使用时间长了，硬盘上就会留下越来越多的垃圾文件，如果不对其进行清理，这些垃圾文件就会占有你的硬盘空间，所以经常对爱机进行清理是必要的。我们可以使用 Windows 优化大师中的“垃圾文件清理”功能，让你的清理工作变得轻松自如。通过一些选项，就可以完成以前繁琐的事情。首先选择好你要清理的驱动器，并在“文件类型”里选择所要查找的文件扩展名（可以自己添加），然后在“扫描类型”中指定扫描对象如 IE 历史记录、系统临时目录等，最后我们在“删除类型”中选择删除方式，也就是将删除后的文件移动到回收站还是指定目录还是直接删除。设置完毕后，按“扫描”按钮开始扫描，单选“扫描结果”查看查找到的文件名称和大小，如图 1.1.6。将不打算留下的文件一一选上并按下“删除”按钮就大功告成了。

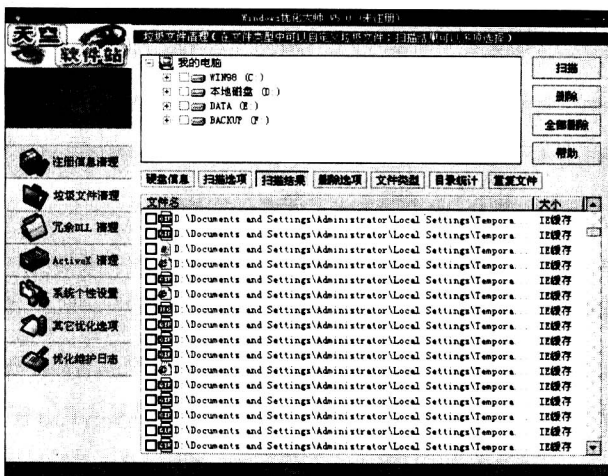


图 1.1.6

5. 打造全新的桌面

使用优化大师对菜单速度的优化给我们的感觉是最明显的。Windows 优化大师提供了以下几种功能。

对“开始菜单速度”和“菜单运行速度”的优化可以加快所有菜单的运行速度，可以将该值调到最快。“桌面图标缓存”的优化可以提高桌面上图标的显示速度，该选项是设置系统存放图标缓存的文件最大占用硬盘空间的大小。Windows 允许的调整范围为 256KB 到 8192KB，如图 1.1.7。

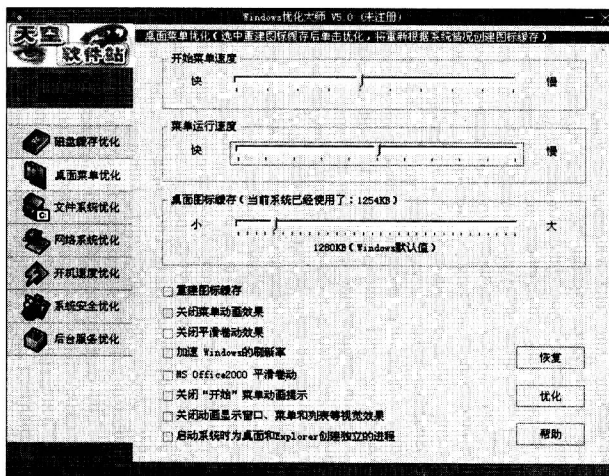


图 1.1.7

进入该页面时，Windows 优化大师可以对于当前系统已经使用了多大的图标缓存进行检测。对于检测不到的系统，使用最大值总是没有错的。“加速 Windows 刷新率”，实际上是让 Windows 具备自动刷新功能。

“重建图标缓存”。Windows 系统为了加快显示速度，将会把所有安装了的应用程序图标放在缓存文件里面，但是当应用程序已经删除后，Windows 系统并不会删除图标缓存文件中的该应用程序的图标。该功能可以帮助你减少图标缓存文件的大小。

“关闭动画显示窗口、菜单和列表等视觉效果”。对于 Windows 9x，Windows 优化大师将关闭动画显示窗口、菜单和列表；对于 Windows XP，Windows 优化大师除关闭动画显示窗口、菜单和列表以外，还将关闭淡入淡出的视觉效果和菜单阴影效果。

6. 快速优化开机速度

想必大家跟我一样，都有这样的感觉，每次打开自己的爱机时，都需要很长的一段时间。对于一些新手在安装一些软件时，没有删除开始时自动运行选项。所以导致在开机时，需要运行一些软件，增加了开机时间。如果你想删除这些开机自动运行软件又不知道从何处下手，Windows 优化大师可为你解决这个难题。

首先，选中“系统性能优化”模块下的“开机速度优化”选项，如图 1.1.8。在窗口中你可以看到开机时，系统自动运行的所有程序。

你可以在“请选择开机不自动运行的程序”栏中选中下次开机时不自动运行的程序，不过有些系统文件，你在删除后下次开机时还是要自动运行的，这可是系统必要的，你可不要认为是一些病毒程序！

单击“优化”按钮，就可以对你所设置开机时不自动运行的程序进行优化了，不过你要重新启动计算机，这样设置才能完成。

如果你不小心把一些开机时必须运行的程序设置成了开机时不自动运行，你还可以单击“恢复”按钮，恢复以前的开机自动运行程序。

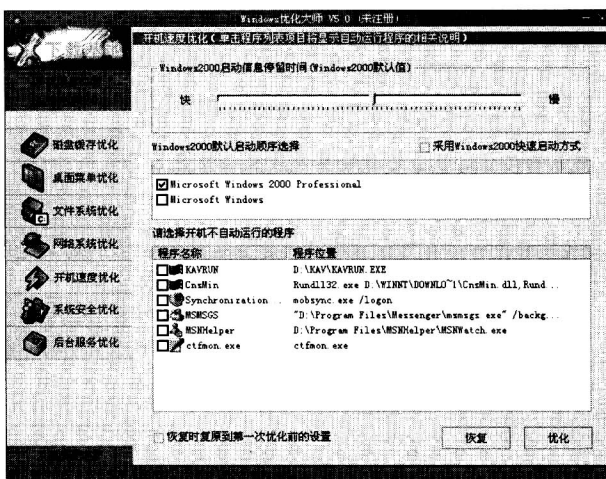


图 1.1.8

7. 系统个性化打造

想必大家都会把自己的爱机设置得有个性一点，这样也可以体现自己个性的一面，对自己平时的工作也大有帮助。如果你还是一个刚走进电脑生活的一族，可以通过 Windows 优化大师的帮助来完成一次简单的个性化设置。

在 Windows 优化大师中你可以对右键、桌面等进行设置，如图 1.1.9。

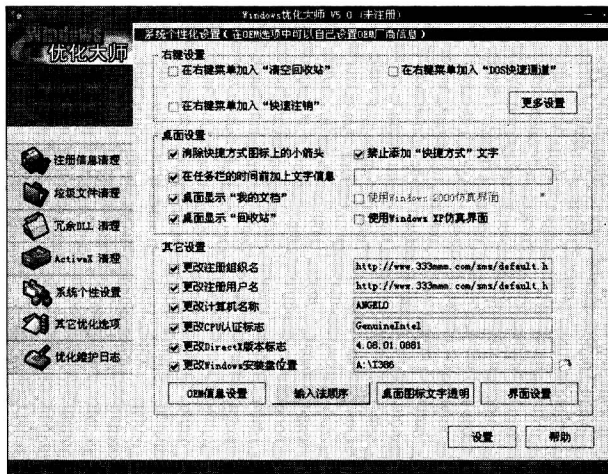


图 1.1.9

消除快捷键图标上的小箭头: 当我们安装一些常用的软件后，会在桌面上显示快捷键图标，但是图标上都有一个小箭头，怎么看也不方便。你可以在图 1.1.9 中的桌面设置栏中，选中“消除快捷方式图标上的小箭头”复选框，然后重新启动你的爱机，那些小图标就不见了。

设置输入法顺序: 想必输入法是爱机中不可缺少的一件神奇宝贝。当我们安装系统后，会自动生成一些常见的输入法，有时为了工作的需要还需要安装一些平时习惯的输入法。不管你使用的是拼音输入法，还是万能

五笔等，在文字处理过程中，都需要进行相互的转换。为了提高工作效率你可以对自己爱机上的输入法，进行一下小小的顺序处理。单击图 1.1.9 中的“输入法顺序”按钮，弹出一个窗口。在窗口你可以设置一下输入法的顺序，首先选中需要调整的输入法，单击窗口右边的“向上”和“向下”按钮来进行顺序设置，然后单击“应用”即可。

1.1.2 Windows 至尊系统修改器

Windows 至尊系统修改器内含目前最为流行、前卫、技术最为先进功能更为贴近用户的各类具体设置修改选项达 260 项。全新操作注册表的方法，严谨而又透明。

其功能包括系统、安全、网络、个性化、IE、IE 属性、软件、游戏、高级设置、硬件、文件系统、开机操作等 20 大项，为你打造好了一套切实的解决方案。总体来说 Windows 至尊系统修改器和 Windows 优化大师、超级魔法兔子设置相比，可以说是不分上下、各有千秋。

Windows 至尊系统修改器是一款由国人开发的共享软件，运行于 Windows 9x/NT/2000/XP 平台中。该软件大小只有 1049KB，比 Windows 优化大师、超级魔法兔子设置相对要小得多。

1. 安装与界面简介

Windows 至尊系统修改器下载后，是一个可执行文件，我们双击 Windows 至尊系统修改器可执行文件，即可打开“Windows 至尊系统修改器”安装向导。根据安装向导提示，完成 Windows 至尊系统修改器安装过程。

安装完成后，我们可以在“开始”菜单或“桌面”上，启动“Windows 至尊系统修改器”。当我们第一次启动“Windows 至尊系统修改器”时，会弹出注册对话框。希望我们对本软件进行注册。如果暂时不想注册，单击“开始试用”按钮，进入“Windows 至尊系统修改器”主界面，如图 1.1.10。

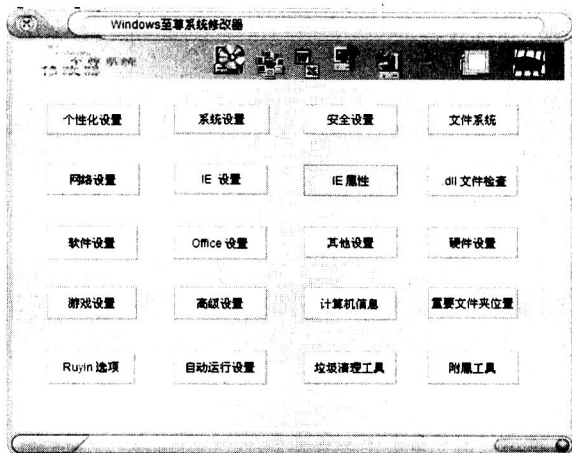


图 1.1.10

首先，看到“Windows 至尊系统修改器”主界面就知道它是一款很好的系统优化软件了，界面简单而不繁琐，让人有一种美的享受。功能让使用者一目了然，就算是一位菜鸟看到这样的主界面，也非常容易上手。

应该说，系统所需要优化的内容在主界面中已经列得很清楚了，我们只需要单击相对应的按钮就可以进行操作。下面我们就来介绍一下它的优化设置操作吧！

2. 应用实例

系统个性化设置：在“Windows 至尊系统修改器”主界面中，单击“个性化设置”按钮，即可打开“个



性化设置”对话框，如图 1.1.11。

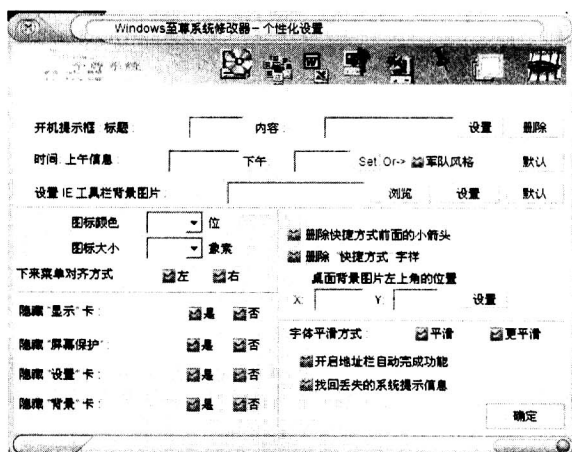


图 1.1.11

通过“个性化”对话框，我们可以对开机提示框（标题）、时间、IE 工具栏背景图片、图标颜色、大小等进行个性化设置。这些操作大家只需要在相对应的内容框里进行填写或进行浏览选择即可完成。

如果你是上班族，在公司里大家都使用一台计算机，本来对系统桌面背景、屏幕保护等一些设置选项都设置得好好的，可是等到第二天来时一切都变了样，真是让人烦恼。我们何不把那些设置选项隐藏起来，让那些破坏者一时找不到呢？通过“Windows 至尊系统修改器——个性化设置”我们可以轻松地完成这样的操作。只需要将“个性化”设置对话框左下角的隐藏选项右边的“是”选中即可。

当我们在系统中安装一个新的软件后，会在桌面上生成本软件的快捷方式，但是每个快捷方式前面都有一个小箭头。如果你不想显示小箭头，你可以在“个性化”设置对话框的右面中部，将“删除快捷方式前面的小箭头”和“删除快捷方式字样”两个选项选中，被选的选项选中后，会以淡黄的颜色显示出来。

“Windows 至尊系统修改器——个性化”有一个比较好的设置，那就是我们可以对桌面背景图片位置进行相应的设置。这可是超级魔法兔子设置里面没有的东西！我们只需要在“X”和“Y”坐标栏中，填写具体的坐标，然后单击“设置”按钮即可。

当你对系统进行个性化设置完成后，单击“确定”按钮，然后重新启动或注销系统，即可让设置内容生效。

系统设置：系统的优化设置不仅可以方便我们平时的操作，还可以增加系统自身的保护措施。如禁止注册表编辑器的使用、隐藏系统“运行”功能等等。这些操作我们通过“Windows 至尊系统修改器”就可以轻松地进行解决。

在“Windows 至尊系统修改器”主界面中，单击“系统设置”按钮，打开“系统设置”对话框，如图 1.1.12。

在“系统设置”对话框中为我们列出了系统中经常使用的一些重要的设置选项，如禁止使用 MS-DOS 方式、隐藏运行功能、是否禁止注册表编辑器功能等。

如果你想禁止或隐藏系统的一些功能，只需要将相对应的选项选上即可。这些点击操作我想大家只需要两三步操作即可完成。如果你禁止了注册表编辑器功能，如果你想恢复怎么办呢？只需要将运行注册表编辑器右边的“允许”选项选中即可。

“Windows 至尊系统修改器——系统设置”为我们提供了一个新的功能选项，就是我们经常打开我的电脑时是以“资源管理器”的方式打开，还是以“文件管理器”的方式打开等。本来需要两三步的操作，现在只需要将相对应的选项选中，即可一步完成这样的操作。