

古今性疾病 验方选萃

第2版

GUJIN XINGJIBING
YANFANG XUANCUI

主编 马汴梁



人民军医出版社

古今性疾病验方选萃

GUJIN XINGJIBING YANFANG XUANCUI

(第 2 版)

主 编	马汴梁		
编 者	马传武	马宏伟	马汴梁
	王 丹	李长乐	吴 标
	张大明	袁培敏	秦光利

 人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

古今性疾病验方选萃/马汴梁主编. —2版. —北京:人民军医出版社, 2008. 12

ISBN 978-7-5091-2176-4

I. 古… II. 马… III. ①性病—验方—汇编②性功能障碍—验方—汇编 IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 156997 号

策划编辑:杨磊石 文字编辑:秦伟萍 责任审读:张之生

出版人:齐学进

出版发行:人民军医出版社

经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927270;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927292

网址:[www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印刷:潮河印业有限公司 装订:京兰装订有限公司

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:12.25 字数:311千字

版、印次:2008年12月第2版第1次印刷

印数:20001~24000

定价:32.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

内容提要

本书在第1版的基础上修订而成,共精选古今治疗性疾病的中医药方1500余首。按其主要作用分类编排,包括阳痿、遗精、早泄、性欲低下等性功能障碍性疾病,血精、精液不化、死精子症、无或少精子症、精子畸形、精液异常、精子凝集等精液病,阴茎、附睾、睾丸、前列腺等生殖器官疾病,淋病、梅毒等性传播疾病,缩阳、下疳、阴吹、阴冷、阴汗、阴痒等前阴杂病,以及梦交、花癰、色欲伤、男子乳病等其他杂症。每方包括组成、用法、功效和按语。本书内容丰富,资料翔实,介绍的方剂取材容易,制作简便,疗效确切,实用性强,适于基层医务人员、临床医师、医学生、中医药爱好者和性病患者阅读参考。

第 2 版前言

《古今性疾病验方选萃》一书初版已近 15 年,作为国内较早出版的荟萃古今医家名方验方以及食疗方于一体的性疾病方剂专著,对近年来性疾病的研究与治疗起到了一定普及、推广作用,特别是本书关于性疾病的分类方法,为后学提供了宝贵的经验和范例,以至于现在不少的中医性疾病类专著都沿袭了本书的分类方法。

在人民军医出版社的大力支持下,根据当代性疾病治疗方面的进展,对第 1 版中有关饮食疗法如菜谱、药粥、药酒等予以删除,增加了当代医家经验方的介绍,以使本书在修订后更加简明实用,突出重点,彰显时代特点。

本书在整体编排上仍采用第 1 版分类形式,即按性功能障碍性疾病、精液病、生殖器官疾病、性传染病、前阴杂病和其他杂症 6 个方面进行修订,以规范、有序的向读者提供古今医家的经验结晶。

愿本书的再版能对广大患者朋友及性疾病临床工作者有所裨益。书中不当之处,敬请诸高贤斧正。

马汧梁

2008 年 8 月于古山阳梦痴斋

目 录

第 1 章 性功能障碍性疾病

- (1)
- 第一节 阳痿 (1)
 - 一、温肾壮阳及阴阳双补类方 (1)
 - 二、补脾益肾类方 (22)
 - 三、滋养肾阴类方 (26)
 - 四、疏肝解郁类方 (28)
 - 五、补益心脾类方 (31)
 - 六、活血化瘀类方 (32)
 - 七、温肾暖肝散寒类方 (35)
 - 八、清热利湿类方 (36)
 - 九、外用方 (37)
- 第二节 遗精 (40)
 - 一、固肾止遗类方 (40)
 - 二、滋阴涩精类方 (74)
 - 三、宁心安神止遗类方 (83)
 - 四、补气健脾止遗类方 (93)
 - 五、疏肝清热类方 (95)
 - 六、化痰清热利湿类方 (96)
 - 七、活血化瘀、固精止遗类方 (103)
 - 八、外用方 (104)

第三节 早泄 (105)

- 一、补心健脾温肾类方 (105)
- 二、滋阴止泄类方 (113)
- 三、清热利湿类方 (116)
- 四、外用方 (117)

第四节 强中 (118)

- 一、滋肾软坚类方 (118)
- 二、助阴和阳软坚类方 (121)
- 三、清热利湿泻火类方 (122)
- 四、化瘀通络软坚类方 (126)
- 五、外用方 (127)

第五节 不射精 (128)

- 一、疏肝解郁类方 (128)
- 二、清热利湿类方 (130)
- 三、清肝泻热类方 (132)
- 四、活血化瘀类方 (132)
- 五、养心健脾类方 (135)
- 六、补肾壮阳类方 (135)
- 七、滋阴养肾类方 (139)
- 八、燥湿化痰类方 (142)
- 九、其他类方 (143)

第六节 逆行射精 (144)



- 一、疏肝解郁类方 (145)
- 二、温补肾阳类方 (145)
- 三、活血化瘀类方 (146)
- 第七节 性欲亢进** ... (146)
 - 一、滋阴泻火类方 (147)
 - 二、清泻肝火类方 (148)
 - 三、其他类方 (149)
- 第八节 性欲低下** ... (149)
 - 一、补肾壮阳类方 (149)
 - 二、疏肝解郁类方 (154)
 - 三、其他类方 (155)
- 第九节 性感异常** ... (155)
 - 一、养心补肾类方 (156)
 - 二、解郁祛痰类方 (157)
 - 三、温肾壮阳类方 (157)
 - 四、滋阴养肝类方 (158)
- 第十节 房事昏厥** ... (159)
 - 一、内服类方 (159)
 - 二、外用方 (163)
- 第十一节 更年期综合征**
 - (163)
 - 一、滋养阴液类方 (163)
 - 二、宁心安神类方 (165)
 - 三、温补肾阳类方 (166)
 - 四、调和阴阳类方 (166)
 - 五、交通心肾类方 (168)
 - 六、养心益胆类方 (168)
- 第2章 精液病**..... (170)
 - 第一节 血精**..... (170)
 - 一、滋阴降火类方 (170)
 - 二、清热利湿类方 (173)
 - 三、温阳止血类方 (177)
 - 四、补气养血及其他类方
 - (178)
 - 第二节 精液不液化**
 - (180)
 - 一、滋阴降火类方 (180)
 - 二、温阳补肾类方 (186)
 - 三、清热利湿类方 (188)
 - 四、活血化瘀类方 (191)
 - 第三节 无精子症** ... (192)
 - 一、温肾增精类方 (193)
 - 二、滋肾生精类方 (196)
 - 三、清热活血类方 (199)
 - 第四节 死精子症** ... (200)
 - 一、益肾养精类方 (201)
 - 二、温补肾阳类方 (203)
 - 三、滋补肾阴及其他类方
 - (207)
 - 第五节 精子减少症**
 - (210)
 - 一、温肾壮阳类方 (210)
 - 二、滋肾添精类方 (217)
 - 三、气血双补及其他类方
 - (221)
 - 第六节 精子活动力低下症**..... (223)
 - 一、温补肾阳类方 (223)
 - 二、补肾益精类方 (225)
 - 三、清热利湿类方 (227)
 - 第七节 精子增多症**
 - (228)

一、清热利湿类方	 (228)	第二节 阴茎短小	... (246)
二、益气补肾类方	 (229)	一、活血化瘀类方	 (247)
第八节 精子畸形	... (229)	二、温补肾阳类方	 (247)
一、温补肾阳类方	 (229)	第三节 阴茎硬结症	 (249)
二、滋阴降火类方	 (231)	一、温补脾肾软坚类方	 (249)
第九节 精液量异常	 (231)	二、疏肝化瘀散结类方	 (250)
一、补肾填精类方	 (231)	三、外用方	 (253)
二、气血双补类方	 (233)	第四节 阴茎、附睾、睾丸核	 (254)
三、滋阴清热类方	 (233)	一、化痰散结类方	 (254)
四、活血化瘀类方	 (234)	二、清肝利湿类方	 (255)
五、补肾固精类方	 (234)	三、活血化瘀类方	 (255)
六、温补肾阳类方	 (236)	四、滋阴壮阳补肾类方	 (256)
第十节 精子凝集症	 (238)	第五节 子痛	 (256)
一、疏肝理气类方	 (238)	一、清热利湿消痢类方	 (257)
二、清热利湿消凝类方	 (238)	二、解毒活血透脓类方	 (258)
三、填精益肾消凝类方	 (239)	三、益气养阴除湿类方	 (259)
四、温补肾阳消凝类方	 (240)	四、软坚散结止痛及其他类方	 (260)
第 3 章 生殖器官疾病	 (241)	五、外用方	 (263)
第一节 龟头包皮炎	 (241)	第六节 囊病	 (263)
一、清热利湿类方	 (241)	一、初期用方	 (264)
二、清泻肝胆类方	 (242)	二、酿脓期用方	 (264)
三、滋阴清热解毒类方	 (243)	三、溃脓期用方	 (265)
四、外洗方	 (244)		



四、外用方	(265)	二、外用方	(305)
第七节 前列腺炎	(266)	第十三节 气疝	(306)
一、清热利湿类方	(266)	一、补中益气类方	(306)
二、泻火解毒类方	(270)	二、疏肝理气类方	(306)
三、理气活血类方	(272)	三、暖肝散寒类方	(308)
四、补中益气类方	(276)	四、外用方	(308)
五、滋阴壮阳类方	(277)	第十四节 小便挟精症	
六、外用方	(279)		(309)
第八节 前列腺肥大		一、补肾固精类方	(309)
	(279)	二、滋阴降火类方	(311)
一、清热利湿化瘀类方		三、清热利湿类方	(311)
	(280)	第4章 性传染病	(313)
二、补气活血化瘀类方		第一节 淋病	(313)
	(284)	一、清热利湿类方	(313)
三、补肾及其他类方	(286)	二、清心泻浊类方	(316)
第九节 阴囊血肿	(291)	三、健脾益气类方	(316)
一、急性血肿用方	(291)	四、滋阴降火类方	(317)
二、慢性血肿用方	(292)	五、补肾壮阳类方	(318)
三、外用方	(292)	六、活血化瘀类方	(319)
第十节 阴囊瘙痒	(293)	七、单方验方	(320)
一、清热利湿类方	(293)	第二节 梅毒	(323)
二、滋阴养血类方	(294)	一、活血解毒类方	(324)
三、补肾健脾类方	(295)	二、扶正解毒类方	(327)
四、外用方	(296)	三、祛风解毒类方	(328)
第十一节 阴囊鞘膜积液		四、清热解毒类方	(329)
	(297)	五、清热利湿解毒类方	
一、健脾利湿类方	(298)		(331)
二、行气渗湿类方	(300)	六、单方验方	(332)
三、外用方	(302)	七、外用方	(335)
第十二节 寒疝	(303)	第三节 阴虱病	(339)
一、温肝散寒类方	(304)	第5章 前阴杂病	(342)



第一节 缩阳····· (342)	三、外用方····· (364)
一、补肾壮阳滋阴类方 ····· (342)	第七节 房事阴痛症 ····· (366)
二、温肝散寒类方····· (343)	一、疏肝养血化瘀类方 ····· (366)
三、单方验方····· (344)	二、补肾益气及其他类方 ····· (367)
四、外用方····· (344)	第6章 其他杂症····· (369)
第二节 下疳····· (345)	第一节 梦交····· (369)
一、清热利湿类方····· (345)	一、补益心脾类方····· (369)
二、清热解毒类方····· (346)	二、补肾类方····· (370)
三、清热活血类方····· (347)	三、化痰安神类方····· (370)
四、滋阴清热类方····· (348)	四、活血化瘀类方····· (371)
五、单方验方····· (348)	五、交通心肾类方····· (371)
第三节 阴吹····· (356)	第二节 花癰····· (372)
一、润肠通便类方····· (356)	第三节 色欲伤····· (373)
二、补中益气类方····· (357)	一、补益心脾类方····· (373)
三、疏肝解郁类方····· (357)	二、滋阴补肾类方····· (374)
第四节 阴冷····· (358)	三、温补肾阳类方····· (375)
一、温补肾阳类方····· (358)	四、调和阴阳类方····· (375)
二、温经祛寒类方····· (360)	第四节 狐惑病····· (376)
三、清肝经湿热类方····· (360)	第五节 男性女乳····· (377)
第五节 阴汗····· (361)	一、疏肝理气类方····· (377)
一、温补肾阳类方····· (361)	二、活血化瘀类方····· (380)
二、清热利湿类方····· (362)	三、补益肝肾类方····· (381)
第六节 阴痒····· (362)	四、外用方····· (382)
一、清肝利湿类方····· (363)	
二、健脾养血止痒类方 ····· (363)	

第 1 章 性功能障碍性疾病

第一节 阳 痿

阳痿是指因某种原因所致阴茎痿软不举，或举而不坚，或初举有力，旋即痿软，以致影响正常性生活的病症。又称阴痿、筋痿、阳不举、阴器不用、九丑之疾等。相当于现代医学器质性或功能性原因所引起的阴茎勃起障碍。

一、温肾壮阳及阴阳双补类方

干地黄散

【组成】 生干地黄(焙)500 克，肉苁蓉(酒浸切焙)、白术、巴戟天(去心)、麦冬(去心焙)、白茯苓(去黑皮)、甘草(炙锉)、牛膝(酒浸切焙)、五味子、杜仲(去皮，炙)各 250 克，车前子、干姜(炮)各 156 克。【用法】 上 12 味药，捣罗为散，备用，每日 3 次，每次 6 克，温酒调服。【功效】 温肾散寒。【按语】 本方适用于肾阳虚损之阳痿，症见阴茎痿软不起，或举而不坚，腰膝酸软，畏寒怕冷，腰以下尤甚，阴茎或阴囊潮湿发凉，舌质淡，苔白，脉沉细。

天雄散

【组成】 天雄 6 克，远志、肉苁蓉、五味子、鹿茸各 10 克，巴戟天、蛇床子各 12 克，菟丝子 18 克，杜仲 15 克。【用法】 共为细



末，食前温酒送下 6 克，或作汤剂水煎内服。【功效】 补肾益精，壮阳。【按语】 本方适用于肾精不足，肾虚虚损之阳痿不举，伴见头晕神疲，腰膝无力，畏寒怕冷，舌淡苔白，脉沉细等。

天雄壮阳方

【组成】 天雄、菟丝子各等份。【用法】 上药为末，用雀卵清为丸，梧桐子大。每服 10 丸，空心黄酒下。【功效】 补阳益阴，壮肾固精。【按语】 本方适用于阳气虚衰之阳痿不举，或举而不坚，阴茎寒凉，腰膝觉冷，小便清长，舌质淡胖有齿痕，苔薄白，脉沉细。

无子丸

【组成】 杜仲 3 克，蛇床子 2.4 克，菟丝子、远志、天雄（炮）、泽泻、石斛各 1.5 克，茯苓、肉苁蓉、五味子各 1.2 克。【用法】 捣筛为散，温服 9 克，每日 2 次。【功效】 温肾壮阳，填精补虚。【按语】 本方适用于肾阳不足，肾精虚损之阳痿不举、无力，男子虚劳，记忆力减退，眩晕等。

六五延宗汤

【组成】 熟地黄 20 克，山药 30 克，泽泻、牡丹皮、牛膝各 10 克，韭菜子 12 克，山茱萸、茯苓、枸杞子、覆盆子、沙苑子、菟丝子、肉苁蓉各 15 克。【用法】 水煎服，每日 1 剂。【功效】 滋肾阴，温肾阳，生精助育。【按语】 本方适用于阴虚型男性功能障碍（阳痿、早泄、不射精）、精子数量少，活动力低下的男性不育证。

五味子丸

【组成】 五味子、续断、牛膝（酒浸切焙）、附子（炮裂，去皮脐）、肉桂（去粗皮）、杜仲（去粗皮炙锉）、茴香子（炒）、白茯苓（去黑皮）、川芎、当归（切焙）、山茱萸、槟榔（锉）、吴茱萸（汤浸焙炒）、细辛（去苗叶）、青橘皮（汤浸去白焙）各 31 克。【用法】 上 16 味药



研为粗末，用酒煮成糊状为丸，如梧桐子大。每日1次，每次30丸，空腹盐汤送服。【功效】 温肾壮阳。【按语】 本方多用于命门火衰，阴寒精冷之阳痿。症见阳痿较重，阴茎寒凉，精冷滑泄，腰膝无力，舌质淡，苔白，脉沉细。

乌 龙 丸

【组成】 九香虫50克，车前子、陈皮各20克，白术、杜仲各25克。【用法】 先将九香虫炒至半生半熟，车前子微炒，用布包，杜仲酥炙。上药共为细末，炼蜜为丸如梧桐子大，每服5克，空心服，临卧前服1次，盐白汤或酒送下。【功效】 补肾壮阳。【按语】 本方适用于由精神因素引起的神经性阳痿。同房前可勃起，同房时即痿软，心悸、虚汗自流，夜寐不安。

不 倒 丸

【组成】 蛇床子、淫羊藿叶各15克，益智仁10克，黑附子、甘草各6克。【用法】 上药共为细末，以炼蜜80克调匀，做成12丸。日服3次，每次1丸，温开水送服。【功效】 温肾壮阳。【按语】 本方适用于肾阳虚之阳痿、早泄等。

四味鹿茸丸

【组成】 炙鹿茸、五味子、当归身各30克，熟地黄60克。【用法】 上药研细末，清酒和丸。每服4~6克，1日2次。【功效】 生精壮髓，补益肝肾。【按语】 本方适用于肾督亏虚，阳气不足引起的男子阳痿、滑精；女子宫冷不孕、崩漏、带下色白，虚劳羸瘦，面色黧黑，精神倦怠，眩晕，耳聋，目暗，口干多渴，腰膝酸痛，舌淡苔薄，脉细弱。

生 育 丸

【组成】 红参40克，鹿角胶、枸杞子、枣皮各60克，鹿茸10



克,熟地黄、黄芪、五味子各 80 克,海狗肾 1 对,蛤蚧 1 对。【用法】

共研细末,以蜜为丸,梧桐子大。每次 10 克,每日 2 次,温开水送服。【功效】 本方适用于肾阳不足,气血亏虚型阳痿不举,眩晕,面色不华,记忆力减退,腰酸怕冷,阴茎发冷,以及精子数少,精子活动力低下等证。

仙子地黄汤

【组成】 淫羊藿、仙茅、枸杞子、熟地黄、黄芪各 15 克,蛇床子 10 克。【用法】 水煎服,1 日 1 剂,1 个月为 1 个疗程。【功效】 补肾,壮阳,填精。【按语】 本方适用于肾阳虚损,肾精不足之阳痿、精子数少、活动力低下等。

阳起石丸

【组成】 阳起石(煅另研)、菟丝子、鹿茸、天雄、韭子、肉苁蓉各 30 克,覆盆子、桑寄生、石斛、沉香、蚕蛾、五味子各 15 克。【用法】 上药共研细末,酒煮糯米为丸,每服 9 克,空心淡盐汤送下。【功效】 温肾壮阳。【按语】 本方主治阳痿不起,或婚后不孕,精冷、精清以及色欲过度,阳衰虚寒之证。

阳痿特效方

【组成】 生水蛭头 2.5 克,鸡全胎 2 个,大黑蚂蚁 10 个。【用法】 选一个健壮黑抱窝老母鸡,按日逐天投入 2~3 个新蛋孵卵,每到第 19 天时将全胎鸡蛋打口闷死胚雏,放入黑黄土地令蚂蚁贪喝鸡胎浆而淹死,或捉蚁投入鸡胎中亦可。以此逐日食 2~3 个装的鸡全胎,每剂药将生水蛭头研面,放入鸡胎内,连同大蚂蚁一起烧食。连服 2 个月以上。【功效】 益肾壮阳,滋阴。【按语】 本方适用于男子阳痿,属肾阳不足,精液亏虚者。服药期间令患者戒房事 2 个月。



壮 火 丹

【组成】 人参、巴戟天、肉苁蓉、枸杞子、附子、肉桂、补骨脂、茯苓、五味子各 30 克，炒枣仁、柏子仁、山茱萸、白术各 45 克，熟地黄、山药、芡实、龙骨各 60 克。【用法】 上药共为细末，炼蜜为丸，每丸重 10 克。早、晚各服 1 丸，温水送下。【功效】 补肾壮阳，大补元气。【按语】 本方适用于肾虚火衰，元气不足所致的阳痿、遗精、早泄、腰酸眩晕、多梦等。

壮阳起痿丸

【组成】 党参、炒白术、枸杞子、冬虫夏草、熟地黄、阳起石、净韭子各 12 克，炙鳖甲、生龟甲各 30 克，杜仲、制锁阳、淫羊藿、川续断、肉苁蓉、补骨脂、紫河车、炙甘草各 9 克，菟丝子 15 克。【用法】 共为细末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每日 3 次，每次 3~6 克，1 个月为 1 个疗程。【功效】 补肾益阳。【按语】 本方主治肾阳不足，精液虚损之阳痿，腰酸畏寒，未老先衰，舌质淡，脉弱。

壮阳种子丸

【组成】 熟地黄、枸杞子各 45 克，牛膝（酒洗）、远志肉、甘草、炒山药、山茱萸、巴戟天（去心酒蒸）、白茯苓、五味子、石菖蒲、楮实子、肉苁蓉（酒洗去鳞甲，再去心中膜）、杜仲（盐水炒）、小茴香（盐水炒，冬天加肉桂 15 克）各 30 克。【用法】 将上药用童便拌晒 3 次，为末，炼蜜为丸，每丸 9 克，饭前服 1 丸，温酒或淡盐水送下。【功效】 壮阳补肾。【按语】 本方适用于肾阳虚之阳痿不举，命门火衰，尺脉微弱。

壮阳益肾丹

【组成】 沉香、木香、乳香、没药、菟丝子各 15 克，大茴香 3 克，补骨脂（酒溶）150 克，核桃 40 个（去壳）。【用法】 上药共为



细末，炼蜜为丸如梧桐子大。每服 30 丸，空心温酒送下。【功效】益肾壮阳。【按语】本方适用于肾虚阳痿。

壮阳衍余丸

【组成】 鳖头(去眼)14 个，淫羊藿 200 克，肉苁蓉、覆盆子、五味子、菟丝子、车前子、枸杞子各 100 克。【用法】 上药烘干，共研细粉，炼蜜为丸，每丸重 10 克，每服 1 丸，早、晚各 1 次，1 个月为 1 个疗程。【功效】 补益肝肾，填精补髓。【按语】 本方适应于肝肾不足，阳气亏损型阳痿，症见：阴茎痿软不举，眩晕耳鸣，腰膝酸软，平素畏寒，下半身明显，毛发早白，小便浑浊，余沥不尽等。

兴 阳 丹

【组成】 生黄芪 30 克，当归、山药、云苓、韭子、淫羊藿、巴戟天、黄柏各 15 克，白芍 20 克，蜈蚣 4 条，鹿角胶、胎盘粉各 10 克，海狗肾 1 条，精硫黄 3 克，制马钱子 1 克。【用法】 上药共研细末，混匀装入胶囊。每日 2 次，每次 7~10 粒，温开水或少量黄酒冲服。【功效】 温肾壮阳。【按语】 本方适用于肾阳虚损所致的阳痿不举，或举而不坚，面白无华，腰酸怕冷，舌质淡，苔白，脉沉。

燕子阳起丹

【组成】 石燕子(炒 7 次)、阳起石、蛤蚧(酒浸黄色)、鹿茸、天麻子(去油)、肉苁蓉各 9 克，海马 1 对，全蝎(炒)1 个，龙脑、麝香 1 克。【用法】 上药共研细末，以甘草熬膏为丸，如梧桐子大。每服 7 丸，盐酒空心下。【功效】 壮阳起痿。【按语】 本方适用于虚寒性阳痿。

兴 阳 灵

【组成】 当归、茯苓、甘草各 0.5 克，芹菜子 1.5 克，蛤蚧、牡蛎各 2 克。【用法】 共研细末，每次 6 克，每天早、晚各 1 次。【功



效】 活瘀壮阳。【按语】 本方适用于阳痿不举，阴茎发凉，色黯，小便余沥不尽。完全不能勃起者，加马钱子 0.4 克，蜈蚣 2 条；硬度差加蜂房 0.7 克，蜈蚣 1 条；伴出汗、早泄者，加五倍子 2 克；性欲低下者，加淫羊藿 1.5 克。

兴 阳 宝

【组成】 当归 120 克，蜈蚣 5 条，露蜂房、石菖蒲、肉苁蓉、韭子、乌贼骨、甘草各 30 克，山茱萸、九香虫、牛膝各 15 克，白花蛇舌草、巴戟天、远志各 60 克，覆盆子 40 克，熟地黄、淫羊藿、鸡内金各 90 克，柴胡 50 克，赤芍 20 克，水蛭 10 克。【用法】 诸药共研细末，过筛，水制为丸，每 16 丸重 1 克。也可蜜制为丸，每丸重 6 克。每日 2 次，每次 1 丸。【功效】 壮阳，活瘀，疏肝。【按语】 本方适用于肾阳不足、肝郁血瘀所致的阴茎痿软不举，腰膝无力，怕凉畏寒，情志抑郁，胸闷善叹息，阴茎龟头发冷，舌质淡有瘀点，脉沉弦。

肉苁蓉丸

【组成】 巴戟天(去心)、石斛(去根)、牛膝(酒浸切焙)、附子(炮裂去皮脐)、羌活(去芦头)、枳壳(去瓢麸炒)、黄芪(炙)各 16 克，肉苁蓉(酒浸切焙)、熟干地黄(焙)、当归(切焙)各 31 克，海桐皮(切)0.3 克。【用法】 上 15 味药，捣罗为末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每次 29 丸，1 日 1 次，米汤或温酒送服，饭前服。【功效】 滋补肝肾，温阳益气，生精养血。【按语】 本方适用于肝肾不足型阳痿，心悸乏力，梦遗，低热，口舌生疮。

人參肉苁蓉丸

【组成】 肉苁蓉(酒浸去皱，切焙)、牛膝(酒浸切焙)、熟干地黄(焙)、麦冬(去心焙)、山茱萸、枳壳(去瓢麸炒)、五味子各 94 克，远志(去心)31 克，石斛(去根)、人參各 62 克。【用法】 上 10 味