

铜仁地区志

· 体 育 志 ·

贵州人民出版社

铜仁地区志

· 体 育 志 ·

铜仁地区地方志编纂委员会

(黔)新登字 01 号

责任编辑	廖小安
技术设计	郑开泰
封面设计	郑开泰

铜仁地区志·体育志

铜仁地区地方志编纂委员会编

贵州人民出版社出版

(贵阳市延安中路9号)

贵州省侗学会印刷厂印刷

787×1092 毫米 16 开本 17 印张 230 千字 16 插页

1993 年 3 月第 1 版 1993 年 3 月第 1 次印刷

印数: 1—1000 册

ISBN 7-221-03013-8/K·213 定价: 25.00 元

黔东体坛的赤旗篇章

代 序

体育与广大人民群众的生产生活息息相关，体育事业的兴衰关系到一个国家、一个民族的兴旺发达。在我国，体育事业是社会主义精神文明建设的重要组成部分，是“两个文明”建设的窗口。早在一九五二年六月，毛泽东同志就欣然命笔，写下了“发展体育运动，增强人民体质”的光辉题词，从而指明了我国体育发展的社会主义方向。以邓小平同志为代表的老一辈无产阶级革命家和以江泽民同志为核心的党中央，十分重视我国体育事业的发展。体育，与其他行业一样在社会主义的康庄大道上健康地蓬勃地向前发展。

黔东是典型的老、少、边、穷地区，交通闭塞，经济落后，地理条件差，体育基础薄弱。但是，不甘落后、发奋自强的黔东各族人民在中国共产党的英明领导下，发扬艰苦创业、勇于拼搏的精神，努力发展体育事业；因地制宜、因陋就简地开展项目繁多的群众性体育活动。我们欣喜看到，黔东体坛已呈现出比较辉煌的篇章。现在，为广大人民群众喜闻乐见并自觉参与的篮球运动，已普及到全区域城乡每一个角落；众多的河流、山塘、水库，已成为群众坚持游泳的天然场所。少数民族和民间体育活动显现了蓬勃生机，普通的体育活动，登上了省和国家比赛的大雅之堂。广泛性、趣味性、群众性的体育活动，不仅增强了人民体质，而且为体育运动水平的提高和体育人才的培养奠定了坚实的基础。

解放40年来，我区为省专业队输送了大量人才，有十名运动员荣获国家体委授予的“运动健将”称号。1959年全区有35名“运动员代表贵州省出席第一届全国运动会，仅游泳就有11人，占全队19人的百分之五十七，其中有3名运动员分别夺得男子组200米蝶泳第四、六、八名。在第三届全运会上，我区运动员李秀云夺得女子100米蛙泳第八名，为我省游泳队争得了唯一的极其宝贵的1分，突破了“零”的纪录。侗族伤残姑娘姚

红琼多次参加国内外游泳角逐，在国内荣获 10 枚金牌，在国际比赛中获 2 枚银牌。松桃苗族自治县花鼓队、刀梯队多次出席全国少数民族运动会，受到国家体委、民委的表彰。花鼓队还远涉重洋，应邀参加了美国华盛顿建州一百周年庆祝活动，其精湛的表演，给美国人民留下了深刻而美好的印象。40 年来的体育实践，给黔东体坛写下了一页又一页的赤旗篇章，也为我区体育事业的发展奠定了坚实的基础。

《铜仁地区志·体育志》，以比较翔实的资料和通俗的文字、珍贵的图片，不但反映了新中国建立以来我区体育事业的发展轨迹，而且记载了自明朝永乐十一年（1413）至公元 1990 年我区体育事业曲折发展的历史轨迹。这不仅是一部对广大人民群众特别是青少年进行体育教育的好教材，而且也是一部热爱祖国热爱家乡教育的好教材。本志的出版，的确值得可喜可贺！

本志从 1990 年 4 月组建写作班子到 1992 年 12 月终审定稿，历时两载零七个月，由于时间仓促、资料匮乏，本志在编撰过程中，克服了许多困难，成书之后，定有疏漏，期望读者鉴谅。倘能使读者从中窥视到我区体育事业发展的基本踪迹，即算是编写同志的最大希望。

本志付印时，正值举国上下广泛宣传、深入贯彻中共十四大精神、加快改革开放、加速经济发展的大好时机。建设有中国特色的社会主义的总任务，要求我们不但要加强物质文明建设，而且要抓好精神文明建设；不但要抓科教文卫事业，也要抓体育事业。让我们在中共十四大精神的指引下，励精图治，艰苦创业，和衷共济，奋力拼搏，为我区体育事业的发展，再展宏图。

喜看来年黔东体坛，必是希望赤旗的篇章！

——是为序

铜仁地区行署副专员 周光清

1992 年 12 月于铜仁

凡 例

一、本志详今略古，立足现代。上限不定，适当追溯某项事物的起源；下限为 1990 年。

二、本志年代一律沿用通称。如明、清、中华民国（简称民国）、中华人民共和国。1949 年 10 月 1 日前、后，称“解放前”、“解放后”。

三、本志使用的度量衡，一律按国家标准计量单位。

四、本志正文对一些习惯性称号，除第一次出现时用全称外，其余一律用简称。

五、在运动竞赛成绩表中，“△”为破地区纪录成绩，“⊙”为双创地区纪录，“★”为破省纪录成绩，“▲”为破国家纪录成绩。

概 述

铜仁地区是一个多民族聚居区。民族、民间传统体育，源远流长，丰富多彩。

明代永乐十一年（公元 1413），思南、石阡和铜仁先后建府学，设武学班，开武术、骑射等课程，形成地区的早期学校体育。

清末民初，铜仁、思南等县相继建立起中、小学堂。随着这批当时称为“新学”的学校出现，西方近代体育项目篮、排、足三大球和田径逐渐传入，普遍开展。

民国二十七年（1938），江、浙一带部分学校，因日寇入侵而内迁铜仁，成立了国立第三中学。这所学校体育师资雄厚，教学水平较高，体育活动开展活跃，对铜仁地区学校和社会体育的发展，起了积极推动作用。

民国二十四年（1935），贺龙、关向应曾率领红三军来到铜仁地区开辟革命根据地，在梵净山麓建立了苏维埃革命政权。当年红军进行军事体育训练和贺龙将军常在印江县木黄镇河边挥竿垂钓的情景，老一辈的边区人民至今仍记忆犹新。

新中国成立四十年来，铜仁地区体育事业迅猛发展，成绩显著，最突出的要数水上运动。铜仁地、县体委和各级学校充分利用江河天然游泳场，大力开展群众性的游泳活动，多次组织群众畅游锦江、湄阳河、松江和横渡乌江，每次参加的男女运动员达万人。在普及的基础上，运动员技术水平提高很快，自 1957 年至 1983 年的 28 年间，地区游泳队除在 1975 年贵州省第三届运动会游泳比赛中，仅获团体总分第二名外，其余历届省运会均夺得团体总分第一的桂冠。40 年来，铜仁地区先后向省体工队输送了 173 名运动员，其中游泳 88 人。

其次，田径运动也取得较好成绩。早在 50 年代，入选西南军区体工队的石阡姑娘陈正绣和铜仁姑娘除世漳，二人驰骋国内外田坛，以优异的中跑成绩，多次打破国家纪录，并多次参加在国际比赛。陈正绣成为新中国第一位女子 800 米运动健将，除世漳也成为新中国早期田径运动健将。解放以来，铜仁地区运动员被国家体委授予运动健将称号的共有 10 人，另有 2 人达健将级标准。

纵观建国四十年来，铜仁地区体育事业的发展，大致可分为三个阶段。

解放后，铜仁行政督察专员公署设文教科兼管全区体育工作。1956 年，地、县两级体育运动委员会相继成立。从此，地区体育事业的发展有了可靠的组织保证，并起步跨入一个崭新的时代。

体育开始深入到群众中生根、发芽、开花、结果。普通的竹器工人黄昌胜成了游泳运动健将，普通的民警战士黄成银打破了马拉松国家纪录；铜仁县茶店公社开展“劳动与卫国”制度锻炼，被评为省农村体育先进集体；印江县木黄农民篮球队率先成立后，全地区农民篮球运动蓬勃发展。

1959年，铜仁地区有35名运动员入选省代表队，参加在北京举行的第一届全国运动会。地区4名游泳运动员获得单项比赛的4个名次，为贵州省游泳队夺取团体总分第七名，做出了重大贡献。田径比赛中，入选国家队的铜仁女运动员获1项第二名，1项第三名和1项第五名，为贵州省女子田径队夺取团体总分第九名，立下了汗马功劳。

1966年开始的十年文化大革命，使铜仁地区体育事业受到严重破坏，但广大体育工作者仍坚持开展了力所能及的各项活动。1975年在北京举行的第三届全国运动会，入选省代表队的铜仁游泳运动员为省游泳队夺得唯一的一个名次。

1976年粉碎“四人帮”后，随着改革开放的大潮，铜仁地区体育事业发展又进入一个“大展宏图”的新里程。

经过十年奋斗，已初步建立起一支具有一定水平的体育教练、裁判和师资队伍。全区有中级教练29人，高级教练1人；一级裁判21人，国家级裁判1人；中、小学体育专职教师增多，有高级教师7人，大专有讲师3人。1984年，铜仁师专开设了体育科（系），每年培养出数十名具有大专程度的体育人才。

以地区重点业余体校为龙头的“思想一盘棋，组织一条龙”的层层业余训练网，已初步形成。各县有重点业余体校，大型中、小学校有基层运动队，通过层层选拔和培训，体育好苗子得以充分发现和成长。

少数民族体育有了突出的进步。1986年松桃苗族自治县被评为全国少数民族体育先进县，受到国家体委、民委的表彰。该县的苗族刀梯和花鼓传统节日，曾在广州和美国华盛顿表演，受到好评。铜族姑娘姚红琼身残志坚，1987~1990年间，先后荣获全国残疾人运动会游泳金牌10枚，国际比赛银牌2枚。

农村体育也有所发展，1977年，省体委在思南县许家坝区召开全省农村体育工作现场会，是地区农村体育运动一大盛事。

体育竞赛以1982年省五运会游泳成绩最为突出，地区游泳队获30枚金牌，获团体总分447分，占全部游泳总分的48%。但1984年后，地区游泳成绩下降，引起省、地体育界的关注。

为了提高体育竞赛水平，地、县各级党、政领导十分重视体育场地设施的建设。仅在1985~1990年间，投资40万元以上的新建、改建项目就有：地区体委体育培训中心大楼，西门游泳馆，西门体育场，铜仁市东山体育馆，松桃县民族体育馆，玉屏县民族体育场和比赛用游泳池，铜仁师专田径场、篮球场等。这一批新、改建场馆的出现，标志着铜仁地区体育事业的兴旺发达，象征着各民族的繁荣昌盛。

回顾历史，展望未来，全区体育工作者信心倍增，团结前进，更上一层楼。

目 录

序 言

凡 例

概 述	(1)
-----------	-----

第一篇 群众体育

第一章 幼儿园及小学体育	(3)
第一节 幼儿园体育	(3)
第二节 小学体育	(4)
第二章 中等学校及高等学校体育	(7)
第一节 中等学校(含中专)体育	(7)
第二节 高等学校体育	(19)
第三章 职工体育	(20)
第一节 组织形成	(20)
第二节 活动与比赛	(21)
第三节 典型单位	(25)
第四章 农村体育	(26)
第一节 组 织	(26)
第二节 活动内容	(27)
第三节 农村体育先进单位	(29)
第五章 军警体育	(31)
第一节 驻军体育	(31)
第二节 公安、武警体育	(32)

第六章 老年人体育	(33)
第一节 老年人体育协会	(33)
第二节 活动内容	(34)

第二篇 民族、民间体育

第一章 传统体育	(36)
第一节 民族、民间传统体育	(36)
第二节 青少年传统体育游戏	(41)
第三节 民族民间棋类	(45)
第二章 武术与气功	(46)
第一节 武 术	(46)
第二节 气 功	(51)

第三篇 竞 技 体 育

第一章 水上运动	(52)
第一节 游 泳	(52)
第二节 水球 跳水	(59)
第二章 田径运动	(65)
第一节 跑	(67)
第二节 跳	(68)
第三节 投 掷	(69)
第四节 全 能	(71)
第三章 球类运动	(74)
第一节 乒乓球	(74)
第二节 篮 球	(75)
第三节 排 球	(77)
第四节 足 球	(78)
第五节 手球 羽毛球	(79)
第六节 棒球 垒球	(79)
第四章 棋 类	(79)

第一节 中国象棋	(79)
第二节 围 棋	(80)
第五章 军事体育	(81)
第一节 射 击	(81)
第二节 航空模型和航海模型	(82)
第六章 其 他	(83)
第一节 体 操	(83)
第二节 举 重	(84)
第三节 自行车	(85)
第四节 击 剑	(85)
第五节 武 术	(86)
第六节 拳 击	(86)

第四篇 运 动 竞 赛

第一章 地区运动会及单项比赛	(87)
第一节 运动会	(87)
第二节 单项比赛	(92)
第三节 承办省级运动会和比赛	(119)
第二章 出席省、全国运动会及国际比赛	(120)
第一节 出席省级运动会和单项比赛	(120)
第二节 出席国家级运动会和比赛	(181)
第三节 参加国际比赛	(196)

第五篇 体 育 管 理

第一章 组织机构	(197)
第一节 地区体委	(197)
第二节 各县、市、特区体委	(199)
第三节 业余体校	(200)
第四节 专项运动协会	(203)
第二章 体育设施和经费	(203)

第一节 场 馆	(203)
第二节 经 费	(208)
大事记略	(209)
附 录:	
一、1990 年地区游泳、田径、举重、射击最高纪录	(237)
二、铜仁地区获国家体委授予“新中国体育开拓者”称号的九位同志 ...	(247)
三、本地区等级教练员	(247)
四、本地区等级裁判员	(247)
五、历年受国家体委、教委和省体委、省教委表彰的先进个人	(249)
六、《中国编排法》及发明者	(250)
七、论文:《重点抓动作频率》	(251)
后 记	(254)

概 述

铜仁地区是一个多民族聚居区。民族、民间传统体育，源远流长，丰富多彩。

明代永乐十一年（公元1413），思南、石阡和铜仁先后建府学，设武学班，开武术、骑射等课程，形成地区的早期学校体育。

清末民初，铜仁、思南等县相继建立起中、小学堂。随着这批当时称为“新学”的学校出现，西方近代体育项目篮、排、足三大球和田径逐渐传入，普遍开展。

民国二十七年（1938），江、浙一带部分学校，因日寇入侵而内迁铜仁，成立了国立第三中学。这所学校体育师资雄厚，教学水平较高，体育活动开展活跃，对铜仁地区学校和社会体育的发展，起了积极推动作用。

民国二十四年（1935），贺龙、关向应曾率领红三军来到铜仁地区开辟革命根据地，在梵净山麓建立了苏维埃革命政权。当年红军进行军事体育训练和贺龙将军常在印江县木黄镇河边挥竿垂钓的情景，老一辈的边区人民至今仍记忆犹新。

新中国成立四十年来，铜仁地区体育事业迅猛发展，成绩显著，最突出的要数水上运动。铜仁地、县体委和各级学校充分利用江河天然游泳场，大力开展群众性的游泳活动，多次组织群众畅游锦江、湄阳河、松江和横渡乌江，每次参加的男女运动员达万人。在普及的基础上，运动员技术水平提高很快，自1957年至1983年的28年间，地区游泳队除在1975年贵州省第三届运动会游泳比赛中，仅获团体总分第二名外，其余历届省运会均夺得团体总分第一的桂冠。40年来，铜仁地区先后向省体工队输送了173名运动员，其中游泳88人。

其次，田径运动也取得较好成绩。早在50年代，入选西南军区体工队的石阡姑娘陈正绣和铜仁姑娘除世漳，二人驰骋国内外田坛，以优异的中跑成绩，多次打破国家纪录，并多次参加在国际比赛。陈正绣成为新中国第一位女子800米运动健将，除世漳也成为新中国早期田径运动健将。解放以来，铜仁地区运动员被国家体委授予运动健将称号的共有10人，另有2人达健将级标准。

纵观建国四十年来，铜仁地区体育事业的发展，大致可分为三个阶段。

解放后，铜仁行政督察专员公署设文教科兼管全区体育工作。1956年，地、县两级体育运动委员会相继成立。从此，地区体育事业的发展有了可靠的组织保证，并起步跨入一个崭新的时代。

体育开始深入到群众中生根、发芽、开花、结果。普通的竹器工人黄昌胜成了游泳运动健将，普通的民警战士黄成银打破了马拉松国家纪录；铜仁县茶店公社开展“劳动与卫国”制度锻炼，被评为省农村体育先进集体；印江县木黄农民篮球队率先成立后，全地区农民篮球运动蓬勃发展。

1959年，铜仁地区有35名运动员入选省代表队，参加在北京举行的第一届全国运动会。地区4名游泳运动员获得单项比赛的4个名次，为贵州省游泳队夺取团体总分第七名，做出了重大贡献。田径比赛中，入选国家队的铜仁女运动员获1项第二名，1项第三名和1项第五名，为贵州省女子田径队夺取团体总分第九名，立下了汗马功劳。

1966年开始的十年文化大革命，使铜仁地区体育事业受到严重破坏，但广大体育工作者仍坚持开展了力所能及的各项活动。1975年在北京举行的第三届全国运动会，入选省代表队的铜仁游泳运动员为省游泳队夺得唯一的一个名次。

1976年粉碎“四人帮”后，随着改革开放的大潮，铜仁地区体育事业发展又进入一个“大展宏图”的新里程。

经过十年奋斗，已初步建立起一支具有一定水平的体育教练、裁判和师资队伍。全区有中级教练29人，高级教练1人；一级裁判21人，国家级裁判1人；中、小学体育专职教师增多，有高级教师7人，大专有讲师3人。1984年，铜仁师专开设了体育科（系），每年培养出数十名具有大专程度的体育人才。

以地区重点业余体校为龙头的“思想一盘棋，组织一条龙”的层层业余训练网，已初步形成。各县有重点业余体校，大型中、小学校有基层运动队，通过层层选拔和培训，体育好苗子得以充分发现和成长。

少数民族体育有了突出的进步。1986年松桃苗族自治县被评为全国少数民族体育先进县，受到国家体委、民委的表彰。该县的苗族刀梯和花鼓传统节日，曾在广州和美国华盛顿表演，受到好评。铜族姑娘姚红琼身残志坚，1987~1990年间，先后荣获全国残疾人运动会游泳金牌10枚，国际比赛银牌2枚。

农村体育也有所发展，1977年，省体委在思南县许家坝区召开全省农村体育工作现场会，是地区农村体育运动一大盛事。

体育竞赛以1982年省五运会游泳成绩最为突出，地区游泳队获30枚金牌，获团体总分447分，占全部游泳总分的48%。但1984年后，地区游泳成绩下降，引起省、地体育界的关注。

为了提高体育竞赛水平，地、县各级党、政领导十分重视体育场地设施的建设。仅在1985~1990年间，投资40万元以上的新建、改建项目就有：地区体委体育培训中心大楼，西门游泳馆，西门体育场，铜仁市东山体育馆，松桃县民族体育馆，玉屏县民族体育场和比赛用游泳池，铜仁师专田径场、篮球场等。这一批新、改建场馆的出现，标志着铜仁地区体育事业的兴旺发达，象征着各民族的繁荣昌盛。

回顾历史，展望未来，全区体育工作者信心倍增，团结前进，更上一层楼。

第一篇 群众体育

清末废科举创新学之前，民间的学校——私塾，只学文、不习武。以中国武术为教学内容的武馆和独家或数家联合聘请拳师教练武术的团体，可算是古代专学体育的学校。区内官办的府学，收武学生员，始于明代。明永乐十一年（1413），思南设府建学，生员分文学、武学两个班，各20名。武学班以武术、操练、骑射、兵法 etc 为主课。不论是府学生员、民间武馆习武的、或延师教习的、均可逐级应试。明、清代的科举制，有文科、武科，均分三级考试。府、县试武童生、武秀才；乡（省）试武举人；京试武进士。应试的必先考取武秀才，再考武举人，三考武进士。明永乐十一年（1413），铜仁修建知府署（现市人民政府处），“大堂西为射亭，府试武童童射于此”。这是区内的府试考场之一。

自清康熙四十二年（1704）癸未科以后，地区内中武进士的8人，中武举人的157人。

清末，1903年颁布的《奏定学堂章程》规定，新学开设“体操”课，为各级学堂学生必须通习的一门学科。学校体育始于此。民国十一年（1922），教育部令改“体操”为“体育”。

第一章 幼儿园及小学体育

第一节 幼儿园体育

课程 区内幼儿教育有两种形式。一是幼儿园，其中设大、中、小班，一是学前班。幼儿园中的大班和学前班，每周设体育课3节。幼儿园中的中、小班，每周设体育课2节。幼儿园每天上午设30分钟户外活动，下午均安排户外体育、游戏。

教材 解放前和解放初期，无固定教学计划和教材。1985年，国家教委审定的

《幼儿园体育教学大纲》规定幼儿体育的具体内容为：基本动作和基本体操两部分。基本动作包括走、跑、跳跃、平衡、投掷、钻爬、攀登；基本体操包括模仿操和徒手操。

师资 解放前和解放初期，无专业幼儿师资。教育行政部门指派小学教师或抽调其他部门女同志担任。1981年以后，思南师范、铜仁民族师范先后开办幼师班，毕业生多分配在地区内县幼儿园任教师。1984年，全区有幼儿教师396人。

设备 大多数幼儿轩和学前班设备简陋，仅有滑梯、翘板、摇船等一般设备。设备较齐全者当数“铜仁地区实验幼儿园”。

铜仁地区实验幼儿园由地区教委主管。现有8个班，其中大班2、中班4、小班2，入园幼儿275人，有教职员工39人，其中教师16人，保育员8人，校医2人。每天8时至18时为幼儿在园时间，享受三餐一点（即早餐、中餐、晚餐和午点）。每天上午半小时早操，40分钟户外活动，中午午睡3小时，下午户外活动。每年举行两次郊游，每学期举行一次园内幼儿体育竞赛活动，在园幼儿全部参加。该园的体育及游戏器材较齐全，现有滑梯、荡桥、翘板、荡船、荡椅、攀登架，多用篮球架、金鱼钻圈、手推转椅（海、陆、空转椅）、老虎投靶器、熊猫投靶器、健身器、奔驰式健身器等。

第二节 小学体育

课程 清光绪三十一年（1905）废科举后，铜仁县先后办起了城南、城北、女子和达德等小学堂，思南县办起了高等小学堂。当时称之为“新学”。按“奏定学堂章程”均开设体操课，每周3节。民国初期，初等小学每周4节，高等小学每周3节。民国十一年（1912），教育部令，体操更名为“体育”。铜仁县教育部门根据上级规定，制订的小学教学计划中，对小学各年级的体育课作如下安排：

一、二年级	体育、唱游（音乐）	全学年 180 节
三年级	体育、音乐（50 节）	全学年 120 节
四年级	体育、音乐（50 节）	全学年 150 节
五、六年级	体育、音乐（60 节）	全学年 180 节

抗日战争时期，小学高年级每周增“童子军”课1节。解放后，按上级规定，每周各年级均2节，课外活动2节。1953年，中央人民政府教育部下达小学教学计划，规定小学每周各年级开设体育课2节。“文革”中，体育曾一度易名为“军体”。1978年后，教育部行文下达各地，正名为“体育”，并规定除上好2节体育课外，必须开展“两操”（即眼保健操和课间操）和2节课外体育活动。

教学 新学建立之初，其教学内容，初等小学堂为“有益之运动及游戏”；高等

小学堂为“普通体操，有益之运动，兵式体操”。民国初期，根据当时“军国民教育”的“富国强兵”宗旨，体操课以“普通体操，兵式体操”为主，另设唱（歌）游（戏）课。民国八年（1919），废除“军国民教育”，而以“养成健全体格发展共和精神”为教育宗旨，体育目标是强健活泼之体格，优美和乐之感情”。1922年到30年代前期，虽已更名为体育，但体操、武术、兵式体操，仍为小学体育教学的主要内容。现代体育项目田径、球类等虽已传入，会教者少，纳入课堂教学内容亦少。抗日战争时期，体育教学始全面授以现代体育项目内容。解放初期，体育无教学大纲及教材，根据“发展体育运动、增强人民体质”的指示，以田径、球类、体操为主要教学内容，并同时开展有益于学生身心健康的课外体育活动，如篮球比赛、跳集体舞、唱革命歌曲、扭秧歌、打腰鼓等。1953年各科教学大纲颁布，按《小学体育教学大纲》的要求，以游戏为主要方式，进行跑、跳、投掷、攀登、技巧、球类等基本技能的教学，以增强学生体质，促进其正常发育。大跃进时期，体育为劳动所代替。1962年又恢复正常的教学秩序。“文革”期间，体育教学内容以“学军为主，兼学别样”。1978年以后，国家教委曾几度修订《小学体育教学大纲》，编制体育教学内容和《小学体育教材教法》，体育教学有章可循。特别是1987年，不仅再次修订《小学体育教学大纲》，并编写了各年级体育教课书。为提高小学体育教学质量，省教委省体委于1987年在贵阳实验小学，举办首届小学体育优质课评选活动。铜仁市二完小教师余佳荣获三等奖。

师资 民国初期，小学始有专职教师。民国八年（1919），思南县聘任李稔吾为高小体育教官专教体操。抗日战争爆发后，国立三中在铜仁创建，设师范部，培养了一批小学体育师资。自此各县城小学开始有专职体育教师。解放后，50年代，地区各县城小学无专职体育教师。由学校分配青年教师中爱好文体活动的教师担任体育课教学。1963年铜仁二完小，始有贵阳师院体育科毕业的熊杰陵、熊俊陵任专职体育教师。70年代，贵州省体工大队部分退役运动员分配到地区个别县的小学任专职体育教师。1979年省四运会后，地区体委、地区教方面、地区劳动（人事）局根据有关精神，安排出席省四运会50名运动员就业。其中有5人安排在小学任体育教师。1981年，铜仁县师范体育班结业，大多数毕业生分配到地区中、小学任专职体育教师。但师资仍然不足，仅据铜仁市7所大型完小统计，1990年只配有10名专业专职体育教师，个别学校没有配备。其余广大城乡小学还是由文化课教师兼上体育课，边远乡村学校，普遍缺体育专任教师。

场地设施 解放前，一是小，二是少，三是简陋。民国二十三年（1934年），铜仁端模小学，建起一个篮球场（现铜仁市三完小球场），墙壁上写有“锻炼筋骨，报国雪耻”的醒目标语，以激励师生。民国二十五年（1936），印江县小学建起了篮球、排球、网球场。抗日战争以后，城镇小学建有篮球场，安设有乒乓球台。无论是篮球场或乒乓球台，规格都不标准。解放后，地区内小学的场地设施，大型完小