

昔

妇科玉尺

清·沈金鳌 原著

郭瑞华 点校



实用中医古籍丛书

妇科玉尺

清·沈金鳌 原著

郭瑞华 点校

江苏工业学院图书馆
藏书章

实用中医古籍丛书

实用中医古籍丛书

图书在版编目(CIP)数据

妇科玉尺/(清)沈金鳌著;郭瑞华点校.一天津:
天津科学技术出版社,2000.7

(实用中医古籍丛书)

ISBN 7-5308-2816-9

I.妇… II.①沈…②郭… III.中医妇科学
IV.R 271.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2000)第21521号

责任编辑:于伯海

版式设计:雒桂芬

责任印制:王莹

天津科学技术出版社出版

出版人:王树泽

天津市张自忠路189号 邮编 300020 电话(022)27306314

河北省雄县胶印厂印刷

新华书店天津发行所发行

*

开本 787×1092 1/32 印张 6 插页 2 字数 119 000

2000年8月第1版

2000年8月第1次印刷

印数:1-4 000

定价:12.00元

点校说明

《妇科玉尺》是一部妇产科专著，清·沈金鳌撰著，约成书于清乾隆三十九年（1774年）。

沈金鳌（1717—1776），字芊绿，号汲门，又号再平，晚号尊生老人。清代江苏无锡人。早年习儒、博通经史，兼工诗文、医卜之术。年近40岁时仍未考取功名，发奋曰：“不为良相，当为良医。”肆力于《灵》、《素》、仲景诸书，又深得名医孙庆曾之传，遂专以医名世。沈氏一生临床经验丰富，男、妇、大小之病证皆治之有验，且著作颇丰。著有丛书《沈氏尊生书》七十二卷，包括《脉象统类》、《诸脉主病诗》、《杂病源流犀烛》、《伤寒论纲目》、《妇科玉尺》、《幼科释迷》、《要药分剂》约7种。

《妇科玉尺》为沈氏采集前人之说，参以己见，相互考订而成书。全书共六卷，分为求嗣、月经、胎前、小产、临产、产后、带下、崩漏、杂病九篇。每篇先述总论，次列脉法，后附方剂，间有按语。总论、脉法皆采自古典医籍，多是至精至当之论。选方多临床屡用屡效之验方。按语则是沈氏的个人见解。本书重点突出，论理透彻，理法方药俱备，是一部十分实用的妇科临床著作。

《妇科玉尺》一直有两种方式流传，一是丛书本，即《沈氏尊生书》本，二是单行本。本次整理，以清乾隆三十九年甲午（1774年）刻本为底本，以《沈氏尊生书》清乾隆四十九年甲辰（1784年）锡山奇氏安徽刻本为主校本。以《褚氏遗书》、《千金要方》、《妇人大全良方》、《兰室

秘藏》、《校注妇人良方》、《景岳全书》、《古今医统大全》等为参校本。所遇问题依下列原则处理：

1. 采用现代标点方法，对原书进行了重新分段与句读。
 2. 凡底本与校本互异，显系底本有误者，据校本改正之，出校说明，校本有误者不予处理。
 3. 若底本与校本文互异，难以定夺是非者，保持底本原文，出校将校本异文列举，以供读者参考。
 4. 凡底本校本同，与他校之书原文互异者，有损文义之字，据所引之书原文改正之，出校说明。无损文义者不予处理。
 5. 若底本、校本、他校本文虽一致，但显系错误者，以文理、医理正之，改正原文，出校说明。
 6. 原目录与正文标题出入较大，今据正文补充编排。
- 水平所限，错谬难免，敬请指正。

郭瑞华

2000年元旦于泉城

自序

尺者，划分寸、量短长，取其准也。尺而以玉为之，分寸所划，坚久不磨，尤准之准也。余窃思短长之数，必取准于尺。于物然，于病亦然，于妇女之病更无不然。何则？妇女深居闺房，则情不畅，妇女见地拘局，则识不开。妇女以身事人，则性多躁。妇女以色悦人，则心偏妒。稍有不遂，即为忧思，忧思之至，激为怨怒，不知忧则气结，思则气郁，怨则气沮，怒则气上，血随气行，故气逆而血亦逆，血气乖争，百疾于是乎作。及其疾作，又苦不自知，即或知之，而幽私隐曲，又不肯自达，且多掩蔽。于是其家一委之医。医一凭之脉，而此翕翕跳动之脉，欲藉以测妇女幽私，达妇女隐曲，毫厘千里，贻祸不小，岂非妄意揣度，而未知用玉尺以量之，且用玉尺以求得其准乎。昔者仓公诊女子，知其欲男子不得，脉出鱼际一寸，是以玉尺量准者也。古来如仓公之医者不乏，亦皆量以玉尺而能准者，举古人为法，求得其准焉，夫何幽私隐曲之不可达哉！虽然，言医之书甚繁，其不能读者无论已。有能读者，苟非识精见卓，确有把持，将此纷纷聚讼者，何自援以为准，余故不惮参稽，著为妇科六卷。所言诸病，必按脉切症，要于的当，不失幽私隐曲之所在。摘录前人之语及方，悉皆至精至粹，百用百效者，以是而当尺之分寸。庶几如玉所划，坚久不磨，取以量妇女病，应无不得其准之准者欤！

乾隆甲午清明前二日无锡沈金鳌自书

凡 例

一、妇女病，倍多于男子，其原不外经、产、崩、带数大端。故是书篇目，虽止有九，而一切病，皆统于是矣。

一、每篇正文，皆充类至尽，似无遗证，然病变无方，或有未备者，又当临时裁度，因势酌方，不可拘泥。岳武穆云：运用之妙，存乎一心，兵法也，亦医法也。

一、妇科书本言妇女病，若求嗣一款，则兼言男女，故列于首篇。

一、崩漏虽属血病，然非专由经也，前人往往杂于经病中，非是，余故次于产后病下。

一、小产原是胎前之患，不得以大产、小产递及，今列于临产前者，明其病属于胎前也。

一、每篇正文后，前人论说，必择至精且当，归于一是者，然后采录，期免矛盾之诟。

一、所采古方，除试验获效外，其余必取方药之性味，按合所主之症，再四考订，果属针对不爽，才敢载笔，稍觉阻碍，即弃去。虽分量多寡，亦必筹较，未敢轻心相掉，贻误将来也。

一、方有与症相合，本文及前论，却俱未引及者，亦附录备考，不肯割爱云尔。

目 录

卷一	(1)
求嗣	(1)
脉法	(2)
进火有法	(3)
择鼎有诀	(4)
男女情兴	(4)
氤氲有时	(5)
胎孕所由	(5)
炼精之法	(6)
秦桂丸辨	(7)
无子之由	(7)
治男女求嗣方	(9)
附前人效方	(11)
月经	(13)
脉法	(16)
月水不调	(17)
月闭	(18)
经血暴下	(21)
来止腹痛	(21)
血色痛块	(23)
热入血室	(23)
室女寡妇师尼	(24)
治月经病方	(26)

卷二	(37)
胎前	(37)
脉法	(44)
恶阻	(45)
胎动不安	(46)
胎漏	(47)
妊娠伤寒	(47)
孕痛	(49)
产前白带	(50)
预防难产	(50)
双胎品胎鬼胎	(50)
胎前不治症	(51)
逐月养胎法	(51)
受胎保护	(55)
治胎前病方	(56)
秦氏世传逐月养胎方	(70)
卷三	(73)
小产	(73)
脉法	(74)
堕胎	(74)
治小产病方	(77)
临产	(79)
脉法	(81)
产难	(82)
死胎	(83)
胞衣不下	(84)

催生法	(84)
临产斟酌	(84)
《达生篇》说	(89)
临产逐条要论	(89)
治临产病方	(91)
附前人效方	(98)
卷四	(99)
产后	(99)
脉法	(106)
产后脉症总论	(106)
虚极生风	(112)
感冒风邪	(112)
产后用药	(113)
产后要论	(116)
产后当知	(117)
治产后病方	(118)
卷五	(132)
带下	(132)
脉法	(135)
带下原由症治	(135)
治带下病方	(139)
崩漏	(145)
脉法	(148)
崩漏原由症治	(149)
治崩漏病方	(152)
附录前人效方	(157)

卷六	(158)
妇女杂病	(158)
脉法	(163)
虚劳原由症治	(164)
室女劳瘵	(166)
蓐劳症治	(166)
积聚癥瘕症治	(167)
乳疾形症	(168)
治妇女杂病方	(169)
附录前人效方	(176)

卷 一

求 嗣

有夫妇，则有父子。婚配之后，必求嗣续。固已。而求嗣之术，不越男养精、女养血两大关键。盖男精女血，因感而会，精成其子，万物资始于乾元也；血成其胞，万物资生于坤元也。阴阳交媾，胎孕乃凝，理固然也。养精之法有五。袁了凡云：一须寡欲，二须节劳，三须息怒，四须戒酒，五须慎味。盖肾为精府，凡男女交接，肾气必为震动，肾动则精随以流，外虽未泄，精已离宫。未能坚忍者，必有真精数点，随阳之痿而溢出。故贵寡欲。精成于血，如目劳于视，则血于视耗。耳劳于听，则血于听耗。心劳于思，则血于思耗。吾随事节之，则血得其养。故贵节劳。肾主闭藏，肝主疏泄，二脏皆有相火，而其系上属于心。心，君火也。怒则伤肝而相火动，动则疏泄者用事，而闭藏不得其职，虽不交易，亦暗流而潜耗。故贵息怒。酒能动血，人饮酒，则面赤手足红，是扰其血而奔驰之也。血气既衰之人，数月保养，精得稍厚，然使一夜大醉，精随荡矣。故贵戒酒。浓郁之味，不能生精。淡泊之味，乃能补精。盖万物皆有真味。调和胜，则真味衰。不论腥素，但煮之得法，自有一段冲和恬淡之气。盖人肠胃能啖食谷味，最能养精，故贵慎味。此其大要也。至于炼精有法，服药有方，宜五子衍宗丸、阳起石丸、续嗣丹、温肾丸，则又当遵而行之。养血之

法，莫先调经。其法方另详经脉门。盖经不调，则血气乖争，不能成孕。每见妇人之无子者，其经必或前或后，或气虚而多，或血虚而少且淡，或虚而行后作痛，或滞而将行作痛，及凝块不散，或滞而挟热挟寒，至色成紫黑，皆当斟酌用药，直至积行滞去虚回，方能受孕。萎全善治经不调，只一味香附末，醋丸服之，谓为百发百中之剂，以能调气血也。然或子宫多冷，宜琥珀调经丸、暖宫丸、螽斯丸、济阴丹。冲任多伤，宜温经汤、加味养荣丸，并宜治之。若夫配合之强弱，男女之疾病，交会之禁忌，时日之协期，皆一一不可忽。

脉 法

《脉经》曰：男子脉微弱而涩，为无子，精气清冷也。妇人少腹冷，恶寒，少年者得之，为无子。年大者得之，为绝产。肥人脉细，胞有寒，故令少子。色黄者，胸中有寒。

《素问》曰：督脉生病，其女子不孕。注曰：督与冲任并起于胞间也。

龚信曰：求嗣之脉，专责于尺。右尺偏旺，火动好色，左尺偏旺，阴虚非福。惟沉滑匀，易为生息。微涩精清，兼迟冷极。若见微濡，入房无力。女不好生，亦尺脉涩。

陈氏士铎曰：脉有十二经，不宜太过而数，数则热。不宜不及而迟，迟则寒。不宜太无力而虚，乃正气正血虚也。不宜太有力而实，乃正虚而火邪乘以实之也。亦有男女上热下寒、表实里寒、而未得孕者，宜睡时服凉膈药以清上，早服补药以温下，暂进升散药以达表，久服厚味药以实里。又有女人气多血少，寒热不调，月水先后，白带频下而无子

者，皆当诊脉而以活法治之。

进火有法

孙思邈曰：进火之时，当至阴节间而止。不尔，则过子宫矣。盖深则少阴之分，肃杀之方，何以生化？浅则厥阴之分，融和之方，故能发生。所以受胎之处，在浅而不在深也。非月经往来后，皆不可用事，惟经后一日男、二日女、三日男，此外皆不成胎。大风雨、大寒暑、阴晦、日月蚀，皆不可交接。所生男女痴聋，四体不完。

万全曰：诀曰，玉湖须浅泛，重载却成忧，阴血先参聚，阳精向后流，血开包玉露，平步到瀛洲。浅泛者，即素女论所谓九浅一深之法也。盖男女交媾，浅则女美，深则女伤。故云重载即成忧。

又曰：《养生经》云，交合之时，女有五伤之候，一者阴户尚闭不开，不可强刺，刺则伤肺。二者女兴已动欲男，男或不从，兴过始交，则伤心，心伤则经不调。三者少阴而遇老阳，玉茎不坚，举而易软，虽入不得摇动，则女伤其目，必至于盲。四者经水未尽，男强逼合，则伤其肾。五者男子饮酒大醉，与女交合，茎物坚硬，久刺不止，女情已过，阳兴不休，则伤腹。五伤之候，安得有子？

又曰：未交之时，男有三至，女有五至。男子三至者，谓阳道奋昂而振者，肝气至也。壮大而热者，心气至也。坚劲而久者，肾气至也。三至俱足，女心之所悦也。若痿而不举，肝气未至也，肝气未至而强合，则伤其筋，其精流滴而不射矣。壮而不热者，心气未至也。心气未至而强合，则伤其血，其精清冷而不暖矣。坚而不久者，肾气未至也。肾气

未至而强合，则伤其骨，其精不出，虽出亦少矣。此男子求子所贵清心寡欲，以养肝心肾之气也。女子五至者，面上赤起，眉蹙乍生，心气至也。眼光涎沥，斜视送情，肝气至也。低头不语，鼻中涕出，肺气至也。交颈相偎，其身自动，脾气至也。玉户开张，琼液浸润，肾气至也。五气俱至，男子方与之合，而行九浅一深之法，则情洽意美，其候亦有五也。娇吟低语，心也。合目不开，肝也。咽干气喘，肺也。两足或屈或伸，仰卧如尸，脾也。口鼻气冷，阴户沥出沾滞，肾也。有此五候，美快之极。男子识其情而采之，不惟有子，且有补益之助。

择 鼎 有 诀

万全曰：骨肉莹光，精神纯实，有花堪用。五种不宜：一曰螺阴，户外绞如螺蛳样旋入内；二曰文阴，户小如箸头，只可通溺，难为交合，名曰石女；三曰鼓花，头绷急似无孔；四曰角花，头尖削似角；五曰脉，或经脉未及十四而先来，或十五六而始至，或不调，或全无。此五种无花之器，不能配合，焉能结成胎孕也哉！

男 女 情 兴

万全曰：天地氤氲，万物化醇，男女媾精，万物化生。诚哉是言也。男女胥悦，阴阳交通，而胚胎成矣。尝观《周颂》云：思媚其妇，有依其士。则夫妇亲爱之情，虽在田野，未之忘也。故于衽席之间，体虽未合，神已先交。阳施阴受，血开精合，所以有子。苟夫媚其妇，而女心未惬，则玉体才交，琼浆先吐，阳精虽施，而阴不受矣。妇依其夫，

而士志或异，则桃浪徒翻，玉露未滴，阴血虽开，而阳无人矣，阴阳乖离，成天地不交之否。如之何其能生化万物哉？

又曰：男女情动，彼此神交，然后行之，则阴阳和畅，精血合凝，有子之道也。若男情已至，而女情未动，则精早泄，谓之孤阳。女情已至，而男情未动，则女兴已过，谓之寡阴。《玉函经》云：孤阳寡阴即不中。譬诸鰥夫及寡妇，谓不能生育也。

氤 氲 有 时

袁了凡云：天地生物，必有氤氲之时，万物化生，必有乐育之时，猫犬至微，将受孕也，其雌必狂呼而奔跳，以氤氲乐育之气，触之而不能自止耳。此天地之节候，生化之真机也。《丹经》云：一月止有一日，一日止有一时，凡人一月经行一度，必有一日氤氲之候。于一时辰间，气蒸而热，昏而闷，有欲交接不可忍之状，此的候也。于此时逆而取之则成丹，顺而取之则成胎。其曰：三日月出庚。又曰：温温铅鼎，光透帘帟。皆言其景象也。当欲情浓动之时，子宫内有如莲花蕊者，不拘经尽几日，自然挺出阴中，如莲蕊初开，内人洗下体，以指探之自知也，但含羞不肯言耳。男子须预密告之，令其自言，则一举即中矣。

鳌按：此氤氲之时，交合成胎，亦偶然耳，非若经尽受胎之期为有准也，以其另成一法，故录之以备用。

胎 孕 所 由

孙思邈云：褚氏云：男女之合，二情交畅，阴血先至，阳精后冲此所谓先后只在一时辨之。血开裹精，精入为骨，而

男形成矣。阳精先入，阴血后参，精开裹血，血入为本，而女形成矣。阳气聚面，故男子面重，溺死必伏。阴气聚背，故女子背重，溺死必仰。阴阳均，为非男非女之身，精血散分，成骈胎品胎之兆。父少母老，产女必羸。母壮父衰，生男必弱。古之良工，首察乎此。与之补之，补羸女则养血壮脾，补弱男则壮脾节欲。羸女宜及时而嫁，弱男宜待壮而婚。此疾外所务之本，不可不察也。

鳌按：褚氏男女成形之说，最为精确。若东垣丹溪辈以胎系之，属左为男，属右为女，立论恐未当，故弗录。

万全曰：男子以精为主，女子以血为主。阳精溢泻而不竭，阴血时下而不愆。阴阳交畅，精血合凝，胚胎结而生育滋矣。不然，阳施不能下应于阴，阴亏不能上从乎阳，阴阳抵牾，精血乖离，是以无子。昧者不知此方，且推生克于五行，薪补养于药餌，以伪胜真，以人夺天，虽孕而不育，育而不寿者众矣。

又曰：求子者，男当益其精而节其欲，使阳道之常健。女当养其血而平其气，使月事之时下。交相培养，有子之道也。

又曰：妇人血经方绝，金水才生，此时子宫正开，乃受精结胎之候，妙合太和之时。过此佳期，则子宫闭而不受胎矣。男女之分，各有要妙存焉。如月信方绝，一三五日交合者成男，二四六日交会者成女，过此不孕。

鳌按：过期则子宫闭而不受胎，非子宫之闭，子宫之气闭也。

炼 精 之 法

《保生书》曰：炼精者，全在肾家下手。内肾一窍名元关；外肾一窍名牝户。真精未泄，乾体未破，则外肾阳气至