

开启财富、健康、成功的金钥匙

The Magical  
世界上最神奇的

(美) 克劳德·布里斯托◎著  
覃益群◎译

秘密

中国致公出版社

开启财富、健康、成功的金钥匙

The Magical  
世界上最神奇的  
SECRET  
秘密

(美) 克劳德·布里斯托◎著  
覃益群◎译



中国致公出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

世界上最神奇的秘密 / (美) 布里斯托著; 覃益群译. —北京: 中国致公出版社, 2008.7

ISBN 978-7-80179-699-8

I. 世… II. ①布…②覃… III. 成功心理学—通俗读物 IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 099434 号

---

## 世界上最神奇的秘密

---

著 者: [美]克劳德·M·布里斯托

译 者: 覃益群

责任编辑: 杜永明

---

出版发行: 中国致公出版社

(北京市西城区德胜门东滨河路 11 号西门 电话 66168543 邮编 100120)

经 销: 全国新华书店

印 刷: 三河市和达印务有限公司

---

开 本: 787 × 1092 毫米 1/16 开

印 张: 19

字 数: 250 千字

版 次: 2008 年 8 月第 1 版 2008 年 8 月第 1 次印刷

---

ISBN 978-7-80179-699-8

定 价: 39.80 元

---

版权所有 翻印必究

# 前 言

弗兰克·W·卡普

经济大萧条的第二年年末，商业发展的前途十分渺茫。每个人都笼罩在恐慌之中，我多年来最亲密的商业伙伴克劳德·M·布里斯托经过多年的寻觅，终于找到了“某种重要的哲学观”，这其中令人惊异的经历震撼了我的内心。

他将他发现的真理告知我时，我起先还很是怀疑。但是，当我真正跟着他走进他的精神世界里时，我也开始感受到真理的光辉了，它让我对知识的渴望更加强烈，我开始思考怎样在生活中运用从克劳德那里学到的关于人性发展的真理。

我发觉我变了很多，并且是向着好的方向。我觉得只要我们组织里的成员将克劳德在这本书中的谆谆教导应用到实践当中去，任何目标就都有可能达成了。于是我就安排了他与我们全体成员的交流。每位成员的第一反应便是要马上得到一本该书——后来，无论是组织还是个人都有了明显的转变。我相信这本书的作者所阐述的哲学观正是当今世界迫切需要的，甚至有必要出版更多册在公众中分发。

在《世界上最神奇的秘密》这本书中，你会得知如何获得权力，或是你想要得到的东西，只要你经过了认真的思考，找到在生活中克服一切障碍的哲学，并且实现人类共同的梦想：成功，快乐还有满足。

要不是因为我和作者克劳德是熟识的好友，我就会停下来思索他如何达到这样的精神世界，这在他讲述的故事中得以体现。但是，我了解他，他知

道自己要说什么，他思维清晰，有条不紊，这是值得每个人学习的——无论他或她从事着什么样的职业。

遵从这本书的教导，将作者的话应用到实践当中——我也可以向你保证，只需一个夜晚，你就会有所改变，你将会得到你所希冀的。你的恐惧、忧愁还有苦难都会消失在薄雾中。昨日之门会永久关上。你会被光荣和伟岸的感受所包围，你会微笑，而当你微笑的时候，全世界会和你一同笑的。

我知道。我相信这本书。它也确实值得我信任。

## 作者寄语

生活里，我们得到的只是我们投入的——不会多得，也不会少得。这便是我要通过这本书告知读者的。只有当你认同了书中的观点和原则，并在现实生活中实践，你才会有所收获。因此，如果你想要得到你想要的，不要把这本书借给别人或是放进储物箱，要常常拿起来反复读读，让这本书成为你的伙伴。你读得越多，书中讲述的原则便越实用，而你前方的道路也就越明朗。



## 作者小传： 最伟大的励志导师克劳德·布里斯托

克劳德·M·布里斯托，成功学经典书籍作者。

克劳德·M·布里斯托生于1891年，第一次世界大战期间在法国和德国服兵役。他在军报《星条旗》工作，一直到1919年。他最著名的书是《世界上最神奇的力量》，该书出版于1948年，畅销超过100万册，被广泛视为一本成功学的经典著作。

他说，《世界上最神奇的力量》是为必须适应平民生活的退役男女军人而写的。它是在他50岁时出版，并顺着他在1932年出版的一本名为《TNT——它震动地球》的小书而成功。

克劳德·布里斯托是一名苦思冥想的记者，在许多年里，分派给他的任务包括当一名警察记者和当一家大城市报纸的教会编辑。在这个职位上，他遇见来自每一个教区和宗派的人们，后来读了成百上千本关于心理学、宗教学、科学、形而上学和古代魔法的书。渐渐地，布里斯托开始看到贯穿所有宗教和神秘学说的“金线”：信念本身具有惊人的力量。

已经用了好多年思考关于思想的力量之后，他猜想其他人也知道一些关于它的情况。他错了。很奇怪，他发现大多数人终其一生都没有意识到强烈的信念对实现他们的目标所具有的作用——他们让他们的渴望模糊不清，因此他们得到模糊不清的结果。

当布里斯托在第一次世界大战是一名战士时，有一段时间他身无分文，甚至连烟钱都支付不起。他下决心当他回到平民生活时“他将有许许多多的

钱”。在他的心里，这是一个决定，而不是一个愿望。当他被一位在本地报纸上看到有关他的故事的银行家所联系时，他退役回到家才仅仅一天。他被提供给一个工作，虽然是以一份微薄的薪酬开始，但他经常在他面前保持“一幅财富的心理图画”。在安静的时刻或打电话时，他就在横过桌子的小纸片上随意乱画美元的标记“\$\$\$”。他建议说，这种信念的明确性，比其他任何为在投资银行和商务上得到一个非常成功的职位而铺路都更重要。

布里斯托已领会威廉·詹姆斯哲学主张的真理，即“信念会创造它的事实证据”。恰如恐惧的思想会使你去经历那些你无法停止思想的情形（先知约伯说：“我所最恐惧的已向我走来”），积极的思想 and 期盼最后必定形成令人满意的环境。

布里斯托的《世界上最神奇的力量》一书，自从它写成之后，50多年以来，已经激励了从销售人员到演员、从家庭主妇到政治家等各个行业许许多多的人。这本书是关于通过心理图像来完成目标，并运用信念作为一种吸引人们、环境和机会到一起来以使之发生的方法。

克劳德·布里斯托解释说，他没有发明这个观念，事实上，有史以来，许多人已运用同样的原理来获得很多成果。他继续写第三本书，名为《世界上最神奇的秘密》。

他的书建立在几十年探寻对他所说的“心灵特质”的更深理解和应用的基础上。这本书来自他作为一名记者研究和报道所有范围（尤其边缘团体）的精神和宗教运动、作为一名职业投资银行家建造他自己的财富，以及研究成千上万本关于“思想科学”的经历。

布里斯托是一位深受各个俱乐部、商业组织和销售人员欢迎的演讲家。这里是来自他书中的一些摘要：

**决心：**

“它是克服所有抵制和清除一切障碍的坚定不移和果断的努力。”

**态度：**

“它是导向信念的反复肯定。一旦相信变成一种深深的确信，变化就开始发生。”



### 渴望：

“成功所必不可少的是，你的渴望要完全令你痴迷，你的思想和目标完全一致，你的能量高度集中并毫不松懈地使用。”

### 期望：

“我们通常得到我们所期待的。”

### 梦想：

“你必须想大才会大。”

### 目标：

“具有一个固定的目标、一个清晰的关于渴望的图画或一个理想总在他前面的人，会使它发生。他通过反复印记它，而将它深深埋藏到他的潜意识心理，就这样使它变得可能，感谢潜意识高效和持久的力量，使他只需不断地追随思想，以最少的时间和最小的体力上的努力来实现他的目标。一步步地，你会实现目标，因为你所有的才能和力量都直接导向那个结果。”

40多年来，以成功为导向的美国人已经通过克劳德·布里斯托著作中描述的精辟而经得起时间检验的方法来实现他们的长期和短期目标：一个更好的工作、一份成长的收入、一桩更幸福的婚姻，或者仅仅是一个晚上的安睡。

克劳德·布里斯托意志坚定、让人猛醒的思想启示对你会产生直接的作用。50多年来，它已提供了经过证实的结果，而且依然日久弥新，永远受到关注。在其中，布里斯托教导我们：

怎样利用潜意识心理的无限力量，使你的梦想成真。

怎样保护你的思想，并使它们转变为成果。

怎样运用“暗示法则”来提高你所做的每一件事的效能。

怎样运用你想象的力量来消除障碍。

怎样成为你所沉思冥想的。

为什么仅靠辛苦工作不会带来成功。

怎样使潜意识带来实际行动。

怎样运用“镜像技术”来引发潜意识的力量。

怎样使你的思想转变为成就。

信念怎样使事情发生。

怎样利用你潜意识心理的无限能量。

怎样使你自己在你的事务中更胜任,在与他人相处中更顺畅——简而言之,在生活中更成功。

# 目 录

前 言  
作者寄语  
作者小传

序 篇	TNT：撼动世界的秘密 .....	001
	起爆帽 .....	003
	不要滥用它 .....	003
	摸摸你的口袋里 .....	004
	你害怕了吗 .....	005
	敞开你的胸怀 .....	006
	对的就是对的 .....	007
	你称心的工作是什么 .....	008
	TNT——它撼动了全世界 .....	009
	一个很古老的故事 .....	010
	讥讽者永远不会成功 .....	011
	如果你相信——那么它就是真的 .....	011
	相信自己 .....	012

为什么要有借口 .....	012
聪明的人才知道 .....	013
不要嫉妒别人：自己开始做吧 .....	013
停下来！想一想！再想一想！ .....	014
聆听心声 .....	014
一敲 .....	015
建议的科学 .....	016
你要去向何方 .....	017
你想要什么 .....	017
二敲 .....	018
运用它 .....	018
使用小卡片 .....	018
你的镜子呢 .....	019
开始许愿 .....	020
古老的鞭策 .....	021
我知道，我相信，所以这就是真的 .....	021
别告诉别人 .....	022
我知道，我相信，所以这就是真的 .....	022
只为梦想利用你的天赋 .....	023
你知道了吗 .....	023
三敲 .....	024
实现理想需要毅力 .....	025
眼睛的力量 .....	025
每一天——在每一天里 .....	026
你反向思考了吗 .....	028

---

现在就换挡 .....	029
相信自己是货真价实的 .....	029
推销你自己 .....	030
跟着感觉走 .....	030
打开门 .....	032
放松与鞭策 .....	032
神秘的虚无 .....	033
该责备谁呢 .....	034
紧紧抓住 .....	034
乐善好施者终有好报 .....	035
不断冲击内心 .....	035
<b>第一课 世界上最伟大的力量 .....</b>	<b>037</b>
为什么你没能改变人生 .....	040
害怕是成功最大的敌人 .....	041
你到底要追求什么 .....	042
开启成功的金钥匙 .....	043
叩开你的心灵之门 .....	044
最伟大的成功秘诀 .....	045
确定你的人生坐标 .....	046
描绘你的精神图景 .....	049
<b>第二课 运用你的内在力量 .....</b>	<b>051</b>
伟人成功的秘密 .....	056

人才是世界的主宰 .....	057
清晰描绘你内心的理想 .....	059
<b>第三课 最伟大的成功秘密 .....</b>	<b>065</b>
你一定能够改变的 .....	068
相信，就会产生奇迹 .....	070
自信心就是巨大的财富 .....	071
激励，能让你勇往直前 .....	073
成功者不是读书，而是研究书 .....	077
<b>第四课 认识你自己 .....</b>	<b>079</b>
密切关注并了解身边发生的事 .....	085
不要和注定一事无成的人打交道 .....	087
伤心流泪是懦夫的行为 .....	088
准备赢得一切 .....	090
宇宙间的永恒法则 .....	091
诚实对待自己和他人 .....	093
<b>第五课 构建成功的思维图像 .....</b>	<b>095</b>
生命的磁石 .....	098
爆炸性的力量 .....	100
让自己处于寂静的状态 .....	101
投射你的思维图像 .....	102
机遇天天在敲你的门 .....	105



<b>第六课</b>	<b>别让人偷走你的梦</b> .....	<b>109</b>
	挣百万美元真的很容易 .....	113
	世界上最振奋人心的故事 .....	114
<b>第七课</b>	<b>成功者的行动铁律</b> .....	<b>121</b>
	让你愿望成真的方法 .....	125
	相信你内心的“天赐神力” .....	126
<b>第八课</b>	<b>最神奇的力量</b> .....	<b>129</b>
	听从你内心的召唤 .....	134
	按照内心的召唤去行动 .....	136
	有时，你并非真能“听见”内心声音 .....	137
<b>第九课</b>	<b>我现在就下定决心</b> .....	<b>141</b>
	下定决心——赶快行动 .....	145
	奋力向前，不要沉沦 .....	147
	决定增强吸引力 .....	148
	犹豫是失败的根源 .....	149
	现在，立刻做出积极的决定 .....	150
<b>第十课</b>	<b>精神画面的无穷威力</b> .....	<b>153</b>
	用笔写下你想要的一切 .....	157
	时刻保持你的视觉图像 .....	160

第十一课	相信，就会产生奇迹 .....	163
	信念的巨大威力 .....	167
	信念创造的奇迹 .....	170
第十二课	我一定要做到 .....	173
	不要让内心力量跟自己作对 .....	178
	给自己注入“我一定要做到”的力量 .....	180
第十三课	用积极思考驱除恐惧 .....	183
	清除你的恐惧画面 .....	187
	一定要坚持到底 .....	188
	坚决制服恐惧 .....	191
第十四课	让潜意识为你实现愿望 .....	193
	潜意识的神奇功力 .....	197
	你也能拥有神奇功力 .....	199
第十五课	开启健康、财富和幸福的金钥匙 .....	203
	爱能治愈一切 .....	207
	让思维为你疗伤 .....	208
	有信念就有成功 .....	212
	一则奇异的康复故事 .....	213

---

第十六课	世界上最神奇的力量 .....	217
	暗示的无穷力量 .....	219
	点燃你的热情之火 .....	223
	你给孩子灌输了些什么 .....	224
	时时都发生作用 .....	226
	心想就能事成 .....	228
第十七课	不要错误地运用你的力量 .....	231
	踏踏实实走好每一步 .....	235
	不要滥用思维的力量 .....	236
	正确运用精神力量 .....	238
第十八课	运用你的无穷力量 .....	239
第十九课	教他人如何运用自己的力量 .....	257
第二十课	现在，你已拥有最伟大的力量 .....	265
附    录	我怎样开始接通信念的力量 .....	271