

Milk Cola

牛奶可乐

心理学

——最妙趣横生的生活心理学课堂

为什么时下会兴起“父女恋”、“姐弟恋”的现象

王宇◎编著

为什么婚后会因一点小事而斤斤计较

为什么“反季销售”开始大肆流行

为什么恋人之间总是吵闹不休

为什么有人喜欢当“工作狂”

中国物资出版社

Milk Cola

牛奶可乐 心理学

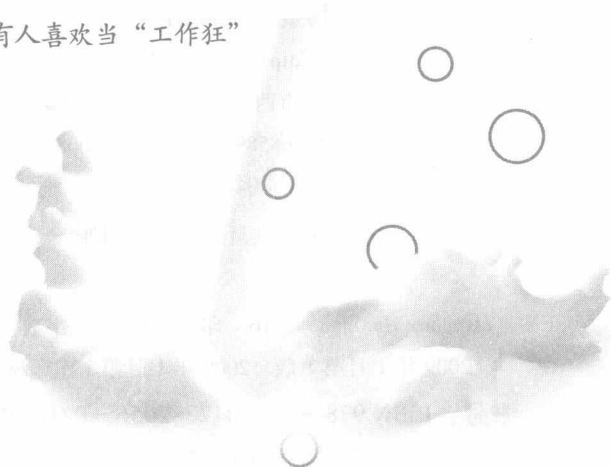
——最妙趣横生的生活心理学课堂

为什么时下会兴起“父女恋”、“姐弟恋”的现象

王宇◎编著

为什么婚后会因一点小事而斤斤计较

为什么有人喜欢当“工作狂”



中国物资出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

牛奶可乐心理学/王宇编著. —北京: 中国物资出版社, 2009. 1

ISBN 978 - 7 - 5047 - 2956 - 9

I. 牛… II. 王… III. 心理学—通俗读物 IV. B84 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 167682 号

责任编辑 寇俊玲

责任印制 何崇杭

责任校对 孙会香

中国物资出版社出版发行

网址: <http://www.clph.cn>

社址: 北京市西城区月坛北街 25 号

电话: (010) 68589540 邮编: 100834

全国新华书店经销

北京京都六环印刷厂印刷

开本: 710mm × 1000mm 1/16 印张: 16.25 字数: 250 千字

2009 年 1 月第 1 版 2009 年 1 月第 1 次印刷

书号: ISBN 978 - 7 - 5047 - 2956 - 9/B · 0153

印数: 0001—5000 册

定价: 30.00 元

(图书出现印装质量问题, 本社负责调换)

代 序

为什么女人喜欢喝牛奶，男人喜欢喝可乐

现实中，大部分女人都比较喜欢喝牛奶，而不喜欢喝可乐。这是为什么呢？这可是一个很有趣的心理学问题。

女人为什么喜欢喝牛奶？这个问题，我们不得不从心理学的角度进行分析：女人之所以喜欢喝牛奶，是因为牛奶是“白色”的！

一白顶三丑，一白顶三俏。中国女人都希望自己白一点。很多人以为多喝牛奶、豆浆皮肤就会变白，而可乐、酱油或咖啡喝多了会让皮肤变黑。她们理所当然地认为，有色素，就容易在身体中沉淀，所以，女人喝可乐时，总感觉对自己的“白”是一种伤害，自然不喜欢喝可乐了。

还有一个原因，那就是大部分女人都认为牛奶有很高的营养价值。在化妆品席卷全球的今天，养颜有道者对“吃出美丽”似乎更感兴趣。牛奶则是时尚人士美肤、养颜、健身的选择之一。

牛奶补钙：女人在经期大量的经血流失，会导致缺钙和骨质疏松的发生，100克牛奶富含120毫克的钙，及时补充每日身体所需的钙含量，减少50%的骨骼萎缩率。

牛奶调节内分泌：牛奶中丰富的蛋白质和含硫氨基酸能增强人体的免疫能力，调节内分泌，改善体内微循环。

牛奶美白：牛奶蛋白质中含有近20%的乳清蛋白，能与体内的铅迅速结合，形成水溶性的化合物，排出体外，从而达到美白效果。

牛奶有助于稳定情绪：女人的生理周期特殊，每月总有几天情绪烦

躁，牛奶里含有一种可以抑制神经兴奋的成分，可以帮助稳定你的情绪。

牛奶减肥：女人关爱自己的身体，更关爱自己的形体，牛奶中含有将近5%的乳糖，可促进人体对钙和铁的吸收，增强肠道蠕动，促进排泄，起到通便利尿作用，帮助女人保持窈窕身材。

喝着牛奶，就能想象着自己每天都在变美丽，难怪女人都喜欢喝。

那么男人为什么喜欢喝可乐呢？这也是很有趣的心理学问题：男人喜欢喝可乐，主要是为了面子。

面子，对男人来说，是没有任何东西可以代替的。有人说，男人什么都可以丢，就是不能丢面子，也有人说男人的面子是女人给的。男人的面子需要一些行动来维持，喝一些“有品位”的饮料是男人给自己面子的一种方式，具有国际知名度的可乐自然成了首选目标。于是，男人不惜代价请女友到麦当劳、肯德基等地方喝可乐，在大街上拿着一瓶可乐潇洒地喝，在公共场所，非可乐不喝。这就是男人，一个因为面子问题而喜欢喝可乐的男人。

我们这本书是从心理学的角度来解析生活中一些现象，就像“女人为什么喜欢喝牛奶，男人为什么喜欢喝可乐”这样有趣的心理学问题相当多。这些问题困扰了我们中的很多人。这些有趣的心理学问题，如果深入研究，发现不仅有趣，而且很实用。对于每一个人来说，了解生活中的心理学问题，能够为我们在生活、工作、事业中处理一些问题提供很大的帮助。

希望《牛奶可乐心理学》的诞生能让所有的人都有所收获，愿每个人都能从中找到一些对人生有启发的心理学答案。

编者

2008年10月

前 言

心理学！看到这个题目，也许在你的脑海中马上会浮现出心理学的发展、特点、产生原因等有关内容。其实不然，这本书并非心理学的大理论，它所反映的只是生活中常见的、有趣的一些心理现象。

心理学是研究人和动物心理现象发生、发展、活动和行为表现的一门科学。心理学并不是高深莫测的东西，它存在于我们生活中的每个角落。曾经有人说过，“只要有人的地方就有心理”。了解一些有关心理学的知识，就掌握了打开幸福之门的金钥匙，使一切困扰人们的烦恼和困惑得以解决，帮助人们化解各种心理危机，获得心灵的健康与安适。所以说，心理学是幸福的催化剂。在日常生活中，人们都在自觉或不自觉地运用着心理学知识。心理学无处不在：夫妻恩爱需要心理学，两代人沟通需要心理学，家庭理财需要心理学，与人交往需要心理学，开心工作需要心理学，子女成才需要心理学……所以说，心理学与我们的生活息息相关。它源自生活，又能很好地指导生活。我们几乎时时处处都在与心理学打交道。不管是爱情、事业、人际交往，还是工作、学习、饮食保健，都离不开心理学。在这个过程中，经常会发生一些比较有趣的心理学问题。

不同的生活环境造就人们不同的心理，所以，即使两个人遇到完全相同的事，也会有不同的解决方法。生活如流水，可静静流淌的水囊括不了生活的全部内涵。生活，应该说是波涛汹涌的大河：穿峡谷，过险滩，漫平原，九曲十八弯，时缓时急，直至奔腾入海，人则是这条大河上的航行者，时而激动万分，时而忧心忡忡，时而迷惘惆怅，但终究还是保持着向海的航向，这就是生活中人的心理写照。在当今信息化、高科技化和全球经济一体化的今天，人们的生活节奏加快，竞争日益激烈，思想观念不断更新，社会生活快速变化，本来就很脆弱的人们不得不承受过多的心理压

力、心理不适应与心理失衡，心理的挫折感也逐渐增多。生活在社会中的每个人都无法回避这些问题，也许你现在就在想：同样在一个公司上班，做同样的工作，他的工资为什么比我的高？他为什么每天都那么开心？他长得不帅呀，女朋友怎么那么漂亮……

心理学可以说是现代生活中人们最广泛涉及的主题，也是一个时时刻刻都会出现的问题，此时此刻的你，心里到底在想些什么？我们为什么会感受到爱情的澎湃、失败的痛苦、重生的喜悦？你的男朋友心里究竟藏着什么秘密？你的老公为什么总喜欢盯着别的女人看？本书将试图给你一一揭开谜底。

编者

2008年10月

目 录

第一章 爱情密码 剖析男女之心

为什么恋人之间总是吵闹不休

为什么“鲜花”总是插在“牛粪”上

爱情总是如山中的流水，如天上的浮云，让世间的男女揣摩不透。有人说爱情是讲缘分的，也有人说爱情是靠自己争取的。无论怎样，在千千万万的人中，他和她走到一起牵起双手相爱了。可要把这爱情继续下去却是不易的，总会因各种各样的原因使爱情夭折。

1. 为什么“黑马王子”比“白马王子”更受欢迎 /1
2. 为什么总有那么多人“爱在心里口难开” /5
3. 为什么会出现“一见钟情”与“日久生情” /8
4. 为什么总是欺骗自己的感情，把真情永埋心底 /12
5. 为什么别人的爱情总是那么美好 /15
6. 为什么说爱情可以是“天使”，也可以是“魔鬼” /18
7. 为什么距离可以将爱情“毁灭” /22
8. 为什么说“猜疑”是爱情的“毒刺” /25
9. 为什么会兴起“姐弟恋”的现象 /28
10. 为什么“好马”不吃“回头草” /32
11. 为什么恋人之间的真情总经不起时间的考验 /35
12. 为什么爱情与友情两者不能兼得 /38
13. 为什么恋人之间总是吵闹不休 /41
14. 为什么爱情有时复杂，有时简单 /44
15. 为什么“鲜花”总是插在“牛粪”上 /47

16. 为什么曾经两个那么相爱的人，最终成了陌路人 /50
17. 为什么总是忘不掉初恋男友（女友）/53
18. 为什么当虚拟网恋切换到现实，爱情却动摇了 /57

第二章 婚姻生活 坟墓还是天堂

为什么有的人会离婚

为什么婚姻能把一个“淑女”变成“泼妇”

有人认为美满的家庭婚姻是以“爱”为基础的；有人认为婚姻的基础取决于男女之间的价值观的一致；有人认为婚姻是爱的延续，是道德，是责任；有人认为婚姻是爱情的坟墓，也有人认为是生活的开始。不管人们心中的婚姻是什么，归根结底，结婚最终是爱情的归宿与升华。现实生活中毫无问题的婚姻是不存在的，而这些有问题的婚姻都是由于心理因素所引起的。

1. 为什么女孩相亲时，要问男孩是否有钱、有房、有车 /59
2. 为什么有的人说婚姻是枷锁而有的人说是幸福的开始 /62
3. 为什么有的夫妻已无感情可言，却不选择离婚 /65
4. 为什么有的人会离婚 /68
5. 为什么走进婚姻殿堂的往往不是“初恋情人” /71
6. 为什么有的人不愿跨入婚姻殿堂 /74
7. 为什么结婚前、后的男人在女人面前如同南辕北辙 /77
8. 为什么“女怕嫁错郎” /80
9. 为什么都市人比农村人结婚晚 /83
10. 为什么婚姻能把一个“淑女”变成“泼妇” /86
11. 为什么男人那么害怕“妻管严” /89
12. 为什么结婚后男人女人都会出轨 /92
13. 为什么婚姻的最好形式是三角形 /95
14. 为什么老公总是背着妻子藏“私房钱” /98
15. 为什么不能对暧昧大声说“不” /101

第三章 悟透人心 破解社交棋局

为什么有些人吃了亏也不辩解

为什么一些厚脸皮反而能办成大事

社交礼仪是一门学问，又是一门艺术。如今，在市场经济的大潮中，人际交往是一种参与竞争的手段，也是人们适应对外开放、开拓局面的一种本领。社交礼仪已成为我们生活中不可缺少的一部分，掌握良好的人际交往是走向成功的必备之路。然而却有人克服不了心理障碍，在社会交往中，“不与陌生人说话”或者是“话匣子”。其实这两种社交方式都是“剑走偏锋”。那么，怎样才有事半功倍的效果呢？

1. 为什么有些人吃了亏也不辩解 /104
2. 为什么有的人在交谈时会害羞 /107
3. 为什么华丽的装扮，到头来还是看到别人讨厌的表情 /110
4. 为什么成功者总表现出比别人“强” /113
5. 为什么自己待人如此真诚，却得不到别人同样的回报 /116
6. 为什么一些厚脸皮反而能成大事 /119
7. 为什么明知得不到却还要苦苦追求 /121
8. 为什么有些人在最困难的时候还笑得那么开心 /123
9. 为什么圆滑的“小人”比正直的“君子”更受欢迎 /125
10. 为什么穿着得体的男人，总会受到女人的青睐 /128
11. 为什么人们大都认为含蓄是一种好品质 /131

第四章 职场生涯 洞察同事心理

为什么优秀的员工没人缘

为什么职场友情不会长久

人们常说商场如战场，职场比战场更复杂、残酷，正如，林子大了，什么鸟都有，在职场中会遇到各种各样的人或事。新入职场，避免不了与老同事产生矛盾；久入职场，不免激情消退，抱怨多如牛毛。一些问题是不是困扰着你，使你百思不得其解？

1. 为什么有人喜欢当工作狂 /133

2. 为什么有人总喜欢打探他人隐私 /137
3. 为什么找工作会高不成低不就 /140
4. 为什么自己忠于职守却总是得不到晋升的机会 /143
5. 为什么明明抱怨工作不顺心却不想换工作 /146
6. 为什么有的人频频跳槽 /149
7. 为什么职场友情不会长久 /152
8. 为什么和上司走近就会受到非议 /156
9. 为什么不能问一个月挣多少钱 /159
10. 为什么优秀的员工没人缘 /161
11. 为什么不能在办公室里谈恋爱 /164
12. 为什么有人偷懒却升迁, 有人拼命工作却吃力不讨好 /167
13. 为什么工作中人际关系比能力更重要 /170

第五章 理性消费 剖析心理价位

为什么不需要还是会买打折商品
为什么女人总嫌化妆品贵却还要去买

随着社会经济的发展, 生活水平的提高, 人们的消费观念也有了很大的转变, 越来越多的人开始在消费中享受生活, 可很多问题也随之而来。总是在买回很多打折商品后才发现自己根本不需要, 越来越多的人都在追求时髦, 而不是实用……这一切都是什么原因造成的呢?

1. 为什么不买对的, 专买贵的 /173
2. 为什么“一元店”的商品如此便宜 /176
3. 为什么人们普遍都喜欢发短信 /179
4. 为什么很多人都打车而不买车 /182
5. 为什么不需要还是会买打折商品 /185
6. 为什么女人总嫌化妆品贵却还要去买 /188
7. 为什么有人频繁更换手机 /191
8. 为什么人们不愿租房而热衷于买房 /194
9. 为什么网上购物越来越流行 /197

10. 为什么二手市场越来越火爆 /201
11. 为什么生活条件好了却看不起病 /204
12. 为什么“反季销售”风光不再 /207

第六章 不良习性 透视心理问题

为什么人会喜怒无常

为什么越来越多的人选择自杀

我们不难发现身边的人都会有自己的嗜好，好的嗜好有利于健康，而坏的嗜好则引起疾病。嗜好是人们在业余时间所喜欢做的事情，但人们却发现不了自身的一些不正常的嗜好，这些不良的嗜好往往是由心理上的原因引起的，比如购物狂、网瘾、恋物癖等。

1. 为什么购物狂多为女性 /210
2. 为什么借酒消愁愁更愁 /214
3. 为什么老年人话多 /217
4. 为什么我们会强迫自己呢 /220
5. 为什么上网也会上瘾 /223
6. 为什么人会喜怒无常 /226
7. 为什么想要变性 /229
8. 为什么会有同性恋 /232
9. 为什么会有恋母（恋父）情结 /235
10. 为什么追星族会如此偏执 /238
11. 为什么越来越多的人选择自杀 /241
12. 为什么会有“啃老族” /245

第一章

爱情密码 剖析男女之心

为什么恋人之间总是吵闹不休

为什么“鲜花”总是插在“牛粪”上

爱情总是如山中的流水，如天上的浮云，让世间的男女揣摩不透。有人说爱情是讲缘分的，也有人说爱情是靠自己争取的。无论怎样，在千千万万的人中，他和她走到一起牵起双手相爱了。可要把这爱情继续下去却是不易的，总会因各种各样的原因使爱情夭折。

1

为什么“黑马王子”比“白马王子”更受欢迎

在爱情中，“白马王子”是每个女孩所苦苦追求的，这是唯美主义浪漫爱情的标志，没有女孩不做这样的梦。理想中的“白马王子”英俊潇洒，谈吐优雅，相对于那些其貌不扬的“黑马”来说，女孩应该更倾慕于“白马”，“黑马”根本无法与“王子”挂上钩。然而，环顾我们周遭的爱情现状，太多女孩在面临爱情抉择时却毅然选择了“黑马”。对于“白马”的定义却越来越模糊不清，褒贬不一。有人说“白马中看不中用”，有人说“白马遥不可及”。因此，“黑马”越来越被广大女性所倾慕。

“黑马”何以在择偶中脱颖而出

“黑马”也荣升为“王子”，占据了女人的芳心。

根据心理学的研究结果：相貌英俊的男子穿白色西装，开白色车，这种景象至少在表象上会显得“飘逸和风流”。从视觉艺术角度看，将“王子”与“白马”融合在一起，又带有一种赏心悦目的美感。正常情况下，女孩在青春期时都会在心目中刻画一个“白马王子”的形象，并以此作为自己最理想的情侣的标准。这些形象大多来自言情小说中的那些男主角，帅得有些传奇，女孩就以这些半朦胧、半刻板或半虚无、半实体的“白马王子”形象为偶像，对爱情抱着幻想的态度。长大以后，她们心中的“白马”形象就会被现实打磨得越来越模糊。因为真正可以称得上“白马”的男子太少了，英俊的缺乏性格魅力，有性格魅力的又不是太英俊，当性格魅力占主导地位时，那些不难看的“黑马”就凸显出来，成为焦点。

有些女孩认为，谈恋爱时要找“白马”，结婚时找“黑马”。这个时候“白马”就成了只有外表没经济基础的穷王子的代表，“黑马”则成了其貌不扬、经济基础雄厚、有安全感的魅力富王子的代表。尤其是以结婚为前提的爱情，女孩往往会选择后者，用现代流行的话说就是“爱情是建立在面包之上的”。

“黑马”何以如此受欢迎？女孩随着年龄的增长，为什么择偶标准也会随之变化呢？对此进行心理剖析后得出以下结论：

第一，找不到“白马”，所以退而求其次。可能是那些“写书匠”对于“白马王子”的精雕细琢，使其成为相貌、金钱、权力、魅力的共同体，然而这种虚拟的“白马王子”在现实中并不存在或是极为稀少。因此，很多女孩到了想要尝试爱情滋味的年龄段，长期找不到如此完美的“白马”，就只好暂时与“黑马”交往。有的虽然找到了心中的“白马”，却因其太优秀，竞争力太强，而自己又没有资本，只好退而求其次。这种原因在现实社会中占着不小的比例。

第二，“白马”没有安全感，而“黑马”有。女孩找男朋友，是想要找一个坚强的臂膀靠一靠。可是“白马王子”天生就有一种优越感，他们没有养成坚强的性格，经不起风雨的击打。当女孩看到那些失败过一次就怨天尤人、萎靡不振、跌倒了爬不起来的男孩时，她们是绝对不会再继续交往下去的。而“黑马”壮实，可能正是因为自身外貌不佳，于是想在其他方面都补回来，他们不会俯视女孩，更懂得心疼女孩、爱护女孩。女孩总是想找一个能够照顾自己的男孩，而不是需要照顾的男孩。

第三，“白马”虽富却没有挣钱的能力。现代女孩活得都很现实，她们对于一个生来就很有钱的人不会寄予太大的希望。她们想的会更远，她们看中的是挣钱的“潜力”。“黑马”可能会穷，但是有开创事业和改变命运的野心，这样的人不会坐吃山空，会不断地往高峰攀登。女孩当然希望能够与这样有理想的男孩共同进步。

寻“黑马”，觅幸福

“黑马”难遇，力做“伯乐”寻真情！

既然“黑马”得到如此青睐，每个女孩都想要得到一匹属于自己的“黑马”，这样就增强了竞争力。要得到就要先遇见，然而遇见却不能只是傻傻地等，应该主动出击，去寻找幸福。这匹“黑马”是爱情的化身，是男朋友的代称，他并不是单看颜色就可以分辨出来的，靠的是“眼力”。女孩要抢先一步寻得“黑马”，就要有“伯乐”的本领，只有这样才能在茫茫人海中，以最快的时间，最少的误识，夺得“宝马”。

“黑马”到底是什么样的？怎样才能找到呢？

其实“黑马”并没有什么特定的外貌特征或是性格标准，套用一句俗语就是“不管白马还是黑马，适合自己的就是好马”。我们也可以说，不管是什么样的马，只要是你喜欢的，真正适合你的，可以带给你幸福的就是你生命中的“黑马”。

比如，他可以是大气概，也可以是小男人主义，但只要他在你受欺负时挺身而出，为你付出生命也在所不惜；比如，他可以是家庭妇男，

但只要你是事业女强人，你们彼此得到互补；比如，他脾气暴躁，唯独对你温柔体贴，你脾气暴躁，他却可以处处忍让你……

如此等等，只要是彼此喜欢，彼此默契，拥有一颗真心的就值得女孩考虑，也许他就是携你共走人生路直至白头的那个人。

真心固然重要，但是经济条件或是能力也很重要。“爱情”与“钱”联系在一起其实一点也不俗，这是现实的看法，也是众多男女证实后的结果。他可以没有万贯家财，但一定要有养家的能力，最基本的生活一定要有保障。恋爱的结果终究是要结婚的，正所谓贫贱夫妻百事哀，一个养不起老婆、拿不出奶粉钱的男人，对于一个女孩来说是没有一丝幸福可言的。如果有人觉得这样也幸福，那只是苦涩之后用来自欺欺人的安慰罢了。女孩在爱情的选择上一定要慎重，它可以是甘露，但也可以是毒药，天堂与地狱也许就在于一个选择。

2

为什么总有那么多人“爱在心里口难开”

都说人生就像是在下棋，应步步为营，但是，棋下错了，可以悔棋，人生却不可以。命运吝啬得只给每个人一次选择的机会，命运是铁面无私的判官，不论你的选择是否快乐幸福，他都不会给你再次来过的机会。也许正是因为这样，很多人都对神圣的爱情更加谨慎起来，他们迫切需要爱，却又因种种原因无法说出心中的爱，他们怕走错了就不能再来一次了。他们在害怕得到痛苦的同时，也失去了可以得到幸福快乐的机会！

心中有爱，为何说出口

如果爱就说出来，因为你不知道什么时候会是最后一次说爱他（她）。

男孩爱上一个女孩，女孩不但漂亮而且善解人意，尤其是女孩灿烂的笑，让他着迷不已。两人每天形影不离，外人看来俨然一对亲密的小恋人，而他们却是以“好朋友”、“好哥们儿”相称。在与女孩独处时，看着女孩天真可爱的面孔，无邪的笑容，男孩几次都想说出心里隐藏了许久的话。可是，每次话到嘴边，他都又硬生生地给咽了回去。尽管他不断地自我鼓励，下狠心，却总是冲不破嘴上那道关。

最近，女孩总爱问男孩一句话：“如果明天是世界末日，你最想对我说的话是什么？”男孩多么想借此机会说出“我爱你”，可是，话一出口就成了“傻瓜，瞎想什么呢”？转而又问：“那你会对我说什么呢？”女孩露出诡异地一笑：“我先问的，你要先说。”“你先说。”“你先说。”……就这样，一次次在打闹中结束了这个话题。

一日，男孩意外地见到了女孩的妈妈，她显得很憔悴。她悠悠地对男孩说，女孩出车祸了，男孩不知所措，他不知道自己应该做出什么样的反