

新版 1 小时熟记 100 单词丛书

挑战单位时间内
单词量记忆极限

1 小时
突破 100 单词

专八

英语关键词

循环速记

手抄本

宋德伟 等 编著



免费下载本书全部单词朗读录音
MP3 文件



中国水利水电出版社
www.waterpub.com.cn

新版1小时熟记100单词丛书

专八
英语关键词
循环速记手抄本

宋德伟 等 编著



中国水利水电出版社
www.waterpub.com.cn

内容提要

本书是专门为参加英语专业八级考试的学生编写的。作者根据“循环复习规律”和“听说读写多重强化”两个理念推出了“循环朗读手抄速记法”。该方法已经在英语词汇记忆领域取得了非常成功的经验。本书精选了 1920 个英语专业八级考试的关键词汇,以 96 个单词为一个练习单元,总共分为 20 个单元。每个单元中的单词均按照循环的核心规律编排,学习者可以边记单词,边复习,而且复习的特点是先快后慢,正好和艾宾浩斯遗忘规律形成互补,有效减缓了遗忘的速度。书中单词的后面是用于书写的横线,读者可以直接在上面书写单词,每天练习 1 小时,二十几天即可攻克英语专业八级考试的全部关键词汇。

为帮助读者正确朗读每个单词,本书配有由外籍专家录制的跟读录音,学习者可以登陆中国水利水电出版社网站 www.waterpub.com.cn 免费下载 MP3 录音软件。

图书在版编目(CIP)数据

专八英语关键词循环速记手抄本 / 宋德伟等编著. —北京:中国水利水电出版社, 2008
(新版 1 小时熟记 100 单词丛书)
ISBN 978-7-5084-5726-0

I. 专… II. 宋… III. 英语—词汇—高等学校—水平考试—自学参考资料 IV. H313

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 099223 号

书 名	新版 1 小时熟记 100 单词丛书 专八英语关键词循环速记手抄本
作 者	宋德伟 等 编著
出版发行	中国水利水电出版社(北京市三里河路 6 号 100044) 网 址: www.waterpub.com.cn E-mail: sales@waterpub.com.cn 电话: (010) 63202266 (总机)、68367658 (营销中心)
经 售	北京科水图书销售中心(零售) 电话: (010) 88383994、63202643 全国各地新华书店和相关出版物销售网点
排 版	三原色工作室
印 刷	北京市地矿印刷厂
规 格	184mm×260mm 16 开本 20.5 印张 324 千字
版 次	2008 年 7 月第 1 版 2008 年 7 月第 1 次印刷
印 数	0001—5000 册
定 价	35.00 元

本书编写组成员

宋德伟	胡秀梅	徐 勤	顾玉梅
陈丽辉	郭 梅	殷晓芳	时真妹
胡后伦	武 恒	王 茜	米冬然
胡芳芳	张成思	卢 洋	李云鹏
徐 琤	郑武军	辛公军	梁 斐
孙 楠	胡厚岭	张艳昌	闻人奕
宋彩云	胡后立	刘 蕊	全美玲
徐 莹	赵 贺	崔家文	易 文
袁 颖	左凤莉	徐艳霞	

本书顾问

宋 黎 张艳敏 王海涛

本书词汇录音

Christian Laura [美]

读者咨询方式

网址: www.readerland.cn
信箱: songdewei@188.com

循环速记



特色说明

英语水平要提高，单词积累不可少。英语单词要记牢，反复复习少不了。

单词难学又难记，这是英语学习者普遍遇到的难题。记忆的过程其实就是信息不断刺激大脑皮层的过程。刺激的次数越多，程度越强，信息在大脑中留下的印象就越深刻。有关的科学实验表明：

当人脑第一次接触某个信息时，该信息在大脑里仅维持一毫秒的时间；

第二次接触该信息，记忆能维持一秒左右；

第三次接触该信息，记忆能维持一分钟左右；

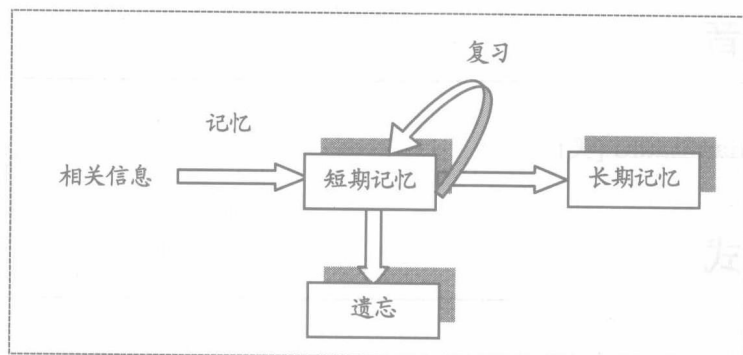
第四次接触该信息，记忆能维持半个小时；

第五次接触该信息，记忆能维持一两个小时；

第六次接触该信息，记忆能维持七八个小时；

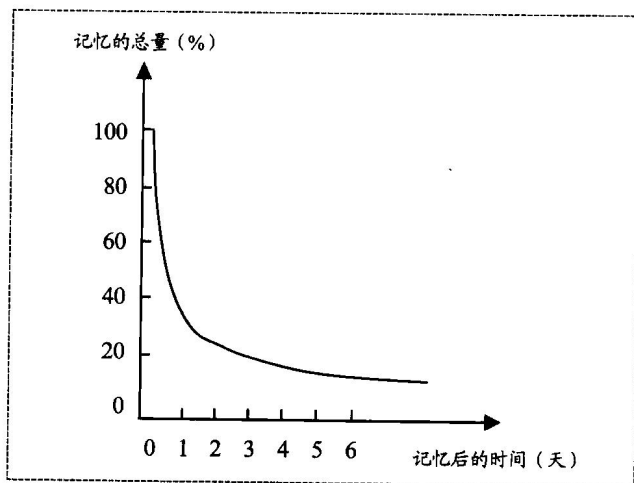
第七次接触该信息，记忆可维持十几个小时。

若在第二天复习一次，则记忆可持续更久。



(遗忘、复习、短期记忆与长期记忆的关系)

因此说，不断重复记忆是克服记忆过程中遗忘的最有效手段。及时的复习、巩固，将大大缩短学习者记忆单词的时间，达到事半功倍的效果。但复习也要讲究时间梯度的安排，不能随心所欲。德国著名心理学家艾宾浩斯经过多年研究，发现记忆和遗忘之间具有这样的关联——遗忘是不可避免的，同时遗忘又是有规律的。遗忘的进程很不均衡，在记忆的最初阶段，遗忘的速度很快，之后就逐渐减慢，等到了相当长的时间之后，几乎就不会再遗忘了。他据此绘制出了著名的艾宾浩斯遗忘曲线。如下页图所示。



根据艾宾浩斯遗忘曲线的变化规律，我们可以很容易得出这样的结论：要想使记忆的总量不迅速下滑，就必须在初次记忆之后最开始的一段时间内，及时快速地复习巩固，之后再逐渐减缓复习的频率。那么该如何来安排这种“先快后慢”的复习频率呢？易学通词汇速记法研究中心总结出来的分组逐级循环递进的复习模式很好地解决了这个难题。

这种模式的基本规律是“逢双循环”，具体说明如下：

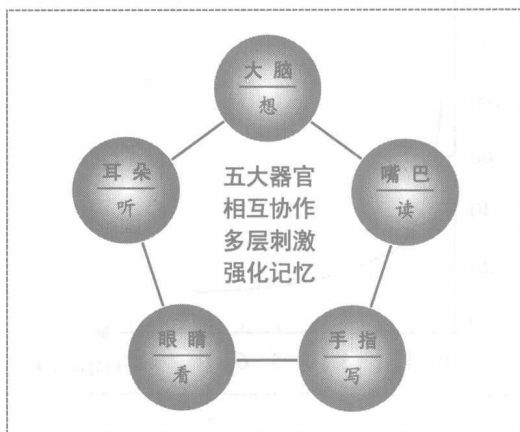
1. 首先把 96 个单词分成 32 个小组，每小组 3 个单词。
2. 把第 1 小组的 3 个单词分别记忆一遍，然后整组复习一次。
3. 把第 2 小组的 3 个单词分别记忆一遍，然后整组复习一次。
4. 把第 1、2 小组的 6 个单词整体复习一次。（两小组为“双”数）
5. 把第 3 小组的 3 个单词分别记忆一遍，然后整组复习一次。
6. 把第 4 小组的 3 个单词分别记忆一遍，然后整组复习一次。
7. 把第 3、4 小组的 6 个单词整体复习一次。（两小组为“双”数）
8. 把第 1、2、3、4 小组的 12 个单词整体复习一次。（四小组为“双”数）
9. 由此类推，……最后把整个 32 组的 96 个单词整体复习两次。

通过这样的分组逐级循环递进模式，在整个循环过程中，每个单词都被重复记忆或复习了 7 次。以第一个单词为例，这 7 次分别出现在第 1，4，13，37，97，241，577 次。数字之间差额的不断加大表明复习的频率是随着时间不断放缓的。这种先快后慢的复习模式正好和先快后慢的遗忘规律形成互补，从而大大降低了遗忘的速度。

循环复习模式提高了信息对大脑皮层刺激的次数，但为了提高记忆的效果，我们还要在记忆与复习的过程中增加信息对大脑皮层刺激的强度，即充分调用各种记忆感官的功能，使之整体发挥功效。

心理学研究告诉我们，同时来自于各种感官的刺激同时作用于大脑，则更容易在大脑相关部位建立起多方面的神经联系，从而有助于强化记忆。英语单词是“语音、词形和词义”三要素的结合体，在记忆单词时，眼睛要看着、嘴上要读着、耳朵要听着、手还要写着，充分利用视觉器官，听觉器官和语言运动器官等多种器官协助记忆。

下面是一个多种器官的记忆功能图。



在上图的5项记忆功能中，中国学生使用最多的就是眼睛看和大脑想，追求“过目不忘”的高境界，而很少把单词大声读出来，也很少动手抄写，其结果往往是转头就忘，效率低下。实际上，听、读、写对于单词记忆的效果要远远强于简单的看和想。

一、大脑靠耳朵来运转

耳朵是最任劳任怨、最有奉献精神的器官，它积极主动地“耳听八方”，连睡觉都在工作，从不休息、永不疲倦，却又从不张扬、从不索取。我们每个人都有“听”的本能，而且能力极其强大，不用学、不用练，从一生下来，甚至还在娘胎里就会“听”了。

“说话”就是源自于“听”的，孩子降生就开始“听”，什么也不用管，什么也不用教。听着听着，就能分辨各种声音，就能听懂父母说的话，突然之间开始了伊呀学语。不知不觉中又会说了很多很多，这都是“听”之所致。如果没有“听”，人类就不会说话，天生的“聋”人一定是“哑”的，“聋”的问题不解决，再怎么样也解决不了“哑”的问题。反之，如果解决了“聋”的问题，“哑”就自然解决了。有些人，不理解其中的原因，其实很简单——“听、说”就是一种信息处理过程：“听”是输入，输入后由大脑处理，然后由“说”输出。显而易见，没有输入就没有输出，先有输入后有输出。所以，没有“听”就没有“说”，先有“听”才后有“说”。

美国华盛顿大学的心理学博士伊丽莎白·洛伏特斯通过实验得出一个**大脑靠耳朵运转**[●]的结论。她说：人的记忆语言有两种途径，一种是**图像记忆**，储存视觉形象；另一种是**回声记忆**，储存听觉形象。眼睛一旦看到某些图像或接受某些视觉信息，就会把一个比较完整的形象储存在图像记忆中，但是它很快就会消失，也许就在一秒钟左右。耳朵一旦接受信息，也同样会把一个比较完整的形象储存起来，但是它消失起来慢得多，大约需要四到五秒钟。

耳朵听和嘴巴读是同时进行的过程。大声朗读虽然没有默读的速度快，但记忆效果却非常显著。国外很多专家测试过，将2个学生分开，1个默读，1个发出声音的读，一段时间后，前者完成的任务较多，但记住的单词不到1/5。后者速度虽然不是很快，但是质量却较高，记住的单词基本达到一半以上。

发掘特洛伊城遗迹的德国人希泊来，是一位杰出的语言学习天才。他在短短的时间内，学会了许多国家的语言，用的便是朗读的方法。不管是背诵单词还是文章，他都一遍遍地大声朗读，一直念到深夜。因为读书声扰民，希泊来还数次被房东赶出门。结果，每一种语言，他都仅用了三到六个月的时间就学会了。

[●]资料来源：特劳特，瑞维金著。新定位。中国财经出版社，2002，137~142

因此,背单词的时候,一定要听读结合。要么是借助于词汇录音材料进行跟读,要么是自己根据单词音标进行拼读。总之,听和读的过程绝对不能少。

二、信息记忆中的动觉记忆效果

抄写和朗读这两种行为都包含着动觉记忆。动觉记忆在英语学习中主要是指语言运动器官的运动。利用这种方法记忆比较有效。举个简单的例子,我们学会骑自行车,即使多年不骑,也不会忘掉;唱熟的歌曲,有时不用思考,就能脱口而出;一个经常练习弹奏的人在演奏曲子时,可能不需要再去看琴谱,轻快活动的手指就已经能自动完成整个演奏过程了。这是因为我们对所做的这些动作太熟了,它们在我们本身已形成了不易改变的固定的动作组合。

在英语单词的记忆过程中,我们要注意利用这一规律。每个英语单词的发音对于我们的口形来说,都有一个相应的动作组合,通过多次运动(大声朗读),这种动作组合形成固定之后,一有条件信息开头,就会自动全部连续出现。动手抄写亦是如此。俗话说“眼看千遍,不如手过一遍”、“好记性不如烂笔头”。现在,大部分英语教师都认识到,单词拼写最好是通过抄写来教。拼写通过手指是最容易被记住的,正是移动的钢笔写字时的记忆有助于准确的拼写。这是因为由小脑操纵的肌肉记忆是最有效的记忆形式之一。

针对上述这些单词记忆的特点,我们精心设计了“循环速记手抄本”系列词汇图书。它的主要特点是:

1. 循环规律自然呈现

丛书按照分组逐级循环递进的复习模式,把每个记忆组的96个单词按照循环先后出现的次序进行编排,大大省去了学习者人为地安排循环复习次序的麻烦。学习者只要按照顺序依次地记忆每次出现的单词,就不知不觉地完成了“先快后慢”的复习巩固过程。

2. 书上设计手抄横线

最佳的记忆模式就是边看、边读、边听、边写与边想,五个过程同时进行。为此,丛书特别设计了适合学习者直接抄写单词用的横线,初次记忆单词时,有三条横线。每次复习时,有一条横线。总复习时,有两条横线。单词后面有几条横线,学习者就抄写几次,不必多写,也不能少写,因为循环速记的规律就是通过这些单词有规律地反复出现及多次重复记忆体现出来的,学习者只要按部就班地做就可以了,就像做游戏一样。

3. 网站下载词汇录音

为帮助学习者正确朗读每个单词,丛书配有由美籍专家录制的单词跟读录音。学习者可以登陆中国水利水电出版社网站 www.waterpub.com.cn 免费下载配套的录音文件(MP3格式)。

本书是专门为参加英语专业八级考试的学生编写的。书中精选了英语专业八级考试的1920个关键词汇,以96个单词为一个练习单元,总共分为20个单元。每个单元中的单词均按照循环的核心规律编排,学习者可以边记单词,边复习,而且复习的特点是先快后慢,正好和艾宾浩斯遗忘规律形成互补,有效减缓了遗忘的速度。每天练习1小时,二十几天即可攻克英语专业八级考试的全部关键词汇。

欢迎广大英语学习者能够通过“循环速记手抄本”独特的设计理念,逐渐养成良好的背单词习惯,为英语水平更上一层楼打下坚实的基础。任何关于“循环速记手抄本”学习方法的建议和意见,请登陆我们的网站 www.readerland.cn 的“读者之声”栏目给我们留言,我们会及时认真地作出回答,与所有英语学习者共享收获与心得。

宋德伟
2008年4月

目 录

循环速记手抄本特色说明

循环分组 1.....	1	☐
循环分组 2.....	17	☐
循环分组 3.....	33	☐
循环分组 4.....	49	☐
循环分组 5.....	65	☐
循环分组 6.....	81	☐
循环分组 7.....	97	☐
循环分组 8.....	113	☐
循环分组 9.....	129	☐
循环分组 10.....	145	☐
循环分组 11.....	161	☐
循环分组 12.....	177	☐
循环分组 13.....	193	☐
循环分组 14.....	209	☐
循环分组 15.....	225	☐
循环分组 16.....	241	☐
循环分组 17.....	257	☐
循环分组 18.....	273	☐
循环分组 19.....	289	☐
循环分组 20.....	305	☐

循环 分组

1

学习要领

第一步

听 MP3 录音，模仿跟读本组循环的 96 个单词。

第二步

从本组循环的第 3 页开始，按照拼读、朗读和手抄的要求，做循环复习。单词的后面有几条横线，每次就朗读和抄写几次。

第三步

听录音，在空白练习纸上听写单词，并写出对应的词义。

1. acumen *n.* 敏锐，聪明，洞察力
2. agonizing *adj.* 使人痛苦的，折磨人的
3. anarchist *n.* 无政府主义者
4. archetype *n.* 原型，典型
5. astrophysics *n.* 天体物理学
6. banal *adj.* 陈腐的，平庸的，乏味的
7. beneficiary *n.* 受惠者，受益人
8. bogus *adj.* 假的，假冒的，伪造的
9. buggy *n.* 轻型马车，手推车，婴儿车
10. carbohydrate *n.* 碳水化合物
11. chaste *adj.* 纯洁的，贞节的
12. cliff *n.* 悬崖绝壁
13. compatible *adj.* 可和谐共处的，相容的，兼容的
14. consign *v.* 寄售（货品），托运，寄售，委托
15. corrugated *adj.* 起皱的，波纹的，有瓦楞的
16. crypt *n.* 地窖，教堂的地下室
17. dapper *adj.* 衣着整洁的
18. defoliate *v.* 毁掉（树木、花草的）叶
19. depose *v.* 罢免，废黜，宣誓作证
20. diarrhea *n.* 腹泻
21. disenchant *v.* 使不再着迷，不抱幻想
22. dollop *n.* （食物的）一块，一团
23. duet *n.* 二重唱，二重奏
24. eject *v.* 驱逐，逐出，喷出，投出，弹出
25. encroach *v.* 侵占，侵犯，侵害
26. epitome *n.* 缩影，梗概，典型，摘要
27. evangelical *adj. & n.* 福音的，热衷于传道的
28. exponent *n.* 倡导者，支持者，代表人物
29. fatalism *n.* 宿命论
30. fiddly *adj.* 难弄的，费事的，不便使用的
31. flexitime *n.* 弹性工作时间制
32. foothill *n.* 山麓小丘
33. fortuitous *adj.* 偶然的，偶然发生的
34. fry *n.* 鱼秧，鱼苗，成群生活在一起的幼小动物
35. germinate *v.* （使）发芽
36. gregarious *adj.* 爱交际的，（动物）群居的
37. hammock *n.* 吊床
38. harpoon *v.* 用鱼叉叉；*n.* 鱼叉
39. heckle *v.* 诘问，诘难
40. heterodox *adj.* 异端的
41. hobnob *v.* 交往密切
42. horsey *adj.* 马的，似马的，喜爱马和赛马的

- 85. syntax *n.* 句法, 语句结构
- 86. teeter *v.* 步履蹒跚, 左摇右摆
- 87. thyroid *n.* 甲状腺
- 88. transmutation *n.* 变形, 变质, (生物的) 变种
- 89. turning *n.* 旋转, 翻转, 弯曲, 转角处, 拐角
- 90. underprivileged *adj.* 贫困的
- 91. unprejudiced *adj.* 无偏见的, 公正的
- 92. upstream *adv. & adj.* 向上游 (的), 逆流 (的)
- 93. venue *n.* 聚集地点, 会场
- 94. visualize *v.* 想象, 设想
- 95. wedge *n.* 楔子; *v.* 用楔子把……固定住
- 96. yeoman *n.* 自耕农

- 1. acumen *n.* 敏锐, 聪明, 洞察力
- 2. agonizing *adj.* 使人痛苦的, 折磨人的
- 3. anarchist *n.* 无政府主义者
- 1. acumen *n.* 敏锐, 聪明, 洞察力
- 2. agonizing *adj.* 使人痛苦的, 折磨人的
- 3. anarchist *n.* 无政府主义者
- 4. archetype *n.* 原型, 典型
- 5. astrophysics *n.* 天体物理学
- 6. banal *adj.* 陈腐的, 平庸的, 乏味的
- 4. archetype *n.* 原型, 典型
- 5. astrophysics *n.* 天体物理学
- 6. banal *adj.* 陈腐的, 平庸的, 乏味的
- 1. acumen *n.* 敏锐, 聪明, 洞察力
- 2. agonizing *adj.* 使人痛苦的, 折磨人的
- 3. anarchist *n.* 无政府主义者
- 4. archetype *n.* 原型, 典型
- 5. astrophysics *n.* 天体物理学
- 6. banal *adj.* 陈腐的, 平庸的, 乏味的
- 7. beneficiary *n.* 受惠者, 受益人
- 8. bogus *adj.* 假的, 假冒的, 伪造的
- 9. buggy *n.* 轻型马车, 手推车, 婴儿车
- 7. beneficiary *n.* 受惠者, 受益人
- 8. bogus *adj.* 假的, 假冒的, 伪造的
- 9. buggy *n.* 轻型马车, 手推车, 婴儿车
- 10. carbohydrate *n.* 碳水化合物
- 11. chaste *adj.* 纯洁的, 贞节的
- 12. cliff *n.* 悬崖绝壁
- 10. carbohydrate *n.* 碳水化合物
- 11. chaste *adj.* 纯洁的, 贞节的
- 12. cliff *n.* 悬崖绝壁

从这里开始循环记忆

7. beneficiary *n.* 受惠者, 受益人 _____
8. bogus *adj.* 假的, 假冒的, 伪造的 _____
9. buggy *n.* 轻型马车, 手推车, 婴儿车 _____
10. carbohydrate *n.* 碳水化合物 _____
11. chaste *adj.* 纯洁的, 贞节的 _____
12. cliff *n.* 悬崖绝壁 _____
1. acumen *n.* 敏锐, 聪明, 洞察力 _____
2. agonizing *adj.* 使人痛苦的, 折磨人的 _____
3. anarchist *n.* 无政府主义者 _____
4. archetype *n.* 原型, 典型 _____
5. astrophysics *n.* 天体物理学 _____
6. banal *adj.* 陈腐的, 平庸的, 乏味的 _____
7. beneficiary *n.* 受惠者, 受益人 _____
8. bogus *adj.* 假的, 假冒的, 伪造的 _____
9. buggy *n.* 轻型马车, 手推车, 婴儿车 _____
10. carbohydrate *n.* 碳水化合物 _____
11. chaste *adj.* 纯洁的, 贞节的 _____
12. cliff *n.* 悬崖绝壁 _____
13. compatible *adj.* 可和谐共处的, 相容的, 兼容的 _____
14. consign *v.* 寄售(货品), 托运, 寄售, 委托 _____
15. corrugated *adj.* 起皱的, 波纹的, 有瓦楞的 _____
13. compatible *adj.* 可和谐共处的, 相容的, 兼容的 _____
14. consign *v.* 寄售(货品), 托运, 寄售, 委托 _____
15. corrugated *adj.* 起皱的, 波纹的, 有瓦楞的 _____
16. crypt *n.* 地窖, 教堂的地下室 _____
17. dapper *adj.* 衣着整洁的 _____
18. defoliate *v.* 毁掉(树木、花草的)叶 _____
16. crypt *n.* 地窖, 教堂的地下室 _____
17. dapper *adj.* 衣着整洁的 _____
18. defoliate *v.* 毁掉(树木、花草的)叶 _____
13. compatible *adj.* 可和谐共处的, 相容的, 兼容的 _____
14. consign *v.* 寄售(货品), 托运, 寄售, 委托 _____
15. corrugated *adj.* 起皱的, 波纹的, 有瓦楞的 _____
16. crypt *n.* 地窖, 教堂的地下室 _____
17. dapper *adj.* 衣着整洁的 _____
18. defoliate *v.* 毁掉(树木、花草的)叶 _____
19. depose *v.* 罢免, 废黜, 宣誓作证 _____
20. diarrhea *n.* 腹泻 _____
21. disenchant *v.* 使不再着迷, 不抱幻想 _____
19. depose *v.* 罢免, 废黜, 宣誓作证 _____
20. diarrhea *n.* 腹泻 _____
21. disenchant *v.* 使不再着迷, 不抱幻想 _____

22. dollop *n.* (食物的) 一块, 一团
23. duet *n.* 二重唱, 二重奏
24. eject *v.* 驱逐, 逐出, 喷出, 投出, 弹出
22. dollop *n.* (食物的) 一块, 一团
23. duet *n.* 二重唱, 二重奏
24. eject *v.* 驱逐, 逐出, 喷出, 投出, 弹出
19. depose *v.* 罢免, 废黜, 宣誓作证
20. diarrhea *n.* 腹泻
21. disenchant *v.* 使不再着迷, 不抱幻想
22. dollop *n.* (食物的) 一块, 一团
23. duet *n.* 二重唱, 二重奏
24. eject *v.* 驱逐, 逐出, 喷出, 投出, 弹出
13. compatible *adj.* 可和谐共处的, 相容的, 兼容的
14. consign *v.* 寄售 (货品), 托运, 寄售, 委托
15. corrugated *adj.* 起皱的, 波纹的, 有瓦楞的
16. crypt *n.* 地窖, 教堂的地下室
17. dapper *adj.* 衣着整洁的
18. defoliate *v.* 毁掉 (树木、花草的) 叶
19. depose *v.* 罢免, 废黜, 宣誓作证
20. diarrhea *n.* 腹泻
21. disenchant *v.* 使不再着迷, 不抱幻想
22. dollop *n.* (食物的) 一块, 一团
23. duet *n.* 二重唱, 二重奏
24. eject *v.* 驱逐, 逐出, 喷出, 投出, 弹出
1. acumen *n.* 敏锐, 聪明, 洞察力
2. agonizing *adj.* 使人痛苦的, 折磨人的
3. anarchist *n.* 无政府主义者
4. archetype *n.* 原型, 典型
5. astrophysics *n.* 天体物理学
6. banal *adj.* 陈腐的, 平庸的, 乏味的
7. beneficiary *n.* 受惠者, 受益人
8. bogus *adj.* 假的, 假冒的, 伪造的
9. buggy *n.* 轻型马车, 手推车, 婴儿车
10. carbohydrate *n.* 碳水化合物
11. chaste *adj.* 纯洁的, 贞节的
12. cliff *n.* 悬崖绝壁
13. compatible *adj.* 可和谐共处的, 相容的, 兼容的
14. consign *v.* 寄售 (货品), 托运, 寄售, 委托
15. corrugated *adj.* 起皱的, 波纹的, 有瓦楞的
16. crypt *n.* 地窖, 教堂的地下室
17. dapper *adj.* 衣着整洁的
18. defoliate *v.* 毁掉 (树木、花草的) 叶

19. depose *v.* 罢免, 废黜, 宣誓作证
20. diarrhea *n.* 腹泻
21. disenchant *v.* 使不再着迷, 不抱幻想
22. dollop *n.* (食物的) 一块, 一团
23. duet *n.* 二重唱, 二重奏
24. eject *v.* 驱逐, 逐出, 喷出, 投出, 弹出
25. encroach *v.* 侵占, 侵犯, 侵害
26. epitome *n.* 缩影, 梗概, 典型, 摘要
27. evangelical *adj. & n.* 福音的, 热衷于传道的
25. encroach *v.* 侵占, 侵犯, 侵害
26. epitome *n.* 缩影, 梗概, 典型, 摘要
27. evangelical *adj. & n.* 福音的, 热衷于传道的
28. exponent *n.* 倡导者, 支持者, 代表人物
29. fatalism *n.* 宿命论
30. fiddly *adj.* 难弄的, 费事的, 不便使用的
28. exponent *n.* 倡导者, 支持者, 代表人物
29. fatalism *n.* 宿命论
30. fiddly *adj.* 难弄的, 费事的, 不便使用的
25. encroach *v.* 侵占, 侵犯, 侵害
26. epitome *n.* 缩影, 梗概, 典型, 摘要
27. evangelical *adj. & n.* 福音的, 热衷于传道的
28. exponent *n.* 倡导者, 支持者, 代表人物
29. fatalism *n.* 宿命论
30. fiddly *adj.* 难弄的, 费事的, 不便使用的
31. flexitime *n.* 弹性工作时间制
32. foothill *n.* 山麓小丘
33. fortuitous *adj.* 偶然的, 偶然发生的
31. flexitime *n.* 弹性工作时间制
32. foothill *n.* 山麓小丘
33. fortuitous *adj.* 偶然的, 偶然发生的
34. fry *n.* 鱼秧, 鱼苗, 成群生活在一起的幼小动物
35. germinate *v.* (使) 发芽
36. gregarious *adj.* 爱交际的, (动物) 群居的
34. fry *n.* 鱼秧, 鱼苗, 成群生活在一起的幼小动物
35. germinate *v.* (使) 发芽
36. gregarious *adj.* 爱交际的, (动物) 群居的
31. flexitime *n.* 弹性工作时间制
32. foothill *n.* 山麓小丘
33. fortuitous *adj.* 偶然的, 偶然发生的
34. fry *n.* 鱼秧, 鱼苗, 成群生活在一起的幼小动物
35. germinate *v.* (使) 发芽
36. gregarious *adj.* 爱交际的, (动物) 群居的

25. encroach *v* 侵占, 侵犯, 侵害
26. epitome *n* 缩影, 梗概, 典型, 摘要
27. evangelical *adj. & n* 福音的, 热衷于传道的
28. exponent *n* 倡导者, 支持者, 代表人物
29. fatalism *n* 宿命论
30. fiddly *adj* 难弄的, 费事的, 不便使用的
31. flexitime *n* 弹性工作时间制
32. foothill *n* 山麓小丘
33. fortuitous *adj* 偶然的, 偶然发生的
34. fry *n* 鱼秧, 鱼苗, 成群生活在一起的幼小动物
35. germinate *v* (使) 发芽
36. gregarious *adj* 爱交际的, (动物) 群居的
37. hammock *n* 吊床
38. harpoon *v* 用鱼叉叉; *n* 鱼叉
39. heckle *v* 诘问, 诘难
37. hammock *n* 吊床
38. harpoon *v* 用鱼叉叉; *n* 鱼叉
39. heckle *v* 诘问, 诘难
40. heterodox *adj* 异端的
41. hobnob *v* 交往密切
42. horsey *adj* 马的, 似马的, 喜爱马和赛马的
40. heterodox *adj* 异端的
41. hobnob *v* 交往密切
42. horsey *adj* 马的, 似马的, 喜爱马和赛马的
37. hammock *n* 吊床
38. harpoon *v* 用鱼叉叉; *n* 鱼叉
39. heckle *v* 诘问, 诘难
40. heterodox *adj* 异端的
41. hobnob *v* 交往密切
42. horsey *adj* 马的, 似马的, 喜爱马和赛马的
43. hunchback *n* 驼背
44. ignoble *adj* 不光荣的, 卑鄙的, 可耻的
45. implore *v* 恳求, 哀求, 央求
43. hunchback *n* 驼背
44. ignoble *adj* 不光荣的, 卑鄙的, 可耻的
45. implore *v* 恳求, 哀求, 央求
46. incur *v* 遭受, 蒙受, 招致
47. infighting *n* 勾心斗角, 暗斗, (拳击) 接近战
48. inquisitive *adj* 好奇的, 求知欲强的
46. incur *v* 遭受, 蒙受, 招致
47. infighting *n* 勾心斗角, 暗斗, (拳击) 接近战
48. inquisitive *adj* 好奇的, 求知欲强的

43. hunchback *n.* 驼背
44. ignoble *adj.* 不光荣的, 卑鄙的, 可耻的
45. implore *v.* 恳求, 哀求, 央求
46. incur *v.* 遭受, 蒙受, 招致
47. infighting *n.* 勾心斗角, 暗斗, (拳击) 接近战
48. inquisitive *adj.* 好奇的, 求知欲强的
37. hammock *n.* 吊床
38. harpoon *v.* 用鱼叉叉; *n.* 鱼叉
39. heckle *v.* 诘问, 诘难
40. heterodox *adj.* 异端的
41. hobnob *v.* 交往密切
42. horsey *adj.* 马的, 似马的, 喜爱马和赛马的
43. hunchback *n.* 驼背
44. ignoble *adj.* 不光荣的, 卑鄙的, 可耻的
45. implore *v.* 恳求, 哀求, 央求
46. incur *v.* 遭受, 蒙受, 招致
47. infighting *n.* 勾心斗角, 暗斗, (拳击) 接近战
48. inquisitive *adj.* 好奇的, 求知欲强的
25. encroach *v.* 侵占, 侵犯, 侵害
26. epitome *n.* 缩影, 梗概, 典型, 摘要
27. evangelical *adj. & n.* 福音的, 热衷于传道的
28. exponent *n.* 倡导者, 支持者, 代表人物
29. fatalism *n.* 宿命论
30. fiddly *adj.* 难弄的, 费事的, 不便使用的
31. flexitime *n.* 弹性工作时间制
32. foothill *n.* 山麓小丘
33. fortuitous *adj.* 偶然的, 偶然发生的
34. fry *n.* 鱼秧, 鱼苗, 成群生活在一起的幼小动物
35. germinate *v.* (使) 发芽
36. gregarious *adj.* 爱交际的, (动物) 群居的
37. hammock *n.* 吊床
38. harpoon *v.* 用鱼叉叉; *n.* 鱼叉
39. heckle *v.* 诘问, 诘难
40. heterodox *adj.* 异端的
41. hobnob *v.* 交往密切
42. horsey *adj.* 马的, 似马的, 喜爱马和赛马的
43. hunchback *n.* 驼背
44. ignoble *adj.* 不光荣的, 卑鄙的, 可耻的
45. implore *v.* 恳求, 哀求, 央求
46. incur *v.* 遭受, 蒙受, 招致
47. infighting *n.* 勾心斗角, 暗斗, (拳击) 接近战
48. inquisitive *adj.* 好奇的, 求知欲强的