

中医课程速记丛书

《

方剂学

》

歌诀便记口袋书

李兴广

李秀岭

张珊

主编



化学工业出版社
生物·医药出版分社

中医课程速记丛书

《方剂学》

歌诀便记口袋书

李兴广

李秀岭

张珊

主编



化学工业出版社
生物·医药出版分社

·北京·

本书是以国家级规划教材《方剂学》为蓝本，采用歌诀形式编著，概括了该门课程的内容精要，并以注释形式囊括了教学大纲要求掌握的全部内容，言简意赅，便于理解记忆。该书执简驭繁，荟精萃要，朗朗上口，使人乐于习诵，便于记忆。读者只需熟读背诵数句简单上口的歌诀，便可以迅速掌握复杂的方剂学知识。本书可作为中医院校本专科学生的应试助学参考书，对于刚步入临床的初级医师也有很好的借鉴价值。

图书在版编目 (CIP) 数据

《方剂学》歌诀便记口袋书/李兴广，李秀岭，张珊
主编. —北京：化学工业出版社，2008.5
(中医课程速记丛书)
ISBN 978-7-122-02634-7

I. 方… II. ①李…②李…③张… III. 方剂学-基
本知识 IV. R289

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 053826 号

责任编辑：李少华 孙小芳 装帧设计：张 辉
责任校对：洪雅妹

出版发行：化学工业出版社 生物·医药出版分社
(北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011)
印 装：北京彩桥印刷有限责任公司
787mm×960mm 1/32 印张 5 1/4 字数 95 千字
2008 年 8 月北京第 1 版第 1 次印刷

购书咨询：010-64518888(传真：010-64519686)
售后服务：010-64518899
网 址：<http://www.cip.com.cn>
凡购买本书，如有缺损质量问题，本社销售中心负责调换。

定 价：10.00 元

版权所有 违者必究

编写人员

主 编 李兴广 李秀岭 张 珊

编写人员 (按姓氏笔画排序)

田鹏飞 李兴广 李宇哲

李秀岭 杨毅玲 张 珊

张惠敏 林 燕 姜秀新

谢春娥

编写说明

《中医课程速记丛书》是以普通高等教育国家级规划教材为蓝本，采用七言或五言歌诀形式编著，概括了中医基础课程的内容精要，并以内容注释形式囊括了教学大纲要求掌握的全部内容。

方剂学是全国中医院校专业课程体系中的主干课程，是中医中药专业本专科学生毕业考试、全国硕士研究生入学考试和全国执业医师、药师资格考试的必考科目。该门课程内容繁多，难于记忆，如何快速简便地学习记忆该门课程是师生普遍关心的问题。本书按照教材的框架体系将每个方剂（标★为教学大纲要求掌握的方剂，标☆为熟悉的方剂）的组成应用等知识点编成歌诀，执简驭繁，荟精萃要，朗朗上口，使人乐于习诵，便于记忆。读者只需熟读背诵数句简单上口的歌诀，便可以迅速掌握复杂的方剂组成应用，本书可作为中医院校本专科学生的应试助学参考书，对于刚步入临床的初级医师也有很好的借鉴价值。

由于编者知识和经验的有限，本书难免存在不足之处，请同行及读者多多批评指正。

编者

2008年3月

目 录

第一章 方剂概论	1
第一节 八法	1
第二节 方剂的组成	2
第二章 解表剂	4
第一节 辛温解表	4
1. 麻黄汤★	4
2. 桂枝汤★	5
3. 九味羌活汤★	5
4. 小青龙汤★	6
5. 止嗽散☆	6
6. 香苏散☆	7
第二节 辛凉解表	7
1. 银翘散★	8
2. 桑菊饮★	8
3. 麻杏石甘汤★	9
4. 柴葛解肌汤☆	9
5. 升麻葛根汤☆	10
第三节 扶正解表	10
1. 败毒散★	11
2. 参苏饮☆	11
3. 加减葶苈汤☆	12
4. 葱白七味饮☆	12
第三章 泻下剂	14
第一节 寒下	14
1. 大承气汤★	14
2. 大黄牡丹汤★	15
第二节 温下	15

1. 温脾汤★	16
2. 大黄附子汤☆	16
3. 三物备急丸☆	17
第三节 润下	17
1. 麻子仁丸（脾约丸）★	18
2. 济川煎☆	18
3. 五仁丸☆	19
第四节 逐水	19
1. 十枣汤★	19
2. 舟车丸☆	20
第五节 攻补兼施	21
1. 黄龙汤☆	21
2. 增液承气汤☆	21
第四章 和解剂	23
第一节 和解少阳	23
1. 小柴胡汤★	23
2. 蒿芩清胆汤★	24
第二节 调和肝脾	24
1. 四逆散★	25
2. 逍遥散★	25
3. 痛泻要方☆	26
4. 当归芍药散☆	26
第三节 调和肠胃	26
半夏泻心汤★	27
第四节 表里双解	27
1. 大柴胡汤★	27
2. 葛根芩连汤★	28
3. 防风通圣散☆	28
4. 五积散☆	29
5. 石膏汤☆	30

第五章 清热剂	31
第一节 清气分热	31
1. 白虎汤★	31
2. 竹叶石膏汤☆	32
3. 栀子豉汤☆	32
第二节 清营凉血	33
1. 清营汤★	33
2. 犀角地黄汤★	34
第三节 清热解毒	34
1. 黄连解毒汤★	35
2. 普济消毒饮★	35
3. 仙方活命饮★	36
4. 凉膈散☆	36
第四节 清脏腑热	37
1. 导赤散★	37
2. 龙胆泻肝汤★	38
3. 泻白散★	38
4. 清胃散★	39
5. 芍药汤★	39
6. 白头翁汤★	39
7. 苇茎汤☆	40
8. 玉女煎药☆	40
9. 泻黄散☆	41
第五节 清虚热	41
1. 青蒿鳖甲汤★	42
2. 清骨散☆	42
3. 当归六黄汤☆	42
第六章 祛暑剂	44
1. 清暑益气汤★	44
2. 六一散☆	44

3. 桂苓甘露饮☆	45
4. 香薷散☆	45
第七章 温里剂	47
第一节 温中祛寒	47
1. 理中丸★	47
2. 小建中汤★	48
3. 吴茱萸汤★	48
第二节 回阳救逆	49
1. 四逆汤★	49
2. 参附汤☆	50
3. 回阳救急汤☆	50
第三节 温经散寒	51
1. 当归四逆汤★	51
2. 阳和汤★	52
3. 黄芪桂枝五物汤☆	53
第八章 补益剂	54
第一节 补气	54
1. 四君子汤★	54
2. 补中益气汤★	55
3. 参苓白术散★	56
4. 生脉散★	56
5. 玉屏风散★	57
第二节 补血	57
1. 四物汤★	58
2. 归脾汤★	58
3. 当归补血汤☆	59
第三节 气血双补	60
1. 炙甘草汤★	60
2. 泰山磐石散☆	61
3. 八珍汤☆	61

第四节 补阴	62
1. 六味地黄丸★	62
2. 大补阴丸★	63
3. 一贯煎★	64
4. 百合固金汤★	64
5. 左金丸☆	65
6. 补肺阿胶汤☆	65
7. 左归丸☆	66
第五节 补阳	67
1. 肾气丸★	67
2. 右归丸☆	68
第六节 阴阳双补	68
地黄饮子★	69
第九章 固涩剂	70
第一节 固表止汗	70
牡蛎散☆	70
第二节 敛肺止咳	71
九仙散☆	71
第三节 涩肠固脱	72
1. 真人养脏汤★	72
2. 四神丸★	73
3. 桃花汤☆	73
第四节 涩精止遗	73
1. 金锁固精丸☆	74
2. 桑螵蛸散☆	74
3. 缩泉丸☆	75
第五节 固崩止带	75
1. 固冲汤★	75
2. 固精丸☆	76
第十章 安神剂	77
第一节 重镇安神	77

1. 朱砂安神丸★	77
2. 磁朱丸☆	78
第二节 滋养安神	78
1. 天王补心丹★	78
2. 酸枣仁汤☆	79
3. 甘麦大枣汤☆	79
第十一章 开窍剂	81
第一节 凉开	81
1. 安宫牛黄丸★	81
2. 紫雪☆	82
3. 至宝丹☆	82
第二节 温开	83
苏合香丸☆	83
第十二章 理气剂	85
第一节 行气	85
1. 越鞠丸★	85
2. 半夏厚朴汤★	86
3. 柴胡疏肝散☆	86
4. 瓜蒌薤白白酒汤☆	87
5. 枳实消痞丸☆	88
6. 厚朴温中汤☆	88
7. 加味乌药汤☆	89
8. 天台乌药散☆	89
9. 暖肝煎☆	90
10. 橘核丸☆	91
11. 金铃子散☆	91
第二节 降气	92
1. 苏子降气汤☆	92
2. 定喘汤☆	93
3. 旋覆代赭汤☆	93

4. 橘皮竹茹汤★	94
5. 四磨汤☆	94
6. 丁香柿蒂散☆	95
第十三章 理血剂	96
第一节 活血化瘀	96
1. 桃核承气汤★	96
2. 血府逐瘀汤★	97
3. 补阳还五汤★	98
4. 温经汤★	98
5. 生化汤★	99
6. 复元活血汤☆	100
7. 桂枝茯苓丸☆	100
8. 七厘散☆	101
9. 失笑散☆	102
10. 大黄廑虫丸☆	102
11. 活络效灵丹☆	103
第二节 止血	103
1. 十灰散★	104
2. 小蓟饮子★	104
3. 黄土汤★	105
4. 咳血方☆	105
5. 槐花散☆	106
第十四章 治风剂	107
第一节 疏散外风	107
1. 川芎茶调散★	107
2. 独活寄生汤★	108
3. 大秦艽汤★	109
4. 牵正散☆	109
5. 消风散☆	110
6. 小活络丹☆	111

第二节 平息内风	111
1. 羚角钩藤汤★	112
2. 镇肝息风汤★	112
3. 大定风珠★	113
4. 天麻钩藤饮☆	114
5. 阿胶鸡子黄汤☆	115
第十五章 治燥剂	116
第一节 轻宣外燥	116
1. 杏苏散★	116
2. 桑杏汤☆	117
3. 清燥救肺汤★	117
第二节 滋阴润燥	118
1. 麦门冬汤★	118
2. 养阴清肺汤★	119
3. 玉液汤☆	120
4. 增液汤☆	120
5. 琼玉膏☆	121
第十六章 祛湿剂	122
第一节 燥湿和胃	122
1. 平胃散★	122
2. 藿香正气散★	123
第二节 清热祛湿	123
1. 茵陈蒿汤★	123
2. 八正散★	124
3. 三仁汤★	124
4. 连朴饮☆	125
5. 甘露消毒丹☆	126
6. 当归拈痛汤☆	126
7. 二妙散☆	127
第三节 利水渗湿	127

1. 五苓散★	127
2. 猪苓汤☆	128
3. 防己黄芪汤☆	128
4. 五皮散☆	129
第四节 温化寒湿	130
1. 苓桂术甘汤★	130
2. 真武汤★	130
3. 实脾散★	131
第五节 祛湿化浊	131
1. 完带汤★	132
2. 草薢分清饮☆	132
第十七章 祛痰剂	133
第一节 燥湿化痰	133
1. 二陈汤★	133
2. 温胆汤★	134
第二节 清热化痰	134
1. 清气化痰丸★	134
2. 小陷胸汤☆	135
3. 滚痰丸☆	135
第三节 润燥化痰	136
贝母瓜蒌散☆	136
第四节 温化寒痰	137
三子养亲汤☆	137
第五节 化痰息风	138
1. 半夏白术天麻汤★	138
2. 定痫丸☆	139
第十八章 消食剂	140
第一节 消食化滞	140
1. 保和丸★	140
2. 枳实导滞丸★	141

3. 木香槟榔丸☆	141
第二节 健脾消食	142
健脾丸★	142
第十九章 驱虫剂	143
1. 乌梅丸☆	143
2. 肥儿丸☆	143
第二十章 涌吐剂	145
瓜蒂散☆	145
第二十一章 治痢剂	146
1. 五味消毒饮☆	146
2. 四妙勇安汤☆	146
3. 犀黄丸☆	147
4. 牛蒡解肌汤☆	147
5. 薏苡附子败酱散☆	148
索引	149

第一章 方剂概论

第一节 八 法

方剂八法首心悟，汗下温清和消补，
更有一法是涌吐，辨病施法功效收。

即汗、吐、下、和、温、清、消、补八法，系由清代医家程钟龄在其著作《医学心悟·医门八法》中首先提出。其具体内容如下。

(1) 汗法 汗法是通过开泄腠理、调畅营卫、宣发肺气等作用，使在表的外感之邪随汗而解的方法，除治疗外感六淫之邪所致的表证外，还可治疗一切腠理闭塞，营卫郁滞的寒热无汗，或腠理疏松，虽有汗出但寒热不解的病证，如麻疹初起，疹点隐而不透；水肿腰以上肿甚；疮疡初起而有恶寒发热；疟疾、痢疾而有寒热表证等。

(2) 吐法 吐法是通过涌吐的方法，使停留在咽喉、胸膈、胃脘的痰涎、宿食或毒物从口中吐出的方法。适用于中风痰壅，宿食壅阻胃脘，毒物尚在胃中，痰涎壅盛之癫狂、喉痹，及干霍乱等，然此法易伤胃气，故体虚气弱、妇人胎前和新产后慎用。

(3) 下法 下法是通过泻下，使停留于胃肠的宿食、燥屎、冷积、瘀血、结痰、停水等从下窍而出，以祛邪除病的方法。适用于邪在肠胃而致大便不通、燥屎内结，或热结旁流，以及停痰留饮、瘀血积水等形症俱实之证。

(4) 和法 和法是通过和解或调和的方法，使半表半里之邪，或脏腑、阴阳、表里失和之证得以解除的方法，适用于邪犯少阳、肝脾不和、肠寒胃热、气血营卫失和之证。

(5) 温法 温法是通过温里祛寒的作用，以治疗里寒证的方法。

(6) 清法 清法是通过清热、泻火、解毒、凉血等作用，以清除里热之邪的方法。

(7) 消法 消法是通过消食导滞、行气活血、化痰利水、驱虫等法，使气、血、痰、食、水、虫等渐积形成之邪渐消缓散的方法。适用于饮食停滞、气滞血瘀、癥瘕积聚、水湿内停、痰饮不化、疳积虫积以及疮疡痈肿等病证。

(8) 补法 补法是通过补益人体气血阴阳，以主治各种虚弱证候的方法。

第二节 方剂的组成

方剂组成有奇巧，君臣主病主证和，
佐为助药佐制反，使药引经兼和药。

一首方子，其中的药物，按其作用，可分为君、臣、佐、使药。君药指针对主病或主证起主要治疗作用的药物。臣药有两种含义：一指辅助君药加强治疗主病或主证作用的药物；二指针对重要的兼病或兼证起主要治疗作用的药物。佐药有三种含义：一佐助药，指配合君药、臣药以加强治疗作用，或直接治疗次要兼证的药物；二佐制药，即用以消除或减弱君、臣药的毒性，或能制约君、臣药峻烈之性的药物；三、