

《近代名老中医经验集》

主编◎朱世增

上海中医药大学出版社

关幼波论肝病



『近代名老中医经验集』

主编◎朱世增

关幼波
论肝病

上海中医药大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

关幼波论肝病/朱世增主编. —上海: 上海中医药大学出版社, 2008. 12

(近代名老中医经验集)

ISBN 978-7-81121-103-0

I. 关… II. 朱… III. 肝病(中医) — 中医学临床—经验—中国—现代 IV. R256.4

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第155718号

版权声明

本套《近代名老中医经验集》丛书, 由于无法与权利人取得联系, 为了尊重著作权, 我社委托北京版权代理有限公司向权利人转付稿酬。本书的权利人请与北京版权代理有限公司联系并领取稿酬。联系方式如下:

北京版权代理有限公司

北京市海淀区知春路 23号量子银座1403房间 邮编: 100083

联系人: 张艳 电话: 010-8235-1004 传真: 010-8235-7055

邮箱: zyan326@163.com

关幼波论肝病

主编 朱世增

上海中医药大学出版社出版发行

(<http://www.tcmonline.com.cn>)

(上海浦东新区蔡伦路1200号

邮政编码201203)

新华书店上海发行所经销

南京展望文化发展有限公司排版

长春市时风彩印有限责任公司印刷

开本880mm×1168mm

1/32

印张 11.25

字数 263千字

版次 2009年1月第1版

印次 2009年1月第1次印刷

ISBN 978-7-81121-103-0/R.094

定价 28.00元

(本书如有印刷、装订问题, 请寄回本社出版科, 或电话: 021-51322545联系)

裴序

祖国医学，源远流长，文化积淀，代有名家。

《内》、《难》、《本经》、仲景学说奠定了中医学基础。

两汉以下，隋有巢元方，唐有孙思邈、王焘，金元有刘完素、张子和、李东垣、朱丹溪等诸多医家，各树一帜，而以孙思邈《千金方》最为可观。

明清以降，亦名医辈出，如李时珍、王肯堂、张景岳、叶天士、薛雪、陈修园等，各有专长，名垂后世。

近代则以孟河学派著名海内，丁甘仁先生首创中医专门学校（后改名上海中医学院），开全国中医办学之先河，为中医界培养人才，桃李满园，学生中多有医界精英，此编所集，除出身中医世家者外，多为医校栽培之高材生，对中医教学、临床富有经验，并成为建国后国家兴办中医院校之学术支柱，为中医事业的发展作出了一定的贡献。

上海中医药大学出版社为发扬中医学，纂集、出版《近代名老中医经验集》丛书，集50位全国已故名中医之临床经验，涉及内、外、妇、儿、五官、皮肤、骨伤诸科。诸家论述，见解异同不一，可供医界同仁治学之借鉴和临床参考。

近百年来，科技飞速发展，社会已进入信息时代，如何搜撷中医学精华而融入现代科学之大厦，中医工作者和西学中同道均有不可推卸之责任。

朱世增君，青年中医之佼佼者。朱君临证之余，热心中医事业，于汗牛充栋的中医资料中大海捞针，甄别取舍，使上世纪名老中医华章再现于世，可谓有功于岐黄者，深可钦佩。

余已耄耋之年，平生治学庞杂，虽亦涉猎医学，自知学术谫陋，对祖国医学之研究极为肤浅，深感愧疚。昔尝撰句，录之以励其志。

焰续明堂绛帐开，神州佳气拂兰台；

老夫头白豪情在，要看中华后起才。

袁沛然

2008年10月

张序

时迁斗转，物换星移，回首百年沧桑，不胜今昔之感。

顾我岐黄大业，乃华夏文化之精粹，民族智慧之结晶。地灵贤哲，代不乏人，千秋万世，传承有序。为我炎黄子孙之繁衍昌盛，做出了重大贡献，有史籍可征，天地可鉴。

然自有清之末，国运益衰，洋人窥视；炮舰之余，西学东渐；洋人设教，信者从之；奴化之辈，效者有之。我华夏文化遗产，每遭践踏，三大国粹之一的中医学，尤难逃此厄运。至北洋政府与民国政府时期，“废止中医”与“消灭中医”之声，甚嚣尘上；“中医不科学”、“中医是封建医”之非，棍棒齐加。当此关乎中医生死存亡之紧要关头，是我中医界之前辈，代表民愿，冒死抗争。民国政府，虽立案未成，然限制重重，加之后来，又遭国难。在如此困境中，前辈们治病救人，培育传人，为中医学术的提高，鞠躬尽瘁。他们是民族文化精华的卫士，是一代岐黄宗师。

今日挖掘其学术财富，决非仅为执技之流索取青囊秘术。重在学习他们在艰难的条件下努力工作的奋斗精神；谨遵古训而不泥古的学术思想；大胆创新而不离宗的治学原则；谨守规矩而取用于巧的大匠风范；善于运

用传统文化对中医学进行深入研究的良好学风。是可谓大医之道也。

由于各种社会的、个人的因素，上述诸多国手名家，大多未能将其宝贵的学术财富全部保留下来，造福于后世，殊为憾事也。

今有朱世增君，为中医大业计，甘愿探海拾贝，掘土寻金，致力于整理《近代名老中医经验集》工作，计收医家五十位，一千六百余万言，使尘封数十年的二十世纪中医学术精华再现光辉。此皇皇巨制，工程浩大，朱君所付艰辛可知。余嘉其有功于岐黄，欣然命笔，不计不拙，颔且贺焉。

临案操笔，感慨系之，每忆数十年来，多曾向前辈师长，请教学艺；与良朋益友，同堂共议。顾念之情，无日或释。笔墨之余，特赋拙句一纸，以示永怀。

回看青山忆险峰，几经桑海论西东；
今时访得真容在，无限风流尽个中。

五龙山人张灿坤谨序
戊子季夏于山左历下之琴石书屋

序

我自幼从舅父徐景云先生习医。舅父出身名门望族，上世纪二十年代，舅父毕业于丁甘仁创办的上海中医专门学校，以医名冠于乡里。舅父晚年病重时曾执我手道：“吾恐不久人世，未竟心愿有二：其一，搜集散轶于民间有效的单方、验方，不使湮没；其二，整理当代名老中医经验，为后人所用。”沉吟良久，复语重心长地叮嘱道：“吾医源远流长，功侔造化，若于我们这一代消亡，你我皆千古罪人也。汝当以振兴吾医为己任，切记！切记！”舅父去世后，我曾用四年时间考察、搜集民间的单方、验方，著成《山野遗方》一书。

其后之岁月，苦于诊务繁忙，日月蹉跎，忽忽二十余春秋过去。每念及舅父所托，未尝不诚惶诚恐，汗出浹背。

上个世纪是中医界人才荟萃，大家辈出，学术气氛异常活跃时期。这一时期的医家，均出生于晚清或民国，小时接受私塾教育，奠定了良好的传统文化根基，且大多出身于中医世家，故学术上多能有所建树。其中，治疗伤寒、温病、外感病大家有之；治疗心脑、脾胃、肝胆、肺肾等内科杂病大家有之；妇科、儿科、外科、五官科、骨伤科、皮肤科、针灸科临证大家亦有之，可谓是有各有所长。他们是上世纪中医之脊梁。

时至今日，这些老中医大多已作古。他们中，只有少

GUAN YOU BO LUN GAN BING
关幼波论肝病

数人有著作留于世，而大部分老中医的学术思想及临证经验，均保留在那个年代的多种中医杂志中，故挖掘上世纪的中医杂志，是整理名老中医经验的唯一途径。我国地域广大，杂志种类繁多，且历时久远，其难度之大可想而知。如五六十年代的文章，则需解决竖排版，繁体字，无书名号，标点、文字使用极不规范的问题；而纸张老化造成的字迹模糊、缺页断行者，则需查找其他图书馆之文，反复核对、厘正，以求完整、准确地再现作者原文。个中艰辛，难以尽述，然笔者却乐此不疲，如部分老中医一生忙于诊务，无暇著述立说，于浩如烟海的资料中觅其雪泥鸿爪，一有所获，便欣然忘食者矣！如是者日复一日，年复一年，工夫不负有心人，《近代名老中医经验集》终于问世。全套书计五十本，一千六百余万字。书后有详细书目。

付梓在即，感慨系之。舅父嘱托，犹在耳边。幸不辱使命，以告慰老人家在天之灵。

本丛书的运作，得到了邓铁涛、裘沛然、张灿珪等诸多当代中医泰斗的首肯，并为书题辞，作序，出任顾问。在此深表谢意！

继本丛书之后，将推出本丛书续集《当代名老中医经验集》，亦为五十本。此项工作已完成大半，预计2009年末出版。

朱世增于江城书斋
2008年11月

前 言

本书是名老中医关幼波先生七十余年治学、行医、授徒、科研生涯的心得体会及经验荟萃。

先生治学,启蒙于《药性赋》、《汤头歌诀》、《濒湖脉学》;其后则精读《内经》、《难经》、《伤寒》、《金匮》;金元诸子之书及温病学名著均泛览。为从事临床奠定了扎实的基础。

先生毕生从事肝病研究,而先生研究肝病,能从宏观的高度着眼,如提出“十纲辨证”学说,即八纲之外,加入气血辨证,“十纲”中以阴阳为总纲,下设气血、表里、寒热、虚实。并将这一理论应用于肝病的治疗中,认为黄疸的出现是毒入血分的象征,只有毒入血分阻滞百脉,胆汁不循常道而外溢才出现黄疸。与此相应制定了治黄三要则,即活血、解毒和化痰。总结出治黄必活血,血行黄易却;治黄需解毒,毒解黄易除;治黄要化痰,痰化黄易散。需知这是先生几十年与肝病打交道的经验总结,对临床具有广泛的指导意义。言辞简洁,朗朗上口,可见先生为启迪后学用心良苦。书中“复肝 24 号治疗慢性乙型肝炎 78 例临床观察”及肝病医案等文,详细记述了先生治疗肝病的始末。

除此,先生重视“痰”与“瘀”的辨证,如治疗顽固性头痛、贲门痉挛、食道外良性肿瘤等疾病,从“痰”、“瘀”着手,每能奏效。这也是先生学术特总之一。

先生六岁读私塾,十六岁随严父、严师——京城名医关月

波侍诊,整整十三个春秋后,其父才同意已二十九岁的先生独立应诊。时北京四大名医施今墨、孔伯华、肖龙友、汪逢春等在不同药铺坐堂,先生借得这些名医脉案反复阅读,同时广交名医以求学。家学渊源,博采众家之长,加之先生天资聪颖,终成一代医学大家。

先生兴趣广泛,琴棋书画无所不通,以广交朋友为乐。一生淡于名利,随遇而安,自嘲为“没心没肺”。88岁时仍在诊脉、开方、参加义诊,做学术报告。修身养性之真谛,先生得之。

目 录

涉医征途回眸	1
--------------	---

临 证 经 验

黄疸证的辨证施治	12
病毒性肝炎黄疸证治	16
37 例慢性及迁延性肝炎的疗效分析和发病机制探讨	25
“复肝 24 号”治疗慢性乙型肝炎 78 例临床观察	38
350 例慢性及迁延性传染性肝炎的临床分析和疗效总结	43
慢性肝炎及早期肝硬化 25 例的临床治疗初步报告	54
从二则医案谈早期肝硬化的同病异治	63
肝硬化腹水论治	67
顽固性头痛治验	85
对麻疹治疗的点滴体会	88
肿瘤论治	89
临床应用鸦胆子一得	97

医 理 阐 释

“气血”在辨证施治中的地位和作用	102
“痢无补法”小议	108
学医与行医琐谈	111

医案拾萃

阳黄医案选载七例	118
急性肝炎医案选载六例	128
慢性肝炎医案选载十七例	134
肝硬化医案选载十二例	156
肝炎合并糖尿病医案三例	168
急性黄疸型传染性肝炎昏迷医案一例	171
肝昏迷医案四例	174
贲门痉挛和食道外良性肿物医案二则	181
乳糜尿医案一例	188
手术后无尿症医案一例	190

薪火相传

关幼波学术思想与临床经验	194
关幼波学术思想及临床经验简介	204
关幼波气血辨证学术思想浅析	214
关幼波治黄三法举隅	218
从两例疑难黄疸的治疗体会关幼波治黄思想	222
运用关幼波“瘀瘀”学说理论治疗慢性肝炎体会	227
关幼波治疗肝病经验	231
关幼波治疗肝硬化腹水的经验	234
关幼波治疗肝硬化腹水经验及医案举例	238
关幼波治疗肝母细胞瘤一例报告	244
关幼波验方制剂肝炎康颗粒剂对实验性肝损伤的作用 研究	249
关幼波治疗肝炎电子计算机第二诊疗程序临床应用 总结	256

关幼波治疗咳嗽的经验	262
关幼波血证的辨治经验	265
关幼波治疗痢疾的经验	272
关幼波治疗胃脘痛经验简介	276
关幼波治肾琐谈	283
关幼波治疗顽固性头痛的经验	294
应用关幼波验方治疗顽固性头痛 50 例	296
关幼波治眼病经验	298
运用关幼波骨痹汤加味治疗骨质增生 45 例	302
学习关幼波老师治疗肿瘤病的体会	305
关幼波治疗煤气中毒后遗症一例	307
关幼波治疗癫痫验案两则	310
关幼波谈湿热病中的治痰问题	313
关幼波用生脉散合四物汤加减治疗疑难杂症举隅	317
辨气血、治奇病	
——学习关幼波气血辨证的体会	321
师从关幼波 学治疑难病	324
关幼波老师用旋覆花、代赭石经验举隅	329
关幼波谈中医的继承与发展	331
关幼波的长寿经	333
豁达大度 荣辱不惊	
——关幼波谈养生	337
清末及民国时期北京的著名中医——关月波	340

涉医征途回眸

我从事中医工作已四十多年，途中小憩回眸，展望中医现代化的美好前景，欣喜之余，乐于总结一下自己的学习经过和体会。

一、“严”字开的头

1. 严父即严师

我幼承家学，六岁读私塾，在老师与家父的严格管教下，熟读四书五经并嗜书法，九岁时曾在街头当众挥毫书写春联，路人得之以求吉利。十六岁与家兄随父学医侍诊左右。我的父亲关月波是北京地区名医，擅长内、妇、儿科，对于时令病、妇女病更有独到之外。他的学术观点受滋阴派朱丹溪的影响，倾向于“阳有余、阴不足”。他体会：天花、麻疹、猩红热等属于温疫范围，病毒由口鼻而入，在气分不发病，在血分才发病，所以在治疗时一定要加用凉血活血的药物，如丹皮、赤芍、白茅根、元参、麦冬、生地等，自始至终注意养阴为佐，亦即解毒养阴、凉血透表之法。由于当时温疫流行，他曾将自己的经验方做成“温疫灵丹”加引吞服，简便廉验，深受劳苦大众欢迎。对于妇科病，他以四物汤治血为法，因病而导，灵活化裁，每收殊效。内科方面善治脾胃病，侧重于调理气血。总起来看虽然方药平平，但是辨证精当，疗效卓著，名人墨客祝贺称

颂者不绝于户。其中胡某重病获愈，感激不尽，送金匾一幅，

匾中八个大字两行排列：
儒达乃儒
医明是医

思是：儒乃达儒、医是明医，儒达乃儒、医明是医，儒医乃是达明儒医，儒医达明乃是儒医。此段“回文诗”我一直保留到解放前夕，并以此鼓励自己。

父亲既是严父，又是严师，对我兄弟二人要求十分严格。有一次，吾兄误将“橘红”写成“菊红”，父亲当着病人狠狠地给了他一嘴巴！并辞退了那个“徒弟”。我也曾挨过父亲的戒尺，因好学善问，得以继续留在身边学习。但随诊多年，从不轻易放手独诊。在父亲抱病期间，他曾连续抽查了我的三个脉案，经过认真复核，“考试”合格，最后满意地说：“你可以治病救人了。”不久，他便与世长辞了。

2. 根基立坚实

父亲以“品端术正”为座右铭，并一再告诫我“知之为知之，不知为不知”；对于同道主要是学，不要评头品足，妄加批评；治病救人重于义气、轻于财气……这些朴实而略带“封建色彩”的哲理，作为医德教育，在当时来说，是无可非议的。

父亲医术高超，并非开口《内》、《难》，闭口《金匱》、《伤寒》，而是重视医理与病理的结合，在基本功上严格要求。诸如《雷公药性赋》、《汤头歌》、《濒湖脉学》等，都要求熟背；对于《内经》、《难经》、《伤寒论》、《金匱要略》，则以实用为准选学精读，要求明其理、知其要、融会贯通。比较重视的是叶天士的《温热论》和吴鞠通的《温病条辨》。另外，也重视朱震亨的《丹溪心法》，李东垣的《脾胃论》，王清任的《医林改错》，唐容川的《血证论》等。父亲常说：“医者理也，认清医理才能治好病。”所以，在学习经典医籍时绝不要求死记硬背，在临床应用时绝不要求生搬硬套，而是在理解的基础上记忆，在实践中加深记忆。

二、“博”字铺开路

1. 实践出真知

父亲病故后，房东把房卖了，按照当时“典三卖四”的规矩，必须在四个月之内搬出去。那年我二十八岁，参加伪政府卫生局的考试（应试者五百余人，合格者仅有四十多人），虽然获得了中医师合格证书，但仍不能正式开业，必须到以汪逢春会长为首举办的中医师学会讲习所学习一年，考试合格后才能正式挂牌。当时正值丧父就学之际，饱尝了“贫居闹市无人问，富在深山有远亲”的苦酸辛辣。只好搬到前门外大席胡同“广福客店”，三世同居一小陋室，晚上搭铺就寝，白天拆铺攻读、看病、吃饭。所谓“广福客店”实际上是贫民窟的一角，住有五十多户人家，五行八作、三教九流，应有尽有，故与我交往者尽贫苦之辈。由于国腐民穷，瘟疫流行，应接不暇的门诊、出诊，锻炼了我这个初出茅庐的年轻中医。成功与失败、欣慰与焦虑，复杂的心情激励着我的进程。由于广泛实践，把从父辈和医书上获得的知识变成了我的直接经验。例如，我出诊时进门一闻，便能鉴别出是麻疹还是猩红热，这种闻诊的敏感性，可以说是后天获得的“特异功能”。

由于当时的处境，使我有机会经常接触民众，加强了与劳动人民的思想感情。例如有位“洋车夫”请我出诊，事后拿出一元钱酬谢，我一眼就看见月份牌上夹着一张当票，心中凄然，迅速推回“车夫”的双手说：“快拿去给孩子买药吧！”这样的事是很多的，无数贫民难友虽然无钱送礼挂匾，但是“心中”的匾牌，情意更为深重。

2. 博采思路广

北京解放了，我同时在几个药铺坐堂，如前门大街的“永