

自驾游

必备手册

◎ 风与鹤 著

畅游



电子工业出版社

PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY

<http://www.phei.com.cn>



自驾游

必备手册

自驾游

必备手册

◎ 风与鹤 著

畅游



電子工業出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

内 容 简 介

作者积 40 年的驾车经验, 30 年的旅游经验, 20 年的自驾游经验, 成就了此自驾游百科全书, 内容涉及确定出行路线、行前准备、车辆保养、旅行安全、驾驶技巧、故障与意外等与自驾游相关的各个方面。本书是自驾游必备的出行手册。

未经许可, 不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。
版权所有, 侵权必究。

图书在版编目(CIP)数据

自驾游必备手册 / 风与鹤著. —北京: 电子工业出版社, 2008. 8
ISBN 978-7-121-07010-5

I. 自… II. 风… III. ① 旅游指南—中国 ② 汽车—驾驶术: 安全技术—手册 IV. K928.9 U471.15-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 096016 号

策划编辑: 周 琰

责任编辑: 周 琰

印 刷: 北京智力达印刷有限公司

装 订: 北京中新伟业印刷有限公司

出版发行: 电子工业出版社

北京市海淀区万寿路 173 信箱 邮编 100036

开 本: 850 × 1 168 1/32 印张: 10.5 字数: 218 千字

印 次: 2008 年 8 月第 1 次印刷

定 价: 28.00 元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题, 请向购买书店调换。若书店售缺, 请与本社发行部联系, 联系及邮购电话: (010) 88254888。

质量投诉请发邮件至 zlts@phei.com.cn, 盗版侵权举报请发邮件至 dbqq@phei.com.cn。

服务热线: (010) 88258888。

反侵权盗版声明

电子工业出版社依法对本作品享有专有出版权。任何未经权利人书面许可,复制、销售或通过信息网络传播本作品的行为;歪曲、篡改、剽窃本作品的行为,均违反《中华人民共和国著作权法》,其行为人应承担相应的民事责任和行政责任,构成犯罪的,将被依法追究刑事责任。

为了维护市场秩序,保护权利人的合法权益,我社将依法查处和打击侵权盗版的单位和个人。欢迎社会各界人士积极举报侵权盗版行为,本社将奖励举报有功人员,并保证举报人的信息不被泄露。

举报电话:(010)88254396;(010)88258888

传 真:(010)88254397

E-mail: dbqq@phei.com.cn

通信地址:北京市万寿路 173 信箱

电子工业出版社总编办公室

邮 编: 100036



前言

我们生活在现代化的大都市中，每天在车水马龙、忙忙碌碌中，过着平静而又舒适的生活。我们从一座高楼大厦来到另一座高楼大厦，就像从一个水泥盒子中来到另一个水泥盒子中。我们在享受平静而又舒适的生活的同时，面临着无穷无尽的烦恼。

当我们站起来，走出去，开上自己的汽车，远离大城市，来到大自然中，享受蓝天白云，享受青山绿水时，就会发现，忧愁、烦恼已远去，幸福、快乐围绕在身边，这就是自驾游的最大好处。

随着生活水平的提高，越来越多的人开始追求一种高质量的生活方式。而生活和工作压力的增加，使人们把旅游当成了放松和享受的有效途径之一。旅游改变了人们熟悉的工作、学习和生活环境。在他乡异地，在大自然中，人们能够领略到一种在日常生活中无法体验到的生活情趣。

出游的方式有很多种，下面我们对目前国内旅游

前言



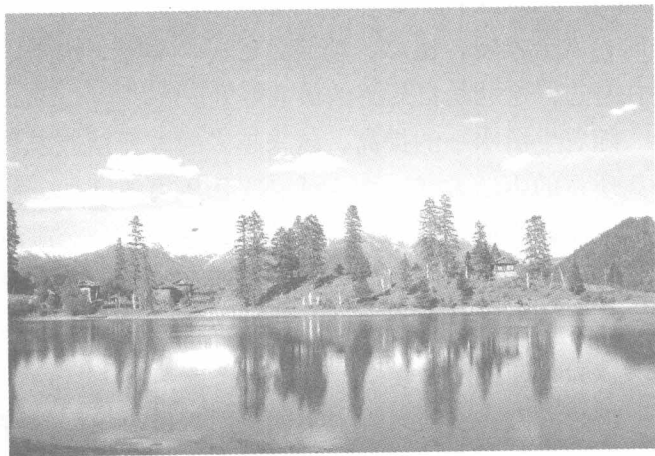
的四种主要方式做一个比较。

1. 参团旅游

绝大多数人初次旅游是参团旅游。参团旅游的最大好处是省心。食宿、路线、景点、交通等统统由旅行社安排，路途中有旅行社导游陪同，个人只需要携带所需衣物、药品等简单行李。除此之外，个人几乎不需要再做其他准备。

参团旅游的最大缺点是不自由。这个不自由不仅是行动受团队的约束，景点选择、参观停留时间、作息时间不能自己做主，而且如果旅行社选择不当，再遇上不负责且只关心你的钱袋子的导游，更让人郁闷。

目前参团旅游，旅行社总会安排几次购物，就算你能自制，什么也不买，但也必须把宝贵的时间消耗在倾听销售人员的宣传中，这样参观、游览的时间就





会大大缩水。个别导游还会选择自己走路最少的路线向你介绍景点，把路途远的景点说得一无是处。游客就这样浑浑噩噩地错过了许多景点。

为了用尽可能少的时间和费用完成旅游，行程安排得太紧。一般在车船上的时间就是睡觉、休息时间，到地方后就是一个接着一个地参观景点，而且景点游览时间通常都不富裕，游客一路小跑，顾不上欣赏美丽的风光，景点处挤满了人，急切之中只能抢着拍照留念。年龄稍大或身体稍差的游客还容易给累出病来。

此外，在前往目标景点的路途之中，往往有很多值得驻足、欣赏、玩味的秀丽风光，旅行社通常不会停车满足你的要求，这也是令人十分遗憾的事。

2. 乘坐公共交通工具的自助游

自助游一般乘坐公共交通工具，旅途安全、快捷，尤其适合远途旅游。这种旅游方式特别适合年轻人（也称背包客），三五知己，情人密友，伉俪夫妻相邀，各自背负行囊。乘坐公共交通工具，抵达旅游目的地，有条件的住宾馆饭店，经济拮据的住招待所或家庭旅店。更潇洒的则支起随身所带的帐篷，体会露营的乐趣。风光好的地方就任性流连，徒有虚名的景点则跑马而过。晚上徜徉街头，找一风味小吃处所，享受美食佳酿，谈天说地，醉卧他乡。适合各种经济条件，丰俭由人。

但乘坐公共交通工具只能从一个地点到另一个地



点，是点到点的旅游。途中的所有景点都必须放弃。就是在目的地旅游，受交通工具的影响，具体景点的选择也受到很大限制。由于没有私人交通工具，许多物品不能携带。旅游者往往要拎着笨重的行李，在车站附近住宿，或先将行李寄放在火车站、旅馆，然后才能到附近景点旅游。这种“观赏一个景点后，必须折回原路拿行李再继续上路”的旅游方式，既累又浪费时间。其缺点是不太适合年龄大或者身体稍差的人，因为衣物、食品、饮水、药品等都背负在自己的肩上，三两天的短途旅游尚可支持，十多天甚至更长时间的出游则不堪重负。由于没有私人交通工具，选择旅馆、餐馆受到很大限制。这种旅游虽然自由，但消耗的时间较多，费用也并不多。

3. 徒步、骑自行车或摩托车旅游

徒步、骑自行车或摩托车旅游需要良好的身体，充足的时间，他们自称为“驴友”，属于特殊的爱好，不具备普遍性。

4. 自驾游

最惬意的旅游方式是自驾游。近年来，随着生活水平的提高，越来越多的家庭拥有了自己的轿车，而每年的几个长假，又让那些拥有私家车的人们禁不住有想驾车去旅游的愿望。

在中国，旅游业发展很快，而自驾游发展的速度更是远快于旅游业发展的速度。据说，“自驾车旅游”



一词出现于 20 世纪的美国，是早年流行于发达国家的旅游方式。其实，汽车就是为自驾游诞生的。早期的汽车完全是乘人马车的样式。货车是后来衍生的。

自驾游是一种集运动、休闲、放松为一体的新型旅游方式，其主要好处有：

（1）旅游景点多

旅游贯穿于整个行程，贯穿于从出发到归来的每一分钟。如果采取自驾游的方式，那么我们就不是点到点的旅游。旅游是线状旅游，沿途的旅游景点像一串珍珠。它能由点到面做深度旅游，为旅游者提供体验野外旅游的伸缩空间，因此这种旅游方式是其他旅游方式不可比拟的。

不要别人的刻意安排，到达旅行团无法触及的地域，游览飞机和铁路无法企及的旅游胜地，尤其是那



些尚未开发和开放的地方，以及不驾车实在难以到达的偏远旅游区，不拘泥于传统的旅游方式，领略最淳朴的民风 and 未遭破坏的自然风光。而且开车旅游本身就是一种乐趣。

(2) 时间灵活

有了想法和时间，立刻就可以出发，不必事先报团，排队订票，想在哪儿停留就可以停留，停留时间长短完全由自己决定，不需要被导游牵着鼻子走，不用忍受跟团旅游的种种烦恼。

(3) 可以享受最大的自由

自由和个性化使自驾游充满了魅力。自驾游不仅符合年轻人的心理，各年龄段的人都不愿意受拘束，都追求人格的独立和心性的自由。而自驾游恰恰满足了这种需求。随时可以停下来，到处可以走动；可以充分地放纵情怀，宣扬个性，享受风驰电掣、自由无羁的生活新体验，欣赏大自然给我们带来的惊喜。

自驾车的一个特点就是方向盘掌握在自己手中，可以在任何一个令人心醉的地方徜徉，旅游的决策权操在自己手中。重要的是回归大自然的心情，体验放纵自我、自由自在的感觉和随心所欲的休闲过程。正因如此，与参团旅游相比，自驾游最吸引人、最令人向往之处往往不是旅游的结果，而是旅游的过程。

(4) 携带物品多

只要愿意，我们可以随车携带许多生活物品，可



以随时停车，寻找合适的旅馆、餐馆。我国境域广阔，四季分明。长途旅行，其间气候差异、变化很大，时而短袖短裤，转瞬要毛衣上身，有些景点夜间还要穿棉大衣。其他方式旅游不可能携带那么多衣物，而自驾车却能满足这一需要，做到有备无患。

生活必需品可以全部带在车上，随时使用，少去了自助旅游者背负沉重行囊的麻烦，又可以享受舒适的居家生活。其他如饮水、食品、药物等各种所需之物可以带足，使旅途变得非常舒适、愉快。甚至可以带上帐篷，以备景区人满为患、无处住宿时之需。把家搬到野外去，能真正体验与天地同住的感觉。

(5) 节约费用

携带物品多，除了使旅游舒适以外，还可节约费用。同时，结伴同游可分担车费，比使用其他交通工具来得经济。加上开车旅行，住与食的自由度比较灵活，可以到偏远一点、消费指数较低的边镇等寻找食宿，无须在市中心或是火车站附近寻觅。

出游不一定非要去那些众人皆知的景点，沿途所过之处，不乏名不见经传的美丽风光，令人不禁驻足流连，停车宿营。平心而论，这些景色不逊于那些著名景点，而且不用买门票，节省开支。

总之，从经济方面看：

远途旅游，沿途参观的景点较多，费用相对较低。

近途旅游，方便快捷，既节约费用，又节约时

前

言



间，节省体力。

那么，你还等什么？与你的爱车一起轻装上路吧！和最爱的人一起浪迹天涯吧！感受那种与风同行，与鹤共舞，来去无形，放飞心灵的快乐吧！你还等什么呢？！

但是，且慢！

自驾游的好处千千万，但其对参与者的要求也较高：

(1) 驾驶技术良好。驾车旅游，行驶在路上，需要驾驶员具备良好的驾驶技术，以规避途中可能遇到的各种风险。

(2) 经验、知识丰富。驾车旅游，无论是确定出行路线、行前准备、养护车辆，还是在复杂的路况下保证行车安全，处理各种可能发生的人身、车辆伤害或意外等，一切问题都需要自己解决，没有丰富的经





验和知识，特别是一定的旅行知识是不行的。

(3) 身心健康。自驾游对身心健康状况的要求，随出行目的地不同而不同，高原地区要求会高一些。但不管去哪里，都要求身心健康，以适应旅途中的各种艰辛与意外。

(4) 车辆适宜。自驾游必须有一辆适宜的旅行车辆，同时驾驶者必须对车辆有一定的了解和熟悉，以保证旅途安全。

如果你想计划有创意，旅途能满意，全程皆平安，出发前掌握必要的自驾游知识是必不可少的。本书就是为你安全、顺利、愉快出行准备的，请你在出行前认真阅读本书，做好充分准备；在出游中带上本书，以便为你排忧解难。

祝你一路平安！旅途愉快！

风与鹤

2008年6月于北京

前言





目 录

确定出行路线

 个人喜好	2
 费用估算	4
 出行时间	6
 驾驶水平	9
 道路状况	16
 车辆状况	18
 车友状况	19

行前准备

 思想准备	23
 制定路书	26
 出行常识	38



 物品与资金	49
 保险	63
 记日记	64
 记账	66

车辆保养

 外观	69
 发动机	71
 行驶系统	73
 灯光和车用电器	75
 随车工具及备件	77
 返回后的车辆保养	79

旅行安全

 遵守交通法规	84
 防止疲劳驾驶	86
 不可超速行驶	91



 安全行驶技术	93
 车队安全	98
 乘车安全	110
 停车安全	121
 治安安全	124
 野营与徒步安全	125

驾驶技巧

 节油技术	130
 高速公路	134
 普通公路	139
 沙石路	143
 冰雪路	145
 泥泞路	152
 山路	154
 涉水	162
 雨天	168
 雾天	170

