

女人

你的幸福触手可及

李丹·著

Woman
Your Blessedness

To All Your Hand



中国商业出版社

女人

你的幸福触手可及

Woman
Your Blessedness
Is At Your Hand



中国商业出版社

图书在版编目(CIP)数据

女人, 你的幸福触手可及 / 李丹编著. — 北京: 中国商业出版社, 2007.1

ISBN 978-7-5044-5765-3

I. 女... II. 李... III. 女性—婚姻—通俗读物

IV. C913.13-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 154638 号

女人, 你的幸福触手可及

责任编辑: 鹏程

中国商业出版社

(100053 北京广安门内报国寺1号)

新华书店总店北京发行所经销

北京市联华印刷厂

770 × 990 毫米 16 开 14 印张

2007 年 1 月第 1 版 2007 年第 1 次印刷

定价: 22.80 元

(如有装订或印刷问题, 请与发行部联系)

前言

其实男人并不可怕，因为本质都是一样的；
男人亦是可怕，因为他会甜言蜜语，又太善于伪装。
女人切记，别把男人当神，
男人也是人，和你一样，有七情六欲，于世浮沉，有脆弱，有伤痛。
是男人的必定有三心——责任心、爱心、上进心。
不存在以上三点的，即使貌似潘安，壮如超人，也不可称其为男人。

亦要懂得“男子汉”只是一顶包装精美、内容各异的“桂冠”：最早是体力决定论，后来又进化为智力决定论，到了当今，男子汉的内涵又有所增容，它至少已将广阔的视野与宽广的胸襟增添了进去。

男人以天下为家，女人以家为天下。
一个女人如果以天下为家，不是僭越，而是卓越；
一个男人如果以家为天下，既是他的无趣与无能，也是他的失职与渎职。



与女人的“女人味”相媲美的，是男人的“英雄气”，一阴一阳，相辅相成；一柔一刚，互为映衬。遗憾的是，到了当今，在“女人味”越来越浓起来的时候，中国男人表现得更多的往往是“英雄气短”。这既是男人的悲哀，也是女人的悲哀。

男人有男人的优势，女人有女人的自豪。一个过于倚仗男性优势的男人，是对男人的玷污，如同一个对女人的自豪加以拍卖的女人一样。

男人的阳刚、粗犷、幽默、“治国平天下”与女人的阴柔、纤细、流泪、持家……形成了一组组相辅相成的层面，它们的对立、统一与渗透，浇灌了人类社会的幸福之花。

男人属天，虚空中延绵万里，朗朗来去；女人属地，缜密里层叠千重，殷殷表里。虚空易失，男人多叹；缜密易积，女人多怨。问绝妙风光何在，天地融融处。



目录

开始幸福的爱情旅程	1
解读爱的感觉	3
走在幸福的爱情路上——有老婆的地方就有家	7
女人的爱情误区	11
● 故事：只好提出分手	
● 故事：你以后必须照顾我	
随便的女人不可爱	15
● 故事：你是不是水性杨花的女人	
● 故事：她很开放	
● 方法：想好了，再同居	
● 方法：他们至少该设法把女友骗上床	
● 故事：真正心虚的人	
年轻时，我们不懂爱情——一段遗憾的回忆	20
爱上不该爱的人——“这辈子”我已经爱过了	23
问世间情在何方——我现在依然迷惘，爱情到底为何物	30

走入幸福的婚姻生活 35

怎样才算嫁得好——开心不开心，最重要 37

●故事：该结婚的时候结婚

●故事：什么叫女性的美

●故事：和和美美一家三口

好想和他有个家 41

谈婚论嫁 46

同居到第七个晚上，我把自己给了他 50

是否应该放弃他——是否我的心态真的不好呢？ 53

不甘心嫁给这样的他 57

经营自己的婚姻 61

用贤“慧”来经营婚姻 63

●故事：她们的遭遇

不要轻易抱怨丈夫 69

●方法：选择恰当的方式

●方法：选择恰当的场合

●方法：选择合适的时间

●故事：要是做不到呢？

做丈夫的娇妻 73

●故事：我就是到了八十岁，也还比你小

给男人一点自由空间 77

●故事：丈夫出差后

●故事：事业有成外貌潇洒的男人

若南家的“南北战争” 80

面对沉默的老公——“你还像个男人吗？” 84

●方法：放下虚荣，多些体谅和理解

幸福的婚姻需要经营——夫妻之间更需要开诚布公 89

融入丈夫全部的生命 95

老公才是女人的唯一 97

●故事：用谁都不如用老公

●故事：四年前的那一次

女人是老公的信徒、听众和鼓励者 100

●故事：做什么无所谓，只要能和我太太在一起生活

●故事：亲爱的老婆，你知道吗？

●故事：我希望自己永远不会令她失望

●方法：最后他就会这样去做了

●故事：这些伤疤不是你的错

好女人的“旺夫”秘笈 107

●故事：结婚这么多年，我一直思想活跃行动自由

●故事：夫妻更应该讲究人和之气

●故事：女人温柔和善良最重要

●故事：只想找一个可以跟我坐下来聊天的女人

●故事：旺夫的女人不只旺老公的事业

●故事：我是逮着幸福就不撒手

多给丈夫一些做主的机会 112

●故事：你怎么了

●故事：到我家去！

●故事：有时不体贴反倒是体贴

不要干扰丈夫的工作 115

- 故事：有两点可以帮助丈夫成功
- 故事：他走了，带着他的太太一起走了
- 故事：他辞掉了他引以为荣的工作

度过丈夫加班的日子 117

- 故事：两人的压力使我精疲力尽
- 方法：妻子是丈夫的五官
- 方法：让丈夫感觉到妻子的理解与支持
- 方法：让老公感觉到家庭的温暖

如何对待老公的朋友 121

- 故事：一场误会开始了
- 方法：应该懂得舍小保大的方法
- 故事：绿豆鼠，多吃菜
- 故事：我这样穿舒服还不行吗？
- 故事：听加齐说你离婚了

让事业为女人的幸福增色 127

别让丈夫的事业妨碍自己的幸福 129

当女人的幸福遭遇事业的伏击 131

与丈夫树立共同的理想 137

- 故事：什么是成功的最大因素

夫妻是最佳的事业搭档 140

- 故事：文学夫妻：我们一直在争论，谁也不服谁
- 故事：我们要找一个最美的地方生活与工作
- 故事：我们的财务和个人利益完全一致

细说创业夫妻档 144

聚焦财富夫妻 149

- 故事：苦打苦拼型：我们的房子，现在可以卖到 3000 元钱
- 故事：多元扩张跨区经营型：男主外、女主内
- 故事：“海归+精英”模式：没有钱，现代城肯定不是今天的这样子
- 故事：海归+精英模式：当当网上书店

营造和谐的婆媳关系 155

婆媳关系很微妙 157

婆媳关系是夫妻关系的延伸 161

正确处理婆媳间的关系 166

婆媳之间贵在沟通 171

心存感恩——婆婆不是老巫婆 176

我把婆婆比母亲 179

- 方法：不要当面顶撞婆婆

与丈夫一起把孩子养育好 183

给孩子一个温馨的家 185

- 故事：兰兰

制定养育孩子的计划 190

用智慧养育孩子 193

- 故事：妈妈撒谎
- 故事：但事情是怎么发生的呢
- 故事：你们球队得分多少？



开始幸福的爱情旅程

- 解读爱的感觉 ●
- 走在幸福的爱情路上——有老婆的地方就有家 ●
- 女人的爱情误区 ●
- 随便的女人不可爱 ●
- 年轻时，我们不懂爱情——一段遗憾的回忆 ●
- 爱上不该爱的人——“这辈子”我已经爱过了 ●
- 问世间情在何方——我现在依然迷惘，爱情到底为何物 ●



渐渐地，女孩长大成人，有了自己的心事。轻轻地，爱情走进了女孩的生活。就这样，女孩开始了幸福而奇妙的爱情旅程。S·H·E 歌唱的《奇幻旅程》，不就是爱吗？

爱情如梦如幻，美丽而甜蜜，让人沉醉。沉醉得让人害怕，害怕醒来，害怕失去。因为一切都太美好，就像一轮朝阳，若隐若现，美在朦胧间出现并消失；又似傍晚在路口等待红灯时，透过面前飞驰而过的车辆划过的黄色弧线与对面陌生男子的眼神的碰撞，刹那竟觉得天地间只剩下两人，好像已经爱了整整一个世纪。

恋爱中的女人是宽容的，宽容男人，善待一切；

恋爱中的女人又是苛刻的，她们执著地追求绝对的完美；

恋爱中的女人是敏感的，一句不经意的话语，一缕淡然的眼神，一个敷衍的吻，都可能刺痛她们；

恋爱中的女人又是盲目的，她们给自己所爱的那个男人罩上夺目耀眼的光环，沉浸在他的温柔里，以为这份深情便是永恒。

爱的风景丰富多彩，就让我们一道慢慢倾听，慢慢思索吧。





解读爱的感觉

也许爱情会使女人感到悲苦忧伤，但我们毕竟是用心灵感受世界的人，需要有这样真实而复杂的体验，人生才能圆满。

这是一种奇异的感觉，只有你和心上人心意相通时，才会有这种感觉。这种感觉已不是悲与喜，而是一种美，一种与红颜击掌的美，一种令人销魂的美。你若从未领略过这种意境，你就不懂爱情。

当你一个人孤独寂寞的时候，知道心爱的人在等着你；当你遭受挫折时，知道有一个人永远不会鄙视你；当你获得成功时，第一个想告诉的就是他。这种幸福的感觉就是爱情。

这种爱情之美是世上任何事无法比拟的，也是任何事无法代替的。

爱情的诱惑

友谊是天长日久逐渐积累，爱情却可能是突然发生的。

当它来临时，就像一匹脱缰的野马，既快又强烈，让你无法控制，甚

至偏偏去爱上一个本来不值得爱的人。“一见钟情”式的爱情很棘手，你若没有在一个适当的时候拒绝这个突如其来的爱，到后来就会忽然发现你已根本没有拒绝的机会。

爱情是一种令你根本无法控制的冲动。是一种可以令你忘记一切、抛开一切的感情冲动。

爱如星，情却似火。星虽淡但它永恒，火虽然短暂但它容易疯狂。

因此爱会令你永远幸福，情可能造成你一生的不幸。爱情需要智慧，因为爱情有时候是一种迷恋的折磨。

爱情，是相爱的两个人心心相印地沟通的结果。

爱情，只有相爱的每一方，都从生命里体验到自己才有可能。

爱情是一个未来的安乐家庭的基础，它是一个运动是一个成长的过程。

爱情，是恋人之间两心相通的体验，这种体验是由恋人的生活经历、教育背景决定的。

在爱情的体验里，有矛盾也有冲突，有忧虑也有快乐。

永恒的爱情存在于恋人不停地进取之中，能赢得爱情的人，是那些能够面对永恒挑战的人。

如果说，爱情只是一种情感，那么白头偕老的诺言就是荒谬的。情感可以产生，当然也可以消逝，但人的意志不会轻易改变。

爱除了是一种强烈的情感之外，它还是一种决策，一种忠贞不渝的诺言。

生活中，我们不难发现，我们之所以决心坚定地去爱一个人，就是因为那个人有某些具体而又相当独特的个性，而这些个性不是所有的人都具有的。

爱情可以说是恋人之间独特情感的诱人吸引，爱情也可以是一个人的意志行动。

爱情有时候是一个人对另一个人产生的一种充满快感的内心世界的迷乱。这是心灵上的冲动，伴之而来的也有一种急剧的，表现在生理上充满快意的激情。

酸涩的初恋

最激动人心、最令人悲伤、最想把它忘掉、却又最无法遗忘的感情，就是初恋。

很多有才华的诗人，都把自己最美的诗献给他的初恋。很多有文采的小说家，都把他的初恋写成真实的故事，因为初恋通常都是以失败而告终。初恋的失败不是因为我们不懂爱情，而是因为我们不懂得如何去把握爱情。初恋的男孩女孩虽然他们的感情最丰富，但两个年轻人还没有共同生活的条件，前途一片渺茫，而且如此无助。爱情虽真，却无法落实，最后两人终于屈服下来，被现实分开。

初恋是一个美丽的梦，梦醒后心里惆怅万分，但它毕竟是梦。

初恋是一次必不可少的经历，它使人总结经验之后再去追求成熟的爱情。因是“初次”的恋情，虽然并不算是真正的爱情，但它却是一种无可取代、无法与其他情感并论的感情。

初恋是未结果便夭折的花，是一种无法证实的可能，是一种已经证实的漠然。

爱需要勇气

情感引你进入的世界通常都是你无法预知的世界。

当你去爱时，也无法预知将会面临什么样的情境，可能是幸福，也可能是痛苦。但无论结果如何，你的生活都会因这爱而显得充实。

恋爱是使人生显得生气勃勃的要素。没有了它，人生会僵硬而了无生趣。

一个人在10天的恋爱煎熬中学到的东西，也许比他在十年快乐时光里学到的东西要多。

人们之所以这样在爱面前迟疑而止步不前，是因为害怕。一旦自己坠入爱河，必将要失去个人独立性而开始依赖起对方，同时也有了许多羁绊和牵挂，难得自由。情感的付出无异是向对方竖起白旗缴械，这使得有些人不但不能主动去爱，连被动接受别人的勇气也没有。

法国作家傅思德说：

“快乐幸福的生活对身体有益，悲苦忧伤却能提升我们的心灵。”

即使爱情会带来忧伤，但如果我们因此而不敢品尝它的滋味，那么生命也就徒然失去了很多味道和意义！所以，让我们不妨像暴风雨中的海燕那样大声疾呼：

“让爱情来得更猛烈些吧！”



走在幸福的爱情路上

——有老婆的地方就有家

当你无法选择爱人时，就选择最温暖的那个男人。

爱的旅程开始了。

爱情中的女人执著地渴望和追求着完美。虽然这种完美可能会有强烈的个人色彩，但是，这种渴望与追求却像一个女人自己编织的梦，让人沉醉，不愿意醒来。

在这种追求完美的过程中，伴随着脸上神往的浅笑，女人的思维仿佛插上了飞翔的翅膀。不管爱情的结局怎样，先让我们沉醉在这瑰丽的爱情路上吧。

初涉爱河的颖儿就是这样，爱情让他如此兴奋，让她如此幸福。

颖儿和小山

周六又加了一天的班，颖儿累得要命。可眼前仍有一大堆的工作等着