

增補壽世保元

太乙神鍼附後
錦章書局出版

蘇子卿

PDG

頭痛

脉頭痛短者應須死浮滑風痰必定除寸口緊急或短或浮或弦皆主頭痛

夫頭者諸陽所聚之處也。諸陰至頸而還。惟足厥陰有絡上頭至顙頂。其脉浮緊弦長洪大者。屬風寒痰火而致也。其脉沉弱虛寒者。

屬氣血兩虛必丹正竭而髓海空虛為難治也其有真頭痛者脉無神而腦中劈劈痛者有虛有火其心神煩亂者身頭痛也且發

夕死夕發旦死蓋頭痛暴起者如鼻塞發熱惡寒乃感冒所致也其曰頭痛者有虛有火有痰厥頭痛者有偏有正蓋左邊宜小藥

胡湯加川芎當歸防風羌活其偏於右邊頭痛者補中益氣湯加白芷獨活蔓荊子酒茶其肩板處痛者二陳湯加酒炒片苓羌活

薄荷其腦頂痛者宜人參敗毒散加川芎葉本酒炒黃柏木瓜紅花酒炒大黃

○一論一切頭痛主方。不問左右偏正。新久皆效。

清上瀉痛湯
當歸一錢 小川芎一錢 白芷一錢 細辛二分 羌活一錢 獨活一錢 防風一錢 菊花五分 荊子五分 蒼朮一錢 麥冬一分 生甘草三分 片苓炒

五分一錢右剉一劑生姜煎服

○一左邊痛者加紅花七分柴胡錢龍胆草七分生地黄錢○一右邊痛者加黃芩錢乾葛分○一正額上眉稜骨痛甚者食積痰壅用

天麻五錢半夏錢山查錢枳實錢○一當頭項痛者加葶本錢大黃錢○一風入腦髓而痛者加麥門冬錢蒼朮子錢木瓜錢荊芥錢

分○一氣血兩虛常有自汗加黃芪一錢五分人參白芍生地黃錢

○一論年深日近偏正頭疼又治肝臟久虛血氣衰弱風毒之氣上攻頭腦而痛頭眩目暈怔忡煩熱百節酸痛腦昏目痛鼻塞聲重

項背拘急皮膚癢痒而上遊風狀若虫行及一切頭風兼治婦人血風攻注頭目昏痛皆治之

追風散 防風去風 羌活五錢 白芷五錢 石膏五錢 全蝎五錢 白僵蚕五錢 白附子五錢 天南星五錢 天麻五錢 地龍五錢 川

烏去皮草烏去皮雄黃二錢五分乳香二錢五分沒藥二錢五分甘草二錢五分右為細末每服五分茶湯調食後臨卧服清頭目利咽膈消痰

○一論度厥頭痛其症眼黑頭旋惡心煩悶氣短促上喘無力以言心神顛倒目不敢開如在風雲中頭苦痛如裂身重如山四肢厥

冷不得安卧此乃胃氣虛損停痰而致也

半夏白朮天麻湯 黃柏酒洗一分 乾薑分 澤瀉 白茯苓皮 天麻 黃芪炒 人參 蒼朮米泔浸炒各三分 神麴炒 白朮生 半夏炒 陳皮

右對生薑三片水煎熱服可一劑而愈

○一論頭痛偏左者屬血虛火盛也

加味四物湯 當歸 川芎 生地黃 黃柏酒炒 知母酒炒 蔓荊子 黃芩酒炒 黃連酒炒 梔子炒 各等分 右剉一斗水煎溫服（風熱加防

風荊茶

○一論頭痛偏右香屬痰與氣虛也

黃芪益氣湯 黃芪酒炒 人參 白朮酒炒 陳皮 半夏酒炒 當歸酒炒 川芎 薑本 甘草炙 各等分 右剉一斗水煎溫服

一論頭左右俱痛香氣血兩虛也

調中益氣湯 黃芪酒炒 人參 甘草炙 蒼朮酒炒 川芎酒炒 升麻 柴胡 陳皮 黃柏酒炒 蔓荊子酒炒 各三錢 當歸酒炒 細辛酒炒 右剉一斗水煎溫服

○一論偏正頭痛一切頭痛諸風眩暈頭目昏重

都梁丸 香白芷切 碎晒乾為細末 蜜煉為丸如彈子大 每服一丸 荊茶點鵬茶細嚥下

○一論肩背骨痛春風熱并疫也

選奇湯 羌活 防風酒炒 二酒片各一錢五分 冬月不生夏二錢 甘草一錢 夏月不生冬二錢 右剉一斗水煎食後服

○一論雷頭風者頭痛而起核塊也頭面疙瘩惡寒發熱拘急狀如陽寒

升麻湯 升麻 蒼朮酒炒 薄荷各等分 右剉水煎服

○一論侍御但頭痛即吐清水不拘冬夏吃薑便止已三年與余作中氣虛寒用六君子加當歸黃芪木香炮姜而瘥

○一論頭項強急筋痛不能回顧者

烏藥順氣散如羌活獨活木瓜

○一治偏正頭痛頭風 羌活 細辛 白芷 川芎 蔓荊子 薄荷 防風 甘草炙 各等分 右為細末每服二三茶匙白湯調下

○一人頭痛發熱眩暈喘急痰涎壅盛小便頻數口乾引飲過古生料縮飲如荔枝熟下唇黑裂面目俱赤煩躁不寐或時喉間如烟

火上衝急飲涼茶少解已至於死脉洪大而無倫且有九捫其身烙手此腎經虛火遊行於外投以十全大補如山茱萸澤瀉牡丹

山藥麥冬五味附子一錢熟睡良久脉症略減三四再以八味丸服之諸症悉退後畏冷物而痊

○一治頭風腫痛偏正不拘 用艾槌爛鋪紙上將篋捲成筒次將黃蠟熔化灌入筒內以滿為度如左邊疼將藥燒煙入右耳薰左耳

○一論半邊頭痛

祛痛膏 防風 羌活 黨參 細辛 菊花焙 五南星 草烏 白芷各一 右為細末用連翹葱一把洗淨同前藥搗成膏銅鍋

煎熱量痛大小以油紙攤藥貼痛處周圍以生麵糊封之再用乾帕包定其痛即止○一方加菊花獨活各一錢五分草烏一錢麝香一分

續髮

醫者所論人鬚髮眉雖皆毛類而所主五臟各異故有老而鬚白眉髮并白者或髮白而眉眉不白者臟氣有所偏故也大率髮屬於心稟火氣故上生鬚屬於腎稟水氣故下生眉屬於肝故側生男子鬚氣外行上為鬚下為髭故女子官人無勢則亦無鬚而眉髮無異於男子則知不屬腎也明矣

婦人無鬚無血氣乎岐伯曰今婦人之生有餘氣不足於血衝任之脈不榮唇口故鬚不生

官者其鬚獨去其故何也曰官者傷其宗氣血泄不復皮膚故鬚不生

夫官未嘗被傷其鬚不生其故何也曰夫官稟賦不足宗筋不成故鬚不生

天下第一烏鬚方 閩老高中玄傳 五倍子一斤擇整個者個個健破去虫土擇粗者如黃豆大次者如赤豆大又次者如菜豆大

分三樣入新罐內炒如栗殼色以青濕布包之以脚踏成餅晒乾或為末錫罐盛貯實封口勿令泄氣聽用 紅銅末半斤淘去皮

上見清水令乾入鐵鍋內炒大熱傾入醋少半碗拌勻濕透再炒入醋七次研為末羅過以棉紙另包聽用 白礬四兩為皂礬四兩為

細兩為白芨四兩為切為細末紙包 右每遇染鬚時量鬚之多少用藥加五倍子九錢銅末一錢八分白礬白芨皂礬各九分再

加食鹽九分共入於碗內再研極細入小銅杓內以濃茶調調如稀糊放木炭火上徐徐熬之不住手攪勻熬成稠糊為度預先以

肥皂水洗淨鬚髮待乾以抵子挑藥乘熱敷鬚髮上用油紙兜住外用烏帕包裹至頭解衣護枕而睡至半夜驗藥將乾以手搜去

殘藥如乾甚用茶油濕潤去藥至天明洗面略洗鬚髮如面皮上有黑處以指蘸香油塗厚即用軟紙擦去油迹染後仍以香油少

許潤之即明黑可擬先一月染上四次半月染一次永不露白

野狐倒上樹 尚書劉三川傳 黑鉛四兩為先將鉛化成汁後入汞凝成華子剪成錢樣外用鐵絲穿作二三串聽用 再用大

磁罐一箇入無鹽好醋三碗將鉛錢入罐內懸於醋上離醋二指內泡卷柏二箇鴨嘴胆礬四錢用磁碟封口蓋之再用黃泥封固

夏月日中晒七日冬月揀火煨七日出罐底摘一孔出醋不用揭起礬來掃下藥膏用脂皮包住收之臨用藥時將鬚髮以溫水洗

淨就濕再用脂皮包手指粘藥膏粘在鬚髮上自然黑到根神效切忌香肥皂水洗

烏鬚方 判史周如梅傳 宮粉五兩二錢白礬二錢白石灰二錢樟腦二錢麝香二錢輕粉二錢真百草霜二錢水銀一錢先將藥一錢化

用碱水和熟漆塗鬚髮上約半柱香即洗去

清雲獨步丹 烏鬚黑髮延年益壽 赤白何首烏共一斤黑豆二升神蘇汁沒何首烏一雷歸身酒洗赤茯苓半斤用牛乳

半斤用人乳沒補骨脂四兩炒二錢甘杞子三兩沒二錢免絲子半斤神蘇汁沒何首烏一雷歸身酒洗赤茯苓半斤用牛乳

忌鐵器晒乾為末煉密為丸如梧子大每服三十丸空心酒下午間薑湯下臨臥監湯下忌三白

造酒烏鬚方 本府來推府傳 懷生地黃四兩大當歸二兩小紅棗肉三兩赤白何首烏各一斤煮水製過生薑汁四兩麥門冬去心胡桃

曾補壽世宗元

肉旺甘枸杞二蓬肉_三土蜜_三 右先用酒洗淨地黃將何首烏水去渣入地黃煮候乾再用薑汁水煨乾為度便將地黃搗爛以一官斗糯米水十二斤作酒麪藥如常候酒漿米方以水調勻地黃入酒糟內過三日去糟將前藥切片入絹袋中懸酒罈內箬殼包封毋令出氣放鍋內煮三炷香為度後以酒罈埋土中三宿去火毒任意飲三五杯

烏鬚秘方用鹿尿 研墨塗鬚為立時 要取鹿尿亦有法 猪鬃刺鼻龜即尿

烏鬚秘方 用馬蝗蟬尋起數條紙包要用時將雞血或猪血將蟬蝗入血內令食飽針出血同龜尿同研墨塗鬚髮上可烏一月乃烏鬚第一方也

烏鬚神妙方 本府蘇通府傳 五倍子炒黑銅末_三白友末_三食鹽_三何子末_三分沒石子末_三白礬_三黑礬_三細辛末_三右為細末熱茶調稀重湯煮入黑礬再煮面上生光搽鬚上油紙裹立黑

烏鬚狐狸倒上樹 周賓崇傳自蜀中得來 山茹要選項黑者收約有八九升來去蒂以夏布包洗去漿水將山茹扭自然汁四五碗入上好好墨四五錢打碎黑礬四五錢二味俱入山茹汁內貼新瓦罐中每用將竹片蘸藥汁於鬚鬢上自尾倒上切莫粘肉上則洗不去矣

一輪烏鬚生髮良方 蒲公英_{四兩}切血餘_{洗淨}青鹽_兩 右用磁罐一箇盛蒲公英一層血餘一層青鹽一層鹽泥封固春秋五月中夏三月中冬七日桑柴火煨令煙盡為度候冷取出碾為末每服一錢清晨酒調下

一儒者因飲食勞役及惱怒鬚髮脫落余以為勞傷精血陰火上炎所致用補中益氣加麥門冬五味及六味地黃丸加五味鬚髮頓生如故

一男子年二十頂髮脫盡用六味地黃丸不數日髮生寸許兩月復初

一史萬湖云有男女偶合眉髮脫落無藥調治至後數月復生

面病 難經云人面獨能耐寒者何也蓋人頭者諸陽之會也諸陰脈皆至頸項中而還獨諸陽脈皆上至頭而足陽明胃之經起鼻交頰中入齒中俠口環唇倚頰車上耳前過客主人穴其或胃中風熱或風熱乘之令人面腫或面鼻色紫風刺飛疹或面熱面寒隨其經症而治之

一論面寒者陽明經虛寒也

升麻附子湯 升麻 葛根 白芷 黃芪_{各六分}大附子_{一枚}人參 草豆蔻_{各五}益智仁_{三分}炙甘草_{一分} 右剉一劑連根葱白二根水煎溫服

○一論面熱者陽明經風熱也

升麻黃連湯 升麻 葛根各一錢 白芍於川芎 薄荷 荊芥各三錢 蒼朮八分 黃連酒洗 酒芍 芩 犀角四分 白芷 甘草 右剉水煎食後服

○一論面上瘡者上焦火也

清上防風湯 防風 荊芥 紅連翹 山梔 黃連 黃芩 薄荷 荊芥 白芷 桔梗 枳殼 甘草 右剉一劑水煎入竹瀝同服

○一論面唇紫黑乃陽明經不足也

升麻白芷湯 升麻 防風 白芷 各一錢 藥 蒼朮 三黃 芪 人參 各五錢 葛根 甘草 右剉一劑薑棗煎服宜早飯午前服取天氣上升於中使陽達於面也

○一論面上粉刺者肺火也

清肺飲 連翹 川芎 白芷 黃連 黃芩 荊芥 桑皮 苦參 山梔 貝母 甘草 右剉水煎臨臥服

○一熱瘡方 以巴豆七箇石灰等分為末以鹹水搜在盥內藏糯米於巴豆石灰內候米爛將瘡用針撥動以米膏點之絕三日不洗自然脫落

○一起字出青方 礬石灰 紫葳反 各一錢 人參 紅連 各一錢 加百草灰 煉蓼灰 各一錢 右為末水調寫字上有泥起瘡去再上

○一出刺青方 馬肉不拘多少儘令蒼蠅飽食作塊生蛆出晒乾為末以針挑動青處搽藥其膏自出

○一抓破面皮 用生薑自然汁調輕粉搽患處更無痕跡

○一洗面方 每早以漱口之水吐在手掌中洗面久久自潤粉刺自消

○一治赤紅爛臉 水銀 柏油 蠟 各一錢 搗塗之

○一治面上瘡鼻酒刺方 雄黃 硫黃 紅鉛 粉 各一錢 右共為末乳汁調塗晚上敷次日溫水洗之如此三次去矣

耳病

脈兩寸脈浮洪上魚為溢兩尺脈短而微或大而數皆屬陰虛法當補陰抑陽

左寸洪數心火上炎兩尺脈洪者或數者相火上炎其人必遺精夢與鬼交兩耳蟬鳴或聾

耳者屬腎而開竅於少陽之部通會於手三陽之間坎離交則聚氣以司聰以善聽也關於腎而實於腦內經曰五臟不和則九竅不通其耳鳴耳聾耳聾者皆屬腎虛水不上濡清氣不升所致也從補益門治之其壯年及小兒耳聾耳痛耳塞乃三陽風熱壅遏所

曾補腎膏分二錄

○一論思慮煩心而神散精脫於下則真陰不上泥丸而氣不聚故耳鳴耳重不聽及耳內痒

安神復元湯 黃芪錢五分 人參錢五分 當歸錢五分 柴胡錢五分 升麻錢五分 黃連錢五分 黃芩錢一 黃柏錢三 知母錢一 防風錢一 蔓荊子七分 荊子七分 麥門冬

錢一
茯苓
神一
酸漿
五分
小
草
錢一
甘草
五分
甘
枸
杞
子
五分
右
對
一
劑
圓
眼
肉
三
枚
水
煎
服

○一論勞氣氣鬱風聲虛聾毒聾久聾耳鳴勞聾者勞火鼓其聽尸也氣聾者經氣滯塞於聽尸也風聾者耳熱聞其聾尸也虛聾者氣血虛耗而神不用也毒聾者膿血瘴礙妨於聽尸也久聾者病非一日和氣壅塞也凡是聾者勢必耳鳴故總係其耳鳴也

千金補腎丸 當歸 羌活 白芍 炒黃連 煨地黃 酒黃芪 炒人參 白茯苓 山茱萸 酒蒸 杜丹皮 澤瀉 龜絛子 製 石斛 蛇床子 肉蓯蓉

蒼乾姜 桂心 大附子去皮臍 巴戟去心 遠志去心 細辛 甘草各二兩 石菖蒲一兩 防風一兩 羊腎二枚 共二十三味 西園公加山藥二兩

右為細末煉蜜為丸如梧桐子大每服十五丸加至三四丸鹽湯送下

○一論虛火上升。痰氣鬱於耳中。或閉或鳴。痰火熾盛。或憂鬱痞滿。咽喉不利。煩躁不安。

通明利氣湯
蒼朮鹽水炒
白朮去蘆炒
川芎分
陳皮鹽水浸
香附童便炒
黃柏酒炒
梔子仁炒
貝母生
生地黃姜汁浸
黃連半

浸猪肚
 木香酒洗
 五檳榔炙
 甘草炙
 黃芩一錢半酒浸
 右剉二劑生薑水煎入竹瀝同服

○一論陰虛火動而耳聾或鳴者

六味地黃丸見補依本方加黃柏知母石菖蒲遠志去心屢驗

○一治耳鳴主方
黃連
黃芩
梔子
當歸
陳皮
膽星
絡一
龍膽草
香附
洛八
元參
六青
魚木
香
洛五
乾薑
炒
三
治
右

對一餅生薑三片。煎七分。入元明粉三錢。盛口。五食。後服。口作。凡子。加薑黃五錢。香仁為末。神曲糊為丸。每服五十丸。艾鹽湯送下。

如荷葉耳鳴者服六味地黃丸

○一論耳主風者耳聾作痛牙關緊急作寒作熱飲食不下是也

付千枚 苦竹吳昭原專 升麻 吉更 付千 昆布 連翹 甘草 古州水煎熱處干出立愈 並台面腫干痛因候事申安

一治耳鳴如流水聲耳痒及風聲不治久成聾生烏頭一林函得飛翬刺口瘻核大瘻耳中且易一吹更易一吹不三日愈

一翁藥合耳聾珠紋 石葛補 一豆一粒全蜀 一介去 古為 慈竹為也 口 康後大綿是 驛即進

論塞驛費因無及風叩叩鼻鼻資資不不給

一論寒熱之治。蓋因症因氣。乃應風雨。而變者。老幼。老幼。寒者不冷。引去土。益花。為未。之。壽。膏。三。之。月。慈。四。十。午。基。藥。冬。內。三。年。寒。方。耳。一。月。年。寒。三。耳。三。方。具。耳。四。十。具。寒。即。也。

一治耳聾

迎靈丹 女急香 每用一丸綿裹入耳內覺微痛即去

○一論傳耳生膿并黃水

紅棉散 枯白礬研乾 胭脂粉二分 麝香許 片腦分 熟蘆甘石分 右為末先以棉杖子展乾膿水另將鵝翎管子送藥入耳底○一

方用蛀竹粉易替甘石亦效

○一治耳卒腫出膿水 用枯礬為末以筆管吹耳內日三四次或以棉裹塞耳中

○一治上熱耳出膿汁 甘草炙 升麻 木通 赤芍 桑白皮炒 生地黃 前胡 赤茯苓 蔓荊子 甘菊花各等 右對薑棗

煎服

○一治人耳如蟬鳴服四物湯耳鳴益甚此元氣虛損之症五更服六味丸食前服補中益氣湯頓愈此症若血虛而有火用八珍湯加山梔柴胡氣虛而有火四君子湯加山梔柴胡若因怒即聾或鳴定用小柴胡加芍歸山梔虛用補中益氣湯加山梔午前甚用四物加白朮茯苓久用補中益氣午後甚用地黃丸

○一論治人因怒耳鳴吐痰作嘔不食寒熱脇痛用小柴胡合四物加山梔茯苓陳皮而瘥

○一論耳鳴因虛火妄動心神不寧以益氣湯去升麻參芪加半夏茯苓川芎白芍竹茹黃柏黃連天麻蔓荊子細辛

○一論耳中常鳴生地黃截塞耳數易之以瘥為度○一法以紙裹灰火中煨之用良

○一治耳中肺火盛腎氣虛以四物湯四錢黃柏三錢童便煎空心服

○一寡婦耳內外作痛不時寒熱脈上魚際此血盛之症用小柴胡湯加生地黃以抑其血而愈又項間結核如定珠寒熱用加味歸

脾湯加味逍遙散調補肝脾而愈

六味丸耐觀補中益氣湯方見 四君子湯方見 小柴胡湯○加味逍遙散○八珍湯方見 加味歸脾湯方見

○一專治耳內常鳴耳聾

獨勝丸 川黃柏法皮八兩以煉餅勻 右為細末水糊為丸如梧子大每服百丸空心鹽湯送下

○一治耳內腫痛膿血出 枯白礬末 入麝香少許吹耳中日三四度或棉裹塞耳中立瘥

○一治耳聾 細辛為末鎔黃蠟為丸如鼠糞大棉裹塞耳中立瘥又以炙耳前陷中七壯

○一治氣道壅塞兩耳聾聵 用甘遂如棗核大棉裹塞耳中却以甘草放口內隨嚥又宜生葱白塞耳內頻換即通

鼻病

右手脉浮洪而數為鼻淵（左手脉浮緩為傷風鼻塞流清涕）

大鼻者肺之候時常和則吸飲香臭矣若七情內鬱六淫外傷飲食勞役之過則鼻氣不能宣調清道壅塞即為病也為衄血為壅為

塞為瘡瘍為室塞不通為濁涕不聞香臭此皆臟腑不調和氣鬱於壅而清道壅塞矣寒則溫之熱則清之塞則通之壅則散之可也

○一論肺熱鼻流濁涕室塞不通又治壅不聞香臭

神愈散 細辛白芷與防風羌活當歸半夏葛桔梗茯苓陳皮輩 十味等分對和同 三錢薄荷薑煎服 氣急調勻鼻室通

○一治腦漏 防風 荆芥 獨活 連翹 藜蘆 辛夷 甘草 細辛 牙皂 石菖蒲 右對水煎服如數服未效可將後藥

三味為末棉裹塞鼻內即效

○一論鼻流濁涕不止者名曰鼻淵乃風熱在腦傷其腦氣不固而液自滲泄也

蒼耳散 白芷 辛夷仁 蒼耳 薄荷 右對水煎服

○一論鼻中流出臭膿水名曰腦漏

牛黃散 辛夷仁 黃芪 人參 五錢當歸 白芍 川芎 白芷 細辛 黃芩 甘草 右對一盞燈心三十根水煎食遠服

○一治額疳或鼻疳 乳香 沒藥 孩兒茶 雞腔脰 煨也 右為末擦患處

○一老人鼻中流涕不乾 獨蒜四五箇搗如泥貼腳底心下用紙貼之其涕再不發

○一男子酒醺鼻 雄猪胆每日早以好酒調服一箇不過半月如舊

○一治槽鼻驗方 用硫黃為細末甚者加草烏同為末以酥油調稀塗患處如覺痛苦用梔子煎湯服之或洗患處即愈

○一論鼻赤久不瘥用大黃芒硝樺榔等分為末水調敷患處三四次洗淨以新銀杏去殼嚼爛敷於鼻上不過五七次即復舊

○一治赤鼻 樺榔為片將茄汁浸晒一二次為末面上紅壘硫磺以人乳浸滿碗傾入湯鍋煮乾先須用唾濕鼻方抹藥末

○一論鼻淵頭眩

有泥丸散神湯 人參 防風 麥門冬 法當歸頭 枯荖 煨小 草 黃連 蔓荊子 升麻 生甘草 明天麻 製半夏 路

右對水煎食遠服 腦漏者加蒼耳子 錢黃芪 錢

○一論鼻流涕久而不愈乃成腦漏必因虧損元陽以致外寒內熱甚則有滴下腥臭之惡者也知保養服藥方可漸次許痊

加味防風湯 防風 片苓 酒炒 人參 白朮 麥門冬 生甘草 知母 白芍 煨生地 黃柏 黃芪 黃連 酒炒

當歸頭 百合 錢 右對水煎食遠溫服

○一論鼻涕長流名曰鼻淵也 當歸 川芎 白芷 人參 白茯苓 蒼耳子 香附子 路 天竹黃 仁 防風 秦艽 荆芥 薄荷

麥門冬 蔓荊子 甘草 右為細末煉蜜為丸如梧子大每服三四十丸米湯送下

○一男子鼻流清涕不開聲穢三年矣用精中益氣湯加麥門冬山梔而愈

○一論色慾太過虛損白濁流出清涕如米湯者

補中益氣湯內脫依本方加黃柏知母白芷細辛桑本五味子白菊辛夷蒼耳葉水溫煎服

○一論肺虛為四氣所干鼻內壅塞涕出不已或氣息不通或不聞香臭 川芎 白芷 細辛 桑本 防風 木通 辛夷仁

甘草 右對水煎服

○一治鼻中肉贅與不可近痛不可搔以白礬末加硃砂少許吹其上頃之化水而消與勝濕湯合瀉白散二劑此味厚壅滯熱於

肺門如雨膏之地又生芝菌也

○一治鼻中肉贅 用藕節有毛處一節燒灰存性為末吹患處即瘥

○一治血熱入肺名曰酒瘡鼻此方主之 苦參 附子 當歸 二兩 右和勻酒糊為丸如梧子大每服七八十粒食後熱茶送下

○一治鼻痔爛通鼻孔 余治京都憲夫人患此得藥 鹿角 白礬 俱放在瓦上隔火煨過 人頭髮在燈火上燒過 右為

末先用花椒湯洗淨瘡於瘡上三四次即愈如瘡不收口用瓦松燒灰存性研末乾搽之即收

○一人酒瘡鼻紅赤余用此方晚服用六味地黃丸全料加當歸二兩苦參四兩空心服不兩月而愈

金花丸 黃連 枯芩 每黃柏 梔子 大黃 二兩 酒 桔梗 二兩 白粉葛 二兩 右為細末水法為丸如桐子大每服七八十粒白溫水送下

口舌

脉左寸洪熱心熱口苦○右寸浮數肺熱口辛○左關弦數而虛脾虛口苦洪甚而實肝熱口酸○右關沉實脾胃有定熱口甘並洪

數者口瘡或為重舌木舌脉虛者中氣不足口苦若服涼藥不應者宜理中湯

天口舌之為病或為重舌木舌或為爛生瘡之類經云肝熱則口酸心熱則口苦脾熱則口甘肺熱則口辛腎熱則口鹹有口淡者

胃熱也口臭者乃臟腑燥腐之氣蘊積於胸臆之間而生熱衝發於口也口瘡者脾氣凝滯加之風熱而然也治宜以清胃瀉火湯

主之此正治之法也如服涼藥不已者乃上焦虛熱中焦虛寒下焦陰火各經傳變所致當分別而治之如發熱作渴飲水口瘡者

上焦虛熱也補中益氣湯主之如手足冷肚腹作痛大便不定飲食少思口瘡者中焦虛寒也附子理中湯主之如晡熱內熱不時

而熱作渴痰唾小便頻數口瘡者下焦陰火也六味地黃丸主之如食少便滑面黃肢冷火衰土虛也八味丸主之若熱來復去晝

見夜伏夜見晝伏不時而動或無定處若從脚起乃無根之火也亦用八味丸及十全大補湯加麥門五味更以附子末唾津調搽

湧泉穴若概用涼藥損傷生氣為害非輕

之門丹
 天門冬、桂麥門冬、法望參、等
 右為細末煉蜜為丸如彈子大每服一九噙化下

○人口內如無皮狀或咽喉作痛喜熱飲食此中氣真寒而外虛熱也用加減八味丸而愈

○一人舌腫舒出口外古者心之苗又脾之經絡連舌本散舌下其熱當責於心脾二經經所謂熱勝則腫也用草麻子去紙裹棗油透紙作攤燒烟薰之而愈本草草麻子浮腫惡氣取油塗之葉主風腫不仁搗葉敷之則其能解風腫內熱也可知矣

○一人胃弱瘕盛口舌生瘡彼服淡丸愈盛反瀉不止惡食倦怠此胃氣被傷也予以香砂六君子湯數劑少可再以補中益氣湯加茯苓半夏而愈夫胃氣不足飲食不化亦能為瘕補中益氣乃治瘕之法也若虛症而用峻利之劑鮮不危哉

○一人脾胃虛服養胃湯枳木丸初有效而久反虛口舌生瘡勞則愈盛此中氣虛寒用理中湯少愈更以補中益氣湯加半夏茯苓而安夫養胃湯香燥之劑也若飲食停滯或寒滯中焦服則燥悶胃氣宿滯消化最為近理使久服則津液愈竭胃氣愈虛况胃氣本虛而用之豈不反甚其病哉亦有房勞過度真氣衰敗或元氣不足不能上蒸中州不運致飲食不進者以補真丸治之若丹田之火上蒸脾土脾土一和自焦自治飲食自進何口瘡之不愈哉

○一人舌青黑有刺乃熱刺也良由思慮過度怒氣所得病者要將舌來土壁上貼之方好予製此方即效

清心散 赤茯苓 去酸棗仁 麥門冬 遠志 甘草 黃連 胡麻仁 枳殼 小通分 小甘草 右剉水煎溫服

○一男子口臭牙齦赤爛腿膝痠軟或用黃柏等藥益甚時或口鹹此腎經虛熱以六味丸治之愈

○一治口瘡喉痛牙疼妙藥 陳上余傳 硃砂 孩兒茶 雄黃 青黛 胡黃連 冰片 右共研末搽上

○一香茹治口氣甚捷蓋口臭是脾有鬱火溢入肺中失其清和甘美之意而濁氣上干故也

○一補舌唇方 賈蘭峰傳 用鮮蟹燒灰每二錢用乳香沒藥各二分半塗之即生肉如去多唇舌用川烏草烏為末攤紙一條以涼水調合貼之即不覺痛可用刀取如流血以陳石灰塗之愈後古硬用白雞冠血點之即軟

○一生舌方 以活蟹一箇炙乾為末收之如遇此患敷上合口即已

○一治舌上腫硬 以百草霜海鹽等分為末井花水調敷患處○又宜真蒲黃和頻搽舌上內以黃連一味煎湯服之以瀉心火

○一治舌長過寸研冰片數之即收○一治舌無血色出如梟槐花炒為末搽之立止○一治舌忽脹出口外俗云是蜈蚣毒用雄雞冠血一小盞浸之即縮入○一舌吐不收名曰陽強○一舌縮不能言名曰陰強○一男子舌常破而無皮狀或咽喉作痛服清咽利膈散益甚予以

理中湯治之乃愈

滿唇

內經云脾氣通於口又云脾之榮在唇蓋燥則乾熱則裂風則澀寒則凝若唇腫起白皮皸裂如蠶繭名曰繭唇有唇腫重出如繭者

有本細末如齒如瘤者或因七情動火傷血或因心火傳授脾經或因厚味積熱傷脾大要審本病察兼症補脾生脾血則燥自潛火自除風自息腫自消若患者急略治者不緊宜用清熱消毒之藥或用藥線搗去腐反為翻花敗症矣

○一論肝經怒火風熱傳脾唇脾裂或患者兩唇

柴胡清肝散 柴胡 黃芩 炒黃連 山梔 枳實 歸身 川芎 生地黃 升麻 甘草 牡丹皮 右對一盞水煎食

後類服若脾胃弱去冬連加白朮茯苓

○一論陰虛火動唇燥裂如繭

濟陰地黃丸 熟地黃 山茱萸 乾山藥 三鞭 五味子 麥門冬 當歸 肉蓯蓉 甘枸杞子 三甘菊花 已戟肉 四錢

右為細末煉蜜為丸如梧桐子大每服百丸空心白湯送下

○一論中氣傷損唇口生瘡或齒牙作疼惡寒發熱肢體倦怠食少自汗或頭痛身熱煩燥作渴氣喘脉大而虛或微細軟弱

補中益氣湯 人參 黃芪 燉 甘草 炙 白朮 法當歸 橘紅 路 柴胡 升麻 右對一盞薑棗煎服

○一論唇素燥裂生瘡用橄欖燒灰為末以豬油調塗患處立已

○一論冬月唇乾血出用桃仁搗爛豬油調塗唇上即效

牙齒

脉石寸關脉洪數或弦而洪腸胃中有風熱齒痛 凡脉洪大而虛者腎虛主齒動搖疎齒相火上炎而痛

夫牙齒者乃骨之萃也骨乃腎主之則諸經血脉津液皆潤澤清涼矣蓋血旺則涼涼即骨堅固血虛則熱熱則齒浮動人之上唇人

之下牙屬腎脉下前齒屬任脉其兩頤上下及環口皆屬手陽明二經故牙床屬土牙齒猶如樹木栽土上土涼則根固土熱則齒

搖牙即骨也骨不能痛其痛者牙齦肉也人食梅多者牙即姓麻痺而不能力嚼者非酸木刺土即其牙斷肉脫胃火也牙疏脆

者腎之相火也經曰諸痛痒癢皆屬心火緣心火之下陰精承之若承之者不缺何痛之有其牙患之名有風牙蟲牙牙疳牙

蓋由於火之不齊也故熱則生風風字有虫又曰血遠火則沸而出牙宣也熱兼外邪則腫痛真陰未成而熱熾者曰疳乃潰塌之

速凡為治者保腎水者知其本清胃火者知其標疎風抑者知其權蓋風藥善通經開膜則是火鬱宜發之義耳修養家常食淡些

則血不虛戒慎厚味甘辛香辣則不積火治牙至藥不效時熱之積也蓋因縱慾而陰虛嗜味以為補而益增其火其目下嗜慾之

既乃為後邊晚最不甚苦於牙也重陽明大者易作牙病也凡用椒薑已豆草搗性熱辣者擦而定痛雖快於一時實乃資和

益深戒之戒之其小兒牙疳牙痛者忌其甘嗜以味而不知節厚其和重其棉而不知攝乳兒作疳者母之遺熱也烘培純棉夜

幾圓於睡腦臟腐真陰未成所以為害甚也固不可不留心究明於斯矣 經云腎衰則齒落精固則齒堅

○一論一切牙齒腫痛皆屬胃火盛多年熟厚味及服溫燥之藥過多以致胃熱上下牙痛牽引頭腦而熱其齒喜冷惡熱者味清胃散當歸尾生地黃錢牡丹皮錢升麻如黃連加防風五錢荆芥三錢軟石羔三錢右到一耐水煎服若牙齦額半邊痛者加防風羌活白芷細辛

若牙齦脫而出血者加扁柏葉黃芩荆芥梔子○若虛損人牙痛者加黃柏知母人參甘葛○若滿口邊而痛不能力嚼者加連翹元參芍藥○小兒牙疳者乳母服加天花粉元參白芷○醃酒厚味唇齒作痛或牙齦潰爛連頭而頸項作痛者加犀角連翹甘草胃氣齒痛加草豆蔻細辛防風羊脰骨炭去牡丹皮

○一論胃有寒熱齒痛或上片痛尤甚者

涼膈散連翹三梔子三錢大黃四錢芒硝錢黃芩三錢薄荷分知母五錢升麻酒石青錢黃連分甘草八分右到一耐水煎頻服

○一論風牙疼痛草烏錢半錢米泔水炒細辛錢全蠍稍洗錢白殭蚕錢五錢炒冰片右研勻搽患處開口流涎內服清胃散

○一治風牙腫痛

保牙散軟石羔兩川烏錢草烏錢花椒錢三右俱生用為末搽牙漱山吐之立已

○一陳省齋遇一道人治牙痛如神已豆錢三錢真川椒錢七右先將川椒略焙為末次入已豆同研極細入紅米飯此須搗研為丸

如黍米大每用一丸貼痛處

○一陳恕軒治牙痛不可忍者花椒炒胡椒炒白礬生食鹽炒右各為末合和同研每少許搽痛處吐涎即止

○一治風冷齒痛白芷細辛良姜華撥川椒香附蜂房炒右各等分為細末搽牙搗鼻

○一治牙痛方黑豆炒鹽炒花椒生薑錢連翹錢六錢右白水煎漱口吐去

○一論牙齦腎骨之餘不作痛作痛者陽明經之火沸血壅牙根齒齦浮起作痛也宜清胃火為主其牙齒疎脆剝削漸覺齒落牙蛀去乃屬唇之真陰虧欠牙不堅宜服六味地黃丸

滋陰清胃固齒丸善治牙疼自能固齒山藥末兩牡丹皮末兩黃柏兩酒炒為末黃連兩酒炒為末升麻末兩當歸末兩元參末兩乾葛末兩右用知母二兩山查肉二兩煎濃湯去渣淨汁煮葛粉為糊又用糯米飯一盞研爛和葛粉同又研勻調已上八味末為丸

如菜豆大以水飛過硃砂為衣晒乾每服三錢食後白湯送下要忘一切厚味辛辣諸般等物

○一治胃經虛熱齒牙作痛者

補中益氣湯內服依本方加熟地黃牡丹皮白茯苓白芍

○一論齒動作落屬脾胃虛弱陰火熾盛者

補中益氣湯內服依本方加熟地黃牡丹皮白茯苓白芍

○一論齒動作落屬脾胃虛弱陰火熾盛者

補中益氣湯內服依本方加熟地黃牡丹皮白茯苓白芍

補中益氣湯內方依本方加酒炒黃柏知母

○一治每勞心則齒縫腫而不能咀嚼此元氣虛弱也

補中益氣湯內方依本方

○一論齒浮作虛且面黑色口乾作渴日補則劇此脾虛也用益氣湯加減八味丸而愈

○一末工部午後有熱過勞遺精耳齒即痛此脾腎虛熱先用補中益氣湯六味丸更以十全大補湯而愈

○一男子齒浮作痛耳面紫色口乾作渴日補則劇此脾虛弱也用補中益氣湯加減八味丸而愈

○一男子口是牙銀赤爛脚癢或或用黃柏等藥益甚時或口鹹此腎經虛熱余用六味地黃丸而愈

○一男子每遇發熱牙即浮腫此足三陰虛火用加減八味丸而不復作

○一論腎氣虛寒牙齒作痛面色黧黑精神憔悴脚膝無力飲食少思或痰氣上升小便頻數齒不堅固或口舌麻痺畏飲冷水以八味丸數服而安

○一治胃中客熱牙疳去血口臭齒跟腫痛腐爛

甘露散 枇杷葉錢三石斛錢三黃柏錢二枳殼錢二天門冬錢三麥門冬錢三生地黃錢三山茵陳錢三熟地黃錢三甘草錢三右剉水煎服

○一季小園患滿口牙齒疼痛潰爛動搖飲食不下乃牙疳也諸醫不效忽遇一道人傳方一擦即愈 川椒錢半銅青錢一硼砂錢一

右三味為末每少許擦患處流涎立已

○一治牙疳根內臭爛黑色有蟲作痛 鷄內金錢一白芷錢二銅青錢一麝香錢一右為細末以溫鹽水漱口貼患處即效

○一治牙疳臭爛久不愈 白硼砂錢二白枯礬錢一麝香錢一青黛錢一輕粉錢一雄黃錢一冰片錢一右為細末候睡去時以竹管引藥吹在牙疳上或以雞翎掃數之

○一論牙痛或腫風牙出牙動牙長痛不可忍 宋知府傳 馬蜂窩 白蒺藜 花椒 艾葉 慈頭 荆芥 細辛 白芷 蛤等

右剉散醋煎口嚙良久吐出即瘥

○一治牙痛虫蛀不已諸藥不效者

救苦丹 蟾酥三分剉乳錢一雄黃錢一細辛錢一冰片錢一右將酥乳調和細細在蛀牙孔內或痛牙銀縫中口中涎涎任流出之內

服加味清胃湯

○一方治虫牙腫痛用雄黃二分射香少許搽於虫孔中虫免痛止

○一方治風牙虫牙作痛用黃蜂窩一箇以花椒填滿其窠以白鹽一錢封口燒存性入白山羊腰骨底各一錢同研為末先以清

固齒明目烏髮黑髮良方 牙痛胃火 厚味所起 齒腫腎虛 房勞過矣 補腎牙牢 清火痛止 節慾甘淡何疾不愈 經

驗良方
擦牙固齒
明目烏髮
香口潤體
久而用之
其妙無比
何首烏
蔓菁葉一次牛
旱蓮草
西槐角并蒸四兩

生地黄酒拌砂鍋上炙一日至黑二兩 骨碎補去皮毛炒七次一兩五錢 青鹽二兩沒石子對二兩 右共為細末每早擦牙滾水嚥下能用於鬚髮未白之先

可免染顏之勞烏髭黑髮百歲不白固齒牙永世不落真仙方也

牢牙固齒烏鬚黑髮秘方
沒石子錢青鹽二錢辛錢地骨皮五兩熟地黃二兩破故紙四兩
右共為細末每早擦牙良久滾水嚥下

擦牙烏鬚方 本縣丁族傳 白茯苓去皮細辛 牙皂炒 五倍子黑炒 石各等分 為細末 頻頻擦牙 日久鬚白者轉黑

○一搯牙固齒牙宣口臭 烏鬚烏髮 吏部吳驥疎試効 旱蓮草方集切 香附米碎半斤 右二味入砂鍋炒熟存性為末搯牙

○一固齒烏鬚 王斗岳傳 青鹽炒一 槐角子一 牡丹皮一 破故紙一 細辛一 熟地黃一 沒石子一 百藥煎一

右共為末每早擦牙嚥下。

○一擦牙防齒患 取青槐枝槌半碎半斤水四碗煎二碗去渣入好鹽一斤煮乾更將鹽炒研細擦牙溫水漱口吐水洗目明目固

齋○修合日期 五月五日 六月六日

眼目

脈左寸脈洪數心火炎上也聞弦而洪肝火盛也○右寸聞弦洪肝木矢相火之勢而來侮所不勝之金而制已所勝之土也

夫天運拂經則兩曜薄蝕人身還和則兩目眇亮是眼目之在人猶日月之麗天明則其靈而昏則其變也一身之中惟目最為貴重

春臟腑之精華萃焉血脈之宗會聚焉東垣曰按陰陽應象論云諸脉皆屬於目又曰目得血而能視五臟六腑之精華皆上注於

目而為之精精之窠為眼骨之精為瞳子筋之精為黑眼血之精為目窠之總絡氣之精為白眼肌肉之精則為約束裹攬筋骨血

氣之精而與之併而為系上屬於腦後出於頂是故瞳子黑眼法於陰白眼赤目法於陽故陰陽合德而為精明也是以五臟六腑

十二經脈三百六十五絡其血氣皆稟受於脾土上會於目而為明故目者心之使也心者神之舍也若精神亂而不守卒然見非

常之性邪中其精則精散則視岐昏一物為兩也因事煩擾飲食失節勞役過度致脾胃虛弱心火太盛則百脉沸騰血脉並行經云

天明日月不明邪客。空竅是也。董說使云目之有尾赤睛屬心其滿眼白睛屬肝其上下肉胞屬脾而中間黑睛

一黑如漆者腎寔主之。是隨五臟各有證應。然論其所主。則瞳子之關係重焉。何以言之。目者肝腎外候也。肝取木。腎取水。水能生木。

子肝母腎焉有子母而能相離者哉故肝腎之氣充則精彩光明肝腎之氣乏則昏眊眩暈烏輪赤暈刺痛浮漿此肝熱也膽生清

淚枯黃繞睛此肝虛也腫人聞大淡白偏斜此腎虛也腫人焦小或帶微黃此腎熱也又曰白睛帶赤或紅筋者其熱在睛上胞下

胞或目昏間如疥點者其熱在脾又曰眼者輕膜裏水照微四方週源反本非天一之水而目孰為之主宰乎折而論之則拘急牽
礙瞳青胞白痒而清淚不亦不疼是之謂風眼烏輪突起胞硬腫紅眵淚凝裏裏熱刺痛是之謂熱眼渾而淚胞腫而軟上壅瞳
酸澁微赤是之謂氣眼其或風與熱并則癢而浮赤風與氣搏則癢澁昏沉血熱交聚故生淫膚果肉紅縷倫針之類氣血不至故
有眵視胞垂雀眼盲障之形淡紫而隱紅者為虛熱鮮紅而兼赤者為定熱兩皆呈露生勢向者此心熱血旺白睛紅膜如紙拿者
此氣滯血凝熱證瞳人內湧白睛帶濕色浮而赤也冷證瞳人青綠白睛枯槁氣沉而濁也眼熱已久復為風冷所乘則赤爛眼中
不赤但為痰飲所注則作痛肝氣不順而失熱所以羞明熱氣蓄聚而傷胞所以胞合劉河間曰在腑則為表當除風散熱在臟則
為裏當養血安神如暴失明皆濕翳膜膠凝班入眼此風熱也一云班入眼此肝氣盛而發在標也宜表散以祛之如昏弱不欲視
物內障見黑花瞳子散大皆裏也血少神勞腎虛也宜養血補水安神以調之觀在前諸公所論治療之法大概以涼肝清心調血
順氣為先不可固執水能生木之說而偏補養蓋腎水惡燥設遇虛證亦不過以當歸地黃等為潤養之輕則溫補之可也況夫脾
能發燥肝亦好潤古方率用杏仁乾柿飴糖沙蜜為佐果非潤益之意乎抑且脾者諸陰之首目者血脉之宰也故脾虛則五臟之
精氣皆失所司不得歸明於目矣心者君火也主臟神明宜靜而安相火化行其令相火乃胞絡之火主百脉皆榮於目既勞使妄
動又因和氣所併而損血脉是故諸病生焉翳目者雖宜養血安神又當兼理脾胃乃良法也至於退翳一節尤關利害化翳起於
肺肺家受熱輕則瞳重則生翳有曰真珠異狀如碎米者易散有曰梅花異狀如梅花者難消雖翳自生然治法先退翳而後
退熱春謂熱極生翳若先去其熱則血為之凝而翳不能去其有赤眼與之涼藥過多又自滌之以水不反掌而水凝眼特一團水
耳水性清澄元不可規規於點洗緣其喜怒失節嗜慾無度勞役眼力泣涕過傷凌寒傷風當暑冒日不避煙火飲啖諸多此皆患
生於臟腑者也專事點洗可乎哉在乎察受病之因究標本之理也明運氣以調之斟酌藥飲以平之患者又能靜坐閒居澄神息
慮節飲食戒色慾專內視簡外觀愛惜目力則無有不安者矣

○一論暴發眼腫如桃并赤眼痛澁難開者

祛風清熱散 當歸尾錢赤芍錢川芎錢生地黃錢黃連錢黃芩錢梔子錢連翹錢薄荷錢防風錢獨活錢羌活錢桂枝錢枳殼錢甘
草錢白芷錢石到一劑燈草七根水煎食後服○腫痛甚加大黃芒硝○風熱加蔓荊子牛蒡子○烏珠痛加天麻川烏三片○
犯眼如蒼木硃砂○眼生翳障加白茯苓○眼目被人打傷青痛加大黃○如杖瘡腫痛未破作增寒壯熱打重血氣攻心加大黃
桃仁如打撲傷損內重瘀血不散加桃仁大黃服之立愈

○一論治眼暴發赤腫臉高苦痛不可忍

救苦湯 連翹 桔梗 紅花 細辛 洛二當歸身 川芎 甘草 羌活 蒼朮 龍胆草 防風 蔓荊子 麻黃 胡明 防風 蔓荊子 防風 蔓荊子