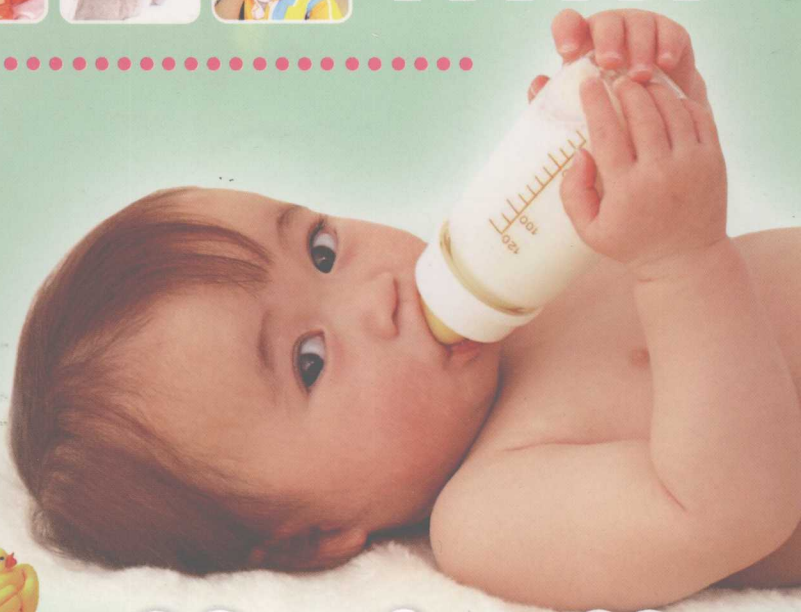


昔



可媚 主编



育儿宝典

YUER BAODIAN



湖北长江出版集团
湖北科学技术出版社

怎样把一个新的生命平安地带到这个世上，怎样使怀中的宝贝健康成长……这些也许让准备成为或已经成为母亲的您感到焦心和困惑吧？本书将为您解答育儿路上的各种疑惑，给您提供过来人的贴心经验，和您分享初为人母的每一份感动！

聪明父母必备的枕边书



-5 R174

71



湖北科学技术出版社



育儿宝典

YUER BAODIAN

主 编 可 媚

编 写 李 欣 白 静
谢立雯 于静文
许照文 刘丽娟
王 青 吴佳丽

R7153

湖北长江出版集团
湖北科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

育儿宝典/可媚主编. —武汉:湖北科学技术出版社,
2007.9
ISBN 978-7-5352-3807-8

I. 育… II. 可… III. ①妊娠期—妇幼保健—问答②婴
幼儿—哺育—问答③小儿疾病—防治—问答
IV. R715.3-44 TS976.3-44 R72-44

中国版本图书馆CIP数据核字(2007)第050214号

育儿宝典

©可媚主编

责任编辑:曾素

封面设计:喻杨

出版发行:湖北长江出版集团
湖北科学技术出版社

电话:87679435

地址:武汉市雄楚大街268号
湖北出版文化城B座12-13层

邮编:430070

印刷:武汉中科兴业印务有限公司

邮编:430071

880毫米×1230毫米 32开 12.375印张
2007年9月第1版

243千字
2007年9月第1次印刷

定价:22.00元

本书如有印装质量问题 可找承印厂更换

做个聪明的妈妈——代序

Z G C M D M M



年轻的女性，在为人妻之后，又要哺育一个新的生命——爱情的结晶。生一个健康活泼的宝宝，成为一名幸福的母亲，是许多女性梦寐以求的愿望。

怎样把一个新的生命平安地带到这个世上，怎样把蜷曲在怀里的“小可爱”抚养成一个活蹦乱跳的“小捣蛋”……这些似乎让许多准备成为或已经成为母亲的年轻女性感到焦心和困惑吧？

现在的年轻夫妇，大都离开父母独立生活，在享受自由温馨的小家庭的同时，也失去了从老一辈人那里请教宝贵的育儿经验的机会。本书将弥补这个遗憾，代替老一辈人告诉年轻的女性如何成为一名合格的妈妈。另外，现在的医学比以前进步了许多，过去父辈们所不知道的或错误的育儿观念，在本书中也被提了出来，一一加以诠释。

书中详细提供了母亲从怀孕前到孩子6岁期间应负有什么样的责任、孩子最容易生什么病、怎样判断孩子是否真的生了病、生病后应该采取什么样的措施、怎样给孩子提供最好的营养和最佳的生活环境等一系列父母特别关注的问题答案，这些将为年轻的父母排忧解难，帮助他们的宝宝茁壮成长。

在此，祝每一位母亲都拥有一个健康的宝宝。

编者

2007年8月

MUI 目录



孕育一个生命尽管任务艰巨,但给母亲带来的快乐和兴奋是巨大的

孕 期

1

什么年龄生孩子比较合适?[2] 身体不是很健康的女性就一定不能做妈妈吗?[2] 哪些病可能遗传给孩子?[2] 常服用避孕药能否立即要孩子?[3] 不孕的原因有哪些?[3] 怀孕前应该做哪些检查?[3] 怎么证实是否怀孕?[4] 哪些药物对胎儿有害?[4] 妊娠早期有哪些正常的反应?[5] 孕期可能出现哪些不正常反应?[6] 什么时候开始感到胎儿在动?[6] 产期怎么计算?[6] 孕期应停止体育活动吗?[7] 孕妇不宜吃哪些食物?[7] 孕期孕吐要紧吗?[8] 孕期便秘怎么办?[9] 孕妇站立时发生头晕、昏眩怎么办?[9] 浮肿、腰痛、腿肚子抽筋,怎么办?[10] 乳头凹陷该怎么办?[10] 流鼻血、牙龈肿胀是正常现象吗?[11] 孕妇在妊娠期要不要做口腔检查?[11] 孕期能做X光检查吗?[12] 孕妇患上尿道感染怎么办?[13] 什么叫妊娠糖尿病?[13] 有糖尿病的孕妇能分娩吗?[14] 葡萄胎的预兆是什么?[15] 患心脏病的孕妇应该注意什么?[16] 甲亢女性能做妈妈吗?[16] 怀孕期间哪些事最不该做?[17] 孕妇失眠能吃安眠药吗?[18] 怀孕后能继续从事与电脑有接触的工作吗?[18] 孕妇能骑自行车吗?[19] 孕妇为什么要定期去医院检查?[20] 衡量营养是否充分的标准是什么?[20] 孕妇妊娠期体重增加多少算正常?[21] 胎动说明什么?[21] 孕妇如何自测胎动?[23] 孕妇的情绪会影响胎儿的发育吗?[23] 胎儿听得见外界的声音





音吗?[24] 胎教该如何进行?[25] 为什么怀孕后期阴道容易出血?[26] 什么是宫外孕?[27] 怀孕后期能照常工作吗?[28] 孕妇的皮肤会有什么变化?[28] 孕妇的衣着应该是怎么样的?[29] 什么时候住院好?[30] 到了预产期“瓜熟蒂不落”有哪些危害,该怎么办?[30] 要为新生儿准备哪些东西?[31] 婴儿用床和寝具应该如何选择?[32] 婴儿衣服和尿布应该如何选择?[33] 丈夫的职责是什么?[33]

出生第1周

35

产后第一天,妈妈应该做什么?[36] 产后3天内,妈妈应该做哪两件事?[36] 产妇的身体何时能恢复正常?[36] 产妇多吃红糖好不好?[37] 刚出生的婴儿有什么特点?[37] 为什么一定要让婴儿吃初乳?[38] 为什么说喂母乳对婴儿极有好处?[39] 母乳喂养对妈妈有什么好处?[39] 怎样使产妇“下奶”?[40] 最初的哺乳应该是怎样的?[41] 躺着喂奶好不好?[41] 婴儿吐奶怎么办?[42] 每天应哺乳几次?每次喂多长时间?[42] 婴儿一哭就喂奶,好不好?[42] 妈妈的乳头皲裂了,怎么办?[43] 喂母乳的妈妈饮食要注意什么?[43] 如何判断母乳不足?[44] 母乳若不足,如何加喂牛奶?[44] 调配婴儿奶粉应该注意什么?[45] 能用鲜牛奶喂婴儿吗?[46] 用奶瓶喂牛奶应该注意什么?[46] 使用尿布有哪些要注意的问题?[47] 婴儿得了尿布皮炎怎么办?[47] 怎样给新生儿洗澡?[48] 给新生儿洗头应该注意什么?[49] 脐带什么时候脱落?应该如何护理?[50] 婴儿出生几天





- 以后,皮肤突然变黄,怎么办?[50] 新生儿体重突然下降,怎么办?[51] 新生儿鼻头上的小白点是什么?[51]
新生儿身上有红痣,怎么办?[51] 新生儿睡眠时间应该是多少?[52] 给新生儿使用热水袋要注意什么?[52]

1周至1个月

53

- 半个月的婴儿生长发育有什么特点?[54] 近满月的婴儿生长发育有什么变化?[55] 新生儿有个性差别吗?[55] 这一月龄婴儿的个体差异表现在哪些方面?[56] 怎样知道新生儿的视觉正常?能给新生儿拍照吗?[57] 怎样判断婴儿体格发育是否正常?[57] 这一月龄的婴儿会笑吗?[57] 哺乳初期应该注意什么?[58] 新生儿两次吃奶时间间隔多久为好?[58] 新生儿一吃奶就要睡,怎么办?[59] 哪些因素会影响母乳的分泌?[59] 妈妈奶胀了怎么办?[59] 近满月时,喂奶的妈妈应注意什么?[60] 怎样看待婴儿经常性吐奶?[60] 用牛奶喂养婴儿,每天喂几次?每次吃多少?[61] 为什么说用牛奶喂养必须考虑个体差异?[61] 为什么要另外给婴儿添加维生素 D?[62] 吃母乳的婴儿常拉“腹泻便”,是消化不良吗?[63] 新生儿便秘是怎么回事?怎么解决?[63] 婴儿睡觉采取什么体位为好?[64] 怎样防止婴儿的头形不正?[64] 婴儿洗澡以后需要搽什么?[65] 婴儿脸上长小颗粒是怎么回事?[66] 怎样对婴儿进行面部护理?[66] 婴儿头上的黑褐色硬痂如何处理?[67] 怎样给婴儿洗臀部?[67] 要给婴儿剪指甲吗?[69] 婴儿呼吸时嗓子里发响,是怎么回事?[69] 婴儿口腔里出现了小白斑,要紧吗?[70] 婴儿的鼻



子不通气怎么办? [70] 新生儿为什么会出现眼结膜炎? 怎样处理呢? [71] 婴儿的肚脐出血, 怎么办? [71] 婴儿黄疸不消失, 是怎么回事? [72] 什么是婴儿脐疝? [72] 男婴出现阴囊水肿是怎么回事? [73] 婴儿在家中要注意防止哪些事故? [73] 婴儿室里能用彩色的灯吗? [74] 为什么要常抱抱婴儿? [74] 抱婴儿要注意什么? [75] 这一月龄的婴儿怎样进行空气浴? [76]

1 ~ 2个月

77

这一月龄的婴儿生长发育有什么特点? [78] 为什么这一时期吃母乳的婴儿不易患病? [78] 一天喂几次母乳为宜? [79] 怎样知道母乳喂养的婴儿吃饱了没有? [79] 满月后的婴儿用牛奶喂养时, 要注意什么? [80] 怎样防止婴儿过胖? [80] 婴儿太胖有什么害处? [81] 婴儿可以喝果汁吗? 喝多少? [81] 怎样饮用果汁通大便? [82] 怎样最简便地自制果汁? [82] 婴儿白天的生活该如何安排? [82] 婴儿夜里入睡前要做什么准备? [83] 让婴儿和妈妈一起睡好不好? [84] 怎样使换尿布成为一件乐事? [84] 婴儿度夏要注意什么? [85] 怎样防治痱子? [85] 婴儿过冬要注意什么? [86] 要不要给婴儿剃去胎发? [87] 怎样给婴儿量体温? [87] 婴儿一哭就抱, 好不好? [88] 对爱哭的婴儿怎么办? [88] 婴儿突然哭闹, 可能有什么不舒服? [89] 怎样看待婴儿大便“不正常”? [90] 怎样对待婴儿喷射性呕吐? [91] 婴儿全身出疹子, 怎么办? [91] 婴儿长了湿疹, 怎么办? [92] 婴儿积痰怎么办? [92] 要警惕



哪些可能发生的室内事故?[93] 怎样和婴儿交流感情?
[94] 做婴儿体操有什么好处?[94] 婴儿体操如何进行?
[95]

2 ~ 3个月

97

这一月龄的婴儿生长发育有什么特点?[98] 这一月龄的婴儿睡眠有什么变化?[98] 喂奶时间到了,要叫醒酣睡的婴儿吗?[99] 母乳若不足,可添加哪些食物?[99] 为什么说在吃牛奶的婴儿中要防止过于肥胖?[100] 这一月龄的婴儿,每天的食奶量应为多少?[100] 奶粉冲好后,能保存在保温瓶里吗?[101] 婴儿出现腹泻和便秘怎么办?[101] 为婴儿清洁“两头”时应注意什么?[102] 为什么需要轻轻触摸婴儿囟门?[102] 使婴儿窒息的危险因素有哪些?[103] 婴儿患湿疹不愈怎么办?[104] 什么是腹股沟疝气?要做手术吗?[104] 习惯性夜啼是病吗?[105] 带婴儿外出有什么好处?[106] 带婴儿外出要注意什么?[106] 这一月龄的婴儿如何锻炼身体?[106] 这一月龄的婴儿体操怎样做?[107]

3 ~ 4个月

111

这一月龄的婴儿生长发育有什么特点?[112] 婴儿在睡眠过程中爱出汗,这正常吗?[112] 给临睡的婴儿唱催眠曲或放柔和音乐,好不好?[113] 给熟睡的婴儿换尿布,好不好?[113] 对母乳喂养的婴儿,还要添加些什么?[114] 怎样给婴儿添加蛋黄?[114] 给



4个月的婴儿断奶,为什么不好?[115] 有的婴儿吃得少,正常吗?[115] 怎样让婴儿练习吃有形食品(辅食)?[115] 怎样贮存婴儿食物?[116] 婴儿度夏应注意什么?[116] 婴儿过冬应注意什么?[117] 婴儿的胸中积痰会转成哮喘吗?[117] 这一月龄的婴儿突然发高烧,妈妈为什么要仔细看看他的耳朵?[118] 怎样注意保护婴儿的听力?[118] 婴儿为什么会出眼屎,怎么办?[119] 什么是斜视?[119] 婴儿若患颌下淋巴结化脓,有什么症状?[120] 在家中应注意哪些危及婴儿安全的因素?[120] 带婴儿坐汽车应注意什么?[121] 这一月龄的婴儿如何进行空气浴?[121] 如果没有足够的时间进行空气浴,怎么办?[122] 怎样利用日光进行锻炼?[122]

4 ~ 5个月

123

这一月龄的婴儿生长发育有什么特点?[124] 婴儿的动作发展若未达到一般标准,怎么办?[125] 婴儿的体重不增加或达不到标准,怎么办?[125] 什么时候开始用小勺喂婴儿?[126] 牛奶喂养婴儿,奶量要逐月增加吗?[126] 牛奶喂养婴儿,如何预防消化不良?[127] 夏天,婴儿可以喝冷牛奶吗?[127] 婴儿“上火”,吃蜂蜜好吗?[128] 怎样对待牛奶喂养的婴儿便秘?[128] 在这一月龄教婴儿排泄,合适吗?[129] 婴儿若出现感冒症状,为什么妈妈不必紧张?[129] 夏季热病是怎么回事?[130] 婴儿突然哭闹,有可能是患了哪些疾病?[130] 什么是肠套叠?患儿有什么表现?[131] 这一



月龄的婴儿，眼睛可能会出现哪些异常？[131] 婴儿患外耳炎有什么症状？如何处理？[132] 婴儿患中耳炎有什么症状？如何处理？[132] 怎样使用耳滴剂？[133] 婴儿可以背吗？[133] 这个月龄的婴儿适宜玩什么样的玩具？[134] 带婴儿散步时，为什么要对他多说话？[134] 这一月龄的婴儿怎样做体操？[135] 这一月龄的婴儿怎样进行空气浴？[136]

5 ~ 6个月

137

这一月龄的婴儿生长发育有什么特点？[138] 这一月龄的婴儿睡眠有什么特点？[139] 这一月龄的婴儿排便有什么特点？[139] 婴儿的身高、体重如何测算？[140] 给婴儿喂代乳食物应该注意些什么？[140] 这一月龄婴儿消化不良的具体表现是什么？怎么对待？[141] 对咳嗽的婴儿怎样护理？[142] 对夜啼婴儿，可以采取哪些办法？[142] 婴儿的后脑部扁平是病吗？[144] 婴儿的耳屎很稀是病吗？[144] 怎样在大浴缸里为婴儿洗澡？[145] 怎样保护婴儿的视力？[146] 婴儿能看电视吗？[146] 带婴儿出门旅行应该做哪些准备？[147] 为什么不能把这一月龄的婴儿放进学步车里？[147] 这一月龄的婴儿应该怎样锻炼身体？[148] 这一月龄的婴儿如何做体操？[149]

6 ~ 7个月

151

这一月龄的婴儿生长发育有什么特点？[152] 什么情况



下可以断奶? [152] 婴儿可以吃动物肝脏、鱼类吗? [153] 这一月龄的婴儿可以添加哪些食品? [153] 为什么不宜给婴儿吃带馅的面包及包子? [154] 对这一月龄的婴儿,要训练排泄吗? [154] 婴儿睫毛为什么不能剪? [154] 婴儿趴着睡好不好? [155] 这一月龄的婴儿不出牙是缺钙吗? [155] 婴儿出牙的顺序大致如何? [155] 乳牙呈黄褐色是什么原因? [156] 怎样清洁乳牙?为什么3岁前要补足钙? [156] 婴儿流口水是病吗? [157] 为什么从这一月龄起,婴儿有时会出现发烧? [157] 怎样护理患感冒的婴儿? [157] 婴儿急疹的症状是什么? [158] 婴儿急疹头两天的症状与什么病相似?如何护理? [158] 对婴儿痒疹(湿疹、苔癣等)应该如何护理? [159] 婴儿斜眼什么时候治疗为宜? [159] 这一月龄期容易发生哪些安全事故? [160] 应该给婴儿看画册、听音乐吗? [160] 婴儿每天至少应该在户外度过几小时? [160] 婴儿玩大型游戏器具有什么好处? [161] 这一月龄的婴儿体操应该有哪些内容? [161]

7 ~ 8个月

163

这一月龄的婴儿生长发育有什么特点? [164] 使用婴儿罐头当辅助食品行吗? [164] 怎样预防这一月龄易出现的贫血? [165] 这一月龄还要对奶瓶和餐具煮沸消毒吗? [165] 对夜间醒来要吃奶的婴儿怎么办? [166] 婴儿食用鲜牛奶,应该注意什么? [166] 怎样训练婴儿坐便盆? [167] 这一月龄婴儿对什么“玩具”最感兴趣? [167] 为什么说婴儿“挪动”容易导致事故发生?



[168] 婴儿患支气管炎的症状是什么?[168] 肺炎是怎么回事?应如何护理肺炎患儿?[168] 怎样正确对待婴儿“哮喘”?[169] 怎样正确对待婴儿抽风?[169] 这一月龄的婴儿腹泻如何护理?[169] 婴儿患“地图舌”要紧吗?[170] 为什么妈妈必须经常对婴儿说话?[170] 怎样训练婴儿听懂成人的话?[171] 训练婴儿早坐、早走,好不好?[172] 这一月龄的婴儿锻炼有什么特点?如何锻炼?[172] 这一月龄的婴儿如何做体操?[173]

8 ~ 9个月

175

[176] 这一月龄的婴儿生长发育有什么特点?[176] 婴儿体重没增长,怎么办?[176] 婴儿“偏食”需要纠正吗?[177] 为什么要让婴儿进食充足的鱼和鸡蛋?[178] 可以给婴儿直接喂食什么水果?[178] 这一月龄的婴儿能吃糖块吗?[178] 这一月龄的婴儿光喝汤不吃肉好不好?[178] 怎样锻炼婴儿的咀嚼能力?[179] 这一月龄的婴儿放臭屁是怎么回事?[179] 为什么不要勉强训练婴儿排泄?[180] 要不要纠正婴儿的某些怪行为?[180] 这一月龄的婴儿会晕车吗?如何处理婴儿晕车?[180] 为什么说,这一月龄的婴儿容易发生外伤?[181] 婴儿被烫伤后,怎样紧急处理?[182] 婴儿跌落后,怎样紧急处理?[182] 让八九个月的婴儿多多触摸物体好不好?[183] 这一月龄的婴儿与同伴交往有什么表现?[183] 这一月龄的婴儿怎样进行身体锻炼?[184]



9 ~ 10个月

185

这一月龄的婴儿生长发育有什么特点? [186] 应该如何对待“脾气大”的婴儿? [186] 这一月龄的婴儿还需要吃母乳吗? [187] 怎样为这一月龄的婴儿添加辅食? [187] 这一月龄的婴儿食物有什么特殊吗? [188] 为什么要婴儿自己拿勺学着吃饭? [188] 婴儿患缺铁性贫血有什么症状? 应该如何预防? [188] 出水痘有什么症状? 应该如何护理? [189] 什么叫夏季热? 应该如何护理? [190] 冬季腹泻有什么症状? 怎样护理? [190] 耳朵后面的“筋疙瘩”是怎么回事? [191] 婴儿吞食了异物, 怎样紧急处理? [191] 异物进入了耳朵, 怎样紧急处理? [192] 头上磕了个包, 应该怎么办? [192] 鼻子出血, 应该怎么办? [193] 父母和婴儿一同游戏有什么好处? [193] 这一月龄的婴儿应该怎样锻炼身体? [194] 这一月龄的婴儿如何做体操? [194]

10 ~ 11个月

199

这一月龄的婴儿生长发育有什么特点? [200] 这一月龄的婴儿懂得好与坏吗? [200] 左撇子是怎么回事? [201] 要纠正婴儿用手的习惯吗? [201] 这一月龄的婴儿可以吃米饭吗? 吃米饭要注意什么? [201] 婴儿不肯吃蔬菜怎么办? [202] 怎样防止婴儿过胖? [202] 婴儿为什么便秘? 便秘可以吃泻药吗? [203] 秋末, 婴儿可能多次起夜和哭泣, 怎么办? [203] 对患秋季腹泻的婴儿, 如



何护理? [203] 什么是婴儿“嗓子过敏”现象? [204]
婴儿的上门齿碰伤下嘴唇, 怎么办? [204] 婴儿的后脑勺碰地, 怎么办? [205] 需要给这一月龄的婴儿看图书、讲故事吗? [205] 可以让婴儿握笔“乱画”吗? [205]
对婴儿的“淘气”应该如何制止? [206] 婴儿的说话能力需要这时期培养吗? [206] 怎样教婴儿说话? [206]
怎样帮婴儿站起来, 学着迈步? [207] 为什么说室外锻炼对婴儿特别重要? [208] 这一月龄的婴儿可以进行哪些室外锻炼? [208]

11 ~ 12 个月

209

这一月龄的婴儿生长发育有什么特点? [210] 说话迟的婴儿智力水平低吗? [211] 婴儿入睡情况好坏, 是他的天性所致吗? [211] 对难以入睡的婴儿, 可以采取哪些解决办法? [211] 过了 1 岁, 还需要吃母乳吗? [212] 为什么每日不要停食牛奶? [212] 这一月龄的婴儿可以吃父母常吃的菜吗? [213] 对食量小的婴儿要设法让他多吃吗? [213] 婴儿不愿吃胡萝卜怎么办? [214] 这一月龄的婴儿可以自己用勺子吃饭、舀汤吗? [214] 婴儿这时还没出牙, 妈妈为什么不必慌? [214] 婴儿患感冒后, 咳嗽持续很久, 怎么办? [215] 什么样的腹泻必须请医生看, 而不能在家盲目用药? [215] 婴儿突然呕吐, 可能患上哪些疾病? [216] 对呕吐的患儿如何护理? [217] 婴儿突然不想吃东西是怎么回事? [217] 婴儿一过周岁, 疝气会自然痊愈吗? [217] 婴儿长了痱子, 怎么办? [218] 家庭中要注意防止哪些意外事故?



[218] 斥责婴儿有必要吗? [219] 为什么不要把自己的孩子与其他婴儿比? [219] 这一月龄的婴儿喜欢哪些活动? [220]

1 ~ 1.5岁

221

这一年龄段的婴儿素质发展水平应如何? [222] 婴儿的发展水平是由哪些因素决定的? [222] 有必要对婴儿进行智力开发吗? [223] 婴儿不胖,妈妈有必要担心吗? [223] 为什么有的婴儿吃饭时喜欢玩?应该怎样解决? [224] 怎样让婴儿练习用勺子吃饭? [224] 怎样改变婴儿熬夜的习惯? [225] 怎样叫婴儿小便,取决于什么? [225] 为什么不要急于给婴儿撤掉尿布? [226] 当婴儿真的在便盆里拉了大小便,妈妈该做什么? [227] 怎样保护乳牙? [227] 什么是O型腿?需要矫正吗? [227] 婴儿突然发高烧,有哪些原因? [228] 为什么厚衣多食,婴儿更容易生病? [228] 婴儿呕吐,应该怎样对待? [229] 怎样预防婴儿期胃肠炎? [229] 对婴儿的咳嗽,如何区别对待? [230] 婴儿打嗝怎么办? [230] 抽风的婴儿发烧和不发烧有什么区别? [231] 容易抽风的婴儿,长大后智力低下吗? [231] 婴儿“哭死过去”是怎么回事? [231] 有的婴儿为什么要“咬人”? [232] 这一时期的婴儿可以培养哪些基本习惯? [232] 为什么不能通过电视来发展婴儿的语言? [233] 婴儿撒娇不听话怎么办? [233] 怎样消除婴儿的恐惧心理? [234] 婴儿不会独立迈步怎么办? [235] 怎样选择婴儿鞋? [235] 怎样为婴儿入托儿所做准备? [235]



1.5 ~ 2岁

237

怎样帮助这一年龄段的婴儿进行初步的学习?[238] 为什么不要使孩子养成吃糖的习惯?吃糖要注意什么?[238] 用糖水代替白开水好不好?[239] 这一年龄段的婴儿睡觉时为什么“惊跳”?[239] 孩子入睡前要妈妈陪,可以答应他吗?[240] 应该让不到2岁的孩子自己穿脱衣服吗?[240] 餐后马上给孩子洗澡好不好?[241] 这个年龄段的孩子应该长出多少牙?[241] 为什么有的婴儿嘴角会起包?[241] 怎样护理口腔疼痛的婴儿?[242] 这一年龄段的婴儿睡前、饭后要刷牙吗?[242] 怎样预防婴儿长冻疮?[242] 为什么不要把婴儿“积痰”看作是哮喘?[243] 婴儿“生理性包茎”是怎么回事?[244] 这一年龄段的婴儿会发生肛裂吗?[244] 2岁婴儿怎样算养成了基本习惯?[245] 怎样营造良好的家庭教育环境?[245] 怎样培养婴儿的创造性?[246] 可以容忍婴儿撕书吗?[247] 有的婴儿不爱活动怎么办?[247] 婴儿迟迟不会说话怎么办?[248] 怎样对待婴儿“学说话”?[248] 在冬季婴儿能开窗睡觉吗?[249] 怎样锻炼出强健的婴儿?[250]

2 ~ 3岁

251

这一年龄段的幼儿素质发展水平应如何?[252] 这一年龄段的孩子在睡眠方面有什么变化?[252] 孩子的肚皮为什么不能受凉?[253] 晚上尿床,是遗尿症吗?[253]