

借

特诊特治

月经失调

主编 张立侠 陈凤芝



科学技术文献出版社

号 051 宁登报(京)

特诊特治

>>>>> 月经失调

主 编 张立侠 陈凤芝
副主编 王姝琛 刘迎辉 王艳萍
编 者 高 颖 徐晓红 郑 鹏



田 科学技术文献出版社

图书在版编目(CIP)数据

特诊特治月经失调/张立侠,陈凤芝主编. -北京:科学技术文献出版社,2008.2

ISBN 978-7-5023-5882-2

I. 特… II. ①张… ②陈… III. 月经失调-诊疗 IV. R711.51

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 182181 号

出 版 者 科学技术文献出版社

地 址 北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038

图书编务部电话 (010)51501739

图书发行部电话 (010)51501720,(010)51501722(传真)

邮 购 部 电 话 (010)51501729

网 址 <http://www.stdph.com>

E-mail: stdph@istic.ac.cn

策 划 编 辑 李 洁

责 任 编 辑 李 洁

责 任 校 对 唐 炜

责 任 出 版 王杰馨

发 行 者 科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销

印 刷 者 北京高迪印刷有限公司

版 (印) 次 2008 年 2 月第 1 版第 1 次印刷

开 本 850×1168 32 开

字 数 136 千

印 张 6.75

印 数 1~6000 册

定 价 12.00 元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。

(京)新登字 130 号

内 容 简 介

本书融中西医学于一体,从中医角度论述了月经失调的病因病机、辨证方法、多种治疗方法。从西医角度论述了月经失调的生理病理、临床诊断与治疗方法。重点介绍了中医名家特诊特治月经病的经验与验案。对月经失调病患者的家庭保健与护理也做了介绍,本书既是患者的良师益友,也是临床医务工作者的参考书。

科学技术文献出版社是国家科学技术部系统唯一一

家中央级综合性科技出版机构,我们所有的努力都是为

了使您增长知识和才干。

特 诊 特 治 书 系

编 委 会

主 编 王富春

副主编 杨茂有 韩永和

张立侠 曹世奎

编 委 刘 虹 景 宽 张颖新

许广里 王宛彭 高 玲

陶 龙 蒋鸣福 刘延男

周莅莅 刘 洋 刘 飞

刘明军 胡金凤 胡微芳

刘忠文 袁洪平 李红科

王 迪 王洪峰

前 言

月经失调为临床妇科常见病、多发病，极大地影响了广大妇女的工作、学习与日常生活。所谓月经失调主要是指妇女月经周期和血量的异常，包括月经先期、月经后期、月经先后无定期、月经过多、月经过少、经期延长、经间期出血等。

本书融中医学与现代医学于一体，冶古今医家治疗月经失调经验于一炉，从中医角度系统地阐述了月经失调的病名、病因病机、诊断与辨证方法、常见月经失调的治疗等，同时从现代医学角度介绍了月经的生理知识，以及功能性子宫出血、多囊卵巢综合征、子宫内膜异位症和子宫腺肌病等临床出现月经失调表现的某些病症的病因病理、临床特点及诊疗方法；着重论述了古代中医名家诊治月经失调的绝技及现代医家诊治月经失调的经验与验案；总结了近年来月经失调的现代临床研究概况。

本书既可作为广大医务工作者的临床参考书，又可作为本专科生、研究生、进修生学习的教科书，还可成为患者的良师益友。

编 者

目 录

1 概 述	(1)
一、月经失调的概念	(1)
二、中医学认识	(4)
三、现代医学认识	(7)
2 月经的基础知识	(11)
一、女性生殖器官	(11)
二、月经生理现象	(17)
三、月经产生的机制	(21)
3 月经病的发病原因和病机	(26)
一、病 因	(26)
二、病 机	(33)
4 月经失调的诊断与鉴别诊断	(36)
一、诊 断	(36)
二、鉴别诊断	(39)
三、现代医学常用检查方法	(43)
5 月经失调的中药治疗	(51)
一、月经先期	(51)
二、月经后期	(57)

特 诊 特 治

月经失调

- 三、月经先后无定期 (64)
- 四、月经过多 (68)
- 五、月经过少 (73)
- 六、经期延长 (79)
- 七、经间期出血 (83)
- 6 月经失调的针灸治疗 (88)**
 - 一、针法治疗 (88)
 - 二、灸法治疗 (91)
 - 三、耳针治疗 (94)
 - 四、穴位注射 (95)
 - 五、挑刺疗法 (96)
- 7 月经失调的推拿治疗 (97)**
 - 一、月经先期 (98)
 - 二、月经后期 (99)
 - 三、月经先后无定期 (99)
 - 四、月经过多 (99)
 - 五、月经过少 (101)
 - 六、经期延长 (102)
 - 七、经间期出血 (103)
- 8 月经失调的药膳疗法 (105)**
 - 一、月经先期 (105)
 - 二、月经后期 (107)
 - 三、月经先后无定期 (110)
 - 四、月经过多 (112)
 - 五、月经过少 (114)

六、经期延长	(116)
七、经间期出血	(118)
9 月经失调的现代医学治疗	(119)
一、月经先期	(119)
二、月经后期	(120)
三、月经先后无定期	(120)
四、月经过多	(121)
五、月经过少	(122)
六、经期延长	(122)
七、经间期出血	(123)
10 中医特诊特治经验	(124)
一、孔光一治疗月经病经验	(124)
二、何子淮治疗月经不调经验	(127)
三、陈筱宝诊治月经不调经验	(131)
四、朱小南诊治月经不调经验	(132)
五、王芹生诊治月经不调经验	(133)
六、朱南荪诊治月经不调经验	(134)
七、王云凯治疗月经先期经验	(135)
八、李聪甫治疗月经失调经验	(136)
九、夏桂成治疗月经后期量多、经间期出血 经验	(136)
十、朱沛霖治疗月经过多经验	(138)
十一、李祥云治疗月经过多经验	(139)
十二、陈兆政治疗经间期出血经验	(140)
十三、王耀廷诊治经间期出血经验	(140)

特 诊 特 治

月经失调

(8)十四、哈孝贤诊疗经间期出血经验 (141)

(9)十五、丛春雨治疗放置宫内节育环后月经失调
的经验 (142)

(10)十六、王卓然治疗埋植避孕剂后月经不调
经验 (143)

(11)十七、王忠民等治疗慢性乙型肝炎活动期月经
不调经验 (144)

(12)十八、姚石安诊治慢性乙型肝炎患者月经失调
经验 (145)

(13)十九、高蕴玉、焦东海治疗肥胖症伴月经不调
经验 (146)

11 中医特诊特治验案 (147)

(1)一、孔光一调治月经失调验案 (147)

(2)二、黄绳武治疗月经失调验案 (149)

(3)三、陆智义治疗月经先期验案 (156)

(4)四、何子淮治疗月经量多验案 (156)

(5)五、吴映明治疗月经不调验案 (157)

(6)六、贾沅治疗少女月经不调验案 (158)

(7)七、刘婉书治疗月经不调验案 (159)

(8)八、陈立怀治疗月经不调验案 (161)

(9)九、侯玉治疗月经不调验案 (162)

(10)十、晋献春治疗月经不调验案 (162)

(11)十一、江泳、江瑞云治疗月经不调验案 (163)

(12)十二、祁江宁治疗月经不调验案 (165)

(13)十三、姜雅晴治疗月经不调验案 (165)

十四、擦八髎穴治疗月经不调验案	(166)
十五、针灸治疗月经先期验案	(167)
12 中医现代临床研究概况	(168)
一、中医药治疗月经失调研究概况	(168)
二、针灸激光照射法治疗月经不调研究概况	(173)
三、推拿按摩治疗月经失调研究概况	(176)
四、现代医学治疗月经失调研究概况	(177)
13 月经失调患者的家庭保健与护理	(188)
一、月经期家庭保健与护理的一般知识	(188)
二、几种常见月经失调病的家庭保健与护理	(193)
参考文献	(198)

1

概述

一、月经失调的概念

月经失调是妇女月经的异常，对其确切含义，古今医家认识并未完全统一。

①泛指月经病：月经病是以月经的周期、经期、经量、经色、经质的异常改变及月经周期所出现的各种症状为特征的一类疾病。是生育年龄妇女最常见的疾病，列为妇科病之首。包括月经失调、闭经、崩漏、痛经、月经前后诸证、绝经前后诸证、经断复来等。

②限指月经期、量、质的异常：多数医家所论述的月经不调通常指月经周期、经期、经间、经量、经质的异常。此种认识符合临床诊治特点。闭经、崩漏应视为严重的月经失调。经行腹痛、逆经、发热、眩晕等则是月经的伴见症。

总之，月经不调在此主要指月经先期、月经后期、月经先后无定期、月经过多、月经过少、经期延长、经间期出血等，属月经病范畴。

（一）月经先期

月经周期缩短，经行提前 7 天以上，甚至 10 余日一行，连续 2 个月经周期以上者，称为“月经先期”，又称“经水先期”、“未及期”、“不及期”、“经早”、“月经前期”、“超前”等。本病最早见于《金匱要略·妇人杂病脉证并治》，该书有“带下，经水不利，少腹满痛，经一月再见”的记载，张仲景描述的“经一月再见”，就是一月内经行 2 次，即月经先期的特点。如果仅提前 3~5 天，或月经偶尔提前 1 次，且无其他明显不适，则不宜视为此病。本病属于以周期异常为主的月经病，常与月经过多同时出现，严重者可发展为崩漏，应及时进行治疗。

西医学的“月经频发”相当于本病，也称之为黄体不健疾病。功能失调性子宫出血和盆腔炎等出现月经提前符合本病证者可按本病治疗。

（二）月经后期

月经周期延长，经行错后 7 天以上，甚至 3~5 个月一行，连续 2 个周期以上者，称为“月经后期”，又称“月经错后”、“经水后期”、“愆期”、“过期”、“经迟”、“经水过期而来”等。本病最早见于《金匱要略·妇人杂病脉证并治》，其温经汤的主治病证“至期不来”，就是指月经后期而言。若经行仅延迟 3~5 天，或偶见 1 次，或青春期初潮后，或进入围绝经期，短期内

经行时有延后，且无其他不适者，则不宜视为此病。月经后期如伴经量过少，常可发展为闭经。

西医学月经失调中的“月经稀发”相当于本病。功能失调性子宫出血，出现月经延后者可参照本病治疗。

(三) 月经先后无定期

月经周期缩短或延长，即经行或提前或错后 7 天以上，先后不定，连续 3 个周期以上者，称“月经先后无定期”，又称“经乱”、“月经愆期”、“月经或前或后”等。本病最早见于唐代《备急千金要方·月经不调》，其中有“妇人月经一月再来或隔月不来”的记载。宋代《太平惠民和剂局方·治妇人诸疾》中熟干地黄丸，其适应证有“月前月后”。若妇女偶见一、二次，或进入围绝经期，或青春期初潮后，短期内经行或提前或错后，且无其他不适者，则不宜视为此病。本病常伴有经量增多及经期延长，常可发展为崩漏。

西医学月经失调中的月经不规则相当于本病。功能失调性子宫出血出现月经先后无定期征象者可按本病治疗。

(四) 月经过多

月经量较正常明显增多，而周期基本正常者，称为“月经过多”，亦称“经水过多”。

本病可与周期、经期异常并发，如月经先期、月经后期、经期延长伴量多，尤以月经先期伴月经量多常见。

(五) 月经过少

月经周期正常，月经量明显减少，或行经时间过短，不足两天，甚或点滴即净者，称为“月经过少”。本病一般周期尚正常，但也有时与周期异常并见。

西医学中子宫发育不良、性腺功能低下等疾病及计划生育术后导致的月经过少可参照本病治疗。

(六) 经期延长

月经周期正常，经期超过 7 天以上，甚或 2 周方净者，称为“经期延长”。本病相当于西医学排卵型功能失调性子宫出血的黄体功能不足、盆腔炎症、子宫内膜炎等引起的经期延长。

(七) 经间期出血

月经周期正常，在两次月经之间，缠绵之时，有周期性出血者，称为经间期出血。

西医又称为排卵期出血。在祖国医学文献中没有专论，散见于月经先期、月经量少、经漏、赤白带下等有关记载中。

二、中医学认识

月经不调一病被列为妇人病之首，是妇科最常见的疾病，中医对其认识久远，内容丰富。

月经失调的病名，中医有“月使不调”、“月水不调”、“月经不调”、“经水不时”、“不周时”的记载，都可认为是有关月经不

调的古代称谓。

月经不调的别名，对月经不调的称谓，古代医家不尽一致。在唐代以后，称为“经脉不调”、“月事不匀”、“月候不调”、“月事不调”、“经水不调”、“月信不调”等等。

在月经病的分类上，月经失调占有重要的地位。如根据月经病的特点，可分为失血性、迟闭性及经行兼症等类。失血性月经病包括月经先期、月经过多、经间期出血、崩漏、绝经后出血；迟闭性月经病包括月经后期、月经过少、闭经；经行兼症包括痛经、经行吐衄、乳房胀痛、发热、头痛、眩晕、浮肿、泄泻、口糜、情志异常等；月经先后无定期是失血与迟闭性月经病的特殊病变；绝经前后诸证是见于绝经期的病变。一般认为月经失调是指月经周期和血量的异常，但不包括闭经和崩漏。

月经失调主要的病因病机是外感六淫，内伤七情，或先天不足，后天劳逸失常，房劳多产，饮食不节，跌仆创伤，使脏腑功能失常，气血失调，致阴阳失衡，冲任督带损伤。

月经失调的诊断，主要依其主证来确定。包括经期的提前错后，经血量的多少，持续时间的延长缩短，及伴随症状等。临床要特别注意将崩漏、月经过多、经期延长、经间期出血与胎动不安、胎漏、堕胎、宫外孕、杂病下血等相鉴别；月经后期、闭经应与生理性停经（妊娠、绝经）相鉴别。同时临床上常应用现代辅助检查帮助诊断月经失调，如内分泌检查、基础体温测定、超声波、X线、诊断性刮宫、药物撤退试验、卵巢与垂体功能检查等。

月经失调的辨证要根据月经的经色、经质及经期、经量的特点，并结合患者的全身脉证进行辨别。综合辨析四诊所获得

的临床表现，确定脏腑气血的虚实寒热。如月经先期，量多，经期延长，经色紫红或深红，质黏稠，伴心烦口渴，小便短赤，大便秘结，舌红苔黄脉数等，则为实热证；如月经后期，月经先后无定期，月经过少，经色淡黯，质清稀，伴腰酸腿软，头晕耳鸣，小便频数，面色晦暗，舌质淡，苔薄白，脉沉细等，则为肾气虚证；如月经后期，月经过少，色紫黯有血块，伴小腹冷痛，拒按，得热痛减，畏寒肢冷，舌质淡，苔白，脉沉紧或沉迟等，则为寒实证。

月经不调的治疗原则重在治本调经。治本即消除病因，平衡阴阳。调经是运用各种治疗方法，使异常的月经恢复正常。月经病的治疗大法主要有三：一辨病之先后，治病求本：月经病有先病经和先病病之不同，即原发性和继发性月经病之分。故调经应先分清病之孰先孰后，原发性月经病，当先调经；继发性月经病，应先治疗原发病，病除则月经自然条达有序。二辨标本缓急，急则治标，缓则治本：经崩下血，痛经发作时就诊，当以止血解痛应急为首务；血止痛缓之后，则以治本为法。三辨月经周期，因势利导：经期血室正开，经血下行；经后子宫闭合，血海空虚，藏贮精血；经前血海充盈而气盛，临证用药应有所区别。临床应用的中药调理周期疗法，即是此治疗法则的具体运用，即在月经期活血调经，顺经血下行之势，通因通用；月经后期养肝肾精血而补阴；月经前期补肾温经，酌以疏导。