

现代护理基础与临床

总主编 董凤岐

急诊科

Xiandai Huli

Jichu Yu

Linchuang

Jizhenke

现代护理基础与临床

急诊科

总主编 董凤岐

中国科学技术出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

现代护理基础与临床. 急诊科/董凤岐主编; 肖向莉等分册主编.

-北京: 中国科学技术出版社, 2008. 7

ISBN 978 - 7 - 5046 - 5219 - 5

I. 现… II. ①董…②肖… III. 急诊 - 护理 - 问答

IV. R47 - 44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 101526 号

董凤岐 总主编

本书由

中国护理图书网 (www. hulibook. com)

协助出版

中国护理图书网出版

· 京 北 ·

内 容 提 要

、 为了促进医学科学进步、提高护理人员业务素质、提升护理水平,《护理实践与研究》杂志编辑部组织有关护理专家集体编写了《现代护理基础与临床》。本书涵盖了现代护理学科的主要领域,包括内科、外科、妇产科、儿科、耳鼻咽喉科、口腔科、眼科、手术室、重症监护、医院感染控制、精神科、急诊科、护理管理,共 13 个分册,每个分册都汇集了学科基础理论知识和临床实践两个主要部分。本书内容具有基础理论性和实用创新性的特点,不仅能让读者进一步巩固学科基础理论知识,还能开阅读者视野,了解和把握相关学科的临床知识和发展动态。本书的主要读者对象是初、中级护理专业人员。同时,也适合各级各类医院开展相关护理知识竞赛活动需要。

杰 雷 陈向肖

编受黄 : 编余丑责

哉董周 : 编余丑责

杰 雷 : 十袋面桂

陈春李 : 编余丑责

责任编辑：黄爱群

特约编辑：周莲茹 肖向莉 霍 杰

封面设计：霍 杰

责任印制：李春利

现代护理基础与临床编委会

主任委员 (总主编)

董凤岐

副主任委员

周莲茹	肖向莉	霍杰	耿淑琴	贾志英	王巍	王庆丰
孙立新	赵爱荣	白九评	刘书香	高志英	侯安营	任秀敏

编委 (按姓氏笔画排列)

马东弟	马改翠	马淑香	王敏	王丽萍	王素君	王新梅
王翠芝	王培芝	尹珍爱	史彦彦	何红艳	冯立	冯忠军
田贵平	田晓华	石书芹	史国焕	边巍	卢艳娥	孙艳荣
刘凤霞	刘东芹	刘东璐	刘玉芳	刘玉肖	刘红军	刘秋敏
刘艳芳	刘新伟	闫承勇	朱庆文	陈彦斋	陈卫宏	齐润辉
邢伟	羊淑平	许夕霞	许灵光	许晓慎	戎惠娟	毕月斋
纪会娟	李健	李霞	李聪	李书强	李玉红	李临英
李建英	李俊花	李俊红	李智明	李晓鸾	李筱轶	杨喜联
杨查响	杨敬芳	杨桂英	杨宝莉	杨秋满	杨淑岭	连文仙
宋秀云	吴惠萍	吴建瓴	苏晓霞	豆少丽	邸海灵	周彩霞
周翠平	孟慧改	尚景亮	张平	张莉	张杨	张慧
张文颖	张凤珍	张淑菊	张淑君	张淑杰	张英梅	张秋莲
张秀果	张趁茹	张海燕	张捧娃	张素芹	张朝珍	张智萍
胡世锋	胡雅萍	胡景荣	赵玉英	赵丽娟	赵志清	赵静文
祖桂花	姜秉芬	茹保健	侯俭	郝青	郝淑青	高妹花
高良会	高丽霞	郭卫梅	郭月芹	郭艳巍	郭孟贵	郭艳娇
郭明卫	陶仁海	唐淑芝	耿寅卯	徐鸥	徐兰慧	徐彦彬
黄香河	黄丽霞	黄秀菊	曹宏霞	康玉蕊	董国珍	董淑香
敦静	彭文娟	温馨	雷华	蒋新霞	靳学忍	雍平
潘树林	薛芳					

会委编书部已册基理代外更

(编主总) 员委编主

魏凤童

《现代护理基础与临床》急诊科编委会

- 主 编 肖向莉 河北省儿童医院
杨查响 河北医科大学附属第三医院
何红艳 河北医科大学附属第四医院
郝 青 河北医科大学附属第四医院
王素君 河北任丘华北石油总医院
- 副主编 羊淑平 石家庄市第一人民医院
田贵平 河北省第六人民医院
陈彦斋 河北省第六人民医院
胡景荣 河北省第六人民医院
马淑香 河北省第六人民医院
张 平 河北省第六人民医院
茹保健 河北省荣军医院
连文仙 河北省第六人民医院
- 参 编 任秀英 河北省人民医院
王向静 河北省人民医院
朱瑞芬 河北省儿童医院
杨志慧 河北医科大学第三医院
王晓蕊 河北医科大学第三医院
李 超 河北医科大学第四医院
卢慧慧 河北医科大学第四医院

序

我国护士队伍已发展到 130 万人,是推动卫生事业发展、全面建设小康社会的重要力量。护理工作与人民群众的健康利益和生命安全息息相关,护士是人民身体健康的保护神。

为了实现人人享有基本医疗卫生服务的目标,更好地适应人民群众日益增长的健康需求和社会经济发展,促进医学科学进步,提高护士素质,提升护理水平,建设高素质复合型护理人才队伍,不断提高护理质量,加速护理事业现代化建设步伐,我们组织了 100 多位具有现代护理观念、护理理论知识渊博,有丰富的临床护理经验的专家编写了《现代护理基础与临床》。

本书内容具有基础理论性和实用创新性的特点。从现代护理的发展方向深刻论述基础护理知识,从医学发展的角度汇集护理临床知识,既注重基础又突出尖端,促进护士在打牢基础理论的同时,掌握现代临床护理知识,做一名适应时代的护理工作者。

本书引导护理人员从基础和临床两个方面不断提高 7 种能力。一是学习能力。要坚持在工作中学习,在学习中工作,把学习作为一种追求,当成一种习惯,刻苦学习,善于学习,善于重新学习,不断提高学习力,增强智慧,提高创新能力。二是执行能力。执行力是护理工作成败的重要因素,因此要不断提高护理组织和护理个人的执行力,提高个人积极协调、及时完成、快速反应的能力。执行力提高了,竞争力也就提高了,就能赢得患者的偏爱。三是业务能力。全面提高护理业务能力,包括掌握护理基本理论、基本技能、基本技术,精通一门专科护理理论和计算机技术。四是沟通能力。现代护理模式要

求护士掌握高超的沟通能力和技巧,制定护理目标,进行组织、控制、执行都离不开信息沟通,沟通是实行以人为本整体护理的前提条件,是建立融洽护患关系的必要途径,是改变患者心理和行为的有效方法,是护理工作有效组织和协调的重要手段,护理人员必须加快提高沟通能力。五是应变能力。护士每时每刻都面临着突发医疗事件的考验,因此一定要树立忧患意识,提高应急能力,遇到紧急事件能够拉得出、过得硬、打得赢,尽量减少危机造成的损失,随时保持高度警觉,做好准备,提高危重病人抢救成功率。六是创新能力。21 世纪人类进入一个全力创新时代,要紧跟时代,每个人必须提高创新能力,每个护士要不断提高理论创新、技术创新、管理创新、质量创新、机制创新、文化创新的能力。七是观察能力。成功源于细节,要细致敏锐地观察到患者的细微病情变化,早发现、早处理,这也是提高护理质量的基本功。

《现代护理基础与临床》分为 13 个分册,包括内科、外科、妇产科、儿科、耳鼻咽喉科、口腔科、眼科、手术室、重症监护、医院感染控制、精神科、急诊科、护理管理。每个分册都汇集了本学科现代最新临床护理理论,涵盖了护理基础理论、基本技术、基本操作,总结了临床护理技术先进经验,在编写过程中强调质量上要达到“新、深、真、谨”的要求。新,就是汇集新的观点、新的论证、新的经验、新的技术;深,就是有一定的研究深度,有较高的学术价值、资料价值、应用价值;真,就是有实事求是的科学态度,观点、材料、论据、推导、计算、方法是正确的;谨,就是结构严谨,层次清楚,语言简捷通畅,文字标点正确。经过编委们的辛勤劳动,使本书具有理论性、创新性、适用性、可操作的特点,读者不仅可以学到知识,还能学到方法,不仅可以开阔视野,还有助于树立新的观念,是广大初、中级护理工作者学习中要读、工作中要用、教学中要备的必读和常备书籍。本书适合于各级各类医院护理工作者阅读,也可供医学院校护理专业教师、护理管理干部及在校护生学习和参考,更适合于开展各类护理知识竞赛

活动。

在本书的编写过程中，我们参考了大量国内外护理学的著作和文献，正是汲取这些著作和文献的新观念、新理论、新知识，使本书内容更新颖、更充实，在此，我们对著作和文献的作者致以衷心的感谢！由于各分册的主编、副主编付出了辛勤劳动，做了大量工作，全体编委团结一致，共同努力，才保证了本书编写的顺利出版。

本书的出版得到中国科学技术出版社和中国护理图书网（www.hulibook.com）的大力支持，在此一并表示衷心感谢！

由于作者知识水平有限，收集、查阅、整理资料有时疏忽，本书难免有不足之处，诚恳欢迎广大读者提出宝贵意见，以便再版进行修订。

总主编

董凤岐 *

2008年5月

* 董凤岐，男，1944年出生，主任医师，享受国务院特殊津贴。曾任河北省丰宁县医院院长。承德地区卫生局局长、河北省儿童医院院长，现任《护理实践与研究》杂志总编辑。

前 言

现代社会快速发展,生活节奏不断加快,各种交通事故伤、意外伤等的发病率呈大幅上升趋势,急诊科作为医疗救护体系的前沿阵地,集多专科、综合性、实践性于一体,各种先进的诊疗手段、监护仪器、医学理论等不断见诸于实践。由此,对急诊护理人员的理论水平、急救技能、综合分析和判断能力提出了更高的要求,要求他们具备反应快、判断准、操作稳的优良品质,以提高急诊病人的抢救成功率。

本书紧密结合急诊急救护理的发展现状,同时注重吸收该领域的最新发展动态,采用“一问一答”的形式编写,全书共分为8部分,简明直观地阐述了急诊科各种常见病的急救与护理,各种监护仪器、设备、救护手段的应用,涉及脏器功能衰竭、急性中毒、休克、创伤、心脏救护、重症监护等方面,全书内容实用性、前瞻性较强,适用于各级医院的急诊护理人员。

本书编写过程中,参考了大量相关书籍和参考文献,在此对有关作者致以诚挚的谢意!由于编者知识水平有限,疏漏和不妥之处在所难免,诚请各位专家、同仁、广大读者批评指正。

编 者

2008年6月

目 录

一、基本理论与技能

1. 急救护理学的研究重点是什么? (1)
2. 危重症病人常见心理反应有哪些? (1)
3. 导致危重症病人不良心理反应的原因有哪些? (2)
4. 对危重症病人进行心理评估的方法有哪些? (2)
5. 危重症病人心理干预的实施程序是什么? (4)
6. 重症患者实施心理护理时应注意什么? (4)
7. 危重症病人的心理护理措施有哪些? (5)
8. 对危重症病人家属的心理干预措施有哪些? (5)
9. 护理伦理的基本原则是什么? (5)
10. 如何防止出现护理过失行为? (6)
11. 执行医嘱的错误有哪些? (6)
12. 压力反应主要包括什么? 其表现是什么? (6)
13. 压力的特殊行为反应是什么? (7)
14. 什么是院前指数? (8)
15. 什么是创伤积分 (trauma score, TS)? (8)
16. 什么是创伤救治链? (8)
17. 简述综合 ICU 的基本功能有哪些? (8)
18. 外伤后出血分哪几种类型? (9)
19. 伤后出血的常用止血方法有哪些? (9)
20. 迅速大出血的止血方法有哪些? (9)
21. 应用止血带止血的注意事项有哪些? (10)
22. 伤口包扎护理注意事项有哪些? (11)
23. 外伤病人断离肢体的现场保存方法是怎样的? (12)

24. 发生腹部损伤时现场急救原则是什么? (12)
25. 转运病人时如何进行伤肢固定? (12)
26. 脊柱损伤病人搬运注意事项有哪些? (13)
27. 急腹痛外科常见诊治范围有哪些? (13)
28. 急腹痛内科常见诊治范围有哪些? (14)
29. 临床常见的腹痛疾病有哪些? (14)
30. 临床上常见的意识状态分为哪几种情况? (15)
31. 什么是 Glasgow 昏迷评分法? (15)
32. 大量不保留灌肠灌肠液有哪几种? 温度有何要求? (16)
33. 临床补液原则是什么? (16)
34. 什么是输液微粒及输液微粒污染? (17)
35. 输液微粒污染对人体的危害有哪些? (17)
36. 微粒污染的来源有哪些? (17)
37. 输液操作过程中防止和消除微粒污染的措施有哪些? ... (17)
38. 输入血液的种类及特点有哪些? (18)
39. 与大量快速输血有关的机体反应有哪些? 如何处理? ... (19)
40. 输血所致微血管栓塞的原因是什么? (20)
41. 什么是回收式自体输血? (20)
42. 回收式自体输血的方法是怎样的? (21)
43. 回收式自体输血的护理及注意事项有哪些? (21)
44. 感染手术的术后处理内容有哪些? (21)
45. 什么是抗生素相关性腹泻? (22)
46. 体温异常降低分哪几种类型? (22)
47. 什么是人体的中心温度? (23)
48. 测试人体中心温度较可靠的部位有哪些? (23)
49. 体温的测量方法有哪些? (23)
50. 体温测量的注意事项有哪些? (24)
51. 常见影响热型的因素有哪些? (24)

52. 导致危重患者的体温变化的原因是什么?	(24)
53. 危重患者体温过低易出现哪些症状?	(25)
54. 什么是脉压和平均动脉压?	(25)
55. 袖带式自动间接血压监测中的注意事项有哪些?	(26)
56. 测定内生肌酐清除率 (Ccr) 的临床意义是什么?	(26)
57. 内生肌酐清除率 (Ccr) 的测定方法如何?	(27)
58. 昼夜尿比重试验的方法、临床意义是什么?	(28)
59. 什么是酚红排泄试验 (PSP) 正常参考值是多少?	(28)
60. 酚红排泄试验 (PSP) 的临床意义是什么?	(28)
61. 如何测定尿渗透压?	(29)
62. 何谓自由水清除率测定?	(29)
63. 什么是少尿、多尿和尿闭?	(29)
64. 潮式呼吸及其产生机制是什么?	(30)
65. 间断呼吸及其产生机制是什么?	(30)
66. 什么是水中毒?	(30)
67. 水中毒可分为哪几种?	(30)
68. 水中毒的原因是什么?	(31)
69. 水中毒对机体的影响及防治原则是什么?	(31)
70. 水钠代谢紊乱的实验室检查有哪些?	(32)
71. 钾的生理功能有哪些?	(32)
72. 低钾血症的常见病因是什么?	(32)
73. 低钾血症对人体的病理生理影响有哪些?	(33)
74. 低钾血症的主要临床表现有哪些?	(33)
75. 低钾血症补钾注意事项有哪些?	(34)
76. 低钾血症的抢救程序是什么?	(34)
77. 高钾血症的常见病因是什么?	(35)
78. 高钾血症对人体的毒性作用有哪些?	(35)
79. 高钾血症的主要临床表现有哪些?	(35)

80. 高钾血症的处理措施有哪些? (36)
81. 高钾血症的抢救程序是什么? (36)
82. 钙代谢异常的主要临床表现有哪些? (36)
83. 简述什么是低镁、低钙血症? (37)
84. 低镁血症的常见病因有哪些? (37)
85. 低镁血症对人体的病理生理影响有哪些? (37)
86. 低镁血症的治疗措施有哪些? (38)
87. 高镁血症对机体的影响及防治原则是什么? (38)
88. 镁代谢异常病人的主要护理措施有哪些? (39)
89. 代谢性酸中毒的主要临床表现有哪些? (39)
90. 呼吸性酸中毒主要临床表现有哪些? (40)
91. 呼吸性碱中毒的临床表现有哪些? (40)
92. 病人发生酸碱失衡应采取哪些护理措施? (40)
93. 全自动洗胃术的适应证是什么? (40)
94. 全自动洗胃术的禁忌证是什么? (41)
95. 临床常用洗胃液有哪些? (41)
96. 洗胃病人的护理内容有哪些? (41)
97. 胸腔穿刺术的适应证是什么? (42)
98. 胸腔穿刺术时病人可采取哪些体位? (42)
99. 胸腔穿刺术的具体操作步骤是怎样的? (43)
100. 如何对胸腔穿刺病人进行护理? (43)
101. 腹腔穿刺术的适应证是什么? (44)
102. 怎样做好胸膜腔引流的护理? (44)
103. 三腔两囊管压迫止血的置管方法是怎样的? (46)
104. 三腔两囊管压迫止血的护理内容有哪些? (46)
105. 三腔两囊管的拔管指征及方法是什么? (47)
106. 三腔两囊管压迫止血引发的并发症有哪些? (47)
107. 水毯式医用控温仪的使用步骤是怎样的? (48)

108. 水毯式医用控温仪的使用注意事项有哪些?	(49)
109. 如何保养水毯式医用控温仪?	(49)
二、内科急症抢救与护理	
110. 什么是猝死?	(50)
111. 心源性猝死的发病机制是什么?	(50)
112. 心源性猝死的先兆有哪些?	(50)
113. 猝死的临床表现有哪些?	(51)
114. 急性心肌梗死的主要症状有哪些?	(51)
115. 急性心肌梗死的主要体征有哪些?	(51)
116. 急性心肌梗死的主要实验室检查有哪些?	(52)
117. 急性心肌梗死的并发症有哪些?	(52)
118. 急性心肌梗死的急救措施有哪些?	(52)
119. 急性心肌梗死的用药观察内容有哪些?	(54)
120. 严重心律失常发病原因? 常见哪些严重心律失常?	(54)
121. 严重心律失常的发病机制是什么?	(54)
122. 严重心律失常的发病体征是什么?	(55)
123. 什么是室性心动过速、心室扑动和心室颤动?	(55)
124. 室性心动过速、室扑和室颤的病因与 发病机制是什么?	(56)
125. 室性心动过速的心电图特征是怎样的?	(56)
126. 特殊类型的室性心动过速心电图特征有哪些?	(56)
127. 室扑、室颤的心电图特征是什么?	(57)
128. 室性心动过速、室扑和室颤药疗观察内容有哪些?	(57)
129. 什么是心房扑动、心房颤动、阵发性 室上性心动过速?	(58)
130. 心房扑动、心房颤动病因与发病机制是什么?	(58)
131. 心房颤动的心电图特征是怎样的?	(58)
132. 心房扑动的心电图特征是怎样的?	(59)

133. 阵发性室上性心动过速病因与发病机制是什么? (59)
134. 阵发性室上性心动过速的心电图特征是怎样的? (59)
135. 心房扑动、心房颤动的急救措施有哪些? (60)
136. 阵发性室上性心动过速的急救措施有哪些? (60)
137. 什么是严重窦性心动过缓? (61)
138. 房室传导阻滞的常见病因及发病机制是什么? (61)
139. 什么是 I 度、II 度、III 度房室传导阻滞?
(12) 其心电图特征是什么? (62)
140. 严重窦性心动过缓的急救措施有哪些? (62)
141. 房室传导阻滞的急救措施有哪些? (62)
142. 什么是电—机械分离? (63)
143. 电—机械分离的病因与发病机制是什么? (63)
144. 电—机械分离心电图的几种类型是什么? (63)
145. 什么是急性心力衰竭? (64)
146. 急性心力衰竭的病因有哪些? (64)
147. 急性心力衰竭的诱因有哪些? (64)
148. 急性心力衰竭的发病机制是什么? (65)
149. 严重急性心衰的临床表现有哪些? (65)
150. 急性左心衰竭病人的急救护理措施有哪些? (66)
151. 急性肺水肿紧急处理措施有哪些? (67)
152. 治疗急性左心衰竭常用哪些药物? (67)
153. 洋地黄的药理作用是什么? (69)
154. 洋地黄的中毒诱因及中毒表现是什么? (69)
155. 禁用洋地黄类药物病人有哪几种? (69)
156. 洋地黄中毒的预防及处理措施有哪些? (69)
157. 急性左心衰竭患者血流动力学监测指标有哪些? (70)
158. 心衰时常用利尿剂的药理作用是什么? (70)
159. 急性右心衰竭的急救护理措施包括哪些? (71)