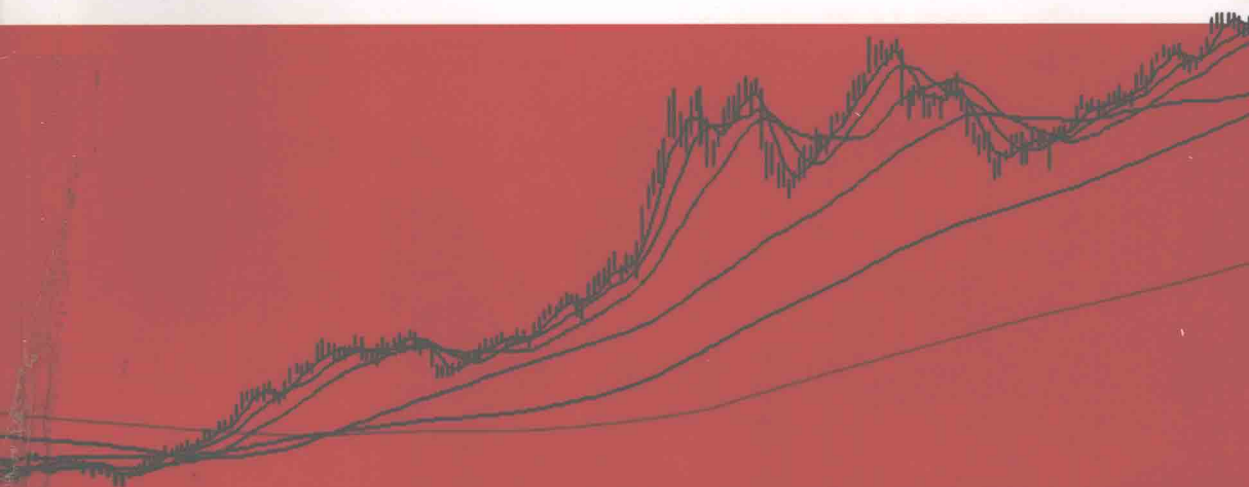


全球顶级投资心经

# 赢的秘密

谭铭 著

股仙餐 聪明 智者干 什么？ 时间就是金钱 捂与不捂 不得不捂 让捂成为习惯 捂事多磨 听水  
菜根谭股 得成于忍 好股票一 调整 耐心 挺住，在关键时刻 心魔 别被吓垮 修炼 超越猴心，游心于远  
股市涅槃 股票缘分 善护念 我悟故我在 心莫若和 外重者内拙 善莫大焉 望一“望” 泰勒斯之笑 只做  
不说 股市伤心地 该信什么？ 我为奥运干点事 为无为 “黑马”似梦 无心插柳 长而不宰 贪到底 捂与捂  
看盘无盘 塞其兑，闭其门 关注自我面 禅话“禅” 禅话“定” 禅话“定力” 一屁就打过江 习惯波动  
职业股民 钓者 捂者 绝顶“捂功”高手 我看“你看不看” 既适又忘适 禅话成功 捂功何处学 捂者观股书  
知非识 体验 应无所住 捂与试 空山中的巢空鸟 弯腰捂股 “捂功”最难还是最易 明智 云在青天水在瓶  
做一个山野股民



全球顶级投资心经

# 赢的秘密

谭铭 著

 南方日报出版社  
NANFANG DAILY PRESS

（广州·广州）

## 图书在版编目 (CIP) 数据

赢的秘密 / 谭铭著. —广州: 南方日报出版社, 2007.11  
ISBN 978-7-80652-675-0

I. 赢... II. 谭... III. 股票—证券交易—基本知识 IV. F830.91

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 154951 号

---

## 赢的秘密

谭铭 著

出版发行: 南方日报出版社

地 址: 广州市广州大道中 289 号

电 话: (020) 87373998-8502

经 销: 全国新华书店

印 刷: 广州市番禺市桥印刷厂

开 本: 889mm×1194mm 1/20

印 张: 11

字 数: 250 千字

印 数: 1-6000 册

版 次: 2008年1月第1版

印 次: 2008年1月第1次印刷

定 价: 28.00 元

---

投稿热线: (020) 87373998-8503 读者热线: (020) 87373998-8502

网址: <http://www.nanfangdaily.com.cn/press> <http://www.southcn.com/ebook>

发现印装质量问题, 影响阅读, 请与承印厂联系调换。

# 前言

## 股市逍遥游

闲来无事。一位大学学友让我做一道选择题：

第一个选择是，通过不懈努力，赚 100 个亿；第二个选择是，不太努力便赚 100 万。我问，假定这一生的基本生活需要花费的钱是多少？学友说，80 万。

我毫不犹豫地回答，我做第二个选择，即不愿意通过不懈努力赚 100 个亿，而选择不太努力便赚 100 万。

这不是假话。我不愿意累。在我的眼中，不懈努力也是一种累。

想起了一个故事。

有一个富翁到海边度假，他漫步海滩，遇到一个打鱼人正躺在海滩上晒太阳。

“嗨，你好！”富翁主动招呼。

“你好！”打鱼人懒洋洋地伸了个懒腰，慢慢地抬了一下眼皮。

“今天天气真好！”

“是啊，天气不错。”

“没有下海打鱼？”

“回来了，收获还不小呢。”

“天气这么好，收获又不错，干吗不多打一趟呢？”

“为什么要多打一趟呀？”

“那你就会有双倍的收入啊。”

“那又怎么样呢？”

富翁有点不高兴了：“如果你天天多打一趟，你不就富了？”

“富了又怎么样？”

“你就可以买艘大点的鱼船，打的鱼就会更多。”

“那又怎么样？”

“你的钱就会更多，就可以组织一个船队，每天给你打更多的鱼。”

“那又怎么样呢？”

“你可以买一架飞机，每天坐着飞机指挥你的船队打鱼。”

“那又怎么样？”

“你甚至可以买一架宇宙飞船，每天坐着飞船指挥你的飞机指挥的船队打鱼。”

“那又怎么样呢？”

富翁是真的生气了：“那样你就是一个富翁！”

“那又怎么样呢？”

“那样，你就可以悠闲地坐在海边，看看大海，吹吹海风，晒晒太阳，甚至小睡一会儿，多惬意啊。”

“先生，我现在正坐在海边，吹着海风，晒着太阳。现在要小睡一会儿……”

我欣赏逍遥晒。

欣赏逍遥游。

庄子笔下的逍遥游，是大境界，也可以说是人生的最高境界。

我没有大境界，甚至连小境界也没有。作为一个职业股民，我肯定要靠股票赚钱，不然我就没法生活。所以，不赚钱我肯定不会干，从这种意义上说，我百分之百是一个“钱迷”。还有，我虽然欣赏庄子以及他的逍遥游，但不主张他那种有时靠借米来维持生活的基础上的逍遥游。好一个“钱迷”百分百！

有时，我觉得，庄子笔下的逍遥游恐怕不是旅游，物游，钱游，而是心游。

“乘物以游心”！

为物、为钱所累，不懈地拼命地努力地去赚很多很多的钱，我也不会干，哪怕结果是当世界上一个顶级的富翁。也就是说，我虽然是一个“钱迷”百分百，但千分之千不是一个“大钱迷”。

我想的是，悠悠闲闲地赚钱，或者说，逍遥逍遥地生活。游心为主，赚钱为辅；甚至于，在投资股票之时也要游心。也可以这样说，在游心之中投资股票，而赚钱呢，只是副产品。这好象是：

“乘股以游心”！

游心有一个前提：不为股所累。心被股挂碍，谈何游心？

在股市里，赚钱的方法很多。可以说，在我不算太短的投资经历（到2007年9月，股龄快15年，职业股龄10多年）中，书本上介绍的那些投资股票的方法，准确地说只要是炒作股票的方法，我大都试过。其中，有很多的方法，今天要猜明天的走势，或这个月要猜下个月的走势，这半年要猜下半年的走势；或者，今天要考虑明天的操作，或这个月要考虑下个月的操作，

这半年要考虑下半年的操作；或者，操作后后悔不堪，甚至提心吊胆，惶惶不可终日。等等。我觉得这样做实在是太累了。即使这些方法很有用，很科学，很赚钱，我也不愿意采用，更何况亏钱的可能性更大。

我要的是乘股以游心。

后来，我终于发现了怎样乘股以游心，这就是长线持股……捂股。我在我的博客中戏称为“捂功”。

“捂功”大概是一种关于“两力”的投资玄学。“两力”：眼力和定力。在两者中，虽然眼力是前提，但定力才是最重要也是最为关键的。似乎也可以这样描述，捂者要用90%的精力去修炼自己的定力，余下的10%精力去训练眼力就绰绰有余了。注意，眼力我说的是训练而不是修炼，定力我说的是修炼而不是训练。

在捂功真高手面前，我的捂功功底尚浅。我的股票，捂得最长的也才七八年，短的更不好意思开口了，只有二三年。尽管如此，捂到今天，有的股票几乎没有多少成本了。我追求的是终身捂，但并不妨碍有些股票我只捂上一段时间。

捂是过程。其间，要经历多少风风雨雨甚至大风大浪：无数次的盘整，下跌或上涨，连续下跌或连续上涨，甚至连续大跌或连续大涨。结果呢，我觉得还是值得的。捂，不只是在金钱方面让我持续有所得，更让我有了那样一点点这样的味道：“手中有股，心中无股”，“不以跌悲，不以涨喜”，“心如止水”。当然啰，心再也没有被股所挂碍，或再也没有为股所累了。后一种结果，恐怕是多少金钱也买不到的。

这是不是人们常说的那个心：平常心？

这是我十多年在股市中修炼或锤炼的结果。人说千锤百炼，我觉得还不够，要亿锤万炼！

我捂着满仓的股票，可以到深山老林去游山玩水几个月而心不发慌。我捂着满仓的股票，可以在电脑的股票行情面前无动于衷。我可以气定神闲地看着自己所捂的满仓股票跌停，涨停；我可以若无其事地地看着自己所捂的满仓股票在同一天由跌停到涨停，或由涨停到跌停；我可以目中无股地看着自己所捂的满仓股票在一段时间内玩由跌停到涨停，由涨停到跌停的蹦极跳……

你说，这是不是股市逍遥游？

谭 铭

2007年9月

# 我的自述

## 我是一个事业化的职业股民（1）

如果说职业股民的含义是指完全以投资股票或投机股票为谋生的手段的话，那么事业化的职业股民，就不仅仅是把投资股票或投机股票作为谋生的手段了，而且是把投资股票或投机股票作为事业甚至是毕身所追求的事业——如果真有事业甚至是毕身所追求的事业存在的话。从某种意义上说，后者往往比前者重要得多。这似乎是说，赚钱本身不是主要目的，赚钱只是主要目的的附属物，当然是必然的附属物。因此，我似乎觉得，事业化的职业股民也可以简单地称之为事业股民。

有时，我觉得事业股民可能首先是一个傻得十分彻底的股民。拿我自己来说吧，彻底到了身上经常几乎没有现金，也就是说我所有的钱几乎都换成了股票。而且很多年都是如此，这包括盘整市，也包括熊市。够傻吧？

记得有一次，一位多年没有见面的老同学来到我居住的城市，我选择了一家高档的酒店招待他。但结帐时发现，我身上的现金不够。我拿出身份证，对柜台小姐说，我明天卖掉几百股股票，后天上午十点前准时将钱送到。我说这话时，表情多半有点尴尬。

幸好有人解了围。小姐旁边的一位中年先生接过我的身份证，看了看，说，“我请了。平时，请你都请不到，谭铭老师”。

原来，他是酒店的一位经理，也是一位老股民。有很多年亏得一塌糊涂，近年来打了一个大的翻身仗。他说，“我是看你的文章和书成长起来的，是你把我从绝望的路上又拉了回来”。很凑巧，他还竟然是我曾经办的炒股学校的函授学员。

举出上面的例子，我想说明的是，我没有银行存款，也几乎没有其他投资，身上除了有几百元现金外，钱全部换成了股票。经常的情况是，如果要花上上千元，我都得提前卖股票。你说我这样的股民彻不彻底？

## 我是一个事业化的职业股民（2）

前面谈到，有时，我突然觉得事业化股民可能首先是一个傻得十分彻底的股民。我甚至彻底到了一夜之间突然决定关闭我所创办并且有的相当难以创办，而且经营得很好很赚钱并且前途一片光明甚至可以成为跨国集团的几个经营实体。

我 1992 年下海后，先后创办了“国际百科研究院”（你可以看出，我在取这个名称时，是很有野心的），“四川百科书局”，“成都百科培训中心”三个实体。1993 年开始炒股。1996 年逐步关闭了所有实体，成为职业股民。作为纪念，如今我还保存着这几个实体的公章、钢印。

几个实体，都必须挂靠一个单位，才能弄成集体性质，个体在当时是不允许办的。我跑了很多路，游说了很多人，终于办了下来。“四川百科书局”是一个有批发权的书店，在当时有批发权的书店是很少的，记得整个四川只有几十家。“成都百科培训中心”挂靠在我的“四川百科书局”旗下，自然好办多了。有了“四川百科书局”这个“单位”，“国际百科研究院”办起来也相对容易一些。

开始的时候，钱少得可怜，只租了 1/4 的柜台经营。经常一天只吃一顿饭，而且有时骑几十里路的自行车上下班，以节省几毛钱的车费。不久生意走上正轨，情况逐步好了起来。记忆中，最多的时候聘请了六十多个人，在当时的情况下，算上了规模啦。我也成了当地第一批用上“大哥大”，并在市区买了商品房的人。

别以为我那时就挣了好多钱，因为我确实都是合法经营——合法经营者，在当时几无暴利可能。由于我诚实经营，到现在，也还有过去生意上的伙伴来看我——诚实经营者，短期看也几无暴利可能。不过，在当时算很赚钱了。因为那时的“万元户”就算很有钱了。

一夜之间，我突然决定，关闭我所创办的几个实体。为什么？

我一直精神正常，没有神经病。那为什么呢？还是用我在 2002 年发的表《金刚股经》来说明吧。《金刚股经》是我在当搜狐网财经专栏作者（实际上是很业余的写手）时写的。全文一字未改，如下——

如果说我之所以成为职业股民主要是因为《金刚经》的召唤，你可能不会相信。别说你，以前我刚冒出这个想法时，自己也曾大吃一惊。不过，细细想来，倒可能不会假。

如果主要是为了钱或名，我绝对不会关闭我辛辛苦苦创办的几个经营实

体。因为当时生意正做得红红火火，可谓如日中天，每天流入的钱挺可观的。要做成跨国的也不难，有几个老外曾主动找我谈过，想联手。原因么，我不很清楚，但他们每次来都很喜欢听我玄吹《易经》、《金刚经》、《道德经》，往往都是在临走前才突然想起谈生意及合作上的事。大江南北来的人，见面都是点头哈腰，老板长、董事长短的。只要听到声音是我的，对方先丢来几个十万或百万，也是常有的事。人似乎活得也有模有样甚至挺风光的。

但炒股不久，我发现股市似乎在用股语给我讲《金刚经》，并让我有了一种模模糊糊、朦朦胧胧的新感觉。念了二十多年的《金刚经》，字句倒是滚瓜烂熟了，高师也曾点化过，但意思究竟是啥，现在想来当时连一知半解也谈不上。不过，那年头，在讲台上我可讲得头头是道，在书中也写得条条是理，在论文中更像是有真知灼见。人家一赞美，有时反倒以为自己是真懂了。但股语讲经的那种新感觉一出现，我就迷上了。它好像有很强的亲和力或吸引力似的，召唤着我。于是我就做了个人家眼中愚蠢透顶而自认为伟大无比的决定，做一个彻彻底底、彻头彻尾的职业股民。我将所有的存货当废物，存书当废纸废掉了，老板、董事长也自废了。虽然当时我在股市上还亏着，可以说亏得还很惨很惨。做这个决定的勇气哪里来、今后的路子怎么走，我概不清楚。只觉得有股力量推着我，我只是顺着这股太极力而已。

我这个股民够职业甚至专职了，完全是非股不看，非股不想，真的是一心一意，称职得很，连每天必看《金刚经》的时间也全用到了股票上。可以说，世界上我能见的炒股方法我都试验过，当然未现世的秘法在外。为寻真谛，连许多投资大师的传记都翻了个底朝天。我心想自传比专著更真实。但我虽有若干小胜，但终被股市击败了。

世上没有的我也想过，比如《易经》用于股。《易经》我念得比《金刚经》还早，不是自夸，我可以算得人喜笑颜开或泪流满面，但算股呢，却往往被股所算。自从我开始怀疑易经的易性后不久，我弥补了亏损，但赚得还少。怀疑《易经》的易性，指“易经非易”，或者说流行的易经只是学问家们的“经”而不是“易”。真《易》在哪？我忽然想起了冷落了多年的《金刚经》。我这不是在寻找有为的方法么？不是心有所住、不离于相么？

是的，任何具体方法都真过、耀眼过。比如，基本分析方法、技术分析，在股史上都真正地灿烂过，都有过它的辉煌时期。清晨的露水、闪电不也耀眼过？梦幻、泡影不也逼真么？股市小人生，“人生桐叶露，见日忽已晞”。刹拉间就了无一物，在岁月的长河中未落遗痕，终了也不过是空空如也罢了。股法能例外么？各种具体的投资方法的效用都是暂时的，而我却试图去找那种永恒的方法，这不就像去抓那不断变化的风，能抓得住么？找来

找去，空找一场。因为它并不存在呀。这样说似乎也不对，它毕竟也存在过呀。咋说呢？就连佛法，“所言一切法者，即非一切法，是故名一切法”。

我突然明白了这偈：一切有为法，如梦幻泡影，如露亦如电，应作如是观。

这不就是《易》么？不就是明摆着的投资真经么？我寻寻觅觅了好几十年的易，“踏破铁鞋无觅处，得来全不费功夫”！一通而百通，我似乎感觉到《金刚经》、《道德经》、《通玄经》、《华严经》、《般若心经》、《古兰经》、《坛经》、《圣经》等经，都讲的是同一个东西，说的都是一回事。说真的，我很感激股市、谢谢股市！当然，这绝不是因为赚了钱而谢股市的。

其实，如今《金刚股经》已不是经了。咋讲？瞧瞧我的《般若股经》后再说吧！

你看，辛苦创办起来并属高成长的实体，说关就关了。傻到极点了吧？

### 我是一个事业化的职业股民（3）

前面谈到，有时，我突然觉得事业化股民可能首先是一个傻得十分彻底的股民。我甚至彻底到了宁愿自己下苦力编股票投资的教材，编股票投资的函授学习通讯，也不愿用市面上到处可以买得到的教科书——实际上，很多股票书籍写得蛮不错的，完全可以作为教材或教科书。

下苦力编股票投资的教材的时间，大概是1995年或1994年。所编股票投资的教材的名字叫《中心投资论》。最早为节省成本，开始是油印的资料。后来还是为了节省成本，弄了一个内部准印证，以内部书籍的名义出版。记忆中，开始只印了几百本，后来好像达到了几万本。大概是1998年，我略作修改，扩展成《中心投资学概论》，以论文形式收编入《当代科教优秀论文选集》卷十二中，页码是从669到714页。16开本，而且用的是小5号字，当然属于长篇了。《当代科教优秀论文选集》卷十二由成都科技大学出版社1998年正式出版，全国公开发行。

为什么宁愿自己下苦力编股票投资的教材，编股票投资的函授学习通讯，也不愿用市面上到处可以买得到的教科书？我可以坦率地承认，完全是为了一个自私得不能再自私的目的：帮助自己研究股票投资。想法如下：要编好教材，必须查阅或研究大量股票书籍和资料。也就是想通过编教材的方式，

让自己早日成为弄懂股票投资的专家，最终真正成为股票投资的赢家。

我写的《中心投资论》教材，主要论证了我发明的三句话：

按中心值选中心股（黑马）——何股。

照中心线择中心价（最佳价）——何价。

用中心势定中心时（最佳时机）——何时。

看得出来，这些都是我独创的术语。也看得出来，我当时有技术分析的痕迹，虽然基本分析占上风。

《中心投资论》的观点基本上都是来源于自己投资的感悟，所以，很多观点在全世界来说都是独一无二的。其中，最值得一提的是，我对“转配股”进行了专门论述——我在教材中认为转配股最具有投资价值。

当时，股票科学界、股票专家界几乎异口同声地贬低转配股，以至于哪家公司一宣布要实施转配股，股价就应声大跌，有的一跌就是“飞流直下三千尺”。在转配股股权登记日，股民们也纷纷主动放弃转配股。当时，转配股的认购额很低，记忆中，有的股票认购的只有百分之几。

我在《中心投资论》教材中，专门论述转配股。在第三章中心股票——“黑马”的选择中，第三个小标题就是“最佳中心股票——转配股”。我的观点相当鲜明：转配股最具有投资价值！并号召我们培训中心的学员大买特买转配股。

当时，有的学员买了，一两年时间翻了十几倍。没有买的，有的后来成为我的私募基金（如果把代为操作也可叫私募基金的话）的客户——大概是他们发现我眼力和定力，就委托我代为操作。我自己也将所有钱都瞄上了转配股。算下来，自己先后一共买了十来种转配股，一两年时间大概也翻了十几倍。这些经过，部分记录在2001年我发表的《勿费心做股票》等文章中。

1996年以前的老股民可能还记得我当时的广告语——

播下一粒摇钱树种，  
将长成一棵摇钱大树，  
它将变成一片摇钱树林，  
还将变成一个摇钱森林。

前面谈到，那时，我的成都百科培训中心，办了一个炒股的函授专业。以上是我招生时用的广告语，它经常出现在很多报刊杂志上。大概是受此吸引，半年左右，我的初级班的学员就达到若干万名。我办了中级班，高级班。记忆中，学员里还有海外的。

发展到最后，我的成都百科培训中心只剩下一个专业——炒股函授专业

了。似乎也可以这样说，成都百科培训中心成了炒股函授专科学校。

后来，我把学校关闭了。令很多人不解的是：办得好好的，我为什么要关闭学校呢？

一是我也不想误人子弟。当时在投资股票方面，我自己还有不少迷惑的地方，办学岂不是将人引向更大的迷惑？我是一个有慈悲心的人，不愿意这样做。

二是我发现确实“道不可言，言而非也”，或者说，真的是“知者不言”。一方面是自己确实难以讲清楚。二是，我讲出来的，如果听者没有这方面的体验，就根本不会有共鸣。或者说，没有这方面体验的听者是不能真听懂的。

三是自己成为真正投资赢家的需要。我发现，自己对股票的研究反而有碍于自己的投资。原因大概是，研究必须要系统化、逻辑化、理论化，而系统化、逻辑化、理论化的结果，很大程度上来说是有悖于市场的，因为市场本身是不存在系统化、逻辑化、理论化的。还有，研究的系统化、逻辑化、理论化需要“定格”，而市场没有“定格”，无时不在流变。以上三条，我似乎觉得后一条是最根本的。

还有一条，办学妨碍了我的自由。办学是有责任的。招来学员后，要回信或回电话解答他们的问题；要编印股票投资的函授学习通讯，虽然我没有承诺定期印发学习通讯。我是一个不大愿受约束的人。我很赞赏庄子这句话：出入六合，游乎九州，独往独来，是谓独有。这一条与上面三条相比，这一条似乎又是最根本的。

所以，我毅然决然地关闭了经营得好好的炒股学校。在几个实体中，学校是关得最晚的。这样，我成了一个彻头彻尾或货真价实的职业股民。

你看，上面所说，在理论家们、股学家们看来，是不是傻得不能再傻了？

# 目 录

## 前言

股市逍遥游 / 1

## 我的自述

我是一个事业化的职业股民 (1) / 1

我是一个事业化的职业股民 (2) / 2

我是一个事业化的职业股民 (3) / 4

## 第一章

股仙餐 / 2

聪明? / 4

智者千虑 / 6

明天会涨么? / 9

时间就是金钱? / 11

捂与不捂 / 13

不得不捂 / 15

让捂成为习惯 / 17

## 第二章

捂事多磨 / 20

菜根谭股 / 23

得成于忍 / 25

陪好股票一起调整 / 27

耐心 / 30

挺住，在关键时刻 / 32

心魔 / 34

别被吓垮 / 36

- 修炼 / 38
- 超越猴心，游心于远 / 41
- 股市涅槃 / 43

### 第三章

- 股票缘分 / 46
- 善护念 / 52
- 我悟故我在 / 55
- 心莫若和 / 57
- 外重者内拙 / 59
- 善莫大焉 / 62

### 第四章

- 望一“望” / 65
- 泰勒斯之笑 / 67
- 只做不说 / 70
- 股市伤心地 / 71
- 该信什么 / 73
- 我为奥运干点事 / 76

### 第五章

- 为无为 / 79
- “黑马”似梦 / 83
- “黑马”似梦？ / 85
- 无心插柳 / 86
- 长而不宰 / 88
- 贪到底 / 90
- 看盘无盘 / 93
- 塞其兑，闭其门 / 96

### 第六章

- 关注自我面 / 99
- 禅话“禅” / 102

- 禅话“定” / 104
- 禅话“定力” / 106
- 一屁就打过江 / 108
- 习惯波动 / 110

## 第七章

- 职业股民 / 115
- 钓者 / 118
- 悟者 / 120
- 绝顶“悟功”高手 / 128
- 我看“你看不看” / 130
- 既适又忘适 / 132
- 禅话成功 / 134

## 第八章

- 悟功何处学 / 137
- 悟者观股书 / 140
- 知非识 / 146
- 体验 / 149
- 应无所住 / 152
- 悟与试 / 154
- 空山中的巢空鸟 / 157
- 悟与悟 / 160
- 弯腰捂股 / 162

## 第九章

- “悟功”最难还是最易 / 165
- 明智 / 167
- 云在青天水在瓶 / 170
- 做一个山野股民 / 172
- 听水 / 174

## 附录

- 能涨 N 倍的股票 / 178

大师谈股 / 180

我的山野之旅 / 181

## 后记

善哉，悟功 / 188

# 第一章

