

佛典『八经五论』系列

# 圆觉经讲记

明奘法师◎著

远方出版社

佛典  
八经五论  
系列

# 圆觉经讲记

明奘法师◎著

## 图书在版编目 (CIP) 数据

圆觉经讲记/明奘法师著. -呼和浩特: 远方出版社, 2009. 1

(佛典“八经五论”系列)

ISBN 978-7-80723-389-3

I. 圆… II. 明… III. 圆觉经讲记-通俗读物 IV. B942.1-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2008) 第195233号

---

## 圆觉经讲记 明奘法师/著

---

策 划: 张 明

责任编辑: 张 宇 敖登格日乐

特约编辑: 文 欢

出版发行: 远方出版社

社 址: 呼和浩特市乌兰察布东路666号

电 话: 0471-4919981 (发行部)

邮政编码: 010010

经 销: 新华书店

印 刷: 北京中印联印务有限公司

开 本: 720毫米×1000毫米 1/16

字 数: 230千字

印 张: 17

版 次: 2009年1月第1版

印 次: 2009年1月第1次印刷

标准书号: ISBN 978-7-80723-389-3

定 价: 26.80元

---

远方版图书, 印装错误请与印刷厂退换

# 自序

佛法义理深奥，佛教源远流长，佛典浩如烟海。

两千五百年的佛教，无论从文化、宗教、信仰、民俗哪个层面都不容忽视，而两千年的中国佛教史更是我们不得不面对的改铸了中华民族心灵的发展史。

佛法义理深奥，毕竟不是不可深验之物。佛法的立义无非从人生的本然出发，揭示普世人类心灵的运行模式和规律，期以贪嗔痴的铲除，树以觉正净的极则，而所运用的工具却不离人人本具有的身口意。戒定慧不是抽象的逻辑或哲学术语，而可以从生命的点滴把握和操守。于是，佛法僧不再是高处神圣殿堂的虚无缥缈之物，而平常安稳的存储于人人可见的心灵深处——或在青山古刹的婆娑树影之下，或在耳畔萦绕的梵唱吟咏之中，或在小窗独对的袅袅茶香之侧。

于是，佛教兴焉！无嵯峨巍然的丛林古刹，则何来不绝如缕的经声梵呗；无神圣俨然的雕像栩栩，何来经久的香烟缭绕；无往来奔走的古道禅僧，何来壮阔波澜的江湖！江湖在则宗派生，宗派生则经典繁，经典繁则阐述众。于是乎，由唐以后的印度佛教，成为江湖林立、宗派丛生的中国佛教。

如果说，释迦牟尼本人所运用的佛法是一条清澈而无尽无底的溪流，无论上中下根性的弟子人人皆可随缘得以啜饮甘露的话，那么中国祖师们所运用的佛法就是被截留蓄水的高峡大坝，或立意高悬令人非仰观不足以驻步，或铺陈博大非海量不足以横吞，或一泻千里足跟不稳不敢亲沾，或壁立万仞身非轻盈而不敢轻攀。

尽管如是，中国祖师们的教法，都并不越释迦牟尼佛陀的跬步。因为他们所依赖的是佛陀留下的经典，而他们把握的是释迦牟尼佛陀的心法。

《金刚经》，解空第一，而为禅宗五祖之后的勘验法宝；

《圆觉经》，十二圆觉菩萨，各个跻身补位，从幻离幻，是真非真，云驶月运，舟行岸移，成为中国文学中的奇葩。

《六祖坛经》，中国万千佛教徒中，唯一述而不作，却又被尊称为经的中国佛教第一经。

《维摩诘经》，不二直指，一默如然，拳掌在手，用处非一。倾倒唐宋多少文人学士。

《楞严经》，七处征心，八还辨见，还得本心，豁然开朗，不读不知心之所在，

不坐（禅坐）不知心之历程。

《楞伽经》，百八问答，佛法精要，杂说纷呈，一悟荡然。达摩祖师西来将来，却不西去将去，留作师资传递，薪火绵绵。

《四念住经》、《大念住经》为佛陀亲口传授，唯一灭苦之道。为佛弟子，焉敢不知，焉能不知。

《大乘起信论》，真如总摄一心，赖耶囊括缘起，一心二门，三大四信，五行六度，中国佛教八大宗派同所共尊。

《中论》、《十二门论》，不来亦不去，不一亦不异，不自不他生，不共不无因。希腊的辩证，印度的因明，一一匍匐在智慧的足下。

《百法明门论》，百种心的烦恼，心王的运行，心所的迷失，不相应的夹杂，睡眠的无奈，无为的静寂，一一在眼，娓娓道来。

《阿毗达摩论》、《清静道论》，原始佛教最核心的论著，阐明修学的原理，建立息心灭苦的次第，迈向生命的圆满与解脱。

以上八经五论，既可为研学佛法的总纲，亦可为修学佛法的枢纽。向上一招，百尺竿头常露祖师本意，退身密藏，海底深深不忘毗卢行处。

奘自侧身佛门，本意息心除影，随缘饮啄，去来无迹，行止随风。奈业力牵缠，屡逢多事之秋，因缘夏令营，际会禅茶会，倡导清静行，引介内观禅，行踪不定，去留难凭。丁亥夏，蒙三宝恩德，祖师护佑，于京北怀柔，把茅朝阳寺。此地幽林翠竹，青松绿柏，山水自然。日对窗前，无非花开花落，举目苍穹，不过云卷云舒。于是可以稍有安歇，课徒闲话。孰料谈者无心，听者有意，一殊、元殊、复殊、始殊四徒，闻久生心，欲于佛法佛教佛典爬疏个梗概，乃创意讲研上述八经五论；万文、象文、更文、新文四徒，发心整理讲经笔记，编辑成册，付梓流通。奘不慧且愚，冒开讲筵，设有所获，普施法界，若有不逮，罪归己身。

普愿：

闻者见者，远离痛苦之因痛苦之缘痛苦之业；

读者阅者，建立解脱之因解脱之缘解脱之业。

明 奘

于朝阳寺丈室

2008年2月20日

# 前言

## 讲经契机

“英师讲禅·八经五论”系列讲经活动正式启动了，我们有缘在第一次正式启用的甘涧山庄禅修中心来讲《圆觉经》。

系列活动的缘起很有意思。在2007年6月，我受当地宗教管理部门的邀请来怀柔组建僧团，开放了圣泉寺和朝阳寺为宗教活动场所，大概还不到九个月的时间。在各方面条件都相对不完备的情况下，创建了一些共修的条件来让大家可以广开方便之门，让不同层面的人来了解佛法，了解佛法的特色，了解佛法对于我们现实人生、社会大众、国土庄严等几个层面的意义。尽管我们做了一些努力，但是这些努力跟我们的期望还有很大的差距。我们几位从8月份开始经常来朝阳寺跟师父喝茶、聊天，听师父的理想，传播佛法，来策划朝阳寺所属的六个寺庙如何使用，也经常听我随便地开示和讲述，认为应该把它做一个整理，应该把它公之于众，应该让更多的人分享到佛法的智慧，让更多的人了解和认识怀柔这个新兴的佛教清净道场所提供给现代人心灵的内涵。

而从我的个人内在的体悟、对佛法的修为和对佛法根本意义的把握来讲，确实实有所惶恐。因为这“八经五论”不像一般编故事的书，讲那些我不需要备课和看书，可以张口就来的事情。这个“八经五论”是关乎到佛法的命脉，关乎每个人的佛性、神圣庄严的认知的挖掘与开显，所以一字错，即同魔说，完全照本来讲又枯燥无味，像《百法明门论》它就是完全的概念、名词，连起码的逻辑串联和推演也没有，更没有叙事故事，它就是概念，一般人都看不懂。像《清净道论》，有四百页左右，要想把它讲完，也是很难，而且它关乎我们心的整个模式、智慧怎么生起、烦恼怎么运行……所以力有不逮，只能勉为其难了。

在今天这个时代，我们在电视上、网络上、图书上，看到各式各类、轰炸式、爆炸式、填鸭式甚至是垃圾的资讯。而真正佛法的资讯少之又少，我们能涉及到的东西，被不相干的人做了许多歪曲佛教的宣传。这次我们配合出版，也是想正本清源，让大家正面、积极、原本、如实地来了解佛法的特色、了解佛教的本身，了解佛教徒的非神圣、非神秘、最日常、最普通的一面。

## 《圆觉经》与佛陀讲法的五个时期

佛陀的一生讲法四十九年，分为五个时期。第一个时期叫做华严时，华严时只有四十九天，这四十九天在定中，还没有去度五比丘，还没有到鹿野苑，还没有离开菩提迦耶。就在菩提树下这四十九天中间只讲了三部经，第一部是《华严经》，传到我国来的有三个版本，四十华严、六十华严、八十华严，在唐朝的时候就都翻译完了。第二部经是《梵网菩萨戒经》，我们出家人受的菩萨戒都是来自于这个经。第三部就是《大方广圆觉修多罗了义经》，简称《圆觉经》。佛陀在还没有离开他证道的菩提树，没有去传播佛法、设立佛教的时候，他就开始讲。由于与会听众的根性不一样，所以对地上菩萨所说，从初地菩萨、二地、三地等一直讲到十地，相当于我们现在的教育机构从小学到中学，从中学到高中再到本科，本科到硕士，从硕士到博士。

这里面十二位大菩萨作为佛祖的听众，他们向释迦牟尼佛发问十二个根本性的问题，这些问题在那个时代有它鲜明的时代特色，对于每一个修行者个人内心有划时代的指导意义。现在我们来讲此经是否过时呢？如果我们看了这个经文的第二段，就会知道在今天它更加具有积极的和建设性的意义。尤其是在今天这个末法时期，邪师说法多如恒河沙，我们纯正的佛教徒更盲目于修人天善法，而忽略了清净解脱六度菩萨道的时候，这部经无异是一个大雷，响过之处下大雨，一般的小草小木冲走了，只有根性大的人才能留住。这就是《圆觉经》。

## 《圆觉经》的主要内容

本经由十二章组成，佛陀分别回答了十二位菩萨提出的有关修行的重要问题。

《圆觉经》的核心思想是强调一切万法皆含摄于圆觉妙心，一切众生与外在环境，皆是圆觉妙心所变现的。此心本来具足，不增不减，不垢不净，这是“心、佛、众生”三无差别的本质实在。

本经还叙述要修习圆觉，应当以幻修幻、正念静观、严持戒律、了知贪爱为轮回根本，超越理事二障，净观身心垢染、我法二空，断除作、任、止、灭四种病相，才能达到一切清净、平等不动心的妙觉境界。

本经还揭示了三种安居修行的方法和各种修行方便法门。由奢摩他、三摩

钵提和禅那三种基础法门，可以组合为二十五种清净定轮的修行方法。通过修行这些方法，可以消除“作、任、止、灭”四种病相，达到超越烦恼、趣入涅槃的境界。

《圆觉经》对中国佛教华严宗、天台宗、禅宗、密宗等宗派的建立都有重要的影响，唐宋以来，为众多高僧大德广为注疏和讲解。千百年来，众多修行者诵读、修持和开始明心见性。



## 开经偈

南无本师释迦牟尼佛（三称）

无上甚深微妙法，百千万劫难遭遇。

我今见闻得受持，愿解如来真实义。

# 目 录

## Contents

自 序 .....	1
前 言 .....	1
第一章 永断无明 方成佛道 .....	1
——佛答文殊菩萨问	
第二章 以幻修幻 幻离双遣 .....	26
——佛答普贤菩萨问	
第三章 修行渐次 开悟证悟 .....	38
——佛答普眼菩萨问	
第四章 求无上觉 先断轮回 .....	74
——佛答金刚藏菩萨问	
第五章 除爱断欲 勤断二障 .....	94
——佛答弥勒菩萨问	
第六章 菩萨众生 差别不二 .....	115
——佛答清净慧菩萨问	
第七章 修习净观 妙法有三 .....	135
——佛答威德自在菩萨问	

第八章	二十五法 随顺修习 .....	147
	——佛答辩音菩萨问	
第九章	人我众寿 四相虚妄 .....	172
	——佛答净诸业障菩萨问	
第十章	真善知识 四病皆除 .....	195
	——佛答善觉菩萨问	
第十一章	安住道场 修观成道 .....	219
	——佛答圆觉菩萨问	
第十二章	顿教大乘 广宣流布 .....	239
	——佛答贤善首菩萨问	
后 记	.....	258

## 第一章

# 永断无明 方成佛道

——佛答文殊菩萨问

**提要：**文殊菩萨问佛陀，清净是成佛的第一步，如何能做到清净？大乘菩萨是如何发清净心的？佛陀回答，洞悉“无明”的空性本质，放下对四大和六尘的妄念，恢复我们本来的清净和不二随顺的圆满心性，方能成就佛道。

如是我闻，一时婆伽婆，入于神通大光明藏，三昧正受。一切如来光严住持，是诸众生，清净觉地，身心寂灭平等本际，圆满十方，不二随顺，于不二境，现诸净土。

“如是我闻”，所有佛经都有“如是我闻”。这是释迦牟尼涅槃的时候（涅槃就是功德圆满就要离开人间），阿难尊者哭了。他做了二十年的侍者，老师要走了，他很痛苦。其他佛的弟子就说，别哭，有些问题趁佛祖还在，一定要问清楚。实际上佛陀时候印度基本上是没有文字的，靠口耳相传。所以老师口述，徒弟们反复记诵，日子久了必然会出现一些争议。后来阿难就问，佛陀啊，日后我们要结集经典的时候怎么办呢？佛陀说，你在所有的经典前面加上四个字“如是我闻”。

或按汉语的语序，写做“我闻如是”，意思是说：我阿难从释迦牟尼佛那里听来这样的道理。而按印度的文字，宾语前置，变成“如是我闻”。每一部

# 2

佛经有六种成就：信成就、闻成就、处成就、识成就、主成就、众成就，证明这件事是真的。“如是我闻”，可以解释为“我听到佛陀这样说”。“我”就是阿难，佛陀的上首弟子，多闻第一。

印度这个国家很有意思，因为印度教和《奥义书》认为生命是有连续性、多样性的，所以一期生命并不重要。现在我们到印度去看看任何建筑，没有一个楼是完工的。到乡下去盖三间房，盖了两间，第三间铁丝和螺丝钉都在外面。他认为无所谓，一段生命不重要。重要的是每一期的生命为下期的生命做铺垫做准备，让下一期生命更完备。所以这期生命只是火炬的一个阶段，而不是全部。因此他们有一种很达观的态度。比如，从来没有一部佛经说公元前523年正月初八在怀柔怎么样，从来没有，都叫一时，很微妙。如果说周文王于某年夏三月怎么样，你会怎么想？——那是很古老的事。但是一时，此一时彼一时，东方一时，西方一时，过去一时，现在一时，未来一时，这个“一时”把时间打破了，这个“一时”的妙处就在于突破了所有时空的局限。

“婆伽婆”，一般我们都说佛。佛有多少名号呢？佛有十个名号，叫如来，应供，正遍知，明行足，善逝，世间解，无上士，调御丈夫，天人师，佛，世尊。实际上是十一个号，再加婆伽婆。过去佛有一万个名号在我们人间，之后大家嫌烦记不住，就留了这十个。有点像我们一身多名，我们经常有不同的名片，一身兼多职。在这个公司是经理，在那个公司是副董事，在家里父母管你叫儿女，儿女管你叫父母。

“婆伽婆”本义也有多个意思。佛经的翻译中有一条“含多义不翻”的原则。婆伽婆有六个意思：自在、炽盛、端严、名称、吉祥、尊贵。所以不翻译。如果是一时自在，容易与大自在天混淆；一时炽盛，又易和火头金刚混为一谈；一时端严，又和吉祥天女混为一谈……所以含多义不翻。

“一时婆伽婆，入于神通大光明藏，三昧正受”。三昧即是正受，正受即是三昧，这四个字是典型的梵汉互用，其意思是住在一种很祥和、很自在之中，

叫大光明神通。为什么叫“藏”呢？在这个大光明中，他放出去的光明和显现的智慧，是“藏”，不是一个。一般的定即浅层定，比如我们读《地藏经》说，尔时罗汉为名叫“光目女”的女人入定观，观察她的母亲死后堕落到哪个地狱去了，所以罗汉的定功很浅。他的定不叫“藏”，但是佛陀入的“三昧正受，神通大光明藏”，这里面涵盖了一切美好的东西。

“一切如来光严住持”。“住持”是在这里面不失，保持本有，一直是如此。“光严”，佛法要解决的是信的问题？行的问题？心的问题？烦恼的问题还是智慧的问题？回答是要解决智慧的问题。所以“光严住持”，一切如来都是如此，而不是释迦牟尼佛可以，阿弥陀佛就做不到。“光严住持”，使之不失，即他的智慧纯粹之光，已经再也不会变了。就像一个金矿石提炼为纯金之后，它就不能再回到矿石了。

“是诸众生，清净觉地”。注意前句和后句的关系。也就是说我们是众生，我们清净觉地，我们的觉悟跟佛陀没有差异。我们需要先明白这件事。如果不明白这件事，学佛无益。所以在六祖见五祖的时候，五祖直接上来就说：“不识本心，学法无益。若真见性之人，抡刀上阵亦得。”如果你认为修行都在外在，极乐世界在外在，解脱在外在，解脱是死了之后找一个更安静的世界去安住，那都是不对的。“是诸众生，清净觉地”，是我们每个生命本来的觉悟的基础。

“身心寂灭平等本际”，我们谁都不能做到身寂灭了，心又寂灭。心寂灭对我们来说还容易一点，打坐时有时心念就没有起伏了，拿电子仪器一试，脉停了心住了，这还是能做到的。但是，身寂灭，你实实在在的在这儿，三顿不给你饭吃，铁人也给饿成扁人了。所以是“身心寂灭平等本际”，感受一下一滴水和大海的关系。我们生命的本来如大海水，一滴水就是我们幻化的一期生命，一滴水也离不开大海。我们本来的生命的来处就是清净觉地。这也就是一切如来光严住持。

“圆满十方，不二随顺”。东、西、南、北四正方，东南、西南、东北、西

北叫四维，四正、四维加上、下，这是十方。“圆满十方”，每一方都能够如此。“不二随顺”，随顺不二。不二就是本和末不二、性和相不二、理和事不二、真和假不二、俗和雅不二。这个非常不容易体会，需要慢慢感觉一下。

“于不二境，现诸净土”。大家想想看这句话是不是废话，既然不二，是不是已经没有干净和污染的区别了，是不是净土也就是秽土了，秽土也就是净土了？所以，“现”这个字用的好，是现量的意思。不是限量发行，不是人为造就的，而是自然而然地出现。当你体验到不二境的时候，马上你所看到的都是净土，所有人都是佛、菩萨。

与大菩萨摩诃萨十万人俱。其名曰：文殊师利菩萨，普贤菩萨，普眼菩萨，金刚藏菩萨，弥勒菩萨，清净慧菩萨，威德自在菩萨，辩音菩萨，净诸业障菩萨，普觉菩萨，圆觉菩萨，贤善首菩萨等而为上首与诸眷属，皆入三昧，同住如来平等法会。

“与大菩萨摩诃萨”。菩萨了不起，再加个“大”更了不起。菩提是觉悟，萨埵是有情，一切众生。菩萨是觉有情，它和一般的不同。“摩诃萨”是大的意思，摩诃本身就是大，大菩萨摩诃萨，佛经的翻译经常是华文和梵文混用在一起。注意这些词的出处，“大”是汉文，“菩萨”是“菩提萨埵”的简称，还是梵文，所以这是华文和梵文统一的。

“十万人俱”，大家都在一起。

“文殊菩萨”，文殊菩萨过去七劫做佛的老师，过去为七佛母。这一生释迦牟尼成佛了，他从北方到这里来变化成文殊菩萨。手持宝剑、骑着青狮子来帮助释迦牟尼佛弘扬佛法，这叫一佛出世，千佛拥护。其他的千佛都是以菩萨身、罗汉身出现的，这就是佛法不坏世间相的意思。佛法认为统治者和被统治者都为烦恼众生之一，佛法平等地救度一切，所以各安其位，各守本分，做什么就是做什么，随心所欲而不逾矩，这是佛法的精神。因此它不坏

世间相。

“普贤菩萨”，普贤菩萨的道场在普陀山，文殊师利菩萨的道场在五台山。我们供普眼菩萨的地方很少，一般大的有条件的寺庙才会供十二圆觉菩萨，在中国供十二圆觉菩萨的寺庙不多。

“弥勒菩萨”，大家都知道，他的原型是宋代浙江那位叫契此的和尚。如昆曲《十五贯》中那位屠夫，出门时背着褡裢，布袋里一边装着钱，一边装着干粮，还有身份证明之类。后来契此和尚临终时作了一首诗：“手把禾苗插满田，低头便见水中天。心地清净方为道，退步原来是向前。”人们才发现他原来是弥勒菩萨转世。所以在元朝的时候才开始把像雕成这样，但是真正的弥勒是天冠弥勒，因为他在欲界天的第四层天，兜率天的内院。兜率天也分内院和外院。内院一片净土，外院就是一堆垃圾场。天冠弥勒戴着帽子，如果到河北石家庄正定大佛寺，一进去右手边那个大殿，天冠弥勒像大概有两三丈高。到承德大佛寺也可以看到天冠弥勒。这样的弥勒像不多，其他寺院的弥勒多数都是布袋和尚，这也是佛教的特色，叫方便。菩萨的法叫方便。大肚能容，容天下难容之事；开口常笑，笑世间可笑之人。但是我们想想看，在自己没有成佛之前，谁不可笑呢？凡是觉得有资格嘲笑别人的时候，你已经被别人嘲笑了。你站在桥上看风景，别人也在楼上看你。你在喜马拉雅山一看，天下山都是小巫见大巫，人家在银河系看喜马拉雅山算什么呢，相对来说都是这样。

“上首”，佛在讲法的时候，一般有当机众，有影响众。上首就是当机众，比如《金刚经》，当机众是解空第一的须菩提。别人听不懂，他能明白这个空。右绕三匝，顶礼佛足，在佛陀身边，这就叫当机众。一定是坐在身边，谈论问题。师徒之间的问答是精彩的，别人观摩。旁边的人叫影响众，影响众是什么意思呢？也就是说，每个菩萨都有自己的徒众，就像每个人都有三亲好友、四五亲朋。这都叫眷属，这个眷属不是家人的意思，而是一起修行、共同修行的人。



# 6

圆觉经讲记  
Yuan Jue Jing Jang Ji

“皆入三昧”，来这里的人，都能够入这些三昧。

“同住如来平等法会”，能够同等地住在这里才行。例如，华山论剑有五大高手参加。旁边如果有人围观，五大高手神功一发，看的人耳朵震聋了，心也震裂了，这说明他们修行不够没有资格去。菩萨的大法会也是一样，“同住如来平等法会”，根性浅的人就不行了。

在《法华经》里面有一个故事。佛陀往这里一坐还没开口，先放光了。五千比丘一看，这家伙平时老老实实、本本分分又不放光又不动地，今天讲什么呢？又放光了，他玩邪的，走，咱不听了。唯一留下来的舍利弗尊者问佛陀，他们都走了，你怎么不挽留呀？多没意思呀！佛陀笑眯眯地说：“我此法会唯有真实，不留枝叶。”只有大根大器的量，小枝小叶接受不了。“天要下雨，娘要嫁人”，随他们去吧。他们走了，佛陀开开心心地没有讲什么。《法华经》全是讲故事，一会儿穷小子藏珠的故事，一会儿讲化城什么的故事，一会儿讲火宅的故事，一会儿讲治病的故事，全是讲故事。讲了一堆故事，最后说完了，没事了。但是却关涉整个释迦牟尼佛为什么来到我们人间，为什么他成为佛陀、觉者，从人生的迷惑中解脱出来……整个《法华经》全部把这些讲完了。只不过是讲故事的形式，而五千比丘尼按照戒律，不能接受。所以要能够同住如来平等法会，须有一定的根性才可以。

于是文殊师利菩萨在大众中，即从座起，顶礼佛足，右绕三匝，长跪叉手而白佛言：大悲世尊，愿为此会诸来法众，说于如来本起清净，因地法行，及诸菩萨于大乘中发清净心，远离诸病，能使未来末世众生求大乘者，不堕邪见。作是语已，五体投他，如是三请，终而复始。

我们看前面这十二位菩萨的名字，大体知道这部经在讲什么。看顺序，也知道这个方便在哪里。文殊菩萨在所有的菩萨里面是“智慧”第一。他有没有像我们后世禅宗所宣讲的那样，起来先问，把桌子劈碎了，请佛陀下个