

女人做母亲的梦想是与生俱来的。天生的女人，天生的母性。女人希望孕育孩子，现代医学诊疗新技术让不孕的女人看到了希望。

看看专家怎么说

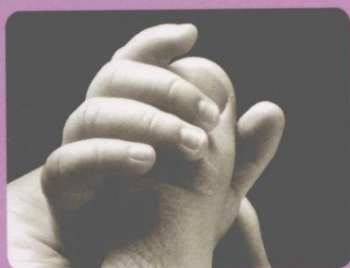
不孕不育问题

Buyun Buyu Wenti

主 编 程怀瑾 黄敏丽

副主编 周智恒 林 兴 姚中本 朱竟光 祝秀英

编 著 雪 冰



- 影响男性精子活跃程度的常见因素
- 逆向射精，生育成了一道难题
- 做试管婴儿前需要做哪些准备
- 精索静脉曲张会导致男子不育
- 不孕，可能缘自精子抗体
- 诊治女性不孕症，为何要做腹腔镜检查

看看专家怎么说

不孕不育问题

Buyun Buyu Went i

主 编 程怀瑾 黄敏丽
副主编 周智恒 林 兴 姚中本 朱竟光 祝秀英
编 著 雪 冰
协 编 上海长江医院

上海
遠東
出版
社

图书在版编目(CIP)数据

不孕不育问题/程怀瑾,黄敏丽主编. —上海:上海远东出版社,2008

(看看专家怎么说)

ISBN 978-7-80706-835-8

I. 不… II. ①程…②黄… III. 不孕症—防治—基本知识 IV. R711.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 140114 号

责任编辑:殷卫星

封面设计:李 廉

·看看专家怎么说·

不孕不育问题

主编:程怀瑾 黄敏丽

出版:上海世纪出版股份有限公司远东出版社

地址:中国上海市仙霞路 357 号

邮编:200336

网址:www.ydbook.com

发行:新华书店上海发行所 上海远东出版社

制版:南京展望文化发展有限公司

印刷:上海市印刷二厂

装订:上海张行装订厂

版次:2008 年 9 月第 1 版

印次:2008 年 9 月第 1 次印刷

开本:890×1240 1/32

字数:113 千字

印张:5.25 插页 1

印数:1—5 100

ISBN 978-7-80706-835-8/R·101

定价:15.00 元

版权所有 盗版必究(举报电话:62347733)

如发生质量问题,读者可向工厂调换。

零售、邮购电话:021-62347733-8555

大多数家庭都希望拥有自己健康、聪慧、漂亮的孩子,这不仅关系到家庭的幸福,也是关系到民族繁衍昌盛的大事情。

一个新生命的诞生,有时很顺利,有时又很不顺利,因为从精卵结合到胎儿问世包含着很多环节,不论是哪个环节,稍有差错就会导致不孕或不育。

对女性卵巢性不孕症、输卵管不孕症以及内分泌不孕症等的诊断措施日益完善,治疗水平不断提高,疗效比较满意,关键在于治早治好。

CONTENTS 目录

第一部分：男女生殖器，看看专家怎么说

有句广告词叫“做女人真好”。身为女性，不管想生小孩还是不想生小孩，在女性体内“生儿育女”的设备是完备的。那么，这个设备到底是指什么？那就是女性的生殖器官。但令人遗憾的是，有些女性对这个设备的真正面目了解甚少，故由生殖器官引起的不适也较为多见。

已婚女性，你了解自己的身体吗

- 认识女性外生殖器 [3]
- 认识女性内生殖器 [4]

男人难当！男人的“男”上面是田，下面是力。古代人造的“男”字意思是种田需要男人，靠的是力量。因为男人有力量，否则田就没法种，所以过去人都要生男孩呢！男人的“男”又与困难的“难”同音。做人难，难做人，难就难在许多男人对自己的身体都不了解，以至于婚后多年都无法完成“造人”计划。

已婚男性，你了解自己的身体吗

- 认识男性外生殖器 [7]
- 认识男性内生殖器 [9]

第二部分：男性不育，看看专家怎么说

近年来，引起男子不育的原因越来越多，精索静脉曲张曾一度是男子不育的祸首，但目前因为不洁的性行为而导致的感染性不育已上升到了第一位。

不洁性行为：男子不育症的大敌

- 这是一种高危性行为 [17]
- 临床上发现的男性不育症的首要原因是什么 [18]
- 哪些感染容易引起不育症 [19]
- 男性和女性相比,谁更容易受到感染的侵害 [19]
- 男性在治疗不育症时应该注意哪些问题 [20]
- 现代人应该怎样避免不育症的发生 [21]
- 相关链接: 男性不育症要做哪些检查 [22]

前列腺炎或雄性激素分泌增多导致的精液量增多,精液颜色可以没有变化。精液量增多显然会引起精液中精子密度降低,影响受孕。过量分泌的精浆因炎症等病理因素的影响,会干扰精子的活动和功能。同时精液量过多,还会使性生活后过多精液带出大批精子从阴道流失,降低受孕机会。

男性不育可能与精液过多有关

- 精液过多是怎么回事 [24]
- 精液过多或过少都是一种病态 [25]
- 如何判断精液是否正常 [26]
- 精液多少和男性健康有何关系 [27]
- 精液中央带血丝要紧吗 [28]
- 男子遗精过多的运动疗法 [29]
- 相关链接: 不育男性在性生活上要注意什么 [30]

一提到不育症,我们通常首先想到,男人的精子是否正常,女人的排卵、子宫、输卵管是否无恙,而较容易忽视男女外生殖器官发育的异常。包茎是导致不育的原因之一。

包茎也会导致男性不育

- 包皮环切术圆我做爸爸梦 [31]

- 正确认识生理性包茎 [32]
- 包茎或包皮过长的危害 [32]
- 包茎都需要手术环切吗 [34]
- 手术选择宜慎重 [35]
- 相关链接：男性生殖器官检查主要“查”些什么 [36]

男子患上弱精子症时，精子无力前行，难以穿过子宫颈管、子宫腔，直达输卵管与卵子结合，因而造成生育能力低下，严重者还会出现不育。

热水坐浴，为何会坐出“弱精子症”

- 长期热水坐浴后出现“弱精子症” [37]
- “弱精子症”容易导致男性不育 [38]
- 影响男性精子活跃程度的常见因素 [39]
- 不育症患者首选药物治疗 [40]
- 日常生活中的“护精”原则 [41]
- 相关链接：专家教你读懂正常精液检验报告单 [41]

阴茎恐怕是男人身上被赋予感情色彩最多的一个器官，但对大多数男人来讲，阴茎是一个既熟悉又陌生的器官。熟悉在从娘胎就带出来，天天相见，陌生在于对“命根子”缺乏正确的认识。

男人长期不过性生活，阴茎的功能会不会退化

- 长期禁欲，男人的阴茎功能会退化吗 [43]
- 阴茎是男子“阳刚之气”的象征 [44]
- 长期禁欲会引发性功能减退 [45]
- 精子“憋”太久，“老弱病残”多 [45]
- 工作压力大也会导致性功能减退 [46]
- 夫妻最好一起去医院看医生 [46]
- 相关链接：男性怎样自我检查睾丸 [47]

我们知道,正常性交时,由于性刺激而引起射精中枢兴奋,这时输精管、精囊、前列腺、阴茎海绵体和尿道海绵体有节奏地收缩,使精液从输精管经精囊、前列腺、尿道排出体外,这是正常射精。与此相反,性交达到高潮时,有射精感觉但尿道内无精液排出,而在尿液中却发现大量的精子,这表明射精时,精液逆向射入膀胱,这就是逆向射精。

逆向射精,生育成了一道难题

- 我与妻子同房时不射精了 [49]
- 逆向射精是怎么回事 [50]
- 造成逆向射精的原因 [51]
- 逆向射精导致生育成了问题 [51]
- 逆向射精的治疗方法 [51]
- 相关链接:男子精子数量少该怎么办 [52]

提到男人“不行”,许多人的脑海里立即会闪现“阳痿”。阳痿一词太过伤人,不留情面,于是,阳痿常常被一个更为科学的词“男性勃起功能障碍(ED)”所替代。

男人 ED,治疗可以分三步走

- ED 有办法治疗吗 [54]
- 我国至少有 4 000 万 ED 患者 [55]
- 男人是否患有 ED,不妨测一测 [56]
- 治疗 ED 分三步走 [57]
- 相关链接:哪些病需要看男科 [59]

有些夫妇希望怀孕时,总是努力于频繁的性生活,其结果往往是适得其反。清代叶天士在《秘本种子金丹》中强调指出:“种子之法,男当养精节欲使阳道之常健。”

性生活频率与不孕的关系

- 性生活频率过高为何也会导致不孕 [61]

- 频繁性生活,结果往往适得其反 [62]
- 判断性生活频率的标准 [63]
- 性生活频率多少为适度 [64]
- 立位与坐位不利于受孕 [65]
- 相关链接:夏末秋初是最佳受孕季节 [66]

精索静脉曲张是男性不育的主要病因之一,在男性原发性不育的患者中,发生率为 35%~40%。

“微创”可以治疗男性精索静脉曲张

- 丈夫患有精索静脉曲张 [67]
- 精索静脉曲张会导致男子不育 [68]
- 彩色多普勒超声检查精索静脉曲张的程度 [69]
- 腹腔镜治疗精索静脉曲张优点多 [69]
- 精索静脉曲张大多发生在左侧 [70]
- 精索静脉曲张分为三度 [71]
- 轻率的一言一语会给心理带来创伤 [72]
- 相关链接:患有精索静脉曲张的人并不是个个都不能生育 [73]

第三部分:女性不孕,看看专家怎么说

对女性来说,精子也是一种异物,但正常情况下,精子进入女性机体时并不会激活机体的免疫反应而给自己带来“杀身之祸”,这是由于精液中含有一种特殊的免疫抑制因子,可以保证精子与卵子顺利结合,从而孕育新生命。但在某些特殊情况下,女性体内却会意外地产生大量精子抗体,从而阻碍精子穿透子宫颈黏液和卵子结合受精,便会造成免疫性不孕。

不孕,可能缘自精子抗体

- 我的体内存在大量的精子抗体 [77]

- 为什么会产生抗体 [79]
- 避孕套也能治疗女性不孕 [79]
- 怎样预防免疫性不孕 [80]
- 相关链接：经期同房易埋下不孕“根” [81]

据一项调查显示,在30多岁的白领女性中,存在不同程度的隐性更年期现象者越来越多。早衰的原因有很多种,卵巢功能过早衰竭是其中之一。目前卵巢功能早衰不仅有低龄化趋势,而且发病率越来越高。

卵巢早衰：女性不孕的隐形杀手

- 卵巢怎么会早衰呢 [82]
- 年过三十的女性要警惕卵巢早衰 [83]
- 卵巢早衰的主要表现 [84]
- 卵巢早衰与不孕的关系 [85]
- 导致卵巢早衰的原因有哪些 [85]
- 卵巢早衰可防可治 [86]
- 相关链接：卵巢真能保养吗 [87]

一般情况下,婚后不孕,我们最先想到的大多是男方精子或女方卵子发生了问题,很少有人会考虑是子宫内膜异位导致的。但据专家介绍,患子宫内膜异位症的女性以25~40岁生育年龄者居多(少数病例可在20岁之前发病),近来发病率呈逐年上升的趋势。

子宫内膜异位为何会影响生育

- 经前为何会出现性交痛 [89]
- 子宫内膜为何会发生异位 [90]
- 子宫内膜出现异位的原因是什么 [91]
- 子宫内膜异位的后果是什么 [92]
- 怎样早期发现子宫内膜异位症 [92]
- 如何治疗子宫内膜异位症 [93]

- 患者为何需要接受腹腔镜治疗 [94]
- 怎样预防子宫内膜异位症复发 [94]
- 相关链接：子宫内膜癌早期有何征兆 [95]

每次做爱后,精液总是很快流出妻子的阴道,弄得床单上湿漉漉一片。为了早日完成“造人”计划,妻子做爱后既不敢翻身,也不敢起床小便,但是精液还是会流出来。

精液外流会导致不孕吗

- 妻子做爱后不敢翻身 [97]
- 精液外流不大会影响受孕 [98]
- 如何避免精液过早溢出 [99]
- 夫妻同查,有利于找出病因 [100]
- 相关链接：女性健康的八大警报 [100]

多囊卵巢综合征是内分泌紊乱较常见的疾病。多见于18~40岁的育龄妇女。在此年龄段,美国早先的发病率统计是4%;近年的发病率上升至6.6%,呈上升趋势,我国亦然。女性一旦得病,很容易引起不孕不育,因此要引起重视。

患上多囊卵巢综合征该怎么办

- 多囊卵巢综合征是怎样的一种病 [102]
- 多囊卵巢综合征的主要特征 [103]
- 诊断的常见依据 [104]
- 常用的处理方法 [105]
- 早期治疗效果好 [106]
- 相关链接：B超在不孕症诊断中有何作用 [106]

一对夫妻一直生不了孩子,人们往往认为是女方的原因,常常是女方先去医院检查,男方由于种种原因很少有去检查的。然而,实际上双方因素都可能造成不孕不育,而且女方所做的不少检查都是有创的,这就需要男方能主动到医院去,因为男方的检查是无创的,有助于及时发现病因,减少女方不必要的痛苦。

婚后多年不孕,谁该先去医院接受检查

- 不孕的原因出在谁身上 [108]
- 女性是如何受孕的 [109]
- 什么情况才算男性不育、女性不孕 [110]
- 发现不孕,男方先查 [110]
- 专家教你认识超声检查 [112]
- 专家教你认识子宫输卵管造影检查 [113]
- 相关链接:做妈妈让女性更聪明 [115]

男女交合试验也称性交后试验、性交后精子穿透力试验、精子与子宫颈黏液相容性试验,它是不育原因的重要检查项目之一。其做法是女性在排卵期间性交后(当天或第二天)来医院,医生采取少量的黏液(子宫颈黏液)放在显微镜下观察有无上游的精子。

不育症夫妇为何要做男女交合试验

- 男女交合试验是怎么回事 [116]
- 男女交合试验的目的是什么 [117]
- 接受交合试验前3~5天禁止夫妻同房 [118]
- 交合试验结果正常仍不孕意味着什么 [119]
- 相关链接:不孕不育是一种症状 [119]

医生看了我递上的检查报告,稍加思考后说:“我建议你最好去做腹腔镜检查。其目的是,女性不孕大多数是输卵管疾病引起,而你的输卵管通水检查也提示存在这方面的问题,但输卵管通水只能凭医生的感觉去间接地作出判断,在临床上,仅作为一种初步筛查病因的方法,所以,我认为有必要做一下腹腔镜检查。”

诊治女性不孕症,为何要做腹腔镜检查

- 医生建议我做腹腔镜检查 [121]
- 腹腔镜不仅仅可以用来检查 [122]

- 腹腔镜检查注意事项 [123]
- 诊治不孕症的常见检查有哪些 [123]
- 就诊时该如何向医生说明性生活状况 [125]
- 相关链接：专家教你认识宫腔镜检查 [126]

实际上,药流本身就是人流的一种,是通过药物诱发胚胎发育停止和刺激子宫收缩,将坏死的胚胎排出子宫的方法;而平时人们常说的人流,是手术人流,即清宫术,多指在早孕时通过负压吸引和刮宫终止妊娠。当然,人流,即人工终止妊娠,不仅可在早孕阶段进行,中孕阶段也是可以的,只是使用的方法有些不同。

终止妊娠,选择“药物流产”还是“手术流产”

- 药物流产对身体的伤害比手术流产来得小吗 [128]
- 终止妊娠的方法不同 [130]
- 终止妊娠的时间略有不同 [130]
- 终止妊娠的过程中妇女主观和客观痛苦不同 [131]
- 无痛人流是怎么一回事 [131]
- 两种流产方法的成功率和恢复情况略有不同 [132]
- 对日后生育的影响不同 [133]
- 人流手术后为何会导致不孕 [133]
- 人流后有少量出血是正常现象吗 [135]
- 相关链接1: 人流后的注意事项 [135]
- 相关链接2: 人流术的禁忌证 [136]
- 相关链接3: 人流前患者应做的准备 [136]

在生活中,有相当多的人对试管婴儿存在着误解。直到现在,还有人以为试管婴儿就是在试管里培育出来的婴儿。更有一些多年被不孕所折磨的夫妇,四处求医无果之后,不惜一切代价也要去做一次试管婴儿,结果却是竹篮打水一场空。为何会这样呢?

试管婴儿：并非百分之百能成功

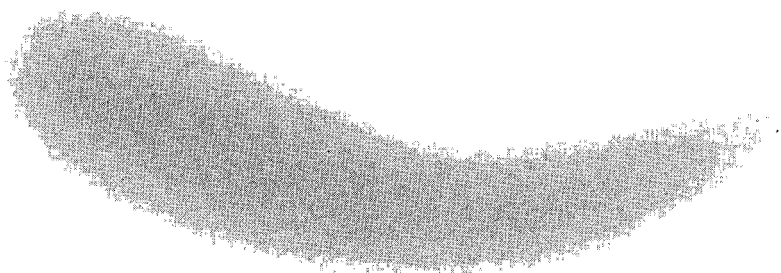
- 做试管婴儿为何会失败 [138]
- 试管婴儿是怎么一回事 [139]
- 试管婴儿不是每对不孕夫妇都适合做的 [140]
- 试管婴儿技术单次成功率一般为 30%~40% [142]
- 做试管婴儿前需要做哪些准备 [143]
- 年过四十者慎做试管婴儿 [144]
- 试管婴儿反复失败原因多 [144]
- 试管婴儿长大会体弱多病吗 [145]
- 给准备做试管婴儿者提几句忠告 [145]
- 人工授精的适应证与禁忌证 [146]
- 相关链接：试管婴儿流程有第四步 [147]

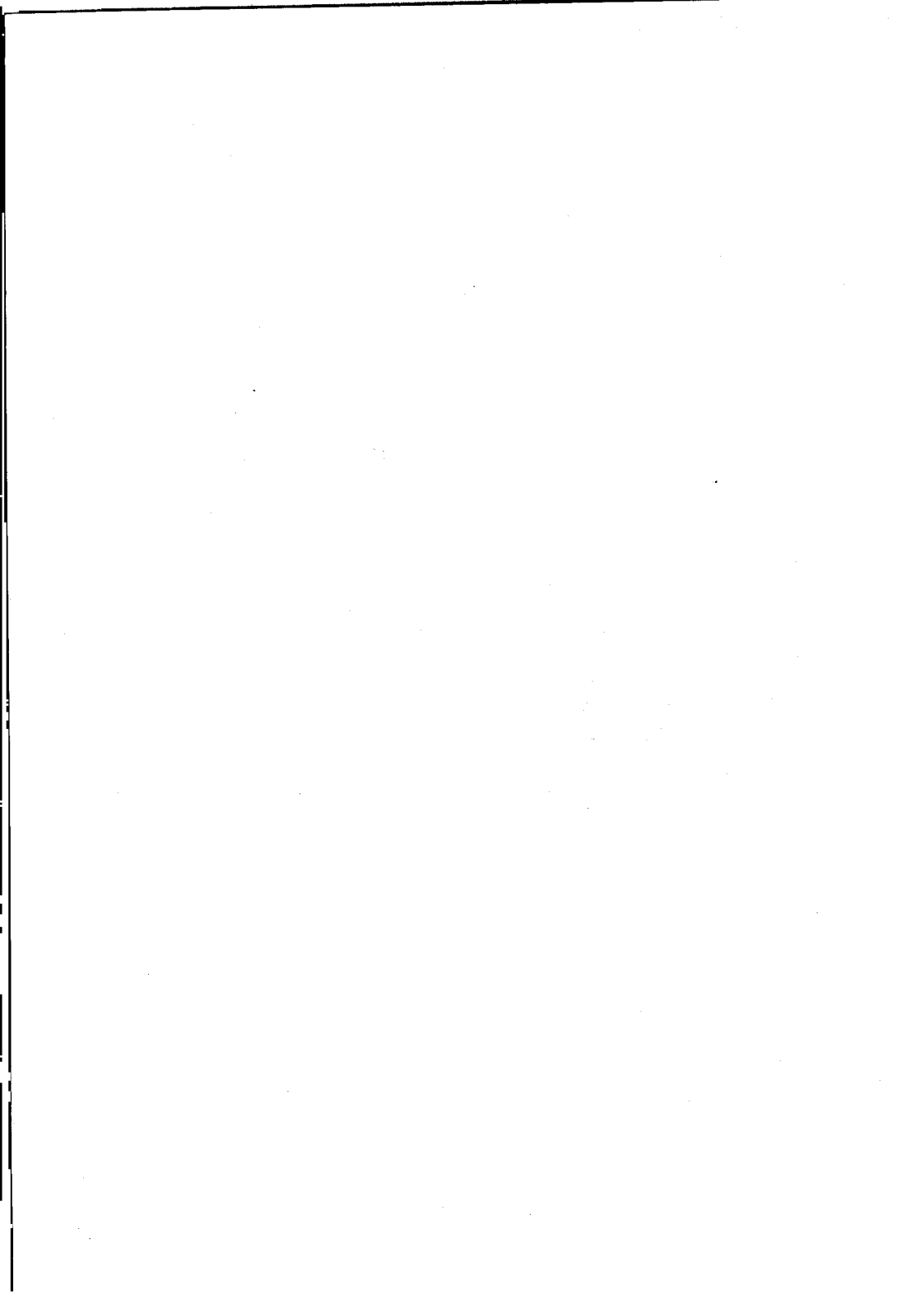
本书部分专家简介 [148]

后记 [150]

第一部分

男女生殖器，看看专家怎么说





有句广告词叫“做女人真好”。身为女性，不管想生小孩还是不想生小孩，在女性体内“生儿育女”的设备是完备的。那么，这个设备到底是指什么？那就是女性的生殖器官。但令人遗憾的是，有些女性对这个设备的真正面目了解甚少，故由生殖器官引起的不适也较为多见。

已婚女性，你了解自己的身体吗

女性生殖器官包括内、外生殖器。身体外面能看得见的部分称为外生殖器，外生殖器是由阴阜、大阴唇、小阴唇、阴蒂、阴道前庭、外尿道口、阴道口、前庭大腺、会阴等组成。隐藏在盆腔里面的部分称为内生殖器，包括卵巢、子宫、输卵管等。

● 认识女性外生殖器

阴阜 耻骨高高隆起，因富含脂肪组织，故像小丘一样，称为阴阜。在青春期，从外阴部至阴阜会长出阴毛。阴毛数量多少因人而异。但是，成年以后还没有阴毛就一定要去妇产科接受检查。

大阴唇 从阴阜向下至会阴部相连的皮肤皱襞唇，相当于男性阴囊的部分即是大阴唇。大阴唇具有保护尿道口的作用。在青春期，随着年龄的增长和身体发育，大阴唇的颜色渐呈褐色。同时由于皮脂腺的汗腺增多而散发特殊的异味。