

昆仑明珠
The Pearl of Kunlun

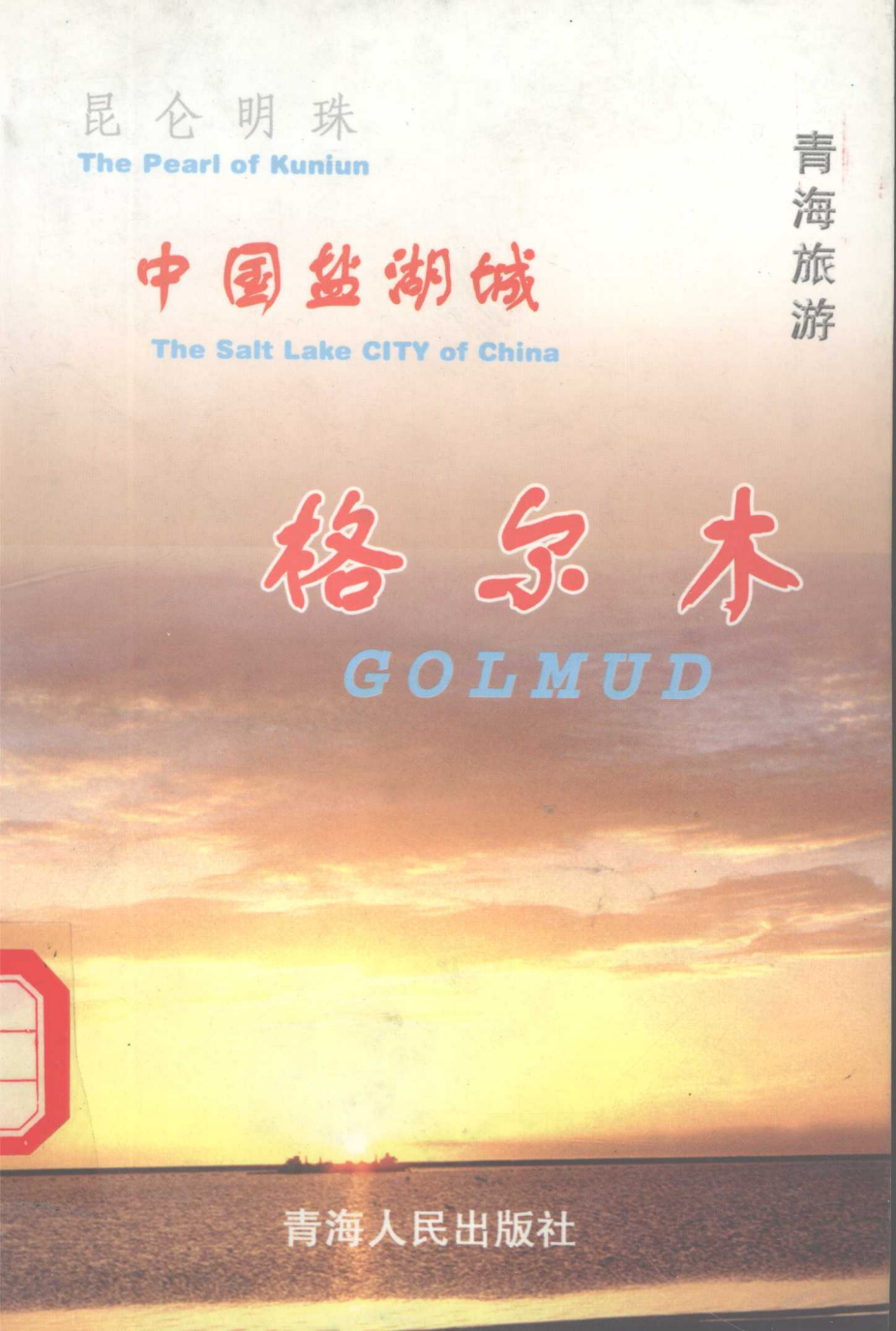
青海
旅游

中国盐湖城

The Salt Lake CITY of China

格尔木

GOLMUD



青海人民出版社

青海旅游

中国盐湖城——格尔木

主 编：李兴香

编 著：程起骏

摄 影：龙 飞 马文庆 陈生贵
王胤人 祝桂福

青海人民出版社

策 划: 陈 浩 曹永虎

责任编辑: 陈 浩 曹永虎

责任印制: 董四德 巢世武

中国盐湖城——格尔木

程起骏 编著

出 版 青海人民出版社(西宁市同仁路10号)

: 邮政编码 810001 总编室(0971) 6143426
发 行 发 行 部 (0971) 6143516 6123221

印 刷: 兰州欣达印务有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787mm × 1092mm 1/32

印 张: 3.5

字 数: 50 千

版 次: 2004 年 7 月第 1 版

印 次: 2004 年 7 月第 1 次印刷

印 数: 1-6 120

书 号: ISBN 7-225-02612-7/G·1074

定 价: 15.00 元

版权所有 翻印必究

(书中如有缺页、错页及倒装请与工厂联系)

图书在版编目(CIP)数据

中国盐湖城——格尔木 / 程起骏编著, —西宁: 青海人民出版社, 2004.7

(青海旅游)

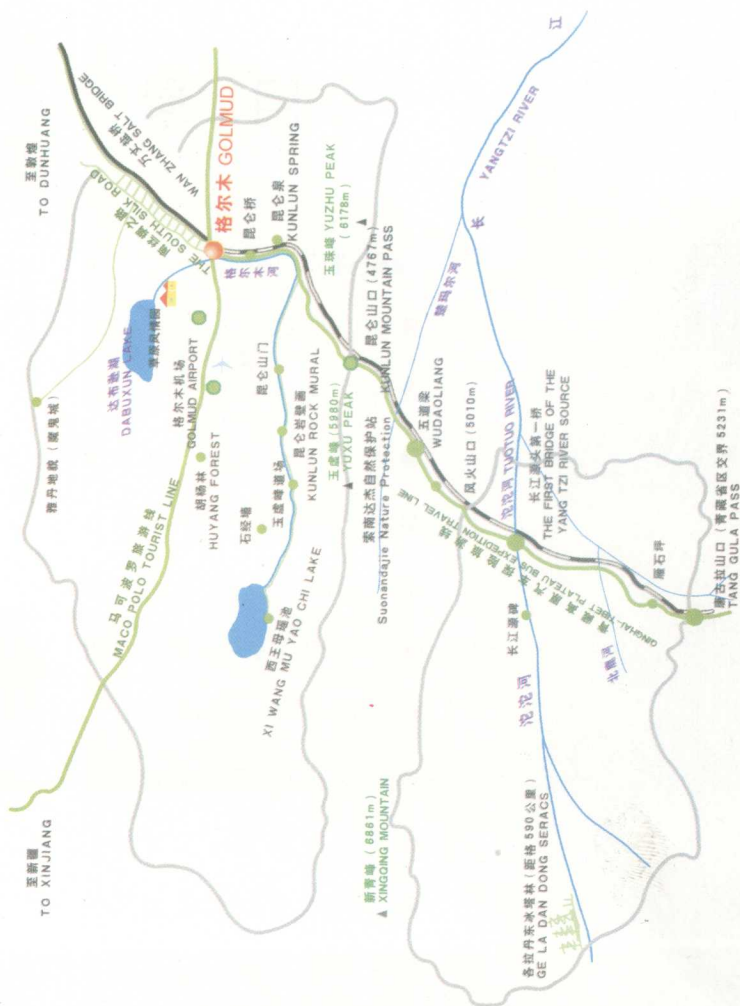
ISBN 7-225-02612-7

I. 中... II. 程... III. 旅游指南—格尔木市

IV. K928.944.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 068925 号

格尔木旅游景区示意图



昆 仑 文 化 学 术 研 讨 会



概 述

格尔木市辖区面积 12.45 万平方公里，地处世界“第三极”的青藏高原腹地、“聚宝盆”柴达木盆地中南部，是昆仑山融雪冲积形成的绿洲地带，是我国西部地区通往藏、川、新、陇等地重要的交通枢纽，已形成公路、铁路、民航和管道运输等立体交通网络，是青藏铁路格拉段起点、青藏高原第三大城市。这里信息畅通、通讯快捷，衣、食、住、行、游、购、娱等设施功能齐备，科技、经济、教育、文化、旅游等各项事业蓬勃发展。市区面积 30 多平方公里，海拔 2 780 米，居住着汉、藏、回、蒙古等 26 个民





族，人口 27 万，属典型的高原大陆型气候。格尔木是国家 (AAAA 级) 旅游景区所在地、青海省首座中国优秀旅游城市。

格尔木，蒙古

语意为“河流密集的地方”，境内旅游资源富集，地质构造复杂奇特，地貌景观自然天成，高原风光特中见奇，生态、生物资源类多珍惜，以“中国盐湖城、昆仑文化、青藏铁路”为轴心品牌的旅游资源，拥有

“长江源头、万丈盐

桥、瀚海日出”等独具特色的自然景观。

格尔木境内有昆仑山口、唐古拉山口、江源

冰川、昆仑雪景、一步天险、盐海玉波、赤台

喷泉、海市蜃楼、冻土冰丘、雅丹地貌、沙漠

绿洲和贝壳山、托拉海、千佛崖等独具特色

的自然景观，许多奇观稀世罕见，是观赏青



藏高原风光、野生动物活动和进行科学考察、登山探险的理想之地。辖区内昆仑巍峨、雪峰耸峙、胡杨茂盛、盐海纵横、道人寻根问祖、拜福请愿,瑶池、玉虚峰各领风骚。此外境内有 50 多种野生动物资源和 200 余种野生植物资源,其中 20 余种被列为国家珍稀野生动植物。格尔木旅游资源富集在全国十大类、95 种基本类型旅游资源中,占八大类,拥有 57 种,占全国基本类型的 60%,旅游服务资源共 8 个资源单体,5 个类型,占全国基本类型的 71.4%。

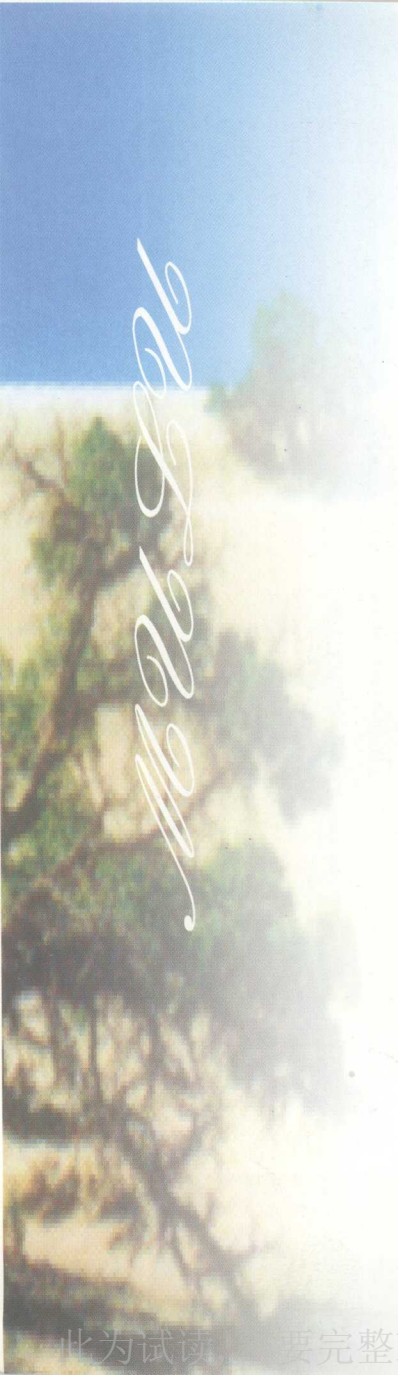
近年来,格尔木市荣获“中国优秀旅游城市”、“全国军民共建社会主义精神文明先进集体”、“全国园林绿化先进城市”等荣誉称号,连续 5 次获得“全国双拥模范城”荣誉称号。党和国家领导人先后到格尔木视察工作,对格尔木的发展寄予厚望。

2007 年青藏铁路全线贯通后,将给格尔木市的建设带来新的机遇。明日的格尔木市——中国盐湖城,将更加辉煌。





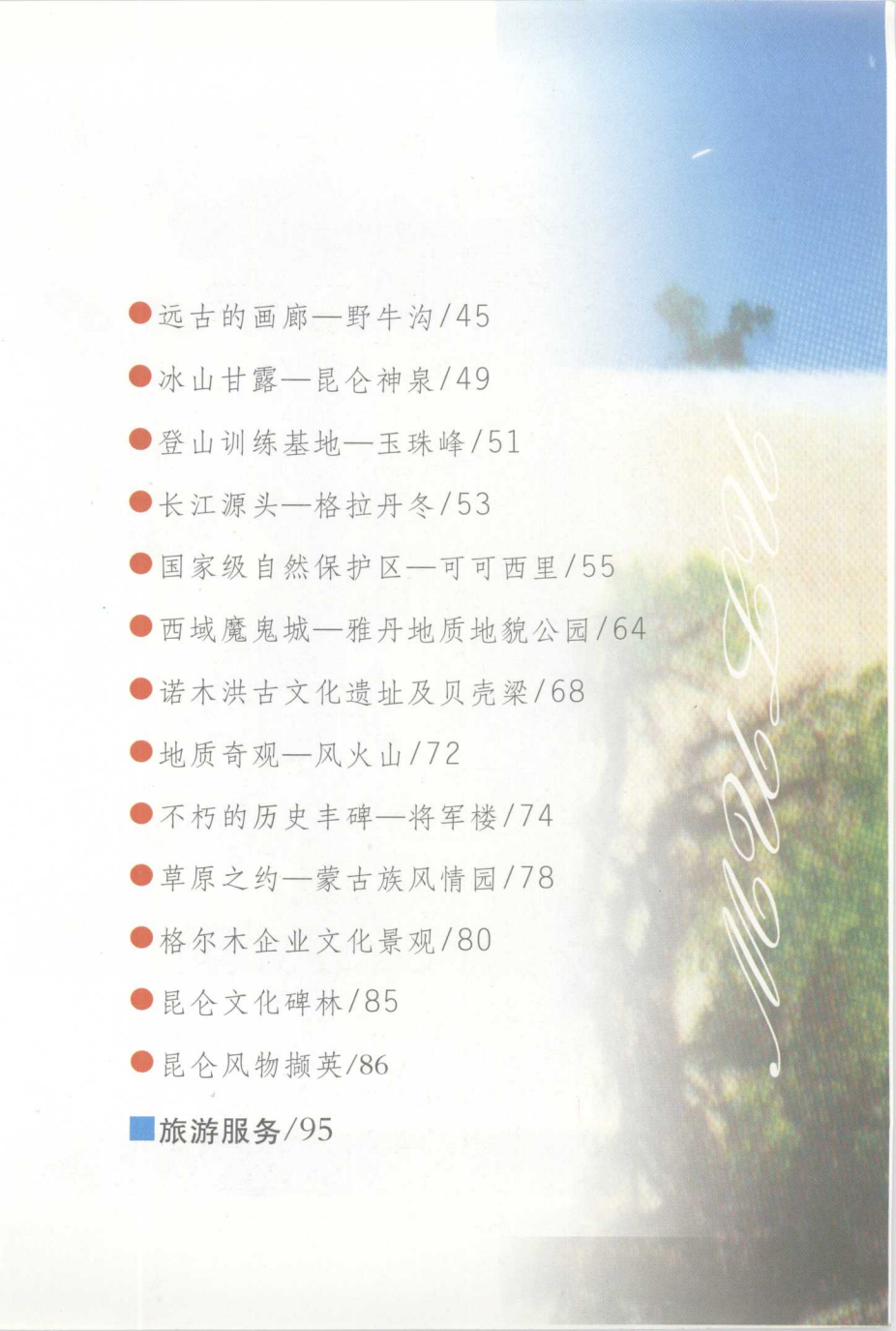
热烈祝贺我市荣获中国优秀旅游城市称号



目 录

■ 概述/1

- 昆仑明珠—格尔木/1
- 龙脉之祖—昆仑山/5
- 中国盐湖之王—察尔汗/10
- 世界奇观—万丈盐桥/14
- 一步天险—昆仑桥/16
- 沙漠卫士—胡杨林/19
- 青藏咽喉—昆仑山口/23
- 昆仑山大地震遗址/27
- 诸神的殿堂—玉虚峰/29
- 昆仑道观—无极龙凤宫/35
- 千年等一回—瑶池相会/37

- 
- 远古的画廊—野牛沟/45
 - 冰山甘露—昆仑神泉/49
 - 登山训练基地—玉珠峰/51
 - 长江源头—格拉丹冬/53
 - 国家级自然保护区—可可西里/55
 - 西域魔鬼城—雅丹地质地貌公园/64
 - 诺木洪古文化遗址及贝壳梁/68
 - 地质奇观—风火山/72
 - 不朽的历史丰碑—将军楼/74
 - 草原之约—蒙古族风情园/78
 - 格尔木企业文化景观/80
 - 昆仑文化碑林/85
 - 昆仑风物撷英/86

■ 旅游服务/95



昆仑明珠——格尔木

格尔木市被世人誉为“昆仑明珠”、“柴达木明珠”、“时代明珠”。这座明珠一样的城市给人以大、新、奇的全新感受。

全市区 36 平方公里的土地上，从北到南、由五条东西向的大道为主纬线，即金峰路、八一路、柴达木路、黄河路、迎宾路。从西向东，由南北向的盐桥路、中山路、昆仑路、江河路、泰山路五条大道为主经线，织成了宏大的行道网络。城市布局新颖合理，市内交通四通八达，承载着这座明珠城市的繁荣景象，向世人宣示着“中国西部现代化城市”的迷人风采。

走进格尔木市区，无论你在城市的哪条马路，哪个角落漫步，你总会感到心旷神怡，格外舒畅。因为这里的天特别的蓝，空气特别的清爽。绝无一



些大城市必有的那种喧嚣、拥挤和污浊的空气。道路由几重林荫相隔，翠柳依依随风起舞，大马路中线有花畦镶嵌，群芳灿灿而幽香四溢。

以昆仑、黄河、江源、宇宙、柴达木等为名的马路，不但有与名相符的大气，而且有相匹配的现代化建筑群，如在宽广的柴达木路上，具有时代特色和鲜艳色彩的建筑群，把这条街装点得十分壮丽。从东向西的三个街心花园，各具特色，小桥流水，花木掩映，喷泉吐玉，燕雀鸣唱。在城市规划与布局中，极好地体现了点与线的结合，动与静的衬托，令人赏心悦目，难以忘怀。布置在这条街上的城市雕塑有：“军民共建青藏线纪念碑”、“双拥城模范纪念碑”、“马踏飞燕”旅游城市标志等，表达了这座城市所独具的历史背景和文化蕴涵。

黄河路，以现代化的高等级路面展现在世



人的面前，已成为格尔木市贯通东西的主轴，也是格尔木资源开发的龙头所在。昆仑经济开发区、格尔木炼油厂、涩格天然气开发公司、101 工程、花格原油管道输油处、盐湖工业集团办公大楼等 20 多家重量级大型企业的办公楼或指挥部就设在这条大街上。在这里聚集起来的财富，像滔滔黄河水一样，流向祖国的四面八方。因此，这黄河路充分体现了它在格尔木资源大开发中的分量和地位。

格尔木市是一座多民族聚居的现代化城市，各民族团结奋斗、共同进步是这座城市的主旋律。这优美的旋律融入了城市强劲的脉搏中，就连那些色彩斑斓、颇有创意的招牌、广告、橱窗、店铺门面中都得到了体现。不时地还能看到有穿戴着民族服装的蒙古族、藏族群众，骑着骏马，牵着骆驼，在川流不息的人群中行走，成为城市的又一道风景线。





如今的格尔木市，以良好的环境，完善的设施，周到的服务，热忱地欢迎和接待八方宾客。高档次的饭店宾馆已连臂而起，有盐湖大酒店、天龙酒店、金轮宾馆、威尔士大酒店、航空大酒店、金地宾馆、青港宾馆、格尔木宾馆等。

格尔木市有大型的林园两处，即儿童公园和昆仑公园，是人们假日休闲的好去处。儿童公园占地 300 余亩，园内林木茂密，芳草满地。高大的白杨树亭亭玉立，构成了一道道浓密的绿色长廊。繁花丛丛如锦，不少是江南名花，落户在此。宽阔的昆仑湖碧波粼粼，亭台楼榭点缀其周，一派塞上江南风光，令人驻足忘返。

格尔木市的白日如火如荼，格尔木的夜晚温馨浪漫。当华灯初上时，那高架于马路上的形象各异的巨型广告灯箱，一排连着一排，与那街道两边闪烁万变的霓虹灯争奇斗艳，形成一条条七彩迷幻的光的隧道和灯的长河，此时的格尔木市就成了火树银花的不夜天。各类游乐场所、餐厅、街心花园，都是高朋满座，笑语喧喧，乐声如潮。你会真切地感觉到，这年轻城市所焕发出的无限活力和强劲的脉动，你会被这弥漫于四处的热烈气氛所深深地感动。

如果从远处看格尔木市的夜景，那更是十分的壮观。一片漫漫无垠的灯的海洋，把城市照映得无比瑰丽和辉煌。那天上的繁星与地上的华灯浑然一体，你分不清哪是星，哪是灯。你会觉得那是九天的银河，辉辉煌煌倾泻而下，无声的浪潮正在向你奔涌。



龙脉之祖——昆仑山

昆仑山西起于帕米尔高原东北部，向东延伸至四川西北部，东西长 2 500 公里，分东西两段，北中南东四大支脉，覆盖和网络了新疆、西藏、青海、四川、甘肃的广大地域。平均海拔 5 500~6 000 米，布喀达坂峰海拔 6 860 米，为青海第一峰。格尔木市位于昆仑山东段中支脉北侧，从格尔木市区向南眺望，那一派雄浑的山脉，高耸入云，蜿蜒东去，这就是中华万山之祖——昆仑山。昆仑山高大雄伟，横贯亚洲中部，被称为“亚洲脊