

不抛弃

竞争时代的简单成功法则

BU PAOQI
BU FANGQI

盛宇 编著

不放弃

在困难面前永不放弃努力，

在挫折面前永不抛弃信念



海潮出版社
HaiChao Press

不抛弃不放弃

竞争时代的简单成功法则

BU PAOQI BU FANGQI

在这个略显浮躁的社会中，很多人将成功定义为财富、权势等等，但是他们似乎忘记了，在漫漫的人生道路上，我们是否能实现自己的理想，体现自己的价值，关键在于：

- ◎ 我们能否坦然面对生活中层出不穷的问题并保持好自己的心态？
- ◎ 我们能否始终坚持理想，从不放弃努力？
- ◎ 我们能否在挫折中奋起，在绝望中保持希望？
- ◎ 我们能否在平淡与漫长的追求之路上持之以恒？
- ◎ 我们能否将目标落实于计划，将想法落实于行动？
- ◎ 我们能否在荆棘遍布的人生路上，坚持自己的信念，信守自己的诺言？
- ◎ 我们能否耐得住寂寞，用踏实的积累让自己强大？
- ◎ 我们能否坚持到最后一刻来迎接幸运之神的眷顾？
- ◎ 我们能否在眼花缭乱的选择中坚持自己之所长？
- ◎ 我们能否在艰难与困苦中保持乐观与积极？
- ◎ 我们能否在繁复嘈杂中保持自己的信心，坚定自己的信念？
- ◎ 我们能否在危险与危难之时抛开恐惧，保持勇气？

本书以“不抛弃，不放弃”为核心理念，从上述十二个问题出发，全面阐述了现代社会中追求成功所需要的精神动力。在浮躁的世态中，这些文字会带你走入一个关于成长，关于人生的寓言世界，带你坚持，带你感动。

上架建议 成功励志

ISBN 978-7-80213-580-2



9 787802 135802 >

定价：29.80元

不抛弃

竞争时代的简单成功法则

BU PAOQI
BU FANGQI

盛宇
● 编著

不放弃



海潮出版社
HaiChao Press

图书在版编目(CIP)数据

不抛弃,不放弃:竞争时代的简单成功法则/盛宇编著. —北京:
海潮出版社, 2008.7

ISBN 978-7-80213-580-2

I.不... II.盛... III.成功心理学—通俗读物 IV.B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第097156号

不抛弃,不放弃——竞争时代的简单成功法则

作 者: 盛 宇

责任编辑: 刘 宪

封面设计: 久品轩

出版发行: 海潮出版社

社 址: 北京市西三环中路19号

邮政编码: 100841

电 话: (010)66969738(发行) 66969736(编辑) 66969746(邮购)

经 销: 全国新华书店

印刷装订: 保利达印务有限公司

开 本: 680mm×960mm 1/16

印 张: 16.75

字 数: 300千字

版 次: 2008年8月第1版

印 次: 2008年8月第1次印刷

ISBN: 978-7-80213-580-2

定 价: 29.80元

(如有印刷、装订错误,请寄本社发行部调换)



前言

竞争时代的简单成功法则(代序)

2007年,电视剧《士兵突击》热播后,使无数观众集体为之倾倒,无法自拔,剧中主人公许三多——一个不起眼的农村兵,从不被人接受,不被人认可,甚至被人嘲笑开始,依靠着自己的真诚、执著和“不抛弃,不放弃”的信念激励了自己,也感染了身边的每一个人,直至获得成功并被他人认可。

该剧引发了一波又一波不可抑制的讨论热潮,参与者不分地域,不分职业,不分年龄,范围之广前所未有。而其中最被大家所认可和熟知的应该就是许三多和钢七连所共同抱有的成功信念——“不抛弃,不放弃”了。

的确,在竞争日趋激烈的社会中,每一个人都在追求着自己的梦想,尽自己所能实现自己的价值。但是,有多少人在纷繁复杂的人生道路中,遇到过各种挫折、失败而选择了退缩;有多少人在热火朝天的奋斗中,遇到了太多的选择而放弃了自己最初的追求;有多少人在眼花缭乱的社会中,由于辨不清方向而迷失了自我;有多少人在离成功只剩一步之遥的时候,由于心力交瘁而选择了放弃;有多少人在人生的十字路口上,由于不停的徘徊而感到困惑;有多少人在滚滚红尘中,遇到了种种诱惑而自我堕落;有多少人在残酷的竞争中,由于害怕和恐惧而使内心崩溃;有多少人在漫漫人生路上,遇到了种种苦难与障碍而选择了逃避……





FOREWORD

前言

在这个略显浮躁的社会中,很多人将成功定义为谋略、手段等等,但是他们似乎忘记了,在漫漫的人生道路上,我们是否能实现自己的理想,体现自己的价值,关键在于:

我们能否坦然面对生活中层出不穷的问题并保持好自己的心态?

我们能否始终坚持,从不放弃努力?

我们能否在挫折中奋起,在绝望中保持希望?

我们能否在平淡与漫长的追求之路上持之以恒?

我们能否将目标落实于计划,将想法落实于行动?

我们能否在荆棘遍布的人生路上,坚持自己的信念,信守自己的执着?

我们能否耐住寂寞,用踏实的积累让自己强大?

我们能否坚持到最后一刻来迎接幸运之神的眷顾?

我们能否在眼花缭乱的选择中坚持自己之所长?

我们能否在艰难与困苦中保持乐观与积极?

我们能否在繁复嘈杂中保持自己的信心,坚定自己的信念?

我们能否在危险与危难之时抛开恐惧,保持勇气?

本书以“不抛弃,不放弃”为核心理念,从上述十二个问题出发,全面阐述了现代社会中追求成功所需要的精神动力。在浮躁的世态中,这些文字会带你走入一个关于成长,关于人生的寓言世界,带你坚持,让你感动。

当理想照进现实,在竞争异常激烈的今天,“不抛弃,不放弃”的简单成功法则将给予每个人最强大的动力,最坚实的支持。





目录

第一章 生活就是问题叠加着问题

麻烦就是人生,虽然它不包括人生的全部,但确实给我们以警醒,告诉我们人生不是一帆风顺的,有时问题很多,但我们付出的多,所以获得的也会很多。

生活总是充满问题的,成功就是解决问题的过程 /2

追求是人生的选择,坚持是追求的选择 /5

在风雨中成长,在压力下茁壮 /7

不要抱怨,即使你有一千个抱怨的理由 /9

有什么样的遭遇就有什么样的人生 /11

苦乐无二境,迷悟非两心 /13

希望和梦都来自生活中的种种问题 /15

天赐食于鸟,而非投食于巢 /18

接受生命赐予我们的一切 /20

第二章 失败的原因只有一种,那就是放弃努力

生活的悲剧性,不在于一个人输了,而在于他差一点赢了。同样,成功其实只有一条简单的路——不抛弃,不放弃。

成功者绝不放弃,放弃者绝不成功 /24

成功唯一的秘诀就是坚持到最后一分钟 /26





CONTENTS

目录

- 眉毛上的汗水和眉毛下的泪水,你必须选择一样 /28
- 生活的悲剧不是失败,而是差一点就胜利 /30
- 99%成功的欲望不敌1%放弃的念头 /34
- 功成名就就是一连串的奋斗 /36
- 生命的奖赏远在旅途终点,而非起点附近 /39
- 再前进一步,如果没有用,就再向前一点 /40
- 沙漠尽头,必有绿洲 /41
- 坚持自我,把握梦想 /44
- 逆风而行,方显英雄本色 /46
- 永不放弃,才能创造奇迹 /48

第三章 从绝望中寻找希望,人生必将辉煌

生活给你的,永远都是诗一般的灵感和勇气,而
些灵感和勇气,只垂青那些不畏逆境且勤于思考的头脑。

- 失败的经验是最珍贵的 /52
- 要成功必先学会失败 /54
- 再多走一步试试看 /56
- 彩虹应风雨而生,成功应苦难而成 /58
- 世界上不存在真正的失败 /59
- 苦难是人生最好的大学 /62
- 磨难是化了妆的幸福 /63
- 放下昨天,才有明天 /66





目录

只有在跌倒中才能学会走路 /69

◆ 第四章 光荣在于平淡,艰巨在于漫长

成功在于坚持。这是一个并不神秘的秘诀。

唯有埋头,乃能出头 /74

在身后留下一串坚实的脚印 /76

不放弃就有机会 /78

耐心地等待下一个春天 /81

训练你的意志 /83

执著者永不放弃 /85

逆境不会长久,强者必然胜利 /88

天才,无非就是长久的忍耐 /89

喊出自己的声音,走出自己的道路 /90

即使屡遭挫折,也要有一颗百折不挠的心 /93

巨大的成功靠的不是力量,而是韧性 /94

◆ 第五章 想到和得到之间还有两个字,那就是要做到

在这个世界上,似乎存在着这么一个真理:对一件事,如果等所有的条件都成熟才去行动,那么他也许已错过最好的时机。





CONTENTS

目录

- 只要你肯迈出第一步,自然就会有出路 /98
- 如果有“以后”想做的事情,就请现在就做 /100
- 只有起步,才能进步 /102
- 快速行动是成功的一半 /104
- 没有什么能够阻碍你行动的脚步 /107
- 仅有理想是不够的,理想必须付诸行动 /109
- 接近目标很简单,走出你的第一步 /111
- 拖延导致平庸,行动成就卓越 /112

第六章 信守一份执著,你才会走得更远

命运一直藏匿在我们的思想里。许多人走不出人生各个不同阶段或大或小的阴影,并非因为他们天生的个人条件比别人要差多远,而是因为他们没有思想要将阴影纸龙咬破,也没有耐心慢慢地找准一个方向,一步步地向前,直到眼前出现新的洞天。

- 信念,让强者无疆 /118
- 信念就是生存的基础 /119
- 梦想,让能者无畏 /121
- 在苦难中磨砺自己的信念 /124
- 宁做方向正确的乌龟,不做方向错误的兔子 /126
- 成也心态,败也心态 /129





◆ 第七章 坚定地脚踏实地,总有一天会“喷发”

给我们自己加满“水”,使我们负重,这样才不会被人生的风浪打翻。

- 一点点放大,一点点进步 /134
- 人可以被击败,但不可以被击倒 /136
- 每天想象自己从零开始 /138
- 珍珠永远不必担心在贝壳里呆得太久 /141
- 别想一下子造出大海,必须先从小河川开始 /143
- 腊梅不曾放弃严冬,才能傲立雪中 /145
- 勤能补拙是良训,一分辛苦一分才 /147
- 让自己做事更有条理 /149

◆ 第八章 为什么机遇总是属于最后的那个人

日本作家芥川之介说:“九十九步是一半,一步是一半。”这是一个超数学的概念,但对于生活和人生,是不是值得思考和玩味呢?

- 成功就是最后一分钟来访的客人 /154
- 幸运永远不会光临懒汉的门 /157
- 放弃意味着与机遇无缘 /159
- 成功的门是虚掩着的 /160



目
录

机会就在不断的尝试之中 /162

幸运不会主动地来敲你的门 /164

时刻不能放弃用实力做准备 /166

成功的人生就是在不断的行动 /168

空洞的说教不如实在的行动 /171

第九章 能做十件事,不如做好一件事

你可以不会管理,你可以不会金融,你可以不会电脑,甚至你可以不会英语。但是,你不能什么都不会!你必须会一样,你要竭尽全力把它做到极限。这样,你就会永远OK了。

兴趣是事业的原动力 /176

做自己喜欢的事情 /178

将你的长处最大化 /182

成功就在你胜任的地方 /185

尽量将兴趣与吃饭统一 /187

别把才能放错地方 /190

一生做好一件事 /192

忠实于自己的梦想 /195

万事通不如一事精 /198

发挥你的优势比克服你的劣势更重要 /200





◆ 第十章 每天都要笑一笑

我们的一生,也可以像那艘不沉之船一样,勇往直前。只要我们不放弃希望,乐观地对待人生的每一次挫折。

每一个前进的脚步都带有一份快乐 /206

快乐就是一种能力 /208

要想征服世界,首先征服悲观 /210

永远不要抱怨命运的不公 /213

永不放弃享受生活的快乐 /215

乐观对待生活,生活也会乐观对待你 /217

太阳每天都会从窗前升起 /218

◆ 第十一章 永远不要抛弃自己内心的坚定

在这样的对抗中,谁先投降,谁的结果就是死亡。“必须有一个投降,但投降的绝不是我。”这是胜利者的资本,他们首先在精神上就占了上风,胜利的天平已经向决定决不认输的人这一方倾斜了。

信心不足难成事 /222

悲观失望无作为 /224

别让自卑绊住自己的腿 /225

人人都应该给自己喝彩 /226





CONTENTS

目录

必须有一个人投降,但投降的绝不是我 /229

信心就是生命中的明星 /230

一个自信的人才会勇往直前 /232

◆ 第十二章 只有睁开眼睛,才能脱离危险

面对危险抬起头,不是每一个人都能做得到的。当有人告诉我们头上正有东西掉下来时,绝大多数人的第一反应是把眼一闭,然后把头一缩。其实这对避开危险没有任何用处。危急时刻或逆境之中,只有抬起头勇敢面对的人,才有可能逃离危险,战胜困难。

困难没有我们想象的那么可怕 /238

从未冒过险的人是绝不会成功的 /241

胆小怕事,永远是弱者 /243

怯懦,完全可以摧残一个人的生命 /245

不敢冒险是人生最大的风险 /247

做你害怕的事情 /248

学会为自己壮胆 /251

冒险首先要求的是勇敢精神,但不是盲目冒险 /253





第一章 生活就是问题叠加着问题

20岁那年,我任职的公司突然倒闭,我失业了。经理对我说:“你真幸运。”“幸运?”我大叫,“我浪费了两年的光阴,还有16000元的薪水没有拿到。”

“真的,你很幸运。”经理继续说,“凡在早年受挫折麻烦多的人都是很幸运的,可以学到鼓起勇气从头做起。运气一直很好,到了四五十岁灾祸临头的人才是可怜,这样的人没学过如何重新做起,这时候来学,年纪已太大了。”

35岁时,一位商业顾问对我说:“不要因为事情的麻烦而抱怨。你的收入多就是因为工作麻烦。一般人不需要负什么责任,没什么麻烦,报酬也少。只有困难的工作,才有丰厚的报酬。”

40岁时,一位哲学家告诉我:“再过5年,你就会有重大发现,那就是,麻烦不是偶然出的,麻烦就是人生。”

如今我50岁了,回想起这3位朋友的启示,真是至理名言。

在年轻的时候如果真的一帆风顺,不知道麻烦为何物,到老时真正的麻烦来了,那也许会成为人生最大的麻烦。



麻烦就是人生,虽然它不包括人生的全部,但确实给我们以警醒,告诉我们人生不是一帆风顺的,有时问题很多,但我们付出的多,所以获得的也会很多。

生活总是充满问题的,成功就是解决问题的过程

人生如海,潮起潮落,既有春风得意、马蹄潇潇、高潮迭起的快乐,又有万念俱灰、惆怅莫名的凄苦。

如果把人生的旅途描绘成图,那一定是高低起伏的曲线,它可比呆板的直线丰富多了。

常见许多人处于生命低谷时一味地抱怨、苦恼,大声地哭诉着生活对自己是如此的不公,长期沉溺其中不能自拔,终日被泪水和无奈的情绪包围着。其实,仔细想来,抱怨、折磨自己又有何用?只能徒增自己的痛苦,让自己坠落得更深、更惨罢了!

生活中,问题肯定是层出不穷的,有很多事情不能如己所愿,别人得到了幸运你却与机会擦肩而过,别人获得了成功你却陷入困境,别人一帆风顺你却遭遇不幸……于是,你感叹生活是如此的刻薄,命运是如此的不公。其实,当你有这样的感叹的时候,你已经把自己生活的掌控权交了出去。

威尔逊先生是一位成功的商业家,他从一个普普通通的事务所小职员做起,经过多年的奋斗,终于拥有了自己的公司、办公楼,并且受到了人们的尊敬。

有一天,威尔逊先生从他的办公楼走出来,刚走到街上,就听见身后传来“嗒嗒嗒”的声音,那是盲人用竹竿敲打地面发出的声响。威尔逊先生愣了一下,缓缓地转过身。

那盲人感觉到前面有人,连忙打起精神,上前说道:“尊



敬的先生，您一定发现我是一个可怜的盲人，能不能占用您一点点时间呢？”

威尔逊先生说：“我要去会见一个重要的客户，你要什么就快说吧。”

盲人在一个包里摸索了半天，掏出一个打火机，放到威尔逊先生的手里，说：“先生，这个打火机只卖一美元，这可是最好的打火机啊。”

威尔逊先生听了，叹口气，把手伸进西服口袋，掏出一张钞票递给盲人：“我不抽烟，但我愿意帮助你。这个打火机，也许我可以送给开电梯的小伙子。”

盲人用手摸了一下那张钞票，竟然是100美元？他用颤抖的手反复抚摸着钱，嘴里连连感激着：“您是我遇见过的最慷慨的先生！仁慈的富人啊，我为您祈祷！上帝保佑您！”

威尔逊先生笑了笑，正准备走，盲人拉住他，又喋喋不休地说：“您不知道，我并不是一生下来就瞎的。都是23年前布尔顿的那次事故，太可怕了！”

威尔逊先生一震，问道：“你是在那次化工厂爆炸中失明的吗？”

盲人仿佛遇见了知音，兴奋得连连点头：“是啊是啊，您也知道？这也难怪，那次光炸死的人就有93个，伤的人有好几百，可是头条新闻哪！”

盲人想用自己的遭遇打动对方，争取多得到一些钱，他可怜巴巴地说起来：“我真可怜啊！到处流浪、孤苦伶仃，吃了上顿没下顿，死了都没人知道！”他越说越激动，“您不知道当时的情况，火一下子冒了出来，仿佛是从地狱中冒出来的。逃命的人群都挤在一起，我好不容易冲到门口，可一个大个子在我身后大喊：‘让我先出去！我还年轻，我不想死！’他把我推倒了，踩着我的身体跑了出去！我失去了知觉，等我醒来，就成了瞎子，命运真不公平啊！”

威尔逊先生冷冷地道：“事实恐怕不是这样吧？你说反了。”