

自驾 优游

在城市的后花园

● 主编：上海大众 携程旅行网



學林出版社



自驾游

在城市的后花园

主编：上海大众 携程旅行网



學林出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

自驾优游：在城市的后花园 / 上海大众·携程旅行网
主编. —上海：学林出版社，2004.5

ISBN 7-80668-732-7

I. 自... II. ①上... ②携... III. 旅游指南—中国
IV. K928.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 031020 号



自驾优游

——在城市的后花园

主 编——上海大众·携程旅行网

责任编辑——叶刚

出 版——学林出版社(上海钦州南路 81 号 3 楼)
电话：64515005 传真：64515005

发 行——新华书店 上海发行所
学林图书发行部(钦州南路 81 号 1 楼)
电话：64515012 传真：64844088

印 刷——上海图宇印刷有限公司

开 本——889×1194 1/32

印 张——6

字 数——15 万

版 次——2004 年 5 月第 1 版
2004 年 5 月第 1 次印刷

书 号——ISBN 7-80668-732-7/k.43

定 价——26.00 元

策划 邹宏宇 刘磊 许鑫

主编 梁清

编辑 朱瑛 张璐 杨曲

封面设计 王炜

地图制作 柏燕

版面设计 王翔 周海燕

特别声明:

鉴于旅游信息在时效方面的不确定性,文中所涉及的具体信息及价格仅供您参考。更多详细内容,敬请登录携程旅行网(www.ctrip.com)查询。

TRAVELER



携程自驾游

Contents

目 录

第一部分：自驾车出行须知 1

第二部分：推荐经典线路 17

- 一、上海出发
- 1、锦溪—千灯 17
 - 2、萧山—西塘 24
 - 3、临安—大明山 32
 - 4、千岛湖 43
 - 5、湖州（安吉）—莫干山 52
 - 6、仙都—武义 61
 - 7、浙东大峡谷 69
 - 8、新昌—天台山—仙居 78

- 二、北京出发
- 1、十渡—云居寺 89
 - 2、百花山—爨底下 95
 - 3、野鸭湖—玉渡山 103
 - 4、金山岭长城 111

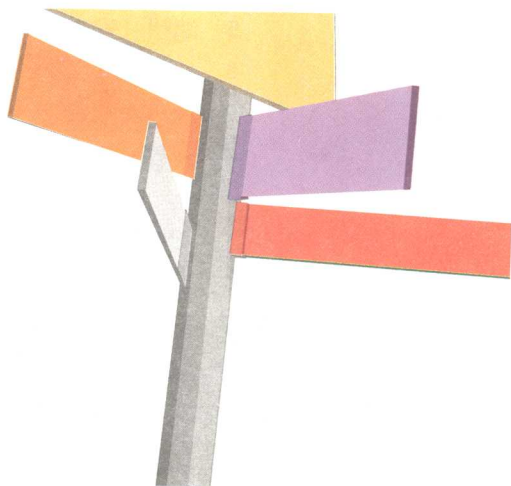
→	三、广州出发	
	1、南昆山—从化	119
	2、开平—恩平	125
	3、广宁—怀集	133
	4、连山—清远	140

→	四、成都出发	
	1、西岭雪山	147
	2、自贡—宜宾	155

→	五、重庆出发	
	1、金佛山	163

→	六、济南出发	
	1、蓬莱—长岛	170

	第三部分：附录	179
--	---------------	-----





第一部分：自驾车出行须知

终于如愿以偿地将“爱车”迎娶回家，恐怕你连做梦的时候都在手舞足蹈吧？眼见它终日奔波于朝九晚五的上下班途中，唉声叹气、举步维艰，恐怕你的心早已按捺不住，飞到千里之外了吧？

既然偷得周末几日闲，还不立即出发，去圆你游山玩水的美梦！那自由驰骋的感觉啊……等你驾车上路就知道了！

装备清单

充足而精良的装备，不只是你一路行程的保障，更是放飞好心情的开始。

① 旅伴

谁也不能否认，拥有一个合适的旅伴，是旅途中最有用的“装备”。不管你的旅伴是男是女，他（她）最好能够懂得一些简单的车辆维修技术，性格开朗幽默，还要有坚韧不拔的毅力，有勇气和你一起面对旅途中可能遇到的各种困难。

② 车辆配备

1、备件

足气备胎、易损汽车零件（如灯泡、风扇皮带、保险丝、雨刮片）、机油、制动液等。

2、随车工具

整套随车工具、轮胎扳手、安全桶、水桶（备用水）、绞盘（自选）、拖车绳（拖车杆）、工兵铲、车载气泵、绝缘胶带、宽



胶带、电线、铁丝、千斤顶、快速补胎剂、钳子、警示牌（发生事故时提醒过往车辆）、灭火器，去高寒地区或者冰雪天还需备防冻液、防滑链等。

3、随车手册

车辆产品使用说明书，有很多应急的知识可以教你；如果有原厂防盗设备的记得带上防盗密码、收音机密码；在保修期内的新车还应带上保养手册。

③ 个人所需

1、现金、信用卡：大大小小的银行虽然在全国各地都有分布，但在解决意外情况的时候，现金还是最有用的。因此最好携带计划金额的双倍。

零钱可以多准备一些，特别是十元、五元和一两元的，交过路费、停车费都很方便，还可避免找零的损失。

2、各种证件：身份证、驾驶证、行驶证、养路费缴纳凭据、购置税证、车船使用税证、边防证（边境地区）、车辆的保险卡。

★一旦车辆在外地出险，可凭保险卡到就近保险公司分支机构办理相关理赔手续。

3、其他：笔、本、车辆备用钥匙。

最好在笔记本第一页写上自己的姓名、单位、父母及朋友电话，以便万一发生意外，救援人员能够及时和他们取得联系。

★备用钥匙一定要随身携带，尤其是自排挡或高档车，带有中央锁控的车辆。因为极有可能一时疏忽将钥匙锁在车内，这是新手经常会犯的毛病。

④ 日常用品

1、衣服：根据天气预报选择相应服装。如果去爬山，一定要带一双橡胶底粗纹路运动鞋。

2、抹布：天冷时由于车厢内外温差会使侧窗挂满水气，副驾驶应经常擦拭侧窗，以保证驾驶员随时看清后视镜；如果遇上雨雪天气，泥雪会遮盖前车灯，妨碍照明，应及时清除；各种昆虫碰撞而留下的污迹也应及时擦拭干净。

3、食品：纯净水（足够多的水既可以饮用，又可以在车辆缺水时作为补充）、零食、压缩饼干、口香糖等。有条件的还可以带一个小巧实用的车载冷热箱，冰镇饮料或是加热食品，相当实用。

4、地图：尽量选择新的版本，它将是这一路自驾车行驶的指导。路途中



还可以随时在地图上标记出你的位置，晚上休息前简单记录当天的行程和感受，这可是自驾游的特有项目，非常有意义。

5、野营用品（视自驾线路和个人喜好而定）：帐篷、睡袋、充气枕头、防潮垫、照明灯具、折叠桌椅、气炉、气罐、炊具、水具（水壶、水袋、皮囊等）、烧烤炉、大遮阳伞等。

★切记不要在河滩上扎营，很多水库都会定时向下游放水，在河边、水库旁停车休息时，要时刻注意水位的变化。

6、其他：防晒用品、遮阳帽、望远镜、手套、雨具、头灯和手电（备足电池）、保温杯、茶叶、一次性餐具、消毒湿纸巾、多功能手表、多功能刀具（如瑞士军刀）、指甲钳、防风打火机或防潮火柴、别针、小镜子、橡皮筋、针线包、捆绑绳、垃圾袋、旧报纸、个人喜欢的音乐唱片、磁带、相机、电池、胶卷（DC需要带够多的卡）、三角架、DV、DV带、充电器、洗漱用具，男人还要自带刮胡刀。此外还应带一副墨镜，墨镜的镜片以浅棕色为好，因为镜片过深、边框过宽都会影响视线。

⑤ 药品

1、简单的医药用品：

感冒类、清火解毒类、肠胃不适类、维生素类、

抗过敏类、晕车药、驱蚊虫类。

外伤类：云南白药、万花油、清凉油、风油精、止痛片、肤轻松软膏、氯霉素眼药水、骨伤贴药。

抗高原反应药品类：西洋参含片、诺迪康胶囊、百服宁（控制高原反应头疼）、高原红景天。

2、急救包：

体温表、酒精棉球、创可贴、止血袋、无菌绷带、纱布、白胶布、消毒药水；除此之外，最好还携带眼科镊子、小剪刀、手术刀片各一。



⑥ 通讯定位装置

1、行程表：给你的行程拟订一份计划，带一份在身上，留一份在家，让人随时知道自己身处何地。

2、指南针：备不时之需。

3、手机：手机是驾车出游最重要的通讯用品，事先一定要充足电，备好备用电池，并携带充电器。可选择使用车载免提通话系统，好处是既不耽误驾驶，

还可以为手机充电。

4、GPS和电子地图：GPS卫星定位系统提供汽车定位和指路功能，而电子地图让你很方便地获取旅游信息或者更改行程。

5、车载电台、手持电台、对讲机：是车队长途旅游必备的物品，报告路况、紧急呼叫都很方便，不会像手机到了山里就没信号。

行家建议：

★★★★

A 旅途中需要的东西尽量买好的，不要图便宜，质量有保证，使用起来才方便可靠。

B 自驾车旅游和背包出行不一样，车上一般都有充足的空间。因此，能想到的东西尽可能带全些，别怕汽车为此费油。一旦有事，耽误的时间和多花的银子，远远要比多花的油费多得多。

C 不要等缺油指示灯亮再找加油站，见到油站随时加油。加油时要注意油品的质量，最好到正规的大加油站加高标号汽油。劣质汽油会损坏发动机系统，严重的还会造成催化器堵塞。

行 前 准 备

孙子说：“知己知彼，百战不殆”；毛主席则告诉我们，不打无准备之仗。

① 注意事项

1、对目的地进行充分的了解，包括道路和交通状况、天气等，事先确定沿途路线和休息站点。最好有一本好的路书作为指导，对所需时间、费用有一个大概的估算，最大限度地节省时间、燃油和金钱。

2、刚学会开车的司机最好不要独自租车旅行，更不要拿旅行来练车，对车况和路况不熟悉，很容易出事故。结伴出游、或者两辆以上的车同行，可以相互照应不说，还可以分担一些对于个人来说较高的费用。



3、临行前给车辆买一份异地险；可能的话还可以给自己买一份全程责任保险或者旅游意外伤害险。

② 车辆的选择

应根据所去地点的基本路面情况选择车辆。如果道路状况良好，开房车没问题；如果道路状况很差，最好换一辆越野车。另外各个车辆状况并不相同，为减少出故障的几率，应选择较新的车辆。

③ 临行前车辆检测

出发前要对车辆进行简单检查，如果是远途旅行，更应该做一次常规保养，详细检查车辆的所有部件。

（一）常规保养

1、机械部分：

需要更换的有三滤（空气滤清器、汽油滤清器、机油滤清器）和机油；

需要检查的项目包括：

A、各液面高度是否符合要求，过多或过少都会对发动机造成损害，建议保持在上下刻度线内。包括水箱和防冻液、助力泵油、制动液、玻璃清洁液、电瓶（电解液）；

B、皮带；

C、所有灯光，包括前后大灯、刹车灯、方向灯、倒车灯、雾灯以及内部的



所有仪表灯，不符合要求的需及时调整或更换；喇叭、后视镜、门锁、玻璃升降器、雨刷器等是否齐备有效。

D、发动机机械：包括风扇、火花塞、高压线、清洗节流阀（化油器）等；如出现三漏（漏水、漏电、漏油）、发动机异响，应及时修理。

2、电脑检测部分：

包括发动机电脑、防抱死装置 ABS、安全气囊 SRS、自动变速箱电脑、车

身电脑和空调电脑，若以上检查项目出现故障码，应立即找出原因，予以排除。

（二）检查底盘

- 1、制动装置是否灵敏有效，蹄片间隙是否正常；液压软管有无漏油，保证液压系统内无空气；排除制动乏力、吃胎现象。
- 2、检查转向系统有无异常；排除方向发抖、发摆、跑偏现象。
- 3、减震装置是否有效、有无漏油现象。
- 4、各部分润滑是否良好；各个油路是否通畅，有无渗漏；前、后传动轴有无异响，万向节、传动轴螺栓有无松动；传动轴表面有无凹陷等。
- 5、如果是四轮驱动车，应在出游前检查分动器是否切换自如。
- 6、离合器的自由行程是否合适，离合器总泵是否缺油，总分泵有无渗油现象。
- 7、手刹是否正常，拉起是否到位，自由行程间隙不要过大。

（三）空调

温度是否正常，制冷液量是否充足，是否有异味、异响和堵漏现象。

（四）轮胎和预备胎的检查

轮胎和预备胎有无过度或者非正常磨损，胎体部分有无较大伤痕，是否出现老化裂纹或创伤，轮辋是否变形，气压是否标准等。

最好在出发前做一次动平衡和四轮定位。



行家建议：

★★★★

A 随车适量携带一些机油和冷却液，途中缺少可及时补加。但热车时切勿打开水箱盖，要添加冷却液须等车辆完全冷却，否则极易因高温的水箱水喷出而被烫伤。

B 不提倡自带汽油。行前一定要检查燃油是否加满，在高速公路上、特别是夜间行车非常关键。这一点很重要。

行 车 提 示

出行途中，掌握一些安全行车和故障排除的小技巧，不仅可以避免让自己“走入歧途”，更能在遇到危险时化险为夷。

① 行驶经验

（一）怎样缓解驾车疲劳

1、驾驶座：驾驶座要调节得当，使方向盘和踏板容易够到。驾车时身体坐直形成良好坐姿，习惯养成后，就不会因为坐姿不当而导致背痛了。座位可调节到稍微向后倾斜，使得身体在驾车时保持平衡，令背部和颈部感到舒服。如果患有背部疾患，还可塞一个布垫在腰部和靠背之间。

2、适当休息：驾车旅行容易疲劳，可能的话最好和同伴换着开车。在不影响驾驶的前提下，可播放一些不同风格的音乐来听，或是吃些零食，有助于补充热量。遇到交通阻塞或红灯时，都可以趁机放松一下。

（二）若非特殊，夜间不宜驾车行驶

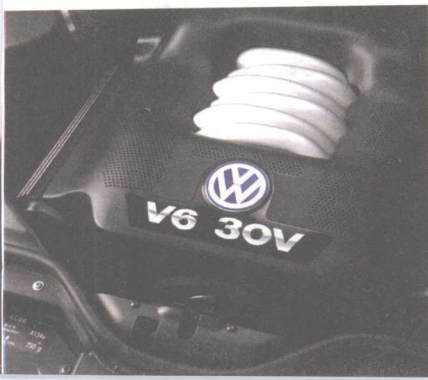
视野不佳、容易疲劳、时间长了容易产生幻象等是夜间开车的大敌，此外长途公路大部分没有路灯，夜间对面的车大灯就变得极其刺眼。有时候前方车的后灯根本不亮，速度太快时就容易追尾。因此尽量不要夜间赶路，能跑的路尽量放在白天跑完。

（三）其他

1、公路的选择：如果不是途经什么很好的景点，一般优先选择高等级公路，安全系数高，速度快，加油、维修、上厕所和吃饭都很方便，参照上述原因，其次选择国道，再次选择省道，最后选择县级公路。当然具体情况还应具体分析，

有时为了节省时间和里程，可以灵活选择。但需要注意的是，如果驾驶的不是越野车，最好不要轻易离开公路行驶。

2、车门锁闭：在高速公路上行车，如果车内没有小孩，最好不要将车门锁死，这样做的好处是万一发生了交通事故，车门容易开启。如果锁死车门，由于碰撞使车门变形打不开，



延误抢救时间后果会更加严重。

② 车辆停靠的基本常识

任何时候停车，都要记得锁好车、窗、门，以及注意带走贵重物品。在野外临时停车时，注意不要停在转弯处，某一方视线不好处，坡度大处，有可疑人逗留处，以及其他任何你感觉不稳当的地方。

★如需在车内过夜，切勿发动车辆打开空调，避免废气进入车内引起中毒。

③ 车辆行驶中的常见故障

1、方向盘（车辆行驶方向和稳定性）

在直路上行车时，如果需要不断修正方向盘方向才能保持直线行驶，或是当汽车速度达到80~100公里/小时或更高速度时，车身抖动厉害，应该停车检查轮胎的充气状况，这些都是该做四轮定位的表现。如发现方向盘不停地左右摇摆，最好马上关闭油门，让车辆逐渐慢下来及时将车辆送修理厂维修。不要使用紧急制动，因为紧急制动会加大方向盘的摇摆程度，使汽车有失控的危险。

2、排气管故障

排气管若发出刺耳的噪声，有可能是前段有泄露，应该尽快停车，仔细检查排气系统，否则废气中的一氧化碳有可能进入车内，引起中毒。

3、车辆侧滑

多是因为入弯前制动过度使车身载荷前移，车速较高、转向较晚又急于打方向纠正引起的。如果是过度制动引起侧滑，应松开制动踏板，反向轻回方向，使驱动轮恢复牵引力；如果是车速高、转向急引起的侧滑，应松开油门降低车速，同时根据车速和发生侧滑的状态向出现侧滑的一侧轻打方向盘，使车改出侧滑状态。



4、制动失灵

在平坦道路上行驶时，应迅速从高速挡换入低速挡，同时抓手刹制动，利用发动机的牵引作用降低车速。如果是在下坡行驶过程中发生制动失灵，除了利用发动机制动，还可将方向盘转向靠山一侧，用车尾抵在山体上，利用天然障碍物帮助汽车减速直至停下来。



5、车辆灯光（包括转向和刹车警示灯、大灯、小灯、视宽灯等）

汽车的灯光十分重要，行车时如果发现其中一盏不亮，在执行该动作时就要特别注意，必要时可以用适当的手势代替，示意停车，避免事故发生。

④ 常见故障如何排除

驾车出游，难免会遭遇突然抛锚的尴尬，不过，掌握了以下常见故障如何排除的秘诀，就能最大限度地确保驾车无忧。

（一）水箱和油箱泄漏

机动车在使用时，若发现油箱漏油，可将漏油处擦干净，用肥皂或口香糖涂在漏油处，暂时堵塞；用环氧树脂胶黏剂修补效果更好。水箱漏水，可以用布条抹上黄油（或肥皂）后，塞在水箱漏水处，塞满塞紧后，再将水管夹紧，加水试到不漏时，再将车低速开至修理厂彻底修复。

（二）进、出水管和油管出现问题

1、进、出水软管破裂：如果破裂不大，可用涂有一层肥皂的布将漏水处包扎好；破裂较大时，则可将软管破裂处切断，在中间套上一个竹管或铁管，并用铁丝捆紧。

2、油管故障

A、油管折断：如果油管不幸折断，可找一根与油管直径适应的胶皮或塑料管套接。如套接不够紧密，两端可以再用铁丝捆紧，防止漏油。



B、油管破裂：油管破裂时可将破裂处擦干净，涂上肥皂，用布条或胶布缠绕在油管破裂处，并用铁丝捆紧，然后再涂上一层肥皂。

C、油管接头漏油：可用棉纱缠绕于喇叭下缘，再将油管螺母与油管接头拧紧；还可将口香糖或麦芽糖嚼成糊状，涂在油管螺母座口，待其干凝后起密封作用。

（三）轮胎发生爆裂

1、如果后胎爆裂，汽车尾部会摇摆不定，但方向不会失控。驾驶员应双手紧握方向盘，使汽车保持直线行驶，再反复轻踩刹车，将汽车缓慢停下。切不可采用紧急制动方式停车。

2、前胎爆裂则会造成汽车一侧跑偏，在高速行驶下很容易引发事故。驾驶员应双手用力控制方向盘，放松油门，保持车辆直线行驶，使汽车利用转动阻力自行安全停车。急刹车和迅速收油会使车辆重心前移，使汽车甩尾甚至进入螺旋状态。

（四）其他问题

1、如果风扇皮带断裂，可把断了的皮带用铁丝串联扎好，或采用开开停停的办法把车开走。

2、万一遇到制动液没有，可暂时用高度白酒加至制动液油壶中应急，随后将车慢慢开至修理厂修复。

3、如蓄电池失效，可先将发电机皮带绷紧一些，怠速调大一些，以保证发动机不再熄火。一旦熄火，可在路上拦截其他车辆帮电发动，或拖带发动（自动变速箱的车不可以拖带发动）。

行家建议：

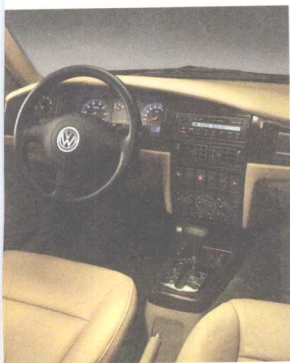
★★★★

A 在路上要随时注意车辆的运行状况，做到一听：听发动机运行的声音；二看：看监测仪表；三闻：闻电线、离合器、刹车片是否出现异味。在每次途中休息时，应环绕汽车检查一圈，以便及时排除轮胎、制动、转向等方面的小问题。

B 在行驶过程中，如果车辆出现某一个零件损坏而导致不能正常行驶，可利用车上不影响行驶的部件或就地取材自制来替代，如用背包带、皮带编制成风扇皮带来代替损坏的风扇皮带；对漏油、漏水、漏气的部位采用堵漏方法，对挂破的管道可用包扎捆绑等方法来进行暂时的处理。

C 出行时别忘了带上你的车辆特约维修站通讯录。汽车制造厂家在全国各地都设立了特约维修服务站，他们通常实施24小时服务，一旦你的车在行驶路途中抛锚，自己又处理不了时，应及时拨打离抛锚地点最近的特约维修站救急电话，他们会以最快的时间赶到现场，帮助你脱离困境。

路况和天气



自驾车出行遇到不同的道路状况是在所难免的，更有可能的是，去的地方不同，形形色色的天气也会来凑热闹。遇上了，可得小心应对。

① 不同路况处理

（一）山路和土路

1、山路：

山路大都比较狭窄，且弯道较多，其中一侧不是悬崖就是河流。在视野有限的情况下，行驶一定要放慢，尤其在转弯时。在入弯前要完成降挡和减速，自动挡也可以降低一档。

而且需要注意的是，在拐弯时应始终保持相同的方向盘角度，避免大幅度转动方向盘，否则极易失控。有方向助力的在回方向盘时绝对不能让它自己回去。

2、泥泞土路：

雨天过后，土路路面泥泞，车辆很容易甩尾和打滑，在通过前最好先看看有没有汽车通过的胎迹。在这样的路面行车，切记不要加减挡或紧急制动。因为在