

亚马逊电子畅销书 NO.1 《纽约时报》商业类畅销书 NO.1

THE
ATTRACTOR
FACTOR

引爆吸引力

相信就可以得到

〔美〕乔·瓦伊塔尔(Joe Vitale) 著 吴佳绮 译

神奇5步骤公式，将成功的人与事吸引到你身边……



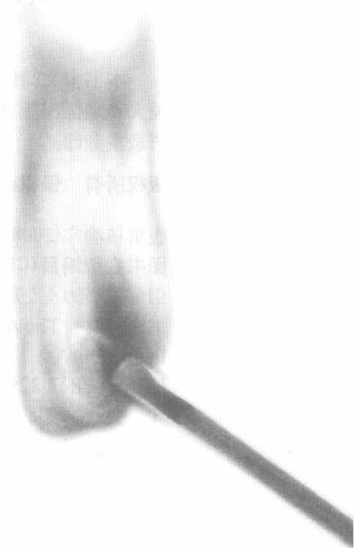
重庆出版集团  重庆出版社

THE ATTRACTOR FACTOR

引爆吸引力

相信就可以得到

〔美〕乔·瓦伊塔尔 著
吴佳绮 译



重庆出版集团  重庆出版社

The Attractor Factor: 5 Easy Steps for Creating Wealth (or Anything Else) from the Inside Out
by Joe Vitale

Copyright © 2005 by Joe Vitale

This edition published by arrangement with John Wiley & Sons, Inc.,
Hoboken, New Jersey

Simplified Chinese Edition Copyright © 2009 **Grand China Publishing House**
All rights reserved.

No part of this book may be used or reproduced in any manner whatever without written permission except in the case of brief quotations embodied in critical articles or reviews.

本书中文简体字版通过**Grand China Publishing House(中资出版社)**授权重庆出版社在中国大陆地区出版并独家发行。未经出版者书面许可，本书的任何部分不得以任何方式抄袭、节录或翻印。

版权所有 侵权必究

版贸核渝字(2008)第073号

图书在版编目(CIP)数据

引爆吸引力/[美]乔·瓦伊塔尔著;吴佳绮译. —重庆:重庆出版社,2009.1

书名原文: The Attractor Factor: 5 Easy Steps for Creating Wealth (or Anything Else) from the Inside Out

ISBN 978-7-229-00363-0

I. 引… II. ①瓦…②吴… III. 成功心理学—通俗读物 IV. B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第200821号

引爆吸引力

YINBAO XIYINLI

[美]乔·瓦伊塔尔◎著 吴佳绮◎译

出版人: 罗小卫

策 划: 中资海派·广东宏图华章

执行策划: 黄河 桂林

责任编辑: 陈建军 潘小蔚

责任校对: 朱远洋

版式设计: 张 英

封面制作: 宋晓亮 占芳蕾

重庆出版集团  重庆出版社

重庆长江二路205号 邮政编码: 400016 <http://www.cqph.com>

深圳大公印刷有限公司制版印刷

重庆出版集团图书发行有限公司发行

E-MAIL: fxchu@cqph.com 邮购电话: 023-68809452

全国新华书店经销

开本: 787×1092mm 1/16 印张: 12.5 字数: 150千

2009年2月第1版 2009年2月第1次印刷

定价: 29.80元

如有印装质量问题, 请向本集团图书发行有限公司调换: 023-68706683

忧烦金钱之事吗？

刚刚，一只小鸟朝我飞来，
告诉我关于你那发自心灵深处的渴望。

想上天堂？不，不是！

她说，你希望可以永远、永远，

不再担心金钱之事，

如果这个愿望可以实现，

你将终生感激。

好吧，我实在很难说“不”。

准你这个愿望了！

从今以后，你将永远、永远，不再为钱所困。

还有什么想要的？还有其他愿望吗？

——摘自 www.tut.com 的
“天地语丝” (The Universe)

精神是依据我们的需求而酝酿成形的物质，
必须给它一个样板，
才能发挥作用。
一个面团可以做成面包，
也可以做成饼干。
不管我们要什么，
精神的本质都没有变化。

——弗朗西丝·拉里默·沃纳
(Frances Larimer Warner),
《我们的无形供给》(第一部)
(*Our Invisible Supply: Part one, 1907*)

罗伯特·安东尼

(Dr. Robert Anthony)

行为心理学博士、精神治疗师、个人和企业培训师

走向非凡的起点

在从事个人成长与潜能开发研究的职业生涯中，我最常听到的问题是：“我该怎么做，才能得到自己想要的？”

在我亲爱的朋友乔·瓦伊塔尔博士这本惊人的新作中，清楚地解答了这个问题。

初读本书时，我非常惊讶地发现，每个人体内都有强大的创造力，却往往被忽略，甚至经常被埋没。这种创造力到底是什么呢？我们该如何运用这种力量来创造我们想要的生活？最重要的是，我们该怎么做，才能让自己生活得轻松自在、无忧无虑？

这些问题促使乔搜集资料、展开研究，并且动手写作，最后终于著成本书。本书在实现我们最宏伟的目标上，开拓了一个全新的视角。

乔成功地驾驭了这股力量，并使它发挥作用，创造出大多数人羡慕的生活。如今他有房有车，事业成功，爱情

顺利，身体健康。这是任何人都梦寐以求的生活。他是少数可以“知行合一”的人。说他是当今最受欢迎的营销专家一点儿都不夸张。他教我们的方法确实有效，他自己的**生活就是活生生的证明！**

在本书中，他首次披露了个人的生活境况。生活中有**美妙的一面，也有糟糕的一面，甚至有丑陋的一面**。他努力尝试，从失败中学习，终于得出这套5步骤公式。从贫穷、低落、挫折甚至绝望的困境中摆脱出来，过上了富足、快乐、充实的生活。他的成就无与伦比。他在书中毫无保留地与我们分享了这一过程，读完此书，你将受益终生。

你是否觉得焦躁不安，对生活中的某些方面感到不满？开始学习这套简单的5步骤公式吧，并运用在自己的生活中，这将彻底改变你的人生。你准备好了吗？

乔有“焰火先生”(Mr. Fire)之称，深信任何问题都能用精神来解决，人人都可以通过“引力要素”(Attractor Factor)创造自己想要的生活。本书会让你了解，将这套公式用在自己的生活里是多么轻而易举的事。阅读完这本书之后，你会发现，生活可以不紧张，可以没有压力，也无须拼搏奋斗。同时，这本书还会让你知道，我们对生活和命运的掌控能力比自己所想象的要强大得多。

每个人都渴望获得成功，都想获得身心的满足，希望找到实现自我的途径。乔会告诉我们如何通过“引力要素”达到这些目标。

想将我们真正想要的东西吸引过来，秘诀就在本书中。不过，我要先提出警告，知道运用这套公式多么简单后，你会吓坏的，但千万别因此被表象蒙骗。我们的头脑喜欢

把事情想得很复杂，真理却不吃这一套。真理的本质往往相当简单。我们只需将这些简单的原则付诸实践，生活立刻会发生奇迹般的变化。

阅读本书时，你可能觉得自己早已知晓书中提到的观念及方法，但是我要再一次强调，不要被事情的表象所蒙骗。老奥利弗·温德尔·霍姆斯 (Oliver Wendell Holmes Sr, 1809—1894 年，美国著名作家。——译者注) 说得好：“越是显而易见的道理，我们越需要被教育。”

乔就是要唤醒我们，让我们将内心深处的认知全部释放出来。接着，他鼓励我们通过 5 个简单的步骤将自己所学的知识加以运用。这套公式只会成功，不会失败！

想想看，如果我们知道可以将任何想要的东西都吸引到生活中的根源是什么，也知道只要改变一下我们吸引力的“磁性转变点”，便能吸引到我们真正想要的东西，从此远离烦恼，那将是多么美妙的事情！

一旦你掌握“引力要素”的奥秘，烦忧将离你而去，而且你将不再自我怀疑，也无须再猜测未来，因为你可以凭借一己之力，用这 5 个简单的步骤创造自己想要的未来。

现在你决定掏钱购买这本书了，这可是你对自己的投资。如今，做大事的力量已掌握在你自己手中。非凡与平凡的区别就在于此。如果你愿意通过阅读本书继续前行，这将是走向非凡的起点。

若能切实地将“引力要素”及 5 步骤公式结合到你的生活中，你将能够在任何情况下运用它。不管身在何处，不管身边是谁，不管发生何事，它都将伴随你顺利度过每一刻。

最棒的是，你绝对不会把事情搞砸！“引力要素”指引我们如何与宇宙同步，不逆时势而行，所以不可能犯错，也不可能走错方向。你的引力磁吸点会永远指向你所期望的事物。

你想改变现在的生活吗？现在就和我一起，让乔·瓦伊塔尔带领我们踏上发现自我的旅程吧！

自序

财富和荣耀就在转角处

我承认这件事。

我从未想要出版这本书，也从不曾想要让广大读者知道我在想些什么。

我很害怕。

本书我只为一个人而写：我妹妹邦妮。她失业在家，有3个孩子，靠社会救济金度日。看到她生活得这么艰难，我很难受。我确信，如果她知道我所提出来的这5个步骤可以实现一切愿望，她的生活一定会截然不同。因此，1997年，我整理了资料，为她写了这本书。现在，她已经不再需要社会救济，日子过得还不错：有房有车，有一份像样的工作，还有一个温馨幸福的家庭。她不算富有，但我已经让她知道，生活不是一成不变的。

我从未想让这本书公开发行，因为害怕外界的看法。时至今日，我已经写了17本书，也曾为美国营销协会

(American Marketing Association) 及美国管理协会 (American Management Association) 之类的知名组织撰稿，并且有一套有声书在南丁格尔 - 科南特 (Nightgale-Conant) 网站上销售。我觉得，如果告诉全世界，我对灵性很感兴趣，人们可能会用异样的眼光来看我，客户可能会与我断绝往来，这些组织也会唯恐避之不及。我想，我还是保守这本书的秘密好了，这样比较安全。

然而在 1999 年 6 月，我心中涌起一股冲动，忍不住准备了一份草稿，在鲍勃·普罗克特 (Bob Proctor) 举办的一场“致富科学”座谈会中，当面把文稿交给他。普罗克特读了这份文稿后很喜欢，之后做了一件令人震惊的事。

那场在丹佛举行的座谈会有 250 位听众，他们都想知道致富之道。普罗克特站在听众面前，讲出我所有著作的书名，并把我介绍给大家。大厅中爆发出雷鸣般的掌声。他们把我当成明星，我很喜欢那种万众瞩目的感觉。

接着普罗克特告诉大家我有一本尚未出版的新书，也就是现在你读的这本。我吓了一跳，没料到他会这么说，差点喘不过气来。然后，普罗克特告诉大家书名——《引爆吸引力》。

听众顿时安静下来，我感到浑身冰凉。听众对这本书不仅反应强烈，而且显然很希望拿到这本书，有的表示愿意现场购买。后来，普罗克特表示他想将这本书制成录音带。一位出席座谈会的出版商当场表示希望能得到这本书的出版权，我从来没见过那种场面！

最初让我犹豫不决、不想出版这本书的担忧霎时烟消云散。我感觉时机已经成熟，该将这些想法公诸于世了，

此时行动应该不会有什麼风险。

因此，有了这本书。

其实，生活中很多事情不必太担心，财富和荣耀就在转角处等着你。你只需要勇敢地站出来，听从内心的呼唤，依照直觉行事就可以了。

普罗克特在250人面前推了我一把，让我将自己的想法付诸行动。

2001年出版了一部名为《引爆吸引力》的电子书。同年6月4日和5日，该电子书荣登亚马逊电子书销售榜首，那两天正好是我父母的生日。到目前为止，这本书已被翻译成7种语言。我收到来自世界各地的信件，每个人都对我说，这本书介绍的5个步骤帮他们找到了工作，治愈了某种“不治之症”，改善了财务状况，找到了真爱……

这些都是相当惊人的反馈信息。

于是，我开始想：“如果这本书的内容真的改变了大家的生活，那么我必须把它介绍给全世界，让更多人受益。我需要扩充这本书的内容，更完善地解说这5个步骤，另外，我还需要一家实力更雄厚的出版商。”

我把这句话变成自己的意念。

现在，你看到了这本书。没错，我增加了内容，更新了信息，也找到了合适的出版商。

这都是“引力要素”的功劳。

乔·瓦伊塔尔

你的成功 IQ 有多高

在进入隐秘的世界之前，让我们花一点点时间来做下面这个成功专家兰迪·盖奇 (Randy Gage) 所设计的小测验。这个测验可以检验出你的成功 IQ 有多高。或许你可以先把这份测验复印几份，让朋友和家人一起做做。

1. 你是不是背地里悄悄担心，一旦有了钱，家人和朋友就不再喜欢你？
2. 在成长的过程中，你是否说过这样的话：“或许我们不太富裕，但至少坐得端、行得正，没做过什么亏心事！”
3. 你所受的宗教熏陶是否让你形成现在吃点苦没关系，这辈子牺牲，下辈子会有好报的观点？
4. 当你赚钱比父母更多时，是否曾有（或会有）罪恶感？
5. 从小到大，父母是否教你要顺应社会现状，不要强出头？
6. 你是看着《达拉斯》(Dallas)、《梦幻岛》(Gilligan's

Island)、《外科医生》(*MASH*)、《贝弗利庄稼人》(*The Beverly Hillbillies*)之类的节目长大的吗?你喜欢这些节目吗?对你来说,这些故事里的有钱人是否多半不择手段、心狠手辣或矫揉造作、装模作样?

7. 你是否有连医生也无法治愈的慢性疾病?
8. 看到别人有昂贵的衣服、高档的车子、豪华的房子,你是否嫉妒?或许这种想法已经在你心中发展为“痛恨有钱人”的心态,而你自己尚未察觉。
9. 某种程度上,你是否认为贫穷是高尚浪漫的,或者多多少少比较纯洁?
10. 你是否会在刚结束一段关系后,马上进入下一段,结果发现下一个与前者没什么两样?
11. 你是否偶尔会以一种评判的语气说“穷得跟教堂里的老鼠没两样”,“发臭的有钱人”之类的话?
12. 你是否会为自己的失败找借口,说些诸如“钱都让有钱人赚走了”,“建立关系很重要”,“除非抢在第一,否则白搭”之类的话?
13. 你是否乐于处在弱势,总爱跟老天爷作对?
14. 你身体微恙,财务有问题,生意也不如意,你是否想借这些理由来引起与你亲近的人的同情和注意?
15. 你有稳定的伴侣、足够的金钱,身体大体无恙,却总觉得生命没有在自己身上留下什么痕迹?

你得了几分?

计算一下你的成绩,把回答“是”和“否”的个数填在下面。

是 _____ 否 _____

若有 13—15 题回答“否”：你的成功意识相当高，这份测验留给别人做即可。

若有 3—4 题回答“是”：在你的潜意识中可能对价值的看法有些偏颇。你可能自我设限，不愿脱离已经习惯的状态。你可能并不是真的有多么不快乐，但生活里缺乏热忱和刺激。你知道自己有些欠缺，却不知道究竟缺了些什么。

若有 5—6 题回答“是”：你的生活极有可能处在一种单调的循环中。你有一些小的进步，但总体上还是在后退，因此你并没有真的扫除了障碍，得到你所追求和应得的成功和快乐。

若有 7 题以上：你可能即将或者正在面临严重的心理、生理以及财务方面的挑战。这也是盖奇 30 岁那年失去一切时所置身的“恶性循环”。后来他终于摆脱出来，改变了自己的生活，步入了百万富翁之列。赶快采取行动打破这个循环模式，赶快将自己从失败的圈子中拉出来，否则你将深陷于泥沼中，无法自拔。你必须先看清楚自己潜意识中坚守的信念，彻底用正面的想法重新塑造自我。

若你属于后面 3 种，盖奇的“成功能量体验” (Prosperity Power Experience) 对你绝对有帮助。到 www.MyProsperitySecret.com 网站看看，它将帮助你进行成功的思考。

测验题版权为 ©MMIV Randy Gage & Prosperity Power Institute 所有。未经许可，不得抄袭或节录。

目 录

CONTENTS

推 荐 序 走向非凡的起点 / 5

自 序 财富和荣耀就在转角处 / 9

自我测试 你的成功 IQ 有多高 / 13

第 1 章 奇迹不断 / 19

我的生活每天都充满惊喜，而这无非是我运用“引力要素”的结果。

第 2 章 铁证如山 / 25

本章是“引力要素”发挥效用的部分证据。现在，让我们开始创造你个人的证据吧。

第 3 章 你在抗拒什么 / 45

若排除可能有用的东西，就等于推掉了机会，这无异于拒绝自我成长。

第 4 章 财富的磁石 / 51

你若清楚自己所要的，无论是车还是房，无论是感情还是工作，你都会将它吸引过来。