

孟庆轩●主编



俗话说，是药三分毒。正确用药，可以治病；错误用药，则会致病，甚至要命。老年人由于各器官储备功能及身体内环境稳定机制随年龄而衰退，对药物的耐受程度及安全幅度均明显下降。因此，掌握用药的科学性，克服用药的随意性，对老年人来说，是十分必要的。

老年人

科学用药



科学用药

老年人

孟庆轩 ● 主编

中国社会科学出版社



图书在版编目(CIP)数据

老年人科学用药/孟庆轩主编. —北京:中国社会出版社,
2008. 11

ISBN 978—7—5087—2278—8

I. 老… II. 孟… III. 老年人—用药法 IV. R452 R97

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 147208 号

书 名: 老年人科学用药

主 编: 孟庆轩

责任编辑: 张 承

出版发行: 中国社会出版社 邮政编码: 100032

通联方法: 北京市西城区二龙路甲 33 号新龙大厦

电 话: (010)66080300 (010)66083600

(010)66085300 (010)66063678

邮购部: (010)66060275 电传: (010)66051713

网 址: www.shcbs.com.cn

经 销: 各地新华书店

印刷装订: 中国电影出版社印刷厂

开 本: 145mm×210mm 1/32

印 张: 7.5

字 数: 160 千字

版 次: 2008 年 11 月第 1 版

印 次: 2008 年 11 月第 1 次印刷

定 价: 15.00 元

本书编委会人员名单

主 编	孟庆轩		
副主编	陈卫兵	陈国珍	郭勤英
编 委	杜秋来	杜 健	任秋芬
	刘浩滨	过俊杰	梁 丹
	张 夏	刘勇娟	孟红云

目 录

第一章 老年人用药一般原则

老年人用药五项原则	(2)
老年人用药五先五后	(3)
老年人用药四宜四不宜	(4)
老年人服降压药五不要	(5)
哪些药物易致猝死	(6)
哪些药物能引起血脂异常	(7)
哪些药物对老人眼睛有损害	(8)
哪些药物能引起耳鸣、耳聋	(12)
哪些药物会损害肺功能	(14)
哪些药物易引发腮腺炎	(16)
哪些药物可诱发水肿	(17)
哪些药物可致发音障碍	(17)
哪些药物可杀死精子	(19)
哪些药物可引发阳痿	(20)
哪些药物可影响肝功能	(21)
哪些药物可影响肾功能	(22)
哪些药物易引发血液病	(23)
哪些药物易引发药疹	(24)
哪些药物会加重银屑病	(25)

哪些药物不能骤然停用	(27)
老年人需适量补充哪些维生素	(28)
老年人慎用清热类中药	(30)
需谨慎使用的九种常用药物	(30)
当心解毒药也有毒	(32)
当心激素药,须慎用	(33)
老年人用药不宜求“贵”	(34)
老年人用药不宜求“新”	(34)
老年人用药不宜求“洋”	(35)
老年人用药不宜求“杂”	(36)

第二章 老年人慎用补药

抗衰老药不可乱用	(38)
服用补药应注意什么	(39)
多吃营养药不利健康	(40)
莫把营养药当营养品	(40)
葡萄糖不是补药	(42)
“药补”不见效的五大原因	(42)
营养药吃多了也致病	(43)
鹿茸虽补,五种人不宜吃	(44)
以“鞭”补“鞭”没有科学依据	(45)
蜂王浆最好舌下含服	(46)
哪些人不宜服蜂王浆	(46)
莫入冬虫夏草保健陷阱	(47)
冬虫夏草真伪识别	(48)

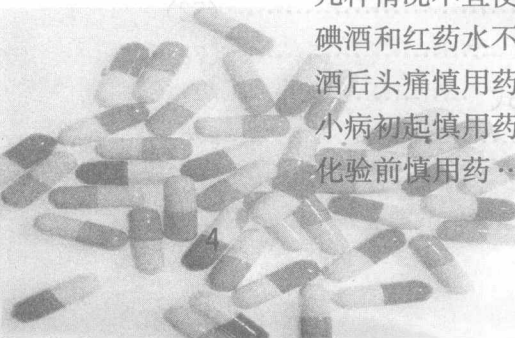


(05)	人参的正确使用方法	(48)
(07)	服用人参四不宜	(49)
(08)	谨防人参中毒综合征	(50)
(09)	哪些人不宜服人参	(51)
(10)	西洋参适用于哪些情况	(53)
(11)	不可把西洋参当作食品	(54)
(12)	西洋参不能盲目用于各种病人	(54)
(13)	不能乱补维生素	(55)

第三章 服药方法有讲究

(14)	吃药一定要定时定量	(58)
(15)	应抛弃的十大不良用药方法	(59)
(16)	常用药物服用期间的饮食禁忌	(62)
(17)	口服用药有学问	(64)
(18)	各类药物的最佳服用时间	(67)
(19)	不要在饭前服用维生素	(68)
(20)	当心油盐酱醋影响药效	(69)
(21)	如何理解“一天三次”	(69)
(22)	三类药不能用热水服	(70)
(23)	服药后的饮品禁忌	(70)
(24)	吃这些药后不要晒太阳	(71)
(25)	服药也要讲姿势	(72)
(26)	用药需注意“一字之差”	(73)
(27)	怎样选择合理的用药方式	(74)
(28)	服药喝水有讲究	(75)

(81)	饮食影响药物疗效知多少	(76)
(81)	不能同吃的药物与食物	(78)
(06)	胶囊不可剥开吃	(78)
(11)	用药不可擅改剂型	(79)
(88)	吃错药了如何催吐	(80)
(05)	滥用止痛药害处多	(81)
(11)	形形色色的滥用药物综合征	(81)
(04)	常用胃药的正确服法	(83)
	胃病吃药的最佳时间	(84)
	酒后不宜服哪些药	(85)
	十种人忌饮药酒	(86)
	服用膏方三不宜	(86)
	当心四种常用药使人上瘾	(87)
	不可凭经验自我用药	(88)
(84)	提防家庭用药十一误	(89)
(05)	吃西药也要忌口	(90)
(80)	小心吃药吃出“营养不良”	(91)
(17)	警惕药物诱发脑卒中	(92)
(00)	云南白药使用注意事项	(94)
(02)	三七的使用方法	(94)
(03)	正红花油不可经常大量使用	(95)
(03)	正骨水的使用方法	(96)
(03)	创可贴的使用要领	(96)
(03)	巧用藿香正气水	(98)
(15)	几种情况不宜使用碘酒	(99)
	碘酒和红药水不可混用	(101)
	酒后头痛慎用药	(101)
	小病初起慎用药	(103)
	化验前慎用药	(103)



(281)	急性腹泻慎用药	(104)
(031)	脂肪肝患者慎用药	(105)
(081)	前列腺肥大患者的慎用药	(106)
(121)	心律失常慎用药	(107)
(231)	近视患者慎用药	(107)
(241)		
(411)		

第四章 服用中药须知

	对中药的四个误解	(110)
	中药配伍学问多	(111)
	如何看懂中药处方	(113)
	怎样煎中药	(114)
(041)	如何煎服滋补中药	(115)
(111)	中药煎煮前忌水洗	(116)
(241)	煎中药为何要先浸泡	(116)
(311)	煎中药并非越浓越好	(117)
(211)	保温瓶“煎”中药不可取	(118)
(011)	特殊中药的煎煮方法	(119)
(141)	吃汤药有规矩	(120)
(311)	服中药剂量有讲究	(122)
(011)	服用中药也要有“防毒”意识	(123)
(311)	服用中药的注意事项	(124)
(311)	冲服中药有学问	(126)
(181)	哪些中药不宜作为煎剂	(126)
(311)	泡饮干花中草药有学问	(127)
(121)	中成药的特殊服法	(128)

(801)	养颜排毒中药不宜长期服用	(129)
(807)	怎样做使“良药不苦口”	(129)
(801)	苦药不可配甜食	(130)
(501)	对症选用“去火”中药	(131)
(502)	服用中药要忌口	(132)
	选对“药引”，事半功倍	(133)
	中药的毒副作用不容忽视	(134)
	中成药也有不良反应	(136)
	中药不良反应的十六种原因	(137)

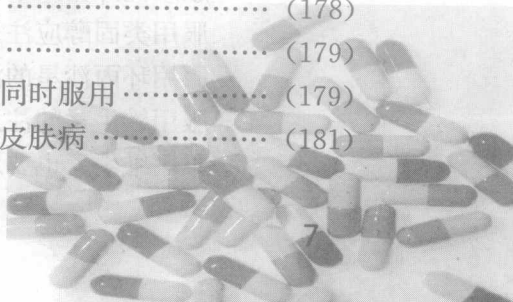
第五章 各种疾病服药注意事项

(811)	头痛不可长期服用止痛片	(140)
(811)	高血压病人血压突然升高的用药	(141)
(811)	高血压患者凭感觉服药不可靠	(142)
(811)	高血压患者慎用补药	(142)
(811)	高血压患者慎用滴鼻净	(143)
(811)	高血压患者慎用消炎痛	(144)
(811)	心绞痛患者的忌用药	(144)
(811)	冠心病人不宜长用的中成药	(145)
(811)	高脂血症患者慎用维生素 E	(146)
(811)	重症糖尿病人慎用降脂药	(147)
(811)	糖尿病人降压不宜用“双克”	(147)
	风湿病用药三忌	(148)
	咳嗽用药误区多	(150)
	不要一腹泻就吃黄连素	(151)

肾亏者应少服维生素 C	(152)
肚痛别急着吃止痛药	(153)
感冒初起怎样用药	(153)
治感冒慎用抗生素	(155)
七种病千万别用抗生素	(156)
腹泻时不要滥用抗生素	(158)
急性咽炎慎用抗生素	(159)
“慢支”患者不宜常服抗生素	(160)
溃疡病患者不宜服用小苏打	(161)
喘时莫用这些药	(161)
驾车者慎吃这些药	(162)
青光眼的用药禁忌	(164)
病毒性角膜炎用药须知	(165)
七种人不宜服用安眠药	(168)

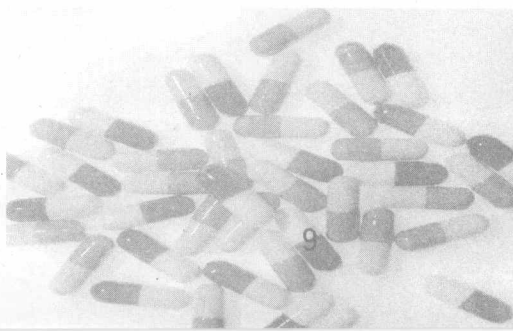
第六章 药物应用的注意事项

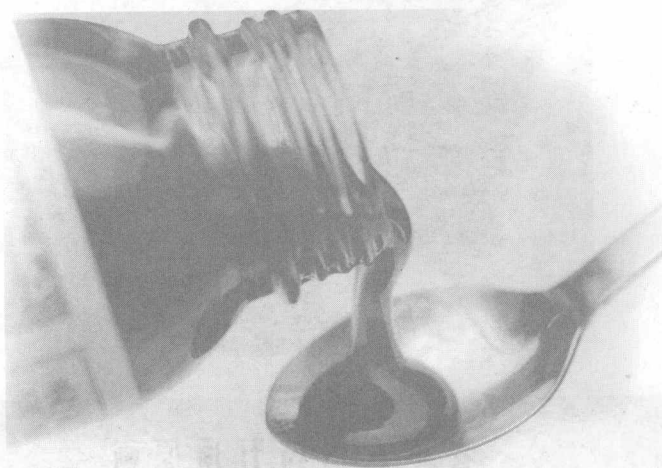
当心适得其反的药物	(172)
海洋药物与西药合用的禁忌原则	(174)
使用青霉素必须注意的问题	(175)
青霉素粉不能直接撒在伤口上	(176)
罗红霉素用药的方法要得当	(176)
罗红霉素不宜饭后即服	(178)
使用林可霉素注意事项	(179)
哪些药物不能与降糖药同时服用	(179)
哪些药物不能用于面部皮肤病	(181)



氨茶碱一定要合理服用	(182)
哪些中西药不可同服	(183)
服磺胺药注意事项	(184)
使用芬必得八项注意	(185)
如何长期规范地服用阿司匹林	(186)
不宜与阿司匹林同用的药	(187)
含朱砂成药不可擅自吃	(189)
消化道用药注意事项	(189)
睡前慎用止咳药	(190)
选用感冒药一定要对症	(191)
服用降压药要按时节	(192)
滥用强心药有危险	(193)
用药要分清“复方”与“复合”	(194)
速效感冒丸要慎用	(195)
安定忌与感冒药同服	(195)
胃复安不能与解痉药合用	(196)
胃复安不能长期使用	(196)
服胃舒平要注意什么	(197)
胃药不宜长期服用	(198)
胃药未必都要饭前服	(198)
胃药应在何时停用	(199)
不宜与卡托普利合用的药物	(200)
心痛定并非仅治“心痛”	(201)
服用硝酸甘油的学问	(202)
服用优降糖要小心	(203)
服用类固醇应注意什么	(203)
服用环丙沙星的注意事项	(205)
服用维生素的注意事项	(205)
服用维生素也要忌口	(206)

哪些人需要补充维生素	(207)
维生素服多了也会致病	(209)
补充维生素的三大误区	(210)
非处方药也不可吃太久	(211)
服抗生素千万别饮酒	(213)
服扑热息痛也不可饮酒	(213)
长期服抗生素会致癌	(214)
服消炎药期间别暴晒	(215)
小心药物诱发脑卒中	(215)
抗过敏药无效时赶快停用	(217)
服用抗菌药物要防伤眼	(217)
使用泻药有讲究	(219)
板蓝根的五用与五慎	(220)
蒜的药用功效与食用禁忌	(221)
生姜的药用功效与食用禁忌	(221)
辣椒的药用功效与食用禁忌	(222)
红糖的药用	(222)
不可长期服用布洛芬	(223)
不可长期服用复方丹参片	(224)
不可长期服用消炎利胆片	(225)
不可长期服用去痛片	(226)
不可长期服用速效感冒胶囊	(226)
不可久服维生素 C 泡腾片	(227)





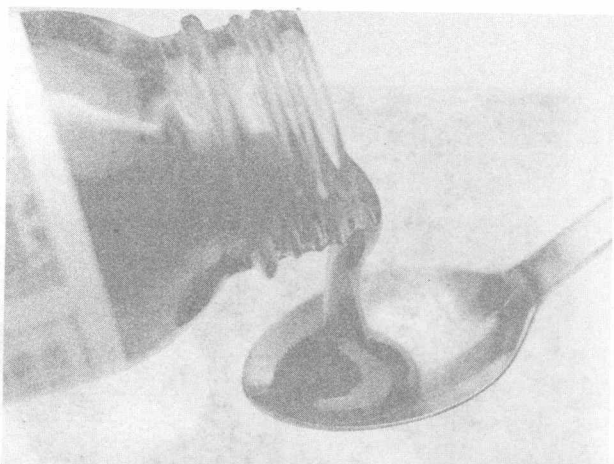
第一章

老年人用药一般原则

LAO NIAN REN YONG YAO YI BAN YUAN ZE

用少量药原则

用药剂量原则



老年人用药五项原则

老年人的生理特点是体内调节功能减弱,代谢速度下降。与青年人相比,老年人用药后,在体内容易发生蓄积。由于各脏器随年龄增长而发生的改变各不相同,对药物的感受性也不同,从而药物发生效用的量和中毒量的差异也很大,药物副作用的程度也较青年人严重。因此,老年人用药时必须注意药物使用后的反应,严防药物中毒。具体表现在以下五个方面:

◎安眠药尽量少用

老年人长期服用安眠药可产生类似动脉硬化性痴呆的现象,并伴有智力障碍,讲话迟钝及步态不稳。因此,安眠药只是在特殊情况下偶尔应用,不要经常服用。

◎止痛剂切忌长期使用

老年人的骨关节由于退行性病变,颈椎病、类风湿病、肩周炎增多,疼痛是突出的症状。为了减轻疼痛,一些老年人长期服

用阿司匹林、消炎痛或布洛芬。这些药物不仅可引起消化道出血,而且可导致止痛剂肾炎,严重的可发生肾功能不全及尿毒症。因此切忌长期服用止痛剂。

◎注意药物的相互作用

老年人常患有多种疾病,因而采用多种药物治疗。有些药物合并服用不影响疗效,有些可取长补短,提高疗效,减少药物用量和不良反应。但是,也有一些药物合用后,可出现毒性增加,如地高辛和双氢克尿塞合用可引起低钾、低镁、易产生洋地黄毒性反应。因此,老年人在就诊时,应向医生讲清楚目前自己所服用的药物,以便医生开处方时避免使用拮抗性药物。

◎损害肾脏的抗生素慎用

肾脏是药物排泄的重要途径,它对药物的毒性较为敏感。老年人因肾脏功能有不同程度的降低,所以对肾脏有损害作用的药物如链霉素、卡那霉素、庆大霉素等抗生素,切记要慎用。

◎用药的简单、个体化原则

老年人用药尽可能简单,品种不宜过多,剂量不宜过大。服药时经常需要别人的监督与帮助,随时注意疗效及副作用,用药剂量注意个体差异,切忌“一视同仁”。

老年人用药五先五后

1. 先取食疗,而后用药。俗话说:“是药三分毒。”所以,能用食疗的先用食疗,此乃一举双得。例如:喝姜片红糖水可治疗风寒性感冒。食疗后仍不见效可考虑用理疗、按摩、针灸等方法,最后选择用药物治疗。

2. 先用中药,后用西药。中药多属于天然药物,其毒性及副作用一般比西药小,除非是使用西药确有特效。老年人多患慢性病或有老病根,一般情况下,最好是先服中药进行调理。

3. 先以外用,后用内服。为减少药物对机体的毒害,能用外用药治疗的疾病。比如皮肤病、牙龈炎、扭伤等可先用外敷药解毒、消肿,最好不用内服消炎药。

4. 先用内服,后用注射。有些中老年人一有病就想注射针剂,以为用注射剂病好得快,其实不然。药剂通过血流向全身,最后进入心脏,直接危及血管壁和心脏。因此,能用内服药,使疾病缓解的,就不必用注射剂。

5. 先用成药,后用新药。近年来,新药、特药不断涌现,一般地说它们在某一方面有独特疗效,但由于应用时间较短,其缺点和毒副作用尤其是远期副作用还没被人们认识。经不起时间考验而最终被淘汰的新药,屡见不鲜。因此,中老年人患病时最好先用中西成药,确实需要使用新、特药时,也要慎重,特别是对进口药物尤其要慎重。

老年人用药四宜四不宜

俗话说,人老心不老。精神上不服老是可以的,但人体的衰老,生理功能的减退毕竟是不可抗拒的。老年人因各脏器的组织结构和生理功能都有不同程度的退行性改变,例如:肝脏重量减轻,肾小球滤过率下降。因而影响了药物在体内的吸收、分布、代谢和排泄过程,引起药物不良反应和药物中毒的可能性也增多。因此,老年人用药应遵循科学的给药原则,尽可能地降低其危险性,确保药物达到既有效又安全的双重目的。一般来说,老年人用药有四宜四不宜:

1. 药物剂量宜小不宜大:药物经口服后由肠道分解和吸