

韩少功·毕淑敏·周海亮·安宇等

100多位当代实力派作家倾情奉献一生不可不读的……♥

贤才文化
www.xc-book.com

震撼超低价 19.80 元

SHOCK Your HEART 成长·感恩的心

4

感恩是露 浸润干涸的心灵
感恩是火 温暖寒冷的守候
感恩是灯 点亮失落希望
一篇美文犹如一颗颗晶莹的水晶
折射出人世間最具温情的风景



湖南人民出版社



成长·感恩的心

第4辑

湖南人民出版社
HUNANRENMINCHUBANSHE

图书在版编目 (CIP) 数据

成长·感恩的心 .4 / 贤才文化编. —长沙:湖南人民出版社, 2008.10

ISBN 978-7-5438-5325-6

I .成… II .贤… III .故事-作品集-世界 IV .I14

中国版本图书馆CIP数据核字 (2008) 第106105号

出版人:李建国

监制:彭铁余 曹有鹏

责任编辑:曹有鹏 张志红

装帧设计:贤才文化

成长·感恩的心(4)

湖南人民出版社出版、发行

网址:<http://www.hnppp.com>

(长沙市营盘东路3号 邮编: 410005)

营销部电话: 0731-2226732 13707313708

湖南省新华书店经销 长沙鸿发印务实业有限公司印刷

2008年10月第1版第1次印刷

开本: 710×1000 1/16 印张: 16

字数: 241, 000

ISBN 978-7-5438-5325-6

定价: 19.80元

怀一颗感恩的心(代序)

丁立梅

朋友意外出车祸，九死一生。昔日英俊挺拔的一个人，因车祸，失去双腿，从此，他只能与轮椅为伴。

我们去看他，以为他定是颓败的，所以，提前预备了很多漂亮的话，好带去安慰他。甚至做好陪他落泪的准备。然而，到他家后，我们看到的却是另一番景象：暖阳遍洒的阳台上，他在喂养一群鸽。身旁的一株海棠，开得热烈，铺一盆粉色的花瓣。

阳光下，朋友平静地给我们讲那起车祸，讲他从昏迷中醒过来时，他内心的狂喜多于痛苦，他想的是，上帝啊，我还活着！是的，还有什么比活着更让人感恩的呢？纵使没有了双腿，可他依然能呼能吸，能吃能睡，多么幸运！

原来，只要我们怀一颗感恩的心，苦难也会开出幸福的花朵。

我认识一个青年，以个人名义，成立了一个助学基金会。为此，他不得不身兼多职，拼命赚钱。有人笑他傻。他跟别人讲他的故事，很小的年纪时，父母在海上遇难，他成了孤儿，是东家一口饭，西家一口菜喂养了他。后来上学，所有费用，全来自一些好心人的捐助。他说，我的一切，都是这个世界给予的，所以，我要回报这个世界，这样，就会有更多的人，获得温暖，顺利渡过人生的危艰。

原来，怀一颗感恩的心，世界会变得更美好。

漫漫人生路上，我们应该感恩的，原是那么多那么多：感恩父母。无论我们如何平庸，在父母眼里，我们都

是他们亲亲的骨肉，是他们心头永远丢不下的牵挂。

感恩老师。是他们春风化雨，一日一日，用知识浇灌着我们，让我们蓬勃生长。

感恩朋友。是他们收容了我们的笑和眼泪。当我们需要倾诉时，朋友是最好的听众。当我们最无助的时候，朋友的肩是我们最好的依靠。

感恩来自陌路的微笑和关照。那或许是在一次旅途中，或许是在人生的低谷里，那来自陌路的微笑，和伸手的温暖，会焐热我们薄凉的旅途和人生，让我们顺利地跨过生命中的坎坷。

感恩一饭一粥，一菜一蔬。种田的农人都知道，一粒米，七碗水。说的是种田的艰辛。“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，一饭一粥，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰。

感恩阳光雨露。因为有了它们，这个世界才有了叶绿花红，鸟语花香，我们才可以看到姹紫嫣红，才可以享受生命的鲜活与芬芳。

感恩日月星辰。太阳给人温暖，月亮给人清辉，星星给人繁密的向往。即使有一天，我们一无所有，我们还有满天的星辰陪伴，我们也会因此获得重生的勇气。

感恩一切应该感恩的，花开，鸟叫，蛙鸣，风吹，雪舞，云飘……张晓风曾说过这样一句话：“树在。山在。大地在。岁月在。我在。你还要怎样更好的世界？”是的，这个世界是这样的好，除了感恩，我们还能做什么？

目 录

Contents

感恩蒙太奇

- 大山深处的土屋 周海亮 \ 2
- 感恩之心 朱芳 / 编译 \ 4
- 青虫之爱 毕淑敏 \ 7
- 真情 栾承舟 \ 11
- 内补丁 乔叶 \ 13
- 最是那一瞬间的温情 —— \ 15
- 一把感恩椅 刘宇婷 / 编译 \ 19
- 那一刻,我们曾同舟共济 侯希辰 \ 21
- 两碗牛肉面 王国军 \ 23
- 为你做点啥 谭金金 \ 25
- 那枝枯萎的康乃馨 朱克波 \ 27
- 哈提雅的第 28 个馅饼 乔叶 \ 29
- 只有一个父亲 牧野 \ 34
- 捡回丢失在雪夜里的良心 风为裳 \ 36
- 天使的台阶 刘强 \ 40
- 感恩 彭明榜 \ 43
- 电梯工布鲁斯 约翰·西里尔 \ 45
- 一个简单的爱的表达 莎伦·惠特利 \ 48
- 生命的姿势 崔浩 \ 51
- 一篮子金黄的感恩 古保祥 \ 53
- 世上最酷的老爸 安吉耶·沃德·库瑟 \ 55

无与伦比的爱

- 有种水果叫香蕉 杨国华 \ 58
- 许树峥, 我爱你 叶萱 \ 60
- 爱也可以这样给 安宁 \ 64
- 拯救纳什的天使 苏木 \ 67
- 老海棠树 史铁生 \ 69
- 被爱改变的世界 马德 \ 72
- 感谢生命 轻烟一抹 \ 74
- 也对妈妈讲真话 杨鸿江 \ 77
- 母亲 戴薇薇 \ 79
- 享受生命的春光 李海燕 \ 81
- 不要欺负爱你的人 夏爱华 \ 83
- 永不停息的爱 佚名 \ 85
- 爱住在音乐里 程应峰 \ 87
- 爱的盛宴 张丽钧 \ 89
- 变成河的女人 佟彤 \ 91
- 送平 郭美文 \ 93

天堂零距离

- 雪花承受不了阳光 Wgq \ 96
- 爱在天堂 万尼莎·万柯利夫 \ 99
- 一饭之恩 李晓 \ 103
- 源于一丝善念 曾庆丁 / 编译 \ 105
- 母亲珍藏一生的秘密 黄邦寨 \ 108
- 天堂里的大哥 颜落 \ 111
- 何不原谅一个人 罗西 \ 114
- 母亲的鞋架 澜涛 \ 116
- 儿行千里 范春歌 \ 118

意外的馈赠	陈志宏 \ 121
最后的温暖	尹伊然 / 编译 \ 124
诺言	赵泽华 \ 127
安琪儿的礼物	凝裳 \ 129
简单的希望	艾伦·D·斯古兹 \ 133
人生跟着心态变	蒋光宇 \ 135
慈善的不是钱,是心	一哲 \ 137

真情暖人间

朋友不是天上月	文冬 \ 140
在群发年代里的爱恨	安宁 \ 142
种种可爱	张晓风 \ 144
一生只做你的眼睛	朱荔桦 \ 146
在德国献血	刘海华 \ 149
寒夜的暖意	周海亮 \ 151
无心之善	江四来 \ 153
公主的金手	指桂静 \ 156
加长的公园椅子	菲亚特 \ 158
自助餐厅里的天使	布利安·约瑟夫 \ 160
五十二元钱的萍水相逢	丁立梅 \ 163
送汤	艾禺 \ 166
难忘的机场晚餐	王惟震 \ 169
季节履痕中的幸福品读(节选) ...	赵功强 \ 172
请尊重我的父亲大人	秦采桑 \ 174

呼吸便是福

10 厘米的幸福救赎	卫宣利 \ 179
莎拉的旅程	焕文 \ 181
选择	雨湘 / 译 \ 185

做好配角胜过做主角	祁惠钰 \ 187
穿过那条木槿巷	朱砂 \ 189
最好的买卖	诵诗 \ 194
给他们感恩的时间	王发财 \ 196
感受你的富有	汪海鸥 \ 198
给生活一张漂亮的脸	佚名 \ 200
分出一点你的时间	庞启帆 / 译 \ 202
恩人与仇人	高永斌 \ 205
感恩存折	蒋平 \ 207
幸福的温度	林夕 \ 209
欲望都市	Delta Zoo \ 212

灵魂在绿洲

十公斤的体恤	羽毛 \ 215
守候无法接通的电话	何香 \ 217
怀一颗博大而真诚的爱心	王飙 \ 219
单薄青春里的温暖	七月椰果 \ 221
最美的珍珠	雪小禅 \ 223
为了父亲的心愿	姜钦峰 \ 225
让他为你擦车吧	张翔 \ 227
圣洁的“乞讨”	老路 \ 229
爸爸妈妈我想对你们说	邬连珍 \ 231
一颗心有千万种表情	王晓 \ 234
捻亮了灯等你	佚名 \ 238
美丽的车窗	荆宏鹏 \ 240
宽容的力量	张玉庭 \ 242
感激生活之美妙	雪小禅 \ 244
一个祝福的价值	康杰 \ 247

01

CHAPTER

感恩蒙太奇

蒙太奇，有它精妙的角度

生活，却不甘向艺术低头

一幕幕感恩的镜头

渐明渐暗，淡入淡出

生活中的感动浓缩进画片

铭刻入心中





月复一月，年复一年，变的是时间，不变的是父亲对一份渺茫的帮助的准备。

大山深处的土屋

◇周海亮

土屋隐在大山深处，周围古木参天。土屋里有一张桌子，一把椅子，一张木床，一个灶台，一堆木柴，一床被褥，一盒火柴，一把刀。除了他们父子二人，从没有其他人进入到这间土屋，当然更不会动用过这些东西。可是每个月，父亲仍然会领着他的儿子过来，擦一擦桌子和椅子，晒一晒被褥和木柴，磨一磨刀，装走灶台上已经潮湿的火柴并更换一盒新的干燥的火柴。当这一切忙完，父亲就会领着儿子静静地离开。门上挂一把锁，却从来不曾锁上。那锁是为防止野兽们闯进土屋的，它对任何人都不设防。

父子俩居住在另一座大山的山脚，距离这间土屋，有五十多里。从家来到土屋，再从土屋回到家，需要整整3天。离开家走不远就没有路了，3天时间里，父子俩几乎都是在密林中穿行。尽管世界上可能不会再有人比他们更熟悉这一带的山野，可是他们还是经常会在途中迷路。这绝对算得上一次遥远的艰苦的危险的跋涉。

父亲以前靠打猎为生，后来不让打猎了，就在山脚下开了几亩荒地，闲暇时再上山采挖些草药，日子倒也安逸舒适。儿子第一次跟随父亲来到土屋，只有5岁，现在他已经15岁了，父亲仍然坚持着自己怪异的举动。整整10年，120个月，父亲和他，在家和土屋之间整整往返了120次。120次，或许并不算多，可这是120次毫无意义的举动。每一次儿子都会心存不满，然后疲惫不堪。

问父亲原因，父亲总是笑笑，“到时候，自然会让你知道。”终于，那一



次，当他们推开木门，父亲惊奇地发现，屋子里竟有了住过人的迹象。灶台边的木柴少了，火柴被划过，椅子被挪动过，被褥尽管叠放整齐，却不是他们上次离开时的样子。并且，那把小刀也不见了。父亲开心地笑了。他对儿子说，这就是我们10年来一直坚持的理由。儿子听不懂。父亲说：“很明显，有人在这里住过至少一夜。现在他虽然离开，不过这间土屋和土屋的东西却帮他在这片山林里度过了最难挨最危险的夜晚。甚至，可能挽救了他的性命。”

儿子问：“难道我们每个月往返一次，每次用去3天时间行走一百多里，并在这土屋里准备这么多的东西，就是为了等待这个人吗？”

父亲说：“是的，我们等待的虽然不一定就是这个人，但我们等来的无疑是来到这间土屋并需要帮助的一个人。我们不过每个月来这里一次，却将一个人的生命挽救，难道这不值得吗？”

“可是，万一这个人没来呢？”

“那我们就把这件事坚持做下去。”

“假如永远不会有人来呢？”

“那就永远坚持做下去。”

“可是这样做有意义吗？”

“当然有意义。”父亲说，“你知道吗？在你来到这个土屋以前，我已经一个人在家和土屋之间往返了10年。就是说，其实我们并不是用了10年时间才等来第一位需要帮助的人，而是用了20年。”

“你是说这土屋是你垒起来的？”

“不是，我只是修了修而已。这土屋是一位老人垒起来的。他垒这个土屋，和我们每个月来这里一次的目的完全一样，那就是帮助一位未曾谋面却是真正需要帮助的路人。他的家，住在山的另一侧，每个月他都会从家来到这里。他也用了整整20年的时间，才等来第一位需要帮助的人。那个人在山里迷了路，他筋疲力尽，急需一把木柴……”

“那个人是谁？”儿子好奇地问他。“我。”父亲淡淡地说。

几年后，父亲老去，不能够翻山越岭再次来到这间土屋。不过每个月，土屋里还会有一个人来，他在土屋里擦一擦桌子和椅子，晒一晒被褥和木柴，磨一磨刀，换走灶台上的火柴，然后离开，一个人回家。

一切只为了明天、或者后天、或者明年的某一天、或者后年的某一天、或者20年后的某一天、或者永远都不会到来的某一位路人。

你把一株即将枯萎的小草浇灌，草儿用绿意回报春天。



感恩之心

◇朱芳/编译

一天，一位女士正缓缓地步行着穿过一条街，在街道的拐角处，她意外地看到了一个衣衫褴褛上了年纪的乞丐。路过的行人都对这个无家可归的男人投以憎恶的眼光，远远绕行而过。但当这位女士看到他的时候，不禁心生怜悯。

这是北风呼啸寒风刺骨的冬天，可是那乞丐破烂的外套却遮不住身体。女士弯腰问道：“先生，你还好吗？”

乞丐慢慢抬起头望着眼前这位衣着光鲜的女士。第一个想法就是：她想干吗？寻我的开心，奚落我一番？“离我远点。”他发着牢骚。

令他吃惊的是女士并没有离开，“你饿了吧？”她微笑着问，露出洁白光泽的牙齿。

“不，我刚和总统就餐完毕。”他用讽刺的口吻回答，“走开！”他再次说道。

出乎他的意料，乞丐发现她仍旧微笑着走上前来，“夫人，你到底想要干什么？我说过了，别来打搅我。”他愤怒地咆哮。

听到他的叫声，一位巡警走上前问：“有什么麻烦吗，夫人？”

“警官，一切正常。”她回答道，“我只是想让他回到原来的生活，你能帮帮我吗？”



警察诧异地挠挠头：“老杰克成为这条街道的固定风景已经好几年了，您想让他干吗？”

“看到那个餐厅了吗？”她问道，“我想让他进去吃点东西，暖和片刻。”

“你疯了吗？”乞丐粗暴地打断她，“我可不想去。”话未说完，他就感到一只有力的大手挽起他的一只胳膊，架着他前进。“让我自己走，警官，我什么也不需要。”

“这可是为你好，杰克，别叫唤了。”警察说道。

最终，女士和警察把老杰克拉进了餐厅，按着他坐到一张桌前。这时刚过了早餐的高峰期，大批顾客已离去，餐厅经理一边忙于指挥手下干活，一边朝这张桌子走来：“警官，发生了什么事，有什么需要吗？”

“这位女士想请他就餐。”警察指指乞丐告诉经理。

“哦，这恐怕不行，像他这样一个乞丐坐在这儿会影响我们餐厅生意的。”

老杰克咧开嘴笑着说：“看到了吧，夫人，我告诉过你的。现在可以让我走了吧。”

女士站起身，面向餐厅经理问道：“先生，想必你知道埃迪公司吧，就是在街头的那家银行。”

“我当然知道。”经理不耐烦地回答，“他们每个星期都在我的宴会厅开周会。”

“那你一定也因此而获利丰厚吧？”

“可这关您什么事？”

“我叫珀涅罗珀·埃迪，是那家公司的总经理。”

“噢。”经理的声音顿时小了下来。

女士优雅地望着在一旁使劲憋着笑的警察：“警官，你愿意和我们一起就餐吗？”

“不，谢谢了，夫人，我在当班。”

“那么，一起喝杯咖啡吧。”

“好吧，夫人。谢谢您的好意。”

经理满脸堆笑：“夫人，我立即给你们送上咖啡来。”

女士坐下后，便紧盯着坐在她对面的乞丐，轻声问道：“杰克，你还记得我吗？”老杰克用他混浊的老眼来来回回地打量着她：“你看起来有点面熟。”

“可能这些年我看上去变老了。”她说，“也许我比起当年你在这里工作第

一次见到我时胖多了，我那天就是从那扇门进来的。”

“夫人？”警察一脸疑惑，他不能想象眼前这位如此高贵的女士也曾经挨过饿。

“那个时候，我刚从学校毕业，”女士继续说，“来到这座城市找工作，但我一份工作也没找到，口袋里只剩下最后几个硬币，被房东从公寓楼里赶了出来。那时是二月份，我浑身冷得发抖，饿得要死。我看到这儿有一间餐厅，就情不自禁地挪着脚步进来，希望能得到一点儿吃的东西。”

“噢，我记起来了。”老杰克说，“那天，我正在那张台子后面工作，你走进来，问我能否给你一点儿吃的，你说你可以用工作来交换食物。我说这是违反公司规定的。”

“是的。”女士接着说，“然后，你给了我至今为止是我见过的最大的一份烤牛肉三明治和一杯热咖啡，让我坐到餐厅的角落去慢慢享用。我隐隐担心这样做是否会给你带来麻烦，直到我看到你去账台付了我的餐费，我才放心地狼吞虎咽起来。”

“现在，你有了自己的公司吗？”老杰克问。

“是的。就在那天下午，我得到了一份工作，我尽心尽职，努力工作，并最终成立了自己的公司。”她打开钱包，拿出一张名片递给老杰克，“吃完饭，你去见里昂先生吧，他是我公司的人事部长，他会帮助你的。如果你还有什么难处尽管来找我，我的大门将永远向你敞开着。”

老杰克饱含着热泪，一再向女士致谢。

女士走出餐厅，微笑着对警察说：“谢谢你的帮助，警官。”

“埃迪夫人，谢谢您。您让我今天经历了一件毕生都不会忘记的事，还要谢谢您的咖啡。”警察举起手中的纸杯。

女士皱一皱眉，说道：“噢，糟糕，我忘了问你是要加糖还是加奶，瞧，让你喝了一杯苦咖啡。”

警察看着手中冒热气的咖啡，说：“是的，平时我喜欢在咖啡里加入奶和大量的糖。”

“对不起。”女士说。

“但是现在我不需要了，”警察微笑着回答，“我有一种感觉，您请我喝的这杯咖啡一定像蜜一般甜美。”



人会固执地坚持一些习惯，然而遇上了爱，
又该另当别论了。



青虫之爱

◇毕淑敏

我有一位闺中好友，从小怕虫子。不论什么品种的虫子都怕。披着蓑衣般绒毛的洋拉子，不害羞地裸着体的吊死鬼，一视同仁地怕。甚至连雨后的蚯蚓，也怕。放学的时候，如果恰好刚停了小雨，她就会闭了眼睛，让我牵着她的手，慢慢地在墨镜似的柏油路上走。我说，迈大步！她就乖乖地跨出很远，几乎成了体操动作上的“劈叉”，以成功地躲避正蜿蜒于马路上的软体动物。在这种瞬间，我可以感受到她的手指如青蛙腿般弹着，不但冰凉，还有密集的颤抖。

大家不止一次地想法治她这心病，那么大的的人了，看到一个小毛虫，哭天抢地的，多丢人啊！早春一天，男生把飘落的杨花坠，偷偷地夹在她的书页里。待她走进教室，我们都屏气等着那心惊肉跳的一喊，不料什么声响也未曾听到。她翻开书，眼皮一翻，身子一软，就悄无声息地瘫倒在桌子底下了。

从此再不敢锻炼她。

许多年过去，各自都成了家，有了孩子。一天，她到我家中做客，我下厨，她在一旁帮忙。我择青椒的时候，突然从旁钻出一条青虫，胖如蚕豆，背上还长着簇簇黑刺，好一条险恶的虫子。因为事出意外，怕那虫蜇人，我下意识地将半个柿子椒像拉了环的手榴弹扔出老远。

待柿子椒停止了滚动，我用杀虫剂将那虫子杀死，才想起酷怕虫的女友，心想刚才她一直目不转睛地和我聊着天，这虫子一定是入了她的眼，未曾听到她惊呼，该不是吓得晕厥过去了吧？

回头寻她，只见她神态自若地看着我，淡淡说，一个小虫，何必如此慌张。

我比刚才看到虫子还愕然地说，啊，你居然不怕虫子了？吃了什么抗过敏药？

女友苦笑说，怕还是怕啊。只是我已经能练得面不改色，一般人绝看不出破绽。刚开始的时候，我就盯着一条蚯蚓看，因为我知道它是益虫，感情上接受起来比较顺畅。再说，蚯蚓是绝对不会咬人的，安全性较好……这样慢慢举一反三；现在我无论看到有毛没毛的虫子，都可以把惊恐压制在喉咙里。

我说，为了一个小虫子，下这么大的工夫，真有自己的。值得吗？

女友很认真地说，值得啊。你知道我为什么怕虫子吗？

我撇撇嘴说，我又不是你妈，怎么会知道啊！

女友拍着我的手说，你可算说到点子上了，怕虫就是和我妈有关。我小的时候，是不怕虫子的。有一次妈妈听到我在外面哭，急忙跑出去一看，我的手背又红又肿，旁边两条大花毛虫正在缓缓爬走。我妈知道我叫虫蜇了，赶紧往我手上抹牙膏，那是老百姓止痒解毒的土法。以后，她只要看到我的身旁有虫子，就大喊大叫地吓唬我……一来二去的，我形成了条件反射，看到虫子，灵魂出窍。

后来如何好的呢，我追问。依我的医学知识，知道这是将一个刺激反复强化，最后，女友就成了生理学家巴甫洛夫教授的例案，每次看到虫子，就恢复到童年时代的大恐惧中。世上有形形色色的恐惧症，有的人怕高，有的人怕某种颜色，我曾见过一位女士，怕极了飞机起飞的瞬间，不到万不得已，她是绝不搭乘飞机的。一次实在躲不过，上了飞机。系好安全带后，她吓得脸色刷白，飞机开始滑动，她竟号啕痛哭起来……中国古时的“一朝被蛇咬，十年怕井绳”说的也是这回事。只不过杯弓蛇影的起因，有的人记得，有的人已遗忘在潜意识的晦暗中。在普通人看来是微不足道的小事，对当事人来说，痛苦煎熬，治疗起来十分困难。

女友说，后来有人要给我治，说是用“逐步脱敏”的办法。比如先让我看虫子的画片，然后再隔着玻璃观察虫子，最后直接注视虫子……

原来你是这样被治好的啊！我恍然大悟。

