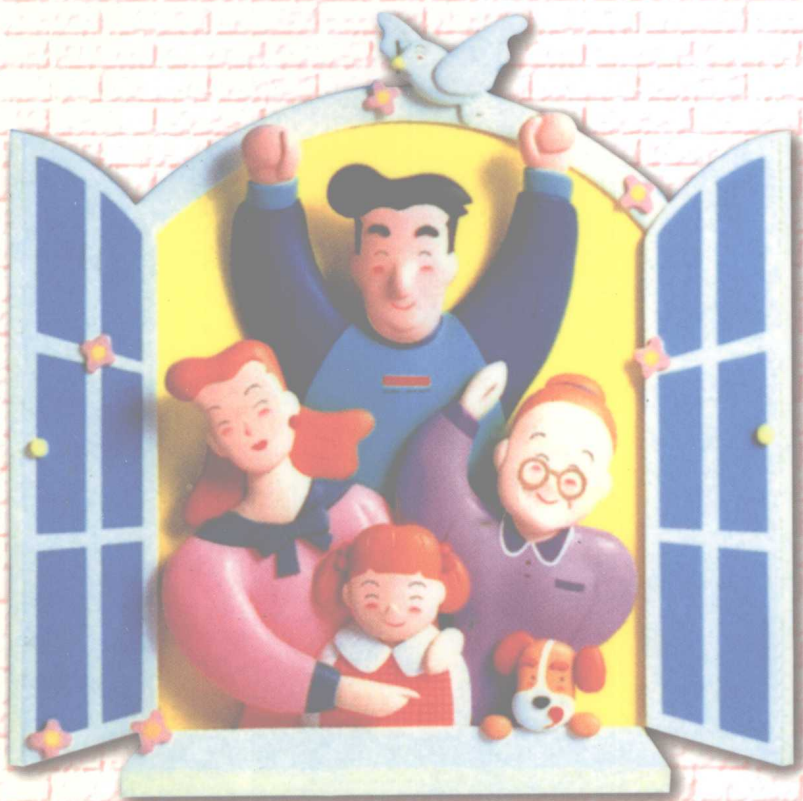


□ 家庭社会学丛书 □

营造和谐家庭

少林木子 晓玲 编著



金盾出版社

营 造

和谐家庭

编 著

少林木子 晓 玲

金 盾 出 版 社

内 容 提 要

现代社会生活给家庭带来了诸多冲击与考验。本书对当今家庭成员之间的相互关系及其面对的诸如关爱、情爱、性爱、外遇、离异等方面的敏感问题,给予了率真的剖析与回答。既有现代心理学知识的运用,又有实际生活经验的介绍以及婚姻个案的透视与诊治,为婚后爱情的拓展、延续和营造和谐美满的家庭提供了帮助与指导。

图书在版编目(CIP)数据

营造和谐家庭/少林木子,晓玲编著. —北京:金盾出版社,2005.9
(家庭社会学丛书)

ISBN 7-5082-3719-6

I. 营… II. ①少…②晓… III. 家庭生活—研究 IV. C913.11

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 081078 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 66882412

传真:68276683 电挂:0234

封面印刷:北京 2207 工厂

正文印刷:北京万兴印刷厂

各地新华书店经销

开本:850×1168 1/32 印张:7.125 字数:153 千字

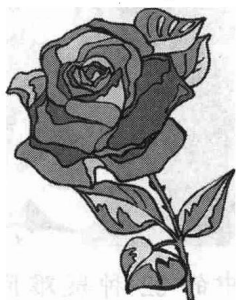
2005 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

印数:1—13000 册 定价:11.50 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页者、脱页者,本社发行部负责调换)

前

言



自从人类进入文明社会,就有了家庭。家庭是以婚姻和血统关系为基础构成的共同生活组织。它是社会生活的基本单位,是社会的细胞。显然,家庭与婚姻是密不可分的,婚姻是家庭的纽带。

几千年来,家庭的性质、职能、形式、结构以及与之相联系的道德观念,随着生产方式的变革而不断变化。在当今社会中,夫妻平等、互爱互敬、相互帮助、养老育幼,虽然仍不失为家庭的传统美德,但也受到现代生活的冲击与考验,不少家庭中出现了诸如关爱、情爱、性爱、婚外

情、离异、再婚、婚适调节等方面的新情况、新问题。本书从现实生活出发,在大量调查研究的基础上,运用现代心理学的知识和广泛的社会生活经验,生动而通俗地告诉人们应如何做个好丈夫、好妻子;如何面对爱吃醋的或不会过日子





的妻子；夫妻性生活有哪些禁忌，应如何调适；制约婚姻幸福的要素有哪些；夫妻间致命的隐患是什么；夫妻恩爱的妙诀是什么等等。可以帮助人们解除难言之隐，增加生活情趣，协调夫妻关系，提高生活质量。同时从7个方面对夫妻关系

系统中的22种疑难问题，对症下药地进行了特殊的诊治。比如：男方或女方有了外遇怎么办？老夫少妻步调不一怎么办？教育子女夫妻观点不一怎么办？丈夫与女同事发生了暧昧关系怎么办？女方失身隐瞒了丈夫怎么办？夫妻退休相处不和怎么办？不同民族习惯的夫妻“你不吃猪肉，我不念经”怎么办等等，这些都给实际生活中遇到不同困难的人们提供了有益的借鉴、帮助和指导。

构建和谐社会，离不开营造和谐美满幸福的家庭。家庭问题既是一个复杂的社会问题，又有千差万别的个体特殊性。我们应该从一个个家庭做起，从夫妻关系中的一个具体入手，使婚后的爱情得以延伸、拓展和升华，以便营造一个永不枯竭的夫妻恩爱、家庭幸福美满的春天。

少林木子

2005年夏·北京十八里店897号



目

录



1★ 上篇 家庭合约

1● 第一章 围城铁律

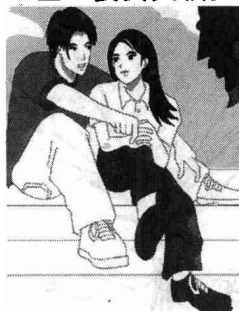
婚姻是家庭的纽带。家庭是社会的细胞。

每个家庭都有自己的生活空间和运行规律,其中夫妻恩爱始终是主旋律。夫妻相爱,同时也受父子、婆媳、姑嫂、兄弟等因素和环境的影响,夫妻必须善于去感觉、体验、摸索和营造,使爱情得以延续、拓展和升华,办法和策略当然属于你

.....

1▲ 幸福和谐的主旋律

1■ 妻贤夫祸少



4■ 父慈子孝

6■ 婆媳互爱

10■ 姑嫂相亲

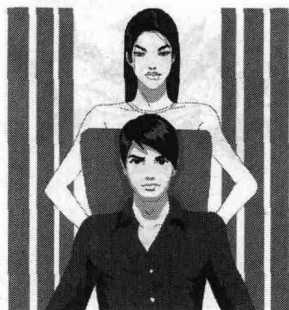
14■ 兄弟情重

16▲ 做个好妻子

16■ 忠实于丈夫

24■ 与特殊的丈夫相处





- 27■ 让爱充满小屋
- 32▲ 做个好丈夫
- 32■ 面对怀孕的妻子
- 35■ 面对不能生育的妻子
- 36■ 面对爱唠叨的妻子
- 38■ 面对爱吃“醋”的妻子
- 40■ 面对不会“过日子”的妻子
- 42■ 面对不孝敬老人的妻子

- 45■ 面对“女强人”妻子
- 47▲ 轻弹“性”福小曲
- 48■ 季节调节
- 49■ 丈夫性生活禁忌
- 51■ 妻子性生活禁忌
- 53■ 和谐的性生活
- 55■ 丈夫的疑虑
- 57■ 夫妻性生活的调适
- 59■ 洞悉爱人的内心世界

63● 第二章 圆城曲径

一首志同道合的歌，一曲琴瑟和谐的谱。

受时尚的影响，追求阳春白雪，曲调失和别扭。这不能怪妻子的歌不断，也不能怪丈夫的曲太旧，这是生活给我们出了一道难题。既然已经相互选择，就必须面对。千头万绪，鸡毛蒜皮，斩不断，理还乱……



- 63▲ 制约婚姻幸福的七大因素
- 63■ 婚礼的丰俭

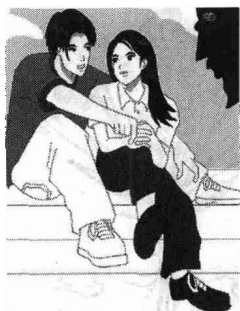




- 66■ 夫妻年龄的差异
- 68■ 恋爱时间的长短
- 69■ 结婚年龄的大小
- 70■ 结合方式的同异
- 72■ 个性的差异
- 73■ 事业的成败
- 74▲ 夫妻间致命的六条隐患
- 74■ 感觉出了错误
- 75■ 个性失调
- 76■ 孩子成为家庭的隐患
- 77■ 维持破裂的婚姻
- 77■ 婚外恋
- 81■ 经济所带来的危害
- 82▲ 外遇,红灯闪闪
- 82■ 男人的外遇
- 84■ 女人的外遇
- 86■ 外遇的预防
- 90■ 外遇的处理
- 92■ 丈夫“不回头”,妻子怎么办



95● 第三章 爱的艺术

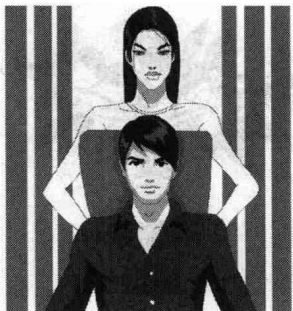


婚姻不只是四条腿睡在一张床上,而是要两颗心变成一颗心,填在两个腔子里。

夫妻的存在,并不一定是永恒的激情,更多的是彼此的责任和依托:患难与共,风雨同行……

- 95■ 爱,需要沟通、体贴
- 97■ 爱,需要阳光水分





- 98 ■ 爱,就是关心、信任
- 99 ■ 爱,就是付出、理解
- 101 ■ 面对这样的“爱”
- 102 ■ 妻子只要这样做……
- 104 ■ 丈夫只要这么做……
- 106 ■ 越“吵”爱越深
- 109 ■ 相爱贵在相处
- 111 ■ 毛病出在这里

- 114 ■ 做好夫,做好妻
- 115 ■ 驱散乌云见太阳
- 118 ■ 爱孩子,更要爱丈夫
- 120 ■ 面对富裕后的冲突

123 ● 第四章 琴瑟锦囊

有人问:“你认为夫妻之间应该怎样相处?”我说:“要敬而爱。

互相尊重,彼此体贴,就是敬;互相温存,彼此专一,就是爱……”

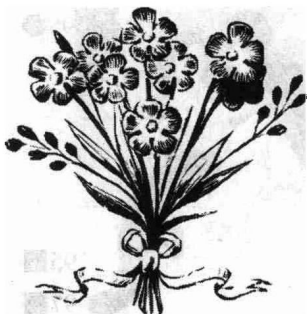
- 123 ■ 幸福婚姻“六互”
- 130 ■ 夫妻恩爱“七要”

137 ★ 下篇 个案解疑

137 ● 第五章 夫妻本身因素问题

夫妻本身因素不仅会左右个人的心理与行为,还会直接或间接地影响婚后的夫妻关系及婚姻关系。

- 137 ■ 个案一 婚后没有兴趣的妻子
- 139 ■ 个案二 嗜酒如命的丈夫





142● 第六章 夫妻之间的适应问题

有些婚姻问题并不是夫妻主要有“个人性”的心理或行为问题,而是他们两人如何相处、交往或扮演适当的角色的问题。他们在外可以做事,结交朋友,但是在家里却不容易以“夫妻”的关系与配偶相处,发生婚姻适应上的困难。



- 142■ 个案三 妻子整洁 丈夫随便
- 146■ 个案四 时时争吵,各不相让
- 150■ 个案五 丈夫唠唠叨叨 妻子紧张发作
- 153■ 个案六 老夫少妻 步调不一

157● 第七章 跟父母有关的夫妻问题

虽然夫妇的生活是以夫妻的婚姻关系为中心,但与双方父母也密切相关。不管自己的父母是否还健在,是否居住在一起,父母的关系会直接或间接地影响到夫妻关系与婚姻生活。

- 157■ 个案七 当初父母反对 如今婆媳无奈
- 161■ 个案八 双方父母难兼顾
小夫妻左右为难

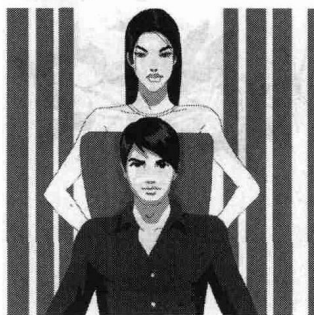


- 165■ 个案九 丈夫只顾孝母
妻儿冷落一旁

169● 第八章 与子女有关的问题

有些夫妻相处时,一牵涉到自己子女的事,就开始动感情,甚至吵闹,这可以说是与养育子女有关的婚姻问题。这种性质





的婚姻问题往往是阶段性的,随着子女长到某阶段后,这种问题就会自然消失。

169 ■ 个案十 教育子女

夫妻观点不一

173 ■ 个案十一 妻子袒护儿子

丈夫“气”壮山河

178 ■ 个案十二 夫妻一家

各自为阵

181 ● 第九章 发展中的适应问题

夫妻关系是按阶段性的发展而逐步适应的。从男女相互认识到结婚,婚后从生育、抚养、教育子女,到子女长大成家、夫妻退休为止,都有不同阶段的心理课题需要去完成。有些夫妻某个阶段还可以相处,到了另一个阶段,就不容易适应,可以说这是发展阶段上必然会遇到的问题。

181 ■ 个案十三 婴儿呱呱坠地 妻子负重忧郁

183 ■ 个案十四 孩儿夭折 夫妻失掉重心

186 ■ 个案十五 丧偶离婚 夫(妻)再婚

190 ■ 个案十六 夫妻退休 相处不和

195 ● 第十章 婚外情问题

平淡无奇的生活日复一日地延续下去,人们就会萌生寻求激情的欲念,出现婚外恋的现象也就不足为奇了。不知是幸运还是不幸,男人在自己的工作单位里,时常会有年轻貌美的女性萦绕左右,对她们的挑逗行为,男人很难无动于衷。

195 ■ 个案十七 丈夫与女同事关系





暧昧

198 ■ 个案十八 失身而未告诉丈夫

200 ■ 个案十九 叫丈夫和情妇做检讨

202 ■ 个案二十 与女职员发生情感的丈夫

207 ● 第十一章 民族与涉外问题



严格说来,每对夫妇都有彼此间的差异,婚后都会面临一个相互调节与适应的问题。夫妻之间,只要大体上协调,有点小的差异,可以互相弥补,反而有好处。如果差距很大,就会发生相处上的困难。假如夫妻属于不同的民族或文化背景,有不同的信仰和习俗,有不同的价值观念和民族认同,就可能会带来较大的麻烦,这就需要下功夫去解决。

207 ■ 个案二十一 你不吃猪肉、我不念经的夫妻

209 ■ 个案二十二 后悔嫁给美国丈夫的妻子





插图 钟鸣 陈允涛





上篇 家庭合约

第一章 围城铁律

婚姻是家庭的纽带。家庭是社会的细胞。

每个家庭都有自己的生活空间和运行规律，其中夫妻恩爱始终是主旋律。夫妻相爱，同时也受父子、婆媳、姑嫂、兄弟等因素和环境的影响，夫妻必须善于去感觉、体验、摸索和营造，使爱情得以延续、拓展和升华，办法和策略当然属于你……



妻贤夫祸少

中国有句俗语，叫“妻贤夫祸少”，是说妻子贤能，可以帮





助丈夫端正行为，驱祸避害。有些做丈夫的在事业发达之前，往往较容易接受妻子的建议和忠告；一旦事业成功了，社会地位变了，就会不知不觉地轻视妻子的意见，这时说不定“一失足成千古恨”的悲剧正等着他去扮演主角呢。



为丈夫当好事业、生活的参谋，这是做妻子义不容辞的责任。俗话说：“丈夫的命运决定妻子的命运。”又说：“嫁鸡随鸡，嫁狗随狗。”这两句话都道出了夫妻的利益和命运密切相关。因此，妻子应该想方设法当好这个参谋。首先，妻子对丈夫思想、感情上的变化最为了解，可以及时地发现问题，提出意见；其次，妻子对丈夫事业上的利益、工作上的利益、社交上的利益把握得最为准确，知道如何行事对丈夫最为有利；再次，凭着女人特有的敏感和细心，丈夫考虑问题时，妻子可以为他拾遗补缺。因为妻子思想方法上的长处，正是一般只擅长从大处着眼考虑问题的丈夫的短处。

妻子要当好丈夫的参谋，还必须注意：





向丈夫进忠告时必须“晓之以理，动之以情”。即一定要把自己意见的论据、推理过程、结论详细地告诉丈夫，让他听后口服心服。如果丈夫不服，应该引导他把不服的理由说出来，这样，经过争辩之后的服从才不容易发生“倒戈”。此外，对丈夫的忠告要充满感情，这种带有感情色彩的忠告，做丈夫的往往比较容易接受。

丈夫的某些不良思想倾向和行为习惯，往往是“冰冻三尺，非一日之寒”，单靠妻子的一夜长谈往往不能从根本上解决问题。这时，妻子应该有“锲而不舍”的精神：看到丈夫有进步，就及时给予肯定和鼓励；看到丈夫“旧病复发”，就反复劝诫。只要丈夫的天良未泯，尚有向善之心，而妻子进忠告的方式又正确，那么“精诚所至，金石为开”，终究只是个时间早晚的问题。

要注意给丈夫的“弃恶从善”创造一个有利的家庭环境，促进丈夫的“自我控制”。譬如，丈夫嗜赌，在妻子的劝告下已有戒赌的决心，但他那帮赌友还是经常来拉他入伙。这时，做妻子的就应该设法减少乃至断绝丈夫同赌友的交往，引导丈夫转向或者培养起一种对高尚娱乐的爱好，或者多同与“赌”无缘的朋友交往，以填补戒赌之后在闲暇时和精神上留下的空白。当然，这些方法是消极的，关键还在于丈夫自身的“免疫力”（或叫做“自我控制力”）。

在任何时候向丈夫进忠告，都不要忘了给他的“大男子主义”留一块小小的领地，哪怕是象征性的也好。这样做倒不是迁就丈夫，而是尊重丈夫自尊心的另一种表现方式。因为，即使个性不强的丈夫，他的自尊心也是不容侵犯的，所以，在这一点上，妻子还是宽松一些为好。





父慈子孝

父母与子女的关系，是家庭关系的重要组成部分。就血缘关系而言，父母与子女是最亲的亲人。子女的生命，是父母造就的。按照古人的观念，子女的精、骨得之于父，子女的血、肉得之于母，父母在造就子女血肉之躯的同时，也使自己的生命在子女的身上得到了空间上的拓展和时间上的延伸。这种天然的血缘关系，是父母与子女骨肉亲情的基础。但血缘关系不是维持骨肉亲情的惟一纽带。

“知子莫若父”，这句话最早是春秋时管子说的，在当今社会，如果哪一位父亲对这句格言过分相信，那他就会成为儿子心目中“自以为是”甚至“不可亲、不可敬”的父亲。

从某种意义上说，了解一个人是不容易的；同样，要真正了解自己关系最为密切的子女，也是不容易的。父母与子女，骨肉之情再浓，但毕竟是两代人，他们各自不同乃至很不同的社会环境、人生阅历、生理和心理特点、道德标准等等都会在这两代人之间造成隔膜。当子女年纪尚幼时，一般说来，都比较容易接受父母的意见和意志，因为这时他们的智力和体力尚未充分发育。随着子女日渐长大成人，家庭中的“代沟”便会加深，特别是当子女在智力和体力上都赶上甚至超过父母时，他们独立的意识就会越来越强烈地表现出来。他们会反对父母向他们提出的要求，也会蔑视父母奉若神明的某些处世哲学、伦理道德；更会经常提出一些父母无法接受的“惊世骇俗”的见解。这时，作为一个现代社会的父母，应该意识到自己的子女正处于人生的一个重

