

lonely planet

旅行指南系列

南美洲

on a shoestring



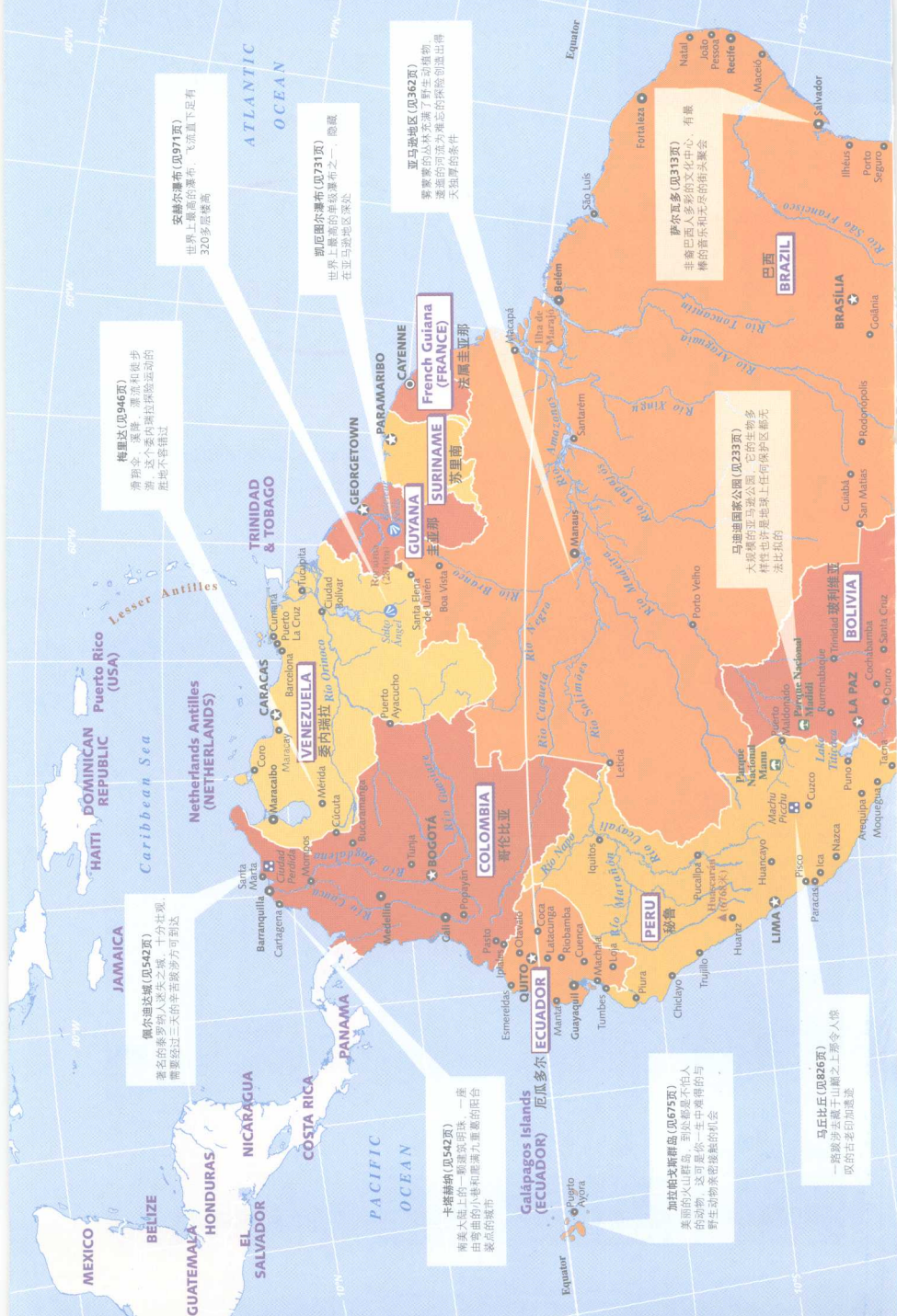
生活·讀書·新知 三联书店

南美洲

on a shoestring

Danny Palmerlee, Kate Armstrong, Sandra Bao, Sara Benson, Celeste Brash,
Molly Green, Michael Kohn, Thomas Kohnstamm, Carolyn McCarthy, Regis St Louis,
Lucas Vidgen





厄尔迪达城(见542页)
著名的泰兰吉人生活在这里，
曾蒙受过三次辛苦跋涉方可到达。

梅里达(见946页)
滑翔伞、冲浪、漂流和徒步
游。这个委内瑞拉探险运动的
胜地不容错过。

安赫尔瀑布(见971页)
世界上最高的瀑布，飞溅直下足有
320多座楼高。

博瓦内尔瀑布(见731页)
世界上最美的瀑布之一，隐藏在
在亚马孙地区深处。

亚马孙地区(见362页)
热带森林的丛林充满了野生动植物，
建造河流为难忘的探险创造独特
又独特的条件。

加拉帕戈斯群岛(见675页)
美丽的火山群岛，到处都是不怕人
的动物，这可是你一生中难得的与
野生动物亲密接触的机会。

马丘比丘(见826页)
一路跋涉去位于山麓之上令人惊
叹的古老印加遗址。

马德雷拉国家公园(见233页)
卡内姆的亚马孙公园，它的生物多
样性也是地球上任何保护区都无
法比拟的。

萨尔瓦多(见313页)
非巴西人多彩的文化中心，有最
棒的音乐和无尽的街头聚会。

潘塔纳尔湿地(见307页)
这片荒野是这个大陆上动物最密集的地区之一

里约热内卢(见356页)
桑巴舞和海滨文化的诞生之城，有世界上最狂野的派对之一

伊瓜苏瀑布(见79页)
超过275股瀑布从高达82米的高处倾泻而下，景色壮观，震耳欲聋

Punta del Diablo(见504页)
狂野的地形和更狂野的海浪，与这迷人安静的宁静钓鱼村形成了鲜明的对比

佩里托布兰卡冰川(见141页)
世界上仅存的几个前进冰川之一，被壮观地夹在阿根廷湖中，蔚为壮观

纳瓦里诺岛(见492页)
真正的边缘地带，可以观察到Dientes de Navarino那壮观的锯齿形山峰

乌尤尼亚盐沼(见200页)
无边无际梦幻的粉色和狂野的盐结晶，就是这个世界上最大的盐湖

圣佩德罗-德阿塔卡马(见422页)
绿洲中拥有独特的紫色和白色景观，感受盐山宛若行走在紫色和白色之间

Arcángel y Juan Fernández (CHILE)

布宜诺斯艾利斯(见36页)
南美大陆最繁华的线，多条多样的街区生活，一流的美食和极好的居民



复活节岛



Falkland Islands (Islas Malvinas)



Tropic of Capricorn

PACIFIC OCEAN

ATLANTIC OCEAN



0 1000 km
0 600 mi



负责任的旅行

旅行的乐趣之一就是抛开日常的责任上路。那么有谁又愿意真正去思考负责任的旅行呢？不过责任就像是好的背包那样如影随形。无论如何，你的旅行都会对所到地区和自然环境带来影响。问题就是如何使这种影响变成积极的。

在整本书中我们都会推荐生态旅游方式（帮助社团遍布旅游业的保护自然环境的组织）和社区旅游项目（至少项目的产生和管理大部分是由当地社区的居民，而不是外面的运营商来完成的）。当参观土著社区时，支持由社区经营的旅游服务机构尤为重要，因为那些外来的开发运营商很少能将他们的收入回馈社区。

参见 13 页列出的旅行中需注意的常用社交礼节。

几点忠告

- **拍摄别人前请询问** 尤其是想拍摄土著人时，他们可能不喜欢被拍照。
- **别乱扔垃圾** 当然，也许很多当地人乱扔东西，但还是有很多人对此十分反感。
- **不要购买珊瑚** 避免购买那些由濒危物种制成的纪念品或产品。
- **用意志力洗澡** 如果水是用木材烧的，则不要洗热水澡，尤其是在边远地区，采集木材会危害当地生态系统。
- **雇请负责任的向导** 当你雇请向导时，要确定他们信誉良好，并且尊重你要去的地方和社区。
- **学习语言** 在出发前或旅行期间参加西班牙语或葡萄牙语（或盖丘亚语）学习班。会说些当地语言将能显示出你的尊重。
- **付给搬运工、向导小费** 搬运工、向导和厨师的薪水都非常低。你可以多给他们些小费。
- **尊重当地传统** 参观教堂和神殿时要着装适当，应考虑你的出现所带来的影响。
- **在制作源头消费** 尽量直接从手艺人那里购买手工艺品。
- **支援社区** 寻找以社区为基础，为当地人回报的服务。询问旅游提供商的背景和收益的去向。

参考网站

www.ecotourism.org 提供致力于生态旅游的组织的链接。

www.peruweb.org/porters/index.html 提供雇用搬运工的信息。

www.planeta.com Ron Mader 创办的非常棒的生态旅游网站。

www.tourismconcern.org.uk 英国背景的组织，致力于促进民族旅游。

www.transitionsabroad.com 专注负责任的旅行。

托尼 · 惠勒致中文版读者

1972 年我离开伦敦，准备花一年的时间周游世界。那一年，我刚 25 岁，而我的妻子莫琳只有 22 岁。我们没什么钱，也根本没有想到这是一次多么漫长的旅程，远远超过当初预计的一年。事实上 30 多年后，我们依然在路上。

就在这条没有尽头的旅途中，我们创建了 Lonely Planet，今天它已经发展成为世界上最大的一家旅行指南出版公司。这一路我们曾经历了太多的风风雨雨，起起落落。6 个月后当我们穿越欧亚两洲到达澳大利亚悉尼时，我们的全部家当只剩下了 27 澳分（约合 2 元人民币）。但不管怎样，在这条路上我们度过了真正幸福的时光。

一次又一次，我们认识到旅行不仅是世界上最大的产业，同时还可以让一个国家的人民去认识另一个国家的人民。一次又一次，我们发现素不相识的陌生人对于在路上的旅人会表现出难以置信的友善和乐于助人。我们也发现自助旅行是旅行的最佳方式，这时，你不再是一个旅游团中面目模糊、毫无个性的一位，你是一个独立的个体，你所有的交流和所有的友谊，都将是由你——一个独立的人，去和另一个人直接发生联系。

此外，旅行比你想象的要容易。我只会说一点点汉语，然而我却游遍了中国，一点障碍都没有。在汽车站，会有人卖给我车票；在餐馆，会有人把饭菜摆在我面前；在旅馆，会有人帮我找房间。当你在中国境外旅游时，你会发现我所遇到过的这些事情同样会发生在你的身上。

这个世界是如此广阔，如此美丽。来吧，来感受它吧。

Lonely Planet 出版公司共同创始人
托尼 · 惠勒 (Tony Wheeler)



LONELY PLANET 的故事

Lonely Planet 的传奇首先源自于一次经典的探险旅行，那是 1972 年，年轻的托尼·惠勒和莫琳·惠勒夫妇从伦敦出发，穿越欧亚大陆到达澳大利亚。到达澳大利亚之后，由于有很多想要自助旅行的人不断询问他们此次旅行的情况和遇到的各种问题，因此他们决定写一本旅行手册，以满足更多人的需求。第一本 Lonely Planet 旅行指南——《便宜玩转亚洲》(*Across Asia on the Cheap*) 是在厨房的饭桌上完成的，之后托尼·惠勒和莫琳·惠勒夫妇亲自到当地的书店上门推销。这本书一面世，立即成了畅销书。

接着，他们又用了 18 个月的时间重访东南亚，这次旅行诞生了第二本手册——《东南亚》(*Southeast Asia on a shoestring*)，后来成为同类书中最受欢迎的一本。直到今天这本书仍在销售，已经更新到了 13 版，但封面一直保留着独特的黄色（当年第一版的时候，这本书在全世界被亲切地称为“黄色圣经”）。

从厨房餐桌起步的 Lonely Planet 如今已成为世界上最大的独立旅游出版社。目前，Lonely Planet 在澳大利亚墨尔本、美国奥克兰、英国伦敦设有自己的办事处，400 多名员工全都是热爱旅游的旅行者。

现在，Lonely Planet 已出版了 600 多种旅行指南，涉及范围几乎覆盖了全世界的每个角落，产品在 200 多个国家销售，是欧洲、英国、美国和亚洲一大洋洲地区旅行指南的首选品牌。Lonely Planet 旅行指南系列定位全球，提供准确、详细、可信的信息，书中的所有信息都是由来自 40 多个不同国家的 350 多名专业作者亲身到当地调查所得，并撰写成书的。Lonely Planet 旅行指南已经陪伴世界上数千万的旅行者踏上了他们的旅程。旅行者信赖 Lonely Planet，是因为 Lonely Planet 的先驱精神，因为 Lonely Planet 可以提供有深度的目的地介绍，因为 Lonely Planet 的指南非常实用，而且能提供宝贵的旅行小窍门，还因为 Lonely Planet 坚定不移地保持其独立性。Lonely Planet 旅行指南不含任何广告，它是由旅行者写给旅行者的，通过论坛和每周 1000 封的来信，它和旅行者保持着极为紧密的联系。

如今 Lonely Planet 的创始人托尼·惠勒和莫琳·惠勒夫妇每年仍然花几个月的时间四处旅行，并依旧积极地参与 Lonely Planet 旅行指南的制作。Lonely Planet 的重点仍然放在自助游上，以便帮助旅行者探索和更好地理解这个世界。Lonely Planet 热切地期望能帮助人们走到一起，共同分享彼此的经历，丰富每个人的生活。同样，Lonely Planet 希望中文版的出版能鼓励中国的旅行者去探索世界，帮助他们获得属于他们自己的旅行经历，更好地与同样在旅途中的其他人进行沟通。

Lonely Planet 相信，旅行者可以为他们拜访的国家做出积极的贡献，他们可以去欣赏和了解这个国家的文化、野生动植物和自然风光，还可以在当地区消费以帮助当地的经济。此外，Lonely Planet 每年都会将收入的一部分捐赠出来，这些基金用于非洲的救荒行动、印度的援助项目、中美洲的农业项目以及绿色和平行动。

如何使用本书

使用 Lonely Planet 旅行指南最让人开心的，就是你可以选择任何自己喜欢的旅行方式。Lonely Planet 相信，旅行中最难忘的经历往往是那些出乎你意料的事情，而最激动人心的发现也往往源于你自己亲身的寻觅。旅行指南不是教科书，旅行的主人是你自己。

关于内容

所有 Lonely Planet 旅行指南系列的形式基本一致。开头的章节是由专家撰写的关于目的地的历史、环境、文化等背景介绍。之后的“出行指南”提供了多方面的出行信息，如签证、货币、通讯、营业时间和住宿的选择；“健康”部分，关注呵护着你的出行健康；“交通”部分，为你的旅途提供了各种交通的信息。由于每个目的地情况各异，每本书的章节（书的主要部分）划分也有所不同，但形式是一致的。总是以背景开始，接着是介绍景点、住宿、餐饮、娱乐、购物、到达与离开，以及目的地周边的相关信息（“四处走走”）。

关于标题

Lonely Planet 旅行指南系列的标题有着严格而标准的递进结构，就像你所熟悉的俄罗斯套娃一样，一环套一环。每个标题及其所引领的下文都包含在更高一级的标题下。

如何开始使用

使用 Lonely Planet 旅游指南，并不需要从头读到尾，旅行者可以有针对性地选择重点，获取自己所需的信息。

你可以从“目录”和“索引”入手，这样可以方便地快速查看自己需要的信息。

也可以从书前的彩色地图入手，这些都是目的地的亮点，并在具体内容章节中有更详细的介绍。介绍每一个大的区域前，通常都以定位地图和另一个该地区特有的“亮点”列表作为开头。一旦你在“亮点”列表中发现感兴趣的项目，就可以利用书中提示的页码，查到更详细的描述；或者使用“索引”，寻找更详细的内容。

关于地图

地图在 Lonely Planet 旅行指南系列中扮演着极为重要的角色，每一本书中都囊括了大量有价值的地图。

地图上的图例在封二有说明，容易查找。同时 Lonely Planet 尽力保持了地图和文字间的联系，正文中出现的每一个重要地点都会相应地出现在地图上。利用坐标，可以很容易地找到你想找的地点。

虽然导游书中提及的内容总是带有推荐的意味，但我们不可能把所有值得推荐的好地方都列出来。没有介绍的地方，并不意味着不好，而是由诸多原因造成的，也许可能仅仅是因为不适合鼓励旅行者前往，或许这些地方需要你自己去体验与发现。

作者



Danny Palmerlee

统稿作者，撰写厄瓜多尔部分

Danny 是自由旅行作家和摄影师，过去十年中他花了大量时间在拉丁美洲旅行。他的作品刊登在《洛杉矶时报》(Los Angeles Times)、《迈阿密先驱报》(Miami Herald)、《达拉斯晨报》(Dallas Morning News)、《旧金山纪事报》(San Francisco Chronicle)、《休斯敦纪事报》(Houston Chronicle) 和其他刊物上。最近的任务是在布宜诺斯艾利斯，不过在这一年里他为本书而在厄瓜多尔的安第斯地区调研了三个月。

在 Lonely Planet 的其他指南书中，Danny 还是《厄瓜多尔》(Ecuador)、《阿根廷》(Argentina) 和《布宜诺斯艾利斯精华》(Best of Buenos Aires) 的统稿作者。



Kate Armstrong

撰写玻利维亚、巴拉圭部分

在一次为期一年的穿越南美之旅中，Kate 第一次来到玻利维亚。她随即被这个国家的魅力所征服，于是开始在苏克雷 (Sucre) 学习西班牙语。穿着登山鞋随便地学了两节“奎卡舞” (cueca)，之后还无意中参加了一个民间舞蹈团。由于接下来的两年时间住在莫桑比克 (Mozambique)，她又学会了葡萄牙语。乘坐独木舟在亚马逊河流域漂流之外的日子里，Kate 是生活在澳大利亚的自由作家。她还为 Lonely Planet 撰写过《希腊》(Greece)、《希腊群岛》(Greek Islands)、《南非》(South Africa)、《莱索托和斯威士兰》(Lesotho & Swaziland) 和一些有关非洲的指南。



Sandra Bao

撰写阿根廷部分

Sandra 的旅行范围非常广，不过她认为南美洲是最棒的。她出生在布宜诺斯艾利斯——这大概使她有所偏爱，很喜欢吃那里的牛排 (bife de chorizo) 和焦糖冰淇淋 (dulce de leche)。9 岁时，她随全家移民到美国。

Sandra 获得了加州大学圣克鲁斯分校的心理学学位，在指南写作这个行当里，这当然算得上是一大优势了。

她是 Lonely Planet 的《布宜诺斯艾利斯》城市指南的作者，还参与过《阿根廷》、《墨西哥》(Mexico) 和其他指南的撰写。



Sara Benson

撰写秘鲁部分

Sara 的第一次南美之行是沿着印加古道去马丘比丘 (Machu Picchu)。在那里她爱上了印加人的土地。远离外国游客常去的线路，也使她有机会深入到被人遗忘的非裔秘鲁人村落并穿越的的喀喀湖 (Lake Titicaca) 到达玻利维亚。当 Sara 不去亚洲、大洋洲和美洲自助旅行时，她把旧金山湾区当做自己的家。已经为 20 多本旅行和散文书作者的她也帮助 Lonely Planet 撰写了《秘鲁》(Peru) 指南。



Celeste Brash

撰写圭亚那地区部分

Celeste 喜欢复活节岛上的石像 (moai)，她曾在智利海滩的篝火旁跳舞，曾悠闲地躺在里约热内卢的海滩上，也曾从塔希提 (Tahiti) 的家里出发在巴西的马卡帕 (Macapá) 穿过赤道前往圭亚那地区 (Guianas)。最后，穿越南美成为她一生中最难忘的旅行，而圭亚那就是旅程中最闪亮的地方。回到南太平洋岛上的家中，Celeste 是自由旅行作家和兼职的黑珍珠农场主，但也许有一天，她会收拾行囊，成为圭亚那鲁普努尼热带稀树大草原 (Rupununi Savannas) 上的一名女牛仔。



Molly Green

撰写巴西部分

在被巴西迷住的 12 年里, Molly 已经成为一名技艺高超的桑巴舞者, 学到了一口流利的葡萄牙语, 攻下了拉丁美洲文学学位, 还初步掌握了卡泼卫勒舞 (capoeira)。她熟悉巴西的 21 个州, 很想成为一名圣保罗人。在本书调研期间, 她曾经和一只 3 米长的鳄鱼擦肩而过。Molly 曾在墨西哥冲浪, 在危地马拉品尝鸡脚汤, 在委内瑞拉和阿根廷学习生活, 也曾秘鲁因高海拔而昏倒, 在巴塔哥尼亚 (Patagonia) 远足, 住过澳大利亚的房车, 还被印度尼西亚的猴子抢劫过。她来自美国加利福尼亚州的圣克鲁斯 (Santa Cruz)。



Michael Kohn

撰写哥伦比亚部分

Michael 的第一次拉丁美洲之行是在 1994 年, 当时他坐船从巴哈马群岛 (Bahamas) 来到委内瑞拉和巴西。萨尔瓦多 (Salvador) 的闷热夜晚和伊瓜苏瀑布 (Iguazú Falls) 的直升机之旅让他渴望更多的体验, 后来 Michael 去了墨西哥, 波多黎各 (Puerto Rico) 和加勒比海西海岸。2005 年为撰写 Lonely Planet 的第四版《哥伦比亚》指南, 他重回南美洲, 接着在 2006 年进行了第二次旅行。登录 www.lonelyplanet.com 网站查看他的作者博客, 你可以跟随着他的路线畅游哥伦比亚。



Thomas Kohnstamm

撰写委内瑞拉部分

自从 1996 年 Thomas 就开始经常到拉丁美洲旅行。不在拉丁美洲的时候, 他多半是在西雅图写作或者滑雪。纷繁多样的自然景色和活动, 多姿多彩的民族, 使他深深地爱上了委内瑞拉。能在这个国家如此引人注目的时候撰写委内瑞拉, 他觉得自己很幸运。和其他拉美大国相比, 委内瑞拉的旅游业仍然不太发达, 但这一点却令 Thomas 非常喜欢。



Carolyn McCarthy

撰写智利部分

Carolyn 生活在智利南部, 她在那里做徒步游向导, 并且学习巴塔哥尼亚的先锋文化。在这三年里, 她的家就安在这片属于未来的诗人、清澈的河流还有火山的绿洲之地。此前她生活在波士顿、布宜诺斯艾利斯和美国科罗拉多州的博尔德 (Boulder)。她是自由作家和富布赖特基金 (Fulbright) 的前职员, 参与撰写了《厄瓜多尔和加拉帕戈斯群岛》(Ecuador & the Galapagos), 并且在 Lonely Planet 编辑的文选图书 *The Middle of Nowhere*, *South American Explorer*, *The Boston Globe* 和其他西班牙语书籍中发表过作品。



Regis St Louis

撰写巴西部分

像许多旅行者、水手和一些国王一样, Regis 也抵挡不住巴西的诱惑。从多年前的第一次热带旅行开始, 他就意识到巴西是自己的一生所爱, Regis 经常重返故地, 航行在亚马逊河上, 徒步穿行潘塔纳尔湿地 (Pantanal), 漫步于里约热内卢的街道。他会说葡萄牙语和西班牙语, 还写过很多关于巴西和热带的文章。Regis 是 Lonely Planet 的《巴西》(Brazil) 及《里约热内卢》(Rio de Janeiro) 指南的作者。目前生活在纽约。



Lucas Vidgen

撰写阿根廷、乌拉圭部分

Lucas 天生就有着许多地理方面的困惑，他幸运地拥有一个意大利名字，一个荷兰姓氏，却成长在海德堡——一个以德国城市命名的澳大利亚城区。很快他发现自己命定就是生活在别处。打那以后他一直在世界各地巡游，常常去阿根廷和乌拉圭，以确认那里的葡萄酒和牛肉是否依然保持着高品质。“业余时间”里，Lucas 生活在危地马拉（Guatemala），他出版了那里最主要的文化和夜生活杂志：XelaWho。

特约作者

Lara Dunston 撰写了“速览”一章中的花絮“南美电影”。Lara 的第一次国外探险是去墨西哥和古巴自助旅行。在拿到电影学位并执导了电影 *Cinturón* 之后，Lara 又完成了拉丁美洲和西班牙国际研究的硕士学位。在拉丁美洲电影的一年实地调研期间，Lara 在各电影节上观看了几百部电影，采访过很多电影人，在巴西和秘鲁的棚屋中讲授过视频制作。如今她是全职旅行作家，而（关于电影和旅行的）博士论文选题更确保了有足够的理由返回南美洲！

David Goldberg MD 撰写了“卫生保健”一章。David 在纽约的哥伦比亚—长老会医学中心完成的内科和传染病学培训，他还在中心的志愿学科服务。现在他是纽约 Scarsdale 区的传染病专家和网站 MDTravel Health.com 的主编。

LONELY PLANET 的作者

为什么我们的旅行指南是世界上最棒的？原因很简单：我们的作者都是独立、执著的旅行家。他们不是只靠网络或者电话搜集资料，他们也决不接受任何贿赂、优惠以发布有利于商家的信息。他们云游四方，既遍访所有旅游热点，也涉足少人问津的地方。他们亲上千个酒店、旅馆、咖啡厅、酒吧、宫殿、美术馆、博物馆……他们以获得全部准确翔实的信息为荣，以分享这些信息为乐。更多信息，请登录 www.lonelyplanet.com 网站，见作者部分。

目录

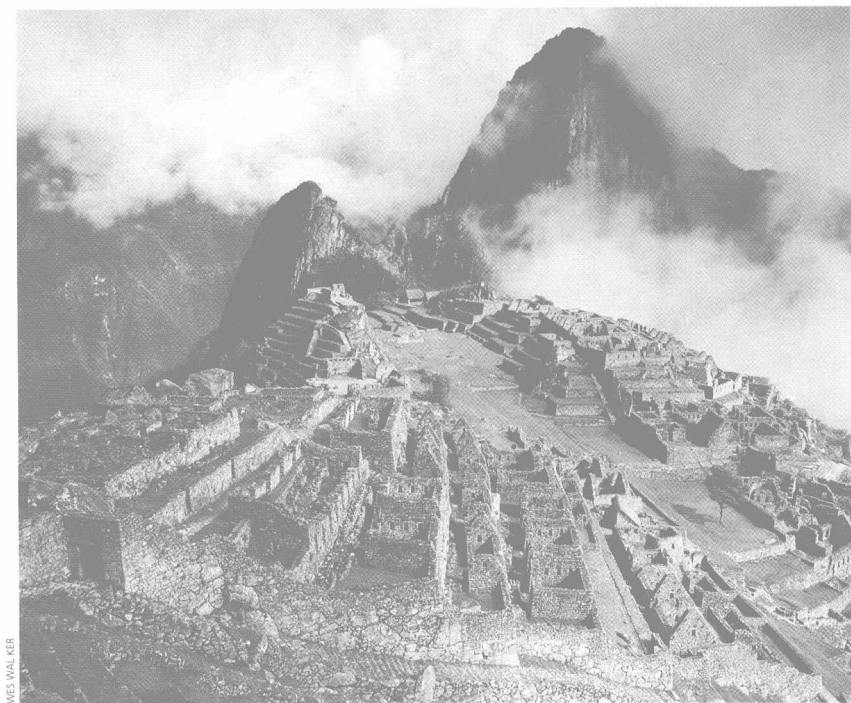
负责任的旅行	4	巴西南部	291
作者	10	巴西中西部	303
目的地：南美洲	1	巴西东北部	312
亮点	2	巴西北部	349
旅游线路	5	巴西指南	368
旅行准备	11	智利	377
速览	15	交通	384
阿根廷	25	圣地亚哥	386
交通	34	圣地亚哥周边	399
布宜诺斯艾利斯	36	智利北部	409
布宜诺斯艾利斯周边	60	智利中部	436
阿根廷东北部	61	湖区	444
阿根廷西北部	80	奇洛埃	470
大西洋海岸	99	巴塔哥尼亚北部	475
阿根廷中部	106	巴塔哥尼亚南部	482
湖区	116	鲁滨逊·克鲁索岛	493
巴塔哥尼亚	129	大拉帕岛(复活节岛)	495
火地岛	143	智利指南	498
阿根廷指南	149	哥伦比亚	505
玻利维亚	158	交通	513
交通	165	波哥大	515
拉巴斯	167	波哥大周边	526
拉巴斯周边	182	波哥大北部	527
雷亚尔山脉和 永加斯地区	183	加勒比海岸	538
的的喀喀湖	187	圣安德列斯和 普罗维登西亚	550
玻利维亚西南部	193	哥伦比亚西北部	554
玻利维亚东南部	222	哥伦比亚西南部	563
亚马逊平原	229	亚马逊平原	578
玻利维亚指南	236	哥伦比亚指南	583
巴西	244	厄瓜多尔	593
交通	253	交通	600
里约热内卢	256	基多	602
巴西东南部	274	基多周边	621
		北部高原	622
		中部高原	629
		南部高原	641
		东方盆地	650
		太平洋海岸和低地	658
		加拉帕戈斯群岛	675
		厄瓜多尔指南	683

Lonely Planet books provide independent advice. Lonely Planet does not accept advertising in guidebooks, nor does it accept payment in exchange for listing or endorsing any place or business. Lonely Planet writers do not accept discounts or payments in exchange for positive coverage of any sort.

Lonely Planet 的书对旅行提供独立的建议。Lonely Planet 在指南书中不接受任何广告，也不接受任何费用来换取资料登录或介绍任何地点及商业服务。Lonely Planet 的作者不会接受任何形式的折扣或者报酬来换取任何形式的积极报道。

圭亚那地区	690	亚马逊平原	866	交通	1003
法属圭亚那	693	秘鲁指南	876	到达和离开	1003
苏里南	710	乌拉圭	883	四处走走	1005
圭亚那	772	交通	887	卫生保健	1013
巴拉圭	736	蒙得维的亚	888	出发前	1013
交通	741	乌拉圭西部	893	旅途病	1014
亚松森	741	乌拉圭东部	899	在南美洲	1014
亚松森周边	749	乌拉圭指南	905	语言	1019
巴拉圭南部	750	委内瑞拉	909	词汇表	1033
巴拉圭北部和查科地区	756	交通	916	幕后	1037
巴拉圭指南	760	加拉加斯	918	记事本	1039
秘鲁	765	加拉加斯周边	932	索引	1045
交通	772	委内瑞拉西北部	935	世界时区表	1071
利马	774	安第斯地区	944		
南部海岸	788	委内瑞拉东北部	952		
阿雷基帕和峡谷区	800	玛格丽塔岛	961		
的的喀喀湖	807	圭亚那	965		
库斯科和圣谷	813	大萨瓦纳	973		
中部高原	832	亚马逊州	976		
北部海岸	841	委内瑞拉指南	979		
瓦拉斯和科迪勒拉山系	854	南美洲指南	987		
北部高原	861				

目的地：南美洲



WES WAL KER

马丘比丘俯瞰着乌鲁班巴河谷 (Rio Urubamba valley), 秘鲁 (见 826 页)

真正的旅游者都会热爱南美洲。这片大陆好像就是为旅游而生的；这里的每一步都充满挑战，而她奖赏给你的快乐也往往超乎想象。经过亚马逊河汗流浹背的独木舟之旅后，你得到的奖品将是在凉爽的夜晚，在静静的潟湖上观赏凯门鳄(Caiman)。勇敢地坐上那刺激的大巴，你会被安第斯壮美的山色所震惊。去亲身体会一下布宜诺斯艾利斯(Buenos Aires)和萨尔瓦多(Salvador)之类大都市的喧嚣和纷乱，当你真正触摸到这些城市的脉动时，你会感受到那种理解所带来的狂喜。在巴塔哥尼亚(Patagonia)经历狂风暴雨后，当你最终从帐篷里跌跌撞撞爬出来时，你看到的是那无比壮美的日落。但是，真正的奖励还是南美的精神。看起来整个大陆对于生活的态度就像是一次美好的公路旅行：窗子全都摇下来，音乐放到最大音量。这种对待未知前途的豁达必然会真正地感染你。还有那些音乐，在这片大陆，它们永远都会伴你左右。每一段旅程都会有音乐作为背景。桑巴让巴西海边小镇的砂石街道更加多姿多彩；排箫声中安第斯的市场鲜活生动；在潘帕斯草原上，阿根廷的民谣从卡车的电台里滴滴答答流淌出来；昆比亚(cumbia)音乐的律动下，本已荒诞的安第斯汽车之旅变得更加超现实。实际上，你不要把南美洲当成一个地方。它更像是一种东西，你把自己放在上面，它就会把你吞没，然后它会改变你，改变你的思想和你对生活的看法。而从你踏上南美大地的第一步起，这改变就已经开始了。



加拉帕戈斯群岛 (Galápagos Islands, 见 675 页) 上的海鬣蜥。厄瓜多尔

亮点

最佳刺激之旅

在 Pedra Bonita 和伊基克 (Iquique) 飞翔 从 Pedra Bonita (见 266 页) 滑翔飞越里约，或者在智利伊基克的海浪和沙丘上方滑翔 (见 426 页)

在秘鲁冲浪 在秘鲁北部海岸 (见 841 页) 感受壮观的左旋浪，那里是孤独的海浪和海岸沙漠风景的天堂

在阿根廷中部登山 登上西半球的最高峰——阿空加瓜山 (Cerro Aconcagua, 见 113 页)，去体味那幸福的满足感

在波蒂略 (Portillo) 和 Las Leñas 滑雪 在波蒂略 (智利, 见 400 页) 和 Las Leñas (阿根廷, 见 115 页) 的雪坡上驰骋，而且是在……7 月！

在 Futaleufú、特纳 (Tena) 和库斯科 (Cuzco) 漂流 Río Futaleufú 河 (见 476 页)、米沙瓦里河 (Río Misahuallí, 见 655 页) 和 Río Apurímac 河 (见 817 页)——所有这些河流都是漂流的好地方，我们不得不全部列出来

最佳公园和自然景观

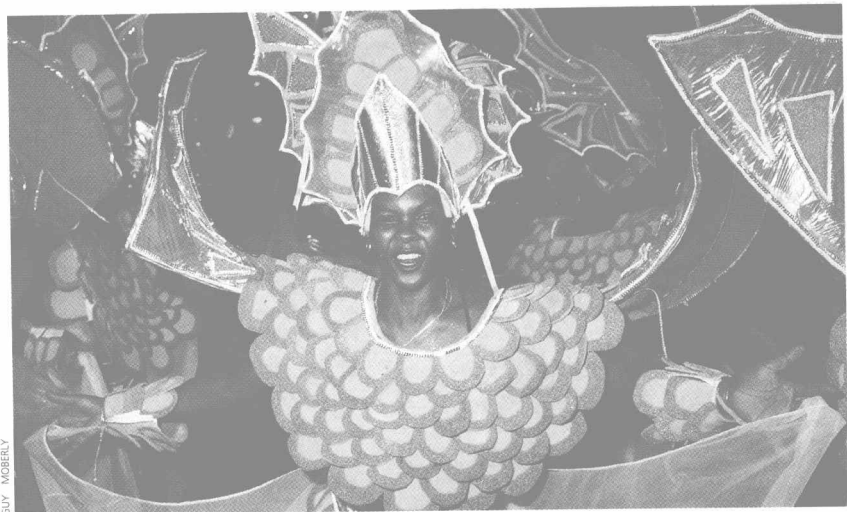
伊瓜苏瀑布 (Iguazú Falls) 惊奇于世界上最壮观的瀑布那雷鸣般的咆哮声 (阿根廷, 见 79 页；巴西, 见 301 页)

罗斯格拉希亚雷斯国家公园 (Parque Nacional Los Glaciares) 在阿根廷古老的佩里托莫雷诺冰川 (Perito Moreno Glacier, 见 141 页) 前肃立，在菲茨罗伊山脉 (Fitz Roy Range, 见 137 页) 跋涉

潘塔纳尔湿地 (Pantanal) 在世界上最大、最广阔的巴西湿地体验这片大陆上最棒的野生动物观赏地 (见 307 页)

加拉帕戈斯群岛 (Galápagos Islands) 在厄瓜多尔这片独特的群岛上凝视鬣蜥 (iguana)，与企鹅一起潜水，那里的野生动物以不怕人而闻名 (见 675 页)

卡奈伊马国家公园 (Parque Nacional Canaima) 体验委内瑞拉境内的两处南美洲最惊心动魄的自然景观——Salto Ángel (安赫尔瀑布, 见 971 页) 和罗赖马山 (Roraima, 见 973 页)



狂欢节（见 267 页）游行队伍中跳舞的女人。里约热内卢

最佳节日和重大活动

狂欢节 (Carnaval) 在巴西体会狂野的节日氛围（里约，见 267 页；萨尔瓦多，见 316 页）或者在奥鲁罗 (Oruro) 感受玻利维亚的 La Diablada（魔鬼之舞，见 195 页）

Diablos Danzantes 节 在委内瑞拉的圣弗朗西斯科德耶尔 (San Francisco de Yare) 观看街道上旋转舞动的“魔鬼”（见 934 页）

布宜诺斯艾利斯探戈节 (Buenos Aires Tango) 参加布宜诺斯艾利斯为期一周的探戈节，全城都有 milongas、演出和街头表演（见 152 页）

● **Bumba Meu Boi 节** 在这个音乐、舞蹈和戏剧的巴西节日（见 347 页）期间，圣路易斯 (São Luís) 的街道上到处都是神牛木偶。

瓦尔帕莱索 (Valparaíso) 的新年 从渔船上观看烟火，或者在这座智利最美丽的城市中，投入街道上的欢乐海洋中（见 404 页）

最佳海滩

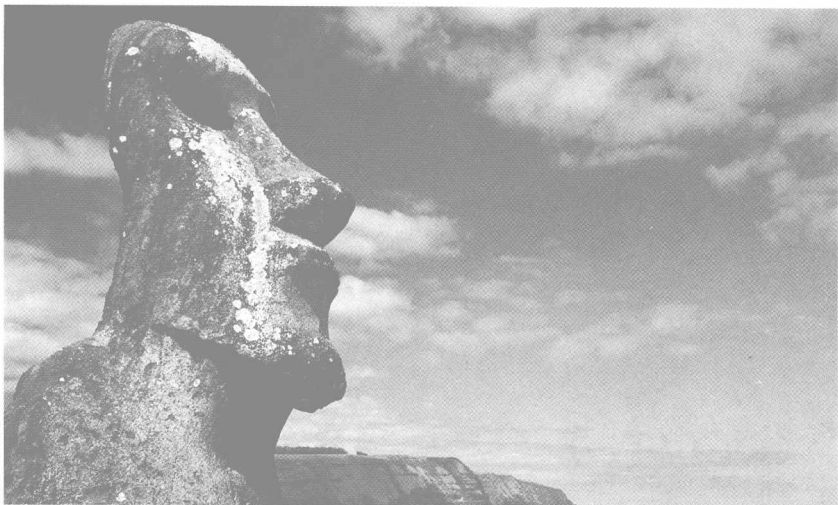
泰罗纳国家公园 (Parque Nacional Tayrona) 到这座海岸国家公园探索丛林覆盖的海岸，那里有哥伦比亚最好的海滩（见 541 页）

Praia do Gunga 海滩 来到这片游人罕至的巴西世外桃源，你一定会为那精细的白色沙滩而欣喜若狂（见 330 页）

洛斯科克斯群岛 (Archipiélago Los Roques) 在这座加勒比海群岛上的那些美丽的白色海滩上潜水、露营、徒步，寻找天堂的感觉（见 933 页）

格兰德岛 (Ilha Grande) 航行至这座偏远的巴西岛屿，在热带海滩上、大西洋雨林中进行安静的长途跋涉（见 278 页）

Punta del Diablo 离开人群，带上冲浪板到这座被遗忘的渔村，这里的海滩美得让人瞠目结舌（见 904 页）



神秘的moai(巨人石像)，由柔软的火山岩石雕刻而成。复活节岛(Easter Island，也叫大拉帕岛，Rapa Nui；见495页)

最佳城市

布宜诺斯艾利斯(Buenos Aires) 在树叶茂盛的 Palermo Viejo 区散步，探索老城区 San Telmo，整夜享受牛排、美酒和舞蹈(见 36 页)

帕拉马里博(Paramaribo) 让苏里南的首都带你进入一个荷兰殖民地建筑和拉丁文化的奇妙世界(见 713 页)

里约热内卢(Rio de Janeiro) 你会爱上这座世界上最美丽的城市 and 那里的 carioca(里约人)(见 256 页)

瓦尔帕莱索(Valparaíso) 在智利文化之都的鹅卵石街道上漫步，这座城市就在太平洋边陡峭的山坡上(见 401 页)

梅里达(Mérida) 在委内瑞拉这座朴实低调的大学城玩上一天的户外运动后，再去加入晚上的通宵派对吧(见 945 页)

最佳历史遗迹

马丘比丘(Machu Picchu) 在南美洲最著名、最壮观的考古遗迹前，你会惊叹不已(见 826 页)

佩尔迪达城(Ciudad Perdida) 徒步穿越丛林来到泰罗纳人(Tayronas)的“迷失之城”，美洲最大的前哥伦布时期城市之一(见 542 页)

复活节岛(Easter Island) 惊叹于这座遥远的智利岛屿上那巨大的moai(大型石像)(见 495 页)

纳斯卡线(Nazca Lines) 在秘鲁飞越这些只能从空中观看的古老而神秘的巨线图案(见 795 页)

波托西(Potosí) 参观那些为西班牙殖民主义提供资金的地狱般的矿井(见 219 页)