

错误的思维方式是人面临失败厄运的根源，而正确的思维方式则是走向成功之路的基石

李昊轩◎编著

非常成功心法

成功，一定有心法，成功，必然有心法

中国华侨出版社

非常成功心法

成功，一定有心法；成功，必然有心法

错误的思维方式是人面临失败厄运的根源，而正确的思维方式则是走向成功之路的基石

李真 著

◎ 编著

中国华侨出版社



图书在版编目(CIP)数据

非常成功心法 / 李昊轩编著. - 北京:中国华侨出版社,2007.8

ISBN 978-7-80222-411-7

I. 非… II. 李… III. 成功心理学—通俗读物 IV. B484.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 113285 号

• 非常成功心法

编 著 / 李昊轩

责任编辑 / 文 心

装帧设计 / 纸衣裳书装

版式设计 / 李 萍

责任校对 / 雷一平

经 销 / 新华书店

开 本 / 787 × 1092 毫米 1 / 16 开 印张 / 15 字数 / 200 千字

印 刷 / 北京通达诚信印刷有限公司

版 次 / 2007 年 10 月第 1 版 2007 年 10 月第 1 次印刷

书 号 / ISBN 978-7-80222-411-7 / G · 323

定 价 / 29.80 元

中国华侨出版社 北京市安定路 20 号院 3 号楼 305 室 邮编:100029

法律顾问:陈鹰律师事务所

编辑部:(010)64443056 64443979

发行部:(010)64443051 传 真:(010)64439708

网 址:www.oveaschin.com

E-mail:oveaschin@sina.com

• 版权所有 翻印必究 •



成功，一定有心法。

人人都想成为胜者，于是企业家、商人、政治家以及各类名人的成功经验，以及他们生活、学习、经营等方面的指导书籍便备受人们关注。人们从成功者身上得到一些启发，受到鼓励，能够促进个人发展。但它们没有告诉你如何解决你的难题，如何适应变化，如何实施一个好的设想。简单地照搬他人的经验，只能使你跟在人家后面。因为当你匆忙地学习了他人的做法时，你的竞争者早已改变和创新自己的方法了。

时代发展，环境变化，每个人都时时面对各种各样的难题。攻关课题，企业管理，商业竞争，学生考试，家长教育，家庭稳定，人际关系调整，求职或调动等等数不清、甩不开的难题。

为什么别人会为成功而春风得意，你却总为失败而感到不幸呢？因为你没有掌握一种好的成功方法，没有一种好的方法可以帮你解决这些问题。本书会教给你一种思考和行动的技能，这就是成功心法。掌握了成功心法的诀窍，很多问题就能迎刃而解，你就能不断超越自我，成为一个出类拔萃的成功人士。

人的一生，可以说就是一个持续不断解决难题的过程。人人都得自觉或不自觉地加入这场游戏，谁能有效地解决自己面临的难题，谁就是成功者。每天，无论在办公室、工厂、家中，人们都在努力解决各种问题。但是，他们的“解答”往往不得要领，甚至于有害无益。本书的真正价值是：把个人成功的技巧传授给每一个想成功的年轻人。



前 言	(1)
-----------	-----

第一章 面对自己：我是最棒的

每一个渴望成功的人,都在拼命寻求成功之道。如果你发现自己至今仍然一无所成,你就要正确去认识自己。只有对自己各方面都有了正确认识,你才能走向成功。

认识你自己	(3)
大声说“我是最棒的”	(6)
认清自己的使命	(10)
保持自己的本色	(12)
打造独一无二的自己	(15)
命运掌握在自己手里	(17)
积极的自我,造就积极的人生	(20)

第二章 明确目标：成功需要正确导航

目标是成功路上的里程碑,正如空气对于生命一样,目标对于成功也是绝对必

Xin' Fa

要的。如果没有空气,没有人能够生存;没有目标,没有人能够成功。在你踏上成功之路之前,你应该向自己提出一个问题,那就是:我的目标究竟是什么?

认真选择你的人生目标	(25)
好的目标就是成功的一半	(27)
把梦想提升为你的人生目标	(31)
明确目标,一往无前	(34)
让目标变为实际行动	(38)

第三章 调节心态:积极容易向上

积极的心态是行动的动力,它能够鼓舞及激励一个人对手中的工作采取积极的行动。积极的心态和人类的关系,就好像是蒸气机和火车头的关系,它成为人们行为的主要推动力。成功人士的首要标志,就在于他的心态。一个人,如果心态积极,乐观地面对人生,乐观地接受挑战,那他就成功了一半。

心态成就你的人生	(45)
热忱使你更杰出	(48)
相信自己的能力	(52)
成功属于大胆行动的人	(55)
自信没有终点	(58)
磨难通向成功	(61)
用快乐去拥抱生活	(64)
把信念溶入每一件小事中	(67)

第四章 积累人脉：关系良好事业顺畅

“朋友多了路好走。”事实上也是如此，那些最“走运”的人，大都是那些拥有许多朋友和熟人的人，每一个伟大的成功者背后都有另外一个成功者，没有人是自己一个人到达事业顶峰的。假使你决心成为出类拔萃的人，你就应该置身于积极的人脉当中去。

要想沟通并不难	(73)
构建自己的关系网	(76)
人脉助你成功	(81)
创造机会与人相识	(84)
好朋友也要相互尊重	(87)
帮助别人就是帮助自己	(90)
无条件的付出会赢得无尽的回报	(92)
把握竞争与合作的尺度	(95)
避免踏入人际交往的误区	(99)

第五章 勤恒奋进：成功的必要条件

有些事情是不能等待的，假如你必须战斗或者在市场上取得最有利的地位，你就不能不冲锋、奔跑和大步行进。因为成功 = 艰苦劳动 + 正确方法 + 少说空话。

天道酬勤	(105)
勤奋通向成功	(108)
千里之行，始于足下	(112)
勤奋创造奇迹	(114)

永不放弃	(118)
------------	-------

第六章 知识更新：时刻给自己充电

英国著名哲学家培根说过：“天生的才干如同天生的植物一样，需要靠学习来培养。”如果你不想在世界上虚度一生，那就要学习一辈子。人的一生就是一个不断学习的过程。只有你在工作、生活中不断地主动学习，有目的地学习，你才能一直保持这种强大的竞争力。

知识就是财富	(123)
知识决定命运	(125)
学习是一生都要面对的课题	(129)
更新知识，与时代同步	(133)
投资知识，收获成功	(135)

第七章 反省自我：纠正自己的错误

古人云：“见贤思齐焉，见不贤而内自省也”、“吾日三省吾身。”我们要经常反省自己，并从反省中获取前进的力量。反省是心灵镜鉴的拂拭，反省的过程就是一个人心智不断提高的过程，反省的目的是为了使自已达到一个更高的层次。

正确地认识自我	(141)
时时反省自己的错误	(143)
努力克服嫉妒心理	(146)
把别人的批评当作良药	(151)
把失败当作走向成功的阶梯	(155)
面对失败，不找借口	(158)

第八章 习惯养成：小习惯积累大成功

“播种行为，收获习惯；播种习惯，收获性格；播种性格，收获命运。”一种好习惯可以成就人的一生，一种坏习惯也会葬送人的一生。

习惯决定命运.....	(165)
培养终身受益的好习惯.....	(167)
勇于自我表现.....	(171)
做人还是要谦虚.....	(173)
多感恩，少抱怨	(176)
做人，量力而行	(179)
用赞美打动人心	(183)

第九章 合理安排：管理时间与金钱

时间就是知识，时间就是财富，时间就是机遇，时间就是成功。你最宝贵的财产就是你手中的时间，合理地运用你手中的这两种宝贵资源吧，那样你的成功步伐会更加稳健！

直面金钱，不为金钱所累	(191)
不为金钱赌明天.....	(194)
做个惜时如金的人.....	(196)
成为你时间的主人.....	(200)
向浪费时间的坏习惯挑战.....	(204)
时间就是金钱	(208)

第十章 健康体魄：体魄是成功的保障

理想再美、再伟大，终究只是“悬在半空中”的虚幻梦境，并非事实。我们必须经由自己的努力奋斗、坚持不懈，理想才能得以实现。只有有了健康的身心，才有在事业上打拼的本钱，才能无后顾之忧地向成功之路迈进。所以，健康的体魄是成就一切事业的基础。

健康是成功人生的关键·····	(213)
拥有健康才可能拥有成功·····	(216)
健康是成功的资本·····	(218)
存钱不如存健康·····	(220)
健康在于运动·····	(223)

心法

第一章

面对自己：我是最棒的

每一个渴望成功的人，都在拼命寻求成功之道。
如果你发现自己至今仍然一无所成，你就要去正确认识自己。只有对自己各方面都有了正确认识，你才能走向成功。

认识你自己

在希腊帕尔纳索斯山的南坡上，有一座具有三千多年历史的戴尔波伊神托所。这是一组石造建筑物，在它的入口处，人们可以看到刻在石头上的两个词，翻译成今天的话就是：“人啊，认识你自己。”这句话在当时是一句家喻户晓的民间格言，它是古希腊人民的智慧结晶，后来被附会到大人物或神灵身上去了。由此我们可以看出，认识自己对我们来说有着何等重要的意义，它时刻提醒着我们要把“认识你自己”的箴言，永远镌刻在我们的心中。

“认识你自己”这个命题太古老了，但却历久弥新，对于我们来说是非常重要的。它不仅是一种对自我的认识或者自我意识的能力，还是一种可贵的心理品质。一个人总要生活在某种环境之中，经常使自己能够和环境相适应，这就使得我们对自身的了解显得十分重要和必要了。

你可能解不出那样多的数学难题，或记不住那样多的外文单词，但你在处理事务方面却有特殊的本领；你的理化也许差一些，但写作是能手；也许你五音不全，却有一双极其灵巧的手；也许你连一张桌子也画不像，但却有一副动人的歌喉；也许你不善于下棋，但是有过人的气力。如果你能够认识到这些，再确立自己的人生目标，抓紧时间把一件工作或一门学问刻苦地、认真地做下去，自然会结出丰硕的成果。鲁迅曾经说过：即使是一般资质的人，一个东西钻上10年，也可以成为专家。更何况你所选中的又是你自己的长项呢？

英国著名诗人济慈本来是学医的，但是后来一个偶然的机，他发现了自己有写诗的才能，于是他便把自己的所有精力投入到诗歌的创作中去。他虽不幸只活了二十几岁，但已为人类留下了不朽的诗篇。全世界无产阶级和劳动人民的伟大导师马克思在年轻的时候，曾经幻想成为一名诗人，并且也曾经努力地创作过一些诗歌（但是后来他自称是胡闹的东西），但他很快就发现自己的

长处其实不在这里，便毅然放弃做诗人的计划，转到社会科学的研究。可以说，如果当时这两个人都不能真正地认识自己，从而找回自己，那么在英国至多不过增加一位并不高明的外科医生济慈，在德国也不过增加了一位蹩脚的诗人马克思而已，但是在英国文学史上和国际共产主义运动史上，则肯定要失去两颗光彩夺目的明星了。

认识自己，看清自己的优点与缺点，不要过高吹捧自己，无论做什么都要切切实实地做，大而无当、好高骛远的想法一定要排除。

当你一切都顺利，平步青云时，你更应该时常警戒自己，保持头脑的清醒，因为那是一个人最能滋生骄傲情绪，走向极端的时候，所以，成功时要像刚起步时那样看待朋友、看待生活，要一如既往地勤奋忠实。不要在取得一点成绩以后就认不清自己，把自己和原来的“我”分开，同时也把自己和朋友、亲人分开，使自己游离于社会之外。如果你不慎掉入了那种骄傲的状态时，那你已经远离世界、远离亲人了，在很多人的眼中，你甚至是一个另类人物。

现实生活当中，不是有许多成功的企业家之所以先成功后失败，就是因为没能很好地认识自己，没能把现在的自己和原来的自己联系起来。这种现象是很容易出现的，当你成功的时候，你周围的人对你的吹捧会使你骄傲自大，但是那些经受过挫折的明智的人永远是以自己心中的自我为基准，绝不在乎别人的吹捧，所以他们能长久地发展下去。

认识自己，不管是在逆境中还是顺境中都很重要。现实生活中，当我们面对困难和挫折时，大部分人能够认识到自身的能力和优势，正是这样，所以他们能分析清楚失败的原因，再经过认真的思考，最后坚定信心，就地爬起，再创辉煌。另外一部分人，他们面对挫折和困难时，由于没有清楚地认识自己，所以他们总是怀疑自己，认为自己没有能力，最终等待他们的将是难成大业。

那么，我们怎样做才能真正地认识自己呢？事实上，认识自己可以通过两个方面来实现。

第一种是通过自己来认识自己。首先我们要对自身有一个基本的认识。自己的性格是内向还是外向；在交际方面自己是否有一定的能力；对待工作方面自己是否踏实、耐心和毅力并存，而且这些方面如何；在工作中，自己

的创新能力强不强。然后再对这些做一个全新的定位，同时选择一个比较能发挥自己优势的工作。

认识自己的第二种方法是通过别人来认识自己。通过与周围的人相比较，与圣贤或普通人相比较，认识自我在这些参照物中所处的位置或水平。

在社会交际中，他人就是一面镜子，只有在与他人的相互比较中，我们才能充分的了解自我。我们因看不见自己的面貌，就需要这面镜子。我们评估自己的人格品质和行为，就得利用别人对自己的态度和反映，以此来获得一些评价，并通过这些评价来了解和认识自我。在工作中，由于每个人所具有的潜能的性质不同，诸如有的人拙于文字而长于工艺，有人不善辞令而精于计算一样。所以我们要看片面的成绩，往往不能真正认识一个人的才能和禀赋的全部。因此，我们要全面客观地从工作业绩中认识自我。

正确地认识自己，并不是一件很容易的事情。人们往往为了认清自己付出许多的努力和艰辛，但是这些努力和艰辛都是值得的。我们为了达到比较客观的认识自己的目的，还需要把别人对自身的评价与自己对自己的评价进行对比，在实际生活中反复衡量。

能够正确认识自我的人，既能接受自己的长处，又能容忍自己某些方面的短处。要知道人无完人，各种短处和缺陷可能是无法补救的，或者只能做有限度的改善。在这种情况下，能正确认识自我的人，就能泰然接受那种缺陷，而不是以为羞愧。这样他就无需花费力气及精神在别人面前掩饰，由此他才可能集中全力来发展自己。

不能清楚的认识自己，对自己的能力、性格做出一个合理的定位，我们就很容易造成一些损失或走向失败，每个人对自己还是要有一个基本的认识，这是必须的，只有对自己有了一定的认识，我们才能比较客观的看待自己的能力、性格。

能够正确的认识自己，是件幸运的事。因为你能正确的认识自己，所以你离成功总是比那些对自己不了解的人近。认识自己，并非只有那些天才才能拥有的能力，我们周围有许多平凡的人物，他们做自己喜欢的事，活得自在、活得快乐，这也是一种成功。所以当你能认识自己的时候，你的生活也就快乐、幸福了。

成功人生的第一步，首先就是要认识你自己，读懂你自己。我们的前方还有无数的艰难险阻，但是这其中有一个对手，就是你自己。只有那些真正认识了自己的人，才能证明自己，从而拥有理智和通达的人生观。

大声说“我是最棒的”

美国 NBA 的夏洛特黄蜂队有一位非常特别的球员——博格斯。他的身高只有 160 厘米，即使在普通人里面，也是个矮子，更不用说在 2 米还嫌低的 NBA 了。但这个矮子可确实不简单，他曾是 NBA 表现最杰出、失误最少的后卫之一，他不仅控球一流，远投精准，甚至带球上篮也得心应手。

那么博格斯是不是天生的灌篮高手呢？答案当然是否定的，这完全是他刻苦训练的结果。还是在博格斯很小的时候，他就非常热爱篮球运动，几乎天天和同伴在场上拼斗。当时他就幻想着有一天可以去打 NBA。当博格斯把这个想法告诉他的同伴时，所有听到的人都忍不住哈哈大笑，甚至有人笑翻在地上，因为在他们看来，一个身高只有 160 厘米的矮子是绝无可能打进 NBA 的。

同伴们的嘲笑反而更加激起了博格斯的斗志。他在每天训练以前，都用十分坚定的口吻对自己说：“博格斯，你是最棒的，你一定能打 NBA。”在这以后，他用比一般人多几倍的时间练球，用比别人强几倍的毅力坚持。最终，他成为全能的篮球明星。

第一章 面对自己：我是最棒的

160 厘米的身高，即使在我们的生活中也被判为“N 等残废”，找个对象似乎都是有点难度的问题，更不用说从事篮球这项巨人运动了。而博格斯不但打进了 NBA，甚至还打得相当出色，成为了最优秀的球员之一。博格斯凭的是什么？或许就是那份执著的自信，以及由此激发出的顽强毅力，才使得博格斯能够战胜种种难以想象的困难，一步一步走向成功的巅峰。

著名遗传学家阿蒙兰·辛费特曾经说过这样一句话：“在这个世界上，过去、现在不会有和你完全一样的人，在那未知的将来也决不会存在另一个你。”

的确，你在这个世界上是独一无二的。事实上也是如此。命中注定在你出生之前，你就已经进行了一场捍卫生存权利的生死搏斗。对于你来说，代表人类 20 亿年生存斗争顶点的优良遗传基因结合的那一刹那，也就是当世最重要的那个人的生命孕育的开始，而从那一刻起，你就已经是冠军了。当你来到人世间，面对一切实际的目的，无论它有多么高远，你都能够到达，因为你是与生俱来的冠军！哪怕阻碍你的是何等的困难和不幸，但这与结胎之战时所克服的困难比起来，简直还不及后者的十分之一呢。假如你有这样一个认识和信念，那么你将是无往而不胜的。

所以，不要害怕别人怎么说你，你应该在众人面前大声地说：“我是最棒的。”每个人都是最好的，不管你是美或丑，因为你的长相并不是你所能选择的，那是父母给的，所以不要因为长相而感觉自己总是比别人差。当我们对自己失去信心的时候，我们要学着改变自己，在心里对自己大声说：我是最棒的。

有这样一个知名的男模，他的外表可以说的上是帅气十足，但是他总对自己的容貌产生一些疑问。他甚至害怕别人向他投来注视的目光，他和别的女孩子约会时，常常感到自己很木讷、很紧张，这仅仅是因为他脸上有个小得难以觉察的疤痕。尽管他在舞台上接受过许多赞许的眼神，但是此刻他还是惶惶不安，他始终对自己脸上的疤耿耿于怀，总害怕别人因为这个原因给他不好的评论。

为此他找到了一位很知名的心理医生，他希望在那里可以得到一些解决的办法。当这个男模把他的苦恼诉说给心理医生时，医生对他说了一句话就再也没有开口了。医生对他说：“如果我是你，我一定对别人说‘我是最棒

Xin' Fa