

儿童疾病防治

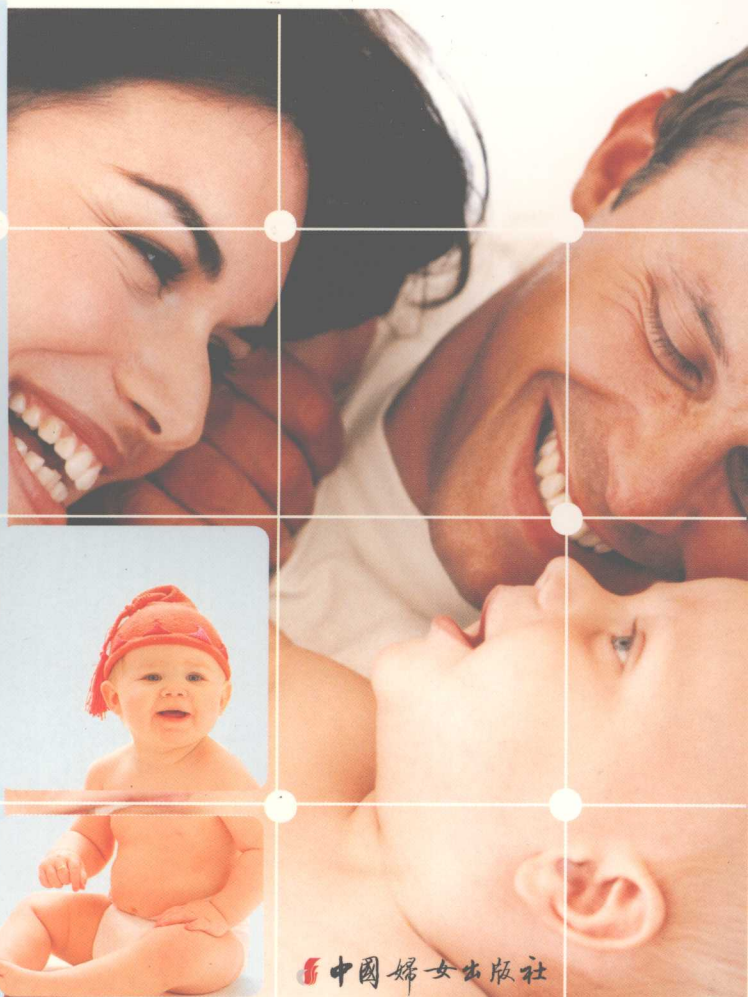
世界卫生组织儿童卫生合作中心主任 博士生导师

戴耀华 主编

ERTONG JIBING FANGZHI

SHIYONG SHOUCHE

实用手册



中国妇女出版社

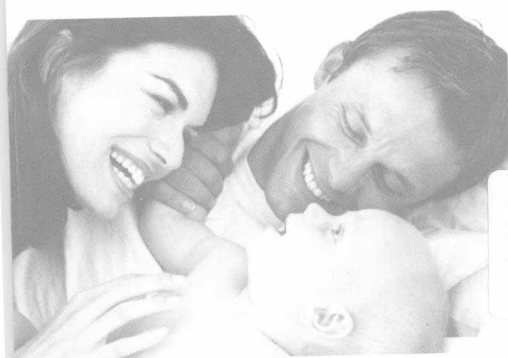
让爸爸妈妈从容面对宝宝的疾病

让爸爸妈妈从容面对宝宝的疾病

儿童疾病防治 实用手册

ERTONG JIBING FANGZHI
SHIYONG SHOUCHE

戴耀华 主编



中国妇女出版社

图书在版编目(CIP)数据

儿童疾病防治实用手册/戴耀华主编. —北京:中国妇女出版社,2007. 1

ISBN 978-7-80203-366-5

I. 儿… II. 戴… III. 小儿疾病—防治—手册
IV. R72-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 142005 号

儿童疾病防治实用手册

作 者: 戴耀华 主编

责任编辑: 晓 春

责任印制: 王卫东

出 版: 中国妇女出版社出版发行

地 址: 北京东城区史家胡同甲 24 号 邮政编码: 100010

电 话: (010) 65133160 (发行部) 65133161 (邮购)

网 址: www.womenbooks.com.cn

经 销: 各地新华书店

印 刷: 北京才智印刷厂

开 本: 145 × 210 1/32

印 张: 12.5

字 数: 320 千字

版 次: 2007 年 1 月第 1 版

印 次: 2007 年 1 月第 1 次

印 数: 1—6000 册

书 号: ISBN 978-7-80203-366-5

定 价: 20.00 元

版权所有·侵权必究 (如有印装错误, 请与发行部联系)

主 编 戴耀华

编 委 刘恩娟 刘思华 程云芝 王玉华
刘淑玉 谭宇深 翟春花



年轻的爸爸妈妈都希望自己的宝宝健康快乐地成长,但在养育宝宝的过程中,会遇到许多棘手的问题。当宝宝有了病痛和不适的症状时,由于宝宝还不能准确地表达,这难免令缺乏育儿经验的年轻爸爸妈妈惊慌失措。特别是由于年轻的爸爸妈妈缺乏应有的疾病预防、护理和治疗常识,对生病的宝宝往往采取不正确的处置方法,这不仅不能减轻宝宝的病痛,使宝宝尽快地恢复身心健康,相反却很可能贻误了治疗的时机,严重的甚至还会留下后遗症,给宝宝造成一生的痛苦。

因此,为了宝宝的健康,年轻的爸爸妈妈都应该了解和掌握如何预防、发现和护理宝宝常见病、意外伤害和心理异常等方面的知识,这对养育健康的宝宝是十分必要的。

本书力求从实用角度出发,以医生与你们面对面交流的方式,深入浅出地介绍了儿科常见病的家庭预防、家庭早期识别、护理方法,意外事故的家庭急救与防范措施,心理疾病的预防与治疗指导……以便于你们能够全面系统地了解这些知识,加强防范意识,做到早期发现、早期治疗。



我们希望本书能为年轻的爸爸妈妈科学养育宝宝提供有益、有效的帮助,使你们能在系统了解儿科医学常识的情况下,成功地照顾好宝宝的宝宝,使宝宝远离疾病,远离伤害,像花朵般美丽,像小树般茁壮,健健康康地长大。

主 编

●

●

●

●



第一篇 ● ● ● ● 婴幼儿疾病家庭判别及健康发育知识

一、婴幼儿疾病家庭判别方法	3
婴幼儿患病的早期症状	3
从婴幼儿的哭声判断疾病	4
从婴幼儿的咳嗽声判断疾病	7
从婴幼儿的呕吐判断疾病	8
从婴幼儿的尿液判断疾病	10
从婴幼儿的肤色判断疾病	12
从全身症状判断疾病	14
从体温高低与症状判断病情	16
多汗与疾病	17 ●
头痛与疾病	19
厌食与疾病	19
腹痛与疾病	21 ●
脱水与疾病	23 ●
腹泻与疾病	24 ●



婴儿的异常情况与疾病	26
------------	----

二、婴幼儿健康发育知识 27

婴幼儿正常的生理数值	27
每日所需的睡眠时间	28
体格生长的衡量指标	29
体重增长的规律	30
身高增长的特点	31
头颅发育的变化	32
牙齿生长的顺序	33

第二篇 ● ● ● ● 婴幼儿疾病家庭护理常识

一、家庭护理基本知识 37

测量体温	37
脉搏、呼吸的测量	38
身体降温	39
给婴幼儿喂药的方法	40
及时补充水分	42
注意补充营养	43
清洁身体的方法	44
滴眼药的方法	45
滴鼻药的方法	46

煎煮和服用中药的具体方法	46
常用家庭外用药的正确使用方法	48
家庭常用消毒灭菌法	49
家庭病室的环境布置	51
二、常见症状的护理	54
发 热	54
咳 嗽	55
流鼻涕、鼻塞	56
呕 吐	57
脱 水	58
便 秘	59
三、常见病护理误区	60
生病了才需要看医生	60
万病皆应药医	61
腹痛就是腹部有病	62
咳嗽吃止咳药就行	63
提前吃药就能好得快	64
发热一定要用退热药	65
症状消失就可以停止服药	66



第三篇 ● ● ● ● ● 新生儿常见病防治与护理

新生儿黄疸	71
新生儿脐炎	72
新生儿乳腺炎	73
新生儿破伤风	74
新生儿败血症	75
新生儿出血症	77
新生儿颅内出血	77

第四篇 ● ● ● ● ● 婴幼儿内科常见病防治与护理

一、呼吸系统常见病	81
感 冒	81
支气管哮喘	83
急性支气管炎	85
肺 炎	87
二、心血管系统常见病	91
先天性心脏病	91
病毒性心肌炎	94

感染性心内膜炎	96
三、常见营养性疾病	97
缺铁性贫血	97
佝偻病	100
营养不良	103
锌缺乏症	107
维生素 A 缺乏症	109
坏血病	111
四、泌尿系统常见病	113
泌尿系感染	113
急性肾炎	114
慢性肾炎	118
肾小球肾病	121
五、消化系统常见病	123
急性胃炎	123
腹 泻	124
秋季腹泻	126
便 秘	127
六、神经系统常见病	128
高热惊厥	128
癲 病	129
屏气发作症	132
脑 瘫	133



七、免疫系统常见病

风湿热

川崎病

八、造血系统常见病

急性白血病

血小板减少性紫癜

血友病

第五篇

婴幼儿外科常见病防治与护理

一、外科一般性常见病

阑尾炎

肠套叠

肠梗阻

二、外科先天性常见病

先天性巨结肠

先天性髋脱位

先天性斜颈

脐疝

包茎

隐 辜	154
鞘膜积液	155

第六篇 ● ● ● ●

婴幼儿皮肤科常见病防治与护理

一、常见皮炎	159
尿布皮炎	159
褶皱皮炎	160
接触性皮炎	162
皮脂溢出性皮炎	163
二、常见皮疹	164
痱 子	164
瘙痒症	166
湿 疹	167
荨 麻疹	170
药物性皮炎	171
三、常见皮肤疮、疖、癣	174
脓 疱 疮	174
疥 疮	176
疖 肿	178
水 泡	179



第七篇

婴幼儿五官科常见病防治与护理

一、常见眼病

红眼病	183
针眼	185
眼疮	186
斜视	187
弱视	187

二、常见耳病

急性中耳炎	188
耵聍栓塞	191
外耳道炎	192
外耳道疖肿	193
外耳道湿疹	194

三、鼻腔常见病

鼻出血	195
急性鼻炎	197
鼻窦炎	198

四、口腔咽喉常见病

口角炎	200
-----	-----

口腔溃疡	201
鹅 口 疮	203
急性扁桃体炎	204
疱疹性咽炎	206
急性喉炎	207

第八篇 ● ● ● ●

婴幼儿传染科常见病防治与护理

一、常见呼吸道传染病 211

流行性感冒	211
流行性腮腺炎	214
百 日 咳	216
白 喉	221
流 脑	224
麻 疹	226
风 疹	230
水 痘	232
猩 红 热	235

二、肝炎及常见肠道传染病 239

病毒性肝炎	239
甲型病毒性肝炎	245
乙型病毒性肝炎	246



急性细菌性痢疾	249
三、常见神经系统传染病	253
小儿麻痹症	253
流行性乙型脑炎	260
化脓性脑膜炎	262
狂犬病	264

第九篇 ● ● ● ●

儿童心理疾病诊疗与预防

一、儿童常见行为与精神障碍	269
□ 吃	269
缄默症	271
梦魇与夜惊	273
梦游症	274
抽动障碍	276
多动症	278
遗尿症	280
咬指甲	282
二、儿童常见神经症状	282
焦虑症	282
恐怖症	285

强 迫 症	286
-------	-----

三、儿童常见精神疾病	287
------------	-----

痴 呆 症	287
-------	-----

孤 独 症	288
-------	-----

躁 狂 症	291
-------	-----

第十篇 ● ● ● ●

家庭用药常识

婴幼儿用药特点	297
---------	-----

用药的不良反应	298
---------	-----

不能用茶水、饮料喂药	299
------------	-----

打针是否比口服药物有疗效	299
--------------	-----

哪些西药不能同时服用	300
------------	-----

合理应用抗生素	301
---------	-----

发生药物过敏怎么办	302
-----------	-----

误服药物的解救方法	303
-----------	-----

青霉素过敏反应的表现	304
------------	-----

正确使用磺胺类药物	305
-----------	-----

治病要按时服药	306
---------	-----

家庭药品储存与保管的注意事项	307
----------------	-----

判断药物是否变质的方法	309
-------------	-----