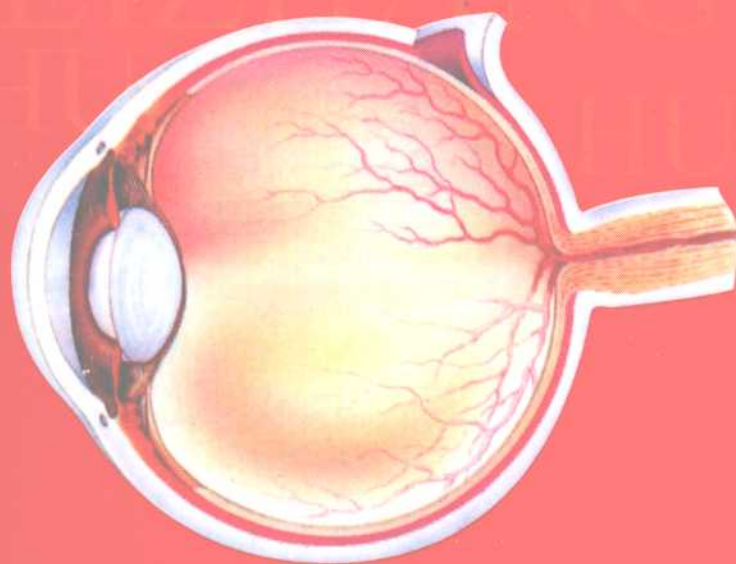


术前
早知道

白内障手术 患者必读

李仕明/主编



化学工业出版社
生物·医药出版分社

SHUQIAN ZAOZHIDAO

术前
早知道

白内障手术 患者必读

李仕明/主编



化学工业出版社

生物·医药出版分社

· 北京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

白内障手术患者必读 / 李仕明主编. —北京: 化学工业出版社, 2008.10

(术前早知道)

ISBN 978-7-122-03647-6

I. 白… II. 李… III. 白内障手术-基本知识 IV. TS

中国版本图书馆CIP数据核字 (2008) 第139012号

责任编辑: 邱飞婵 蔡 红 文字编辑: 戴小玲

责任校对: 顾淑云

装帧设计: 北京水长流文化发展有限公司

出版发行: 化学工业出版社生物·医药出版分社 (北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码 100011)

印 刷: 北京市彩桥印刷有限责任公司

装 订: 北京顺板装订厂

787mm×960mm 1/32 印张 5 字数52千字

2009年2月北京第1版第1次印刷

购书咨询: 010-64518888 (传真: 010-64519686)

售后服务: 010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 15.00元

版权所有 违者必究

编者名单

主 编 李仕明

编 者 李仕明 马剑欣 汪晓磊

前言

F o r e w o r d

眼是心灵的窗口，人类从外界获得的信息中有90%来自这个窗口。如果没有眼——这个大自然进化的伟大杰作，人类的生活将不可想像。

眼部疾病繁多，而白内障是眼部疾病中最常见的一种，也是全世界范围内致盲的主要原因。在我国，白内障也是致盲的主要原因；没有得到及时治疗的现症白内障盲人约300万人，而且每年新增白内障盲人40万~120万人。白内障的防治任务仍然艰巨。关于这方面医学知识的宣传可以让人们更加深入地了解该病。

老年性白内障（又称年龄相关性白内障）随着年龄的增长而逐渐产生。由于我国人均寿命大幅度增加，目前正逐渐步入老龄化社会，老年性白内障已经成了绝大多数老年人可能要面临的一种疾病。及时地认识 and 了解，及早地预防、治疗必然会给老年性白内障患者的生活带来很大的便利，从而享有更高的

生活质量。

目前白内障手术已经非常成熟，本书重点针对老年性白内障，就其病因、症状、治疗、预后，尤其是围绕手术前后会遇到的一些问题，采用问答的形式，就患者和家属所关心的问题进行详细解答。手术前需要准备什么？手术过程是怎样的？手术效果如何……针对这些常见的问题，笔者结合自己的经验，以通俗易懂的语言加以诠释，适合老年性白内障患者和家属参考阅读。

由于水平有限，书中难免有疏漏之处，请广大读者批评指正。

编者

2008年10月

目录 Contents

第一篇 认识白内障

一、白内障的基本知识 /3

- 3 👁 眼的结构有哪些?
- 4 👁 什么是白内障?
- 5 👁 白内障有哪些类型?
- 9 👁 老年性白内障的分型、分期有哪些?
- 12 👁 为什么会得老年性白内障?
- 13 👁 老年性白内障可以预防吗?
- 14 👁 如何预防老年性白内障?
- 15 👁 怎样明确自己是否患上了老年性白内障?

二、老年性白内障的诊疗指导 /18

- 18 👁 感觉视物不清晰时应到什么样的医院检查?

- 19 ④ 一般做哪些检查可以确诊老年性白内障?
- 21 ④ 老年性白内障是否可以采取非手术治疗? 有哪些非手术治疗方法?
- 23 ④ 哪些患者适合采取非手术治疗?
- 23 ④ 非手术治疗有哪些优缺点?
- 24 ④ 手术治疗的方法有哪些?
- 25 ④ 什么是老年性白内障针拨术?
- 26 ④ 什么是老年性白内障囊内摘出术?
- 26 ④ 什么是老年性白内障囊外摘出术?
- 27 ④ 什么是老年性白内障超声乳化吸出术?
- 28 ④ 什么是老年性白内障激光乳化吸出术?
- 29 ④ 什么是人工晶状体置

人术?

- 30 ④ 人工晶状体有哪几种?
- 33 ④ 哪些患者适合采取手术治疗?
- 34 ④ 如何选择不同的手术治疗方法?
- 35 ④ 手术治疗有哪些优缺点?
- 35 ④ 手术对身体的伤害大吗?
- 36 ④ 目前手术技术是否已经非常成熟? 手术的成功率有多大? 哪些因素会影响手术的成功率?
- 37 ④ 哪些人群的手术风险会更大?
- 38 ④ 为什么上述人群的手术风险会更大?
- 39 ④ 如何降低上述人群的手术风险?
- 41 ④ 哪些医院做老年性白内障手术比较好?
- 42 ④ 检查出老年性白内障后

最好多长时间进行手术治疗?

第二篇 术前准备

一、住院前准备 /47

- 47 ④ 在准备住院这段时间内患者应该注意哪些事项?
- 49 ④ 住院手术一般需要花费多少钱?
- 53 ④ 患者住院前在门诊做术前化验、影像学检查好还是住院后做这些检查好?
- 54 ④ 如何选择住院时机?
- 56 ④ 住院前应为患者准备哪些生活用品?
- 57 ④ 住院前患者家属需要做好哪些思想准备?
- 57 ④ 住院前如何做好患者的思想工作?

二、住院第一天 /59

- 59 ④ 怎样办理住院手续?
- 60 ④ 入院后如何与医生、护理人员交流?
- 61 ④ 入院后一般要向医护人员了解哪些方面的情况?
- 62 ④ 如何安排患者饮食?
- 63 ④ 晚上失眠了怎么办?

三、住院第二天至手术前一天 /65

- 65 ④ 术前患者需要做哪些术前检查?
- 66 ④ 为什么要做这些检查?
- 73 ④ 做这些检查前患者要注意哪些事项?
- 73 ④ 术前患者应该为手术做哪些准备?
- 75 ④ 术前医护人员会做哪些术前准备?
- 76 ④ 术前怎样配合问诊和查体?

- 77 ④ 如何确定主刀医生?
- 78 ④ 如何制订手术方案?
- 78 ④ 谁有资格与医生签署麻醉和手术协议书?
- 79 ④ 有哪些麻醉方法?
- 82 ④ 不同麻醉方法会对患者造成哪些不良影响?
- 84 ④ 麻醉中会出现哪些意外和并发症?
- 85 ④ 为什么会出现这些意外和并发症?
- 86 ④ 这些意外情况出现的概率是多少?
- 87 ④ 手术入路和手术基本操作过程主要有哪些?
- 88 ④ 这些常用手术有哪些优缺点?
- 89 ④ 手术中可能会出现哪些意外情况?
- 90 ④ 为什么会出现这些意外情况?

- 91 👁 这些意外情况发生的概率
 是多少?
- 92 👁 术后会出现哪些并发症?
- 92 👁 为什么会出现这些并
 发症?
- 93 👁 术后出现并发症的概率是
 多少?
- 93 👁 术后哪些症状提示出现并
 发症?
- 94 👁 这些并发症是否可以治
 愈? 采用哪些方法可以
 治愈?

四、手术前1~2小时 /95

- 95 👁 什么是术前备皮?
- 96 👁 为什么术前要备皮?
- 96 👁 如何做好其他的术前准
 备? 为什么要做这些术前
 准备?
- 97 👁 手术中患者家属应该做些
 什么?

第三篇 手术篇

一、进入手术室 /101

- 101 ① 患者如何进入手术室?
- 101 ① 手术室是什么样的?
- 103 ① 术前医生和护士在手术室会
 做哪些准备?
- 103 ① 进入手术室后医护人员会要
 求患者做哪些准备?
- 104 ① 术前如何调整自己的心态?
- 104 ① 在手术室内患者最常感到的
 不适有哪些? 该如何处理?
- 105 ① 手术室中如何配合医护人员
 做术前准备?
- 106 ① 手术开始时为什么还要确认
 患者的身份?

二、手术室中的术前准备 /107

- 107 ① 如何配合麻醉师进行麻醉?
- 108 ① 麻醉后, 患者会处于什么
 状态?

- 108 ④ 如何进行皮肤消毒?
- 109 ④ 皮肤消毒后为什么还要铺几层布单?

三、手术 /111

- 111 ④ 手术中如何配合医生的指示?
- 112 ④ 术中会有哪些不舒服感?
- 113 ④ 手术中期和末期感觉痛该怎么办?
- 114 ④ 术中出现哪些情况要告知医生?
- 114 ④ 切口是如何缝合的?
- 115 ④ 手术用线有哪几种?

第四篇 术后篇

一、手术当天 /119

- 119 ④ 患者从手术台到病房的过程及注意事项有哪些?

二、术后第一天 /120

- 120 ④ 术后患者需要注意哪些事项?

122 ④ 术后家属应如何护理患者?

125 ④ 术后患者或者家属要注意观察哪些情况?

126 ④ 术后切口痛怎么办?

127 ④ 术后发热怎么办?

128 ④ 术后可以马上进食水吗?

128 ④ 术后需要卧床休息吗?

129 ④ 术后大小便有哪些注意事项?

129 ④ 什么是换药?

130 ④ 术后多长时间第一次换药?

130 ④ 换药时会痛吗?

三、术后第二天至远期 /131

131 ④ 换药越频繁越好吗?

133 ④ 术后如何饮食才会促进身体恢复?

134 ④ 眼发红、眼磨、眼干属于正常现象吗? 什么时候这些感觉会消失?

135 ④ 术后多长时间可以洗澡?

- 136 ④ 术后可以乘坐飞机吗?
- 136 ④ 多长时间后身体才能恢复到正常?
- 138 ④ 身体恢复后还能和术前一样生活吗?
- 139 ④ 在身体恢复正常前可从事哪些劳动?
- 140 ④ 如何锻炼身体才能促进身体的恢复?
- 142 ④ 术后什么时间屈光稳定可以验光?

参考文献 /143