

感恩书系·中学部分

● 总主编 滕 刚

● 主 编 刘宏武



当太阳燃亮天际，我们感谢它带来光明和希望；当春风吹过原野，我们感激它播撒新的生命；当江河穿过大地，我们感动于生命的壮阔与活力……

让中学生学会感恩自然的 *100*个故事

感恩自然，
在自然中汲取成长的力量

自然是生命之船，承载着我们航行在茫茫宇宙之中，为了留住她的光华，需要我们共同努力。学会感恩自然、珍惜自然，我们就会从中汲取到成长的力量和成功的智慧。

 花山文艺出版社

感恩书系

让中学生学会 感恩自然的 100 个故事

◎总主编：滕 刚

◎主 编：刘宏武



花山文艺出版社

图书在版编目(CIP)数据

让中学生学会感恩自然的 100 个故事 / 刘宏武主编.
—石家庄:花山文艺出版社, 2008.6

(感恩书系 / 滕刚主编)

ISBN 978-7-80755-370-0

I. 让... II. 刘... III. 故事—作品集—世界—现代
IV. I14

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 074460 号

丛 书 名: 感恩书系

总 主 编: 滕 刚

书 名: 让中学生学会感恩自然的 100 个故事

主 编: 刘宏武

策 划: 张采鑫

责任编辑: 康董康

特约编辑: 李文生

装帧设计: 红十月工作室

责任校对: 贾 伟 李 鸥

出版发行: 花山文艺出版社(邮政编码: 050061)

(河北省石家庄市友谊北大街 330 号)

网 址: <http://www.hspul.com>

销售热线: 0311-88643226 / 32 / 35 / 43

传 真: 0311-88643234

印 刷: 北京市德美印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 720 × 980 1/16

字 数: 260 千字

印 张: 14.875

版 次: 2008 年 9 月第 1 版

2008 年 9 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-80755-370-0

定 价: 19.80 元

(版权所有 翻印必究·印装有误 负责调换)

懂得感恩的人是幸福的人

○张丽钧

第一次听欧阳菲菲唱那首《感恩的心》，是在热闹的大街上。在那动人的歌词和旋律面前，我不由得停下了脚步——“我来自偶然，像一颗尘土，有谁看出我的脆弱？我来自何方？我情归何处？谁在下一刻呼唤我？天地虽宽，这条路却难走，我看遍这人间坎坷辛苦。我还有多少爱？我还有多少泪？要苍天知道我不认输！感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己。感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样会珍惜。”不知为什么，就特别喜欢这首歌，仿佛那是从我心窝里掏出来的句子和调子。在这不期然的相遇面前，我感慨良久。

后来，我所在的学校和本市聋哑学校结成了友好学校。我们的学生和那些聋哑学生一起学会了《感恩的心》的手语表达。当我看到那些听不见旋律、唱不出歌词的孩子动情地和我的学生们一起用手语演唱《感恩的心》的时候，我和台下的观众都禁不住泪流满面。在我们这些健全的人看来，那些孩子最应该诅咒命运的不公，因为命运之神残忍地把他们打入了一个死寂的世界。但是，他们非但没有诅咒，还怀了一颗可贵的感恩之心。看到他们面带微笑地打出“感恩的心”这句手语，我为自己心底隐藏着的怨尤与懊恼感到羞耻。

懂得感恩的人是幸福的人。

感恩，应该成为我们的一门必修课。

让人遗憾的是，太多的人没有修好这门功课。幸福的生活，把多少“小太阳”娇宠成了“豌豆上的公主”！——爱是那一层又一层的柔软褥垫，但是，仅仅是最下层那一颗小小的豌豆粒，就惹得睡在上面的“公主”抱怨不已、叫苦不迭。被生活亏待的人，莫过于那些身体有残障的人，可就连他们都可以带着灿烂的笑用手语演唱《感恩的心》，我们这些健全的人，还有什么理由不由衷地向生活致谢呢？

“天恩浩荡”，我喜欢把这个“天”字理解成造就了我们、滋养了我们的一切爱与美。乳香与麦香，茶香与花香，墨香与书香……这些香殷勤地熏香了我们的生

让·
中·
学·
生·
学·
会·
感·
恩·
自·
然·
的·
100·
个·
故·
事·

1

命,使我们越来越健壮也越来越温文,越来越丰富也越来越美丽;难道,我们不应该向着这慷慨的赐予深深感恩吗?

集盲聋哑于一身的海伦·凯勒曾经问一个从森林里归来的人:你在森林里看到了什么?那个人沮丧地耸耸肩说:森林里有什么好看的?海伦为他的这个回答感到非常意外和遗憾,因为在她看来,那人白白地拥有了一双明亮的眼睛和一双灵敏的耳朵。森林里有那么斑斓的色彩,他却视而不见;森林里有那么动听的鸟语虫鸣,他却充耳不闻。他可怜的心灵失明了、失聪了,所以他才作出了那样令人遗憾的回答。有时候,我们也会犯类似的错误啊!面对自然的秀色,面对亲友的温情,我们常会患上一种叫做“麻木”的疾病,因为可以日日坐享,便不再将珍奇视为珍奇。每天,我们住在爱里却浑然不觉,把一切幸福的拥有理解成了理所应得。对爱麻木的心,最容易被怨恨蛀蚀,而充满了怨恨的人生往往是与成功无缘的。

想想看,我们赤身来到这个世界上,是什么让我们成为了现在的自己?巴金说过这样一句话:我们不是单靠吃米活着。他说得多好!我想说,我们其实是啄饮着“爱”长大的啊!仅仅懂得被动地领受爱,证明你还远未长大;能够被这爱深深感动,证明你已摆脱了那个幼稚的自我;而把这爱理解为一种伟大的赐予,并努力去回报这爱,证明你已走向了真正的成熟。

所以,我愿意借这本书给我深爱的孩子们一个提醒:请认真学好“感恩”这门必修课,因为感恩的过程就是心灵提纯的过程。懂得感恩,你就能拥有幸福,并让你爱的人感到幸福;懂得感恩,你就能成为一个受欢迎的人,“机会”就愿意与你牵手;懂得感恩,你就能“有勇气做我自己”,你的生命之树就容易结出成功的果实。

愿你和我一样爱上那首《感恩的心》,不管心空是阴是晴,让我们一起轻轻地唱:“……感恩的心,感谢命运,花开花落,我一样会珍惜。”



敬 启



本书的编选,参阅了一些报刊和著述。由于联系上的困难,部分入选文章的作者(或译者)未能取得联系,谨致深深的歉意。敬请原作者(或译者)见到本书后,及时与我们联系,以便我们按国家有关规定支付稿酬并赠送样书。

同时,提请广大读者注意的是,本书题名中“100 个故事”只是概数,实际故事数量并不以此为限,特此声明。

联系人:郝卫国

地址:河北省石家庄市友谊北大街 330 号

花山文艺出版社青少年读物事业部

邮编:050061

联系电话:0311-88643223 / 44(办)

联系人:韩文亮

地址:北京市海淀区学清路 38 号金码大厦 B 座 1003 室

邮编:100083

联系电话:010-82838256(办)



“读·品·悟”系列图书

●倾注爱心与智慧的阅读精品

好的阅读书必须符合“学生受益，老师喜爱，家长放心”的原则。“读·品·悟”系列图书是我社奉献给当代中小学生的道道阅读盛宴。我们在广泛征求中小师生意见的基础上精心编选而成，是提高小学生阅读和写作水平的首选读本，是亲子阅读的最佳选择，也是中小学老师语文教学的好帮手。

●荣获冰心儿童图书奖

好书不但要畅销，更要经得起社会的检验。“读·品·悟”系列图书以为读者创造最大的阅读价值为己任，每册书的每个环节都是匠心独运，倾注着编撰者的智慧和心血。曾经的努力，赢得了相应的荣誉，荣获冰心儿童图书奖。

冰心儿童图书奖获奖证书



●入选国家新闻出版总署向全国青少年推荐图书目录

感恩书系之《小学生感恩故事全集》和《中学生感恩故事全集》，入选 2007 年国家新闻出版总署向全国青少年推荐的百种优秀图书目录。

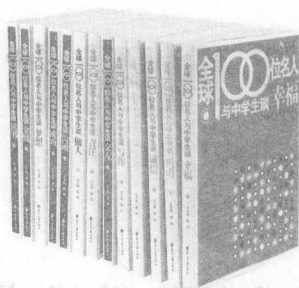
“读·品·悟”大家讲谈系列，入选 2008 年国家新闻出版总署向全国青少年推荐的百种优秀图书目录。

(本8)

(本01) 民族出版社出版

(本8) 民族出版社 101

● 更多精品图书，期待与精彩的你分享



“读·品·悟”大家讲谈系列
(16本)



“读·品·悟”读故事学
经典系列 (4本)



阳光少年励志书系
(11本)



感恩书系 (22本)



“读·品·悟”
分级阅读系列 (6本)



“读·品·悟”
体验阅读系列 (12本)



“读·品·悟”小学生最想读的
101故事系列 (9本)



“读·品·悟”小学生人生
养成魔法童话系列 (10本)



感悟人生书系
(8本)

“读·品·悟”大家讲谈系列（16册）		与四季交谈(体验四季)	16.90
		通往太阳的路(体验风景)	17.00
书 名	定价	向生命鞠躬(体验生物)	16.60
全球 100 位名人与中学生谈成功	24.00	有一种美德叫微笑(体验社会)	16.50
全球 100 位名人与中学生谈读书	24.00	每天给自己一个希望(体验生活)	17.00
全球 100 位名人与中学生谈金钱	23.00	穿行在历史丛林中(体验历史)	16.50
全球 100 位名人与中学生谈沟通	24.00	风中亮出年轻的旗（体验青春）	17.00
全球 100 位名人与中学生谈交友	22.00	直击心灵的一瞬(体验艺术)	16.00
全球 100 位名人与中学生谈做人	20.00	移植记忆不是梦(体验科学)	17.30
全球 100 位名人与中学生谈梦想	20.00	感恩书系·小学部分（6册）	
全球 100 位名人与中学生谈写作	20.00	书 名	定价
全球 100 位名人与中学生谈幸福	20.00	让小学生学会感恩父母的 100 个故事	17.60
全球 100 位名人与中学生谈责任	20.00	让小学生学会感恩老师的 100 个故事	17.60
全球 100 位名人与中学生谈机遇	20.00	让小学生学会感恩友情的 100 个故事	17.60
全球 100 位名人与中学生谈诚信	20.00	让小学生学会感恩祖国的 100 个故事	18.80
全球 100 位名人与中学生谈生命	20.00	让小学生学会感恩自然的 100 个故事	18.80
全球 100 位名人与中学生谈名利	23.00	让小学生学会感恩社会的 100 个故事	18.80
全球 100 位名人与中学生谈自由	23.00	感恩书系·中学部分（6册）	
全球 100 位名人与中学生谈爱情	23.00	书 名	定价
“读·品·悟” 中学生分级阅读系列(6册)		让中学生学会感恩父母的 100 个故事	19.80
		让中学生学会感恩老师的 100 个故事	19.80
书 名	定价	让中学生学会感恩友情的 100 个故事	19.80
黄河之水天上来·人与自然(初中第 1 卷)	13.00	让中学生学会感恩自然的 100 个故事	19.80
聆听青春的风铃·人与自我(初中第 2 卷)	14.50	让中学生学会感恩社会的 100 个故事	19.80
梨子的味道自己尝·人与社会(初中第 3 卷)	16.80	让中学生学会感恩生活的 100 个故事	19.80
千山万水总关情·人与自然(高中第 1 卷)	14.50	感恩书系·全集部分（4册）	
敞开自己的心扉·人与自我(高中第 2 卷)	13.80	书 名	定价
放眼观社会·人与社会(高中第 3 卷)	15.80	中学生感恩故事全集	39.00
冰心儿童图书奖获奖图书： “读·品·悟”中学生体验阅读系列(12册)		小学生感恩故事全集	39.00
		感恩故事全集	39.00
书 名	定价	感恩父母全集	39.00
点燃起信仰的明灯(体验人生)	16.80	感恩书系·第一辑(6册)	
手掌上的阳光(体验亲情)	16.90	书 名	定价
益友增添生命光彩(体验友情)	16.50	感恩父母—情深似海的 65 个父爱母爱故事	23.00

感恩爱情—感人至深的 89 个爱情故事	23.00	用一只手掌—小学生最想读的 101 个感人故事	19.60
感恩老师—无法忘怀的 90 个恩师故事	20.00	救了主人命的舌头—小学生最想读的 101 个机智故事	19.80
感恩故乡—难以割舍的 87 个乡情故事	23.00	变成星星的七兄弟—小学生最想读的 101 个美丽故事	19.60
感恩兄弟姐妹—血脉相连的 60 个手足情故事	23.00	比大人还聪明的少年—小学生最想读的 101 个智慧故事	19.90
感恩朋友—知音难忘的 85 个友情故事	23.00	在夜空闪烁的钻石—小学生最想读的 101 个星座故事	19.30
感悟人生书系(8册)		用花打开幸福—小学生最想读的 101 个花的故事	19.20
书 名	定价	和精灵做朋友—小学生最想读的 101 个精灵故事	19.50
人生锦囊全集	36.00	信不信由你—小学生最想读的 101 个动植物故事	19.30
读懂人生全集	39.00	韩国引进版“读·品·悟”小学生人生养成魔法童话系列(10册)	
人一定要知道的古典名句全集	36.00		
感动你一生的故事全集	39.00	书 名	定价
感动你一生的人物全集	39.00	培养孩子坚韧品质的故事—谁偷走了我的宝物	9.80
感动你一生的杂文全集	39.00	让孩子懂得诚信的故事—用鞭子抽打老师的孩子们	9.80
感动你一生的散文全集	39.00	让孩子学会关爱他人的故事—彭顺终于找到朋友了	9.80
感动你一生的微型小说全集	39.00	让孩子懂得爱师守纪的故事—中了魔法的老师	9.80
阳光少年励志书系(10册)		提升孩子心理承受力的故事—勇敢的小斑点	9.80
书 名	定价	让孩子学会与人相处的故事—哥哥带来的感冒药	9.80
让孩子保持阳光心态的故事全集	39.00	让孩子学会与人合作的故事—牛粪大嫂和蛱蝶	9.80
改变孩子一生的故事全集	39.00	让孩子学会努力向上独立生活的故事—大声哭泣的海鸥	9.80
培养孩子良好品德的故事全集	39.00	让孩子学会与人亲切交流的故事—哥哥,哥哥,小雄哥哥	9.80
全球 100 位大师给青少年的人生忠告	39.00	培养孩子良好卫生习惯的故事—坏朋友们	9.80
让孩子学会做人的故事全集	39.00	韩国引进版青少年励志书	
让孩子理解父母的故事全集	39.00	书 名	定价
让孩子热爱学习的故事全集	39.00	16 岁, 你的梦想决定一生	16.80
让孩子学会生活的故事全集	39.00	“读·品·悟”读故事学经典系列(4册)	
让孩子学会与人沟通的故事全集	39.00	书 名	定价
让孩子养成健康人格的故事全集	39.00	读故事学唐诗名句	15.00
韩国引进版“读·品·悟”小学生最想读的 101 系列(9册)		读故事学宋词名句	15.00
		读故事学古文名句	15.00
书 名	定价	读故事学古诗名句	15.00
跳蚤也能胜过大象—小学生最想读的 101 个趣味故事	19.80		

读者服务热线: 010-82838261 82838262
0311-88643226 88643232



目 录

第一辑 向生命鞠躬

如果广袤的地球上只有人类生存,那我们实在是太孤独了。幸好,有自然界那么多的生命与人类相依:狗是忠实的朋友,鸟是调皮的孩子,花草是漂亮的公主……

大自然赋予了我们太多的美与感动,因此,我们要学会感恩自然,尊重每一个顽强的生命。如能阅尽草木,坐看林鸟归枝,聆听一个个生命强音,把整个身心融进大自然,定能悟得更多的人生哲理。

向生命鞠躬	孙盛起 /2
永恒与瞬息的舞蹈	张抗抗 /4
任其挣扎	佚名 /6
我身上裹着的是我的父母	吕游 /7
孩子与鸟儿	(台湾)张秀亚 /9
心灵的眼睛	李雪峰 /12
分一些咖啡给别人	温暖 /14
爱花及人	苏小凯 /16
小鸟	王璇 /17
化解悲伤的蝴蝶	[美]贝沙尼霍姆叶 /19

向动物学习 鲍尔吉·原野 /21

幸运的黑雁 怀 夏 编译 /23

第二辑 体验大自然的奇妙

自然是大海的浪花,是天边的旭日,是蝴蝶在飞舞,是百花在开落……站在时间之外,探询大自然的美丽:日,美在阳刚;月,美在轻柔;水,美在清澈;山,美在巍峨。自然之美,源于这些美丽的景物;自然之美,源于这些美丽的永恒。

蓝色的天,绿色的树,多彩的季节,灵动的生命,这一切就像散落世间的精灵在缓缓移动。追寻自然,因为她博大而精深,深沉而致远;回归自然,因为她至纯而隽美,朴实而厚重。

春之怀古 (台湾)张晓风 /26

海 友 友 /27

落叶 贾平凹 /29

神顶峰观日 常 征 /31

落花枝头 谢大光 /33

秋天·秋天 (台湾)张晓风 /35

塞纳河岸的早晨 [法]法朗士 /36

绿 李广田 /38

在海边 斯 妤 /40

体验大自然的奇妙 徐志摩 /43



第三辑 倾听大自然母亲的心跳

都说有灵性的事物之间是相通的。置身自然,她的美在心中慢慢化开。陶渊明可以“采菊东篱下,悠然见南山”,苏东坡可以“乱石穿空,惊涛拍岸”.....这是自然在缔造文学,还是生命意义在切近自然呢?

当人把自身的精神存在寄托于山水树石的时候,他同时获得的是一种有容乃大的广阔的自然生存空间。有时候,真想做一片枫叶,经霜转红,在风里唱歌,在雨里哭笑,和心情相守偕老。

倾听大自然母亲的心跳	赵鑫珊 /46
雨后,一支生命进行曲	郭雨桥 /48
听听那冷雨	(台湾)余光中 /50
临雨看雨	邢思洁 /54
读沧海	刘再复 /56
樱花赞	冰 心 /59
阳关雪	余秋雨 /62
日出	刘白羽 /65
绝地之音	马步升 /68
这美丽的香格里拉	韩毓海 /71
青海湖,神秘的湖	朱 奇 /74
仙霞纪险	郁达夫 /77
雪之梦	毛志成 /80



第四辑 我和大猩猩握了手

人类常说要征服自然,这话很值得探讨。人类和自然都是这个世界的生命,彼此只能友好相处,应该相互融合,怎么可以以主宰者自居去对自然征战讨伐呢?

动植物和我们生活在同一片蓝天下,和我们有着共同的地位和权利。作为万物之灵的人类和自然是和谐共存的,少一些敌意,多一些关爱;只要我们善待生灵,它们也会善待我们。

野牛“抢亲”	非 可 /84
金刚鹦鹉私奔记	汪 植 /89
别了,我亲爱的“大猫”	姜 丽 编译 /93
猴王报恩记	谢云辉 /96
世间最聪明的鸟死了	姬十三 /100
大西洋,我给鲨鱼当牙医	荀 薇 口述 落花无声 整理 /103
猎豹和夕阳(节选)	梓 臻 /106
遭遇美洲狮	纳 德 编译 /108
高贵的麻雀	张士亮 /111
神雕之死	傅剑锋 /114
我和大猩猩握了手	[美]戴安·福茜 /117



第五辑 沙漠花园的秘密

仰观崇山峻岭,心灵受其巍峨的震慑,看它连绵的山峰和苍翠的色彩,学到的是一种性格的严肃,态度的沉着;细凝花叶的凋零,一股莫名的感动涌上心头,看它干枯的身躯和退去的亮色,学到的是一种低沉的无私,奉献的伟大。

自然是一部值得用心品读的大书。它给我们这样的启示,不管活在什么样的环境,处于怎样的地位,都应拥有这些品格——山的沉实、海的深邃和天空的广阔。

高贵的秘密	李雪峰 /122
想象的翅膀	崔鹤同 /124
章鱼的故事	蓝 象 /126
沙漠花园的秘密	感 动 /127
你不能施舍给我翅膀	张丽钧 /129
柳树和红杉树	蒋光宇 /130
阿根廷蚂蚁	佚 名 /132
珊瑚是怎样色彩斑斓的	澜 涛 /134
蝴蝶和马嘉鱼	蒋光宇 /135
龙涎香的秘密	感 动 /137
麻雀和红襟鸟	孙 丽 /138
丛林法则	云 弓 /139
用山羊除草	感 动 /141
望天树的境界	佚 名 /143
对手	佚 名 /144



第六辑 寻找“失落的世界”

从莽莽的高原到南北极的冰川,从广袤的森林到寂寞的荒原,从内陆的湖泊到蔚蓝的海洋,自然界为我们展现了一幅生物与自然和谐相融的宏伟画卷。

鱼儿在水里漫游,它们在喋喋不休地歌唱什么呢?蝴蝶在花丛中穿梭,它们又在急于表达什么呢?生物为了生存、繁衍和发展,演绎着自然的奥妙,舞动着生命的奇迹。发生在大自然背景中的一曲曲生命欢歌,令人叹为观止。

- 蟋蟀出世记 [法]法布尔 /148
- 人文学者的南极印象 阿 正 /150
- 狼族盟约 [美]泰曼·特尔瑞 谭 焱 译 /155
- 爱情的占卜师 [法]法布尔 /160
- 天鹅 [法]布 封 /162
- 蚁与蝶的生死之交 石旭初 /165
- 寻找“失落的世界” 筱 君 /167
- 亚马孙的“魔鬼花园” 杨孝文 /170
- 云雀 [法]米什莱 徐知免 译 /173
- 蚂蚁的智慧 [美]埃里克 /175
- 乌中诸葛 林昌铤 /177
- 动物的智慧 石 头 /179
- 松鼠的幸福生活 梦亦非 /182
- 海洋馆内的神秘杀手 孙 静 /184



第七辑 面对明天,让我们从容些

地球上的生物自觉地遵守自然法则,在规律和链条的制约下知足地繁衍生息着。但人类为了自身的利益,无度地破坏着自然。

像天地间的所有生灵一样,人只是地球上的一种动物,一个与其他生物享有平等权利的物种。任何生命都值得珍视,人类在进行自身建设时,不要惊扰其他生物,更不要强行掠夺自然资源。人类是唯一的“精神动物”,人的“进化”应该追求精神世界的无私和快乐,追求与自然界的和谐交融。

人类导演的第六次生物大灭绝	石永红 秦亚洲 战 艳 /188
哭泣的草原	马 静 /191
怪异的龙卷风	理 由 /196
伦敦大赦狐狸列拉	白 好 /199
保卫海豚,高科技“声波交响曲”回荡冲绳海	兰 兰 /203
人熊联手出演爱子保卫战	[加拿大]安 妮 /207
寂静的春天(两侧)	[美]蕾切尔·卡逊 吕瑞兰 译 /211
面对明天,让我们从容些	佚 名 /218
新鲜空气可以使你致命	[美]阿尔特·布克伍德 郑 恩 译 /219

让·
中
学·
生·
学·
会·
感·
恩·
自·
然·
的·
100·
个·
故·
事·

7

