

假日100

谈谈情love tests猜猜心 2

职场新鲜人实用心理测试

20分钟玩转职场

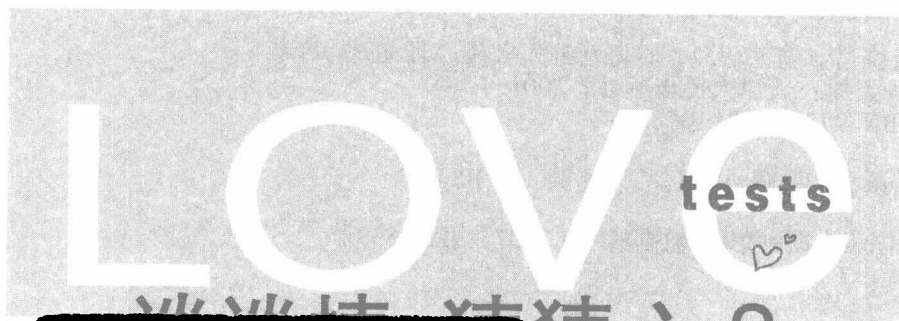
——了解自己，了解他人

哈琳◎著



随书赠送精美全彩图册
12星座运程全揭密

天津人民出版社



江苏工业学院图书馆
藏书章

谈谈情 猜猜心 2

职场新鲜人实用心理测验



天津人民出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

谈谈情, 猜猜心. 2, 职场新鲜人实用心理测试 / 哈琳
著. —天津: 天津人民出版社, 2008. 1

ISBN 978-7-201-05835-1

I. 谈... II. 哈... III. 心理测验 IV. B841.7

中国版本图书馆CIP数据核字 (2007) 第204839号

天津人民出版社出版

出版人: 刘晓津

(天津市西康路 35 号 邮政编码: 300051)

邮购部电话: (022) 23332469

网址: <http://www.tjrm.com.cn>

电子信箱: tjrmchbs@public.tpt.tj.cn

天津市圣视野彩色印刷有限公司印刷

新华书店经销

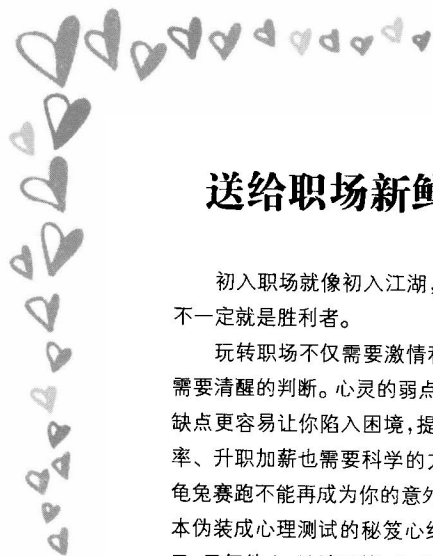
*

2008 年 3 月第 1 版 2008 年 3 月第 1 次印刷

787 × 1092 毫米 24 开本 7 印张

字数: 100 千字 印数: 1-5, 000

定 价: 23.80 元



送给职场新鲜人

初入职场就像初入江湖，业绩好的不一定就是胜利者。

玩转职场不仅需要激情和勇敢，还需要清醒的判断。心灵的弱点比外貌的缺点更容易让你陷入困境，提高工作效率、升职加薪也需要科学的方法辅助，龟兔赛跑不能再成为你的意外。打开这本伪装成心理测试的秘笈心经，了解自己、了解他人、认清环境，你会发现自己拥有了一套稳操胜券的密码和控制未来之路的钥匙。

以几句歌词与把职场当作江湖的新鲜人共勉：

别让对手追上来追上来追上来，
告诉自己最厉害最厉害最厉害，
什么高手都打败都打败都打败。



第一部分： 进入职场之前必做的自我鉴定

一 了解自己心的弱点	003
1.你的迟钝指数	004
2.思维逻辑测试	007
3.心理缺失测试	008
4.精神障碍测试	010
5.泰迪熊暴露你的隐藏邪恶性格	011
二 给自己的心灵力量打分	014
1.了解你的自信程度	015
2.你的耐受力底限在哪里	019
3.你的自信可信吗	025
三 如何找出适合你的发展方向	029
1.你的大脑适合哪种职业	030
2.你的直觉能力可靠吗	032
3.愤怒能帮你作出明智决定吗	035
4.你具备和陌生人交谈的能力吗	039
四 如何用装扮表现自己	043
1.高跟鞋揭秘你的性感高度	044
2.哪种妆容能展现你的隐藏人格	047





contents

目录

第二部分： 在职场，定前程

一 怎样提高你的工作效率	054
1.不爽的时候做什么	055
2.你是哪种休假综合征	058
二 成功来得小，升职来得慢，究竟是哪里出了问题	062
1.你是a型行为人吗	063
2.你是否甘心栖身盒子一族	066
3.你是哪种恶习员工	070
4.情绪与职业	073
5.你有一张“厕所脸”吗	076
6.你是不是容易被流言左右	080
7.自卑感是否影响了你	084
8.你能否成为职场明星	088





三 如果问题不是出在你身上,那么	
——你该跳槽了吗	092
1.你该跳槽了吗	093
2.好同事 绊住你	095
3.测试你的创新能力	099
4.witkey 测试——你能从网络上挖到金子吗	103
四 办公室战场	109
1.你是几等忠奸人	111
2.你身边有多少“人际泡沫”	118
3.你能否预感到远处的危险?	122





contents

目录

第三部分： 职场完美恋爱

一 效率恋爱手册	126
1.你能在 30 秒内虏获对方的心吗	127
2.新好男人甄别测试	132
二 找到自己的爱情定位	136
1.玫瑰战争——你是爱情进攻还是爱情防守	137
2.你有爱情直觉能力吗	142
三 守护你的既得爱情	145
1.什么是你的爱情毒药	146
2.男友最容易被谁吸引	149

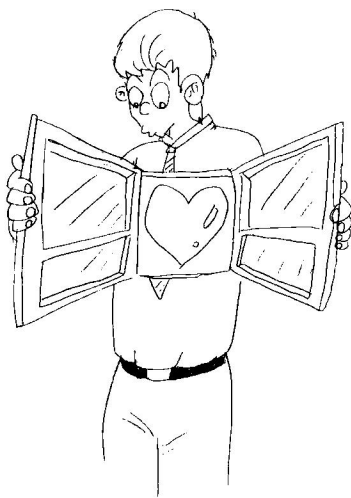




进入职场 之前必做的自我鉴定

chapter1

第一部分



一 了解自己心的弱点

“了解你自己”，是成功进入职场的第一步，心灵的弱点比身体外貌的缺点更容易让你陷入困境。通过这些测试，你会发现，自己在被哪些人性的弱点控制着未来之路。

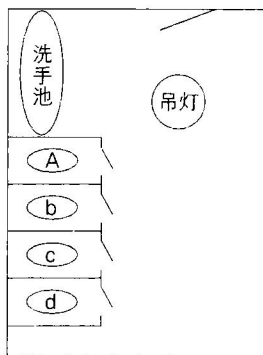
I 你的迟钝指数?

你的反应力有多迟钝? 而迟钝一定是坏事吗?



► Start 计分标准:a=4分,b=3分,c=2分,d=1分

1.晚上走进某陌生大厦的卫生间,里面空无一人,你会选择哪个位置?



2.你选择那个位置的原因是:

- a 随便选的
- b 离自己最近
- c 安全
- d 远离门口

3.如果吊灯坏了,只有壁上一盏小灯亮着微弱的光,你会选择:

- a 随便选一个
- b 和1题选择一样
- c 离灯光最近的位置
- d 离灯最远的位置

4.有一个人进来了,隔着隔板,只能听见脚步声,你希望对方选择哪个位置:

- a 都无所谓啦
- b 在自己隔壁
- c 离自己越远越好
- d 比自己更靠近“不安全位置”的地方

5.用过卫生间后,你到洗手池洗手

- A 没有想法,随便看看镜子
- b 看着镜子以观察背后
- c 抬头只看镜子里自己的脸,不看其他地方
- d 尽量避免看镜子

6.夜晚的卫生间里,哪种情况下更令你安心?

- A 我都无所谓
- b 空无一人
- c 有其他人已经在里面了
- d 有其他人和自己一起进去,并且交谈

Start

选“是”减去1分,选“否”则加1分

是非题:对以下描述,选择“是”或者“否”

- 1.在公车上你撞了某人一下,你能听到他在极小声咒骂你吗?
- 2.到朋友家做客,如果朋友的父母表面客气,实际有些不喜欢你,你能立即感觉到并告辞吗?
- 3.你常常能感受到背后目光?
- 4.被不太熟悉的人看着,你通常不能痛快地进餐?
- 5.你难以习惯公共浴室?
- 6.第一次进别人办公室,坐下时你的后背总是离椅子靠背很远?



24~30分:钝感木脑袋

“木脑袋”不是个贬义词,钝感力高,说明你对外界的刺激不敏感,对与自身无关的事情,反应总是慢半拍。不管对物质环境还是人际关系,你的感觉都不是特别敏锐,也不会主动感觉到被潜在排斥或者被威胁。你比一般人做事更有耐性,大概一辈子都没机会因为压力而患上心理方面的疾病。



【 答 案 】

16~23分:钝感厚脸皮

你的钝感度一般,但性格很不“细腻”。钝感力不是迟钝,而是精神力相当强劲,心理上能抵抗外来压力或干扰。直白来说,就是能在精神上厚着脸皮抵抗外界刺激。你对周围的气氛不容易产生共鸣,尤其是周围人的负面情绪。钝感力高,所以才有本事完全沉浸在自己要做的事情里,对身边的刺激不闻不问呢。

8~15分:钝感贼大胆

你只在某一些特殊方面敏锐度高,而对其他领域总是能睁一只眼闭一只眼。如果在是非题部分完全没有减分,说明你的钝感力是针对人际关系而生的。就算待在一个四面受敌的办公室里,你也能安之若素。而如果是非题部分减了分,证明你具有对客观环境的钝感,这种人一般都对搬家之类的事情有超强的适应力,而且在陌生地点表现得胆子很大。

0~7分:钝感过敏症

你是个容易在精神上感觉到压力的人,钝感力很低,精神方面像豌豆公主的皮肤般细嫩,甚至可能患过轻微程度的压抑、抑郁、强迫症之类心理方面的疾病。这一类型在“是非题”部分完全没有得分的人,往往很怕黑,对未知事物存有很强的恐惧感,有时候到了神经过敏的程度。而“是非题”得分高,则说明你可能有轻度的人际关系敏感症了。要是能学会“难得糊涂”地生活,对心理健康会有很大益处哦!

2 思维逻辑测试

你在和魔鬼打赌,赌注是双方的性命,而赌博方式由你选

- a 猜硬币反正面,一次定输赢
- b 漫长的计分牌戏,三局两胜



【 答 案 】

a

选择百分之五十的死亡率的赌博方式,说明你欠缺深思熟虑,并不爱在逻辑方面动脑,但非常干脆果断,承受力也相应强一些。

b

你优柔寡断,患得患失,缺少果敢的判断力。不过漫长的游戏意味着有很多次翻盘的机会,也可能中途出现转机,证明你擅长分析,有随时不放弃希望的韧性。

3 心理缺失测试

甲先生被冤枉入狱三年,深爱他的乙小姐想方设法搭救,找到了两个证人。证人 a 要求乙小姐的全部财产,证人 b 要求乙小姐的身体。结果乙小姐把身体给了证人 b。甲先生获释,却不能谅解乙小姐的行为而和她分手。而法官爱上了乙小姐,同情并理解她做的一切,向她求婚,从此照顾她。

按照你自己的好恶,给这 5 个人物排出顺序,谁在最末位?

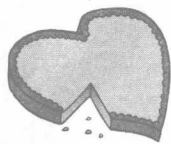
【 答 案 】

甲先生

这个男人代表了道德,对你来说,道德并不关乎对错善恶,甚至可以为了目的而不计较手段。反之,你比较圆滑,不易因偏执而出问题。

乙小姐

爱情,被你放在最后一位的是精神上的无用之物,你是个没有精神理念的人,却能摒弃软弱而不理智的做法,不会因情绪判断失误。



证人 a

代表事业与财产,你明显不够现实,却可以首先放弃身外之物,达观则不会患上抑郁症。

证人 b

性,你在潜意识里压制自己身体上的欲望,有强迫症的倾向,不过压抑自己本能的人更多在学术上获得成功。

法官

被你排在最底层的是家庭,缺少家庭观念,意味着归属感与安全感的双重缺失,却是警惕性最高,不轻易被骗的人。