



魅力埃及

MEI LI AI JI

《魅力埃及》编写组 编



文物出版社

魅力埃及

MEILIAIJI

《魅力埃及》编写组 编



文物出版社

策 划 苏士澍
封面设计 周小玮
责任印制 王少华
责任编辑 张 玮

图书在版编目 (CIP) 数据

魅力埃及 / 《魅力埃及》编写组 编. —北京: 文物出版社, 2008.5

ISBN 978-7-5010-2293-9

I. 魅… II. 魅… III. 埃及—概况 IV. K941.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 124231 号

魅 力 埃 及

《魅力埃及》编写组 编

*

文 物 出 版 社 出 版 发 行

(北京市东直门内北小街2号楼)

<http://www.wenwu.com>

E-mail: web@wenwu.com

北京文博利奥印刷有限公司制版

文物出版社印刷厂印刷

新 华 书 店 经 销

889 × 1194 1/32 印张: 7.75

2008年5月第一版 2008年5月第一次印刷

ISBN 978-7-5010-2293-9 定价: 66.00元

《魅力埃及》编委会

高级顾问：吴思科

主 编：霍文杰

副 主 编：李 琛、李剑华、南俊祥、
陈明建、苏平平、郭 伟、
宫宇峰、王德阳、冯若非、
史顺起

编 委：（按姓氏笔画排序）

王 怡、王正华、王海蛟、
付 亮、兰香红、刘 健、
刘兰香、汪仕勇、陈规划、
陈佩华、陈然然、李 凯、
李 琦、李智敬、李献增、
姜 波、赵建强、张 明、
张 群、张丰收、张东乾、
张维康、谭 燕

编 审：李晓东、邬雅茹



序 言

从第一次踏上埃及这块古老而神奇的土地至今已30多年过去。每当我站在尼罗河畔凝视河水向北缓缓流去的时候，总会有一种悠悠千年，逝者如斯的感慨。巍峨屹立数千载的金字塔，被誉为露天博物馆的卡尔纳克神庙，都让人感受到“世界怕时光，时光怕金字塔”这句名言的深邃哲理。由于独特的地理位置，埃及的整个历史也是波澜壮阔的，东西方多种文明在这里碰撞交融，留下丰富多彩的文化遗产，从而使埃及成为举世瞩目的旅游胜地。



中埃两国人们的交往和友谊源远流长，近年来两国关系更有长足发展，到埃及旅游观光、经商访问的中国人逐年增加。观赏埃及的文明古迹，感悟埃及的灿烂文化，已成为很多中国人的梦想。但由于工作的忙碌，很多人难以广泛阅读浩如烟海的历史典籍，对埃及文明的了解难免停留在零碎乃至朦胧的表层。

《魅力埃及》著者独具匠心，以丰富的信息、简洁的笔墨、生动的语言，展现了这个异国国度的悠久历史和灿烂文明，它引领读者领略埃及的古今，使其产生身临其境之感。书中主要景观和名胜的介绍，不



乏鲜为人知的绝妙之处，同时对许多“埃及旅游指南”一类的书籍进行了全面勘误，从而正确引导读者了解古埃及的魅力……

这本“口袋”书是驻埃及使馆工作人员用他们的所见、所感编撰而成，是集体智慧的结晶。她不仅全面反映了埃及历史、古迹、风光、民俗，而且囊括了全埃及重要旅游景观。对一些景点曾反复考证，亲自拍照，以求准确。

随着国人生活水平的提高和对外交往的增多，使其在工作之余，有机会亲赴埃及，身临其境感悟神奇。加之图文并茂的袖珍本《魅力埃及》伴随您的旅程，让您在最短的时间里读懂埃及，使埃及之旅不仅休闲浪漫，而且会收获颇丰，不虚此行。

吴思科

二〇〇七年七月八日于开罗



目 录

◎序 言 ————— • 1

◎第一章 请您了解环境 ————— • 1



- 一、地理位置与时区 2
- 二、地貌特征与气候 2
- 三、居民、民俗与节日 6
- 四、政府与行政区划 12
- 五、国民经济 14

◎第二章 帮您安排行程 ————— • 17



- 一、一日游 18
- 二、二日游 18
- 三、三日游 19
- 四、五日游 22
- 五、七日游 24
- 六、十日游 26

◎第三章 为您分区导游 ————— • 27



- 一、大开罗 28
 - 1. 法老开罗 29
 - 2. 基督开罗 49
 - 3. 伊斯兰开罗 57
 - 4. 现代开罗 69



- 二、卢科索 74
 - 1. 尼罗河东岸景点 75
 - 2. 尼罗河西岸景点 86
 - 3. 卢克索周边景点 93



- 三、阿斯旺 98
 - 1. 主要景点 99
 - 2. 周边景点 104



- 四、亚历山大 112
 - 1. 主要景点 114
 - 2. 周边景点 125



- 五、苏伊士运河 130
1. 传奇的运河 130
 2. 耀眼的明珠 133



- 六、西奈半岛 136
1. 巴列夫防线 138
 2. 摩西山 141
 3. 圣凯瑟琳修道院 143
 4. 红海旅游胜地 146



- 七、沙漠绿洲 152
1. 锡瓦绿洲 152
 2. 巴哈里亚绿洲 156
 3. 新山谷绿洲 157
 4. 法尤姆绿洲 157

◎第四章 给您解读历史 ——•159



- 一、文明的记忆 160
- 二、失落的都城 164
- 三、法老的遗憾 174
- 四、伊斯兰的征服 178
- 五、近、现代埃及 190



◎第五章 带您认识神灵 ——•199

- 一、古埃及的宗教与信仰 200
- 二、古埃及诸神 203



◎第六章 让您轻松旅游 ——•215

- 一、出行计划 216
- 二、旅游备忘 221
- 三、食宿交通 222
- 四、文化娱乐 226
- 五、购物消费 231

◎后 记 ——•234



魅力埃及
—



了解

第一章 请您了解环境

一、地理位置与时区

阿拉伯埃及共和国位于北纬 22 至 31.45 度，东经 24.5 至 36.54 度之间，虽横跨亚、非两大洲，但其领土绝大部分位于非洲的东北部，仅西奈半岛地处亚洲西南端。亚非两洲的界碑立于塞得港省东区的福阿德港市内，其分界线是苏伊士运河和红海。

埃及北邻地中海，东濒红海，隔海与沙特阿拉伯相望，岸线全长约 2900 多公里，其中地中海沿岸长约 995 公里，红海沿岸长约 1941 公里。南接苏丹、西连利比亚，

东北与巴勒斯坦和以色列接壤，苏伊士运河沟通了红海与地中海，这就使埃及地处欧、亚、非三大洲的海上交通要冲。

全国土地面积为 100.2 万平方公里，其中人居面积为 5.54 万平方公里，占总面积的 5.5%。境内地势平坦，96.5% 的国土面积为沙漠，耕地面积不到 3.5%。

时区：埃及位于东二时区，即比格林威治时间早 2 小时。冬季比北京时间晚 6 小时，夏季比北京时间晚 5 小时。

二、地貌特征与气候

1. 尼罗河谷和三角洲

发源于埃塞俄比亚高原的尼罗河，流经布隆迪、卢旺达、坦桑尼亚、乌干达、肯尼亚、扎伊尔、苏丹和埃及，全长 6,648 公里，可航行水道长约 3000 公里。在埃及



境内长 1,532 公里，是非洲第一大河，也是世界上第二条最长的河流。尼罗河由南至北纵贯埃及全境，到开罗后分成两条支流，注入地中海，这两条支流冲积形成尼罗河三角洲。尼罗河从苏丹的喀土穆向北奔流途中，河水在六个地区受阻，



尼罗河谷 ||

形成了著名的尼罗河六大瀑布，阿斯旺建有高坝，形成巨大的纳赛尔水库，总面积约 6500 平方公里，为世界第二（非洲第一）大人工淡水湖。尼罗河谷和三角洲是埃及文明的摇篮，也是世界文明的发祥地之一。

■ 2. 东、西部沙漠

东部沙漠面积约为 22.5 万平方公里，占埃及总面积的 28%。包括西奈半岛，西起尼罗河谷，东到红海、苏伊士湾和苏伊士运河，北起地中海岸的曼奇勒湖，南至苏丹边境。东部沙漠的典型特征是山地高原，海拔 1100 米，俯视红海。该地区蕴藏着埃及的各种自然资源，如金矿、煤矿和石油。西部沙漠属利比亚沙漠的一部分，又名利比亚沙漠，面积约为 68 万平方公里，占埃及总面积的 68%。

黑沙漠的清晨 ||





纳赛尔湖 ■

■ 3. 西奈半岛

地处亚洲的西奈半岛是石灰岩高原，地表大部分为石灰石和黏土，少部分为石质沙漠，面积约为 6.1 万平方公里，约占埃及总面积的 6%。西奈半岛呈倒三角形，底边为北部的地中海，顶角为南边的穆罕默德角，东边为亚喀巴湾，西边为苏伊士湾和苏伊士运河。

■ 4. 气候

较实际地讲，埃及气候无春秋之分，只有冬夏之别。5 月至 10 月为炎热的夏季，11 月至 4 月为温和的冬季。气候类型分为尼罗河三角洲和北部沿海地区的地中海型气候及内陆沙漠地区和南部地区的热带沙漠型气候。尼罗河三角洲和北部沿海地区气候较温和，亚历山大平均降雨量约 200 毫米，年平均气温 20℃，夏季平均最高气温

沙姆沙伊赫 ■



29.6℃，最低 21.6℃，是理想的避暑圣地；开罗地区年降雨量约为 18 毫米，年平均气温 21.3℃，夏季平均最高 34.2℃，最低 20.8℃；冬季最高 19.9℃，最低 9.7℃。内陆沙漠地

区和南部地区炎热干燥，终年无雨，年温差在 12~16℃ 间，变化较小，但日温差却很大。阿斯旺地区夏季平均气温最高 42℃，最低 24.8℃；冬季最高



海滨 ■

25.8℃，最低 9.6℃，早晚温差较大。卢克索地区年平均气温 24.3℃，夏季平均最高 40.4℃，最低 22.6℃，冬季平均最高 23.6℃，最低 6.5℃。西奈半岛北部的年平均最高气温达 37℃，最低气温 7℃；半岛中、南部近红海多山，冬季山上有冰雪，年平均最高气温是 35℃，最低气温 13℃。

埃及每年 3 至 5 月间刮“五旬风”(khamusiyye)，风力大，风速惊人，每小时可达 140 公里，风卷沙石，尘烟蔽日，气温可在短时间内骤升 20℃，时断时续，连刮数日，可使人畜患病，农作物受损。

米纳豪斯饭店公园 ■



三、居民、民俗与节日

■ 1. 居民

埃及的居民主要由穆斯林、科普特人和少数努比亚人、柏柏尔人、希腊人、亚美尼亚人、意大利人和法国人后裔等构成，据2004年1月官方统计，伊斯兰信徒主要是逊尼派，占总人口的84%，科普特基督徒和其他信徒约占16%。

据2006年1月1日官方统计，埃及总人口7130万人，其中男性3650万人，占51.17%，女性3480万人，占48.83%，不包括临时移居海外的公民，该数字约为230万人。



努比亚侍者 ■



持手鼓的舵手 ■



东方舞 ■

■ 2. 民俗

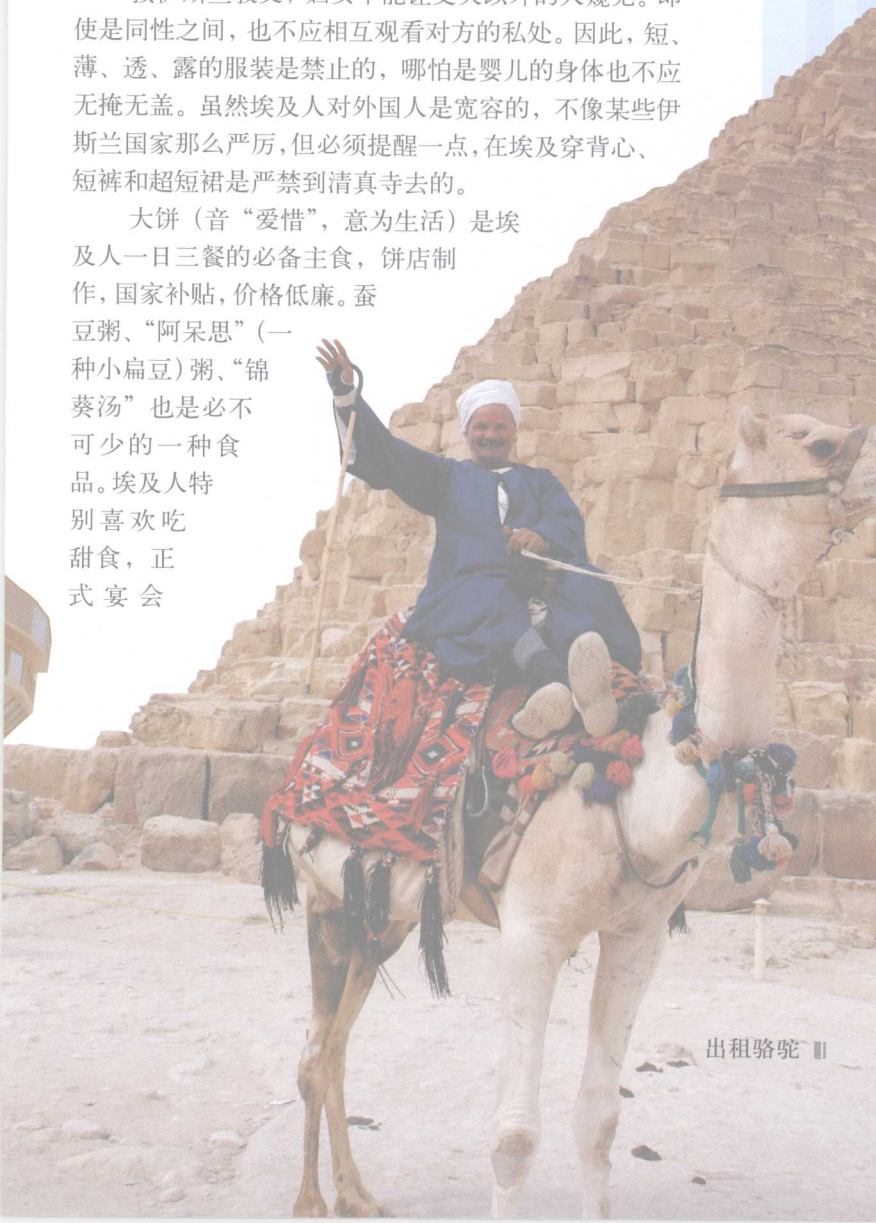
埃及人的交往礼仪既有民族传统的习俗，又通行西方人的做法，两者皆有。埃及人非常热情，即使见到不太熟悉的人，也会像老朋友一样发出一串问候语。埃及人忌讳外国人家访，甚至很欢迎外国人的访问，并引以为荣。但异性拜访是禁止的，即使在埃及人之间，男女同学、同事也不能相互家访。

埃及人认为“右比左好”，右是吉祥的，做事要从右手和右脚开始，握手、用餐、递送东西必须用右手，穿衣先穿右袖，穿鞋先穿右脚，进入家门和清真寺先迈右脚。究其原因，穆斯林“方便”后清洗时都用左手，因此左手被认为是不干净的，用左手与他人握手或递东西是极不礼貌

的，甚至被视为污辱性的。埃及人讨厌打哈欠，认为哈欠是魔鬼在作祟。通常在埃及人面前尽量不要打哈欠或打喷嚏，如果实在控制不住，应转脸捂嘴，并说声“对不起”。埃及人有对针的禁忌的习俗。每天下午3点至5点，埃及人决不买卖针，这已成为他们生活中的一条不成文的戒律。

按伊斯兰教义，妇女不能让丈夫以外的人窥见。即使是同性之间，也不应相互观看对方的私处。因此，短、薄、透、露的服装是禁止的，哪怕是婴儿的身体也不应无掩无盖。虽然埃及人对外国人是宽容的，不像某些伊斯兰国家那么严厉，但必须提醒一点，在埃及穿背心、短裤和超短裙是严禁到清真寺去的。

大饼（音“爱惜”，意为生活）是埃及人一日三餐的必备主食，饼店制作，国家补贴，价格低廉。蚕豆粥、“阿呆思”（一种小扁豆）粥、“锦葵汤”也是必不可少的一种食品。埃及人特别喜欢吃甜食，正式宴会





阿斯旺美丽的努比亚少女 ■



戴面纱的姑娘在学习 ■

或家庭正餐的最后一道菜都是上甜食。著名甜食有“库纳法”、“盖塔伊夫”、“乌姆阿里”等。

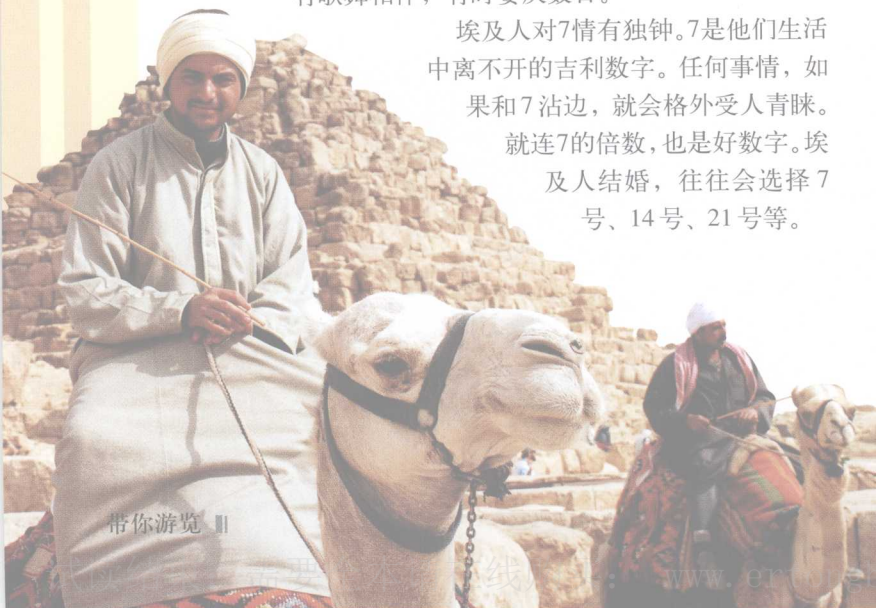
每星期五是“主麻日”即聚礼日。当清真寺内传出悠扬的唤礼声，伊斯兰教徒便纷纷涌向附近的清真寺，集中在一起，做集体礼拜。为数众多的教徒仍然虔诚地信守每日5次礼拜的教规：即晨礼、晌礼、晡礼、昏礼、宵礼。每逢宗教节日，电视还播放总统及政府首脑去清真寺礼拜的镜头。

埃及人一直保持着比较传统的婚姻习俗。男子到了婚配年龄，要向意中人的父亲提亲。提亲后，男女双方

开始商讨女方的陪嫁数额，一般是男方把陪嫁款项的2/3作为聘礼送给女方。然后，在长辈的主持下订立婚约。埃及人的婚礼场面热闹奢侈。迎亲前，男方大摆宴席，并有歌舞相伴，有时宴庆数日。

埃及人对7情有独钟。7是他们生活中离不开的吉利数字。任何事情，如果和7沾边，就会格外受人青睐。

就连7的倍数，也是好数字。埃及人结婚，往往会选择7号、14号、21号等。



带你游览 ■