

临床诊疗指南

骨科分册

中华医学会 编著



人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

临床诊疗指南·骨科分册/中华医学会编著.

—北京:人民卫生出版社,2009.1

ISBN 978-7-117-10259-9

I. 临… II. 中… III. ①临床医学-指南②骨疾病-诊疗-指南 IV. R4-62 R68-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 075183 号

策划编辑 杜 贤 姚 冰

周春桃 刘 盛

兰 南 刘艳梅

责任编辑 刘艳梅 成丽丽

封面设计 郭 森

版式设计 李秋斋

责任校对 吴小翠

临床诊疗指南

骨科分册

编 著:中华医学会

出版发行:人民卫生出版社(中继线 010-67616688)

地 址:北京市丰台区方庄芳群园3区3号楼

邮 编:100078

网 址:[http://www. pmph. com](http://www.pmph.com)

E - mail: [pmph @ pmph. com](mailto:pmph@pmph.com)

购书热线:010-67605754 010-65264830

印 刷:三河市宏达印刷有限公司

经 销:新华书店

开 本:787×1092 1/16 印张:14.25

字 数:263千字

版 次:2009年1月第1版 2009年1月第1版第1次印刷

标准书号:ISBN 978-7-117-10259-9/R·10260

定 价:35.00元

版权所有,侵权必究,打击盗版举报电话:010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

内 容 提 要

本书为《临床诊疗指南·骨科分册》，全书分为9篇36章，主要阐述常见骨科疾病的诊断与治疗原则等，内容包括：创伤骨科、骨感染、骨结核、骨关节炎、代谢性疾病、骨与软组织肿瘤、运动系统畸形、脊柱疾病、肩部疾病、肘部疾病、腕及手部疾病、髋部疾病、膝部疾病、足部疾病等。全书内容简明扼要，适用于各级骨科医师。

序

在卫生部的领导和财政部的支持下,中华医学会、中华口腔医学会和中华护理学会组织了 50 多个专科分会的医学专家和学者编写出版了这套《临床技术操作规范》与《临床诊疗指南》。这是我国医疗卫生工作中的一件具有里程碑意义的大事。我为此感到由衷的高兴,并表示热烈祝贺。

当前医学科学技术迅猛发展,新理论、新技术、新设备不断涌现,医学模式的转变,人口的老龄化,疾病谱的变化为临床医学提供了新的发展机遇,也带来新的挑战,对临床医务人员提出了新的更高的要求。《临床技术操作规范》与《临床诊疗指南》总结了我国医学专家多年的临床实践经验,凝聚了我国老、中、青三代医务人员的智慧,同时吸纳了循证医学证实了的医学科技进步。《临床技术操作规范》与《临床诊疗指南》的出版适应了当代发展的需求,将进一步指导和规范医务人员的诊断、治疗、护理等业务工作行为,有章可循。广大医务工作者要认真学习、执行《临床技术操作规范》和《临床诊疗指南》,为人民群众提供高质量的医疗服务。这必将对提高医疗质量,保障医疗安全发挥重大的作用。《临床技术操作规范》与《临床诊疗指南》的出版发行也为卫生行政部门加强医疗服务的监管提供了科学的依据。

编写《临床技术操作规范》与《临床诊疗指南》是一项艰巨浩大的工程。参加编写的专家来自全国各地,有已为我国医疗卫生事业做出重要贡献的老一辈专家,也有在医、教、研领域担当重任的中年学者,还有冉冉升起的医学新星。在编写过程中,专家们尽心尽责,严肃认真,保证了《临床技术操作规范》与《临床诊疗指南》的科学性和可操作性。我代表卫生部并以我个人的名义对中华医学会、中华口腔医学会、中华护理学会和各位编写专家表示衷心的感谢。

现代医学科技发展日新月异,循证医学成果推陈出新。《临床技术操作规范》与《临床诊疗指南》第一版难免存在不足。中华医学会、中华口腔医学会和中华护理学会要结合新成果和广大医务工作者对第一版提出的不足之处,对《临床技术操作规范》与《临床诊疗指南》定期修订,使其日臻完善。

卫生部部长

2008年12月2日

言 序 前

前 在国家卫生部的重视和领导下,中华医学会组织编写的《临床诊疗指南》出版了。这是继《临床技术操作规范》出版后,我国医疗卫生管理界的又一项开创性的出版工程。这部旨在指导全国广大医务工作者临床诊疗行为的巨著的成功出版,是全国军地医疗卫生界数千名专家教授精诚合作的成果。我谨代表全军广大卫生人员,向为本书编写和出版工作付出辛勤劳动的军地医学专家、中华医学会和人民卫生出版社,致以崇高的敬意和衷心的感谢!

前 出版与《临床技术操作规范》相配套的《临床诊疗指南》,是加强医院科学化管理、保证正常医疗秩序、提高医疗工作质量的前提。随着当代医药科技的迅猛发展,信息技术、生物技术和其他高新技术在各领域的广泛应用,临床诊疗新理论、新技术、新方法不断涌现,医学学科之间、医学学科与人文社会学科之间也广泛相互渗透、影响,形成了一大批引人注目的医学新学科。同时,人口的老齡化、疾病谱的变化、全民卫生保健意识的不断增强,特别是随着国家医改的逐步深入,对广大医务工作者的临床诊疗技术和执业能力提出了更高的要求。学习新理论,掌握新技术,不断提高诊治水平,是军地广大医务人员所面临的共同任务,更是提高我国医疗事业整体水平的紧迫需要。

前 中华医学会组织编写的这部《临床诊疗指南》,全面、系统地介绍了医学科学的最新进展,既有科学可靠的临床诊断标准,又有优化先进的临床治疗方案,充分体现了科学性、先进性、权威性的有机统一,这部巨著的出版,对于加强军队医院科学化管理,保证正常医疗秩序,提高医疗工作质量,确保医疗安全,都具有重要的指导意义。我希望,军队各级医疗机构以及全体医疗工作者,在严格执行《临床技术操作规范》的同时,重视抓好《临床诊疗指南》的学习和使用。以一流的业务技术,一流的医疗质量,一流的服务水平,为广大患者提供更优质的服务,为繁荣我国军地卫生事业,不断做出更大的贡献。

总后勤部卫生部部长

张凤来

2008年12月

会 卷 四 第 中

日 0 年 008

前 言

《临床诊疗指南》是由国家财政部支持、卫生部领导、中华医学会组织编写的指导全国临床医务人员诊断治疗行为的第一部医学学术巨著。

现代临床医疗工作随着信息技术、生物技术和其他高新技术的发展和运用,临床新技术不断涌现,各相关学科的专业分化和交叉更加明显,对疾病的预防、诊断、治疗和转归、康复的认识更加深入,推动着临床医疗事业日新月异的向前发展。尤其是近年发展起来的循证医学采用信息技术,经过大样本的分析研究,在取得充分可靠证据的基础上,提出科学可靠的诊疗方案,实现优化的临床诊断治疗。人类疾病纷繁复杂,病人的病情千变万化,探求疾病预防、诊断、治疗、转归、康复的规律,是对广大医务人员的挑战,更是面临着新的发展机遇。

随着我国社会主义市场经济和社会事业的协调发展,人民生活水平的不断提高,对医疗服务的质量和水平提出了愈来愈高的要求。医务人员必须具备全面的医学理论知识、熟练的医疗技术操作能力、丰富的临床实践经验和良好的医德;要不断更新知识和技术,提高临床诊断治疗水平才能胜任临床医疗工作;要在医疗过程中对每一个病人进行连续、严密的观察,及时准确地做出分析、判断和处理,提供规范化服务。

为了满足广大医务人员学习提高业务水平的需要,对医务人员临床诊断、治疗工作进行具体的指导,使诊疗行为有章可循、有据可依,以有利于提高医务人员的综合素质,提高医疗服务的质量,有利于加强医疗工作的管理,有利于提高人民群众的健康水平,制定符合我国国情的临床诊疗指南,成为我国医疗事业发展过程中的一件大事。正是基于这样的考虑,在国家财政部的支持下,卫生部委托中华医学会组织专家编写了《临床诊疗指南》。

自2001年开始,《临床诊疗指南》在卫生部的领导下,中华医学会牵头组织了中华口腔医学会和临床专业密切相关的56个专科分会,由数千名专家教授历经4年编写而成。《临床诊疗指南》内容丰富翔实,具有科学性、权威性、先进性、指导性的鲜明特点,供全国各级医疗机构及其医疗专业人员在临床医疗工作中参照使用。大家在实践中如发现有什么问题或意见和建议,希望能及时反馈给中华医学会,以便再版时进行修订。

《临床诊疗指南》按学科以分册的形式将陆续出版发行。

中华医学会

2004年9月

临床诊疗指南

领导小组名单

组长 陈竺

副组长 黄洁夫 王国强 马晓伟 陈啸宏 刘谦 尹力

张雁灵 陈新年 钟南山

成员 (以姓氏笔画为序)

巴德年 王正国 王羽 王忠诚 王海燕 王澍寰

史轶蘩 白书忠 买买提明·牙生 刘彤华 刘俊

刘雁飞 庄辉 朱晓东 汤钊猷 祁国明 吴孟超

吴明江 吴咸中 张震康 李兰娟 李秀华 沈倍奋

邱贵兴 陆道培 陈可冀 陈洪铎 陈香美 金连弘

胡亚美 郝希山 郭应禄 顾玉东 高润霖 韩济生

韩晓明 戴建平 魏于全

领导小组办公室

主任 张宗久 韩晓明(兼)

副主任 赵明钢 姜永茂

办公室主任

(兼) 姜永茂 副主任 姜永茂

临床诊疗指南

编辑委员会名单

- 名誉主任委员 吴阶平 韩启德
- 主任委员 陈竺
- 常务副主任委员 钟南山 吴明江
- 副主任委员 (以姓氏笔画为序)
- | | | | | | |
|-----|-----|---------|-----|-----|-----|
| 巴德年 | 王正国 | 王羽 | 王忠诚 | 王海燕 | 王澍寰 |
| 史轶蘩 | 白书忠 | 买买提明·牙生 | 刘彤华 | 刘俊 | |
| 刘雁飞 | 庄辉 | 朱晓东 | 汤钊猷 | 祁国明 | 吴孟超 |
| 吴咸中 | 张震康 | 李兰娟 | 李秀华 | 沈倍奋 | 邱贵兴 |
| 陆道培 | 陈可冀 | 陈洪铎 | 陈香美 | 金连弘 | 胡亚美 |
| 郝希山 | 郭应禄 | 顾玉东 | 高润霖 | 韩济生 | 韩晓明 |
| 戴建平 | 魏于全 | | | | |
- 委员 (以姓氏笔画为序)
- | | | | | | |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 王一飞 | 王方正 | 丛玉隆 | 叶鸿瑁 | 刘大为 | 匡安仁 |
| 华桂茹 | 吕传真 | 庄辉 | 朱积川 | 祁吉 | 那彦群 |
| 何晓琥 | 余子豪 | 吴新民 | 张齐联 | 张宏誉 | 张奉春 |
| 张震康 | 李仲智 | 李春盛 | 陆道培 | 陈可冀 | 陈实 |
| 陈杰 | 陈洪铎 | 周东丰 | 林三仁 | 范光升 | 郎景和 |
| 侯春林 | 姜玉新 | 胡盛寿 | 赵玉沛 | 赵家良 | 赵继宗 |
| 郝希山 | 项坤三 | 徐建光 | 徐苓 | 曹谊林 | 傅瑜 |
| 彭庆新 | 曾正陪 | 蒋朱明 | 韩济生 | 韩德民 | |

编委会办公室

- 主任 张宗久 韩晓明(兼)
- 副主任 赵明钢 姜永茂

临床诊疗指南·骨科分册

编写说明

随着我国改革进程的加速和社会进步,人们的观念、行为及社会生活诸方面均发生了深刻的变化,特别是以“经济活动为核心”的生产、生活方式的巨变,以及我国民主与法制建设的要求,迫使人们越来越注重各种生产实践的行为均要符合相应的要求和规范。医疗实践活动是一种与每个人生产、生活密切相关而又具有高风险、特殊的社会实践活动之一。然而,纵观我国医疗活动的历史与现状,迄今还没有一个全国通用的医疗实践行为规范或指南,因此为了规范医务人员的医疗行为,避免不必要的医疗纠纷和尽快与国际接轨,在卫生部统一部署下,由中华医学会牵头,组织各专科分会编写相关的医疗诊断与治疗常规和技术操作规范。在这样的背景下,编写《临床诊疗指南·骨科分册》及《骨科技术操作规范》(以下分别简称《指南》与《规范》)的重任就落在了骨科学分会的肩上。

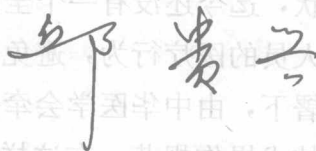
但是,我们深感编写这样一本全国范围内统一使用的《指南》与《规范》是一项极其复杂的系统工程,必须慎之又慎。为了使《指南》与《规范》既能规范广大骨科医师的行为,指导骨科诊疗技术的开展,又不至于束缚骨科医师的临床实践,从而有利于骨科学的进步与健康发展,骨科学分会从一开始就高度重视这项工作的重要性、复杂性和艰巨性,成立了以院士和骨科老前辈为顾问,骨科学分会常委及部分专家为编委的组织架构和学术委员会,下设写作小组,以广东省、上海市的专家和北京协和医院分别编写的《骨科治疗指南及技术规范》为蓝本,编写《指南》与《规范》草稿后,将电子版发送给每一位编委审阅、修改,并根据各位编委的意见修改,这样反复三次后再分别在广州和北京的骨科常委扩大会上讨论、修改,并于2007年3月在杭州,在中华医学会学术部的参与下,邀请《指南》与《规范》顾问王正国院士、顾玉东院士一起讨论骨科与创伤及手外科相互交叉的内容,并形成一致意见,即与骨科交叉

的相关内容可直接参考创伤与手外科已出版的《指南》与《规范》。同时，要以教科书及成熟的理论和技术为准，力求使《指南》与《规范》简明扼要并具有可操作性。最后按照上述原则再次修改后成定稿。

《临床诊疗指南·骨科分册》与《骨科技术操作规范》即将与大家见面，但由于这项工作本身的复杂性和特殊性，加上生命科学的不断发展，新的技术、新的理论不断更新，《指南》与《规范》肯定存在不少问题或不足之处，希望广大骨科同仁在应用中多提宝贵意见，以便今后修订时不断改正和完善，从而使之成为全国骨科医师的必备读物。

最后在本书即将出版之际，谨对中华医学会领导的多次关心，对参与本书编写、修改的相关骨科专家，特别是刘尚礼教授、侯筱魁教授等提供的支持以及王正国院士、顾玉东院士在百忙中参与定稿，一并表示诚挚的感谢。

中华医学会骨科学分会主任委员



2007年8月31日

临床诊疗指南·骨科分册

编著者名单

顾问委员会 (以姓氏笔画为序)

- | | | |
|-----|---------|-------------------------|
| 王正国 | 中国工程院院士 | 第三军医大学野战外科研究所 |
| 王澍寰 | 中国工程院院士 | 北京积水潭医院手外科 |
| 卢世璧 | 中国工程院院士 | 解放军总医院骨科 |
| 荣国威 | 教授 | 北京积水潭医院骨科 |
| 顾玉东 | 中国工程院院士 | 复旦大学附属华山医院手外科 |
| 党耕町 | 教授 | 北京大学第三医院骨科 |
| 戴尅戎 | 中国工程院院士 | 上海交通大学医学院附属第九人民
医院骨科 |

主 编 邱贵兴 中国工程院院士 北京协和医院骨科

副 主 编 (以姓氏笔画为序)

- | | | |
|-----|----|-----------------------|
| 杨庆铭 | 教授 | 上海交通大学医学院附属瑞金医院
骨科 |
| 侯树勋 | 教授 | 解放军总医院第一附属医院骨科 |
| 裴福兴 | 教授 | 四川大学华西医院骨科 |

编 委 (以姓氏笔画为序)

- | | | |
|-----|----|----------------|
| 卫小春 | 教授 | 山西医科大学第二医院骨科 |
| 王坤正 | 教授 | 西安交通大学第二医院骨科 |
| 田 伟 | 教授 | 北京积水潭医院骨科 |
| 刘尚礼 | 教授 | 广州中山大学附属第二医院骨科 |
| 杨惠林 | 教授 | 苏州大学附属第一医院骨科 |
| 陈百成 | 教授 | 河北医科大学第三医院骨科 |

目 录

第一篇 创伤骨科

第一章 创伤与急救基本问题	3
第一节 多发骨与关节损伤	3
一、首次检查和抢救	3
二、第二次检查	4
三、最终治疗和第三次检查	4
第二节 创伤性休克	4
第三节 骨筋膜室综合征	5
第四节 挤压综合征	6
第五节 脂肪栓塞综合征	8
第六节 开放性骨折	10
第二章 骨折	13
第一节 上肢骨折	13
一、锁骨骨折	13
二、肱骨近端骨折	14
三、肱骨干骨折	15
四、肱骨髁上骨折	16
五、肱骨髁间骨折	17
六、肱骨内、外髁骨折	17
七、尺骨鹰嘴骨折	18
八、桡骨小头骨折	18
九、前臂双骨折	19
十、前臂单根骨折	19
十一、孟氏骨折	20
十二、盖氏骨折	20
十三、桡骨远端骨折	21

十四、舟骨骨折	22
第二节 下肢骨折	22
一、股骨颈骨折	22
二、股骨转子间骨折	24
三、股骨转子下骨折	25
四、股骨干骨折	25
五、股骨远端骨折	27
六、髌骨骨折	28
七、胫骨平台骨折	29
八、胫、腓骨骨干骨折	30
九、胫骨远端骨折	31
十、踝关节骨折	32
十一、跟骨骨折	33
十二、跖骨、跗骨、趾骨骨折	34
第三节 骨盆及髋臼骨折	34
一、骨盆骨折	34
二、髋臼骨折	36
第四节 脊柱骨折	37
一、颈椎骨折	37
二、胸椎及腰椎骨折脱位	38
第五节 脊髓损伤	40
第六节 肋骨及胸骨骨折	42
一、胸骨骨折	42
二、肋骨骨折	42
第三章 关节脱位	44
第一节 肩锁关节脱位	44
第二节 肩关节脱位	44
第三节 肘关节脱位	45
第四节 腕部关节脱位	46
一、腕舟状骨脱位	46
二、月状骨脱位	46
三、月骨周围腕骨脱位	47
第五节 髋关节脱位	47

第六节 膝关节脱位	48
第七节 踝、足关节脱位	48
一、距骨骨折和脱位	48
二、中跗关节损伤	49
三、跖跗关节脱位和骨折脱位	49
第四章 小儿骨髓损伤	50
第五章 手外伤	55
一、开放损伤	55
二、手部骨折	56
三、手部关节脱位	57
第二篇 关节外科	
第六章 肩部疾病	61
第一节 肩部撞击症	61
第二节 肩关节周围炎	62
第三节 肩袖损伤	63
第四节 弹响肩	63
第五节 弹响肩胛	64
第七章 肘部疾病	65
第一节 肱骨外上髁炎	65
第二节 肘管综合征	65
第三节 肘骨化性肌炎	66
第八章 腕及手部疾病	68
第一节 腕管综合征	68
第二节 月骨骨软骨病	69
第九章 髌部疾病	70
第一节 股骨头骨软骨炎	70
第二节 股骨头骨骺滑脱	71
第三节 弹响髌	72
一、关节外弹响	72

二、关节内弹响	72
第四节 股骨头坏死	72
第十章 膝部疾病	75
第一节 膝分离性骨软骨炎与关节内游离体	75
一、分离性骨软骨炎	75
二、关节内游离体	75
第二节 色素绒毛结节性滑膜炎	76
第三节 Baker 囊肿	77
第四节 膝滑膜软骨瘤病	77
第五节 髌骨软化症	78
第六节 膝部韧带及半月板损伤	78
一、内侧副韧带损伤	78
二、外侧副韧带损伤	79
三、前交叉韧带损伤	79
四、后交叉韧带损伤	80
五、半月板损伤	81
六、半月板囊肿	82
七、盘状半月板	82
八、膝关节创伤性滑膜炎	82
第十一章 踝足部疾病	83
第一节 跟痛症	83
第二节 平足症	83
第三节 糖尿病足	84
第三篇 脊柱外科	
第十二章 颈椎疾病	87
第一节 自发性寰枢椎脱位	87
第二节 颈椎病	87
第三节 急性颈椎间盘突出症	89
第四节 颈椎管狭窄症	90
第五节 颈椎失稳症	91
第六节 颈椎小关节创伤性关节炎	92