

JINGSHEN JIBING
LINCHUANG YONGYAO
ZHINAN

精神疾病 临床用药 指南

张 本 付玉忠 主编



内蒙古科学技术出版社

JINGSHENBING
LINCHUANG YONGYAO
ZHINAN

精神疾病 临床用药 指南

张 本 付玉忠 主编



内蒙古科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

精神疾病临床用药指南 / 张本, 付玉忠主编. — 赤峰:
内蒙古科学技术出版社, 2008. 7
ISBN 978 - 7 - 5380 - 1689 - 5

I. 精… II. ①张…②付… III. 精神病—用药法—
指南 IV. R749.053 - 62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 096674 号

出版发行: 内蒙古科学技术出版社

地 址: 赤峰市红山区哈达街南一段 4 号

邮 编: 024000

电 话: (0476) 8231924

订购电话: (0476) 8224547 8231843 (传真)

出 版 人: 额敦桑布

组织策划: 香 梅

责任编辑: 刘 冲

封面设计: 永 胜

印 刷: 赤峰金源彩色印刷有限责任公司

字 数: 286 千

开 本: 880 × 1230 1/32

印 张: 10.75

版 次: 2008 年 7 月第 1 版

印 次: 2008 年 7 月第 1 次印刷

定 价: 28.00 元

《精神疾病临床用药指南》编委会

主 编:张 本 付玉忠

副主编:王丽萍 陶秀娟 王长奇

编 委:王 刚 马焕明 刘 旭 苗丽玲

姜 涛 马文有 徐建国

前 言

近年来,随着社会节奏的加快,人们工作和生活压力的增加,精神疾病发病率不断提高,精神疾病严重危害着人们的身心健康,给患者家庭和社会造成严重的心理压力和经济负担,所以人们对心理健康的需求也日益增加,精神科也越来越受到社会各界的广泛关注。精神科药物是治疗各类型精神疾病的重要手段,随着国内外医药科技的快速发展,精神科新药也层出不穷,不断用于临床。面对众多新药,如何合理、科学地应用,如何客观、科学评价,又如何使理论和临床相统一,这对临床医生提出了更高的要求。因为药物既能治病也能致病,它关系着人们身心健康和生命安全,所以要求临床医生要因病施治,合理用药(安全、有效、经济、适当地使用药物)。我们既要注重药物的科学理论,又要重视药物临床实践,但在实际工作中,临床医生经常遇到一些临床用药的问题,涉及的知识面广,专业性强,需要及时解决。我们根据多年来用药经验,参考有关资料,组织人员编写了这本《精神疾病临床用药指南》。本书从精神疾病的神经解剖学基础、神经递质、生物化学基础、药物代谢动力学与药效学、精神疾病相关药物的药理学等几个方面进行编写。并详细介绍了精神疾病相关西药的通用名、商品名(别名)、药理作用、药代动力学、适应症、用法用量、不良反应、相互作用、禁用慎用、注意事项、规格,精神疾病相关中成药的主要成分、功能主治、用法用量、注意事项、

规格等,能为临床医生、药师更好地了解、使用精神科药品提供参考和帮助。

本书主要适用于精神科、心理科的医师和药师及医学院校相关专业的学生参考使用。在编写过程中,尽管我们为本书倾注了大量的心血和热情,但由于学术水平所限,难免存在疏漏和错误,恳请广大读者批评赐教。

华北煤炭医学院附属开滦精神卫生中心
张本 付玉忠

2008 年 3 月 20 日



目 录

第一章 神经生理学基础	1
第一节 中枢神经系统	1
一、丘脑	2
二、下丘脑	3
三、脑桥	3
四、延髓	4
第二节 周围神经系统	6
一、交感神经	6
二、副交感神经	6
第三节 网状结构	7
一、网状结构位置	7
二、网状结构主要机能	7
第四节 大脑皮层	8
一、额叶	8
二、顶叶	9
三、颞叶	9
四、枕叶	9
第五节 边缘系统	10
一、边缘系统功能	10
二、海马回	11
三、杏仁体	11
四、隔区	11
第二章 生物学基础	12



精神疾病临床用药

第一节 神经元	12
一、胞体	12
二、突起	12
第二节 神经递质	13
一、神经递质的特征与分类	13
二、中枢神经递质的代谢和作用	16
第三节 精神分裂症与神经递质	31
一、多巴胺功能亢进假说	32
二、其他相关假说	32
三、神经肽与精神分裂症	33
第四节 抑郁症与神经递质	34
一、去甲肾上腺素 (NE) 假说	34
二、5 - 羟色胺 (5 - HT) 假说	35
三、多巴胺 (DA) 假说	35
四、乙酰胆碱 (ACh) 假说	36
五、 γ - 氨基丁酸 (GABA) 与抑郁症	36
六、神经肽 (neuropeptide) 与抑郁症	36
七、内分泌系统和神经营养因子系统	37
第五节 阿尔茨海默氏病与神经递质	38
一、AD 与神经肽	38
二、AD 患者的神经递质改变	39
第三章 药物代谢动力学	40
第一节 药物分子的跨膜转运	40
一、药物通过细胞膜的方式	40
二、影响药物通透的因素	42
第二节 药物的体内过程	42
一、吸收	42
二、分布	43



三、代谢(生物转化)	44
四、排泄	46
五、个体差异	47
第三节 房室(隔室)模型	47
第四节 药物消除动力学	48
一、一级动力学消除(恒比消除)	48
二、零级动力学消除(恒量消除)	48
第五节 体内药物的药量-时间关系	49
一、一次给药的药-时曲线下面积	49
二、多次给药的稳态血浆浓度	49
第六节 药物代谢动力学重要参数	49
一、半衰期	49
二、清除率	50
三、表观分布容积	50
四、生物利用度	50
第七节 药物剂量的设计和优化	51
一、维持量	51
二、负荷量	51
三、个体化治疗	51
第八节 药代动力学和临床用药	51
一、根据机体的病理状态用药	52
二、根据药物的药理作用用药	52
三、根据药物半衰期给药	52
四、联合用药	52
五、根据机体生理状态用药	52
六、饮食对药物的影响	53
七、人体生物钟规律与用药时间	53
第四章 药物效应动力学	54



精神药临床应用

第一节 药物的基本作用	54
一、药物作用与药理效应	55
二、药物作用的选择性	56
三、药物作用的临床效果	56
四、药物剂量—效应关系	58
第二节 药物作用机制	59
一、非特异性药物作用机制	59
二、特异性药物作用机制	60
第三节 药物影响受体功能	61
一、受体	61
二、受体类型	62
三、第二信使	63
第五章 中枢兴奋药	64
胞磷胆碱	64
甲氯芬酯	65
多沙普仑	65
哌甲酯	67
二甲弗林	67
尼可刹米	68
洛贝林	69
咖啡因	70
香草二乙胺	71
贝美格	71
土的宁	72
细胞色素 C	73
第六章 脑代谢改善及促智药	74
盐酸赖氨酸氯化钠注射液	74
胞磷胆碱钠注射液	75



注射用乙酰谷酰胺	76
脑蛋白水解物注射液	77
小牛血去蛋白提取物注射液	78
注射用乙胺硫脲	79
吡拉西坦	79
吡硫醇	81
石杉碱甲	81
奥拉西坦	82
尼麦角林	83
托莫西汀	84
多奈哌齐	86
第七章 抗帕金森病药	89
苯海索	89
左旋多巴	90
金刚烷胺	91
卡比多巴	92
培高利特	93
司来吉兰	93
第八章 抗精神病药	95
第一节 吩噻嗪类	97
氯丙嗪	97
三氟拉嗪	98
奋乃静	100
氟奋乃静	101
癸氟奋乃静注射液	103
硫利达嗪	104
棕榈哌泊塞嗪注射液	105
第二节 硫杂蒽类	106



精神药用药

氯普噻吨	106
氟哌噻吨	108
替沃噻吨	110
珠氯噻醇	110
第三节 丁酰苯类	112
氟哌啶醇	112
癸酸氟哌啶醇注射液	114
氟哌利多注射液	115
三氟哌多	116
五氟利多	117
第四节 苯甲酰胺类	118
舒必利	118
硫必利	120
舒托必利	121
第五节 非典型抗精神病药	122
氯氮平	122
洛沙平	124
奥氮平	125
奎硫平	127
利培酮	128
阿立哌唑	133
齐拉西酮	136
第九章 抗抑郁药	145
第一节 单胺氧化酶抑制剂	146
异卡波胂	146
吗氯贝胺	147
第二节 三环或四环类	148
丙咪嗪	149



阿米替林	150
多塞平	151
氯米帕明	153
阿莫沙平	154
马普替林	155
米安色林	156
第三节 选择性的 5 - 羟色胺再摄取抑制剂	158
氟伏沙明	159
氟西汀	161
帕罗西汀	164
舍曲林	166
西酞普兰	168
艾司西酞普兰	171
第四节 5 - 羟色胺和去甲肾上腺素再摄取抑制剂	176
文拉法辛	176
度洛西汀	178
第五节 去甲肾上腺素能和特异性 5 - 羟色胺能抗 抑郁药物	181
米氮平	181
第六节 5 - 羟色胺 2 受体拮抗和再摄取抑制剂	184
曲唑酮	184
第七节 5 - 羟色胺再吸收促进剂	187
噻萘普汀	187
第八节 去甲肾上腺素 (NE) 重摄取抑制剂	188
瑞波西汀	188
第九节 其他类	190
氟哌噻吨 + 美利曲辛	190
圣·约翰草提取物	191



精神药用药

第十章 抗躁狂药	193
碳酸锂	193
第十一章 镇静、催眠药	196
第一节 巴比妥类	196
苯巴比妥	197
司可巴比妥钠	200
戊巴比妥钠	202
异戊巴比妥	203
第二节 苯二氮草类(见抗焦虑药)	206
第三节 环吡咯酮类	206
佐匹克隆	206
唑吡坦	207
第四节 其他镇静催眠药	210
水合氯醛	210
格鲁米特	211
氯美噻唑	213
扎来普隆	214
天麻素胶囊	218
第十二章 抗焦虑药	219
第一节 苯二氮草类	219
地西泮	220
奥沙西泮	223
氯氮草	225
硝西泮	227
氯硝西泮	229
阿普唑仑	231
艾司唑仑	233
劳拉西泮	235



三唑仑·····	236
咪达唑仑·····	238
第二节 其他抗焦虑药·····	240
甲丙氨酯·····	240
氯美扎酮·····	241
羟嗪·····	242
丁螺环酮·····	243
坦度螺酮·····	244
谷维素·····	246
灵孢多糖注射液·····	247
第十三章 抗癫痫药(心境稳定剂)·····	248
卡马西平·····	248
丙戊酸钠·····	252
托吡酯·····	255
拉莫三嗪·····	274
第十四章 与精神疾病相关的中成药·····	283
第一节 养心安神剂·····	283
柏子养心丸·····	283
天王补心片·····	283
安神补心颗粒·····	284
刺五加脑灵液·····	284
枣仁安神颗粒·····	285
宁神补心片·····	285
安神胶囊·····	286
脑力静糖浆·····	287
百乐眠胶囊·····	287
甜梦口服液·····	288
乌灵胶囊·····	288



第二节 益气养血安神剂	289
活力苏口服液	289
养血安神片	290
益脑胶囊	290
七叶神安片	291
参芪五味子片	291
安神健脑液	292
刺五加片	293
抗脑衰胶囊	293
败酱片	294
安神补脑液	295
第三节 解郁安神剂	295
解郁安神颗粒	295
舒眠胶囊	296
舒神灵胶囊	296
安乐片	297
百草香解郁安神胶囊	298
第四节 其他安神健脑剂	298
神衰康颗粒	298
健脑胶囊	299
补脑丸	299
安尔眠糖浆	300
清脑复神液	301
复方麝香注射液	301
头痛宁胶囊	302
心脑健胶囊	302
泻肝安神丸	302
牛黄宁宫片	303



癫痫平.....	303
羊痫疯丸.....	304
第十五章 药物合理应用问题.....	305
第一节 药物合理应用的概念和原则	305
一、WHO 提出的合理用药的标准.....	305
二、合理用药的基本要素	305
三、合理用药的注意事项	306
四、抗精神病药物治疗中存在的问题	306
第二节 精神分裂症药物治疗的基本原则	307
一、抗精神病药物应作为急性发作期的首选 治疗措施	307
二、有效不换方的原则	307
三、单一用药、缓慢加减剂量原则.....	308
四、个体化用药原则	308
五、换药原则	308
六、安全原则	309
七、合并其他药物的治疗原则	309
八、维持治疗原则	310
第三节 抗精神病药物合理应用问题.....	310
一、合理剂量	311
二、合理疗程	311
三、尽量单一用药	311
四、更换药物要慎重	311
五、定期复查心电图和血常规	311
六、新药的应用	312
七、抗精神病药物与其他药物间的相互作用	312
第四节 抗精神病药物不良反应和处理.....	312
一、锥体外系反应	313