

昔

性病防护

· 健康新干线丛书 ·

JIANKANG XIN'GANXIAN CONGSHU



专家方案

丛书主编：关注健康课题专家组

执行主编：刘 倩 张友春 邓丰年 郝 键



世界图书出版公司

R759
25



健康新干线丛书

性病防护

专家方案

丛书主编：关注健康课题专家组

执行主编：刘 倩 张友春

邓丰年 郝 键



世界图书出版公司

广州·上海·西安·北京

图书在版编目(CIP)数据

性病防护专家方案 / 关注健康课题专家组编—广州:
广东世界图书出版公司, 2005. 4
(健康新干线丛书)
ISBN 7-5062-7455-8

I. 性... II. 关... III. 性病—防护 IV. R759

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 030484 号

性病防护专家方案

出版发行: 广东世界图书出版公司

(广州市新港西路大江冲 25 号 邮编: 510300)

电 话: 020-84451969 84453623

<http://www.gdst.com.cn>

E-mail: pub@gdst.com.cn

经 销: 各地新华书店

印 刷: 北京朝阳印刷厂有限责任公司印刷

版 次: 2005 年 7 月第 1 版

2005 年 7 月第 1 次印刷

开 本: 787 × 1092 1/16

印 张: 13.5

书 号: ISBN 7-5062-7455-8/R·0101

定 价: 23.80 元

版权所有 翻印必究

目录

第一章 春风过不了玉门关：性传播疾病 / 1

- 22 绕过通往性病的传播途径 / 4
- 10 公共场所注意别惹祸上身 / 6
- 10 不洁性交后的不正常表现 / 9
- 60 确认自己有没有感染性病 / 14
- 一只蚂蚁在心灵深处蠕动 / 18
- 80 女士,如果你感染了性病 / 22
- 性病治疗的疗效告示 / 25
- 15 治疗性病药物的驿站 / 27
- 15 还能不能进婚姻殿堂 / 31
- 25 小贴士:快乐后的遗憾 / 33

第二章 专家叮嘱,谨记心头 / 37

- 28 性病全面防范 22 条 / 39



性病患者的家庭消毒	/ 42
性病病人的自我调护	/ 44
夫妻中一方得了性病	/ 46
要做,就要做得正确	/ 48

第三章 容易“着火”的敏感部位 / 54

这里是男人的“着火”点	/ 55
男性龟头异常并非都是性病	/ 61
这里是女人的“着火”点	/ 63
女士阴部异常并非都是性病	/ 66

第四章 脓性黏液的黑色警告:淋病 / 69

淋病:最常见的不洁性病	/ 71
停一停,看一看,怎样走	/ 73
关注淋病发出的身体信号	/ 75
男人,瞧瞧自己的隐私部位	/ 78
女人下体炎症,切莫大意	/ 81
别忌医,正规医院做检查	/ 83
早发现,早治疗,重过好日子	/ 85



淋病诊断标准及处理原则

/ 89

第五章 小菜花呀, 不需要的小菜花 / 93

小菜花与尖锐湿疣 / 95

小菜花告诉你麻烦 / 97

发现疣体, 早治疗 / 99

尖锐湿疣诊疗规范 / 102

第六章 有别于淋病的非淋菌性尿道炎 / 104

这就是非淋菌性尿道炎 / 105

非淋菌性尿道炎临床表现 / 107

非淋菌性尿道炎的治疗 / 109

非淋菌性尿道炎诊疗规范 / 111

第七章 隐秘部位“挥之不去的小疤” / 114

认识生殖器疱疹 / 116

信息由下体发出 / 118

治疗生殖器疱疹 / 121



疱疹自我治疗法	/ 124
夫妻生活怎样过	/ 126
生殖器疱疹诊疗规范	/ 127

第八章 远离超级癌症——艾滋病 / 129

发现艾滋病病毒	/ 131
艾滋病传播途径	/ 134
延长生命的方案	/ 138
接触艾滋病病人	/ 144
家庭支持和护理	/ 146
艾滋病与性交方式	/ 148
要起做就用安全套	/ 152
艾滋病诊断标准及处理原则	/ 155

第九章 看看,梅毒就是这样 / 160

认识这朵有毒的花	/ 162
小心梅毒传播途径	/ 164
后天梅毒临床信号	/ 166
先天梅毒临床信号	/ 171



治疗越早效果越好 / 173

梅毒诊断标准及处理原则 / 178

第十章 同样不可回避的性病 / 183

性病性淋巴肉芽肿 / 184

痛性溃疡：软下疳 / 186

小贴士：与性有关的常见疾病 / 188

第十一章 小问题，大学问 / 198

夫妻之间的某些性行为能不能导致性病 / 199

为了预防性病要常用外阴清洁剂吗 / 199

白带多一定是患了性病吗 / 200

性病有没有遗传性 / 200

口交会不会传染性病 / 200

肛交会不会传染性病 / 201

在外边洗淋浴能感染性病吗 / 201

桑拿后也能感染性病吗 / 201

手淫能不能感染性病 / 202

接吻能传染性病吗 / 202



眼睛也会染性病吗

203

数钱也能数出性病吗

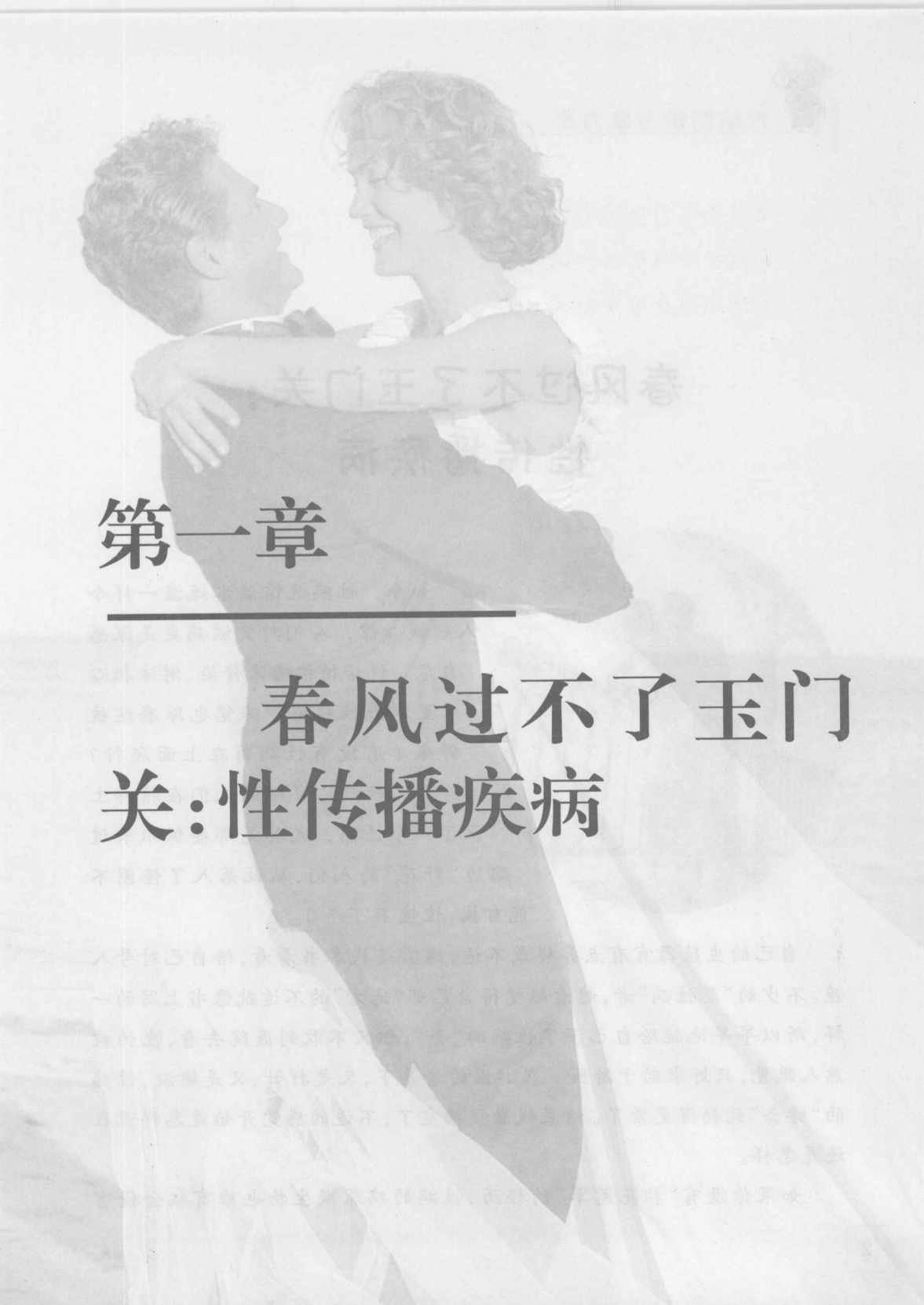
204

患性病后是否要告诉配偶

204

附录：性病咨询电话

206



第一章

春风过不了玉门关：性传播疾病



春风过不了玉门关： 性传播疾病



如今，性病就像洪水泛滥一样令人胆战心惊，人们对艾滋病更是深感自危。说话怕被唾沫传染、游泳担心水里漂着性病菌、睡觉也琢磨这被褥床单有没有性病菌在上面爬行？总之，性病给多疑的人们在精神上画了一个怪圈，尤其是那些偶尔采过路边“野花”的人们，从此落入了怪圈不能自拔，惶惶不可终日。

自己的生殖器官有点异样或不适，通常是找本书看看，给自己对号入座。不少的“恐性病”者，越看越觉得自己那“地方”的不适就像书上写的一样，所以早早地就给自己下了性病的“套”，但又不敢到医院去看，生怕被熟人瞧见，只好求助于游医。在游医的诱导下，又是打针、又是输液，性病的“脖套”就勒得更紧了。结果钱袋被掏空了，不适的感觉开始是怎样现在还是怎样。

如果你没有“拈花惹草”的经历，性病的病原微生物也难有机会侵害



你的身体。树立科学的性病观念，就要做到：正确认识性病，洁身自爱预防性病，正规医院、正规用药治疗性病。只有这样，才能从精神上走出性病的怪圈。

贴心提醒：

1. 性病又称“花柳病”，是指寻花问柳、卖淫嫖娼得来的病，是以性行为作为主要传播途径的一组传染病。性病与性行为特别是不洁性行为有着密切的关系。

性病主要通过性行为传播，而性传播疾病的范围更大，因为性病还可以有其他传播途径，例如淋病、滴虫病可以通过公共浴盆、公用浴巾传染；艾滋病、梅毒可以由母亲传染给胎儿；艾滋病更会通过输血或各种血液制品传染给无辜的人。1975年世界卫生组织定义：凡是性行为或类似性行为所传播的疾病，统称为性传播疾病。

2. 对性病患者来说，要承受巨大的肉体和精神痛苦，严重的会导致残废或死亡。如淋病和非淋菌性尿道炎，在男性，除可引起尿道炎外，还可损害输精管，造成男性不育症；在女性，除了引起尿道炎、子宫颈炎外，还会破坏输卵管和子宫内膜，造成不孕症或宫外孕。某些性病还易发生肿瘤，如男性阴茎癌、女性宫颈癌等，艾滋病更被称为“超级癌症”。

3. 性病患者作为传染源，还会祸及家人、下一代，破坏家庭幸福；如有婚外性行为或卖淫嫖娼，还要传给情人、嫖客、娼妓等。





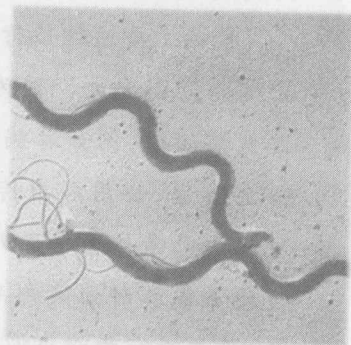
绕过通往性病的传播途径

性行为混乱是传播性病最主要和最直接的原因，约占全部病例的90%以上。性行为除了指正常性交外，还包括接吻、拥抱等形式和肛交、口交等行为。



我们的说明：

引起性病的微生物有许多，包括病毒、衣原体、支原体、螺旋体、细菌、真菌、寄生虫等。这些病原微生物，有的一种引起一种疾病，如梅毒螺旋体引起梅毒；有的一种能引起几种疾病，如乳头瘤病毒既可以引起尖锐湿疣，又可诱发子宫颈癌。



被世界卫生组织列为性病的疾病有20多种，我国卫生部门规定属于性病的主要有艾滋病、淋病、梅毒、尖锐湿疣、生殖器疱疹、非淋菌性尿道炎、软下疳、性病性淋巴肉芽肿8种。目前，多发的性病主要是淋病、尖锐湿疣、生殖器疱疹、非淋菌性尿道炎。

性病传播途径如下：

1. 生殖器直接接触：性交时，双方生殖器官充血、增压、摩擦而易于损伤，各种分泌腺体开放而易受到病原体感染。
2. 身体直接接触：直接接触是指接触病人或接触病人的分泌物，如接吻、拥抱、抚摸、同床、共浴。





直接接触可能造成性病传染，但发生率较低。

3. 身体间接触：接触病人的毛巾、浴巾、擦脚布、脸盆、浴缸、洗脚盆、便器、便盆、马桶、内衣裤、被褥、餐具、刮脸刀、牙刷等所造成的传染。

4. 血源传染：主要见于Ⅱ期梅毒、淋菌菌血症、乙型肝炎、艾滋病病人所提供的血液。

5. 医源性感染：医务人员防护不严格引起自身感染并感染给病人；性病病人用过的针头或其他器材消毒不严格；带有病原体的器械损伤操作者；护理病人时接触病原体而感染病人。（据报道，一对拾破烂的夫妻双双染上了性病，夫妻俩百思不得其解。最后经医生反复询问，才得以揭开病因。原来是夫妻俩用了从医院拾回来的废弃盆子洗澡而染上了性病。）

6. 胎盘感染：孕妇患性病，通过胎盘传染给胎儿，如Ⅱ期梅毒乙型肝炎和艾滋病病原体可通过胎盘传染给胎儿。

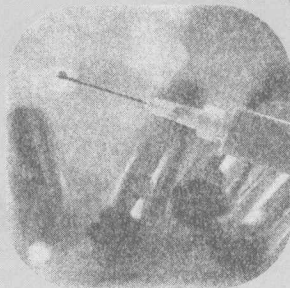
7. 产道感染：有的性病病原体在孕期不能通过胎盘传染给胎儿，但在胎儿分娩时可通过阴道感染新生儿。如产妇有淋病，可使新生儿发生淋菌性眼炎和淋菌性脓疱病。

8. 其他途径：如纹身、器官移植传染。蚊虫叮咬是否能传染性病，尚未证实。

贴心提醒：

性病易感人群，或称高危人群，有以下特征：

1. 性机能旺盛、性行为频度较高的人群是性病的易感者，主要指15~35岁的人。
2. 有混乱的性关系或多性伴侣者最易





感染性病,包括卖淫、嫖娼者,三陪女,同性恋者,婚外恋者等。

3. 静脉吸毒者由于多人共用注射器等原因也成为性病的高危人群。

小贴士:性病分类

1. 按病原体分类

(1)细菌性性病:主要指梅毒、淋病、软下疳等。

(2)病毒性性病:主要指非淋菌性尿道炎、艾滋病、性病性淋巴肉芽肿、尖锐湿疣、生殖器疱疹等。



2. 按传染途径分类

(1)肛交—性交型性病:主要指艾滋病。

(2)性器—性交型性病:主要指后天梅毒、淋病、非淋菌性尿道炎、软下疳、腹股沟肉芽肿、性病性淋巴肉芽肿。

(3)皮肤黏膜—性交型性病:主要指尖锐湿疣、阴虱病。

(4)母—婴传播型性病:如后天梅毒。

公共场所注意别惹祸上身

人们去泳池或水上乐园消夏避暑,或是举家外出旅游,女性朋友更是



成为美容院的常客。但是，游乐、美容时，有一种潜在的危险常常被人们忽视，那就是被传染上性病。

我们的说明：

实际上，有一些性传播疾病的病原体就潜伏在这些公共场所，如常见的淋病病原体——淋球菌适宜在潮湿、温度为 35℃ 和含有 2.5%~5.0%



二氧化碳的环境中生长，淋球菌可在厕所坐垫上或潮湿的毛巾上分别存活 18 小时和 10~24 小时。而另一种常见性病尖锐湿疣的病原体——人乳头瘤病毒也可以在适当的条件下存活相当长时间。所以，在一些消毒措施不很严格的公共浴池、泳池、美容院或旅馆内，接触带有性病病原体物品的机会比较大，一不小心就能间接染上性病。

这种在公共场合染上性病的情况在临床上并不少见。

我们的建议：

1. 养成良好的卫生习惯，如上厕所后洗手，勤洗澡、勤换内衣裤；毛巾用后尽量拧干；不使用他人的毛巾、脸盆、浴盆等。

2. 去公共场所活动时，采取简易有效的隔离措施：

(1) 去公共场所使用坐式马桶，尽量不要坐在上面或事先在马桶圈上垫一张纸。

(2) 如去公共浴池洗澡或游泳池游泳，要把自己的衣裤装进自带的袋子、书包或用纸包好后再放进公共衣柜里。不要把自己的衣服尤其是内



衣裤与别人的混放在一起。不要借穿别人的游泳衣和浴衣,也不要光着下身坐在浴室的凳子上。女同志尽量不用浴盆。

(3)去旅馆住宿,要检查一下被褥、床单等是否干净,如有分泌物等可请服务员更换(多数病菌要在分泌物或脓液中才能存活一段时间)。起床后可将被子的被里朝外叠,让其干燥。使用公共浴盆时,要先用肥皂把浴盆刷干净,最好用开水将浴盆全部烫一下再用。

(4)送孩子入托最好自带脸盆、毛巾、尿布和被褥等,有条件还可自带尿盆。尿布带回家要用开水烫洗,被褥要勤洗晒。自己孩子的衣物、尿布等要包装在一起,尽量不要与其他孩子的衣物混放或乱穿。

贴心提醒:

只要我们注意保持衣物、用具的干燥和清洁,创造不利于病原体生存的温度环境,采取必要的预防措施,就能达到预防性传播疾病的目的。

小贴士:都是美容惹的祸

由于美容器具消毒不严以及不规范的操作所引起的交叉感染,在一些不正规的“美容”院已经司空见惯,更让人吃惊的是,竟然接二连三地出现纹唇纹出性病的怪事,应该引起人们的足够警惕!

最近,某医院连续接治了3例唇部出现大小不同“疱疹”的女士。经认真询

