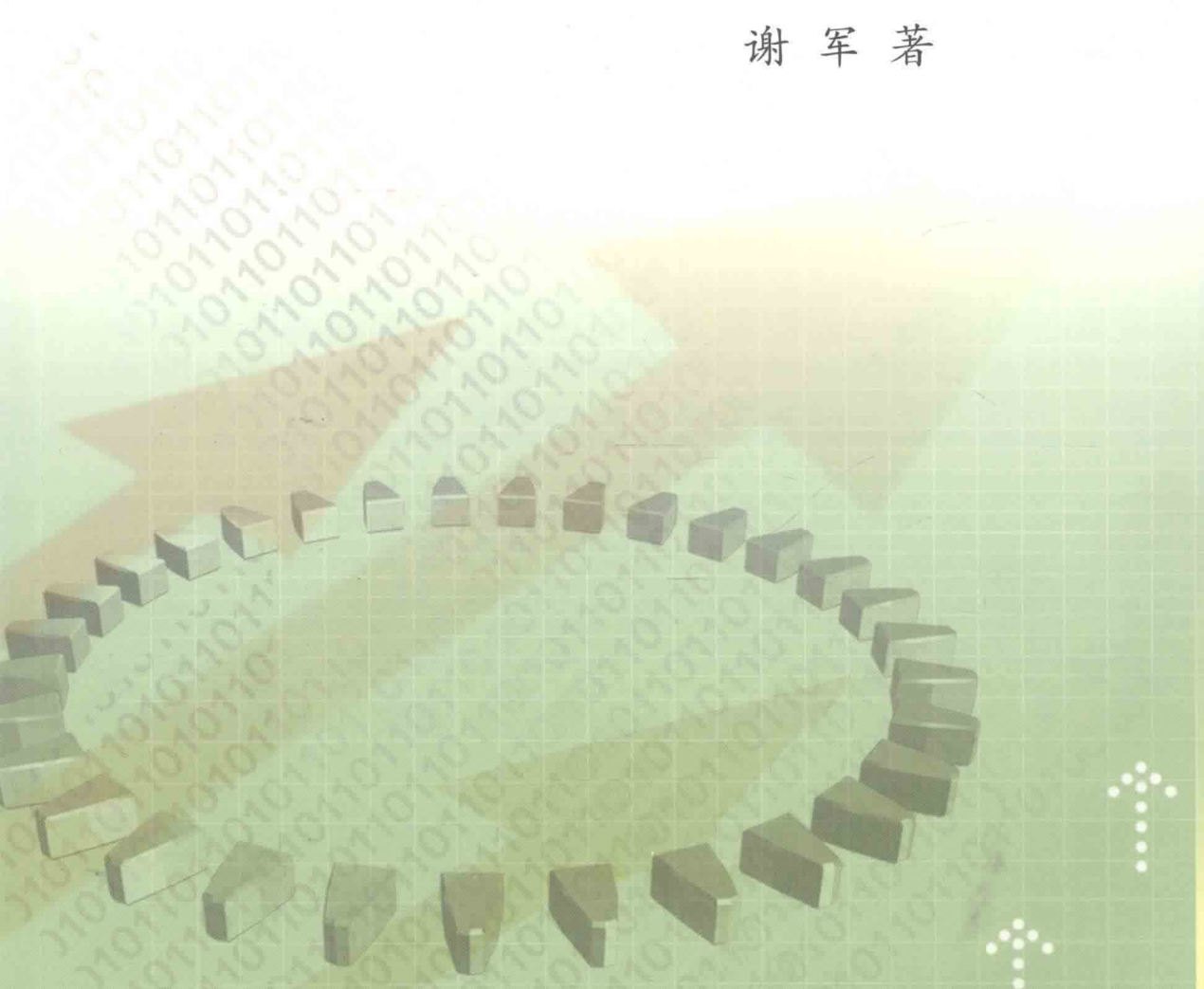


# 社区体育工作 理论与实务

谢军著



北京体育大学出版社

# 社区体育工作 理论与实务

谢 军 著

北京体育大学出版社

策划编辑 高云智  
责任编辑 毛亚娟  
审稿编辑 李 飞  
封面设计 韦立丹  
责任印制 陈 莎

---

## 图书在版编目 (CIP) 数据

社区体育工作理论与实务 / 谢军著. —北京: 北京体育大学出版社, 2008. 6  
ISBN 978 - 7 - 81100 - 973 - 6

I. 社… II. 谢… III. 社区 - 体育活动 - 中国 IV. G812.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 062574 号

## 社区体育工作理论与实务

---

出 版 北京体育大学出版社  
地 址 北京海淀区中关村北大街  
邮 编 100084  
电 话 010-62960631  
发 行 新华书店总店北京发行所经销  
印 刷 北京市集惠印刷有限责任公司  
开 本 787 × 960 毫米 1/16  
印 张 17.25  
字 数 273 千字  
印 数 5 000 册

---

2008 年 6 月第 1 版第 1 次印刷  
ISBN 978 - 7 - 81100 - 973 - 6  
定 价 28.00 元

# 序 言

---

改革开放后，中国社会经济体制转轨和社会组织转型引发了社会体育管理体制的变革，促进了中国社区体育的发展。尤其在 20 世纪 80 年代中、90 年代末，社区体育服务与建设颇具自主性，在民间蔚然形成一股风潮，称之为“社区运动”。与此同时，国家政府审时度势地推出“社区服务、社区建设”等各种相关的政策，弥补和完善了我国社会体育管理体制的缺位，推动了体育社会化的进程，促进了社区建设。而作为社区体育工作者，我们所关心的问题主要在于：如何有效地推动中国新兴社区体育的发展，答案就在于采取合适的社区体育工作方法了。

对当代中国许多的社区体育工作者来说，“社区体育工作是一个专业吗？”仍是一个具有挑战性的问题。按照格林伍德（Ernest Greenwood）提出的一个专业存在的基本标准，即成为一个专业应该具备五个特性：拥有系统的理论体系、具有权威性、得到社会的认可、有专门的伦理守则以及专业文化。排在第一位的就是专业知识的建构。

应当说，自 1995 年教育部同意高等体育院校设置社会体育专业以来，我国社区体育工作理论与实务知识的建构已经有了可喜的收获。然而，总体上说，社区体育工作的专门知识仍然十分匮乏。社区体育教育发展状况调查的结果表明，以在学术期刊上公开发表论文的数量、出版专著数量、编写教材数量、承担课题数量等数据来衡量，高等体育院校在社区体育工作领域的科研能力总体水平不高，而面对的却是一批批嗷嗷待哺的跨入社区体育工作之门的学子。在与著者共同奋斗了 12 年的社区体育实践工作者的力促下，便有了策划和出版社区体育工作著作的最初想法。历经两年的艰辛伏案及分析、归纳和总结，最终有了现在著书的雏形，愿能与更多的同仁共商榷。

在本书出版之时，要特别感谢厦门港社区、厦门金尚社区、厦门南山社区、厦门和通社区、泉州鲤鱼社区、泉州泉港社区、晋江伍厝社区、宁德福

安畚族区、漳州龙海畚族区、龙岩永定西坡村落社区、南平建瓯大房村落社区以及江西都昌县汪墩乡黄家坊村落社区等同仁们提供了翔实资料。著者在本书的写作过程中参阅了诸多国内外专家、学者的社会工作和社区体育研究成果，在此深表感谢！

由于本书研究主题涉猎宽泛，加之著者写作水平有限，不足之处在所难免，敬请广大读者多提宝贵意见，以便今后不断完善。

谢 军

2008年2月

# 内容简介

---

本书对社区体育工作的理论、方法和实务做了全面、系统、概括的梳理，分上、中、下三篇。

上篇“社区体育工作导论”全面地讨论了社区体育工作的概念、类型、要素、过程、性质与功能、历史发展、价值体系与理论基础等。

中篇“社区体育工作方法”系统地介绍社区体育工作模式和四个社区体育工作模式的运作技术以及社区体育工作程序、社区体育工作咨询、指导、社区体育工作研究方法等。同时穿插了与涉及内容相关的案例讲解，将理论与实践相结合。

下篇“社区体育工作实务”结合中国社区实际，概括介绍了老年人、儿童、残疾人以及企事业、农村、少数民族等社区体育工作实务领域的基本知识。

本书具有实用性和可操作性，不仅可作为社会体育专业的教材，也可供从事社区体育工作、体育团体辅导与咨询等的相关人员参阅。

# 目 录

## 上篇 社区体育工作导论

<b>第一章 社区体育工作概述</b> .....	3
第一节 社区体育工作的定义与诠释 .....	3
第二节 社区体育工作的主体、对象与过程 .....	20
第三节 社区体育工作的功能 .....	26
<b>第二章 社区体育工作的产生和发展</b> .....	33
第一节 工业革命以来的西方社区体育工作实践 .....	33
第二节 社区体育工作在中国 .....	40
第三节 社区体育发展与人才培养 .....	55
第四节 社区体育工作：一个趋向成熟的专业 .....	60
<b>第三章 社区体育工作价值</b> .....	64
第一节 社区体育工作的价值结构 .....	64
第二节 社区体育工作原则 .....	67
第三节 社区体育工作知识体系的构成 .....	71

## 中篇 社区体育工作方法

<b>第四章 社区体育工作模式</b> .....	77
第一节 社区体育工作——发展模式 .....	77
第二节 社区体育工作——计划模式 .....	82
第三节 社区体育工作——行动模式 .....	84
第四节 社区体育工作——小组模式 .....	88

第五节	社区体育工作——通才实务模式 .....	93
第六节	社区体育工作——行政模式 .....	98
第七节	社区体育服务的理念 .....	110
<b>第五章</b>	<b>社区体育工作程序 .....</b>	<b>114</b>
第一节	研究社区体育现状 .....	114
第二节	协助建立社区体育组织 .....	119
第三节	社区体育的服务规划 .....	125
第四节	执行社区体育服务方案 .....	128
第五节	社区体育工作评估 .....	132
<b>第六章</b>	<b>社区体育工作指导、咨询与运动处方 .....</b>	<b>134</b>
第一节	社区体育工作指导 .....	134
第二节	社区体育工作咨询 .....	139
第三节	运动处方 .....	142
<b>第七章</b>	<b>社区体育工作研究 .....</b>	<b>145</b>
第一节	社区体育工作研究的含义及意义 .....	145
第二节	定量研究的研究设计 .....	147
第三节	定性研究的研究设计 .....	155
第四节	调查研究方法 .....	160

## 下篇 社区体育工作实务

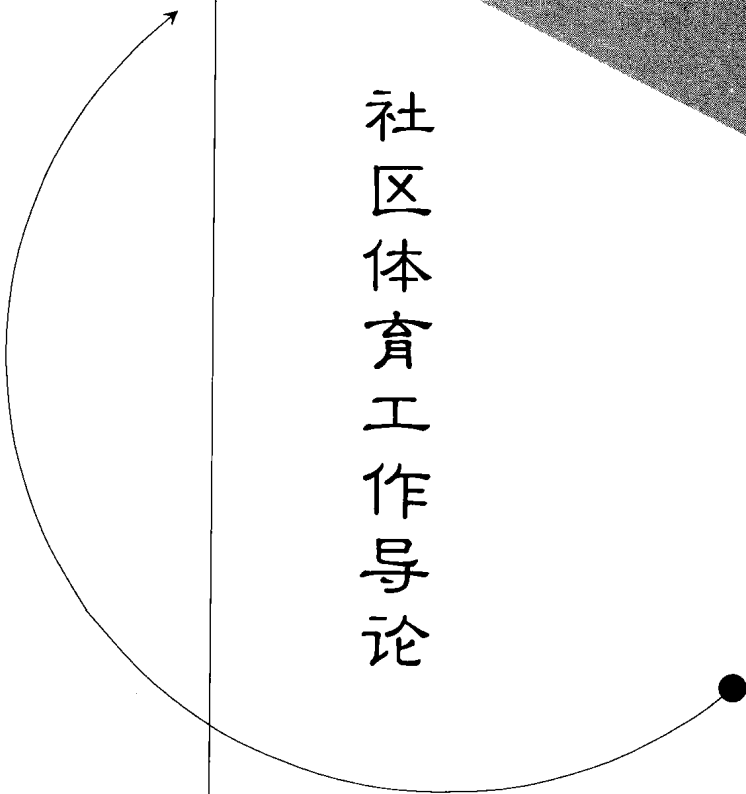
<b>第八章</b>	<b>老年社区体育工作 .....</b>	<b>167</b>
第一节	现代社会的老年问题与老年人体育工作的发展 .....	167
第二节	老年社区体育工作的目标和原则 .....	173
第三节	老年社区体育工作的服务方式和方法 .....	177
<b>第九章</b>	<b>儿童社区体育工作 .....</b>	<b>182</b>
第一节	儿童社区体育工作的概念和特征 .....	182
第二节	儿童社区体育工作的理论基础 .....	185
第三节	儿童社区体育工作的基本内容、形式和方法 .....	187



<b>第十章 残疾人社区体育工作</b> .....	201
第一节 残疾人社区体育工作概述 .....	201
第二节 残疾人社区体育工作的内容 .....	206
第三节 残疾人社区体育工作的原则和方法 .....	211
<b>第十一章 企事业社区体育工作</b> .....	215
第一节 企事业社区体育工作概述 .....	215
第二节 企事业社区体育工作的内容和方法 .....	224
<b>第十二章 农村社区体育工作</b> .....	232
第一节 农村社区体育工作概述 .....	232
第二节 农村社区体育工作的内容和方法 .....	241
第三节 农村社区体育工作方案设计 .....	244
<b>第十三章 少数民族社区体育工作</b> .....	247
第一节 少数民族社区体育工作概述 .....	247
第二节 少数民族社区体育工作的内容和方法 .....	253
第三节 少数民族社区体育工作方案设计 .....	255
<b>参考文献</b> .....	265

# 上 篇

社区体育工作导论





# 第一章 社区体育工作概述

**本章提要：**本章就社区体育工作的概念及其相关概念，社区体育工作的主体、对象与过程，社区体育工作的性质、社区体育工作的功能等有关社区体育工作学科的一些基本问题加以界定、辨析与讨论。

## 第一节 社区体育工作的定义与诠释

### 一、社区体育工作概念的内涵

对一门学科做出准确的定义，是我们研究这门学科首先要解决的问题。一般对学科的定义方法主要包括：从上位学科（亦称母学科）进行逻辑推理、从相近学科寻找借鉴、从已有学者的研究成果中进行归纳分析总结、从问题陈述与假设中研究获得。

#### （一）从上位学科（亦称母学科）进行逻辑推理

社区体育工作的“母学科”有哪些？根据其学科性质，社区体育工作的上位学科是社会体育工作，见图 1-1-1 所示。

根据这一关系图，我们应首先理清楚什么是社区体育，什么是社区工作，由此而推导出什么是社区体育工作。

#### 1. 社区体育

我国的社区体育实践于 20 世纪 80 年代后期首先以“区域性单位横向体育联合体——街道社区体协”的形式出现。1989 年，天津市河东区首次提出了“社区体育”的概念。随后，我国有诸多学者对“社区体育”进行了定

义。其中，得到体育行政管理部门和学者们较为广泛认可的是王凯珍(1994)对“社区体育”的定义：“在人们共同生活的一定区域内〔于街道(乡、镇)、居(村)委会辖区范围〕，以辖区的自然环境和体育设施为物质基础，以全体社区成员为主体，以满足社区成员的体育需求、增进社区成员的身心健康、巩固和发展社区情感为主要目的，就近就便开展的区域性群众体育。”<sup>①</sup>1997年4月2日，由国家体委、国家教委、民政部、建设部和文化部联合下发的《关于加强城市社区体育工作的意见》中将城市社区体育界定为：“主要是在街道办事处辖区内，以自然环境和体育设施为物质基础，以全体社区成员为主要对象，以满足社区成员的体育需求，增进社区成员的身心健康为主要目的，就地就近开展的区域性的群众体育。”

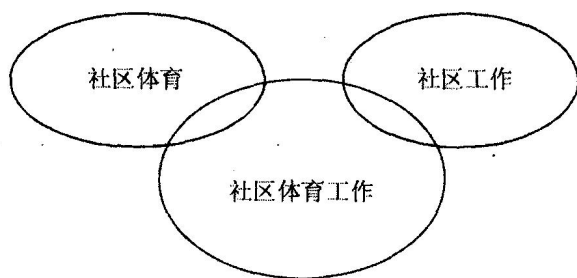


图 1-1-1 社区体育工作与“母学科”的关系

关于社区体育的构成要素，王凯珍、李建国、吕树庭、任海等学者分别进行了研究。概括起来，社区体育有六大构成要素：社区体育组织、社区成员、场地设施、经费、管理者和指导者、社区体育活动。任海(1998)将社区体育六大构成要素之间的关系用框图(见图 1-1-2)表现了出来。<sup>②</sup>社区体育组织是社区体育的主导要素；社区成员是社区体育的活动主体；场地设施和经费是社区体育的物质保证；管理者和指导者是联系社区体育各要素之间的纽带；社区体育活动是社区体育的具体表现形式和直接目标。

① 王凯珍. 对北京市城市社区体育现状的研究. 体育科学, 1994 (6): 12-13.

② 任海等. 我国城市社区体育的概念、构成要素及组织特征. 体育与科学, 1998 (2): 3-5.

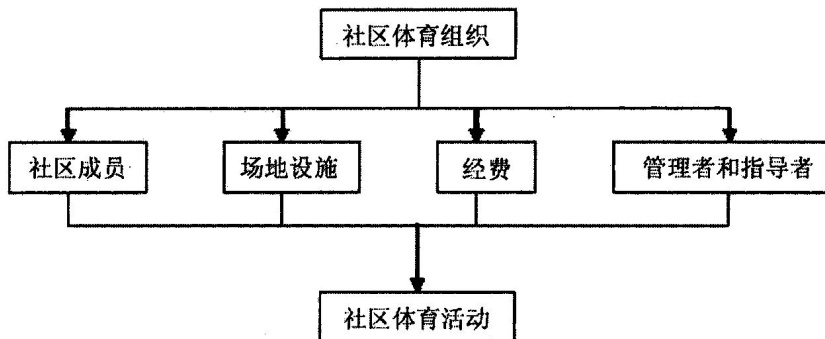


图 1-1-2 社区体育构成要素关系图

社区体育的基本特征主要表现在以下几个方面：<sup>①</sup>

(1) 参与主体——多质性。社区体育的主体都是全体社区居民，不同年龄、性别、职业、爱好，不同体质与健康状况的人，在一定条件下都可在社区体育中找到适合自己的位置。

(2) 活动方式、活动内容选择——自主性。社区体育活动不带有强制性，参与与否自愿；活动内容自选，活动自由。

(3) 活动空间——区域性。人类生活共同体的特点决定了社区体育是在特定的区域内进行的。

(4) 活动时间——余暇性。社区体育是人们在工作学习、生产劳动、饮食、睡眠、家务劳作之余等可以自由支配时间里从事的一种活动。

(5) 价值取向——健身性与娱乐性。健身性与娱乐性是社区体育和社会体育共同的特点，社区体育的健身性与娱乐性是统一的，这是人的身心合一特点的反映。

(6) 活动方式——灵活性。社区成员的体育需求千差万别、多种多样，只有因地、因时、因人制宜，采取灵活多样的组织形式和体育活动形式，才能满足居民的不同体育需求。

(7) 活动内容——多样性、弱竞技性。社区体育主体的多质性决定了社区成员体育需求的多样性。只有因人而异，提供丰富多彩的体育活动内容，才能满足不同居民的体育需求。社区体育的健身性与娱乐性、

① 王凯珍. 社区体育. 北京: 高等教育出版社, 2004.

多样性与灵活性、多质性与自主性等特点又决定了体育活动内容的弱竞技性。

(8) 供给形式——公益性。社区体育是社区服务的组成部分。社区服务主要是开展面向老年人、儿童、残疾人、社会贫困户、优抚对象的社会救助和福利服务，面向社区居民的便民利民服务，面向社区单位的社会化服务，面向下岗职工的再就业服务和社会保障社会化服务。社区服务的福利性、公益性、社会化特点决定了社区体育的福利性、公益性和社会性。社区体育要面向社区全体成员，仅仅依靠政府是不行的，必须在政府提供的基本社区体育公共物品和公共服务之外，依靠市场和体育中介组织、民间非营利组织来提供所缺失的私人体育物品和准公共体育物品，来满足社区居民日益增长的多层次、多样化的体育需求。

(9) 组织特征——松散性与自治性。社区体育组织是社区组织类型之一，具有基层性、民间性、自治性的特点，组织的成立和解散、成员的加入和退出较为自由。社区体育组织实行自我管理、自我服务式的自治性管理模式。

(10) 体育消费——低廉性。由于弱竞技性的活动内容专业化程度较低，对传习者的专业要求低，非专业的义务指导员即可承担。弱竞技性的活动内容对专业指导、场地器材和服装的要求低，替代性较强，因此消费低廉。

## 2. 社区工作

《中国社会工作百科全书》中指出，“社区工作是以一定社区居民为对象，帮助社区居民认识社区存在的社会问题，动员调配社区资源，解决社区的社会问题，以改善社区成员的生活质量的活动。”

李迎生（2004）认为，社区工作是社区组织和社区发展的综合。它是一种以社区为基础的社会工作方法。由专业社会工作者本着助人的价值观念和专业技术，与其所服务的社区居民一起工作，推动与居民福利有关的社会活动的开展及社区方案的制订。<sup>①</sup>

徐永祥（2004）认为，我国的社区工作可以从广义和狭义两个层面来理解。广义的社区工作，指在社区内开展的以提高社区福利、促进社区和社会协调发展的社会服务或社会管理，只要是在社区内从事的助人活动和服务，皆可视为社区工作。狭义的社区工作则是社区社会工作的简称，特指专业社会工作机构及社会工作者关于社区工作的理论、方法、技能及其应用过程。

<sup>①</sup>王凯珍. 社区体育. 北京: 高等教育出版社, 2004.

作为专业社会工作的主要组成部分和基本方法之一，社区社会工作主要以社区和社区居民为工作对象或服务对象，通过专业社会工作者的介入，旨在确定社区的问题与要求，发掘社区资源，动员和组织社区居民实现自助、互助和社区自治，化解社区矛盾和社区冲突，预防和解决社会问题，从而促进社区服务质量、福利水平的提高和整个社会的进步。<sup>①</sup>

从该概念中可以了解到，社会工作是一种助人方法；是一种助人过程；是一种专业。因此，我们可以这样定义社区体育工作：它是指社区社会体育工作者运用专业知识与方法，以增进辖区内居民身心健康为主要目的的体育服务活动。

### （一）从相近学科寻找借鉴

与社区体育工作相近的学科主要有“社会保障”、“社会福利”和“社会服务”。这些概念密切相关，弄清它们之间的区别和联系，对于研究和定义社区体育工作具有很好的借鉴作用。

#### 1. 社区体育工作和社会保障的异同

2000年4月，劳动与社会保障部在公布的《社会保障体系》中指出，社会保障（social security），指以政府为主体，经过立法程序，通过动员社会资金，或用再分配国民收入的办法，对社会上贫、弱者实行救助，维持基本生活以及为城乡全体居民谋求福利，使所有国民能过上真正有文化的社会成员生活的一种制度或社会事业。社会保障包括社会保险计划、医疗卫生保健计划、福利计划以及种种保护收入的方案。

（1）共同点：为社会全体公民享有体育权利提供帮助。

（2）区别点：见表1-1-1所示。

表1-1-1 社区体育工作和社会保障的区别

类别	工作定位	帮助方式	实施目的	对象	责任主体
社会保障	宏观上制定国家法律规范的救援方案	体育资金收入或物质上的帮助	维护社会安全	全社会	国家和政府
社区体育工作	微观上提供具体、直接的社会援助	物质和精神上的帮助	助人、自助	个人、家庭、社区	社区体育工作者和受助者

① 徐永祥. 社区工作. 北京：高等教育出版社，2004：20.



## 2. 社区体育工作与社会福利的异同

《中国大百科全书·社会学》从两个方面对社会福利进行了定义：广义概念：指为了改善和提高全体社会成员的物质生活和精神生活的各种社会服务措施。狭义概念：指当社会成员因年老、疾病、生理或心理缺陷而丧失劳动能力，出现生活困难而向其提供的服务措施。<sup>①</sup>

(1) 共同点：二者覆盖的对象是逐渐重合的；二者都是社会保障体系的重要组成部分。

(2) 区别点：社会福利是社会政策；社区体育工作则是具体服务的提供，是实现社会福利的手段。如提供体育运动设施，帮助人们特别是有困难者享用这些设施。实施体育教育、运动康复医疗等，增强人们的体质，促进身心健康。

## 3. 社区体育工作与社会服务的异同

《辞海》对“服务”的释义：指为集体或为别人工作。政治经济学术语——“劳务”：指工作者不以实物形式而以提供活劳动的形式满足他人某种特殊需要的劳动活动。

结合上述两方面的意义，“社会服务”被定义为一种以提供劳务的形式来满足他人或社会需求的活动或行为。

(1) 共同点：二者互为包含关系。

(2) 区别点：社会服务是一个一般性通俗概念，社区体育工作则是一个特殊概念。社会服务的对象是全体社会成员，社区体育工作的对象是社会成员中比较特殊的部分，是社会中的弱势群体、困难群体或体育群体。社会服务是一种涉及全面的服务，社区体育工作是指福利服务，即将一个国家的体育福利政策转化为现实、使之能为社会弱者乃至其他成员享用体育而提供的活动。社会体育工作具有严格的服务程序，即依据社会体育专业的知识、价值、伦理、方法及技术来进行。

### (三) 从已有学者的研究成果中进行归纳分析总结

其方法是通过文献查阅，将所有学者发表的研究成果（关于社会体育工作的定义或社区体育工作的定义）依次摘出来进行归纳分析，然后再融合自身的认识做出定义。

<sup>①</sup> 《中国大百科全书》编写组. 中国大百科全书·社会学. 北京：中国科学技术出版社，1991：286.