

在手上解读你“另一半”的生命密码

——介绍一种新的望诊法 《夫妻手掌望诊图谱》

著 者 胥真理

协作者 丛 毅 常 海 李 虎

谢 延

秘 书 刘文琴 米 铎

山西出版集团

山西科学技术出版社



认识我们人类自己

(代序)

据说，古希腊神庙前刻着一句流传千古的名言：“认识自己！”

自诩为“万物灵长”的人类，究竟对自己认识了多少？人类何以飞碧天，爆核弹，造光缆，搞全球直播？何以生老病死？我们机体的重要部件是如何运作、衰亡的？……两千多年前，汨罗江畔的诗人屈原捶胸赋《离骚》，昂首发《天问》，问天问地问星辰，连珠炮式的迷茫、追索，比火山喷发还要撼人魂魄。在物欲横流、人心浮躁的今日，我们是否有必要静下气来，集诸多学科的成果，写一篇现代的《人问》，问你问我问自己？……人类何以诞生，又将走向何处？这些困惑人类的难题，不知比古希腊神话中的斯芬克斯之谜深奥多少倍，难解多少倍。也许，会因为参悟不透，而成为我们“心头永远的痛”。但不管怎样，人类不应也不会放弃努力。因为，每走一步，都会拉近与“谜底”的距离。

其实，人类已经尽力了，取得了一些可以聊以自慰的成果：病毒，神经，细胞，分子，血型等等，特别是遗传基因的发现，带给人们些许惊喜。这是不是意味着，人类生命活动也像树木花草何时开花、结果、何时凋零一样，受遗传密码程序的控制？这会对我们的世界观、生命观、价值观、伦理观发起猛烈的冲击。暂且，我们还难以判断其冲击的强度及后果。可是，由此引发的思考、研讨与





论证，无疑会大大提高人类的智力水平，在人类科技发展史上留下浓墨重彩的一页。

作为一位中医学者，我常为人类生命的奥秘所震撼，不时地突发奇想，哪怕揭示它的冰山一角、掬取其沧海一粟，也是人生一大快事！正像扑灯蛾抗拒不了灯火的诱惑，我也无法抵御人体生命奥秘的吸引。二十多个寒来暑往，一路走来，磕磕绊绊，走走停停，感受过峰回路转的迷茫，山穷水尽的无助，别有洞天的惊喜，咀嚼过欲罢不能的痛苦，“走火入魔”的煎熬，飘飘欲仙的快感……痴迷也罢，苦恋也罢，求索也罢，陶醉乃至忘形也罢，点点滴滴，都融进脑海里、血脉中、肌肤骨髓间，染在两鬓的皑皑白雪上，化作生命之树的层层年轮。

今天，我要像电视节目主持人一样，清清嗓子，一本正经地宣布：倾二十年心血，我发现了一个非常有趣的人类生命现象（可以说是人类情感生活的一个“秘密”）：

你（泛指成年人）“另一半”的生命密码就写在你手上！

这里说的“另一半”，指：自由恋爱结合的配偶；长期同居的情侣。这些人都根据自己的意愿选择“另一半”。

所谓“生命密码”，包括气质、性格、心态；身体健康状况与疾病；婚恋；人生事业发展态势，等等。

请张开手掌，掌心朝上，过一两分钟，掌面上宛若公路网一样纵横交错的纹路，凹凸不平的丘陵沟壑，色彩杂陈的圈圈点点，让你“另一半”的生命轨迹依稀可辨：他（她）是何许人也？暴躁，温和，还是活泼，抑郁？……过去、目前乃至将来被什么病痛所困扰？……对婚姻是否满意，性爱是否和谐？……小小手掌，记录了多少人世沧桑与隐秘！古人“观一叶而知秋”，而我们则“方寸之间阅春秋”，颇有异曲同工之妙。手掌，成为你自己和“另一半”可以公开的档案，随身携带的健康卡。这会丰富我们对自己及“另一半”的认识，为求友择偶、医疗保健、心理咨询提供相关有用的



信息，有利于构建幸福家庭、和谐社会。

我的这本小册子，会不会招来“伪科学”、“封建迷信”、“欺世盗名”之类斥责和非议？对此，我将不予置评。只想提醒一句：请稍安勿躁。不妨抱着“玩”的心态，随便翻翻，看看书上写了些什么，然后慢慢琢磨，看有何等感受。其实，“玩”是一种很高的境界。我们的先人玩这玩那，玩来玩去，不是玩出了许多令外国人叹为观止、陈列在世界文明的橱窗里也引以为荣的名堂和玩意？认可也好，嘲讽也好，都会从不同角度，引发我更深层次的探讨，我将永远心存感激。

科学的一个重要特征，是有可重复性，在不同地域、不同时间，为不同人所验证认可。有些事物，我们目前还找不到合理的解释，这只能说明我们人类智力不够，功夫还不到“火候”，但绝不能否定其科学性。例如“经络的实质是什么？”，目前尚无令人信服的说法，但西方发达国家仍因其疗效可靠，允许它走进大学课堂，许可中医针灸师开业。对奇思妙想、新兴的学科，为何不豁达一些，给其以验证自己的时间和空间，最后让实践决定它们的存亡？何必急不可耐地将其扼杀在摇篮里或萌芽期？别忘了，时间是公正的法官，实践是最佳律师。况且，宽容、多元，是一个社会成熟、文明的标志。

我希望我独创的在手上解读成人“另一半”生命密码的诊法，能引起好奇者的兴趣，为许许多多的人在不同时间、不同场合反复验证，不断丰富完善。作为首倡者，我只是大胆地提出了这种诊法的构想，经过二十多年摸索，撑起基本框架，远远不够严谨缜密，还有几个难题有待解决。愿与有兴趣者一起探讨。也算抛砖引玉吧。

科学象蒙娜·丽莎的微笑一样神秘。千万别轻易放过科学女神稍纵即逝、蕴含深意的媚眼秋波。大自斗转星移，电光石火，山崩地裂，小到蚂蚁上树，蜘蛛抱蛋，蟋蟀打斗，狼狗交配，都蕴藏着





科学发现的契机，甚至一则趣闻，一次漫步，一个闪念，一回梦魇，都会鬼使神差似的触动我们大脑里主管想像与创造的神经，顷刻间点燃灵感的火焰，开启智慧之门，最后灵光闪动——“成了”！……我研究在手上解读成年人“另一半”的生命密码，全因早年偶然间从几个友人手上发现其配偶患病的信息，为好奇心所驱使，便一步一步走到今天。兴趣和好奇，有时会成为科学研究的酵母与催化剂。

经常收看湖南卫视《晚间》的“奇闻趣事”吧：有人用树种成了椅子、桌子，还要种房。你信不信？……“大千世界，无奇不有”，人类的社会生活才不那么单调乏味。末了，愿与诸君分享几句流行的广告语：

“一切皆有可能”。
“心有多大，舞台就有多大”。
“信不信由你”。



前言

二十多年前，偶然间在几位友人手上发现其配偶患病的信息，后来，又陆续看到一些提示气质、心理乃至婚姻状况的符号，经过长期观察揣摩，得出这样一个结论：

你（泛指成年人）“另一半”的生命密码就写在你手上！

这是一个非常有趣的人类生命现象，也可以说是人类情感生活的一个“秘密”。“为什么会这样？”这个难题，一直困扰着我，如影随形，挥之不去。拿出过硬的科学依据，解释人们习以为常、简单明了的事物，却非易事。要解释大家都认可的“男女搭配，干活不累”这句趣谈，就得下好大一番工夫。最起码得选一组男士、一组女士，再选一组男女搭配，让他们在相同条件、相同时间从事相同的工作，按时监测每人的脉搏、血压、体温、呼吸、心脑电图、激素水平、各项生物化学检测指标等等，然后综合分析，总结什么因素使得“男女搭配组”工作效率高，并且轻松愉悦。这样的测试，要在不同地点、不同时间进行多次，而且受试者越多，监测结果越有说服力。

要解释在自己手上解读“另一半”生命密码的奥妙，则困难得多。需要生理、病理、神经、内分泌、心理、生殖、遗传、生物化学、血液、营养学等学科参与；需要选择不同年龄、不同职业、不同地域，乃至不同国籍、不同人种的受测者，进行长期细致的观察、分析。资金、设备、人员、时间诸多限制，使得个人单枪匹马式的研究，根本无法进行。暂且拿来西方哲学的一个命题：“凡是存在的都是合理的”。搪塞也罢，调侃也罢，都表露了“理不屈，





词却穷”的尴尬与无奈。不过，还是有话可说。

人体是一个复杂的生物体，分泌的许多化学物质，参与人类的生命活动，如学习记忆，思维判断，运动劳作，生儿育女，生老病死等等；人体又有电磁物，潜藏着我们至今尚未彻底弄清的能量。种种生命信息，通过朝朝暮暮的生理、情感、心理活动，细雨润物，滴水穿石，潜移默化，不知不觉，在“另一半”身上发挥神奇的作用。信手拈来几个例子：

气味。大学三年级的时候，一位女同学神秘地告诉我：她们这些女生胖瘦高低不同，来自四面八方，原先月经各来各的。想不到，一年多以后，同宿舍的女生要来都来，形成一个大致固定的周期；其他几个女生宿舍，也有类似情况。二十多年后，我在报上看到一则科技短讯：美国科学家发现，气味可诱发月经；利用酒精收集男性腋下气味，让女士鼻嗅，可以缓解痛经、偏头痛，稳定情绪，有助睡眠。原来，气味通过鼻腔刺激同室女伴的丘脑，使之下达月经来潮的指令，结果大家几乎同期。

动物同样有气味。警犬凭气味识别罪犯；猎狗凭撒尿挥发的的气味认路；有的禽兽释放特殊气味，发布求爱信息，诱使异性前来做爱……

植物也有气味，有些还对人类健康有益。浪漫的法国人发现：香橙会使人提高工作效率，消除心理紧张；柚子味可制怒；浓郁的姜味能提高应变能力，解除疲劳；调味品肉桂，会使人乐观。实验证明，植物花朵、茎叶的油细胞，一经阳光照射，分解出一种挥发性芳香油，被人体鼻腔内的嗅觉细胞捕捉到，便会刺激大脑，产生一系列特殊反应，有利于治病养身。草本尚且如此多情，何况人类男女乎？

人也各有其独特的体味。一位苏俄时期的钢琴家在回忆录《和列夫·托尔斯泰相处》中写道，散步时，他常闻到托尔斯泰身上散发着雨后松柏一样淡淡的气味。可是，在环境污染日趋严重的今





天，我们的嗅觉退化了，不再那么灵敏，况且追求时髦的女士喷洒各式各样名牌或假冒香水，我们身上的汗味、酒味、香烟味、腋臭味、吃了腐败食物打呃喷出来的酸臭味，冲乱了我们本来的体味。说句笑话，这使得气味对人类男女的种种妙用，大打折扣。不过，可以肯定，配偶耳鬓厮磨，含有神秘物质的气味的作用，不容小视。

精液。有的少女患难治性痛经，医家也颇感棘手，婚后却霍然而愈。有位西医专家打趣地说：“男子精液对女性来说，是上乘的雌激素和缓痛剂。”笔者在医疗实践中发现，许多未婚女性，发生了多次性行为之后，颈部变粗，有人还出现横向的凹纹（是不是精液强化了女性甲状腺功能？）。前妻患宫颈癌的男子，对后任妻子来说，就成了“高危丈夫”，妇产科医生常会严肃认真地提醒她“定期进行妇科防癌检查”。可见，性生活对男女双方的影响多么玄妙而复杂。

肢体动作。男女亲吻，能使大脑产生一种让人愉悦兴奋的化学物质，随之，心跳加快，血流旺盛，春意荡漾，浑身舒泰，陶醉在难以言述的快感之中。这样的情景，在双方几十年共同生活中不知上演过多少次，难道不会在双方肌体（包括手掌、面容等）上留下“蛛丝马迹”？……当事人受到惊吓，情绪失控时，警察会用手臂挽住他的肩膀，使之安静下来。最近几年兴起的“婴儿按摩”，能促进婴儿体能与智力发育；至于闺室间的“夫妻按摩”，除了医疗保健，更能促进情感交流，提高性爱质量。按摩者与婴儿，夫妻俩，肌肤之间传递了哪些信息，哪些化学物质在大显神通，值得研究。

传染。一方患上肝炎、肺结核、艾滋病等等传染病，如果不加防范，会传染给另一半。性病之类，更不用说。

情绪也能传染。呆在疯子堆里，时间长了，正常人也会发疯；常与笑星为伴，抑郁症患者也会释怀大笑。

“几十年作伴夫妻脸”。一对伴侣，同在一个屋檐下，一样的家





庭环境、饮食起居习惯，共同的兴趣嗜好，天长日久，连面容、脾气都变得相似。这样的例子屡见不鲜。几十年朝夕相处，肌肤相亲，心心相印，息息相通，分分秒秒，点点滴滴，“另一半”带给你的欢乐、愉悦和幸福，乃至痛苦、忧伤和怨恨，都会在你身上留下印记。手掌，作为人的第二心脏，有那么多各司其职的神经、血管、肌肉、筋腱、经络、触觉细胞，时刻完成主人下达的种种指令，当然会灵敏准确地接受“另一半”发出的种种信息，久而久之，就像光盘一样，摄录、储存了“另一半”的相关生命密码。

“先有鸡，还是先有蛋”这个刁钻的难题，至今没有破解，但这并不妨碍我们养鸡、吃蛋，也不干扰人类为了遏制禽流感，一次性宰埋上千、上万甚至几十万只活鸡。如果不满意对“为何能在手上解读‘另一半’生命密码”的解释，也不要紧，这并不妨碍我们运用这种新技法，为求友择偶、医疗保健、心理咨询提供有用的信息，继续摸索，不断完善。

别让一时阐释不清的难题挡住我们行进的脚步，还是把它们交给有实力、有兴趣的科研机构，要么传给后人，或者留给时间。

二十多年来，我独创一种新的望诊法，通过观察、触摸一个成年人的手掌，解读其“另一半”的生命密码：气质、性格（日常所说的“脾气”）、心理状态；健康状况与疾病；婚恋；事业发展态势等。

一位友人问：“你所谓的‘另一半’，指的是什么人？”我答曰：“自由恋爱结合的配偶；长期同居的情侣……”

他一本正经地说：“既然如此，就把你的新技法称作《鸳鸯手掌诊》或《夫妻手掌望诊》吧！”我觉得后者平白质朴，一语中的，便索性点头。

好了，让我们放松心情，来玩玩蛮有兴味的“夫妻手掌望诊”！





目 录

第一章 解读你“另一半”生命密码的诀窍

第一节 以“男右(手)、女左(手)”作为“对方望诊掌” / 1

第二节 比照双手掌丘、手指 / 3

一、手型 / 3

二、掌丘 / 8

三、手指 / 12

第三节 观察掌纹消长 / 24

一、三大主线 / 25

二、四条主要辅助线 / 27

三、其他辅助线 / 28

四、符号 / 34

第四节 辨析气色斑点变幻 / 38

一、常见掌色 / 38

二、双掌病理性变色 / 39

第二章 解读你“另一半”的气质性格

第一节 从掌纹窥脾气秉性 / 43





一、常见特异线纹 / 43

二、智慧线 / 46

三、感情线 / 71

四、生命线 / 87

五、命运线 / 92

六、太阳线 / 99

七、金星环 / 104

八、土星环 / 106

第二节 依脾气秉性探掌纹 / 107

一、兴奋型 / 107

二、活泼型 / 110

三、安静型 / 111

四、抑郁型 / 112

第三章 解读你“另一半”的生命健康

第一节 生命健康解读法 / 117

一、气色斑点诊（手诊） / 117

二、掌纹诊 / 124

三、掌面诊 / 128

第二节 呼吸系统疾病 / 134

一、急性支气管炎 / 134

二、慢性支气管炎 / 134

三、肺气肿 / 135

四、支气管哮喘 / 136

五、支气管扩张 / 137



六、肺炎 / 138	138
七、肺结核 / 139	139
八、胸膜炎 / 140	140
九、支气管肺癌 / 141	141
第三节 循环系统疾病 / 142	142
一、高血压病 / 142	142
二、低血压 / 144	144
三、冠状动脉粥样硬化性心脏病（冠心病） / 145	145
四、慢性肺原性心脏病 / 147	147
五、风湿性心脏病 / 148	148
六、心律失常 / 148	148
七、慢性心力衰竭 / 149	149
八、心肌炎 / 149	149
九、原发性心肌病 / 150	150
十、先天性心脏病 / 151	151
第四节 消化系统疾病 / 151	151
一、食管疾病 / 151	151
二、胃病 / 153	153
三、肠病 / 160	160
四、肝病 / 166	166
五、胆道疾患 / 173	173
第五节 代谢及内分泌疾病 / 176	176
一、糖尿病 / 176	176
二、高脂血症 / 177	177
三、脂肪肝 / 177	177
四、甲状腺功能亢进症 / 178	178





- 五、甲状腺癌 / 179
- 六、尿崩症 / 179
- 七、痛风 / 180
- 八、内分泌紊乱 / 180
- 第六节 血液系统疾病 / 181
 - 一、贫血 / 181
 - 二、白血病 / 181
 - 三、高血粘综合征 / 182
- 第七节 神经系统疾病 / 183
 - 一、眩晕 / 183
 - 二、头痛 / 184
 - 三、神经衰弱 / 185
 - 四、脑出血 / 186
 - 五、脑血栓形成 / 186
 - 六、脑血管痉挛 / 187
 - 七、脑动脉硬化 / 187
 - 八、脑外伤 / 188
 - 九、脑瘤 / 188
 - 十、癫痫 / 189
- 第八节 泌尿及男性生殖系统疾病 / 190
 - 一、慢性肾炎 / 190
 - 二、肾病综合症 / 191
 - 三、肾囊肿 / 191
 - 四、多囊肾 / 192
 - 五、慢性肾功能衰竭 / 192
 - 六、尿毒症 / 193





七、慢性肾盂肾炎 / 193	慢性肾盂肾炎 / 193
八、下泌尿道感染 / 194	下泌尿道感染 / 194
九、前列腺增生 / 195	前列腺增生 / 195
十、前列腺增生症术后 / 195	前列腺增生症术后 / 195
十一、前列腺结石 / 196	前列腺结石 / 196
十二、男性不育症 / 196	男性不育症 / 196
十三、阳痿 / 197	阳痿 / 197
十四、性欲减低 / 197	性欲减低 / 197
第九节 妇科疾病 / 198	妇科疾病 / 198
一、痛经 / 198	痛经 / 198
二、子宫内膜异位症 / 198	子宫内膜异位症 / 198
三、月经不调 / 199	月经不调 / 199
四、阴道炎 / 200	阴道炎 / 200
五、宫颈炎 / 200	宫颈炎 / 200
六、宫颈糜烂 / 201	宫颈糜烂 / 201
七、盆腔炎 / 201	盆腔炎 / 201
八、子宫脱垂 / 202	子宫脱垂 / 202
九、子宫肌瘤 / 202	子宫肌瘤 / 202
十、宫颈癌 / 203	宫颈癌 / 203
十一、子宫内膜癌 / 204	子宫内膜癌 / 204
十二、卵巢囊肿 / 204	卵巢囊肿 / 204
十三、乳腺增生 / 205	乳腺增生 / 205
十四、乳腺癌 / 206	乳腺癌 / 206
十五、妇女更年期综合征 / 206	妇女更年期综合征 / 206
十六、妇女性功能减退症 / 207	妇女性功能减退症 / 207
十七、不孕症 / 207	不孕症 / 207





十八、子宫内膜增生 / 208

第十节 骨、关节疾病 / 208

一、肩周炎 / 208

二、颈椎病 / 209

三、腰椎间盘突出症 / 210

四、腰痛 / 210

五、风湿性关节炎 / 211

六、类风湿性关节炎 / 212

七、骨质疏松症 / 212

第十一节 眼科疾病 / 213

一、近视 / 213

二、结膜炎、角膜炎 / 213

三、青光眼 / 214

四、视神经萎缩 / 214

五、眼底出血 / 214

第十二节 耳鼻喉及口腔疾病 / 215

一、耳鸣 / 215

二、耳聋 / 215

三、急性鼻炎 / 216

四、慢性鼻炎 / 216

五、过敏性鼻炎 / 216

六、慢性咽喉炎 / 217

七、淋巴结核 / 217

八、龋齿 / 218

九、牙周炎 / 218

十、复发性口腔溃疡 / 219





第十三节 其他疾患 / 219

一、精神分裂症 / 219

二、躁狂抑郁症 / 219

三、风湿热 / 220

四、维生素 C 缺乏综合征 / 221

五、钙缺乏症 / 221

六、脱发 / 222

七、家族性疾病以及具有遗传倾向的疾病 / 222

八、提示容易轻生的掌纹 / 224

附

“夫妻手掌诊”实际观测个例图 / 226

后记 / 229

参考文献 / 231





第一章 解读你“另一半” 生命密码的诀窍

本书作者经过二十多年的观测、分析、揣摩，独创了一种新的望诊法——《夫妻手掌诊》，即通过触摸、观察一个成年人的手掌，解读其本人及“另一半”（配偶；长期同居的情侣）的相关生命密码：气质、性格、心理状态；身体健康与疾病；婚恋；事业发展态势等。

这种望诊法涉及面较广，本书只介绍如何解读“另一半”的生命健康及气质、性格。

这是一种海内外前所未有的望诊法，自有其独特的望诊手段。

第一节 以“男右（手）、女左（手）” 作为“对方望诊掌”

从古至今，海内外的手相学界、皮纹学界一直遵循这样的规则：男左女右（即观测男方左手、女方右手）；左先天，右后天（从左手，观测先天遗传；从右手，观测后天境遇）；“左撇子”则以左手为主，右手为辅，等等。

近些年来，国内一些掌纹学者对此口诛笔伐，认为“男左（手），女右（手）”，源自“天尊地卑”、“男尊女卑”的封建传统观念，阻碍了人体生命科学的发展。

其实，所有望诊术，包括皮纹学的“男左（手）女右（手）”，其理论依据为20世纪70~80年代出现的“生物全息论”。这种得到认可的理论认为，人体是一个有机的整体，整体与各部分之间，不

