

雷锋精神

[教程]

马振清 主编



辽宁大学出版社

雷锋精神

[教程]

宋焕斌 主审
柏永全

马振清 主编

辽宁大学出版社

©马振清 2007

图书在版编目 (CIP) 数据

雷锋精神教程/马振清主编. —沈阳:辽宁大学出版社,2007.5
ISBN 978-7-5610-5357-7

I. 雷… II. 马… III. 学习雷锋—教材 IV. D648

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 063718 号

责任编辑:董晋骞

封面设计:邹本忠

责任校对:合力

辽 宁 大 学 出 版 社

地址:沈阳市皇姑区崇山中路 66 号 邮政编码:110036

联系电话:024-86864613 网址:<http://press.lnu.edu.cn>

电子邮件:lnupress@vip.163.com

抚顺光辉彩色广告印刷有限公司印刷 辽宁大学出版社发行

幅面尺寸:148mm×210mm

印张:9.375

字数:260 千字

2007 年 5 月第 1 版

2007 年 5 月第 1 次印刷

印数:1~5000 册

书号:ISBN 978-7-5610-5357-7

定价:20.00 元

《雷锋精神教程》编委会

主 任：臧树良

副主任：宋焕斌 柏永全

委 员：（按姓氏笔画排序）

马振清 宋焕斌 宋爱华

杜志明 陈明明 张玉芬

柏永全 周长茂 杨晓非

杨绍辉 翟元斌 臧树良

序 言

臧树良

十年树木，百年树人。在 57 年的风雨历程中，“用雷锋精神建校育人”已经成为辽宁石油化工大学独特的办学风格和靓丽的育人风景。这缘于石化大学人几十年对雷锋精神执著不懈地追求、探索，不断地演绎、提炼，不断地渗透到人才培养的各个环节，最终结出了累累硕果。

辽宁石油化工大学作为新中国第一所石油工业专门学校，为新中国石油石化行业特别是为地方经济建设和发展培养了 5 万多名合格毕业生，作出了突出贡献，受到用人单位的普遍赞誉，这得益于学校坐落在抚顺的独特优势。抚顺是中国石油石化行业的发祥地与重镇，众多企业高、新、大、全的石油石化装备为我校学生创新能力、实际工作能力的锻炼与培养提供了良好的教学实习基地。同时，抚顺又是雷锋的第二故乡，是学习雷锋的各类资源最集中的城市，是雷锋精神的发源地。得天独厚的资源形成了我校特色鲜明的校园文化，它为我校培养出一大批具有雷锋精神的优秀学生。我校的毕业生以作风朴实、专业基础扎实、安心本职工作、适应环境能力强著称，被行业赞誉为“抚油现象”。应该说，雷锋精神在我校建校育人过程中扮演着重要角色。经过几十年的不懈努力，石化大学在学习雷锋精神的形式上、内容上都取得了可喜成果。

一是创新学习雷锋精神的形式。让雷锋走进我们中间，深入到我们的学习、生活、做事、为人当中。使我们能够时刻感受到雷锋的气息无处不在，从而极大地激发了青年学生自觉学习雷锋的热情。并以此教育引导广大师生抓住本质学雷锋、立足岗位学

雷锋、辐射社会学雷锋。坚持把用雷锋精神建校育人与大学生培养目标结合起来，与爱国主义教育结合起来，与培养大学生为人民服务的感情结合起来，与学风建设结合起来。我校组建了雷锋社团，引导广大青年学生用实际行动播撒雷锋精神的火种；开办了“雷锋式标兵班级”，目前已被省政府命名为“雷锋号”班级，培养了几百名雷锋式的学员，他们把雷锋的火种带到了各自的工作岗位，受到企业的一致好评；学雷锋社区蓬勃发展，常年开展雷锋式楼座、雷锋式文明宿舍、雷锋式标兵宿舍等评比活动。

二是丰富学习雷锋精神的内容。让我们走进雷锋的精神世界，深入了解分析雷锋精神的内涵与实质，在道德、伦理层面加以提炼，形成更容易、更乐于、更准确被人们所接受的价值体系。我校成立了雷锋精神研究所，主持、完成了许多研究课题；创建了雷锋精神在线网站，利用现代科技手段打造新平台，更广泛地弘扬雷锋精神，目前已经成为辽宁省内大学生思想政治教育的红色品牌；先后出版了《雷锋的足迹》、《学雷锋活动——跨世纪的思考》、《学雷锋活动的历史思考》、《雷锋传》等多部专著和教材；制作了以我校大学生学雷锋为背景的电视剧《捧出火红的太阳》，并先后在辽宁、上海和中央电视台播出；在此基础上，我们充分利用“两课”教育主阵地，率先实现了将雷锋精神引入课堂，受到了学生们的热烈欢迎。

雷锋精神是一种时代精神，是集体智慧的结晶，是随着时代的发展而与时俱进的。每个时代、不同时期都产生了新的雷锋式人物。他们的行动、言语可能是不一样的，都带有其所处时代的气息。但他们的精神却是相通的，他们的精神是对社会主义荣辱观最直接的诠释，是热心公益、乐于助人、扶贫济困、善待他人、奉献社会的楷模。只有赋予雷锋精神以时代特征，才能永远具有激励作用，才能够学到他的精神实质，而不是简单地模仿其某种行动，流于形式。

辽宁石油化工大学经过多年来学习雷锋精神活动的成果积累，经过校内外众多学者对雷锋精神的研讨、提炼，形成了学习雷锋精神的“五个一”，并把它作为我校大学生思想政治教育的

重要内容，作为德育课的授课内容加以宣讲，意在对青年们深入学习雷锋精神有所帮助，对进一步弘扬雷锋精神有所推动，同时，对当代青年思想道德理论有所丰富。

1. 一颗钉的刻苦钻研精神。作为学生这是培养良好学风所必需的。刻苦学习，学理论、学技术、学知识，提高自身素质，有钉子的挤劲、钻劲。而作为一名教师或干部，就应该像钉子一样爱岗敬业，干一行、爱一行、钻一行。

2. 一滴水的团队协作精神。一个人仅仅是一滴水，只有溶入大海才能显示出力量。对我们的学生来说，大方合群、团结互助的团队精神是未来能够取得事业上成功的必需。

3. 一团火的无私奉献精神。雷锋同志对待同志像春天般的温暖，对待工作像夏天般的火热。我们的学生、老师都应该具有这样一种燃烧自己、照亮别人的奉献精神，始终都怀着火热的激情，热爱生活、热爱工作。

4. 一块砖的普通劳动者精神。雷锋认为自己就是一个普通的兵，就是一块砖，应该心甘情愿地在社会主义的大厦当中发挥作用。我们的师生特别是广大青年学生们要放下“天之骄子”的架子，沉下心来。把自己看作是一个有文化的普通劳动者，是任国家和社会需要东西南北任意搬的一块砖。只有这样，才能化解就业中的种种烦恼。

5. 一片情的感恩反哺精神。雷锋同志在旧社会是一个苦孩子，是新社会给了他新生，所以他永远感谢党，要把自己有限的生命投入到无限的为人民服务当中去。我们不要再因为自己的一点点不如意就埋怨父母、亲人、同事、领导，甚至整个社会，总觉得谁都对不起自己。要学会感激、学会报恩，只有如此，才能以一个健康的心态迎接每一天。

学习雷锋的“五个一”精神是我校广大师生集体智慧的结晶，是我校坚持用雷锋精神建校育人取得的优秀成果，也是我校校园文化建设的一笔宝贵精神财富。此次，辽宁石油化工大学《雷锋精神教程》的出版，不仅是进一步推动雷锋精神“进教材”的有益尝试，而且是把学习雷锋引向学术研究方向的一次努力与

探索。我衷心希望此书能牵起一些学者的兴趣，和我们共同来研究、弘扬雷锋精神。

2007 年 5 月

目 录

序言	臧树良 (1)
绪论 让雷锋走进我们 让我们走进雷锋	(1)
一、向雷锋同志学习活动的兴起	(1)
二、雷锋永远和我们在一起	(3)
三、雷锋属于中国 雷锋属于世界	(4)
四、弘扬雷锋精神 让雷锋精神与时代同行	(5)
第一章 雷锋精神的内涵与本质	(10)
第一节 雷锋精神的形成与发展	(10)
一、雷锋精神产生的时代背景	(11)
二、雷锋精神形成的社会历史文化基础	(13)
第二节 雷锋精神的内涵与外延	(20)
一、雷锋精神的内涵	(20)
二、雷锋精神的外延	(30)
三、雷锋精神形成的基础	(32)
四、雷锋精神的本质	(35)
第二章 爱党爱国的时代精神	(41)
第一节 雷锋的爱党爱国精神	(41)
一、雷锋的崇高信仰	(42)
二、雷锋爱党爱国的具体体现	(45)
三、雷锋的爱国主义情怀	(48)
第二节 爱党爱国的时代价值	(50)
一、爱国主义是中华民族继往开来的精神动力	(50)
二、爱党爱国是社会主义的时代要求	(54)
三、热爱祖国 坚定共产主义信仰	(57)

第三节 新时期雷锋爱党爱国精神的发扬光大	(58)
一、以爱国主义精神增强民族自信心和自豪感	(58)
二、爱党爱国与爱社会主义是完全一致的	(63)
三、坚持党的领导 全面建设小康社会	(68)
第三章 服务人民的崇高精神	(71)
第一节 雷锋的为人民服务精神	(71)
一、雷锋为人民服务的思想与实践	(71)
二、为人民服务是社会主义道德建设的核心	(76)
第二节 常议常新的为人民服务思想	(81)
一、为人民服务思想的源流	(82)
二、生命有限 为人民服务无限	(87)
三、为人民服务是社会主义市场经济发展的客观 要求	(90)
第三节 牢记宗旨 甘做人民公仆	(97)
一、坚持人民利益高于一切的执政理念	(97)
二、公仆精神 代代相传	(99)
第四章 艰苦奋斗的创业精神	(106)
第一节 雷锋的艰苦奋斗精神	(106)
一、雷锋勤俭节约的优良品质	(107)
二、雷锋艰苦朴素的生活作风	(110)
第二节 社会主义现代化建设仍然需要艰苦奋斗	(114)
一、社会主义现代化建设是一项艰巨的历史任务	(114)
二、时代呼唤艰苦奋斗的创业精神	(123)
三、在艰苦中锻炼 在实践中创业	(127)
第三节 以艰苦奋斗为荣 以骄奢淫逸为耻	(130)
一、树立艰苦奋斗锐意进取的精神	(130)
二、培养艰苦朴素的生活作风	(132)
三、践行社会主义荣辱观 提升思想新境界	(134)
第五章 刻苦钻研的“钉子”精神	(140)
第一节 雷锋的“钉子”精神	(140)
一、雷锋“钉子”精神的含义	(141)

二、“钉子”精神的“挤”和“钻”	(145)
第二节 学习型社会倡导“钉子”精神	(151)
一、学习型社会呼唤“钉子”精神	(151)
二、善于“挤”和“钻” 做学习型人才	(157)
三、践行“钉子”精神 勇于竞争和创新	(163)
第三节 弘扬“钉子”精神 做无愧于人民的人	(166)
一、认真学习 夯实理论基础	(166)
二、刻苦钻研 精湛业务和技术	(171)
三、既要做好人 又要做能人	(173)
第六章 忠于职守的敬业精神	(177)
第一节 雷锋的敬业精神	(177)
一、雷锋爱岗敬业的职业品质	(178)
二、雷锋忠于职守的实干精神	(185)
第二节 敬业精神是社会发展的动力源泉	(189)
一、社会发展需要敬业精神	(189)
二、雷锋敬业精神的时代启示	(193)
三、以爱岗敬业为核心 推动社会主义职业道德 建设	(196)
第三节 忠于职守 做时代岗位新人	(200)
一、立足岗位 树立做合格建设者的职业理想	(201)
二、忠于职守 发扬主人翁精神	(203)
三、以雷锋为榜样 恪守职业道德	(208)
第七章 助人为乐的奉献精神	(215)
第一节 雷锋的奉献精神	(215)
一、雷锋的“傻子”精神	(215)
二、雷锋助人为乐的高尚品格	(222)
三、发扬雷锋无私奉献的人生追求	(226)
第二节 助人为乐与人际和谐	(230)
一、助人为乐是中华民族的传统美德	(230)
二、助人为乐 形成良好社会风尚	(232)
三、助人为乐 促进人际和谐	(234)

第三节 奉献一片爱心 让世界充满爱	(236)
一、奉献一片爱心 世界更美好	(236)
二、让雷锋无私奉献的精神永放光芒	(238)
第八章 团结互助的合作精神	(246)
第一节 雷锋团结互助的合作精神	(246)
一、雷锋的集体主义精神	(247)
二、雷锋经常自省的自律意识	(253)
第二节 团结互助的合作精神是人类社会的共同 需求	(257)
一、团结互助的合作精神是人类自然的和社会的 需求	(257)
二、社会主义的集体主义精神是团结互助合作精 神的最高境界	(259)
三、团结互助合作精神 集体主义与个人利益	(263)
第三节 弘扬雷锋的团结互助的合作精神	(267)
一、以团结互助为荣 以损人利己为耻	(268)
二、增强集体主义观念 发扬团队的合作精神	(273)
结束语 踏着雷锋的足迹前进	(278)
一、弘扬雷锋精神 做新时代的雷锋传人	(278)
二、在构建社会主义和谐社会中做一个雷锋式的 合格公民	(281)
三、把雷锋精神的火炬代代传下去 实现中华民 族的伟大复兴	(283)
后 记	(286)

绪论 让雷锋走进我们 让我们走进雷锋

雷锋，一个不朽的名字；雷锋精神，一面永远不倒的旗帜。雷锋——一个光辉的名字，伴随着亿万热血青年走过了几十个春夏秋冬。“毫不利己，专门利人”，平凡小事中让我们看到他伟大的灵魂。在日常生活工作中，他乐于助人，出差行程一万里，好事做了一火车；他平时生活勤俭节约，但为了支援灾区人民和帮助战友，却毫不犹豫，慷慨解囊。只要是人民所需要的，不管分内分外，他都干，以“助人”为乐，付出自己的全部力量去工作，“把有限的生命投入到无限的为人民服务中去”。

胡锦涛同志说：“一个只有 22 年短暂生命的普通共产党员，能够赢得亿万人民如此崇高和长久的敬意；一个普通的战士所表现的高贵品质，能够激励几代人的健康成长；一个群众性的活动，能够在几十年历史进程中延续不断，影响一个时代的社会风尚，这表明雷锋精神对于我们这个民族和社会过去具有、现在仍然具有重大价值和时代意义。”

一、向雷锋同志学习活动的兴起

雷锋是毛泽东等老一辈革命家在 20 世纪 60 年代亲手树立起来的典型，我们党的第二代领导核心邓小平，从培养“四有”新人的高度，大力倡导向雷锋同志学习，以江泽民同志为核心的党的第三代领导集体，结合新的形势和任务，对学雷锋活动又提出一系列新要求。从 20 世纪 60 年代到现在，雷锋这个平凡而伟大的共产主义战士，他的事迹在祖国大地到处传颂，他的崇高精神，激励和影响着一代又一代人奋发向上。随着时代的发展，学雷锋的群众性活动的内容和形式发生了一些变化，但雷锋精神永

放光芒。雷锋精神既代表了社会主义思想道德建设的方向，又深深扎根于人民群众之中，体现了共产主义思想与社会主义实践的统一，体现了共产主义的人生观、价值观与中华民族传统美德的统一。由此可以看出，雷锋精神不但不会由于具体历史条件的变化而褪色，反而将更加显示出其强大的生命力。

40多年前，毛泽东等老一辈无产阶级革命家发表题词，号召全国人民向雷锋同志学习。从此，中华大地兴起历久不衰的群众性学习雷锋活动。从1960年底到1962年8月，中国处在严重经济困难时期，全国人民响应党中央号召，艰苦奋斗、发愤图强。雷锋因公殉职之后，因为雷锋感人至深的事迹，很自然地使雷锋精神成为一面时代的旗帜，激发起亿万人民奋发向上的豪情，学雷锋活动应运而生。

1963年3月5日，中央报刊公开发表毛泽东等老一辈无产阶级革命家号召向雷锋同志学习的题词之后，迅速得到了全国党、政、军、工、青、妇等各级组织的响应和支持。全国总工会、共青团中央、全国妇联和中国人民解放军总政治部等相继做出决定，并以各种形式组织了学习和宣传雷锋的活动，一个全国规模的学雷锋活动迅速掀起，学雷锋活动从青少年发展到中老年，从军内到军外，从城市到乡村，从内地到边疆，各个领域、各条战线，涌现出了成千上万的学雷锋标兵、雷锋式的个人和团体，可谓千万个雷锋在成长。党政军民学，东西南北中，神州大地激荡起第一次学雷锋活动的热潮，吹起了一股关怀他人、助人为乐的社会主义道德风尚的强劲东风。

邓小平同志早在1963年3月就题词：“谁愿当一个真正的共产主义者，就应该向雷锋同志的品德和风格学习。”1977年，邓小平同志进一步明确指出：“人民需要雷锋。”

1990年2月，在以毛泽东等老一辈党和国家领导人为雷锋题词发表27年后，以江泽民同志为核心的党的第三代领导人为雷锋题词：“学习雷锋同志，弘扬雷锋精神。”在党的第三代领导集体的倡导下，20世纪90年代学雷锋活动在全国各条战线健康而稳步地向前发展着，一批批新的雷锋式的时代英雄，肩负着民

族的重托，迎着新世纪的曙光，豪迈前进。

1993年，胡锦涛同志在纪念毛泽东等老一辈革命家为雷锋同志题词三十周年大会上的讲话中指出：为实现90年代改革和建设的宏伟目标而努力奋斗，全国各地到处充满着蓬勃生机。处在这样一个伟大的变革时代，面对这样艰巨的历史重任，我们更加需要艰苦创业、积极进取、自强不息、奋力拼搏的奉献精神，更加需要顾全大局、忠于职守、克己奉公、处处以国家和集体利益为重的主人翁态度，更加需要相互尊重、助人为乐、诚实守信、和谐融洽的良好社会风尚。而这些正是雷锋精神所具有的丰富内涵。发扬光大雷锋精神，仍然为我们这个时代进步所必需，仍然为我们改革开放和社会主义现代化建设事业发展所必需。

雷锋精神是我们不可多得的精神瑰宝，中华民族的伟大复兴，需要千千万万个具有新时代特征的雷锋。只要我们始终以理性的态度理解雷锋精神，以饱满的激情、与时俱进地学雷锋，雷锋精神就会与21世纪的曙光一道，始终伴我们远征。

二、雷锋永远和我们在一起

沿着流逝的时间长河，回溯到20世纪60年代，一个重大的事件载入史册——雷锋精神诞生了。年长一些的人们都不会忘记，那个时候，雷锋的事迹传遍全国，家喻户晓，深入人心。在物质财富极其匮乏的情况下，人们的精神世界却是富有的，雷锋成了那个时代的主旋律。年轻的共和国，虽然它的土地是贫瘠的，但那是一个充满生机并获得令人欣喜的收获的季节。在学习雷锋精神的活动中，最直接地反射到人们行动上的表现就是以雷锋为榜样，全国各地的“学雷锋小组”、“学雷锋服务小组”如雨后春笋般地生长出来。像雷锋那样，用炽热的感情去关心人、帮助人，工人、农民、干部、知识分子、部队官兵，特别是广大的青少年，纷纷自发地在本单位或者走出去，维护公共秩序，清理环境卫生，参加义务劳动，向老人、儿童、军烈属、伤残病弱者等一切需要关怀和帮助的人，嘘寒问暖，伸出救援的手，人与人之间充满了和谐友爱、团结互助的氛围，雷锋成了助人为乐的同

义词。随着时代的推移，学雷锋活动的起落，助人为乐又成为测定社会风气好坏的标尺。

40 多年了，雷锋的名字曾经是激励我们几代人成长的路标，40 多年了，古老而年轻的中国正在蓬勃地发展，然而，雷锋的名字却随着我们生活的美好而渐渐远离了我们。有人质疑，有人嘲笑，有人批判，然而，无论我们经历多少变化和困惑，他的名字永远刻在我们的心头，他的精神永远是我们工作和生活的指南。

现在，当我们向历史的深处回眸，才发现“雷锋”这两个字早已经远远地超出了对一个人的称谓，而成为了一种富有时代气息，一种意蕴丰富的文化载体，成为了社会文明的晴雨表。每当人们褒奖一种高尚行为时，总要将其与雷锋连在一起。每当社会风气不好时，人们又会疾呼雷锋精神归来。“雷锋”仿佛是一束能穿透精神阴霾的阳光，人民一直都在期待他。雷锋又仿佛是久旱恰逢的甘露，变革的时代更需要他。任凭风云变幻，日月流失，多少显赫一时的人物、喧嚣一时的口号犹如过眼云烟，可雷锋和他身上体现出来的永不磨灭的精神却经久不衰地占据着人们的心灵，不得不让人们怀念，让我们感到雷锋永远和我们在一起。

应该说雷锋精神表现了中华民族的高尚道德情操和崇高思想境界，代表了社会进步的方向，不仅在 40 多年前闪烁着光辉，而且在今天也完全适应推进建设中国特色社会主义伟大事业的时代要求。在不同时期，雷锋精神的表现内容与表现形式会有不同的特点，但雷锋精神永远是推动社会进步的巨大精神财富。

三、雷锋属于中国 雷锋属于世界

雷锋精神不仅属于昨天，也属于今天；雷锋精神不仅属于中国，也属于全世界。

美国纽约市以北 50 英里处，宽阔的哈得孙河西岸，坐落着著名的“西点军校”。自建校以来，几乎每个著名的美国将军都从这里毕业。一个来自中国的参观团访问“西点军校”时，偶然

发现雷锋这个中国军人的楷模在“西点军校”经常出现，橱窗里有专门介绍雷锋事迹的专栏，年轻学员在阅读雷锋日记和雷锋故事的印刷品。一个教官向客人们介绍说，雷锋是“当代最佳军人”，应当把雷锋的集体主义原则灌输给“西点”学员。雷锋精神能在国内被少数人遗忘，也能漂洋过海折服一批美国军人。纽约市街头出现过“学雷锋小组”，荷兰涌现过“牛仔雷锋”，法国的“老年雷锋”也曾为人称赞。其实一点儿也不奇怪，雷锋精神令他们望尘莫及，不得不由衷钦佩。1999年，雷锋网站建立后，一年多时间就有近10万人登录访问，数千人在网上留言说：“雷锋精神永远不会过时。”几十个国家和地区的数百名上网者也称：“雷锋是中国的，也是世界的。”雷锋受到不同民族、不同信仰、不同社会地位、不同文化程度的人们的热爱甚至崇敬。

雷锋精神已成为中国亿万人民一个不可缺少的精神能源，许多人不知道某一个著名政治家、科学家、文学家，却不会不知道雷锋。在全国各地，以弘扬雷锋精神为宗旨的“雷锋学校”、“雷锋小学”、“雷锋中学”纷纷设立，以雷锋名字命名的商店、餐馆、储蓄所、邮电局、交通岗比比皆是。“学雷锋做好事”、“学雷锋送温暖”、“岗位学雷锋，行业树新风”，已成为人们的自觉行动。雷锋，正沐浴着21世纪的曙光，伴随着全国人民共产主义思想觉悟和道德品质的提高和促进社会主义革命、建设和改革事业的发展，开始新的征程。

雷锋永远属于中国，雷锋精神是我们每个中国人应该有的精神。因为只有这样我们才有能力超越自己、超越他人，我们的国家才能进步，我们的生活才能更加美好，雷锋精神永放光芒。

四、弘扬雷锋精神 让雷锋精神与时代同行

雷锋精神是我们时代精神的集中体现。当“学习雷锋，好榜样……”“像雷锋那样……”“接过雷锋的枪……”这熟悉的旋律一次次响起的时候，勾起了多少人对雷锋的回忆。学雷锋已有40多个年头了。40多年来，雷锋精神的弘扬经历过坦途和高潮，也有坎坷与挑战。一代人有一代人不同的情感，一代人有一代人