

主编 周 霞

护理论文 写作技巧

HULI LUNWEN XIEZUO JIQIAO



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

护理论文写作技巧

HULI LUNWEN XIEZUO JIQIAO

主 编 周 霞

副主编 王志稳 刘均娥 张 岚

编 者 (以姓氏笔画为序)

门爱民 马继红 王 岩

王 辉 平 杰 毕越英

朱玲玲 许冬梅 李 红

李 玲 李庆印 吴欣娟

吴惠平 邹佩珍 应 岚

迟凤玉 张秀芳 陈海花

郑亚光 赵 义 赵晓辉

柳 勇 徐 波 高振辉

席延荣 黄叶莉 商临萍

韩慧娟

 人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

护理论文写作技巧/周霞主编. —北京:人民军医出版社,
2008. 8

ISBN 978-7-5091-1955-6

I. 护… II. 周… III. 护理—论文—写作 IV. H152.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 102288 号

策划编辑:杨磊石 贾万年 文字编辑:黄栩兵 责任审读:余满松

出 版 人:齐学进

出版发行:人民军医出版社

经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927270;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927292

网址:www.pmmmp.com.cn

印刷:北京天宇星印刷厂 装订:京兰装订有限公司

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:5.75 字数:141 千字

版、印次:2008 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

印数:0001~4500

定价:18.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

内容提要

本书作者参考大量相关文献,结合自己多年从事护理学
期刊编辑和管理工作的体会,较详细地阐述了护理论文写作
的基本知识和方法、技巧。全书共 9 章,包括护理论文的分类
与写作要求、撰写技巧,撰写中常见的内容、形式与字词问题,
护理论文中英文翻译技巧与常见类型,护理研究的伦理学原
则,文献检索知识和护理期刊中常见的名词解释,以及护理论
文写作灵感的获取等。本书通俗易懂,举例得当,实用性、指
导性强,可作为护理人员撰写护理论文的参考。

序

随着社会的进步、医学科学的发展和医学模式的转变,护理学科领域也发生着日新月异的变化。护理理念的更新,护理职能的拓展,护理人员知识结构的改变,这一切都给护理事业注入了新的活力,增添了新的内容。目前,我国的护理学科基本理论建设、护理专科技术、护理科研、护理教育、护理管理等方面,均呈现出了蓬勃发展的趋势。在 2008 年春天来临之时,我感受到了信息时代的纷繁和知识经济春天的气息,很荣幸地拜读了《护理管理杂志》编辑部周霞主任主编的《护理论文写作技巧》一书,并受邀作序。

伴随着学科交叉、综合发展的趋势,护理学的研究对象与范围也面临着新的发展。当代,信息化使知识量不断增加,知识更新周期大为缩短,纵横交错的立体网络式知识结构对护理人才提出了更加严格的要求。护理事业的发展依赖于护理临床研究和科技创新。目前,全国护理人员科研和临床研究的热情很高,给各种护理学期刊投稿很多。据统计,全国共有护理人员约 143 万人,而护理学术性期刊仅有 20 余种,这大量的稿件中仅有少部分能刊出。作者们虽付出了很多艰辛,但一些文章往往由于选题、设计、统计处理、参考文献引用缺陷,以及伦理问题、格式不规范等原因而退稿;不少辛劳之作仍停留在低水平的重复上,这同时也反映出护理人员论文写作水平有限,不少护理人员还缺乏护理科研和写作的基本知识。由此激发了作者撰写《护理论文写作技巧》的热情。

为全面了解我国护理科研现状,本书作者曾调研了几十家医院,了解护理人员撰写论文动机及写作状况,并结合多年担任期刊

编辑和管理工作的体会;查阅了近期大量相关文献资料,吸取国内外有关护理科研的新理论、新知识,从护理科研论文的分类、基本要求、写作和译文技巧、伦理学原则、文献检索,以及撰写时经常发生的问题等方面,分9章进行了阐述。

本书特点是有理论,有实践,深入浅出,易学易懂,实用性强,克服了以往的类似书籍中理论多,而护理人员写作实践需要的内容少的不足。

在此,我也想强调,临床护理科研大有作为!护理科研,除了实验研究外,临床护理人员还可投向宏观群体医学、群体护理进行研究。此类研究的科研设计,条件可简可繁,不受专科限制,护理人员在完成护理工作的同时,也能做好这类护理课题研究,同样可以撰写出好的研究论文。科研知识的掌握必须从基础抓起。我国现在通过高等护理教育和继续教育培养了大批护理人才,整个护理队伍的水准和层次有很大提高,促进了护理工作的质量和护理学科的发展,这也必然能使更多的高质量论文和成果涌现出来。

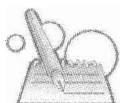
我相信,本书的出版一定能够针对性地解决困惑广大护理人员进行护理科研和临床研究、论文写作的方法问题和思路问题,并将成为护理人员的良师益友,指导护理人员把来之不易的科研成果和临床资料,通过合理的组织、安排、提炼,写成合格的、可供发表的护理论文,带给作者成功的喜悦!为此,我高兴地把本书推荐给广大护理工作同仁,愿大家都拿起你的笔,开启我们智慧的神门,投身于护理研究、护理论文写作中,推动我国护理事业的发展,实现我们的人生价值。

中国人民解放军护理专业委员会主任委员 王仙园

2008年5月

目 录

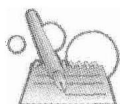
第一章 护理论文分类及写作基本要求	(1)
第一节 护理论文分类	(2)
一、按论文体裁分类	(2)
二、按论文资料来源分类	(4)
三、按论文内容分类	(5)
四、按论文研究方法分类	(6)
第二节 写作基本要求	(7)
一、科学性	(7)
二、严谨性	(7)
三、创新性	(7)
四、实用性	(8)
五、规范性	(8)
第二章 各类护理论文撰写技巧	(9)
第一节 护理科研论文	(9)
一、书写格式	(9)
二、论文实例分析	(16)
第二节 护理经验总结	(22)
第三节 护理个案报道	(23)
第四节 护理文献综述	(26)
一、撰写步骤	(26)
二、书写格式	(28)
第三章 撰写论文时常见问题	(31)



第一节 护理科研论文	(31)
一、选题缺陷	(31)
二、科研设计缺陷	(33)
三、资料残缺	(36)
四、结构混乱	(39)
五、统计学错误	(41)
六、统计表错误	(46)
七、文献引用错误	(48)
第二节 其他护理论文	(50)
一、经验总结类论文	(50)
二、个案报道	(51)
三、文献综述	(54)
第四章 护理论文常见字词问题	(57)
第一节 字应用错误	(57)
一、字的混用	(57)
二、错别字	(60)
第二节 词语应用错误	(60)
一、词语混用	(60)
二、词语错误	(61)
三、专业术语使用错误	(62)
四、自造词语	(63)
五、不规范缩略语	(63)
六、词语使用不当	(64)
七、词语用法不当	(65)
八、音同或形近字词误用	(65)
第三节 关联词语应用问题	(67)
一、前后搭配不当	(67)
二、缺少关联词语	(67)
三、错用关联词语	(67)



四、滥用关联词语	(68)
五、关联词语位置错误	(68)
第五章 护理论文中英文翻译	(69)
第一节 概述	(69)
一、英文特点	(69)
二、医学英语翻译标准	(70)
第二节 常见类型	(70)
一、按单词翻译方式分类	(71)
二、按词汇运用分类	(72)
三、按句式翻译分类	(73)
四、按句子拆分和组合分类	(75)
第三节 翻译技巧	(76)
一、熟悉医学知识,掌握专业术语	(76)
二、结合专业知识,掌握半科技词汇的确切含义	(77)
三、了解并熟记常用词根、词缀	(77)
四、词汇处理技巧	(78)
五、医学科技论文高频词的翻译	(78)
第四节 汉译英常见问题和错误	(80)
一、常见问题	(80)
二、常见错误	(80)
第六章 护理研究伦理学原则	(83)
第一节 基本原则	(84)
一、利益原则	(84)
二、维护人的尊严原则	(87)
三、公正原则	(88)
第二节 知情同意	(89)
一、基本概念	(90)
二、主要内容	(90)
三、注意事项	(92)

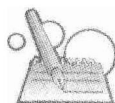


四、签署知情同意书	(93)
五、信息保留与欺骗	(94)
第三节 伦理审查	(95)
一、伦理审查委员会特点与成员组成	(95)
二、审查内容	(96)
三、对脆弱人群的保护	(98)
第七章 文献检索	(99)
第一节 概述	(99)
一、文献检索的目的及意义	(99)
二、文献级别	(100)
三、检索途径	(101)
四、检索方法	(103)
第二节 检索工具	(106)
一、手工检索	(106)
二、计算机光盘及网络检索	(106)
三、提高文献检索效率的策略	(140)
四、免费下载的医学网站	(145)
第八章 护理期刊中常用名词或标识解释	(149)
第九章 护理论文写作灵感的获取	(160)
一、获取写作灵感需遵循的原则	(160)
二、激发写作灵感的途径	(162)
三、寻找写作灵感时需要注意的问题	(167)
参考文献	(169)

第一章 护理论文分类及写作基本要求

科研活动是催生新学科的基本活动,护理科研活动是催生护理学科形成的重要动力。经过护理前辈几个世纪的不辍耕耘,护理学取得了飞速发展,护理论文写作也伴随着护理学科的发展而不断深入,它记录了人类同疾病做斗争中护理学科发展进步的历程,是传播前瞻性护理科研论断、交流护理经验的重要方式和载体,更是护理工作者科研能力学术作风的体现和写作技巧形成的过程。因此,撰写护理论文应该是当代护理人员的基本功之一,也是推动护理学发展的重要手段。

所谓论文,是指对某一问题进行讨论或对某一专题进行研究的文章。护理论文是指护理学科的学术论文,是将护理学中新理论、新技术、新成果和新经验等,以严谨的科学态度、准确的语言文字、加以介绍和表述的专业性、论述性文章。护理论文是实际工作的总结和临床实践的理论升华,其最现实的意义就是可以通过交流推广,反过来指导临床实践,实现知识共享,更好地为广大病人服务,同时加速学科整体发展。因此,可以认为伴随着护理学的发展,应该将提高护理人员的论文写作技能培训提到护理整体科研水平的战略高度,努力普及护理科研基本知识,提高护理人员论文撰写水平。



第一节 护理论文分类

护理论文涉及范围非常广泛,从不同的角度有不同的分类,如根据论文的资料来源、内容、研究方法等分类。护理学术期刊一般从实用性出发,以论文的体裁划分,并依次列出分类栏目。因此,下面从常用的护理论文类型谈起。

一、按论文体裁分类

(一)论著

论著类论文,即所谓的原始研究论文,是作者对具体选题所进行的调查研究、实验研究、临床研究的结果和临床工作经验的总结,有时也提出某些假说或观点。它是具体单位和个人科研水平的反映,这类论文内容新颖、设计合理、方法正确、论证明确、结论可信,一般包括实验研究、病例分析、疗效观察和调查报告几种类型。

(二)综述类

文献综述是以某一专题研究或学术问题为中心,收集近3~5年大量的原始文献,经过消化、分析、归纳、综合,对该专题或学术问题的历史背景、研究现状、前景展望、争论焦点、已经解决或尚未解决的问题,再结合自己工作实践总结的观点,整理而成的专题性学术论文。它通常包括历史性回顾、目前状况、争论焦点、存在问题、未来展望和最新进展。

文献综述一般是反映当前某一领域中某分支学科或重要专题的最新进展、学术见解、展望及建议,主要反映学术或学科研究的新动态、新趋势、新水平、新发现、新原理和新技术等,为读者提供最新的专科科研信息。一篇有价值的护理综述,不应是简单的文献堆砌,而应对某课题的新进展进行自己的分析、判断,并能提出问题、得出结论,找准研究方向。对于年轻护理工作者或初始参与



护理科研工作的人员来说,撰写护理综述是学习护理新知识,提高论文撰写技巧的一种好方法。通过写作,可对某一专题有较为全面的了解,为科研及临床教学工作打下良好的基础。

1. 综述类型

(1) 按时间划分

①回顾性综述:主要反映某一学科领域或某一方面目前的研究水平,是历史回顾加上目前水平,重点是目前水平。

②前瞻性综述:是在总结和分析现有文献资料的基础上,对某一学科领域或某一方面的发展前景和趋势,以及可能的结果进行预测。

(2) 按是否参与作者个人意见划分

①归纳性综述:偏重于客观地叙述某一学科领域或某一方面的研究水平和发展现状,没有或者很少有作者个人的评论。

②评论性综述:除对某一学科领域或某一方面的文献资料进行客观地归纳与分析外,还提出作者自己的观点、见解和建议,既有“叙述”,又有“评论”。

(3) 按内容划分

①动态性综述:一般是对某一学科领域或某一方面的发展动态,按照其自身的发展阶段,由远及近地介绍主要进展,一直介绍到目前发展的程度。动态性综述对制定科研规划,做出科研决策,有重要的指导作用。

②成就性综述:专门介绍某一学科领域或某一方面的新理论、新成果、新技术、新方法。成就性综述对开展新课题、寻找新技术和新方法具有重要的启迪作用。

③争鸣性综述:一般是对某一学科领域或某一方面存在的学术观点上的分歧,进行分类、归纳和综合,按不同见解分别叙述。争鸣性综述的作者可发表倾向性的意见,但作者的观点要与被引用文献的观点分开叙述。

2. 综述特点 主要是综合性、新颖性和融合性。所谓融合性



是指将客观资料和主观论断有机结合,融为一体,用文献综述的表达方式来论述。它的撰写格式一般由前言、主体、总结和参考文献组成,也可增加“建议”部分,是作者在透彻分析文献的基础上,针对现状提出的改进建议,属个人见解。

(三)经验交流

该类型论文适合于临床经验丰富而科研能力比较薄弱的护理人员撰写。其内容可包括科研方法、科研经验、临床病例分析、病例报告(个案报告)及临床病例讨论等。经验交流可为深入研究某些问题提供资料,如某一类疾病的首例报道,或首次对其护理流程进行归纳。尽管临床病例数有限,只要资料可靠,提供的方法和经验有实用价值,就值得交流。而对于已经接触过较多病例者,可以通过回顾性方法,分析并找出规律性的内容,并将其上升到理论的高度,进而指导临床实践。不管是经验还是教训都可以交流。

(四)技术方法、技术革新

这类论文是指在护理领域内重大技术革新或具有创造性的改进,推介新技术设计与应用的论文。

二、按论文资料来源分类

(一)原著论文

这类论文是指作者根据自己研究的课题,将经过调查或实验研究、临床观察等所得到的相关素材、数据等进行总结的文章,即资料应为自己亲历的第一手资料,并且有自己的见解或新观点、新方法、新结论,主要包括调查报告、临床观察、病例报告和护理理论方面的新观点、技术成果或某种新理论、新技术应用于实践所取得的新进展的科学总结。

(二)编著论文

这类论文是指围绕所选论题,以已发表的文献为主,结合本人的部分研究资料或经验,以分析、提炼、总结他人资料为主,结合自己的见解或研究资料、经验,按本人构思的论述框架所撰写的文



章。它不仅反映某一学科或某一专题的过去、现状、进展与发展趋势,而且还反映作者的新观点、新见解、新设想,使所论专题更加系统化、条理化、完整化,为开展新研究提供参考。

编著包括多种形式,在护理学科图书中以编著为主,在护理期刊中以护理综述为代表。编著类文章具有很高的参考价值,但护理综述目前还相对较少,且综述的水平不高,因此有必要加快护理学科发展速度、强化护理人员科研意识、完善知识结构,特别是提高护理人员的编写能力。

三、按论文内容分类

(一)基础护理论文

这类论文通常着眼于论述人体解剖、生理功能、致病因素,以及致病因素入侵、药物治疗执行或其他护理干预所做出的反应,进一步认识护理工作在减轻或消除患者病痛,促进和维持健康中的作用和价值。它是基础护理研究的重要成果推介形式,包括实验研究和现场调查等,多由护理教学机构或教研组等部门的人员撰写。

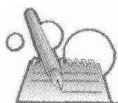
(二)临床护理论文

主要是针对临床不同专科病人,如内科、外科、妇产科、儿科等,研究专业性护理提供的内容、方法等有效性的论文。临床专科护理论文多为应用研究,如护理诊断、护理措施、护理效果评价等,目前多为回顾性总结分析论文。

临床护理论文的研究对象是病人,研究最终目的是提高临床护理水平。因此,临床护理论文必须紧密结合临床实践,以临床实际资料为基础,客观地进行归纳和总结。

(三)护理管理类论文

主要是指护理管理者针对需要得到护理帮助的对象和提供帮助的护理人员,为实现共同的目标——“早日康复”,对应用管理制度、管理方法等进行研究、探讨或经验总结的文章,此类论文多属



应用研究类论文。

(四) 护理教育论文

主要是针对护理在校教育或继续教育的研究结果所写的文章,包括护理教育课程体系现状及发展趋势的研究、高等护理教育的改进、在校护生培养、护士在职继续教育等问题,此类论文也多属应用研究类论文。

(五) 社区护理论文

针对社区人群或家庭需要护理的对象,进行相应的护理干预,观察其效果等,此类论文也多属应用研究类论文,且涉及的范围比较广泛。

(六) 保健、康复类护理论文

主要针对不健康、亚健康和健康人群,提供保健知识、康复护理,促进人类健康所写的文章,多为应用研究类论文。

四、按论文研究方法分类

(一) 实验研究类论文

主要是在科学理论指导下,严格选择研究对象(人或动物),施加人工处理因素,按设计问题采用观察法、问卷法、访谈法和(或)生物医学测量法等,了解或观察受试者各项指标的变化及效应,评价其护理效果的论文。

(二) 调查研究类论文

主要是根据所选护理课题,在一定范围的人群内,不施加人工处理因素,按设计问题,用问卷法或访谈法进行调查研究后所写的文章。

此外,临床观察、资料分析、护理经验体会等也属于护理论文的范畴,但是可能在临床观察、资料收集与整理、统计分析过程中都使用客观资料和数据,不施加人工处理因素,严格地讲不属于科研论文,但是上述几种类型的护理论文对于走上护理工作岗位不久,刚刚开始护理论文撰写的人员来说,是比较可取的选择类型。



第二节 写作基本要求

护理科研论文除要求具有科学性、创新性、实用性外,还要求文字表述的规范性,应能客观、真实、准确地反映研究事物的本质及其内在规律。

一、科学性

科学性是护理科研论文的核心,是衡量护理科研论文水平的重要指标,一般包括正确的选题、科学的论证、真实准确的实验数据和富有逻辑性的文字表述。要求作者用科学的态度,科学的理论分析、讨论,表达所进行的护理研究及其结果;既要总结成功的经验,也要充分分析失败的教训;要求数据准确,引文正确,用词贴切,体例规范,结论严谨、客观,推理符合科学逻辑。

二、严谨性

各种护理实践所形成的文字记录都直接或间接与人类的健康、生命相关,也是判定医疗事故或责任的重要依据,因此要求记录必须准确无误,真(忠)实可靠。由于护理科研论文或其他文章的文字或数字的错误,被他人引用而造成严重后果,若错误出自作者,会追究其责任。因此,护理科研论文写作要有高度的准确性,概念必须明确,判断必须真实,推理合乎逻辑,文字描述清晰,用词恰当准确,数据不能有丝毫误差。

三、创新性

护理科研论文的创新性,是指护理研究独创的、新的研究结果的反映,是新观点的阐述,也是衡量护理科研论文质量的主要标准。因此,要求护理科研论文撰写者既要善于从医学领域的难点、热点、疑点、高点、空白点中选题,又要报道护理领域中尚未涉及或